

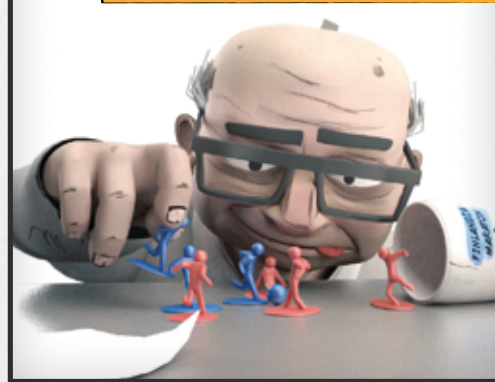


**KESKI-SUOMEN
LIKUNTA & URHEILU**

**VISION
2020**

**KESKI-SUOMI LIKUNNAN JA
URHEILUN HUIPPUMAAKUNNAKSI**

HILJAINEN PÄIVÄ TOIMISTOLLA.



KOP
KOP!



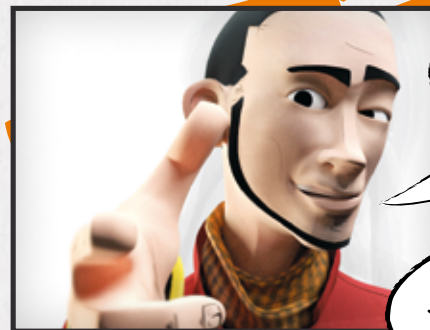
HMPH. KUKA SIELLÄ
KOPUTTELEE?



NO TERVE VAAN, NYT
OIS HEI TÄRKEÄÄ ASIAA IHAN
OIKEASTA ELÄMÄSTÄ.

NO MITÄHÄN TÄLLÄ
KERTAA? - LIITO-
ORAVIEN PELASTAMISTA
METSÄPALOILTA.

KUULE IHAN MEIDÄN
KESKISUOMALAISTEN ASIAA
KOITAN SAADA TÄSSÄ
KUULUVILLE.



VAIKKET VARMAAN IHAN
HETI USKO, NIIN MEILTÄ KES-
KISUOMALAISILTA LOPPUU TÄTÄ
MENOA TERVEET
TYÖNTEKIJÄT.

MITÄ SE JUIPPI OIKEIN
JORISEE, KYLLÄHÄN MEILLÄ ON
REIPASTA JA TERVETTÄ
TYÖMASSAA VAIKKA
KUINKA.

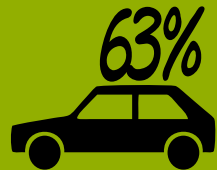


JÄTETÄÄNPÄ NÄIHIN
VANHOIHIN USKOMUKSIIN
TUUDITTAUTUMINEN HETKEKSI JA
HYPÄTÄÄN KURKKAAMAAN
ASIOIDEN OIKEAA
LAITAA!



"HYVÄÄ FIILISTÄ JA ITSENSÄ VOITTAMISTA"

FAKTA



N. 63% 35-44 -VUOTIAISTA KESKISUOMALAISISTA AJAA
TYÖMATKANSÄ AINA MOOTTORIAJONEUVOLLA,
RIIPPUMATTA MATKAN PITUUDESTA.

(SUOMALAISEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA
TERVEYS 2003-2008, THL)

ENSINNÄKIN MEIDÄN
KAIKKIEN PITÄS PANOSTAA
PIKKASEN ENEMMÄN IHAN
ARKILIIKUNTAAN.



HEI, SÄHÄN OOT HETI
KARTALLA! EI TÄÄ ASIA
PELKÄSTÄÄN AIKUISIA
KOSKE.



HA! SOHVAPERUNA-
SUKUPOLVI PITÄÄ VAAN
HUOLEN OMASTA
LIKKUMISESTAAN!



ALAKOULULAISISTA PUOLET JA YLÄKOULULAISISTA VAIN
KUODESOSA TÄYTTÄÄ LIIKUNTASUOSITUSTEN MINIMI-
TAVOITTEEN LIKKUA REIPPAASTI TUNNIN PÄIVÄSSÄ.

(LIKKUVA KOULU -HANKKEEN VÄLIRAPORTTI KEVÄT 2011)

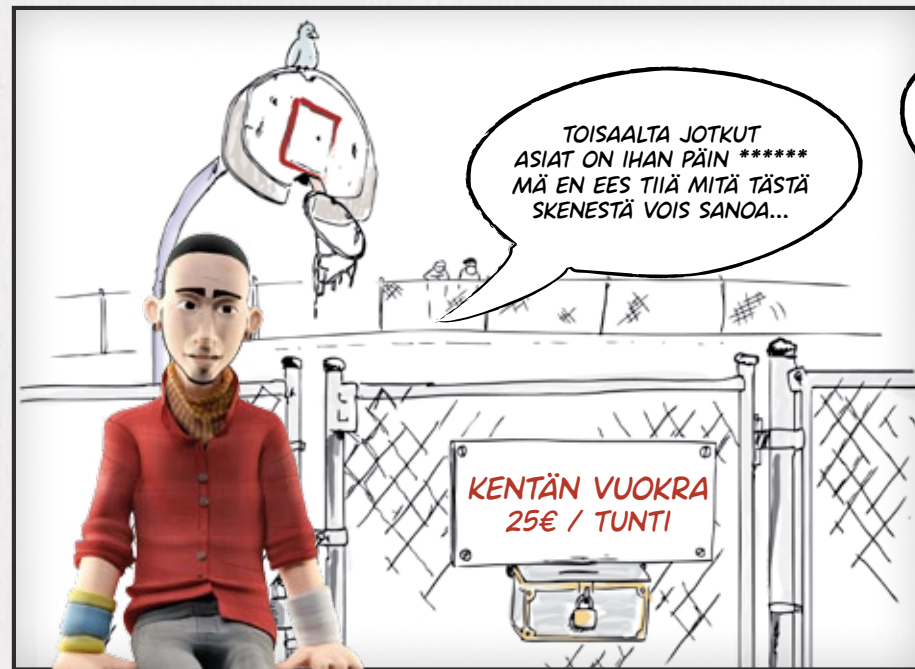


VAIN N. 30 % ALLE
18-VUOTIAISTA HAR-
RASTAA LIKKUNTA
URHEILUSEURASSA.

(JYVÄSKYLÄN SEUDUN
LIIKUNTAPAIKKASUUNNI-
TELMA 2010)

FAKTA





"OLOSUHTEISTA
POTKUA LIIKUNTAAN"



FAKTA

KESKI-SUOMESSA KERÄTÄÄN
LIIKUNTAPAIKKOJEN
KÄYTTÖMAKSUJA ENITEN
KOKO MAAHAN SUHTEESSA
VÄKILUKUUN.

(LIPAS-JÄRJESTELMÄ)

SILTI

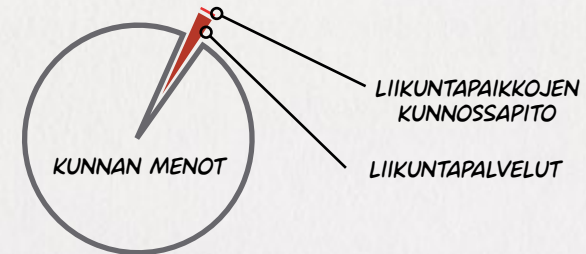
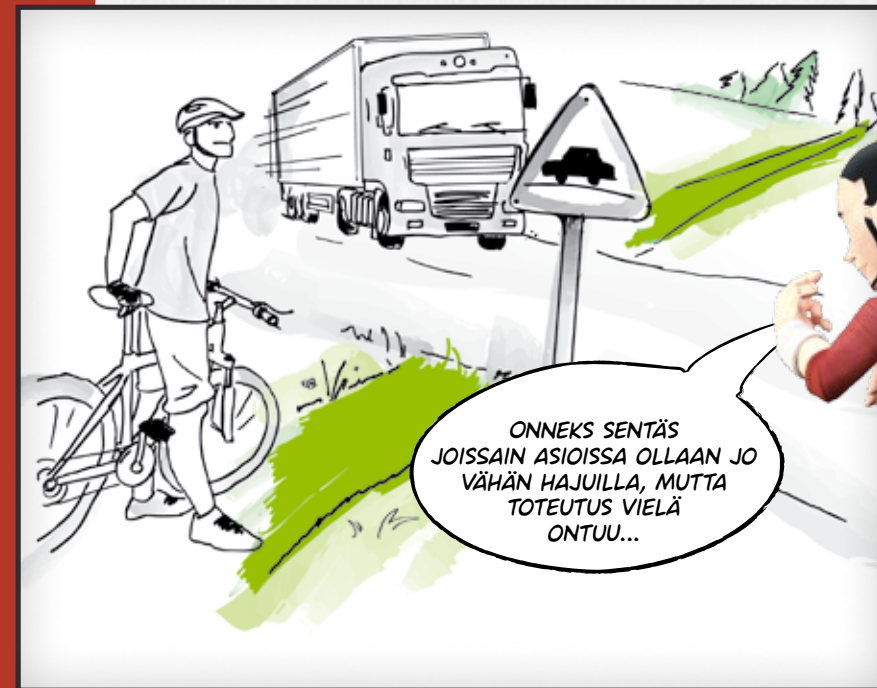
*KESKI-SUOMESSA LIIKUNTA-
JÄRJESTÖILLE JAETTIIN
AVUSTUKSIA KESKIMÄÄRIN
3 EUROA ASUKASTA KOHDEN,
KUN KOKO SUOMEN KESKIAVARVO
ON N. 9 EUROA / ASUKAS.

(LIPAS-JÄRJESTELMÄ)

LISÄKSI

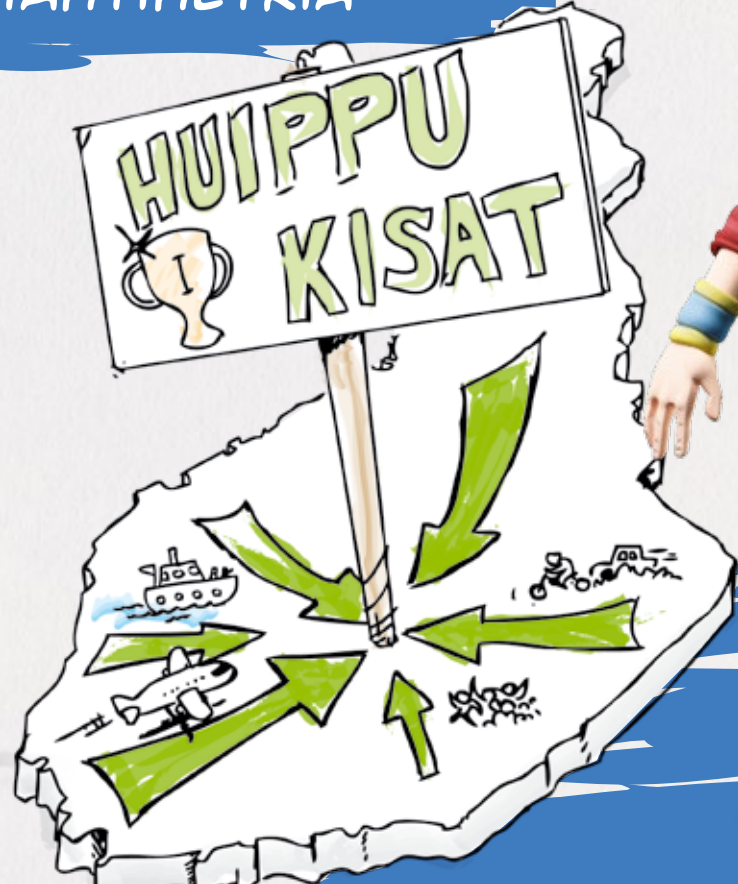
KUNTIEN LIIKUNTAPALVELU-
MENOT OVAT VAIN N. 1%
KUNTIEN KAIKISTA MENOISTA.

(LIPAS-JÄRJESTELMÄ)



SUURILLA JA
HOUKUTTAVILLA URHEILU-
TAPAHTUMILLA SAADAAN NOSTETTUA
KESKI-SUOMEN KIINNOSTAVUUTTA JA
SAMALLA SAADAAN POSITIIVISTA
TURISMIA!

"MENESTYSTARINOITA JA TÄHTIHETKIÄ"



EIKÄ VARMAAN
NÄYTÄ HASSUMMALTA
TÄMÄKÄÄN VISIO!

AI AI,
JJK:N OMA POIKA TEKEE
VOITTOMAALIN
MM-FINAALISSA!

FAKTA

SUOMEN AIKUISVÄESTÖSTÄ 77% PITÄÄ SUOMEN
KANSAINVÄLISTÄ URHEILUMENESTYSTÄ VÄHINTÄÄN
MELKO TÄRKEÄNÄ.

(LIIKUNTATUTKIMUS 2009–2010)



POIKA PUHUU
MUUTEN IHAN ASIAA.
TÄSSÄ VÄHÄN KENTTÄTIETOA
AIHEESTA!
DIG IN!

HEI! TÄÄ ON NYT
OIKEESTI MEISTÄ
KAIKISTA KIINNI!

"LIIKUNNAN ÄÄNI KUULUVIIN"

FAKTAPLÄJÄYS

LIIKKUMATTOMUUDEN KUSTANNUKSET KESKISUOMALAISILLE

N. 48 000 000 € /VUOSI

- KAKKOSTYYPIN DIABETES ON PITKÄLTÄ ITSE AIHEUTETTU SAIRAUTS. SEN HOITAMINEN SEKÄ SAIRAUDEN AIHEUTTAMA TUOTTAVUUDEN ALENEMINEN MAKSOIVAT SUOMELLE 2,6 MILJARDIA EUROA VUONNA 2007
- WHO ON ARVIOINUT, ETTÄ **LIIKKUMATTOMUUS ON KAKKOSTYYPIN DIABETEKSEN PÄÄASIAALLINEN SYY 27 PROSENTILLA SAIRASTUNEISTA.**
- VUONNA 2007 LIIKKUMATTOMUUDEN KUSTANNUKSET KAKKOSTYYPIN DIABETEKSEN OSALTA OLIVAT SUOMESSA NOIN **700 MILJOONAA EUROA**
- DIABEETIKOIDEN SAIRAANHOIDON KUSTANNUKSET KASVOIVAT VUOSINA 1998-2007 KESKIMÄÄRIN KUUSI PROSENTTIA VUODESSA.

JOTEN:

SUOMESSA ON ASUKKAITA N. 5,3 MILJ.

-> 700 MILJ. / 5,3 MILJ. = 132 € / SUOMALAINEN / VUOSI

-> 132 € + KASVU 6% / VUOSI = N. **175 €** VUONNA 2012

-> 175 € X 274 409 ASUKASTA KESKI-SUOMESSA (2012) =

-> **48 000 000 € / VUOSI**

KATSOTAANPA
SEURAAVAKSI, KUINKA
TÄMÄ TILANNE KÄÄNNETÄÄN
KOHTI PAREMPAA!





"HYVÄÄ FIILISTÄ JA ITSENSÄ VOITTAMISTA"

"Keski-suomalaiset ovat aktiivisia, hakevat elämyksiä ja voivat hyvin. Maakunnan liikuntatarjonta kattaa eri ikäryhmät ja tarjoaa monipuolisesti liikuntaa erilaisiin tarpeisiin. Toimintaan on helppo tulla mukaan, eivätkä liikuntataidot ole esteenä osallistumiselle. Maakunnassa toimitaan hyvässä yhteistyössä yli perinteisten sektorirajojen. Keski-Suomi on liikunta- ja urheilutoiminnassaan edelläkävijän maineessa."

STRATEGIAN TOIMENPITEET 1

- 1) JÄRJESTETÄÄN LASTEN JA NUORTEN ARKIPÄIVÄT FYYSISESTI AKTIIVISIKSI.
- 2) PANOSTETAAN LIIKUTTAVAAN TYÖELÄMÄÄN.
- 3) HUOLEHDITAAN IKÄÄNTYVIEN LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSISTA.
- 4) MADALLETAAN LIIKUNTATOIMINTAAN OSALLISTUMISKYNNYSTÄ TEKEMÄLLÄ LIIKUNTA HOUKUTTELEVAKSI.
- 5) PANOSTETAAN SEURATOIMINNAN LAATUUN. URHEILUSEURAT OVAT MAAKUNNAN URHEILUN KIVIJALKA.
- 6) TURVATAAN LASTEN JA NUORTEN MONIPUOLISET HARRASTEMAHDOLLISUUDET.

"OLOSUHTEISTA POTKUA LIIKUNTAAN"

"Keski-Suomi tunnetaan liikuntamyönteisestä maankäytönsuunnittelusta. Maakunnan liikuntaolosuhteet houkuttelevat liikkumaan; kevyenliikenteenväylät ovat ahkerassa käytössä ja lähiliikuntapaikoilta kuuluu kisailun ja leikin ääniä. Virkistysalueverkostot ovat eheät ja tarjolla on sekä vaativia reittejä että helpokulkuisia osuuksia. Hippos-Kampus alue on valtakunnallisesti merkittävä huippu-urheilun valmennus- ja tutkimuskeskus, joka palvelee monipuolisesti myös harrasteliikuntaa."

STRATEGIAN TOIMENPITEET 2

- 7) ELINYMPÄRISTÖ AKTIVOI LIKKUMAAN.
- 8) TURVATAAN RIITTÄVÄT RESURSSIT LIIKUNNALLE.
- 9) LIIKUNTAMYÖNTEISTÄ MAANKÄYTÖNSUUNNITTELUA.

LUE KOKO STRATEGIA
WWW.KESKISUOMI.FI





"MENESTYSTARINOITA JA TÄHTIHETKIÄ"

"Liikunnan ja urheilun rooli maakunnan vetovoimatekijänä on vahva. Keski-Suomi houkuttelee puoleensa liikunnan huippuammattilaisia ja liikuntakoulutus ja -tutkimus on laadukasta ja tuloksellista. Omintakeiset urheilutapahtumat vetävät puoleensa kasvavaa, uskollista kannattajajoukkoa ja liikuntamatkailuyritykset houkuttelevat matkailijoita tarjoamalla kiinnostavia palveluita."

STRATEGIAN TOIMENPITEET 3

- 10) KEHITETÄÄN KILPA- JA HUIPPU-URHEILUA.
- 11) OSAAMISEN SUUNTAAMINEN KOKO MAAKUNTAAN.
- 12) PANOSTETAAN LIIKUNTAMATKAILUUN.

LUE KOKO STRATEGIA
WWW.KESKISUOMI.FI

"LIIKUNNAN ÄÄNI KUULUVIIN"

"Liikunnan ja urheilun tarpeet huomioidaan laaja-alaisesti päätöksenteossa ja eri toimijat ovat sitoutuneet edistämään liikunnallisia tavoitteita. Jokaisessa kunnassa on terveysliikunnan toimenpideohjelma. Liikunnan ja urheilun vahva asema maakunnan kehittämisessä näkyy ja kuuluu - Liikunta puhuttelee keskisuomalaisia."

STRATEGIAN TOIMENPITEET 4

- 13) LIIKKUMISEN TÄRKEYS NÄKYY PÄÄTÖKSENTEOSSA.
- 14) KESKI-SUOMEN LIIKUNTAPÄIVÄ.
- 15) KESKI-SUOMI - LIIKUNNAN JA URHEILUN HUIPPU-MAAKUNTA -KEHITTÄMISHANKE.





LUE KOKO STRATEGIA
WWW.KESKISUOMI.FI

AIHEESTA LISÄÄ:
WWW.KESLI.FI/VISIO