



Syksyn 2000 koulutukset
Hippoksen liikuntamarkkinat 2. 9. 2000
Pelissäntökeskusteluihin vetoapua
Keski-Suomen Liikunta kouluttaa järjestyksenvalvojia
SLU:n ansiomerkit ja tunnustukset
Läheltä Liikkeelle -kampanja käynnistyy
Äänekosken Huima uudella vuosituhannella
Nuoret - päihteet - urheiluelämä
Jämsänjokilaakso etsii yhteistyötä strategiasta
Terveysliikunnan virikepäivänä jaettiin tietoa ja jumpattiin



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

2/2000

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, urheiluseuroille sekä kansanterveysjärjestöille. Keskisuomalaiset urheiluseurat ovat voineet liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseneksi vuoden 2000 alusta lukien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 100 mk/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 500 mk/vuosi.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
JYP HT Juniorit ry.
Äänekosken Huima ry.
Palokan Riento ry.
Jyväskylän Yliopiston Ylioppilaskunta ry
Saarijärven NMKY
Palokan Kiekko ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Kenttärheilijat ry
FC Vaajakoski
Saarijärven Pullistus ry
Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
KENSU ry

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin, valtakunnallisille lajiliitoille, muille aluejärjestöille sekä tiedotusvälineille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry

Päätoimittaja: Petri Lehtoranta

Toimitus: Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 JKL
puh. (014) 339 2112
fax (014) 339 2144
Riitta Virinkoski-Lempinen
riitta.virinkoski@jiop.fi

Paino: Kopi-Jyvä Oy

Painos: 700 kpl

Ilmestymisajankohdat vuonna 2000:
17.2. (aineisto 9.2.),
18.5. (aineisto 10.5.)
14.9. (aineisto 6.9.),
16.11. (aineisto 8.11.)

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.kesli.jiop.fi/tiedote.html>

Toimitus haluaa kiittää hyvästä materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n verkkolehteä (www.slu.fi/)

Keski-Suomen Liikunta ry

Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
email: kesli@jiop.fi
Internet: <http://www.kesli.jiop.fi/>
Verkkopalvelu: <http://www.urli.org/>



Maakunnan liikuntavoimavarat ja yhteinen tekeminen

Ari Karimäki, tutkija
Keski-Suomen Liikunnan hallituksen jäsen
E-mail: karimaki@pallo.jyu.fi

Kun keski-suomalaisista liikuntakulttuurista tarkastellaan osana laajempaa yhteiskunnallista taustaa, voidaan löytää joitakin kiinnostavia näkökulmia maakunnallisen liikunnan kehittämiseen. Lähtökohdaksi on se, että yhteiskunnan muuttuessa jatkuvasti aiempaa monimutkaisemmaksi ja ennakoimattomammaksi, kokonaisuusien hahmottaminen vaikeutuu entisestään. On ilmeistä, että myös liikunnan kenttä sirpaloituu yhä useampiin toimijoihin, jotka eivät välttämättä enää hahmota ”liikuntaväen” yhteistä hyvää, vaan ajavat pikemminkin oman organisaationsa ja viiteryhmänsä etuja.

Kaksi maakuntaamme sijoittuvaa esimerkkiä nousee mieleeni tämänlaisesta liikuntakentän eriytymisestä. Tutkijana minua mietityttää liikuntatutkimus, jonka poikkitieteellinen potentiaali on varsin jyväsäilyläinen. Meillä on opinahjo, jossa annetaan maan korkeinta opetusta liikuntakasvatuksessa, biomekaniikassa, liikunnan sosiaalitieteissä ja terveystieteissä. Toinen esimerkkinä on maakunnallinen liikuntastrategia, jonka työstämiseen minulla on ollut näköala KesLin hallituksen jäsenenä. Nähdäkseni sekä liikuntatieteiden moninaisuus sekä maakunnallinen liikuntastrategia ovat ainutlaatuisia liikuntakulttuurisia voimavaroja, joiden merkitystä ei maakunnallisesti ole kuitenkaan hyödynnetty riittävästi.

Liikuntatutkimuksen potentiaali lepää poikkitieteellisessä tutkimusotteessa, josta kyllä puhutaan paljon, mutta jota ei toistaiseksi ole toteutettu nimeksikään. Pikemminkin eri tieteenalojen edustajat luovat omat verkostonsa ja jopa puhutapan- sa, joiden kautta vahvistetaan omaa erityisasemaa alan kentässä. Omien revii- ren ylittäminen on siten varsin harvinaista. Puhe poikkitieteellisestä tutkimuksesta on edelleenkin vain puhetta. Kuitenkin poikkitieteellinen ote pitää sisällään

eri tieteenalojen tutkimustulosten yhteen- kytkemisen käytäntöä hyödyttävällä tavalla. Tällainen tulevaisuuteen suuntaava ajattelutapa on tarpeen, jotta tutkimustuloksia voidaan tihkuttaa kentälle mahdollisimman kokonaisvaltaisissa ja ”käyttäjystävällisissä” paketeissa. Tällöin esimerkiksi kuntien päättäjien, liikunnan vi- ranhaltijoiden, seuratoimijoiden ja asukaiden tarpeet tulevat tutkimuksessa aiempaa paremmin huomioonotetuksi.

Maakunnallisen strategiatyön ongelmia voidaan tarkastella samasta perspektiivistä. Keski-suomalaisia merkittäviä toimijoita löytyy (mm. yliopisto, ammattikorkeakoulu, KIHU, LIKES, Peurunka, Piispala, KesLi, alueellinen liikuntaneuvosto) liikuntakulttuurin alueelta ainutlaatuisen paljon. Tahoja löytyy jopa ongelmaksi asti. Erikoistuminen tuo mukanaan saavutetuista asemista kiinnipitämisen ja selkeän edunvalvonnan. Kunkin tahon tiivistäessä omaa edunvalvontaansa yhteisten tavoitteiden ja toimintamallien kehittäminen hankaloituu.

Väitän, että tiheässä organisaatioviidakossa eivät yksittäiset toimijat koe kovin tärkeäksi yhteisen alueellisen toimintakentän rakentamista. Maakunnan perspektiivistä eri tahot lähtevät mieluummin merta edemmäs kalaan, koska ne luontevimmat yhteistyötahot löytyvät muualta kuin Keski-Suomesta. Tieteessä meritoitumisen tarve johdattaa ennen kaikkea oman alan kansainvälisiin kontakteihin, strategiatyössä ongelmat näkyvät maakunnallisesti tärkeiden tahojen mielenkiinnon puutteena ja strategiatyöhön sitoutumisen vähäisyytenä.

Mikäli on todellakin niin, että mikään yksittäinen taho ei voi enää nähdäkään koko liikuntakenttää, nousee avainasemaan maakunnallisten eri tahojen välisen yhteisymmärryksen luominen. Aito kom-

munikaatio pohjaa siihen, että kumppaneilla on keskenään jotakin annettavaa ja otettavaa. Mitä avoimemmin tämä tiedostetaan sitä selkeämmin pelisäännöin voidaan yhteistä toimintaa kehittää ja edelleen lujittaa. Esimerkiksi strategiatyössä koen ongelmaksi prosessuaaliset ja kommunikatiiviset tekijät, jotka kulminoituvat sitoutumiseen. Epäselväksi jää miksi kunkin tahon kannattaa omakohtaisesti sitoutua yhteisen strategian tekemiseen. En tarkoita tällä ainoastaan yhteistoiminnan mukanaan tuomia aineellisia hyötyjä, vaan myös sitä, että eri tahot voivat oppia toistensa tavoitteista, jolloin voidaan päästä tasavertaiseen yhteiseen tekemiseen. Samalla opitaan tuntemaan kumppanin ajattelutapoja ja omia strategioita, mikä on nähdäkseni onnistuneen yhteisen strategian keskeinen edellytys.

Summatessani ajatuksiani maakunnallisen liikunnan kehittämistä, en olisi niinkään huolissani ihmisten kyvystä aiempaa parempiin suorituksiin ja itsensä ylittämiseen, vaan pikemminkin tulisi palata perusasioihin. Yhteisymmärryksen lisäämisen ja käydyistä prosesseista oppiminen ovat tässä tärkeitä. Yhteisymmärryksellä en tarkoita läsnäoloa erilaisissa palavereissa ja kokouksissa, vaan oikeata omaa kortensa kekoon kantamista. Oppiminen on taas kykyä tehdä jatkuvaa itsearviointia ja sietokyvyn kasvattamista saatua palautetta kohtaan, sillä eihän meistä kukaan ole täydellinen.

Lopuksi on syytä esittää huomautus, että yhteistyötä ja –toimintaa on tehty luonnollisesti niin kauan kuin ihmiset ovat keskenään kommunikoineet. Mistään mullistavasta tässä mielessä siis ei ole kysymys. Kuitenkin tämänkaltainen paluu juurille voisi olla jatkossa paikallaan, kun erilaisia maakunnallisestikin tärkeitä liikuntaan liittyviä strategioita ja visioita rakennetaan.

Keski-Suomen Liikunta ry:n työntekijät

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 040-518 1217
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

Tapio Pintamo, kehittämisspäälikkö
puh. (014) 339 2113, 0400 549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussihtööri
puh. (014) 339 2110
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihtööri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Kaisa Saarentola, työnsuunnittelija ja KKI-toiminta
puh./ fax (014) 888 204, 050-569 6758
e-mail: kaisa.saarentola@jiop.fi

Leena Rintala, toimistosihtööri
puh. (014) 339 2100
e-mail: leenarin@jippii.fi

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus vuonna 2000

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen Mauri
Mäki-Punto Tarja
Mäkinen Heikki
Kannas Sirkka
Karimäki Ari
Lindell Leila
Paasu Tapani
Virta Seppo
Yksjärvi Kari

puheenjohtaja
varapuheenjohtaja
varapuheenjohtaja

Varajäsenet

Korhonen Sirkka-Liisa
Pesonen Marja-Leena
Jääskeläinen Pentti
Mäkelä Osmo
Vatanen Jouni
Puskala Anneli

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyys

Keskisuomalaisilla urheilu- ja liikuntaseuroilla sekä liikuntaa toiminnassaan yllä-pitävillä keskisuomalaisilla yhdistyksillä on mahdollisuus liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseniksi vuoden 2000 alusta lähtien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 100 mk/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 500 mk/vuosi.

JÄSENEDET:

1. Ilmainen tunnus URLInet -verkkopalveluun (www.urli.org)

Jokainen Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestö saa halutessaan tunnuksen URLInet-verkkopalveluun. Keski-Suomen Liikunnan ylläpitämässä verkkopalvelussa jäsenet voivat julkaista tiedotteensa, tuloksensa sekä tapahtumansa yhteisellä ilmoitus-työkalulla. Samalla palveluun tuotettu tieto saadaan näkymään kunkin järjestön omalla internet-kotisivulla. Palvelu tarjoaa myös kotisivutilan hintaan 200 markkaa/vuosi.

Palvelun tämänhetkinen sisältö:

- Internetissä olevat keskisuomalaiset urheiluseurat yhteystietoineen
- kilpailu- ja muut liikuntatapahtumat
- koulutuskalenteri
- tulospalvelu
- jäsenjärjestöjen tiedotuspalsta
- Liikunnan Tietotaitopörssi

2. Koulutusta, tiedotusta

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa jäsenjärjestöilleen tiettyjä koulutuksia edullisemmin. Samoin jäsenet tulevat saamaan parempaa palvelua tiedottamisessa sekä enemmän yhteisiä tapaamisia.

3. Vaikutusmahdollisuus

Merkittävää on, että kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni sääntömääräisissä kokouksissa yhdistyksen jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa maakunnalliseen urheilu-päätöksentekoon sekä niihin palveluihin, mitä Keski-Suomen Liikunta tulevaisuudessa jäsenistöilleen tarjoaa.

LISÄTIETOJA: aluejohtaja Petri Lehtoranta, puh. 339 2112.

SYKSYN 2000 KOULUTUKSET



1-tason koulutus

Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet

ma 2.10., ke 4.10. ja ti 10.10. klo 18.00 – 21.00
Jyväskylä 9 h/300 mk

Kurssi luo kokonaiskuvan oppimis- ja opettamistapahtumasta, antaa perusvalmiuksia opetustapahtuman järjestämiseen sekä virittää kiinnostuksen opettamiseen.

Tosi Nuori Suomi –koulutus

Seikkailuliikunta

ke 6.9. ja to 7.9. klo 17.00 – 19.30
Jyväskylä 6 h/300 mk

Seikkailu kiehtoo sekä tyttöjä että poikia. Kurssilla käsitellään pelkoa ja jännitystä, turvallisuuskysymyksiä sekä kasvattajan roolia seikkailuliikunnassa. Käydään läpi seikkailutapahtuman suunnittelua ja toteutusta.

Virikkeitä lasten liikuntaan

ke 27.9. klo 17.00 – 20.00
Jyväskylä 3 h/150 mk

Kurssi on vauhdikas kooste erilaisista liikunnallisista leikeistä. Välineinä mm. leikkivarjo ja ilmapallot. Kurssi sopii mainiosti vaikkapa yhteisen suunnittelupäivän aloitukseksi.

Pallotellen

ke 18.10. ja to 19.10. klo 17.00 – 19.30
Jyväskylä 6 h/250 mk

Pallo on välineenä kiehtova ja innostava. Ihan pienimmät lapset tarvitsevat pitkään oman pallon, isommat lapset haluavat pelata. Tällä kurssilla käytetään paljon erilaisia palloja ja opetellaan pienille lapsille sopivia pelimunnelmia.

Virikkeitä liikkuviin leikkeihin

Ke 8.11. klo 17.00 – 20.00
Jyväskylä 3 h/150 mk

Mikä tahansa leikki voi olla muunneltuna olla liikuntaleikki. Kurssilla kokeillaan mm. erilaisia rentoutustapoja sekä välineinä käytetään mm. pyykkipoikia.

Muu koulutus

JÄRJESTÖ- JA KEHITTÄMISKOULUTUS

Seuran verotuskoulutus
Tietosuoja- ja rekisterikoulutus
Vetäjähankintakurssit
Menestyvä Seura -koulutus
Urheiluseuran sponsorointi -koulutus
Strategiakoulutus

HARRASTE- JA TERVEYSLIIKUNTA

Harraste- ja terveysliikunnan virikekurssi
2.9.2000 Jyväskylässä
Terveysliikunnan ohjaajan starttikurssi
KKI-klubimestarikoulutus

ILTAPÄIVÄOHJAAJAKOULUTUS

PELISÄÄNTÖKOULUTUS

Huomio tapahtumien ja tanssien järjestäjät!

Keski-Suomen Liikunnalta järjestyksenvalvojakoulutusta

Syyskuun 1. päivänä 1999 kokoontumislaki ja järjestyksenvalvojalaki tulivat voimaan. Molemmat lait aiheuttavat menettelytapamuutoksia yleisötilaisuuksissa järjestettäessä.

Keski-Suomen Liikunta on saanut luvan järjestää järjestyksenvalvojakoulutusta. Järjestämme näitä koulutuksia sekä avoimina että tilauskursseina.

Keski-Suomen Liikunnan koulutuksen suorittaneella henkilöllä on kelpoisuus toimia järjestyksenvalvojana erilaisissa yleisötilaisuuksissa mm. kilpailuissa, tansseissa, konserteissa ja erilaisissa esityksissä.

Lisätiedustelut:

Petri Lehtoranta, puh. (014) 339 2112

Ilmoittautumiset kursseille viimeistään 10 päivää ennen tilaisuutta (ellei muuta ole mainittu) Keski-Suomen Liikunnalle, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä, puh. (014) 339 2100, telefax (014) 339 2144, sähköposti kesli@jiop.fi.

Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta. Keski-Suomen Liikunnalla on oikeus peruuttaa koulutus, jos sille ei ilmoiteta riittävästi osallistujia.

Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144, e-mail: kesli@jiop.fi, internet: kesli@jiop.fi

Ajankohtaisia kuulumisia

Seurat liittyneet Keski-Suomen Liikuntaan

Useat keskisuomalaiset seurat ovat liittyneet kevään aikana Keski-Suomen Liikunnan jäseniksi, kun se mahdollisuus tuli voimaan vuoden 2000 alusta. Kutsumme kaikki jäsenseurat yhteiseen tapaamiseen alkusyksystä, jolloin voimme vapaamuotoisessa tilaisuudessa keskustella Keski-Suomen Liikunnan palveluista jäsenseurojen suuntaan. Joukkoomme mahtuu myös lisää jäseniä. Jäsenhakemusta saa Keski-Suomen Liikunnan toimistolta, tai jäsenyyttä voi hakea myös oman seuran kokouspöytäkirjan otteella, missä ollaan päätetty anoa Keski-Suomen Liikunnan jäsenyyttä. Jäsenmaksu on 100 markkaa / vuosi.

Hippoksen liikuntamarkkinat 2.9.2000 !

Keski-Suomen Liikunta ja Jyväskylän kaupunki kutsuvat keskisuomalaisia seuroja Hippokselle historian ensimmäisille liikuntamarkkinoille. Markkinoilla seurat voivat esitellä omaa toimintaansa haluamallaan tavalla. Samalla seurat voivat ottaa ilmoittautumisia vastaan sekä myydä omia tuotteitaan. Markkinoilla mm. seuraavaa: Kamapörssi, seuroihin ilmoittautumista, TYKY-toiminta ja terveystuotteen, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma sekä myyntitiskijä. Lisätietoja: Marja-Leena Oinonen, puh. 050-5306943 tai Petri Lehtoranta, 339 2112.

Leena Kielon tilalle

Leena Rintala aloitti työnsä toimistosihteerinä Keski-Suomen Liikunnassa 17.4. Hänen alaansa ovat mm. rekisterit sekä toimistopalvelut.

Pelissäntökeskusteluihin vetoapua Keski-Suomen Liikunnalta

Urheilu- ja liikuntaseurat sekä muut järjestöt voivat nyt tilata pelissäntökoulutusta omille ohjaajilleen/pelissäntökeskustelujen vetäjilleen. Tilaisuudet ovat maksuttomia, mikäli osallistujia tilaisuuteen on vähintään kymmenen. Kouluttajina toimivat Mikko Kaidesoja ja Jouni Vatanen. Tilaisuuden kesto n. kolme tuntia. Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 339 2110 tai e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi P.S. Muistatthän, että syksyllä jaettavan urheiluseuratoiminnan paikallistuen saamisen yksi edellytys on pelissäntökeskustelujen käyminen seurassa!

Keski-Suomen Liikunta kouluttaa järjestyksenvalvoja

Keski-Suomen Liikunta on saanut luvan kouluttaa järjestyksenvalvoja ja tähän työhön on koulutettu kevään aikana Petri Paunonen. Keväällä 2000 käynnistyy ensimmäinen järjestyksenvalvojakoulutus. Seuroilla ja muilla järjestöillä on mahdollisuus myös tilata oma kurssi.

Keski-Suomen Sinettiseurat 2000

Urheilun lajiliitot ovat tarkistaneet kaikkien sinettiseurojen laatukelpoisuuden ja tunnustuksena tästä laatukelpoisuudesta jaettiin seuroille diplomit. Tällä hetkellä Sinettiseuroja on Suomessa yhteensä 204 kappaletta 29 eri lajin parissa. Keski-Suomessa on kahdeksan Sinettiseuraa: Jyväskylän Naisvoimistelijat, JJK Juniorit, Jyväskylän Jigotai, Jyväskylän Kenttärheilijat, Jyp HT Juniorit ry, Jyväskylän Tennisseura, HoNsU ja Keuruun Kisailijat. Lisätietoja: Eija Alaja, Nuori Suomi (09) 3481 2536.



Ismo Haaponiemi JYP HT Junioreista vastaanottaa diplomin KesLin puheenjohtaja Mauri Pekkarielta.

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun huomionosoitukset

Hakeminen: hakuaika 15.9. mennessä, hakukaavakkeita saa mm. Keski-Suomen Liikunnalta. Tunnustus voidaan myöntää paikallisissa urheiluseuroissa, alueellisissa liikuntajärjestöissä, valtakunnallisissa lajiliitoissa tai liikunnan kansainvälisissä tehtävissä aktiivisesti toimineelle.

Jäsenjärjestöjen asioita nyt myös Kesli-infoon

Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestöillä on mahdollisuus antaa materiaalia tiedotteeseen. Hyvää tietoa on ovat mm. eri lajien palkitsemiset, kansainvälisen tason urheilumestyytykset, suuremmat tapahtumat jne. Tuloksia emme valitettavasti tilanpuutteen takia voi julkaista. Lisätietoja: Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 339 2110.

Pekka Nikulainen SLU:n kenttäpäälliköksi

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n hallitus nimesi kokouksessaan 8.3.2000 kasvatustieteiden maisteri Pekka Nikulaisen (37) SLU:n kenttäpäälliköksi. "Tavoitteena on löytää liikunnan yhteistä suuntaa kaikilla tasoilla". Hän aloitti tehtävässä 1.5.2000.

Suomen Liikunnan ja Urheilun (SLU) ansiomerkit ja tunnustukset

SLU:n vuosikokouksessa 26.4.2000 hyväksyttiin esitys SLU:n ansiomerkijärjestelmän perustamisesta.

Ansiomerkkejä myönnetään henkilöille tunnustukseksi paikallisella, alueellisella tai valtakunnallisella tasolla liikunnan kansalaistoiminnan piirissä tehdystä työstä lasten ja nuorten liikunnan, kunto- ja terveysliikunnan, kilpa- ja huippu-urheilun, koululais- ja opiskelijaliikunnan, erityisliikunnan, liikunnan järjestötoiminnan tai muun liikuntaa edistävän toiminnan hyväksi.

Ansiomerkkejä ovat:

- SLU:n suuri ansiomerkki
- SLU:n kultainen ansiomerkki
- SLU:n hopeinen ansiomerkki

Tunnustukset

Tunnustus myönnetään henkilölle, yhteisölle tai julkisyhteisölle tunnustukseksi työstä tai päätöksistä, jotka edistävät liikunnan ja urheilun yhteisiä arvoja valtakunnallisella, maakunnallisella tai paikallisella tasolla.

Tunnustuksia ovat:

- SLU:n standaari
- SLU:n avainvalinta-tunnus (paikallinen, alueellinen tai valtakunnallinen)
- Liikunnan ja urheilun Kultainen Plaketti

Esitykset ansiomerkeistä tai valtakunnallisista tunnustuksista on tehtävä SLU:n hallitukselle. Ansiomerkit ja valtakunnalliset tunnustukset myöntää SLU:n hallitus. Liikuntajärjestöjen Suuren Ansiomerkin myöntää kuitenkin SLU:n hallituksen esityksestä SLU:n vuosikokous. Maakunnalliset ja paikalliset tunnustukset myöntää SLU-aluejärjestön hallitus tai vuosikokous.

Lisätietoja: Suomen Liikunta ja Urheilu, kehityspäällikkö Raimo Railo, puh. (09) 3481 2609 tai Keski-Suomen Liikunta, puh. 339 2100.

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristit ja -mitalit jaettiin

Yhteensä 427 henkilöä sai Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristin tai -mitalin. Tunnustus voidaan myöntää paikallisissa urheiluseuroissa, alueellisissa liikuntajärjestöissä, valtakunnallisissa lajiliitoissa tai liikunnan kansainvälisissä tehtävissä aktiivisesti toimineelle. Myös ulkomainen yhteistyökumppani voi saada ansioristin tai -mitalin.

Liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristejä ja -mitaleja on jaettu jo vuodesta 1947. Opetusministeriö myöntää tunnustukset vuosittain Suomen urheilun isäksi kutsutun Ivar Wilskmanin (1854-1932) syntymäpäivän kunniaksi.

Ansiomerkin saaneet keskisuomalaiset

Ansiomitalit

Kaipainen Hilikka	Jyväskylä
Karhinen Pertti Kalevi	Jyväskylä
Kekkele Reijo Henrik	Keuruu
Kukkonen Ilpo	Petäjävesi
Levonen Timo Antero	Keuruu
Mannsten Sylva Carita	Jyväskylä
Paasu Kirsti Tuulikki	Keuruu
Spets Kaija Anneli	Pihtipudas
Valkonen Raimo Ensio	Jyväskylä

Ansiomitali kultaisin ristein

Hakala Paavo Matias	Jyväskylä
Hjelt Juha Kaarlo	Jyväskylä
Mäkinen Heikki	Äänekoski

Paasu Harri Tapani	Keuruu
Spets Seppo Juhani	Pihtipudas

Ansioristi

Luukkonen Yrjö	Jyväskylän mlk
Pekkarinen Mauri	Jyväskylä

Ansioristi kultaisena

Helkovaara Urpo	Jyväskylän mlk
-----------------	----------------

Kasvatusta ja elämyksiä Power Cupista



Vuosi 2000 on alkanut Jyväskylässä urheilullisesti mm. SM-hiihtojen ja uinnin nuorten SM-kisojen myötä. Kesällä tahti kiihtyy edelleen, sillä veteraanien ja suunnistajien lisäksi nuoret lentopalloilijat valloittavat kaupungin, kun maailman suurin juniorilentopalloturnaus, Power Cup, järjestetään Jyväskylässä kesäkuun alussa 8. - 11.6. Turnaus on jo perinteinen kesän kohtauspaikka 7-19 -vuotiaille lentopalloilijoille ja vuosittain sen toteuttavat lentopalloihmiset ja seurat eri puolilla Suomea yhteistyössä Lentopalloliiton kanssa. Power Cup lähti liikkeelle juuri Jyväskylästä 15 vuotta sitten vuonna 1985.

Noin 800 joukkuetta tarkoittaa lähes 7 000 pelaajaa, heidän vanhempiaan, huoltajiaan jne., joten kaupungin katukuvassa voidaan odotella liikehtivän lähes 10 000 vierasta maamme jokaiselta kolkalta sekä rajojemme ulkopuolelta. Power Cup 2000 onkin keski-suomalaisien lentopalloseurojen yhteinen projekti, johon osallistuvat Huhtasuon Kisa, Jyväskylän Valo, Keski-Suomen Erotuomarikerho, Korpilah-

den Martti, Korpilahden Pyrintö, Metso Jyväskylä, Muuramen Lentopallo, Palokan Pyry ja Petäjäveden Petäjäiset.

Jyväskylän turnaukseen järjestetään myös oma leiri niille nuorille, joille ei syystä tai toisesta ole löytynyt omaa joukkuetta. Leirillä nuoret harjoittelevat lentopallon alkeita, tutustuvat eri liikuntalajeihin ja osallistuvat tietysti kaikkiin Powerin oheisohjelmiin. Leiri on tarkoitettu alle 15-vuotiaille nuorille.

Vanhimpaa ikäluokkaa lukuun ottamatta pelit alkavat jo torstaina ja turnaus saa virallisen avauksensa samana iltana, kun avajaismarssin päätteeksi TikTak virittää osallistujat kisatunnelmaan Hippoksen pesäpallostadionilla. Perjantain kisadiscossa esiintyy Nylon Beat. Powerin aikana beach volleyn taiturit Janne Pulkkinen ja Rami Parkkisen sekä Kai Liukkosen ja Tero Leikkaan johdolla ottavat kutsuturnauksessa mittaa toisistaan. Lauantaina Hippoksella nähdään jälleen kovan tason lentopalloa, kun naisten maajoukkue pelaa Euroopan B-liigan ottelunsa Jugosla-

viaa vastaan powerilaisten silmien alla.

Power Cup tuo jyväskyläläiseen alkukeeseen vipinää ja antaa siihen osallistuville: pelaajille, valmentajille, huoltajille, järjestäjille, katsojille jne. elämyksiä, kavereita ja ennen kaikkea muistoja moneen lähtöön.

Anu Laakso (040) 592 2929

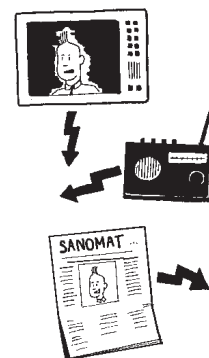
Naispoweria:
SUOMI-JUGOSLAVIA
Euroopan B-liigaa
Jyväskylän Hipposhallissa
lauantaina 10.6. klo 19.00

Urheiluseura - tiedota tapahtumistasi aktiivisemmin

Useimmiten urheiluseurat valittavat, että heidän seuransa ei näy urheilusuilla. "Yleisin syy tähän on, että seura ei tiedota tapahtumistaan", toimittaja Erkki Poutanen totesi Keski-Uusimaan urheilutoimituksen järjestämissä tilaisuudessa lähes 50 seuratiedottajalle tammikuussa ja antoi hyviä vinkkejä tilanteen korjaamiseen.

Erkki Poutanen kehottaa seuratiedottajia olemaan aktiivisemmin yhteydessä urheilutoimitukseen. "Kerro, että hei mekin olemme olemassa. Soita ja sovi asiasta etukäteen. Paikkakunnalla järjestetään monia tapahtumia, joista emme ole edes saaneet tietoa urheilutoimitukseen. Toimittaja ei aina ehdi joka paikkaan. Se ei kuitenkaan välttämättä tarkoita sitä, että asia ei ylittäisi uutiskynnystä. Toimittaja voi hoitaa kilpailun tai tapahtuman esimerkiksi puhelimen välityksellä. Kuvaa saetaan lähettää paikanpäälle."

"Urheilusivut syntyvät pääasiassa iltaisin. Varsinkin lauantai- ja sunnuntai-illat ovat kiireistä aikaa. Ruuhkaisin päivä on lauantai. Tavallisesti urheilutoimituksessamme on iltaisin yksi toimittaja ja sunnuntaisin kaksi. Toimittajan saa parhaiten liikkeelle päiväsaikaan. Sunnuntain ja maanantain lehtiin mahtuu yleensä vain uutisjuttuja. Vähemmän tärkeät juttujen aiheet on syytä siirtää alkuviikkoon.



Seuratiedottajan muistilista

- Pidä yhteyttä toimitukseen. Informoi tapahtumista etukäteen. Sovi menettelytavoista.
- Hoida myöhäiset tapahtumat puhelimella - ilmoita myös hävinneen pelin tulos.
- Anna faktat vaikka puhelimessa. Jäsennä kertomuksesi selkeästi.
- Tuo esiin olennaiset asiat.
- Pelkistä, tiivistä, lyhennä - asiasi hukkuu monisivuisen tekstin alle.
- Tärkein ja ydinkohdat jutun alkuun.
- Kielipolisesti virheetön ja napakka juttu sähköpostilla nopeuttaa uutisen läpimenoa.
- Käytä sähköpostia mutta älä liitetiedostoja. Kaikki viestien sisältämä informaatio tulee sijoittaa itse viestiin. Poikkeuksen muodostavat vain kuva- ja grafiikkatiedostot.
- Hyvä valokuva tekee jutusta toimitukselle ihanteellisen.
- Keskustele, piipahda toimituksessa - uutinen voi löytyä myös sivulauseesta.

Lähde: Liikunnan ja Urheilun Maailma 07/00, Eila Ruuskanen, <http://www.slu.fi>

Huima uudella vuosituhanalla

Aurinko paistaa, linnut laulavat ja lämpötila nousee. Pitkä talvi on takanapäin ja kesä tekee tuloaan. Näin ollen kesälajit pääsevät vauhtiin. Toiveikkaana odotellaan jo syksyn Olympialaisia.

Tänä vuonna 96-vuotiaan Äänekosken Huiman uuden vuosituhanen ensimmäinen kesä on koittamassa. Onkin aika kiittää ja onnitella menestyjiä, sekä suunnata jo katseet alkaneelle vuosituhanalle. Liikuntaväen ja urheilijoiden yhteen hiileen puhaltamisen toivoisi lisääntyvän ja näkyvän ulkopuolisten tahojen kanssa. Nousujohteisen kehityksen kannalta meidän kaikkien tulee pitää erityistä huolta, että suhteemme suureen yleisöön, talouselämään ja mediaan on kunnossa, sekä vain vahvistuisi. Nämä ovat ne teesit, joita Äänekosken Huimakin on sitoutunut noudattamaan tulevalla vuosituhanalla.

Huimakin KesLin jäseneksi

Vuoden 2000 alusta Äänekosken Huima liittyi Keski-Suomen Liikunnan seurajäseneksi. Huiman hallitus teki yksimielisen päätöksen liittyä aluejärjestön jäseneksi. Päätökseen vaikutti yksinomaan hyöty-laatusuhde. Huiman hallitus katsoi saavansa varsin hyvät palvelut ja vaikuttamisen mahdollisuudet 100 mk:n vuosittaisella jäsenmaksulla.

Varsinkin nykyajan ATK:n tieto-taito palvelut ovat Keski-Suomen liikunnassa aluejärjestöjen huippuluokkaa. Aluejohtaja Petri Lehtorannaltakin on

aina löytynyt neuvoja ja aitoa halua auttaa jopa käymällä paikanpäällä näissä asioissa. Niinpä Huimassakin on koettu, ettei tässä jäsenyydessä voi olla häviäjiä, ainoastaan voittajia. Suhteet TUL:n Keski-Suomen piiriin ovat silti itsestään selvyys, samoin kuin TUL:oon.

Kilpailu tukijoista ja yhteistyökumppaneista kiristyy entisestään. Siksi taustajoukoilta vaaditaan entistä enemmän ponnisteluja. Voidaankin jo nyt todeta näiden ponnistelujen tuot-

taneen tuloksia. Jatkossa yhteistyö eri tahojen kesken tulee näin tiivistymään, ja kaikkien tahojen tulee olla mukana vastaamassa uuden ajan haasteisiin.

Toivotan näin koko suomalaiselle ja etenkin keskisuomalaiselle seuraväelle menestyksestä jatkoa, voitokasta ja loistavaa kilpailu- ja liikuntatointia uudella vuosituhanalla.

Heikki Mäkinen

Äänekosken Huiman puheenjohtaja



Äänekosken V- ja U-seura Huima ry.

- perustettu v. 1904
- Keski-Suomen vanhin urheiluseura
- Jäsenmäärä 1.1.2000 on 2 810 jäsentä, josta alle 19 v. juniorijäseniä 1 010 jäsentä
- Liikevaihto 5 milj. mk
- Eri lajijaostoja seurassa on 10 (Uinti, Voimailu, Hiihto, Paini, Naisjaosto, Jalkapallo / edustusjaosto, Jalkapallo/ juniorijaosto, Koripallo/ edustusjaosto, Koripallo/ juniorijaosto, Lentopallo, Yleisurheilu ja Järjestysmies)
- Ohjattuja harjoituksia 5 280
- Käyntikertoja harjoituksissa 76 000
- Kilpailuja 715
- Kilpailusuorituksia 20 500
- Koulutustapahtumia 34
- Henkilökuntaa 15, joista ulkomaalaisia 6 – 9 (USA, Tanska, Irlanti, Puola, Kreikka, Turkki, Englanti, Nigeria, Kanada, Albania, Ukraina, Viro ja Venäjä)
- Ohjaajia ja valmentajia 210

HALLITUS

Heikki Mäkinen (pj.), Pekka Lahti (vpj), Helmi Ikonen (siht), Jouko Lehtonen (talous), Piia Jauhiainen, Eero Hakonen, Soile Niskanen, Kari Parkatti, Marja Kolari, Pentti Wacklin, Hannu Kautto
 Tilintarkastajat: Olivia Liimatainen ja Keijo Haavisto
 Toimistos sihteeri Pirkko Siponmaa
 Toiminnanjohtaja Matti Hämäläinen
 Seuran toimisto Kauppakatu 22 44100 ÄKI
 Puh. (014) 512 558, Fax (014) 514 226

KesLin terveystuokunnan virikepäivänä jaettiin tietoa ja jumpattiin Tasokas liikunnan ohjaus turvaa nautinnon ja onnistumisen

Säännöllisen ja kohtuullisen liikunta-harrastuksen terveyshyödyt ovat kiistattomat, mutta kaikkia tieto ei saa liikkeelle. Millä innostaa väsynyt tai muuten vastahakoinen ihminen nojatuolin pohjalta antamaan elimistölle sen kaipaamaa askareta? Terveystuokunnan virikepäivä kokosi lauantaina Jyväskylään melkein sata keski-suomalaisista liikunnan parissa toimivaa hakemaan uusia eväitä vanhaan tuttuun pulmaan.

Terveystuokuntaa on kaikki liikunta, joka edistää terveyttä ilman että aiheuttaa liikkujalle merkittäviä haittoja, määritteli virikepäivän luennossaan urheilulääketieteen professori, Markku Alen Jyväskylän yliopiston terveystieteen laitoksesta. Alenin mielestä terveyttä edistää ihan tavallinen arki-liikunta, kuten työmatkat ja kaupassa käynti jalan tai pyörällä, puutarhanhoito ja kuntoilu.

Suomalaisten eniten harrastamat lajit kävely, hiihto ja pyöräily ovatkin mitä mainioimpia terveystuokunnan muotoja. Sen sijaan paljon vammoja aiheuttavat lajit eivät edistä terveyttä, kuten ei kilpaurheilukaan. "Niissä otetaan ja hyväksytään tietoisesti terveyttä vaarantavia riskejä, Alen perusteli. Terveystuokunnan on oltava turvallista ja helppoa toteuttaa. Lisäksi sen on oltava säännöllistä ja päivittäistä, vieläpä läpi elämän, sillä liikunnan vaikutukset eivät varastoidu. Liikunnan teholla ei ole niin suurta merkitystä kuin harrastuksen säännöllisyydellä, ja sillä, että siitä nauttii", asian-tuntija huomautti.

Lihaksia pitää itse käyttää

Liikunta vaikuttaa myönteisesti elimistön rakenteisiin ja toimintoihin, ja sillä voi myöntää ja jopa ehkäistä joidenkin yleisten kansansairauksien puhkeamista. Erityisten suuri merkitys liikunnalla on aikuisiän diabeteksen ehkäisemisessä ja hoidossa. Se myös hidastaa valtimoiden kovettumista ja estää lihomasta.



Jumpaa uudella "hittituotteella" jättipallolla. Palloja voi kysellä Keski-Suomen Liikunnasta.

"Kohtuullisella liikunnalla voidaan turvata laadukas elämä selvästi pitempään kuin muuten olisi mahdollista. Terveyttä edistävää liikuntaa tarvitaan entistä enemmän, kun ihmisten elinikä pitenee", Markku Alen muistutti.

Mitä parempi kunto ihmisellä on, sitä enemmän hänellä on tutkijoiden terveyden reserviksi kutsumaa varaa vanhuudenkin varalle. Periaatteessa ei tarvita muuta kuin säännöllistä ja riittävää liikuntaa, työtä lihaksille ja muulle elimistölle. Tekniikkakaan ei auta laiskuuteen taipuvaisia.

"Markkinoilla olevat laitteet, jotka vain kiinnitetään kehoon muka vaikuttamaan ilman että ihminen itse tekee mitään, ovat turhia. Ihmisen pitää itse tehdä lihastyötä saadakseen liikunnan terveyshyödyt", Alen painotti.

Virikepäivästä kotiin vietävää

Päivä hilpeiden ja hyödyllisten pezzipallojen päällä tuoreen tiedon äärelä ja välillä oppimassa vuorovaikutustaitoja, afrotanssia, bailatinoa ja donna-jumppaa näytti täyttävän tehtävänsä. Satakunta osallistujaa vakuutti tyytyväisyyttään, ja tutkijatkin saatiin jakamaan valoa suoraan sitä soveltaville. Laajan yhteistyökuvion punonut KesLin tuore terveystuokunnan kehittäjä Kaisa Saarentola sai osakseen monet vilpittömät kehut.

täjä Kaisa Saarentola sai osakseen monet vilpittömät kehut.

"Piristävä päivä, pitäisi käydä näissä useamminkin", tuumi Pirjo Ruuskanen-Järvinen Tikkakosken voimistelu- ja liikuntaseurasta. Käytännön harjoitusten lisäksi Ruuskanen-Järvinen kertoi saaneensa purtavaa motivointi-aiheesta. Hän toivoi, että lapsiaan jumppaan tuovat vanhemmat ajattelisivat vähän itseäänkin ja lähtisivät hekin mukaan sopiviin liikuntaryhmiin. "Siinä niitä tarvitaan motivoinnin taitoja", hän totesi.

Monenlaisen jumppaan soveltuva pezzipallo oli monelle ilahduttava tuttavuus. Sellaisen osti mukaansa myös kuulonäkövammaisten lasten vanhempia edustanut Arvi Kivimäki. "Meillä on kotona vaikeavammaisen poika, joten pallojumppa sai heti eväitä ihan kotiliikuntaankin", Kivimäki kiitteli.

Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, Kaisa Saarentola, puh. 050 569 6758

Lähde: SLU, Liikunnan ja Urheilun Maaailma 2/2000, Tiinu Wuolio, <http://www.slu.fi>

**Ryhmä mukaan omalla persoonalla !
Jättipallolla kuntoa koko eliniän!**

Terveysliikunnan syventävä virikepäivä Jyväskylässä 2.9. liikuntamarkkinoiden yhteydessä

Sisältö

09.00 Miten saan ryhmän mukaan ja mitä viestitän omalla olemuksellani !
- persoonallisuuden käyttö ohjaustilanteessa, vuorovaikutus ryhmän kanssa, ryhmätoiminnan lainalaisuudet
Kouluttajana huippuohjaaja Anna-Mari Laulumaa

Osion hinta 200 mk

12.00-13.00 lounasmahdollisuus

13.00 Avaus ja syventävä luento "jättipallon" käytön fysiologisista perusteista.
Marja Äijö ja Pirjo Huovinen

14.00-14.30 Virikkeitä "jättipallon" käytöstä lasten liikuntavälineenä

14.30-15.00 Jättipallon käyttö urheilijan harjoittelun tukena

15.00-15.30 Kahvitauko

15.30-16.15 Monipuolinen jättipallo aikuisten kuntovälineenä

16.15-17.00 Jättipallolla vanhenevien liikuntaan tasapainoa, koordinaatiota ja lihaskuntoa

17.00 Päivän loppuyhteenveto

Osion hinta 200 mk

Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, Kaisa Saarentola, puh. 888 204 tai 050 569 6758



KKI-Treffit Jyväskylässä kiinnostivat

KesLin järjestämät KKI-Treffit 27.4. kiinnostivat kovasti Keski-Suomen alueen terveysliikuntaihmiä ja paikalla oli edustaja 23 kunnasta. Yhteisten kokemusten jakaminen pullakahvien lomassa viritti antoisan keskustelun terveysliikunnan nykytilasta.

Keskusteluissa kävi ilmi, että jokaisessa kunnassa asioiden hoito on hie- man erilaista johtuen kunnan koosta ja terveysliikuntaperinteistä. Yh- teisiäkin nimittäjiä löytyi, kuten terveysliikunnan toteuttajatahojen re- surssipula ja epäselvä työnjako. Monenlaisia hyviä ja kehittämiskelpoi- sia ideoita sinkoili ilmassa, kuten jokaisen kunnan terveysliikuntaver- koston ja -tiedoston luominen. Keskisuomalaisen mallin löytäminen KKI- klubitoimintaan kiinnosti ja päätettiin järjestää aiheesta oma tapaami- nen 5.6. Peurungassa. Porukalla tutustuimme myös olemassa olevaan KKI-materiaaliin ja osallistujat arvioivat sen soveltuvuutta oman kun- tansa terveysliikuntakäyttöön.

Lopetimme tilaisuuden iloisissa ja välittömissä tunnelmissa ja päätim- me tavata Peurungassa Leila Lindellin kutsumana 5.6. klo 13.00 - 15.00 KKI-klubikoulutuksen merkeissä.

Kaisa Saarentola

Kysytty kurssi syksyllä:

**Stressi- ja
rentoutuskurssi (3h)
ke 13.9. klo 17-20
K-S Talo, JKL**

Tavoite:

Auttaa kartoittamaan oman elämän stressitekijät ja löytämään keinoja stressin hallintaan.

Sisältö:

- stressin fysiologiset perusteet ja oman elämän stressikartoitus
- eri rentoutusmenetelmät ja oma tapani rentoutua
- rentoutumisen fysiologiset perusteet ja hengitysmenetelmien hallinta.
- erilaisiin rentoutusmenetelmiin tutustuminen

Kysy lisää:

Keski-Suomen Liikunta,
Kaisa Saarentola,
puh. 888 204 tai 050 569 6758

Myös uusille hankkeille kysyntää ja rahaa

Liikunnalliseen iltapäivätoimintaan lisää resursseja

Paikallistuki

Kevään kannusterahat jakoon

Liikkuva Iltapäivä Paikallistuen haku päättyi 24.3. Iltapäivätoiminnan kannusterahaa oli mahdollisuus hakea kaikilla niillä tahoilla, jotka järjestävät liikunnallista iltapäivätoimintaa ala-asteikäisille. Hakemuksia tuli koko maassa yhteensä 663, joista Keski-Suomesta 48. Keski-Suomessa haettiin yhteensä lähes 650 000 mk. Hakeneissa hankkeissa on mukana lähes 3 400 lasta. Tukea haettiin eniten liikunnan ohjaajan palkkioihin ja liikuntavälineisiin. Hakemuksista huomaa, että liikunnan osuus iltapäivätoiminnassa on lisääntynyt merkittävästi. Paikallistuki on tärkeä paikallistason toimijoille.

Paikallista toimintaa vauhdittavat Opetusministeriön kulttuuripolitiikan osaston liikuntayksikkö sekä Nuoren Suomen yhteistyökumppanit Silja Line ja Tapiola-yhtiöt.

Läänien liikuntatoimi on tänä vuonna Opetusministeriön edustajana päättämässä tuensaajista. Käsittely vie ennakoitua enemmän aikaa, joten tuensaajat julkistetaan vasta toukokuun lopulla. Kevään jaon kannusterahojen saajat julkistetaan pe 26.5.2000 klo 13.00 Jyväskylän kouluviraston juhlasalissa. Palkittaville lähetetään kutsu ko. tilaisuuteen heti kun läänin liikuntaneuvosto on tehnyt päätökset 17.5.

Syksyllä lisää rahaa

Alkusyksystä on tulossa vielä toinen rahanjako. Silloin painopisteenä on uudet alkavat iltapäivähankkeet. Hakuaika päättyy syyskuun 15. päivänä. Tästä jaosta kerrotaan enemmän elokuun aikana.



Työllistäminen

Iltapäivätoiminnalle on paljon kysyntää. Toiminnan käynnistäminen ja toteuttaminen on nyt vielä helpompaa, kun tukea toiminnalle on saatavissa. Paitsi kannusterahan myös työllistämisrahojen kautta on saatavissa todella paljon tukea iltapäivätoimintaan. Esimerkiksi monella paikkakunnalla, myös syrjäkylillä, toimii iltapäivätoiminta työllistettyjen voimin. Näitä mahdollisuuksia kannattaa käyttää.

Keski-Suomen Liikunnan Työtä liikunnasta –projekti auttaa kaikissa työllistämiseen liittyvissä kysymyksissä. Sitä kautta voidaan myös kouluttaa työllistettäviä ko. tehtäviin.

Koulutusta kaikille iltapäiväohjaajille

Iltapäiväohjaajille järjestetään ohjaajakoulutuksia ja teemailtoja. Ohjaajakoulutuksia voidaan järjestää missä päin Keski-Suomea tahansa. Toiveita koulutuspaikkakunniksi otetaan ilomielin vastaan. Nyt on oiva aika vaikuttaa syksyn koulutuskalenteriin.

Myös TNS- eli Tosi Nuori Suomi –kurssit soveltuvat erinomaisesti iltapäiväohjaajille. Heille voidaan tarjota 3-6 tunnin TNS-kursseihin 100 mk:n alennus, 9 tunnin TNS-kurssiin 200 mk:n opetusministeriön koulutustuen avulla. Näistä kursseista lisätietoja muualla tässä lehdessä.

Liikkeelle vain

Jos muuten kaipaatte iltapäivätoiminnan käynnistämiseen ideoita ja toimintamalleja. Ottakaa rohkeasti yhteyttä.

Lisätietoja:

Eeva-Liisa Tilkanen puh. 3392 115 tai 050 – 5917 963,
sähköpostitse eve.tilkanen@jiop.fi.

Työtä Liikunnasta myös
- Laura Viitanen puh. 3392 116 tai 050 – 3671 521
sähköpostitse laura.viitanen@jiop.fi

- Kaisa Saarentola puh. 888 204 tai 040 – 751 0518

Koulut liikkeellä – Kulttuurit kohtaavat

Valtakunnallinen lopputapahtuma Hippoksella 30.5.



Kuudetta kertaa järjestettävä Koulut Liikkeellä – Kulttuurit kohtaavat – projektin loppuhuipentuma laajentuu tänä vuonna valtakunnalliseksi tapahtumaksi, jonne on ilmoittautunut jo yli 9 000 lasta ja nuorta ympäri Suomea.

Koulut liikkeellä – Kulttuurit kohtaavat loppuhuipentuma toteutetaan yhteistyössä useiden urheiluseurojen, järjestöjen ja muiden yhteisöjen kanssa. Tänä vuonna merkittävin yhteistyökumppani on Koululiikuntaliitto, jonka Power Mover –tapahtumapäivä järjestetään tänä vuonna tutun loppuhuipentumamme kanssa voimat yhdistäen. Power Mover -teemaan kuuluvat Oman tanssin kilpailun finaali sekä Aira Samulinin suunnitelma Power Mover Millennium – yhteistanssi. Finaalissa kisa videoalkukarsinnan jälkeen 18 tanssiesitystä ja yhteistanssi kokoaa tuhannet koululaiset tanssimaan. Power Mover –teeman



myötä tapahtumaan on tulossa 2000 nuorta Keski-Suomen ulkopuolelta.

Lopputapahtuman teemana on kulttuurit kohtaavat. Ennestään tuttu lause on nostettu uuteen käyttöön. Teema näkyy ja kuuluu joka puolella tanssiesityksistä runokilpailuihin. Liikunnan suvaitsevaisuusprojektin kannustamana tapahtumassa pääsee tutustumaan myös vieraisiin kulttuureihin ja tulemaan tutuiksi yhdessä toimien ja liikkuen.

Tapahtuma kestää koko –toivottavasti – aurinkoisen tiistaipäivän aamusta iltaan. Ohjelmaan kuuluu tuttuun tapaan liikunnan ”kilpalajeja” ja toimintapisteitä sekä monenlaisia kulttuurielämyksiä. Jokainen koululainen pääsee esille taitoineen! Tapahtuma päättyy Jonna Tervomaan konserttiin ja hippoihin.

Tapahtuman ideoinnista ja toteuttamisesta vastaa aktiivinen yläastealaisten ja lukiolaisten joukko Jyväskylän alueen kouluilta. Nuoret oppivat järjestäessään tapahtumaa monia elämässä tarvittavia taitoja organisoinnista ja ajankäytön suunnittelusta vastuunkantamisen.

Lisätietoja:

- Signe Jauhiainen, puh. työ 014 - 3392114 / gsm 040 - 7445447

- Eeva-Liisa Tilkanen, puh. työ 014 - 3392115 / gsm 050 - 5917963

Liikunnan suvaitsevaisuusprojektit edistävät maahanmuuttajien kotoutumista

Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) tekee työtä rasismia vastaan. Liikunnan suvaitsevaisuusprojekti alkoi vuonna 1996 ja pyörii siis nyt viidettä vuottaan. Suvaitsevaisuusprojektin tavoitteena on luonnollisesti edistää suvaitsevaisuutta; vähentää ennakkoluuloja tiedottamalla ja tietenkin liikkumalla, lisätä maahanmuuttajien ja kantaväestön kohtaamista sekä parantaa maahanmuuttajien liikuntamahdollisuuksia.

Käytännön suvaitsevaisuustyö tehdään paikallistasolla urheiluseuroissa ja muissa yhteisöissä. SLU tukee paikallisia hankkeita jakaen opetusministeriöltä tulevaa suvaitsevaisuusrahaa, avustaen mm. tiedotuksessa ja toimien tukena, apuna ja asiantuntijana. Paikallisten hankkeitten kirjo on laaja. Keski-Suomesta opetusministeriön avustusta suvaitsevaisuushankkeille ovat saaneet Huhtasuon Kisa ja Keski-Suomen Liikunnan Koulut liikkeellä –projekti.

Koulut liikkeellä –projektin suvaitsevaisuushanke Kulttuurit kohtaavat – Yhdessä toimien tutuiksi toteutetaan lukuvuoden loppuhuipentumassa 30.5. Hippoksella. Tapahtumassa on monenlaista kansainvälistä väriä. Useat tuhannet koululaiset pääsevät tulemaan tutuiksi maahanmuuttajanuorten kanssa yhdessä liikkuen. Maahanmuuttajanuoret ovat itse suunnitelleet ja toteuttavat tapahtumassa olevan ohjelman. Lisäksi tapahtumassa on tarjolla tietoa liikunnan suvaitsevaisuusprojekteista; materiaalia ja asiantuntijoita. Erityinen infotilaisuus, jonne ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet, pidetään Hippoksen piha-alueella teltassa 30.5. klo 15. Tule kuulemaan lisää, miten sinäkin ja seurasi pääsisitte toimimaan suvaitsevaisuuden puolesta liikunnan merkeissä!

Lisätietoja: Signe Jauhiainen, puh. työ 014 - 3392114 / gsm 040 - 7445447
SLU:n suvaitsevaisuusprojekti: <http://www.slu.fi/suvaitsevaisuus>
Mari Salminen p. 09 - 3481 2064, mari.salminen@slu.fi

Työtä Liikunnasta -projekti auttaa Liikuntaväki hyödyntämään työllistämisrahoja

Työtä Liikunnasta -projekti auttaa keskisuomalaisia urheiluseuroja ja kouluilaisten iltapäivätoiminnan tarjoajia työntekijöiden etsimisessä samoin kuin löytämään työttömille työnhakijoille motivoivia työ- tai harjoittelupaikkoja.

Avoimna tällä hetkellä seuraavat yhdistelmätukityöpaikat:

KOULULAISTEN ILTAPÄIVÄKERHOJEN OHJAAJAT

- Jyväskylään
- Jyväskylän maalaiskuntaan

Hakijoilta toivotaan lasten kasvatukseen liittyvää koulutusta tai muuten tehtävään sopivia ominaisuuksia.

Tiedustelut: Työtä Liikunnasta -projekti
Laura Viitanen
014-339 2116 / 050-367 1521

JALKAPALLO-JÄÄKIEKKOVALMENTAJA

Palokan Riento ry ja Palokan Kiekko ry yhdessä etsivät henkilöä, mielellään palokkalaista valmentamaan/ohjaamaan jalkapallo- ja jääkiekkouniureita.

Tiedustelut: Työtä Liikunnasta -projekti
Laura Viitanen
014-3392 116 / 050-3671 521

SEURAN TOIMINNANJOHTAJA

Jyväskylän Hiihtoseura (JHS) etsii toiminnanjohtajaa, jonka tehtäviin kuuluvat mm.
- valmennukseen, harjoitteluun ja kilpailutoimintaan liittyvät tehtävät
- projektitoiminta
- julkaisut, viestintä ja markkinointi
- hallinto- ja johtamistehtävät

Tiedustelut: Jyväskylän Hiihtoseura ry
Kalevi Vainio
014-3751 972 / 050-5588 965

Työtä Liikunnasta -projekti etsii keskisuomalaisiin urheiluseuroihin henkilöitä myös markkinointi-toimistotehtäviin sekä eri lajien valmentajia/ohjaajia.



YHDISTELMÄTUKI LYHYESTI

(= työllistämistuki + työmarkkinatuki)

- § työllistetyt oltava 500 päivää työttömänä ollut, yhdistelmätukeen oikeutettu henkilö
- § osa-aikaiseen tai kokopäivätyöhön
- § määräaikainen työsuhde, enintään 12 kk
- § työehtosopimuksen mukainen palkka
- § työnantajalle maksettavan tuen suuruus on 5.160 mk/kk
- § joissakin kunnissa on lisäksi mahdollisuus hakea "kuntalisää" (500 - 2 000 mk/kk)
- § yhdistelmätukea voi hakea myös oppisopimus-työsuhteeseen

Mikäli olet työnantajana kiinnostunut työllistämään seuraasi pitkäaikaistyöttömän, ottamaan työharjoitteluun nuoren, esim. tämän kevään ylioppilaan tai työnhakijana olet halukas löytämään itsellesi työ- tai harjoittelupaikan, ota yhteyttä ! Voit jättää yhteystietosi myös projektin kotisivuilla osoitteessa: www.kesli.jiop.fi/tyollisyys/

"Kuntalisää" maksavat keskisuomalaiset kunnat tällä hetkellä:

Jyväskylä	Kyyjärvi
Jyväskylän maalaiskunta	Muurame
Jämsänkoski	Pihtipudas
Kinnula	Äänekoski
Kivijärvi	

LISÄTIETOJA:

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 3392 116, 050 367 1521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Kaisa Saarentola, työnsuunnittelija
puh. 050 569 6758

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 3392 115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Jämsänjokilaakso etsii yhteistyötä strategiasta

Jämsän ja Jämsänkosken kaupungit päättivät teettää Jokilaakson liikunnan ja urheilun strategian. Työn käytännön osuuden kaupungit tilasivat Keski-Suomen Liikunnalta. Työ on hyvässä vauhdissa ja valmistuu toukokuun loppuun mennessä.

Miten strategia tehdään?

Aineisto tulee asiantuntijahaastatte- luista, joita tehdään 40 kappaletta. Haastateltavat edustavat liikunnan ja urheilun erilaisia asiantuntemusalueita, kuten lasten ja nuorten liikunnan, kunto-, terveys- ja harrasteliikunnan sekä kilpa- ja huippu-urheilun. Tämän lisäksi haastatellaan liikuntarakentamisen ja liikuntamatkailun sekä toi-

mintaympäristön tuntijoita.

Työn kirjoittaminen ja muokkaaminen on Tapio Pintamon vastuulla. Työ on edennyt suunnitelmien mukaisesti. Tiistaina 23. toukokuuta kaikki asian- tuntijat kokoontuvat arvioimaan työn etenemistä ja lausumaan viimeisen sanansa työstä ennen sen puhtaaksi- kirjoittamista.

Tässä vaiheessa, työn ollessa vielä kesken, pystyy siitä jo jotain sano- maan. Näyttää ilmeiseltä, että strate- gia entisestään tiivistää yhteistyötä Jämsän ja Jämsänkosken kesken. Kuorevesi on tehnyt päätöksensä Jäm- sään liittymisestä. Strategiatyössä on tämä huomioitu ja Kuoreveden liikun-



taihmiä ja heidän toiveitaan kuul- laan.

Se tuntuu kirjoittajan vinkkelistä täy- sin varmalta ja selvältä, että strategia on Jokilaakson strategia. Ei kenen- kään muun, aineisto nousee paikalli- silta ihmisiltä. Ulkopuolelta ei viisa- uksia viedä.

Tapio Pintamo

Maakunnallinen liikunnan ja urheilun strategia valmistuu

Idea keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun strategiasta ei ole aivan uusi. Yksi tosi yritys asian suhteen tehtiin jo v. 1995, mutta silloin ei ollut vielä aika kypsä. Uusi yritys tehtiin 1998 ja silloin onnistuttiin. Strategiatyö on laaja, koko Keski-Suomen maakuntaa koskettava ohjelma. Sen valmisteluun osallistuivat Keski-Suomen Liikunta, Jyväskylän yliopisto, Peurunka, Piispala, Länsi-Suomen Lääni, LIKES tutkimuskeskus ja KIHU.

Strategiatyö käynnistyi keväällä -99, kun liikunnanopiskelija Elina Hasanen tarttui tuumasta toimeen. Aluksi tehtiin nykytilan analyysi. Seuraava vaihe olikin vaikeampi, kun piti tehdä liikunnan ja urheilun toimintaympäristön analyysi. Laajan aineiston läpikäyminen ja asiantuntijoiden haastattelut tuottivat hurjan määrän sirpale- tietoa. Voi joka tapauksessa sanoa, että Elina Hasanen teki tärkeän sokkelinvalantatyön, jolle talo myöhemmin rakennettiin.

Syksyllä -99 muodostettiin allekirjoittaneen johdolla kolme työryhmää, joiden tehtäväksi tuli strategian käy- tännönläheinen osuus. Ryhmät olivat lasten ja nuorten liikunnan, kunto- ja terveysliikunnan sekä kilpa- ja huip- pu-urheiluryhmät. Kussakin ryhmässä oli n. kuusi henkilöä. Työtä vaikeutti kiireen tuntu, sillä työ piti saada valmiiksi vuoden vaihteeseen mennessä. Tähän ei kuitenkaan ollut minkäänlaisia mahdollisuuksia, joten lisäai- kaa saatiin kolme kuukautta.

Työryhmien työ oli tärkeä osa kokonaisuutta. Jälkeenpäin oli helppo huomata, että ryhmät toimivat liian itse- näisesti. Yhteyksiä toisiin ryhmiin ei ollut tarpeeksi, joten ryhmien tuotoksista tuli epätasaisia. Ryhmien vetäjil- le järjestettiin yhteisiä tapaamisia, mutta tämä ei riittänyt. Ryhmät jättivät työnsä tulokset kirjoittajalle vuoden vaihteeseen mennessä, tosin niitä muokattiin vielä jonkin verran tämän vuoden puolella.

Tapio Pintamo

Nuoret - päihteet - urheiluelämä

Liikunnan ja urheilun perustavoitteena on fyysisesti ja psyykkisesti hyvinvoiva ja terve ihminen. Liikunta ja urheilu voi siten ylläpitää ja edistää ihmisen elämänlaatua. Parhaimmillaan urheilu ja liikunta voi edistää nuorten terveitä elämäntapoja. Tämän tavoitteen saavuttaminen edellyttää urheilun piirissä toimivilta ihmisiltä vastuuta urheiluelämän sisäisestä terveydestä ja kestävästä perusarvoista.

Voimistaakseen liikuntaharrastuksen myönteistä vaikutusta lasten ja nuorten kasvuun SLU:n liittokokous päättää antaa seuraavat suositukset ja ohjeet jäsenjärjestöille ja hallitukselle.

1. Toiminta pitkällä tähtäyksellä

SLU:n liittokokous antaa hallitukselle tehtäväksi ryhtyä yhdessä jäsenjärjestöjen kanssa toimenpiteisiin, joilla pyritään vaikuttamaan urheilu- ja liikuntaseuroissa harrastavien lasten ja nuorten päihteiden käytön ehkäisyyn pitkäjärjestyksellä.

2. Välitöntä reagointia edellyttävät asiat

Voitonjuhlat

Huippu-urheilijat ovat monesti urheilua harrastavien lasten ja nuorten esikuvia, joiden elämää seurataan sekä urheilutilanteissa että niiden ulkopuolella. Huippu-urheilijoiden antamat mallit ovat hyvässä ja pahassa esimerkkinä tavoitellusta käyttäytymisestä. Huippu-urheilijoiden kautta on suuri mahdollisuus vaikuttaa mm. terveyttä vaarantavien päihdeaineiden käytön ehkäisemiseen nuorisoin keskuudessa. Huonot esimerkit voivat toisaalta lisätä kiinnostusta päihteiden käyttöön.

SUOSITUS: Jäsenjärjestöjen tulee huolehtia siitä, että urheiluun liittyvissä tilanteissa, kuten voitonjuhlissa ja urheilijoiden ja johdon lausunnoissa ei välitetä nuorisolle myönteistä viestiä päihteiden käytöstä ja niiden liittymisestä urheilemiseen.

Nuuska

Suomalainen yhteiskunta pyrkii voimakkain toimin estämään nuuskan käytön. Nuuskan myynti on tupakkalain perusteella ollut kielletty vuodesta 1995 ja maahantuonti myyntitarkoituksessa 1.3.2000 lähtien. Näiden rajoitustoimien valvonta on kuitenkin jäänyt puutteelliseksi, minkä johdosta nuuskan saanti on ollut hyvin helppoa.


Urheiluseurojen liikuntatoimintaan osallistuvat nuoret tupakoivat selvästi vähemmän kuin muut nuoret. Nuuskan käytössä kehitys on taas johtanut siihen, että urheiluseurojen 16 – 18-vuotiaat pojat käyttävät nuuskaa 2-3 kertaa muita nuoria useammin.

Nuuskan käyttöön on vielä mahdollista vaikuttaa, koska siitä ei ole vielä tullut tupakoinnin kaltainen tapa kulttuurissamme. Urheilujärjestöillä on erityisen paljon mahdollisuuksia, koska suurin nuuskan käyttäjäryhmä on niiden vaikutuspiirissä ja toimenpiteiden ulottuvilla. Urheilujärjestöt ryhtyvät siksi voimakkaasti toimiin nuuskaamisen vähentämiseksi nuorten keskuudessa.

SUOSITUS: SLU:n lajiliittojäsenet kieltävät kilpailutoiminnan säännöissään nuuskan käytön ja päättävät käytön seurauksista. SLU vetoaa liikuntatilojen omistajiin ja niiden käytöstä päättäviin, että nämä kieltäisivät nuuskan käytön tiloissaan. SLU esittää asiasta vastaaville viranomaisille, että nämä ryhtyvät riittäviin tehokkaisiin toimiin nuuskan saatavuuden estämiseksi.

Hei sinä lasten liikuttaja!
Tule mukaan
Nuori Suomi -klubiin!

Nuori Suomi -klubi sisältää neljä kertaa vuodessa ilmestyvän **Liikkuva Lapsi** -lehden ja klubikortin, joka tarjoaa etuja mm. VR:ltä (-30%), Soneralta, Silja Linelta ja Cumuluksesta.




Nuori Suomi -klubin jäsenmaksu on 90 markkaa / vuosi.

Tule tekemään yhdessä Suomesta Liikkuvan Lapsen Maa!

Tilaa Nuori Suomi -klubin ilmoittautuslomake puh. (09) 3481 2019, viestintä@nuorisuomi.fi tai ilmoittaudu klubiin internetissä www.nuorisuomi.fi

NUORI SUOMI
Lapsella on oikeus liikkua.



Apua järjestötoimintaan uudesta osuuskunnasta

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki -osuuskunta

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki-
osuuskunta on perustettu 28.12.99 ja
sen tarkoituksena ja toimialana on
Keski-Suomen maakunnassa edistää
osuuskunnan jäsenten ja muiden kol-
mannella sektorilla toimivien yhteisö-
jen toiminta-edellytyksiä ja taloutta
hankkimalla kolmannen sektorin toi-
mijayhteisöille rahoitusta, järjestämäl-
lä koulutusta sekä auttaa projektien
suunnittelussa, läpiviennissä ja hallin-
noinnissa. Osuuskunta tukee jäseniään
ja muita kolmannella sektorilla toimi-
via yhteisöjä toimimalla myös sosiaa-
lisena tilitoimistona. Perinteisen tili-
toimistopalveluiden lisäksi tuotetaan
työntajapalveluja. Keski-Suomen
Yhteisöjen Tuki-osuuskunnan jäse-
neksi voivat liittyä kolmannella sek-
torilla toimivat yhteisöjäsenet.

Toiminnan tavoite

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki-
osuuskunnan tavoitteena on mm. koo-
ta laajempia todelliseen yhteistyöhön
perustuvia hankkeita ja hankkia rahoit-
tusta niille, sekä lisätä kolmannen sek-
torin toimijoiden osaamista projektit-
työssä antamalla koulutusta ja neuvon-
taa sekä tuottaa talous- ja toimistoyk-
sikön kautta työnantaja-, kirjanpito ja
toimisto-palveluja kolmannen sekto-
rin toimijoille. Osuuskunnan koko toi-
minta tähtää siihen, että luodaan tu-
kea ja mahdollisuuksia järjestöille jot-
ka toimivat tärkeinä hyvinvoinnin
tuottajina ja haluavat toimia laaduk-
kaampina työnantajina.

Yhteisöjen Tuki-osuuskunnan perus-
tajajäsenet edustavat laajaa kirjoa
kolmannen sektorin toimijoita, Kes-
ki-Suomen Liikunta ry. on yksi kym-
menestä perustajajäsenestä.

Tilitoimisto järjestöjen taloushallinnon tarpeisiin

Osuuskunta perii tuottamistaan palve-
luista kohtuuhintaisia palvelumaksu-
ja. Esimerkkinä yhdistelmätuella pal-
katun henkilön työnantajavelvolli-
suuksien hoitaminen maksaa yhdis-
tykselle/ yritykselle 125 mk kuukau-

nessa, sisältäen palkanlaskennan, ve-
rojen ja sotumaksujen tilityksen, va-
kuutusmaksujen hoidon sekä tukiha-
kemukset ja tilitykset työ-voimaviran-
omaisille. Tilitoimistopalveluista pie-
nin korvaus kirjanpidon hoitamisesta
on 1.500 mk vuodessa (sis.< 250
tositetta vuodessa, raportti- ja tilinpää-
tösajot).

Hankesuunnittelu ja hallinnointi, projektista kohti pysyvää toimintaa

Kolmanteen sektoriin kohdistuu tänä
päivänä haasteita niin yhteiskunnan
muiden toimijoiden taholta, kuin
myös kolmannen sektorin sisältä. Toi-
minta on laajentunut viime vuosina
voimakkaasti työllistävään toimintaan
sekä hyvinvointi palveluja kehittävään
projektitoimintaan.

Kansallisella kehittämistoiminnan ta-

solla vaaditaan jatkossa laajempia
hankekokonaisuuksia, mikä edellyttää
yhteisöt laajempaan yhteistyöhön.
Projektihallinnoinnin sujuminen on
varmistettava mm. osaavilla, erikois-
tuneilla työntekijöillä. Kuluvalla oh-
jelmakaudella lisäksi hallinnointiin
käytettäviä menoja pyritään selvästi
pienentämään.

Kolmannen sektorin toimijoiden kan-
nalta on merkittävää, että kaikki ke-
hittämistoimintaan halukkaat – myös
pienet yhteisöt – voivat päästä toiminta-
kehittävien järjestelmien piiriin.
Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki-
osuuskunta tarjoaa tähän mahdollli-
suuden auttamalla hankesuunnitelmi-
en ja rahoitushakemusten tekemisessä
sekä eri rahoituslähteiden etsimise-
ssä.

Yhteystiedot

Kaija Koponen, puh. 014 263 897
kaija.koponen@kyt.inet.fi



Yhteydet ympäristöön ja tietoverkkoihin
- kotona ja yrityksistä.



Tyhjä piha on hukattu liikuntamahdollisuus



Lapsi liikkuu luonnostaan, jos olosuhteet sen sallivat. Itse näen sen lastenlapsissani. Nuorimmat liikkuvat kotona ja pihapiirissä, vanhemmat matkaavat seuroihin harrastamaan. Itseleni liikunta on tärkeä henkisen ja fyysisen elinvoiman antaja. Liikun päivittäin ja talvisin teemme perheen kanssa omat hiihtoladut lähimetsiin.

Olosuhteet ovat liikkumisen perusedellytys, on sitten kyse lapsesta, nuoresta, kilpa- tai huippu-urheilijasta, aikuisesta kunto- ja terveysliikkuujasta, erityisryhmiin kuuluvasta tai vanhuksesta.

Uusi liikuntalaki painottaa väestön hyvinvointia ja terveyttä sekä lasten

ja nuorten kasvun ja kehityksen tukemista liikunnan avulla.

Kunnat omistavat 70 prosenttia Suomen liikuntapaikoista ja vastaavat keskeisesti liikunnan harrastamisen edellytyksistä. Lähiliikuntapaikat ovat kunnissa yhtä hyvin liikunta-, terveys-, sosiaali- ja ympäristöpolitiikkaa kuin alueiden käyttöpolitiikkaa.

SLU kutsuu Sinut mukaan kampanjaamme: Läheltä Liikkeelle. Vaikutetaan yhdessä päivittäisen liikunnan olosuhteisiin. Aloita vaikka omasta lähiympäristöstäsi.

Carl-Olaf Homén,
SLU:n puheenjohtaja

Ehdotukset

- Lähiliikuntapaikat.** Kuntaan laaditaan lähiliikuntapaikkaohjelma, jolla varmistetaan, että jokaisella asuinalueella on riittävä määrä lähiliikuntapaikkoja.
- Kevyen liikenteen väylät.** Kevyen liikenteen väylät suunnitellaan ja rakennetaan siten, että ne palvelevat mahdollisimman hyvin arkiliikuttamista ja ovat turvallisia. Erityisen tärkeitä ovat reitit kodeista päiväkoteihin, kouluihin ja työpaikoille.
- Kotiympäristöt ja piha-alueet.** Lapsiystävällinen, inhimillinen kaavoitus varmistaa asuinalueiden sopivuuden kaikille asukkaille. Kunnan kannattaa tukea ja vauhdittaa piha-alueiden ja kotiympäristöjen liikuntaedellytysten kunnostamiseen tähtäävää talkootoimintaa.
- Luonto.** Jokaisella asuinalueella tulisi olla lähipuisto ja -virkistysalue. Varataan riittävät resurssit näiden alueiden kunnossapitoon ja hoitoon. Luonnonmukaisten alueiden säilyminen tulee varmistaa jo kaavoitusvaiheessa.
- Taksapolitiikka.** Järjestetään edulliset tai maksuttomat liikuntatilat lasten ja nuorten käyttöön. Yleishyödyllinen seuratoiminta otetaan huomioon kuntien liikuntapaikkojen taksapolitiikassa ja liikuntakäyttöön liittyvissä ehdoissa.
- Sisäliikuntatilat.** Tuetaan sisäliikuntatilojen rakentamista erityisesti korjausrakentamisen kautta. Rakentamisessa ja saneeraamisessa otetaan erityisesti huomioon lasten liikunnan ja erityisliikunnan tarpeet.
- Liikunnan ja virkistykseen osayleiskaava.** Kuntaan laaditaan oma tai lähikuntien kanssa yhteinen liikunnan ja virkistykseen osayleiskaava, jolla turvataan liikuntapaikkojen, -alueiden ja reittien tarkoituksenmukainen sijoittuminen yhdyskuntasuunnittelun eri vaiheissa.
- Lähi- ja arkiliikunnan peruspalvelut** toteutetaan samanaikaisesti muun lähiösuunnittelun ja -rakentamisen kanssa.

Läheltä Liikkeelle -kampanja

Pääkohderyhmänä 50 000 kunnallisvaaliehdokasta (Kunnallisvaalit 22. lokakuuta 2000)

Tarkoitettu kaikille liikunnan olosuhteista kiinnostuneille

Kampanjan tietopankki valmiine kalvoineen: <http://www.slu.fi/liikutus>

Lisätietoa myös: Keski-Suomen Liikunta, Petri Lehtoranta puh. 339 2112

HIT – take it – Hallinnon ja kaupan alan Informaatio Teknologia

TIETOTEKNIikka-ALAN KOULUTUSTA SYKSYLLÄ 2000

V Tietokoneen AB-ajokorttikoulutus ILTAKOULUTUKSENA

- koulutuksen kesto on 6 ov
- koulutus toteutetaan 4.9.2000 – 30.12.2000
- hakuaika päättyy 21.8.2000
- hinta 950 mk

Koulutuksen sisältönä ovat AB-ajokorttitutkintoon vaadittavat osuudet näyttökokeineen.

Pääsyaatimuksena on A-ajokortin suorittaminen. Koulutus on Länsi-Suomen lääninhallituksen rahoittamaa lisäkoulutusta.

V TIETOJENKÄSITTELYN PERUSTUTKINTO, DATANOMI

Tietojenkäsittelyn perustutkinto on uusi tietojenkäsittelyn tutkinto, opetussuunnitelman ja näyttötutkinnon perusteet tulevat voimaan 1.8.2000. Tutkinto antaa valmiudet toimia tietotekniikan erikoisosaamista vaativissa työtehtävissä. Tutkinnon suorittaneet sijoittuvat kaikille toimialoille liiketalouden asiantuntemusta vaativiin tietojenkäsittelyn tehtäviin sekä yrittäjiksi.

Pakolliset osat:

- Liiketoiminta
- Tietojärjestelmien käyttö ja kehittäminen

Valinnaiset osaamisalat ovat:

- Informaatioteknologiapalvelut ja markkinointi (valittava yksi: käytön tuki TAI digitaalinen viestintä)
- Tietojärjestelmien kehittäminen

Valmistavan koulutuksen laajuus on syksyllä 2000 alkavassa koulutuksessa 80 opintoviikkoa ja koulutus kestää kaksi lukuvuotta. Ensimmäinen lukuvuosi alkaa 11.9.2000 ja päättyy 31.5.2001. Toinen lukuvuosi alkaa elo-syyskuussa 2001 ja päättyy 31.5.2002. Hakuaika 12.6. – 11.8.2000

V TIETOJENKÄSITTELYN ERIKOISAMMATTITUTKINTO

Koulutuksen kokonaiskesto 60 ov, josta 10 - 12 ov harjoittelua/projektityöskentelyä
Koulutus alkaa 23.10.2000 ja päättyy 22.1.2002. Hakuaika päättyy 29.9.2000. Koulutuksen hinta on 1500 mk.

Pakolliset osat:

- Tietojenkäsittelyn perusteet 18 ov
- Yrityksen toiminta ja työyhteisövalmiudet 8 ov

Valinnaiset osat(valitaan yksi suuntautumisvaihtoehto):

- Ohjelmistotuotanto 34 ov
- Verkkosovellusten tuotanto 34 ov
- Tietoliikenne ja lähiverkot 34 ov

Seuraavat koulutukset toteutetaan mikäli lääninhallituksen rahoitusosuus varmistuu:

V MULTI- JA HYPERMEDIAMKURSSI, 4 ov, päiväkoulu 12.6. – 10.7.2000

V WWW-SIVUJEN TUOTTAMINEN JA HTML-kieli, 4 ov, päiväkoulu 12.6. – 10.7.2000

V MULTIMEDIAN AMMATTIMAINEN TUOTTAMINEN, 12 ov, iltakoulu 11.9.2000 – 14.4.2001

V SUUNTANA TIETOJENKÄSITTELYN AMMATTITUTKINTO, 6 ov, tietojenkäsittelyn perusteet ja A-ajokortti, iltakoulu, 11.9.2000 – 30.12.2000

Esitteet ja hakulomakkeet kaikkiin koulutuksiin saa koulutussihteeri Jouni Aholta puh. (014) 4446 371 tai sähköpostitse: jouniah@jaiko.fi.

Ajantasaisen koulutuskalenterimme näet myös www-sivuiltamme osoitteesta <http://www.jaiko.fi/>.

Muista tietotekniikka-alan koulutuskokonaisuuksista voit neuvotella koulutuspäällikkö Kristiina Savolaisen kanssa (014) 444 6446 tai sähköpostitse: krisse@jaiko.fi



Konttoritekniikka on taitolaji, jonka me osaamme

Tietotekniikan kokonaispalvelun suunnittelusta toimintakäynnön,
monnukseen, ylläpitoon ja käyttäjäkäsitykseen asti

Riittävädyt verkkokomunkalvat

Parhaat äly-tekniikat

Kohdavan ohjelmistot taloushallinnossa tekstinkäsittelyyn

Palvelimet

Sähköpostit

Internet-yhteydet

Eurotoimistonakoa-partnerisopimukset

Riittävädyt toimintotarkkaiden hankintamunkalvat,

jonka avulla säästää aikaa, voimaa ja rahaa

Nettikasppa-palvelut

Konttoritekniikan vahvistavat maadmannorkit

Asiantuntevat myyntipalvelut

Huolto-organisaatkon, joka on käyttökäsiksi siiloita kun sitä tarvitet

Kattavan huolto-oppimukset

Huollon laatuksaan

JKK

Quintorentokatu 8, 00180-Jyväskylä, Puh. (010) 440 580 | faksi (010) 440 600 | www.jkk.fi