

# KOULUTUSTA APTEEKIN HENKILÖKUNNALLE!

## Liikunta osana arkea pe 18.3.2022 klo 10-15.00

Liikunta osana arkea -koulutuksessa pureudutaan Liikkujan Apteekki -konseptin hyödyntämiseen apteekissa, liikunnan puheeksiottamiseen, Liikkujatyyppeihin sekä asiakkaan motivointiin, liikuntaneuvontaan ja muutosprosessiin. Koulutus lisää osallistujien valmiuksia terveellisten elintapojen edistämiseen ja avaa terveyttä edistävän liikunnan termistöä, taustatekijöitä ja suosituksia aikuisille. Vuorovaikutuksellinen ja käytännönläheinen koulutus sisältää myös kevyttä taukoliikuntaa.

### Koulutus toteutetaan webinaarina.

Webinaarin hinta on 50 euroa/henkilö.

Ilmoittaudu mukaan 4.3. mennessä Pohjois-Savon Liikunnan verkkosivuilla.

#### ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



[pohjois-savonliikunta.fi/koulutuskalenteri](https://pohjois-savonliikunta.fi/koulutuskalenteri)

Tanja Tukiainen, [tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi](mailto:tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi) / 050 5718400

Liikkujan Apteekki -konsepti tuo terveystuokunnan osaksi asiakasneuvontaa ja terveydenedistämistyötä apteekin arjessa. Toiminnalla lisätään apteekin henkilökunnan tietoa ja valmiuksia terveellisten elintapojen ja puheeksiottamiseen lääkehoidon tukena.

Konseptin taustalla ovat Suomen Apteekkariliitto, Hengitysliitto, Liikkuva aikuinen -ohjelma ja Liikunnan aluejärjestöt, jotka tarjoavat apteekkeille konseptin esittelykäyntejä sekä henkilöstölle suunnattuja koulutuksia, verkostotapaamisia ja muita palveluita.



LIIKKUVA  
AIKUINEN



liikunnanaluejarjestot.fi