



Toimintasuunnitelma 2022



Keski-Suomen Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry

Toimintasuunnitelma 2022

Sisältö

1. Hallinto	sivu	5
2. Lasten ja nuorten liikunta		6
3. Aikuisten liikunta		8
4. Seuratoiminta		10
5. Vaikuttaminen ja viestintä		12
6. Liikunnan aluejärjestöjen henkilöstöpäivät Peurungassa		14
7. Kehittämishankkeet		14
8. Talous		15

Keski-Suomen Liikunta vuonna 2022

Vuosi 2022 on Keski-Suomen Liikunnan 28. toimintavuosi, jota ohjaa vuonna 2019 tarkistettu visio vuodelle 2025: *”KesLi on valituissa kohderyhmissä tunnettu toimija ja haluttu kumppani, jolla on vahva asema liikunnan kehittäjänä”*. Keski-Suomen Liikunta haluaa maakunnallisena toimijana kehittää keskisuomalaista liikuntakulttuuria sekä kokoaa parhaan osaamisen keskisuomalaisten liikkujien ja liikuttajien hyväksi. Strategian kärjet ovat keskisuomalaisten urheiluseurojen osaamisen lisääminen sekä vahvistuva kuntayhteistyö.

Strategian konkretisoimiseksi on asetettu tavoitetila ja mittarit, joita seurataan vuosittain:

1. *Keskisuomalaisissa seuroissa on osaamista ja ne toimivat laadukkaasti*
2. *Keskisuomalaisten liikunta-aktiivisuus on lisääntynyt*
3. *Keski-Suomen Liikunnalla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjänä*
4. *Keski-Suomessa on vahva ja aktiivinen liikuntatoimijoiden verkosto*

Keski-Suomen Liikunta on vuokrannut yhteiset tilat maakunnallisille lajiliitoille ja paikallisille urheiluseuroille Jyväskylän Savelasta. Tiloissa vuoden 2019 alusta toimii Keski-Suomen Liikunnan lisäksi Suomen Palloliitto, Jyväskylä-Lentis, Jyväskylän Taitoluisteluseura ja Jyp Juniorit. Samoissa tiloissa on myös vuokrattavana 40 hengen koulutustila Ateena jäsenten käyttöön.

Vuosi 2022 tulee olemaan talouden kannalta haasteellinen. Veikkausvoittovarojen pieneneminen sekä koronapandemian tuomat toiminnalliset haasteet tulevat tekemään tulorahoituksesta vaikean. Opetus- ja kulttuuriministeriön vuosittain jakama tuki on ollut Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan kannalta elintärkeä. Se on turvannut perustoiminnan, ja auttanut myös muun rahoituksen keräämisessä esim. uusien kehittämishankkeiden omarahoitussuutena. Tulevana vuonna jatkamme keskustelua keskisuomalaisten kansanedustajien kanssa siitä, miten liikunnan rahoitus tulevina vuosina olisi järkevä hoitaa, koska nykyinen järjestelmä on tullut tiensä päähän. Myös muut kumppanit kuten Keski-Suomen liitto ja Jyväskylän kaupunki ovat tärkeässä roolissa sekä toiminnallisesti että taloudellisesti unohtamatta yritysyrityskumppaneita, jotka osaltaan mahdollistavat tapahtumien järjestämisen.

Keski-Suomen Liikunta ry on mukana Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymässä (KEHO), jossa sekä paikalliset, alueelliset että valtakunnalliset liikunnan ja urheilun toimijat voivat palvella entistä paremmin mm. keskisuomalaisia seuroja ja urheilijoita. Tavoitteena on, että Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä on 2020-luvulla suomalaisten terveys- ja sosiaalialan, kuntoutuksen, liikunnan, urheilun, teknologiayritysten ja alan palveluyritysten merkittävin yhteistyökumppani sekä merkittävä tutkimus- ja kehityskumppani edellä mainittujen tahojen kansainvälisille yrityksille, yhteisöille ja asiakkaille. KEHOn on tarkoitus kiinnittyä tiiviiseen yhteistyöhön tulevan maakunnan hyvinvointialueen kanssa.

KesLi on vahva seurojen tukioorganisaatio mm. ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen, erilaisten tapahtumien sekä seura- ja lajikohtaisen kehittämistyön kautta. KesLi tarjoaa lajien piirijärjestöille erilaisia jäsenpalveluita kuten taloushallinto- ja toimistopalveluita. Seuratoiminnan, harrasteliikunnan ja kilpaurheilun edistäminen näkyy käytännössä toimialojen koulutusten ja tapahtumien sisällöissä. Riittämättömästi liikkuvien tavoittamiseksi jatketaan yhteistyötä valtakunnallisten toimijoiden lisäksi myös maakunnallisten yritysten sekä sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa.

Keski-Suomen Liikunta ry:llä on kaksi pysyvää tapahtumaa, joita kehitetään edelleen. Vuoden 2022 Urheilugaala pyritään jälleen järjestämään Jyväskylässä Scandic Laajavuoressa tammikuun lopussa. Finlandia Marathon on löytänyt paikkansa Suomen maratonkartalla syyskuussa. Myös Finlandia Marathon on jouduttu koronan vuoksi kahtena vuonna peräkkäin järjestämään yksipäiväisenä, ja pitkään suunniteltu koululaisten juoksutapahtumakin on jouduttu peruuttamaan. Toivottavasti tuleva syyskuu mahdollistaa tapahtuman järjestämisen jälleen kaksipäiväisenä, ja saamme myös koululaiset mukaan. Elokuussa järjestämme myös liikunnan aluejärjestöjen henkilöstöpäivät Peurungassa, mitkä nekin on jouduttu jo kahtena vuonna siirtämään koronan vuoksi.

Keski-Suomen Liikunta ry:n kumppaneina toiminnan toteuttamisessa ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, Suomen Olympiakomitea, Keski-Suomen Urheiluakatemia, KIHU, JAMK, Jyväskylän yliopisto sekä keskisuomalaiset kunnat ja lajiliitot sekä Keski-Suomen liitto ja Länsi- ja Sisä-Suomen AVI.

Petri Lehtoranta, aluejohtaja

Keski-Suomen Liikunnan toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan perustehtävä

Keski-Suomen Liikunta ry on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys.

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla

- tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
- tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtäviä kehittämishankkeita
- kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
- olemalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkunkutoja ja edunvalvoja

Keski-Suomen Liikunnan arvot

Positiivisuus Keskiläisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.

Inhimillisuus KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Laadukkuus KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Maakunnallisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Visio 2025

Keski-Suomen Liikunta on tunnettu toimija ja haluttu kumppani, jolla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjäorganisaationa.

Tavoitetila 2025

1. Keskisuomalaisissa seuroissa on osaamista ja ne toimivat laadukkaasti
2. Keskisuomalaisten liikunta-aktiivisuus on lisääntynyt
3. Keski-Suomen Liikunnalla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjänä
4. Keski-Suomessa on vahva ja aktiivinen liikuntatoimijoiden verkosto

Tavoitteeseen pääsemme vahvistamalla kuntakohtaisesti liikunnan edistämistoimenpiteitä sekä seuratoiminnassa että kuntien kumppanina tunnistaen olemassa olevat resurssit ja olosuhteet sekä varhaiskasvatusikäisten, kouluikäisten, aikuisten sekä iäkkäiden tarpeet. Kehittämistyötä toteutetaan tutkittuun tietoon sekä aikaisempaan kokemukseen perustuen.

1. Hallinto

1.1. Tavoitteet

Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden. Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen. Toimintamme on hyvin suunniteltua ja johdettua sekä jäsenten tarpeeseen perustuvaa.

- *Toimintasääntömme ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla.*
- *Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, joissa näitä ei noudateta.*
- *KesLin toiminta-ajatus ja arvot tukevat vastuullisuutta.*
- *Taloudenpitoimme ja varainhankintamme on vastuullista*
- *Toteutamme vastuullista henkilöstöjohtamista.*

1.2. Toimenpiteet

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta ohjautuu vahvasti jäsenjärjestöjen tarpeista, mutta toiminnan sisältöihin vaikuttaa myös alueiden sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa yhdessä sovitut Tavoiteasiakirjan painopistealueet.

Tulevan vuoden toiminnan suunnittelu aloitetaan henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä toukokuussa, jolloin tehdään yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työstää suunnitelmaa toimialoittain elo-, syys ja lokakuun aikana. Aluejohtaja kokoaa toiminta- ja taloussuunnitelman yhdessä taloussihteerin sekä muun henkilöstön kanssa hallituksen hyväksyttäväksi. Yhdistyksen kokous päättää toiminta- ja taloussuunnitelmasta marraskuussa. Pitkän tähtäimen suunnittelua tehdään aluejohtajan johdolla yhdessä toimiston ja hallituksen kanssa. Hallitus kokoontuu keskimäärin joka toinen kuukausi. Niiden lisäksi järjestetään sääntöjen mukaiset vuosikokoukset.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain keväällä tarkistettava vastuullisuusohjelma, joka määrittelee Keski-Suomen Liikunnan toimintamallit ja tavoitteet. KesLin toimintaa arvioidaan myös toiminta- ja taloukertomuksessa, jota valmistellaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa, kasataan yhteisesti aluejohtajan toimesta ja hyväksytään kevätkokouksessa. Toimintaa ohjaa myös lokakuussa 2016 hyväksytty ja vuosittain yhdistyksen hallituksessa tarkistettu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, joka on liitetty osaksi vastuullisuusohjelmaa.

Toimihenkilöiden toimintaa arvioidaan ja kehitetään henkilökohtaisissa kehittämiskeskusteluissa keväisin tilinpäätöksen valmistuttua. Osaaminen varmistetaan jokaisella päätöksentekoaosteella. KesLin periaatteena on tukea hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta. Kouluttajat osallistuvat vuosittain kouluttajakoulutuksiin.

1.2.1. Luottamushenkilöt

Keski-Suomen Liikunta ry:n luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet: puheenjohtaja, kaksi varapuheenjohtajaa, kolme jäsentä ja heidän varajäsenensä sekä eri mahdollisten erikseen päätettyjen työryhmien edustajat. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan, maksimi kuusi vuotta. Hallituksen jäsenistä puolet on erovuoroisia vuosittain.

1.2.2. Henkilökunta

Henkilökunta muodostuu vakituisista työntekijöistä: aluejohtaja Petri Lehtoranta, toimistosihteerä Mira Autio, seurakehittäjä Laura Härkönen, taloussihteerä Laura Nuutinen, aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela ja lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen. KesLissä on vuosittain myös harjoittelijoita sekä työssä oppijoita.

1.2.3. Kiittämiset/palkitsemiset

Keski-Suomen Liikunta palkitsee vuosittain vuoden urheilijan, joukkueen, vammaisurheilijan, elämänuran, seuratoimintahenkilön, nuorisourheiluseuran, nuorisourheilun vetäjän ja lasten liikuttajan Keski-Suomen Urheilugaalassa. Valinnan suorittaa vuosittain valittava palkitsemistyöryhmä. Lisäksi tilaisuudessa palkitaan kuntien valitseman vuoden liikuntateot sekä lajiliittojen valitsemat vuoden urheiluteot. Tämän lisäksi onnittelemme menestyksekkäitä urheilijoita sekä merkkipäiviä viettäviä seuratoimijoita ja urheiluseuroja. Käytössämme on myös vuonna 2018 perustettu maakunnallinen ansiomerkkijärjestelmä.

2. Lasten ja nuorten liikunta

2.1. Päätehtävät

1. Lasten ja nuorten liikuntasuosituksen tietoisuuden edistäminen paikallistasolla eri kohderyhmissä.
2. Liikkuva perhe-, Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu- sekä Liikkuva opiskelu -ohjelmien paikallinen ja alueellinen toimeenpano.
3. Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen.

2.2. Tavoitteet

- 1) Osaamisen kehittäminen ja innostuksen lisääminen yllä kuvattuihin päätehtäviin liittyen
- 2) Hyvien toimintamallien jakaminen ja yhteistyön edistäminen verkottamalla eri toimijoita yhteen

2.3. Toimenpiteet

2.3.1. Kouluympäristössä tapahtuvan liikunnan edistäminen



2.3.1.1 Toisen asteen oppilaitokset

Keski-Suomen lukiolle ja ammatillisille oppilaitoksille järjestetään henkilökunnan Liikkuva opiskelu työpajoja ja opiskelijoille liikuntatutorkoulutuksia. Lisäksi oppilaitosten liikuntakoordinaattoreille järjestetään verkostotapaamisia, joissa eri puolella maakuntaa toimivien vastuuhenkilöiden on mahdollista toisilta oppimisen periaatteen mukaisesti jakaa tietoa keskenään. Koulutusten tavoitteena on luoda oppilaitoksiin liikunnallinen toimintakulttuuri, jossa vähennetään paikallaan olon ja istumisen määrää sekä myös lisätään kuormittavan liikunnan määrää.

2.3.1.2. Perusopetuksen koulut

Perusopetuksessa tavoitteena on Liikkuva koulu toimenpiteiden vakiinnuttaminen sekä niiltä osin kuin koronaviruksen leviämisen rajoittamistoimenpiteet ovat vähentäneet koulupäivän fyysistä aktiivisuutta saada aikaan toimintojen uudelleen käynnistyminen. Erityisesti työpanosta kohdistetaan yhdysopettajien verkoston uudelleen luomiseen ja käynnistämiseen sekä avun antamiseen kuntakohtaisten toimenpiteiden suunnitteluun. Perusopetuksen kouluille tarjotaan aktiivisesti opettajien Jonot Matalaksi -koulutuksia.



2.3.2. Varhaisvuosien liikunta

Vuonna 2022 jatketaan aktiivisesti kuntien Varhaisvuosien liikunnan yhdyshenkilöverkoston toimintaa. Verkostotapaamisissa jaetaan hyviä käytäntöjä, kuullaan asiantuntijoita sekä luodaan yhdessä toimenpiteitä, joilla varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksissa olevat toimenpide-ehdotukset saatetaan käytäntöön. Verkostossa ilmenneiden tarpeiden pohjalta kehitetään ja tarjotaan muuta varhaisvuosien liikunnan koulutustoimintaa.

2.3.3. Lasten vanhempien tietoisuuden lisääminen liikunnan merkityksestä
Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset sekä Liikkumissuositus 7-17-vuotiaille lapsille ja nuorille sisältävät selkeitä toimenpide-ehdotuksia lasten huoltajille – äideille ja isille. Keski-Suomen Liikunta jatkaa vanhempain iltojen liikunta-aiheisten tietoisuuden järjestämistä, tavoitteenaan tukea lasten vanhempia liikuntakasvatustehtävässä.

2.3.4. Soveltavan liikunnan ohjaajakoulutusten järjestäminen

Soveltavan liikunnan koulutuksia järjestetään keväällä ja syksyllä. Tilauskoulutuksia järjestetään tarvittaessa lisäksi. Jatketaan hyvää yhteistyötä Jyväskylän Yliopiston, Paralympiakomitean ja kuntien kanssa tapahtumien ja ohjaajakoulutuksen osalta. KesLi on mukana Paralympiakomitean Avoimet ovet-hankkeessa (2020-2023), jonka tarkoitus on lisätä vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaantuloa urheiluseuroihin. Kannustetaan ja tuetaan seuroja kouluttamaan ohjaajiaan soveltavan liikunnan ohjauksen osalta.



2.3.5. Lapset liikkeelle Keski-Suomessa verkkolehti

KesLi toteuttaa toiminta-ajatustaan järjestämällä koulutustilaisuuksia ja suorittamalla konsultointia. Yhtenä tavoitteena on ollut laajentaa ja monipuolistaa toimintatapoja, joilla lisätään lasten ja nuorten liikunnan parissa toimivien osaamista. Lasten liikunnan verkkolehti on yksi keino tavoitteen saavuttamiseksi.

Verkkolehden kohderyhmänä ovat varhaiskasvattajat, koulutoimijat, lasten ja nuorten valmentajat ja ohjaajat, lasten liikuntatoimintaa järjestävät yhteisöt sekä kaikki lasten liikunnasta kiinnostuneet. Lehden sisältönä ovat asiantuntijoiden haastattelut ja heidän kirjoittamansa kolumnit, hyvien mallien ja toimintatapojen esittely, ajankohtaisten asioiden puntarointi sekä muut lasten ja nuorten liikuntaa monipuolisesti käsittelevät teemat. Verkkolehti on kaikkien halukkaiden saatavissa veloitusetta ilmoittautumalla postituslistalle.

Verkkolehden artikkeleissa käsitellään alle kouluikäisten liikuntaa, lasten ja nuorten kilpaurheilua, harrasteliikuntaa, koululiikuntaa, soveltavaa liikuntaa sekä omatoimista liikkumista.

Yksi Lapset liikkeelle - verkkolehden perusarvoja on maakunnallisuus. Lehdessä nostetaan esille erityisesti Keski-Suomessa olevia toimijoita ja lasten liikunnan ajankohtaisia asioita. Lehdestä löytyy sekä tutkimukseen perustuvia artikkeleita että päivittäistä opetus-, ohjaus- ja valmennustyötä tekevien arjen toimijoiden huomioita.

2.4. Seuranta ja arviointi

- Koulutuksien laadunseuranta osallistujapalauttein (hyödynnetään koulutuksien kehittämisessä)
- Kuntakohtaamisten, verkostotapaamisten ja tapahtumien määrä, ja näihin osallistuvien määrä
- Leirille osallistuvien määrä, lasten ja huoltajien kirjalliset palautteet

Lisäksi seurataan liikkumisen edistämisen ohjelmien kehittymistä alue- ja paikallistasolla:

- Virveli tietokannan tuloksia hyödyntäen
- Säännöllisin palaveroin Liikkuvat-ohjelmien vastuuhenkilöiden kanssa
- Keräämällä suoraa palautetta sidosryhmiltä (asiakas/koulutuspalautte, palautteet tapaamisista ja verkostoista)

2.4.1 Koulutusten määrälliset tavoitteet

Kohderyhmä	Koulutustilaisuuksien määrä	Koulutettujen määrä
Opettajat	6	80
Liikuntakerhojen ohjaajat	4	60
Lasten vanhemmat	3	180
Alakoulujen oppilaat	3	50
Yläkoulujen oppilaat	2	40
2. asteen oppilaitosten opiskelijat	3	60
Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset (VOK)	3	60
Varhaiskasvatuksen henkilöstön koulutukset	6	90

2.4.2. Yhteistyötapahtumat

Tapahtuma	Määrä	Osallistujamäärä
Koululiikuntaseminaari	1	100

3. Aikuisten liikunta

3.1. Tavoitteet

1. Työkäisen aikuisväestön fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen
2. Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen

3.2. Vuoden 2022 painopisteet

1. Valtakunnallisen Liikkuva aikuinen -ohjelman yhteisesti ja alueellisesti sovittuja tavoitteita edistävät toimenpiteet.
2. KesLin aikuisliikunnan sektorin hankkeiden sovitut toimenpiteet.
3. Työyhteisöliikunnan Buusti360 toimenpiteiden tarjoaminen ja markkinointi Keski-Suomen alueella.

3.3. Toimenpiteet

3.3.1. Kuntayhteistyö

- Toteutetaan itse tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveystoimintatapahtumia, -kampanjoita, koulutuksia sekä muita terveystoiminnan toimia. Esimerkkinä Meijän Polku –hyvinvoinnin ja kansanterveyden edistämisen liikkeen toimet.

- Yhdessä valtakunnallisten ohjelmien kuten Liikkuva aikuinen-, Liikkuva perhe, liikkuva opiskelu ja Ikiliikkujat – ohjelmien kanssa viestitään ja lisätään oman paikallisen toiminnan kautta osaamista liikkumisen merkityksestä ja edistetään ohjelmien toimenpiteitä.

Tavoite: Kuntakontaktien määrä 12 kpl, - sparrausten ja kehitystilaisuuksien määrä 10 kpl, -verkostotapaamiseen määrä 30 kpl.

3.3.2. Liikkuva työelämä

- Edistetään työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönottoa työpaikoilla järjestämällä erilaisia tilaisuuksia, toimia ja koulutuksia sekä osallistamalla työelämäverkostoihin.

- Toteutetaan ja kehitetään alueiden yhteistä Buusti360-konseptia.

- Edistetään työkäisten aktiivista arkea ja aktiivista, lihavoimin tehtävää, ja samalla kestävää työmatkaliikkumista.

Tavoite: Osallistuminen jo olemassa oleviin verkostoihin 2 kpl, kohdatut työyhteisöt 20 kpl.

3.3.3. Liikuntaneuvonta

- Edistetään liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä kuntiin kuntakontakteissa ja osallistamalla maakunnallisiin liikuntaneuvonnan verkostoihin. KesLin edustajat osallistuvat alueelliseen Hyvinvointialueen kehitys- ja HYTE -työhön verkosto- ja kehitysrhyhmissä.

- Levitetään valtakunnallisia suosituksia yhdessä Liikkuva-aikuinen ohjelman kanssa. Aikuisliikunnan kehittäjä osallistuu myös valtakunnan tason kehitysohjelmaan, kuten liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumeihin ja – kehitysfuorumeihin.

- KesLi levittää uusia liikuntaneuvonnan suosituksia omassa maakunnassa suoraan liikunta- ja sote –toimen viranhaltijoille ja yleisen viestinnän avulla.

Tavoite: Uusien liikuntaneuvontaa aloittavien kuntien määrä 2 kpl.

3.3.4. Ikäihmiset

- Etsitään uusia avauksia ja mahdollisuuksia ikäihmisten liikkeen lisäämiseen (mm. Syykuussa 2021 Ely:lle jätetyssä Liikuttavat Kylätalot -avustushakemuksessa kohderyhmänä myös ikääntyvät)

- Liikunnan aluejärjestöt tukevat Ikäinstituutin Ikiliikkuja innostaa liikkeelle –hanketta viestinnällisin toimenpitein.

- Osana yhteistyöpohdintaa kunnissa ja maakunnan tasolla on ikäihmisten liikuntaneuvonta.

- Innostetaan seuroja myös ikäihmisten liikuntapalvelujen kehittämiseen ja seuratoimintaan mukaan ottamiseen.

- Tuotetaan myös koulutusta ikääntyvien kohderyhmälle sekä tuotetaan ikääntyville suuntautuvia paikallisia tapahtumia yhteistyössä maakunnallisten ja paikallisten toimijoiden kanssa.

Tavoite: Ikääntyvien liikkumisen lisäämiseen ja sen edistämiseen ja tähtäävien tilaisuuksien määrä 6 kpl. Ikääntyvien liikkumisen kehitystoimenpiteet seurayhteistyössä/seurakehitysprosesseissa 2 kpl.

3.3.5 Hankkeet

Aikuisliikunnan sektorin hankkeiden toteuttaminen suunnitelmien mukaisesti (osa vasta hakuvaiheessa)

- Meijän Perhe Liikkeellä (Osatoteuttajana Likesin hankkeessa, joka jatkuu vielä vuoden 2022)
- Liikuttava Suomi (Liikunnan Aluejärjestöjen yhteinen, hankehakemus vuodelle 2022 jätetty OKM:lle)
- Liikuttavat kylätalot (hankehakemus Maaseuturahastoon/ ELY jätetty vuosille 2022-2024 yhdessä Keski-Suomen Kylät ry:n kanssa)

3.2.6. Finlandia Marathon 16.-17.9.2022

Finlandia Marathon koostuu kuudesta eri tapahtumasta: maratonviestistä, Finlandia Kävelystä, Valon Kypystä, puolimaratonista ja maratonista sekä koululaisten juoksutapahtumasta Nuorten Maratonista.

Vuonna 2022 Finlandia Marathonin yhteydessä järjestetään ensimmäisen kerran mittava koululaisten juoksutapahtuma Nuorten Maraton, joka tehdyistä suunnitelmista huolimatta on jouduttu kahtena edellisenä vuonna peruuttamaan koronaviruspandemian vuoksi. Nuorten Maratonille osallistuu Jyväskylän koulujen 5., 6. ja 7. luokan oppilaat – yhteensä n. 4.500 oppilasta. Nuorten Maraton ei ole yksittäinen irrallinen tapahtuma. Nuorten Maratoniin oppilaat valmistautuvat ennakoon. Ennakkoharjoittelun iso tavoite on, että oppilas oppii kestävyysliikunnan periaatteet siten, että hän pystyy koko elinkaarensa ajan huolehtimaan omasta fyysisestä kunnostaan saamansa kokemuksen ja oppiensä perusteella.

Yksi iso teema tulevana vuonna on kehittää Finlandia Kävelystä koko kaupungin liikuntatapahtuma. Valmetin kanssa tehdyn yhteistyön kannustamana halutaan saada maakunnan isot työnantajat tarjoamaan liikuntatapahtumaan osallistumismahdollisuuden koko henkilökunnalleen – huomioiden heidätkin, jotka eivät koe juoksemista omakseen.

Maratonviesti oli hienosti kasvussa ennen koronaa. Hienoa oli, että maratonviesti keräsi hyvinkin erilaisia joukkueita: työyhteisöjä, kaveriporukoita, yrityksen kanta-asiakkaita, urheiluseuroja, koulu- ja opiskeluryhmiä sekä asukasyhdistyksiä (Kinkomaalta peräti kolme joukkuetta) jne.

Tavoitteena on vahvistaa ajatusta, että maratonviesti ei ole tosikkomainen kilpailu vaan enneminkin yhteisön kiva sosiaalinen tapahtuma, joka tarjoaa yhteisiä kokemuksia antaa puheenaihetta ennen tapahtumaa ja tapahtuman jälkeen.

3.4. Seuranta ja arviointi

- Terveysliikuntatapahtumien, kampanjoiden ja muiden terveysliikuntatoimien määrä ja niiden osallistujien määrä
- Työelämäverkostojen määrä
- Työyhteisötilaisuuksien määrä
- Kuntatapaamisten määrä
- Uusien liikuntaneuvontaa antavien kuntien määrä (ne, joiden etenemiseen on vaikutettu)
- Liikuntaneuvontaan liittyvien koulutusten ja tilaisuuksien määrä
- Säännölliset palaverit Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja –ohjelmien edustajien kanssa; määrä
- Uusien toimien määrä ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan edistämiseksi, sekä teemaan liittyvien neuvotteluiden määrä
- Palaute sidosryhmiltä
- Oma sisäinen arviointi

4. Seuratoiminta

Päätehtävänä on tukea seurojen elinvoimaisuutta Keski-Suomessa, edistää seurojen vastuullista toimintaa sekä lisätä seurojen osaamista. Kun seurajohdon innostus ja osaaminen lisääntyy, mahdollistuu seuratoiminnan jatkuva kehitys.

KesLi toimii lajiliittojen ja Olympiakomitean kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa seuroja konsultoimalla ja auditoimalla. Strategisena tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä jäsenseuroista 60 on saavuttanut laatujärjestelmän Tähtiseura-arvon. Seuratoiminnan laadun parantuessa, organisoidun liikunnan ja urheilun haluttavuus lisääntyy ja siihen osallistuu yhä kasvava joukko keskisuomalaisia.

4.1. Tavoitteet

- 1) Liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuus ja osaaminen vahvistuvat
 - hallittu, suunnitelmallinen työpaikkojen syntyminen keskisuomalaisiin seuroihin sekä työnantajaosaamisen lisääntyminen
- 2) Seuratoiminnan vastuullisuus lisääntyy
 - hyvä hallinto, Tähtiseura laatuksien täytyminen ja seuratoiminnan yhdenvertaisuus lisääntyy koulutusten myötä
- 3) Seuratoiminnan arvostus lisääntyy
 - seurojen jäsenmäärien kasvu ja seuratoiminnan tukieurojen kasvu
- 4) Seura-KesLi yhteistyö lisääntyy
 - KesLin seurapalvelujen käyttöaste nousee, uudet seurat löytävät palvelut ja liittyvät KesLin jäseniksi
- 5) Seurajohdon koulutuksiin osallistuu vähintään 400 osallistujaa ja koulutuksia toteutetaan vähintään 20 kappaletta.

4.2. Vuoden 2022 painopisteet

- 1) Seurojen hallitusten tukeminen kehitysprosessien, Tähtiseuraohjelman ja harrastamisen Suomen mallin avulla, jotta seurojen jäsenmäärät saadaan pandemiavuosien jälkeen taas kasvuun.
- 2) Vastuullisen ja yhdenvertaisen seuratoiminnan korostaminen läpileikkaavana teemana kaikessa seurakoulutustoiminnassa
- 3) Seurojen työnantaja- ja talousosaamisen vahvistaminen

4.3. Toimenpiteet

4.3.1. Toteutetaan johdettuja seurakehitysprosesseja halukkaille jäsenseuroille

Seurakehitysprosessien avulla seurojen toiminnan laatu kehittyy ja se mahdollistaa Tähtiseurakriteerien täyttymisen seurassa. Johdetussa seurakehitysprosessissa Seurakehittäjä toimii seuran ulkopuolisena prosessin juoksuttajana. Seurakehitysprosessissa autetaan seuroja suunnitelmallisuuden kehittämiseksi. Seurakehitysprosessissa tyyppisesti syntyy vähintään kirjallinen toimintakäsikirja seuraan. OKM:n seuratuki on keino innostaa seuroja suunnitelmallisuuden kehittämiseen.

4.3.2. Järjestetään seurajohdon koulutuksia avoimina ja tilauskoulutuksina

Koulutussisältöjä, joista räätälöidään tilaajan haluamia koulutuspalveluja:

- Urheiluseuran hyvä hallinto
- Yhdenvertaisuus urheiluseurassa
- Urheiluseuran verotus
- Urheiluseuran talous
- Urheiluseuran viestintä
- Urheiluseuran varainhankinta
- Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen urheiluseurassa
- Urheilun johtaminen seurassa
- Urheiluseuran rekrytointi
- Urheiluseura työnantajana
- Urheiluseura sopimusten tekijänä
- Sosiaalinen media urheiluseuratoiminnassa
- Urheilijoiden ja valmentajien EA- koulutus

- Joukkueenjohtajakoulutus
- Valmentajien ja vanhempien yhteistoiminta lapsen urheiluharrastuksen tukena

4.3.3. Järjestetään Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia

I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus

I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta järjestetään siten, että koulutusten teemat ja sisällöt toteutetaan ajankohtaisista aiheista sekä seuraohjaajien tarpeita kartoittaen.

Syksyllä 2022 jatketaan yhteistyötä Jyväskylän Yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa. Osana valmennuksen ja testausopin opintoja opiskelijat toteuttavat valmentajakoulutuksia urheiluseurojen valmentajille.

Liikuntakerhon ohjaajakoulutus

Järjestetään aktiivisesti Lasten liike ohjaajakoulutustilaisuuksia sekä aloitteleville että kokeneille ohjaajille erikseen suunnattujen koulutussisältöjen mukaisesti.

4.3.4. Autetaan seuroja suunnitelmallisuuden kehittämisessä ja avustusten hakemisessa

OKM:n Seuratuki on merkittävä avustusmuoto keskisuomalaisille urheiluseuroille. Syksyllä tullaan tehostetusti sparraamaan seuroja kehityssuunnitelmien tekemisessä ja Seuratuen hakemisessa. Yleensä hyvien suunnitelmien tekeminen on aloitettu jo keväällä seurojen kehitysprosessien myötä.

Liikuntatieteellisen tiedekunnan yhteiskuntatieteiden opiskelijoille järjestetään edelleen koulutusta hankehakemiseen ja opiskelijat vastaavasti auttavat seuroja hankesuunnittelussa ja hankehakemuksen kirjoittamisessa. Seuratuki-infoja järjestetään useampia syksyn aikana ja erityisesti kannustetaan niitä seuroja hakemaan tukea, jotka eivät vielä ole tukea koskaan hakeneet tai saaneet. Palkkaushankkeisiin on kehitysprosessien myötä jälleen valmiina muutama keskisuomalainen seura.

KesLin seurakehittäjä toimii alueellisen (Keski-Suomi, Etelä-Pohjanmaa, Keski-Pohjanmaa ja Pohjois-Pohjanmaa) lausuntotyöryhmän koollekutsujana ja puheenjohtajana. Lausuntotyöryhmä perehtyy kaikkiin alueelta tuleviin tukihakemuksiin ja antaa niistä lausunnon Opetus- ja kulttuuriministeriölle.

4.3.5. Autetaan seuroja mukaan harrastamisen Suomen mallin hyödyntämiseen

Harrastamisen Suomen malli on merkittävä taloudellinen panostus lasten harrastamisen tukemiseen. Seuroja autetaan koulutuksen avulla kehittämään organisaatioitaan niin, että yhteistyö kunnan, kaupungin ja muiden yhdistysten kanssa onnistuu hyvin ja yhteistyössä huomioidaan hyvin yhdistystoimintaa koskeva lainsäädäntö ja verotukselliset kysymykset. Harrastamisen Suomen malli voi olla taloudellinen lisäresurssi seuroille. Kaikille seuroille malli toimii varmasti lajin markkinointina mutta ennen kaikkea mallista hyötyvät lapset, jotka pääsevät harrastamaan maksutta omalla koulullaan. Harrastamisen Suomen malli tuodaan esiin jokaisessa Seurafoorumissa vuoden aikana.

4.3.6. Toteutetaan seurafoorumeita keskisuomalaisissa kunnissa

Seurafoorumi- toiminta on vakiintunut KesLin, kunnan ja seurojen yhteistoimintamuoto. Seurafoorumeja toteutetaan edelleen seuraavissa kunnissa: Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Keuruu, Laukaa, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski. Vuoden 2022 toiminnassa painottuu Jyväskylän Seurafoorunit, koska tarve on ylläpitää myös pienempiä Seurafoorumeja lajiryhmittäin ja aihealueittain. KesLi on sopinut Jyväskylän kaupungin kanssa kumppanuussopimuksen seuratoiminnan systemaattisesta edistämisestä. Seurafoorumitoimintaa markkinoidaan edelleen myös muille Keski-Suomen kunnille. Seurafoorumitoiminnan vaikuttavuudesta on jo erinomaisia tuloksia eri puolilla Keski-Suomea.

4.3.7. Toteutetaan taloushallinto- ja toimistopalveluita jäsenseuroille

Eri jäsenyhdistysten kanssa tehdään vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia, jotka sisältävät sopimuksen mukaan laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon, palkkahallinnon ja tilinpäätöksen sekä toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikkevälityksen sekä lajipostitukset. Palvelusopimuksia jatketaan 13 eri jäsenyhdistyksen kanssa.

Seuroille välitetään tarvittaessa lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, Tähtiseuratumuksia ja palkintoja. Autamme jäsenseuroja tiedotuksessa mm verkkosivuillamme, sähköpostitse ja paikallismedioiden avulla. Konsultoimme seuroja taloushallinto-, viranomaisilmoitus-, koulutus-, yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa.

Jäsenyhdistyksille vuokrataan myös koulutus- ja kokoustila Ateenaa sekä KesLin liikunta- ja testivälineitä.

4.3.8. Järjestetään Keski-Suomen Urheilugaala

Keski-Suomen Urheilugaalan tarkoituksena on urheilun arvon ja arvostuksen nostaminen, keski-suomalaisien urheilija ja liikuntaihmiesten kiittäminen ja palkitseminen, maakuntahengen nostaminen ja iloinen juhlinta. Tavoitteena on saada juhlaan 300 osallistujaa ja saavuttaa median kautta maakunnallinen näkyvyys.

Tapahtuma järjestetään Scandic Laajavuorella Jyväskylässä. Gaalassa julkistetaan palkitsemistyöryhmän valitsemat: Vuoden urheilija, Vuoden vammaisurheilija, Elämänura –palkinto, Jokeri-palkinto, Vuoden valmentaja, Vuoden nuori urheilija, Vuoden nuorisourheilun vetäjä, Vuoden joukkue, Vuoden Urheiluseura, Vuoden nuorisourheiluseura (Vuoden sinettiseura), Maakunnallinen urheiluteko sekä Keski-Suomen Liikunnan valitsema Vuoden lasten liikuttaja. Lisäksi kuntien liikuntatoimien valitsemat Vuoden liikuntateot, lajiliittojen valitsemat Vuoden urheiluteot sekä Jyväskylän Urheiluakatemian stipendit.

4.4. Seuranta ja arviointi

- Toteutuneiden koulutusten ja niihin osallistuneiden määrä sekä osallistujapalautteiden laatu
- Toteutuneiden kehitysprosessien määrä ja seurojen palautteet kehitysprosessista
- Tähtiseurojen määrä ja jäsenseurojen jäsenmäärä
- KesLiin liittyneiden uusien jäsenseurojen määrä
- Seuratukikonsultaatioiden ja hakemusten määrä sekä maakuntaan saadut tukieurot
- Seurafoorumien määrä, niihin osallistuneiden seurojen määrä sekä niissä syntyneet vaikuttavat toimenpiteet

5. Vaikuttaminen ja viestintä

5.1. Tavoitteet

1. Liikunta osaksi kunnallisia ja maakunnallisia strategioita ja hyvinvointisuunnitelmia
2. Seurafoorumi/seuraparlamentti (tai vastaava) toimii kunnissa kansalaistoiminnan vahvistamiseksi ja vuorovaikutuksen lisäämiseksi
3. Aluejärjestöt ovat esimerkillisiä vastuullisen liikuntatoiminnan edistäjiä ja toteuttajia
4. Alueen liikuntatoimijat ovat esimerkillisiä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyössä

5.2. Vuoden 2022 painopisteet

1. Mukana maakunnan hyvinvointialueen rakentamisessa
2. Mukana maakunnan strategiatyössä
3. Liikunnan rahoituksen tulevaisuuteen vaikuttaminen
4. Järjestöjen aseman vahvistaminen

5.3. Toimenpiteet

5.3.1. Osallistutaan kunnallisten ja maakunnallisten strategioiden valmistelutyöhön ja hyvinvointisuunnitelmiin esityksiä, aloitteita, lausuntoja tai sisältöjä tuottamalla

- Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vaikuttamistyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla.
- Keski-Suomen Liikunta ja Keski-Suomen liitto ovat solmineet yhteistyösopimuksen, jossa KesLin rooli on tukea nykyisiä kuntia tulevaisuuden muutosprosesseissa sekä auttaa maakuntaliittoa valmistelemaan tulevia maakuntahallinnon palveluja liikuntatoimen osalta. Keski-Suomen Liikunta osallistuu aktiivisesti uuden maakuntastrategian sisällön suunnitteluun tavoitteena selkeämmät hyvinvoinnin ja liikunnan merkityksen kirjaukset.- Keski-Suomen Liikunta on aktiivinen toimija omassa maakunnassaan ja kuuluu useaan terveyden edistämistä toteuttavaan organisaatioon ja verkostoon:

Liikunnan ja hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO

Keski-Suomen Hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO on keski-suomalaisia sosiaali- ja terveysalan, liikunta- ja urheilualan toimijoita sekä hyvinvoinnin osaajia yhteen kokoava monialainen verkosto, jonka päämääränä on ihmisten

terveyden edistäminen ja hyvinvoinnin tukeminen. Tavoitteena on, että Keski-Suomessa toimii vuonna 2021 kansainvälisesti kilpailukykyinen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen, sosiaalisen hyvinvoinnin, liikunnan, urheilun ja kuntoutuksen osaamis- ja yrityskeskittymä.

KeHO hyödyntää Keski-Suomen ainutlaatuisia vahvuuksia, kuten hyvää yhteistyötä, sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan tutkimusta, koulutusta ja vahvaa osaamista, muita hyvinvointiin läheisesti liittyviä tieteenaloja sekä monipuolista järjestö- ja yritystoimintaa. Keski-Suomen Liikunta on yksi KEHO:n perustajajäsenistä, ja antaa työpanosta toiminnan kehittämiseen.

Länsi- ja Sisä-Suomen Liikuntaneuvosto / Liikunnan valmistelutyöryhmä (LIIVA)

Keski-Suomen Liikunnan edustaja on uuden aluehallintouudistuksen seurauksena syntyneessä Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvostossa jäsenenä. Syksyllä 2010 maakuntajohtaja nimitti myös maakunnallisen Liikunnan valmistelutyöryhmän (LIIVA), jonka tehtävänä on edistää maakunnallista liikunnan ja urheilun kehittämistyötä, ja toimia kuntien tukena rakentamishankkeissa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on ryhmän sihteeri.

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, KYT

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille. Tavoitteena on lisätä keskisuomalaisten yhdistysten osaamista mm. hanketoiminnan avulla. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on yhdistyksen varapuheenjohtaja.

Keski-Suomen Järjestöareena

Keski-Suomen Järjestöareena on Keski-Suomen järjestökentän yhteistoimintayhteisöjen puolueeton, autonominen ja rakenteeltaan kevyt verkostomainen yhteenliittymä. Järjestöareena nimeää ja kutsuu verkostoonsa keskisuomalaisia järjestökentän yhteistoimintayhteisöjä, jotka edustavat toimialaa tai muuta merkittävää ryhmittymää. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Järjestöareenan jäsenedustaja.

Järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöytä

Keskisuomalaisten järjestöjen yhteinen Kumppanuuspöytä toimii linkkinä suhteessa maakuntaan Järjestöareenan tehtävien mukaisesti ja valmistelee näkökulmastaan asioita maakunnan poliittiseen päätöksentekoon. Se myös valmistelee Järjestöareenan tapaamiset ja Kumppanuuspöydän seuraavan kauden jäsenten valinnan. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Kumppanuuspöydässä maakunnan liikuntakulttuurin edustajana samalla kumppanuuspöydän puheenjohtaja.

Keski-Suomen hyvinvointiryhmä

Vaikka maakuntauudistus ei mennyt eduskunnassa läpi, jatketaan alueellista hyvinvointityötä edelleen Keski-Suomessa. Työryhmän tärkeä tehtävä on ohjata alueellisen hyvinvointikertomuksen laadintaprosessi. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on maakunnallisen hyvinvointiryhmän jäsen.

5.3.2. Tuotetaan räätälöityjä materiaaleja sekä laaditaan esityksiä ja aloitteita kunnille ja päättäjiille liikunnasta ja liikunnan vaikutuksista

- Järjestämme vuosittain kunnille suunnattua koulutusta sekä kuntakohtaisia tapaamisia.
- Jatkamme kuntayhteistyötä tapaamalla Keski-Suomen kuntien viranhaltijoita, luottamushenkilöitä ja yhdistystoimijoita.

5.3.3. Otetaan kantaa keskeisiin liikuntapolitiittisiin kysymyksiin sekä tehdään liikuntakulttuurin kehittämiseen tähtäviä aloitteita

- KesLi vaikuttaa maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta. Järjestämme tapaamisia sekä maakunnan johdon, kuntajohdon että kansanedustajien kanssa.

5.3.4. Laaditaan vastuullisuusohjelma, sisältäen tavoitteet, toimenpiteet ja arvioinnin.

- Vuonna 2021 laaditun ja hallituksen hyväksymän Keski-Suomen Liikunnan vastuullisuusohjelma tarkistetaan vuosittain ja kehitetään ajassa olevien tarpeiden mukaan.

5.3.5. Ylläpidetään säännöllistä dialogia OKM:n, OK:n ja lajiliittojen kanssa

- Yhdessä muiden aluejohtajien kanssa sovimme vuosittain säännölliset tapaamiset tärkeimpien sidosryhmiemme kanssa.

5.4. Seuranta ja arviointi

- Maakunnallisten strategioiden valmistelutyöhön osallistuminen
- Liikunta osana kuntastrategiaa – kuntien määrä
- Tuotetun alueellisen/kuntakohtaisen liikunnan perustelumateriaalien/verrokkitiedon määrä
- Luotujen ja toteutettujen vaikuttajaverkostojen määrä
- Annettujen lausuntojen ja tehtyjen aloitteiden määrä ja toteutuma %
- Vastuullisuusohjelma on valmis. Vastuullisuusohjelman edistämistä arvioidaan muiden toimijoiden osalta vuositason tavoitteissa
- Kumppanien arviointi työn onnistumisesta neljän vuoden välein
- Oma sisäinen arviointi

6. Liikunnan aluejärjestöjen henkilöstöpäivät Peurungassa

Järjestetään liikunnan aluejärjestöjen henkilöstöpäivät Peurungassa 17.-19.8.2022. Tavoitteena aluejärjestöjen henkilökunnan toisiinsa tutustuminen, yhteisöllisyyden lisääminen sekä keskinäinen tiedonvaihto ja kehittäminen. Tavoitteena 100 osallistujaa.

7. Kehittämishankkeet

7.1. Meijän Perhe Liikkeellä -hanke 2020-2022

Meijän Perhe Liikkeellä hanke käynnistyi vuoden 2020 alussa. Rahoitus Liikunnan ja kansanterveyden edistämistätiön (Likes) hallinomalle hankkeelle saatiin THL:n TE määräraha-avustuksista kolmeksi vuodeksi 2020-2022. Keski-Suomen Liikunta on hankkeessa osatoteuttajana.

Hankkeen tavoitteena on lisätä tietoisuutta vähäisen liikkumisen ilmiöstä ja fyysisen aktiivisuuden lisäämisen merkityksistä ja mahdollisuuksista, kehitetään yhteistyötä mahdollistavaa yhteistä kieltä ja käsitteistöä, luoda yhteisen hyvinvointityön arvopohjaa ja toimintakulttuuria, edistää liikkumisen puheeksi ottamista ja kokonaishyvinvoinnin tukemisessa osana eri palveluita. Lisäksi lisätään keskinäistä tuttuutta ja tietoa paikallisista yhteistyömahdollisuuksista. Hankkeen pilottikuntia ovat Joutsa, Keuruu, Laukaa ja Petäjävesi.

7.2. RIVE hanke 2020-2023

RIVE -hanke tulee sanoista ryhmäytyminen, itsensä tunteminen, vuorovaikutus ja elämäntaidot. Hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat/kaupungit, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt, yhdistykset ja seurakunnat) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä.

Hankkeen tavoitteet

- Maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien maakunnallisten toimijaverkostojen rakentaminen
- Maahanmuuttajien kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen lisääminen koulutuksen kautta
- Hyvien käytänteiden kerääminen
- Lisätä maahanmuuttajille liikuntaa järjestävien tahojen määrää
- Maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla liittyvän toiminnan integroiminen Liikunnan aluejärjestöjen muuhun normaalitoimintaan

Hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ja mukana hanketta yhteistyössä toteuttamisessa ovat Etelä-Savon Liikunta ry, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, Keski-Suomen Liikunta ry, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Pohjois-Savon Liikunta ry.

7.3. Avoimet Ovet hanke 2020-2023

Keski-Suomen Liikunta on mukana kolmevuotisessa hankkeessa, jossa tavoitteena on tukea urheiluseuroja vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamisessa. Hanke toteutetaan yhteistyössä 12 liikunnan aluejärjestön ja seitsemän lajiliiton kanssa. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

8. Talous

Vuoden 2022 talousarvio päätty nollatulokseen ja vastaa toimintasuunnitelmaa.