



Toimintasuunnitelma 2026



Sisältö

Keski-Suomen Liikunta vuonna 2026

Keski-Suomen Liikunnan toiminnan perusta

Hallinto

Tavoiteasiakirjan valtakunnalliset tavoitteet

Strategian mukaiset tavoitteet ja toimenpiteet ja vuonna 2026

1. Innostus ja osaaminen

1.1. Seuratoiminta

- 1.1.1 Seuratoiminnan kehitysprosessit
- 1.1.2 Tähtiseuraohjelma
- 1.1.3 Seuratoiminnan hallinnon koulutukset
- 1.1.4 Seuratoiminnan ohjaaja- ja valmentajakoulutukset
- 1.1.5 Seuratoiminnan muut tukitoimet

1.2. Lasten ja nuorten liikunta

- 1.2.1 Koulutustoiminta 2. asteen oppilaitoksille ja peruskouluille
- 1.2.2 Harrastustoiminnan edistämiseen liittyvä koulutustoiminta
- 1.2.3 Koulutustoiminta varhaiskasvatuksen yksiköille
- 1.2.4 Verkostotoiminta
- 1.2.5 Muut lasten liikunnan tukitoimet

1.3. Liikunnallinen elämäntapa

- 1.3.1 Aikuisiin kohdistuvat toimenpiteet
- 1.3.2 Ikääntyneisiin kohdistuvat toimenpiteet
- 1.3.3 Soveltavan liikunnan toimenpiteet
- 1.3.4 Liikuntaneuvonnan kehittäminen

1.4. Kehittämishankkeet

- 1.4.1 Liikuttava Suomi -hanke
- 1.4.2 Avoimet Ovet Vol2 -hanke
- 1.4.3 Liikkeelle-hanke
- 1.4.4 Lisää Liikettä-hanke
- 1.4.5 Hyvän ja vastuullisen hallinnon tapahtumakäsikirja yhdistyksille

1.5. Tapahtumat

- 1.4.1. Keski-Suomen Urheilugaala
- 1.4.2. Finlandia Marathon
- 1.4.3. BeActive viikko 23.-30.9.
- 1.4.4. Muut tapahtumat

1.6. Viestintä

- 1.5.1. Sisäinen viestintä
- 1.5.2. Ulkoinen viestintä

2. Arvostus

- 2.1. Kiittämiset ja palkitsemiset
- 2.2. Esitykset, kirjoitukset, kannanotot ja tilaisuudet
- 2.3. Verkostot
- 2.4. Vaikuttamistyö
- 2.5. Kumppanuudet

3. Toimenpiteiden yhteenveto

4. Talous

Keski-Suomen Liikunta vuonna 2026

Vuosi 2026 on Keski-Suomen Liikunnan 33. toimintavuosi, jota ohjaa vuonna 2025 tarkistettu visio vuodelle 2030: *“Lisäämme innostusta, osaamista ja arvostusta liikunnassa ja urheilussa”*. Keski-Suomen Liikunta haluaa maakunnallisena toimijana kehittää vastuullista keskisuomalaista liikuntakulttuuria, tukea yhteisöllisyyttä sekä koota parhaan osaamisen keskisuomalaisten liikkujien ja liikuttajien hyväksi.

Liikuntajärjestöjen avustukset ovat siirtyneet jaettavaksi Veikkaukselta valtion budjettiin, on se tuonut ison muutoksen talouden ennakointiin. Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa suunniteltu ja allekirjoitettu Tavoiteasiakirja 2025-2027 määrittää yhteiset tavoitteet tuleville vuosille. Tavoiteasiakirjan toiminnalliset tavoitteet ovat 1. Päivittäisen liikkeen lisääminen, 2. Elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen ja 3. Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen. Jokaiselle tavoitteelle on asetettu vuosittaiset tavoitemittarit.

Vuonna 2026 järjestöjen perusavustukseen ei odoteta suuria leikkauksia, mutta tulevien vuosien järjestöjen avustuksista ei ole tällä hetkellä pitkäjänteisiä linjauksia. Tästä syystä myös Keski-Suomen Liikunnassa on jouduttu varautumaan sopeutustoimilla. Opetus- ja kulttuuriministeriön vuosittain jakama tuki on ollut Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan kannalta elintärkeä. Se on turvannut perustoiminnan, ja auttanut myös muun rahoituksen keräämisessä esim. uusien kehittämishankkeiden omarahoitusosuutena.

Vuonna 2026 jatkamme ”Keski-Suomi liikkuu” agendan koordinoitua. Agendan alla on säännöllisesti kokoontuva usean liikuntaorganisaation yhteinen maakunnallinen asiantuntijaryhmä, jossa on mukana myös viestintäosaamista. Tämän lisäksi säännöllisesti kokoontuu myös useita kuntien eri verkostoja, mm. kuntien liikunnan viranhaltijoiden yhteistyöverkosto, jossa ovat mukana sopimuksella lähes kaikki keskisuomalaiset kunnat.

Vuonna 2026 jatkamme osittain Leader-rahoituksella käynnistetty Hyvän ja vastuullisen hallinnon tapahtumakäsikirja yhdistyksille -hanketta (1.8. 2025-31.12.2026). Hanke tuottaa selkeän ja käytännönläheisen Hyvän ja vastuullisen hallinnon tapahtumakäsikirjan luottamushenkilöpohjaisille liikunta, urheilu- ja hyvinvointitapahtumia järjestäville yhdistyksille. Jatkamme myös Suomen Paralympiakomitean Avoimet Ovet -hanketta sekä aluejärjestöjen yhteistä Liikkuvat-hankekokonaisuutta. Vuonna 2026 toteutamme myös ”Muistisairaiden osallisuuden ja ymmärryksen lisääminen liikuntatoiminnassa” -hanketta yhteistyössä Muistiliiton kanssa.

Keski-Suomen Liikunta ry:llä on kaksi pysyvää tapahtumaa, joita kehitetään vuosittain. Vuoden 2026 Urheilugaala järjestetään jälleen Jyväskylässä Scandic Laajavuoressa tammikuun lopussa. Finlandia Marathon on löytänyt paikkansa Suomen maratonkartalla. Vuoden 2025 maraton saavutti osallistujaennätyksen, joka kannustaa jatkamaan tapahtuman kehittämistä. Osa tapahtumaa on myös Nuorten Maraton, joka on Jyväskylän 5., 6. ja 7. luokan oppilaiden juoksutapahtuma. Jyväskylän kouluissa valmistaudutaan tapahtumaan 6 viikon harjoitusjaksolla, jossa opetellaan samalla kestävyyskunnan kehittämisen periaatteita. Tapahtumaan osallistuu vuosittain kaikki kolme luokka-astetta, yhteensä n. 4500 oppilasta.

Keski-Suomen Liikunta ry:n kumppaneina toiminnan toteuttamisessa ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Jyväskylän Urheiluakatemia, KIHU, LikesByJamk, Jyväskylän yliopisto, keskisuomalaiset kunnat ja lajiliitot, Keski-Suomen liitto sekä Keski-Suomen hyvinvointialue.

Petri Lehtoranta, aluejohtaja

Keski-Suomen Liikunnan toiminnan perusta

Missio

Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja yhteisöllisyyden rakentaja.

Keski-Suomen Liikunnan arvot

Keskisuomalaisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Vastuullisuus

Toimintamme perustuu positiiviseen vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Inhimillisyys ohjaa toimintaamme ja kunnioitamme jokaista omana itsenään. Vastuullisuus on kaikissa arjen valinnoissamme.

Laadukkuus

KesLin toiminta on eettisesti kestävä, tarvelähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus

Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyöhaluisia. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta. Haluamme lisätä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Visio 2025

Lisäämme innostusta, osaamista ja arvostusta liikunnassa ja urheilussa.

Strategia:

Liikuntaan innostaminen:

- Liikuttajien, kasvattajien ja koulutoimijoiden hyvillä tiedoilla ja taidoilla varmistamme innostumisen liikunnalliselle elämäntavalle
- Tapahtumat ja kampanjamme innostavat liikkumaan sekä luovat yhteisöllisyyttä
- Positiivinen viestintämme lisää innostusta liikunnasta ja urheilusta

Osaamisen lisääminen:

- Lähellä tuotettujen seurajohdon ja -toimijoiden koulutusten avulla seuratoiminnan laatu ja määrä kehittyy
- Eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja muiden liikuttajien osaaminen lisääntyy
- Yhdenvertaisuus ja vastuullisuus on huomioitu koulutuksissamme

Arvostuksen kasvattaminen:

- Seuratoiminnan toimintaedellytykset paranevat yhdistystoiminnan arvostuksen kautta
- Ymmärrys liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille kasvaa
- Liikunnan merkitys näkyy kaikissa merkittävässä maakunnan ja kuntien strategioissa

Innostus Lisää Osaamista ja Arvostusta = ILOA

-> yksilöillä -> yhteisöillä -> yhteiskunnassa

Hallinto

Hyvän hallinnon tavoitteet:

Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden. Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen. Toimintamme on hyvin suunniteltua ja johdettua sekä jäsenten tarpeeseen perustuvaa.

- *Toimintasääntömme ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla.*
- *Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, joissa näitä ei noudateta.*
- *KesLin toiminta-ajatus ja arvot tukevat vastuullisuutta.*
- *Taloudenpitoimme ja varainhankintamme on vastuullista.*
- *Toteutamme vastuullista henkilöstöjohtamista.*

Hyvän hallinnon toimenpiteet:

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta ohjautuu vahvasti jäsenjärjestöjen tarpeista, mutta toiminnan sisältöihin vaikuttaa myös alueiden sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa yhdessä sovitut Tavoiteasiakirjan painopistealueet.

Tulevan vuoden toiminnan suunnittelu aloitetaan henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä toukokuussa, jolloin tehdään yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työstää suunnitelmaa toimialoittain syys- ja lokakuun aikana. Aluejohtaja kokoaa toiminta- ja taloussuunnitelman yhdessä taloussihteerin sekä muun henkilöstön kanssa hallituksen hyväksyttäväksi. Yhdistyksen kokous päättää toiminta- ja taloussuunnitelmasta marras-joulukuussa. Pitkän tähtäimen suunnittelua tehdään aluejohtajan johdolla yhdessä toimiston ja hallituksen kanssa. Hallitus kokoontuu keskimäärin joka toinen kuukausi. Niiden lisäksi järjestetään sääntöjen mukaiset vuosikokoukset.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain keväällä tarkistettava vastuullisuusohjelma, joka määrittelee Keski-Suomen Liikunnan toimintamallit ja tavoitteet. KesLin toimintaa arvioidaan myös toiminta- ja talouskertomuksessa, jota valmistellaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa, kasataan yhteisesti aluejohtajan toimesta ja hyväksytään kevätkokouksessa. Toimintaa ohjaa OKM:n kanssa allekirjoitettu Tavoiteasiakirja sekä vuosittain yhdistyksen hallituksessa tarkistettu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, joka on liitetty osaksi vastuullisuusohjelmaa.

Toimihenkilöiden toimintaa arvioidaan ja kehitetään henkilökohtaisissa kehittämiskeskusteluissa keväisin tilinpäätöksen valmistuttua. Osaaminen varmistetaan jokaisella päätöksentekokoosteella. KesLin periaatteena on tukea hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta. Kouluttajat osallistuvat vuosittain kouluttajakoulutuksiin.

Luottamushenkilöt

Keski-Suomen Liikunta ry:n luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet: puheenjohtaja, kaksi varapuheenjohtajaa, kolme jäsentä ja heidän varajäsenensä sekä mahdollisten erikseen päätettyjen työryhmien edustajat. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan, maksimi kuusi vuotta. Hallituksen jäsenistä puolet on erovuoroisia vuosittain.

Henkilökunta

KesLin henkilökunta muodostuu vakituista työntekijöistä: aluejohtaja Petri Lehtoranta, liikunnallisen elämäntavan kehittäjä Mira Autio, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen, seurakehittäjä Laura Härkönen ja taloussihteeriksi Henna Lahtinen.

KesLissä on vuosittain myös harjoittelijoita sekä työssäoppijoita.

Tavoiteasiakirjan valtakunnalliset tavoitteet

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Liikunnan aluejärjestöt ovat sopineet seuraavista tavoitteista vuodelle 2026, joiden toteutumista seurataan.

1. Päivittäisen liikkeen lisääminen

Tavoite 2025-2027: *Tuetaan Liikkuvat -kokonaisuuden paikallista ja alueellista toteuttamista ja liikunnan harrastamisen edistämistä alueellisesti.*

Vuoden 2026 tavoitteet ja mittarit:

Tavoitteet:	Yhdistetään toimijoita opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi toisella asteella ja korkeakoulussa. Luodaan valtakunnallinen toimintamalli kutsuntoihin
Mittarit:	Liikkuva opiskeluverkosto kokoontuu jokaisella alueella, oppilaitoksista yli puolet mukana verkostoissa Liikunnan edistämiseksi kutsuntoihin syntyy valtakunnallinen toimintamalli Kutsuntatoiminta laajenee

2. Elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen

Tavoite 2025-2027: *Jokaisessa Suomen kunnassa on elinvoimaista seuratoimintaa. Osaamisen polut tukevat seuratoimijoiden (ohjaajat ja hallinnon toimijat) arjen tekemistä.*

Vuoden 2026 tavoitteet ja mittarit:

Tavoitteet:	Seurojen nykytila-analyysistä nousseet tarpeet on tunnistettu ja niiden pohjalta johdetaan seuratoiminnan kehittämissuunnitelma Seuraverkostot ja foorumit tukevat kumppanuuksien rakentumista sekä yhteisten toimintamallien kehittämistä Koulutusten painopisteenä ovat hallinto ja vastuullisuus Sovittelutoiminta ja ristiriitatilanteiden ennaltaehkäisy nousevat uusiksi palvelukokonaisuuksiksi seuroille
Mittarit:	Nykytila-analyysin perusteella valitut 2 aihealuetta otetaan mukaan toiminnan painopisteiksi Vähintään 30% jäsenseuroista osallistuu alueellisen verkostotoiminnan tilaisuuksiin Sovittelutoimintaa järjestetään kaikilla alueilla 500 henkilöä (valtakunnallisesti) on osallistunut ennaltaehkäisevään koulutukseen Lisätään vastuullisuus läpileikkaavasti kaikkiin koulutuksiin

3. Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen

Tavoite 2025-2027: *Kuntien poikkihallinnollinen liikunta ja liikunnallisen elämäntavat edistäminen vahvistuu ja päättäjien tietoisuus lisääntyy.*

Vuoden 2026 tavoitteet ja mittarit:

Tavoite:	Kuntakumppanuuden yhteiset alueelliset tavoitteet ja painopisteet
Mittari:	Kuntaverkostolla on kirjallinen toimintasuunnitelma, jolla määritetään keskeiset tavoitteet ja toimenpiteet.

Keski-Suomen Liikunnan toimenpiteet tavoiteasiakirjaan liittyen on kirjattu osana varsinaista toimintakertomusta (merkintä TA).

Strategian mukaiset tavoitteet ja toimenpiteet ja vuonna 2026

1. Innostus ja osaaminen

Strategian mukaiset tavoitteet

- Liikuttajien, kasvattajien ja koulutoimijoiden hyvillä tiedoilla ja taidoilla varmistamme innostumisen liikunnalliselle elämäntavalle
- Tapahtumat ja kampanjamme innostavat liikkumaan sekä luovat yhteisöllisyyttä.
- Positiivinen viestintämme lisää innostusta liikunnasta ja urheilusta.
- Lähellä tuotettujen seurajohdon ja seuratoimijoiden koulutusten avulla seuratoiminnan laatu ja määrä kehittyy
- Eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien, ja muiden liikuttajien osaaminen lisääntyy
- Yhdenvertaisuus ja vastuullisuus on huomioitu koulutuksissamme

Strategian mukaiset toimenpiteet

- Tuotamme lähellä olevaa liikuntakoulutusta liikuttajille, kasvattajille ja koulutoimijoille
- Tuotamme ja kehitämme tapahtumiamme huomioiden tarvelähtöisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus
- Nostamme viestinnässämme esiin liikunnan ja urheilun positiivisia asioita, ilmiötä, tapahtumia ja henkilöitä
- Tuotamme laadukkaita ja ajassa olevia seurajohdon koulutuksia sekä kehitämme seuratoimintaa
- Toteutamme eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja työyhteisöjen koulutuksia
- Tuotamme koulutuksia, jotka varmistavat yhdenvertaisesti kaikille mahdollisuuden kehittyä liikkujana

Toimenpiteet vuonna 2026

1. Innostus ja osaaminen

1.1. Seuratoiminta

1.1.1 Seuratoiminnan kehitysprosessit

Johdetussa seurakehitysprosessissa KesLi toimii ulkopuolisena prosessin juoksuttajana.

Seurakehitysprosessissa autetaan seuraa organisaation kehittämisessä, suunnitelmallisuudessa ja yhdistysdemokratian vaalimisessa. Prosessissa seuraan syntyy tyypillisesti uusi pitkäntähtäimen toimintasuunnitelma ja toimintakäsikirja. Erilaiset kehityshankeavustukset ovat keinoja saada seuroja johdettuun seurakehitysprosessiin. Prosessin tavoitteena on juurruttaa jatkuvan kehittämisen malli seuraan. Kehitystyön avulla seuratoiminnan laatu paranee mikä todennäköisesti näkyy myös seuran jäsenmäärän kasvuna.

Tavoite: 6 seuraa prosessissa, 24 tilaisuutta, 120 osallistujaa

1.1.2. Tähtiseuraohjelma

Tähtiseura-ohjelma on liikunnan aluejärjestöjen, lajiliittojen ja Suomen Olympiakomitean yhdessä kehittämä ja ylläpitämä laatuohjelma, joka tukee suomalaista urheiluseuratoimintaa. Laatuohjelmaan ovat sitoutuneet kaikki 15 liikunnan aluejärjestöä ja 55 lajiliittoa sekä Suomen Olympiakomitea. KesLi toimii Tähtiseuraohjelmassa seuroja konsultoimalla ja auditoimalla. KesLin toteuttamissa seurakehitysprosesseissa hyödynnetään Tähtiseuraohjelman sähköistä Suomisportin alustaa.

Tavoite: konsultointia päivittäin, 8 auditointia, 4 uutta Tähtimerkkiä

1.1.3. Seuratoiminnan hallinnon koulutukset (TA)

KesLi järjestää sekä avoimia koulutuksia, että tilauskoulutuksia.

Koulutussisällöt, joista räätälöidään myös tilaajan haluamia koulutuskokonaisuuksia:

- Urheiluyhteisön vastuullisuus
- Urheiluseuran hyvä hallinto
- Yhdenvertaisuus urheiluseurassa
- Urheiluseuran talous
- Urheiluseuran verotus
- Urheiluseuran viestintä
- Urheiluseuran varainhankinta
- Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen urheiluseurassa
- Urheilun johtaminen seurassa
- Urheiluseuran rekrytointi

- Urheiluseura työnantajana
- Urheiluseura sopimusten tekijänä
- Sosiaalinen media urheiluseuratoiminnassa
- Joukkueenjohtajakoulutus
- Harrastamisen edistäminen, kuntien ja urheiluseurojen hallintokoulutus
- Seurakehitystyön suunnittelu ja hankerahoituksen hakeminen
- Ongelmatilanteiden ennaltaehkäisy urheiluseurassa

Tavoite: 15 koulutusta, 150 osallistujaa

1.1.4. Seuratoiminnan ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

KesLi järjestää sekä avoimia koulutuksia, että tilauskoulutuksia.

Koulutussisällöt, joista räätälöidään myös tilaajan haluamia koulutuskokonaisuuksia:

- Valmentajien ja vanhempien yhteistoiminta lapsen urheiluharrastuksen tukena
- Tasoryhmätoiminta urheiluseurassa
- Ryhmän ohjaamisen perusteet
- Perheliikunnan ohjaajakoulutus

Tavoitteet:

- 2 koulutusta, 30 osallistujaa
- Soveltavan liikunnan ohjaajakoulutus 4 koulutusta, 40 osallistujaa
- +65- vuotiaat seuratoimintaan liikkujiksi, urheilijoiksi ja toimijoiksi 1 koulutus, 15 osallistujaa

1.1.5. Seuratoiminnan muut tukitoimet

Puheenjohtaja- ja toiminnanjohtajaverkosto

Verkoston ydin on seurojen työsuhteisten ja luottamusjohtajien osaamisen ja yhteistyön kehittäminen. KesLi tuottaa tapaamisiin aina koulutuksellista sisältöä, jonka lisäksi verkoston jäsenten toivomat aiheet nostetaan keskusteluun.

Tavoitteet:

- TJ-verkosto 8 tilaisuutta, 120 osallistujaa
- PJ-verkosto 2 tilaisuutta, 60 osallistujaa

Valmentaja- ja valmennuspäällikköverkosto (TA)

Verkoston ydin on valmentajien ja valmennuspäälliköiden osaamisen ja yhteistyön lisäämisessä, jotta Jyväskylässä olisi lapsilla, nuorilla ja aikuisille entistä paremmat mahdollisuudet kehittyä urheilijoiksi ja huippu-urheilijoiksi. KesLi on aktiivisesti mukana ja tuottamassa sisältöä Jyväskylän Urheiluakatemian koollekutsumassa valmentaja- ja valmennuspäällikköverkostossa.

Tavoite: 10 tilaisuutta, 200 osallistujaa

Seurafoorumit (TA)

Seurafoorumi- toiminta on KesLin organisoima vakiintunut kunnan ja seurojen yhteistoimintamuoto.

Seurafoorumin tavoitteena on paikallisen liikunta- ja urheilukulttuurin vahvistaminen, yhteisöllisyyden rakentaminen, tiedon jakaminen, vaikuttaminen ja osallistaminen. Toiminnalla kehitetään paikallista yhteistyötä. Tärkeää on, että osallistujien ennakoon toivomat aiheet ohjaavat keskustelua. KesLi fasilitoi tilaisuudet ja tuottaa niihin myös koulutuksellista sisältöä.

Tavoite: 8 tilaisuutta, 160 osallistujaa

Taloushallinto- ja toimistopalveluita jäsenseuroille

Eri jäsenyhdistysten kanssa tehdään vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia, jotka sisältävät sopimuksen mukaan

laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon, palkkahallinnon ja tilinpäätöksen sekä toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikevälityksen. Palvelusopimuksia jatketaan 11 eri jäsenyhdistyksen kanssa.

Seuroille välitetään tarvittaessa lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, Tähtiseuratuunnuksia ja palkintoja. Autamme jäsenseuroja tiedotuksessa mm verkkosivuillamme, sähköpostitse ja paikallismedioiden avulla. Konsultoimme seuroja taloushallinto-, viranomaisilmoitus-, koulutus-, yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa. Jäsenyhdistyksille vuokrataan koulutus- ja kokoustila Ateenaa.

Tavoite: 11 taloushallintoasiakasta

Sovittelu (TA)

KesLi tuottaa urheilutoiminnassa tapahtuvien riitojen osapuolille sovittelupalvelua. Sovittelu on kaikkien osapuolten yhtäaikaista keskinäistä kohtaamista, kuuntelua ja pyrkimystä sovintoon.

KesLin sovittelu on vaihtoehto silloin, jos seuran sisäinen sovittelu ei ole onnistunut tai johtanut sovintoon. KesLin sovittelu on vapaaehtoista, puolueetonta ja luottamuksellista, ja se edellyttää kaikkien osapuolten suostumuksen. KesLi pyrkii koulutusten, konsultoinnin ja sparrauksen avulla ennaltaehkäisemään riitatilanteita ja tukemaan seurojen sovittelijoita heidän työssään. Tavoitteena on, että keskisuomalaiset seurat eivät tarvitse KesLin sovittelupalvelua.

1.2. Lasten ja nuorten liikunta

Toteutamme Liikkuvat-kokonaisuutta lasten, nuorten ja perheiden osalta ja edistämme liikunnan harrastamista. Teemme toimenpiteitä tavoiteasiakirjan mukaisesti toisen asteen oppilaitosympäristössä ja korkeakoulussa verkottamalla toimijoita yhteen. Järjestämme Nuorten Maraton 4500 nuorelle Jyväskylässä yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa ja viestimme vastuullisesti innostamalla liikkumaan sekä toimia liikunnan eri tehtävissä. Olemme mukana luomassa valtakunnallista toimintamallia kutsuntoihin, ja samalla selvitämme Keski-Suomessa mahdollisuutta olla mukana niissä (TA).

1.2.1. Koulutustoiminta 2. asteen oppilaitoksille ja peruskouluille

Keski-Suomen lukiodien ja ammatillisten oppilaitosten henkilökunnalle järjestetään Sumeneeko ajatus -toiminnallisempi opiskelu -koulutuksia sekä opiskelijoille liikuntatutor koulutuksia.

Perusopetuksen koulujen henkilökunnalle järjestetään Move!-vinkkipankki työpajoja sekä toiminnallisen oppimisen koulutuksia. Perusopetuksen oppilaille järjestetään ”Välkkäri” -välituntiliikunnan ohjaajakoulutusta.

Tavoite:

1.2.2. Harrastustoiminnan edistämiseen liittyvä koulutustoiminta

Harrastamisen Suomen mallin kerhoissa toimiville ohjaajille järjestetään, lasten liikunnan ohjaajakoulutuksia sekä ”Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa” -koulutusta.

1.2.3. Koulutustoiminta varhaiskasvatuksen yksiköille

Varhaiskasvatuksen yksiköille järjestetään Liikkuva varhaiskasvatuksen johtajan työpaja sekä ”lasten motoristen taitojen kehitys” -koulutuksia.

1.2.4. Verkostotoiminta (TA)

Keski-Suomen varhaisvuosien liikunnan verkosto sekä Keski-Suomen kuntien kouluikäisten liikunnan edistäjien verkosto, johon kuuluvat kuntien hyvinvointikoordinaattorit, Liikkuva koulu yhdyshenkilöt, Harrastamisen Suomen mallin koordinaattorit, koulu PT:t – toimivat henkilöt, joiden tehtävänkuvaan kuuluu lasten liikunnallisen elämäntavan edistäminen.

1.2.5. Muut lasten liikunnan tukitoimet

Liikuntavinkit.fi

Videopankista löydät liikuntavinkkejä ja harjoitteita eri toimintaympäristöissä ja eri-ikäisille lapsille ja nuorille.

Move!-vinkkipankki

Move!-vinkkipankki on Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankkeen tuottama maksuton videokirjasto, jossa on Move-mittauksissa mitattavien fyysisen toimintakyvyn osatekijöitä - kestävyyttä, voimaa, nopeutta ja liikkuvuutta - kehittäviä käytännön harjoitteita. Videokirjastosta saa vinkkejä liikunnan oppitunneille, välituntiliikuntaan ja oppilaiden omaehtoisen liikunnan lisäämiseen. Harjoitteiden valinnassa painotettu eri tasoisten oppilaiden huomioon, mielekkyyttä ja kehittymistä

Jekku-Jänö

Jekku-jänö on Liikunnan aluejärjestöjen varhaiskasvatukseen suunniteltu liikunnallinen ohjelma / materiaalikokonaisuus, jolla tuetaan alle kouluikäisten lasten motoristen taitojen kehitystä ja liikunnan lisäämistä arkeen.

1.3. Liikunnallinen elämäntapa

1.3.1. Aikuisiin kohdistuvat toimenpiteet

Työssäkäyvien osalta keski-suomalaiset työntekijät ovat tietoisia aktiivisen liikkumisen merkityksestä työhyvinvointiin ja työssä jaksamiseen. Kannustamme kuntia, järjestöjä ja yrityksiä liikuntamyönteisen kulttuurin luomiseen työpaikoille. Tuemme kuntien ja järjestöjen henkilöstön työhyvinvointia liikunnan keinoin, esimerkiksi järjestämällä työhyvinvointi- ja liikunta -aiheisia luentoja ja liikuntapäiviä. Kannustetaan riittävästi liikkuvia arki liikuntaan ja varmistetaan myös pienituloisille tai muuten heikossa yhteiskunnallisessa asemassa oleville mahdollisuus liikuntaan osallistumiseen.

Olemme mukana aluejärjestöjen valtakunnallisen henkilöstöliikunnan Buusti 360 -konseptissa. Sisältö koostuu henkilöstöliikunnan tuottamisesta ja kehittämisestä työyhteisöissä sekä asiantuntijaverkostoista ja -viestinnästä. Missiomme on "Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön" - haluamme palauttaa liikkumisen avulla ilon ja onnistumisen kokemuksen osaksi suomalaisten työpäivää ja arkea.

1.3.2. Ikääntyneisiin kohdistuvat toimenpiteet

Edistetään toimenpiteitä ikäihmisten liikkeen lisäämiseen ja kaatumisten ehkäisemiseen yhteistyössä Keski-Suomen hyvinvointialueen sekä keski-suomalaisten kuntien kanssa. Ikääntyneiden liikunnassa huomiota on kiinnitettävä esteettömiin ja turvallisiin liikkumisympäristöihin esimerkiksi tuomalla esteettömyys- ja saavutettavuus tietoiskuja liikuntaneuvonnan verkostoon.

Varmistetaan, että tarjolla on ikääntyville suunnattua monipuolista liikuntatoimintaa ja edullisia salivuoroja. Huomioidaan myös aktiiviset ja hyväkuntoiset ikääntyneet. Tarjotaan seuroille tilauskoulutuksena koulutusta ikääntyneiden liikuttamisen tueksi (+65-vuotiaat seuratoimintaan liikkujiksi, urheilijoiksi ja toimijoiksi) sekä muistiystävällisen liikunnan viestintämateriaaleja.

1.3.3. Soveltavan liikunnan toimenpiteet

Edistämme ja lisäämme osaamista soveltavan liikunnan kehittämisessä ja tuottamisessa läpileikkaavana kaikissa ikäryhmissä osana kunnan tai seutukunnan palveluketjua tarjoamalla avoimia ja tilauskoulutuksia yhdistyksille ja kunnille. Laajennamme soveltavan liikunnan käsitteen ymmärtämistä viestinnän keinoin ja verkostoissamme. Tuomme soveltavan liikunnan sisältöjä liikuntaneuvonnan verkoston tapaamisiin.

1.3.4. Liikuntaneuvonnan kehittäminen

Edistämme liikuntaneuvonnan palveluketjujen syntymistä ja kehittämistä osallistumalla liikkumisen edistämisen asiantuntijoina Keski-Suomen Hyvinvointialueen kehitysryhmiin ja -verkostoihin: mm. liikuntaneuvonnan ja hyvinvointikoordinaattoreiden verkostot sekä liikuntaneuvonnan kehittämisryhmä. Vahvistamme liikuntaseuroissa valmiutta vastaanottaa liikuntaneuvonnasta ohjattuja henkilöitä eritasoisii harrasteryhmiin. Levitämme valtakunnallisia liikuntaneuvonnan suosituksia ja hyviä käytäntöjä Keski-Suomessa. Tuomme esille soveltavan liikunnan sisältöjä liikuntaneuvonnan verkoston tapaamisissa sekä järjestämme verkostotapaamisen soveltavan liikunnan teemalla (esteettömyys, apuvälineet, harrastaminen). KesLi on mukana Keski-Suomen perhekeskusten Neuvokas perhe –koulutuskanavalla.

1.4. Kehittämishankkeet

1.4.1. Liikuttava Suomi -hanke

Liikuntaneuvonta

Tavoitteet:

Liikuntaneuvonnan osalta tavoitteena on, että liikuntaneuvonta kehittyy alueellisesti yhteisten tavoitteiden mukaisesti. Alueelliset tuottamis- ja toteuttamistavat monipuolistuvat eri ikä- ja kohderyhmissä ja asiakkaille on tarjolla laadukasta ja vaikuttavaa liikuntaneuvontaa.

Toimenpiteet:

Alueellisissa verkostoissa tulevan strategian tunnetuksi tekeminen, suunnitelma alueen liikuntaneuvonnan kehittämiseksi, liikuntaneuvonnan kartoituksen tekeminen yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa. Kehittämisteemoina roolien selkiyttäminen ja eri tasot ja kohderyhmät.

Työelämätoiminnot

Tavoitteet:

Kuntien henkilöstön saa tietoa ja konkreettisia työkaluista ja kampanjoista sekä tarvittaessa tukea niiden hyödyntämiseen. Kuntien valmiudet suunnitelmalliseen liikkumisen edistämiseen ja liikuntaystävällisen kulttuurin luomiseen paranevat.

Toimenpiteet:

Kunnille viestitään ajankohtaisista työkaluista ja kampanjoista (Askeleen edellä -kuntakoulutukset, Viksu-tökalu, Liikkumalla työkykyä nyt, Porraspäivät). Kunnille tarjotaan tukea työkalujen hyödyntämiseen henkilöstöliikunnan tukemiseksi sekä suunnitelmallisen liikkumisen edistämiseen. Kuntien kannustaminen vastaamaan henkilöstöliikuntabarometri-kyselyyn kuntatapaamisten yhteydessä ja julkaistujen tulosten esittely alueen kunnille.

Ikäihmisten toimintakyky ja liikunnan edistäminen

Tavoitteet:

Ikäihmisten osallisuus, fyysinen aktiivisuus ja liikunta lisääntyvät alueellisesti ja yhdenvertaisesti. Ikäihmisten liikunnan ja heterogeenisen kohderyhmän näkyminen eri strategioissa (esim. kunta, hv-alue, hyvinvointisuunnitelmat ja -kertomukset). Ymmärrys ja tietoisuus kohderyhmän heterogeenisyydestä sekä liikunnan merkityksestä toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämisessä lisääntyy. Ikäihmisten liikuntatoiminnan paikalliset toimija- ja toteuttamistavat monipuolistuvat.

Toimenpiteet:

Ikäihmisten liikkumisen esilletuominen alueellisissa verkostoissa ja strateginen yhteistyö Ikiliikkujan kanssa. Aluejärjestöille tuotetun Ikäihmisten liikunnan tietopaketin hyödyntäminen vaikuttamistyössä. Innostetaan paikallisia toimijoita tuottamaan ikäihmisille suunnattua liikuntatoimintaa. Viestitään Ikiliikkuja-toimenpiteistä ja kampanjoista kunta-, alue-, hv-alue ja muille toimijoille.

1.4.2. Avoimet Ovet Vol2 -hanke

Paralympiakomitean hallinnoima Avoimet Ovet Vol2 hanke, jossa Keski-Suomen Liikunta on mukana, lisää toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina. Järjestetään keväällä yksi verkoston tapaaminen. Hanke päättyy 31.5.2026, mutta jatkamme verkoston ylläpitämistä tarkoituksenmukaisella tavalla.

1.4.3. Liikkeelle-hanke

KesLi on mukana Muistiliiton hankkeessa, jossa kehitetään viestintämateriaalia, jonka avulla halutaan vähentää

muistisairauksiin liittyviä ennakkoluuloja ja kannustaa lisäämään seura- ja liikuntatoimijoiden kiinnostusta muistiystävällisen liikunnan lisäämiseen.

1.4.4. Lisää Liikettä-hanke

Keski-Suomen liikunta on mukana liikunnan aluejärjestöjen yhteisessä Lisää liikettä - kehittämishankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta lapsilla ja nuorilla sekä varmistaa, että liikunta osaksi arkea varhaiskasvatuksessa, kouluissa, toisen asteen oppilaitoksissa ja harrastusten yhteydessä.

1.4.5. Hyvän ja vastuullisen hallinnon tapahtumakäsikirja yhdistyksille

Hanke tuottaa selkeän ja käytännönläheisen Hyvän ja vastuullisen hallinnon tapahtumakäsikirjan yhteiskehittämisen periaatteella luottamushenkilöpohjaisille liikunta-, urheilu- ja hyvinvointitapahtumia järjestäville yhdistyksille. Tapahtumakäsikirja tulee auttamaan hallinnon tehtävien ymmärtämisessä ja toteuttamisessa. Hankeaika on 1.8.2025-31.12.2026. Hanke on Euroopan Unionin osarahoittama Leader-hanke.

1.5. Tapahtumat

1.5.1. Keski-Suomen Urheilugaala 30.1.

Keski-Suomen Urheilugaalan tarkoituksena on urheilun arvon ja arvostuksen nostaminen, keski-suomalaisen urheilu- ja liikuntaihmiöiden kiittäminen ja palkitseminen, maakuntahengen nostaminen ja iloinen juhlinta. Tavoitteena on saada juhlaan 250 osallistujaa ja saavuttaa median kautta maakunnallinen näkyvyys.

Tapahtuma järjestetään Scandic Laajavuorella Jyväskylässä perjantaina 30.1. Keski-Suomen Urheilugaalassa julkistetaan palkitsemistyöryhmän valitsevat: Vuoden urheilija, Vuoden vammaisurheilija, Elämänura –palkinto, Jokeri-palkinto, Vuoden valmentaja, Vuoden nuori urheilija, Vuoden nuorisourheilun vetäjä, Vuoden joukkue, Vuoden Urheiluseura, Vuoden nuorisourheiluseura, Vuoden urheilututkimus, Maakunnallinen urheiluteko sekä Keski-Suomen Liikunnan valitsema Vuoden lasten liikuttaja. Lisäksi kuntien liikuntatoimien valitsevat Vuoden liikuntateot sekä lajiliittojen valitsevat Vuoden urheiluteot.

1.5.2. Finlandia Marathon 11.-12.9.

Vuonna 2026 Finlandia Marathon järjestetään 11.-12.9. Finlandia Marathonin ohjelmassa on Nuorten Maraton (4,2195 km), Maratonviesti (8 x 5 km) , Finlandia Vitonen (5km), Valon Kymppi (10 km), Maraton (42,195 km) ja Puolimaraton (21,1 km). Finlandia Marathonin yhteydessä juostaan maratonin Suomen mestaruuskilpailu (SUL) sekä Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) Suomen Mestaruuskilpailut. Osallistujatavoite: on 3.500 juoksijaa + 4.500 koululaista Nuorten Maratonilla.

1.5.3. BeActive viikko 23.-30.9.

Euroopan urheiluviikko on Euroopan komission aloite urheilun ja liikunnan edistämiseksi kaikkialla Euroopassa. Sen tavoite on innostaa eurooppalaisia olemaan aktiivisia ja liikkumaan omassa arjessaan enemmän. KesLi, Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut ja KesLin jäsen seurat tuottavat jyväskyläläisille kouluille liikuntatunteja BeActive-viikolla. KesLi koordinoi 30 jyväskyläläistä jäsenseuraansa viikon toteutukseen. Toiminnan tavoitteena on tarjota koululaisille iloisia liikuntatunteja, tutustuttaa heidät KesLin jäsenseurojen liikuntatarjontaan ja innostaa mukaan seuratoimintaan. Liikuntapäivät toteutetaan niin ala- kuin yläkouluillakin. Tavoite: tilaisuuksia 120, osallistujia 3000

1.5.4. Muut tapahtumat

- Soveltavan liikunnan Harrastehulinat yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa
- Laajennettu liikuntaneuvonnan verkoston tapaaminen yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan teemalla

1.6. Viestintä

Viestintämme on suunnitelmallista, laadukasta ja oikea-aikaista.

Viestinnän osa-alueet:

- Sisäinen viestintä; Outlook 360, Sharepoint, viikkopalaverit
- Tapahtumat, koulutukset ja tilaisuudet; some, viikkokirjeet, tapahtumakalenterit
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen; mediatiedotteet, lausunnot

Viestinnän päävastuu on puheenjohtajalla ja aluejohtajalla, asiakohtaiset viestit sovitaan sisällön perustella. KesLillä on kriisiviestintäohjeisto.

2. Arvostus

Strategian mukaiset tavoitteet:

- *Seuratoiminnan toimintaedellytykset paranevat yhdistystoiminnan arvostuksen kautta*
- *Ymmärrys liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisten kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille kasvaa*
- *Liikunnan merkitys näkyy kaikissa merkittävissä maakunnan ja kuntien strategioissa*

Strategian mukaiset toimenpiteet:

- *Vaikutamme siihen, että keskisuomalaiset urheiluseurat saavat arvostusta ja tukea toiminnalleen*
- *Varmistamme, että jokaisessa kunnassa on poikkileikkaava liikuntaa edistävä asiakirja*
- *Teemme yhteistyötä maakunnan toimijoiden kanssa ”Keski-Suomi liikkuu” agendan puitteissa*

2.1. Kiittämiset ja palkitsemiset

Keski-Suomen Liikunnan ansiomerkit

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus myöntää ansiomerkkejä työstä keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun kansalaistoiminnan ja vapaaehtoistoiminnan hyväksi. Ansiomerkkejä myönnetään henkilöille tunnustukseksi paikallisella, alueellisella tai valtakunnallisella tasolla liikunnan kansalaistoiminnan piirissä tehdystä työstä lasten ja nuorten liikunnan, aikuisten harraste- ja terveysliikunnan, kilpa- ja huippu-urheilun, koululais- ja opiskelijaliikunnan, erityisliikunnan, liikunnan järjestötoiminnan tai muun liikuntaa edistävän toiminnan hyväksi.

Vuoden urheilija -palkitsemiset

Keski-Suomen Liikunta palkitsee ansioituneita urheilijoita, liikuttajia sekä seuratoimijoita Keski-Suomen Urheilugaalassa, missä nostetaan esiin sitä osaamista, mitä keskisuomalainen liikunta- ja urheilukulttuuri pitää sisällään. Juhla on myös arvostuksen osoitus niille suurelle määrälle vapaaehtoisia, jotka muodostavan maakunnan liikuntakentän ”juuriston” ja elinvoiman.

Muu kiittäminen ja muistaminen

Keski-Suomen Liikunta kiittää ja muistaa keskisuomalaisia seuroja sekä toimijoita merkkipäivinä.

2.2. Esitykset, kirjoitukset, kannanotot ja tilaisuudet

Keski-Suomen Liikunta edistää liikuntakulttuurin eri muotoja ja tukee seuratoiminnan arvostusta tekemällä esityksiä, kirjoittamalla lehtikirjoituksia ajankohtaisista aiheista sekä järjestämällä tilaisuuksia ajankohtaisista aiheista. Otamme kantaa keskeisiin liikuntapolitiittisiin kysymyksiin sekä teemme liikuntakulttuurin kehittämiseen tärkeitä aloitteita

KesLi vaikuttaa maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta. Järjestämme tapaamisia sekä maakunnan johdon, kuntajohdon että kansanedustajien kanssa. Tuomme liikunnan sisältöjä osaksi puolueiden kunta- ja aluevaalikampanjaa.

2.3. Verkostot

- Keski-Suomi liikkuu -asiantuntijaverkosto	aluejohtaja
- Kuntien liikunnasta vastaavat viranhaltijat	aluejohtaja
- Maakunnallinen Liikuntaneuvonnan verkosto	Liikunnallisen elämäntavan kehittäjä
- K-S Hyvinvointikoordinaattori-verkosto	Liikunnallisen elämäntavan kehittäjä
- K-S Kauppakamarin työelämä- ja osaamisvaliokunta	Liikunnallisen elämäntavan kehittäjä
- Avoimet ovet -verkosto	Liikunnallisen elämäntavan kehittäjä
- Keski-Suomen varhaisvuosien liikunnan verkosto	Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
- Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	Seurakehittäjä
- Seurojen puheenjohtajaverkosto	Seurakehittäjä
- Seurafoorumit	Seurakehittäjä
- Keski-Suomen kuntien kouluikäisten liikunnan edistäjien verkosto*	Lasten liikunnan kehittäjä

* verkostoon kuuluvat erilaisilla tehtävänimikkeellä - kuntien hyvinvointikoordinaattorit, Liikkuva koulu yhdyshenkilöt, Harrastamisen Suomen mallin koordinaattorit, koulu PT:t – toimivat henkilöt, joiden tehtäväkuvaan kuuluu lasten liikunnallisen elämäntavan edistäminen.

2.4. Vaikuttamistyö

Tavoitteet:

1. Liikunta osaksi kunnallisia ja maakunnallisia strategioita ja hyvinvointisuunnitelmia
2. Liikkumisohjelmat vahvistavat paikallistason liikuntatoimintaa ja tukevat liikunnallista elämäntapaa
3. Alueen liikuntatoimijat ovat esimerkillisiä vastuullisuustyössä

Toimenpiteet:

Osallistutaan kunnallisten ja maakunnallisten strategioiden valmistelutyöhön ja hyvinvointisuunnitelmiin esityksiä, aloitteita, lausuntoja tai sisältöjä tuottamalla. Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vaikuttamistyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla.

Toteutetaan ”Keski-Suomi liikkuu 2030” -agendan jalkautusta.

Keski-Suomen Liikunta on aktiivinen toimija omassa maakunnassaan ja kuuluu useaan terveyden edistämistä toteuttavaan organisaatioon ja verkostoon:

- Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, KYT
- Keski-Suomen Järjestöareena
- Järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöytä
- Jyväskylän Urheiluakatemian hallintoneuvoston jäsenyys
- Peurungan hallintoneuvoston jäsenyys
- Jäsenyys Keski-Suomen Kauppakamarin ”osaaminen ja työelämätoiminnot” -verkostossa

2.5. Kumppanuudet

2.5.1. Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen (TA)

Toteutamme ja kehitämme Keski-Suomi liikkuu -kuntaverkosta. Keski-Suomi liikkuu -kuntaverkosto on tarkoitettu keskisuomalaisien kuntien liikunnasta ja hyvinvoinnista vastaaville viranhaltijoille sekä Keski-Suomi liikkuu asiantuntijoille. Verkoston tapaamisissa kuullaan kuntien ajankohtaisia asioita sekä tuodaan uutta ja ajankohtaista tietoa kunnille. Verkoston tapaamiset ovat osallistujille maksuttomia, ja verkoston jäsenyyteen kuuluu myös "Rajattomasti liikuntatietoa" -uutiskirje sekä muuta ajankohtaista viestintää. Tapaamisiin kutsutaan tarpeen mukaan asiantuntijoita haluttuihin aiheisiin. Verkosto kokoontuu neljä kertaa vuodessa ja koollekutsujana toimii Keski-Suomen Liikunta.

Luomme verkostolle pysyvän toimintamallin. Toteutamme yhdessä kuntien kanssa toimintasuunnitelman vuodelle 2027, jossa määritellään verkoston tavoitteet ja toimenpiteet.

2.5.2. Kumppanuudet sidosryhmien kanssa

Keski-Suomen Liikunta tekee yhteistyötä Keski-Suomen liiton ja Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa kumppanuussopimuksien kautta. Rakennamme kumppanuuksia "Keski-Suomi liikkuu" agendan asiantuntijaverkoston avulla.

3. Toimenpiteiden yhteenveto

Toimenpide	Tilaisuuudet	Osallistujat	
		Tapahtumat	Koulutukset ja muut
Seuratoiminta			
- Hallinnon koulutukset	15		150
- Kehitysprosessit, kuusi urheiluseuraa	24		120
- Toiminnanjohtajaverkosto	8		120
- Puheenjohtajaverkosto	2		60
- Valmentaja- ja valmennuspäällikköverkosto	10		200
- Ohjaajakoulutukset	7		85
- Auditoinnit, neljä uutta tähtimerkkiä	8		80
- Seurafooromit	8		160
- Taloushallinnon palvelusopimukset, 11 yhdistystä			
- Tapahtumat			
- K-S Urheilugaala	1	250	
- BeActive	120	3000	
Lasten ja nuorten liikunta			
- Koulutukset	15		150
- Omat verkostotilaisuudet	3		45
- Nuorten Maraton	1	4500	
Liikunnallinen elämäntapa			
- Koulutukset	4		40
- Sparraukset ja kehittämistilaisuudet	10		100
- Verkostotilaisuudet	10		100
Tapahtumat:			
- Finlandia Maraton	1	3000	
- Soveltavan Harrastehulinat	1	50	
Keski-Suomi liikkuu kuntaverkosto	4		120
Yhteensä	252	10800	1530

4. Talous

Keski-Suomen Liikunta ry:n talousarvio on toimintasuunnitelman mukainen, ja päättyy nollatulokseen.

		YHTEENSÄ	TOTEUMA 2024
TUOTOT		253550	332 312,38
KULUT			
HENKILÖSTÖKULUT		-252620,89	-313367,87
POISTOT		-300	-157,75
VUOKRAT		-30000	-75743,84
MUUT VUOKRAT		-9950	41463,24
MUUT KULUT		-73250	-88049,69
MATKAT JA MAJOITUKSET		-41408,11	-51040,78
MATERIAALIKULUT		-26250	-32424,09
MUUT TOIMINTAKULUT		-43921	-43389,56
KULUT		-477700	-562710,34
VAR SINAINEN TOIMINTA		-224150	-230397,96
VARAINHANKINTA		10000	6974,76
OMAT. TUOTTO-/KULUJ.		-214900	-223423,2
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		4900	35490,51
AVUSTUKSET YHT.		210000	218 000,00
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ		0	30 067,31