

Liikunnalliset Työyhteisöt hanke



TALVITAPAHTUMAPÄIVÄ PÄIVÄKODILLE

- Tapahtumapaikka? Onko lähistöllä paikka minne voidaan siirtyä turvallisesti? Pieni liikuttava siirtymä ei ole lapsille ongelma. Onko aikuisille...? Toteutetaanko päiväkodin pihalla?
- Lapsille päivällä vaiko myös vanhemmat mukaan. Käytännössä silloin iltapäivä tai jopa viikonloppu.
- Paljonko lapsia / ryhmiä? Paljonko toimintapisteitä tarvitaan?
- Ideoidaan yhdessä toiminnalliset pisteet. Samalla pohdinta ajankäytöstä ja tarvittavasta välineistöstä.
- Jaetaan vastuuta! Kuka valmistelee kunkin toimintapisteen ja hommaa välineet. Voidaanko jotain valmistella yhdessä lasten kanssa?
- Evästely luonnossa jolloin keittiön panos ehdoton? Vai mennäänkö taukomehuilla ja keksillä?
- Poikkeusjärjestelyt työssä, esim. koko henkilökunta paikalla?
- Kotien tiedottaminen tapahtumapäivästä: Lasten vaatetus, aikataulut yms. valmistautuminen.

Hyödynnä henkilökunnan omaa harrastuneisuutta, taitoja ja luovuutta! Aina on positiivista jos lapset (osa?) pääsevät osallistumaan valmisteluihin. **Kriittinen kohta on toimintarastien rakennus ja purku! Voisiko siihen saada ulkopuolista apua lähikoulun oppilaista, seurakunnalta tai paikallisista yhdistyksistä?**

Esimerkkejä hankkeen talvitapahtumissa toteutetuista toiminnallisuuksista

Norsupallo ja Nuijapallo	Pehmolelujen etsintä metsästä	Mäenlasku	Pulkkaviesti	Kepparirata

Melko yksikertaisiltakin aikuisista tuntuvat asiat riittävät!

Hirvenammunta	Kuvasuunnitus	Lumiukkotaide	Maitopurkki jääpalikoiden keilaus	Tarkkuusheitto

www.kesli.fi/aikuiset/hankkeet/liikunnalliset-tyoyhteisot-2023-202/

Keski-Suomen Liikunta ry toteuttaa Liikunnalliset työyhteisöt hanketta Keski-Suomen Liiton myöntämällä alueiden kestävä kasvun ja elinvoiman kehittämisen määrärahalla (AKKE). Hankeaika 1.1.2023 - 31.12.2024.

Jyrki Saarela, aikuisliikunnan kehittäjä
Keski-Suomen Liikunta ry
Onkapannu 2, 40700 Jyväskylä
jyrki.saarela (at)kesli.fi, p. 045 650 3771