



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

1/2002

Internet: www.keski-suomenliikunta.fi

Verkkopalvelu: www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, urheiluseuroille sekä kansanterveysjärjestöille. Keskisuomalaiset urheiluseurat ovat voineet liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseneksi vuoden 2000 alusta lukien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 17 euroa/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 83 euroa /vuosi.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampumaurheiluliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry

SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry

Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Hengitysliitto HELI ry
Suomen Metsästäjälähtö Keski-Suomen piiri ry.

JYP HT Juniorit ry
Äänekosken Huima ry
Palokan Riento ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta
Saarijärven NMKY
Palokan Kiekko ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
FC Vaajakoski
Saarijärven Pullistus ry
Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
KENSU ry
Karateseura Fudokan ry
Konneveden Urheilijat ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Latu ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Kyyjärven Kyky ry
Alhon Aki ry
JKK Juniorit ry

Kinnulan Kimmot ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Taido ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Tanssiurheiluseura Foksi ry
Kiri Juniorit ry
Jyväskylän Hockey Cats ry
Palokan Pyry ry
Jyväskylän Lohi ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, Keski-Suomen kuntiin, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin sekä valtakunnallisille lajiliitoille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 JKL
puh. (014) 339 2112
fax (014) 339 2144
petri.lehtoranta@keski-suomenliikunta.fi
Päätoimittaja: Petri Lehtoranta
Painopaikka: Kopi-Jyvä Oy
Painos: 700 kpl

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.keski-suomenliikunta.fi/tiedote.html>

Toimitus haluaa kiittää hyvää materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n verkkolehteä (www.slu.fi/) sekä yhteistyökumppaneitaan: Nuori Suomi ry, KKI-ohjelma ja Kunto ry.



Mitä liikunta maksaa ?

Liikunta on menettämässä kilpailuetua lasten edullisena harrastuksena. Uudet tutkimustulokset ovat osoittaneet, että liikunnan harrastaminen on kallistunut. Merkittävimmät syyt kustannusten kasvuun olivat harrastajien tai heidän vanhempiansa mielestä lisääntyneet harjoitusleirit, liikunta- paikkavuokrien kasvu, kasvava kilpailu yleensä, matkakulujen lisääntyminen sekä kasvavat väline- ja vaatekustannukset.

Kustannusten kasvun takana näyttää olevan koko ajan lisääntyvä ja kiristynyt kilpailu. Kilpailu vaikuttaa kustannuksia lisäävästi mm. seuraavin tavoin: harrastuskausi pitenee, harrastusintensiteetti tihenee, laatuvaatimukset niin valmennuksen, olosuhteiden (tilat ja alueet) kuin varusteiden ja tekstiilienkin suhteen kovenevat.

Niin sanotut ”parantuneet olosuhteet” ns. ”parantavat” ns. ”urheilullisia” ns. ”tuloksia”, jolloin saattaa syntyä monella tavalla vahingollinen vauhtisoikeus ja suhteellisuuden taju heikkenee - pahimmassa tapauksessa paluuta ei enää ole: ilo, virkistys, viihtyvyys, monipuolisuus, edullisuus ja laajat, lahjakkaat harrastajajoukot, perheiden yhteiset aamukahvit viikonloppuamuisin sekä jopa urheilullinen menestys aikuisiässä ovat mennyttä.

Tilalle ovat pahimmassa tapauksessa tulleet lisääntyneet vaatimukset, kus-

tannukset, kireys, joustamattomuus, ”myymättömät pikkuleipäpaketit komerossa”, ”viikonloput postitustal-koissa” sekä ”sydämen rytmihäiriöt katsomoissa, jos kaikki ei menekään niin kuin tulossopimuksiin on kirjattu, kaikkien niiden työtuntien, työvuosien ja tuhansien markkojen jälkeen.”

Keinot kustannusten vähentämiseksi ovat yleisimmin vapaaehtoistyö, kimp-pakyyti ja kierrätys - kuitenkin lähes joka 10. tutkimuksessa mukana ollut oli sitä mieltä, ettei kustannusten vähentäminen onnistu.

Mitä voi tehdä, jos vanhemmat päättää, että ”lapset lähtee kilpailemaan Japaniin”? Mitä voi tehdä, jos ”seurat eivät välitä vanhempien kustannuksista tai vapaaehtoistyön määrästä” ? Mitä voi tehdä, jos liitot vaatiessaan ilmaisia liikuntapaikkoja kunnilta, tekevät samalla sellaisen kilpailujärjestelmän, mikä lisää selvästi harrastamisen kustannuksia ? Toisaalta mihin

vanhemmat varansa käyttävät, jollei omien lastensa hyviin harrastuksiin ? Pitäisikö meidän olla huolissaan ?

Jyväskylässä 20.2.2002

Kari Puronaho

Jyväskylän yliopisto

Ps. Näitä ja monia muita tärkeitä liikuntaan liittyviä kysymyksiä pohditaan Jyväskylässä 4.-7.9.2002 järjestettävässä ja maassamme ainutlaatuisessa 10th European Sport Management Congress -tapahtumassa. Paikalle odotetaan yhteensä noin 500 liikunta-alan huippuammattilaista eri puolilta maailmaa.



10th European Sport Management Congress

4-7 September 2002
Jyväskylä, Finland

In conjunction with the 4th International Sport Management Alliance Conference



Keski-Suomen Liikunta ry palveluksessanne:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
 puh. (014) 339 2112, 050-5333 858
 petri.lehtoranta@keski-suomenliikunta.fi

Laura Luopajarvi, kenttäpäällikkö (18.3.alk.)
 puh. (014) 339 2113
 laura.luopajarvi@keski-suomenliikunta.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
 puh. (014) 339 2117
 hilkka.kaipainen@keski-suomenliikunta.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö
 puh. (014) 339 2110, 040-5494 755
 riitta.virinkoski@keski-suomenliikunta.fi

Niina Kukkonen, toimistos sihteeri
 puh. (014) 339 2100
 toimisto@keski-suomenliikunta.fi

Laura Viitanen, työsuunnittelija
 puh. (014) 339 2116, 050-3671521
 laura.viitanen@keski-suomenliikunta.fi

Sari Saarelainen, terveysliikunnan kehittäjä
 puh. 050-360 4439
 sari.saarelainen@keski-suomenliikunta.fi

Nina Pollari, iltapäivätoiminnan kehittäjä
 nmpollar@st.jyu.fi

Eeva Koivisto, Liikettä Liikuntapaikoille -hanke

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus vuonna 2002

Varsinaiset jäsenet

Olli	Martti	puheenjohtaja
Mäki-Punto	Tarja	varapuheenjohtaja
Mäkinen	Heikki	varapuheenjohtaja
Mäntynen	Katja	
Karimäki	Ari	
Paasu	Tapani	
Ristanen	Kari	
Puskala	Anneli	
Lindell	Leila	

Henkilökohtaiset varajäsenet

Hakaniemi	Kaija
Pesonen	Marja-Leena
Airola	Jouni
Kemppainen	Jorma
Hagman	Petri



Laura Luopajarvi kenttäpäälliköksi

Keski-Suomen Liikunta on valinnut kenttäpäälliköksi Jyväskylässä asuvan Laura Luopajarven. Keski-suomalaiselle urheiluväelle Laura on tullut tutuksi toimiessaan Jyväskylän Naisvoimistelijoiden toiminnanjohtajana vuodesta 1997 lähtien.

Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnassa opiskelleen Laura Luopajarven vahvuuksia ovat liikunta-alan organisointi- ja koulutustyöt. Hänellä on vankkaa kokemusta mm. valtakunnallisten tapahtumien järjestämisestä.

Lauran työtehtävät tulevat kohdistumaan keskisuomalaisten urheiluseurojen toiminnan tukemiseen mm. järjestökoulutusta organisoimalla sekä järjestämällä erilaisia seuratoimintaa tukevia tapahtumia. Laura aloittaa KesLissä 18.3.2002.

Sari Saarelainen terveysliikunnan kehittäjäksi

Keski-Suomen Liikunnan terveysliikunnan kehittäjän tehtäviä vuonna 2002 jatkaa Sari Saarelainen Kaisa Saarentolan siirryttyä valtakunnallisen KKI-hankkeen kenttäpäälliköksi. Sarin tehtävänä on suunnitella terveysliikunnan tapahtumia sekä järjestää koulutusta. Lisäksi hän antaa tukea nykyisille ja tuleville KKI-hankkeille Keski-Suomessa mm. koulutusten ja kuntakäyntien muodossa. Sarin saa kiinni numerosta 050-360 4439.



Nina Pollari liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittäjäksi

Keski-Suomen Liikunta ry jatkaa syksyllä 2001 käynnistynyttä lasten ja nuorten liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittämishanketta. Hankkeeseen on 1.2. alkaen palkattu Nina Pollari toteuttamaan liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittämistyötä. Hankkeen tämän vuoden yhtenä tavoitteena on luoda keskisuomalaiseen koululaisten iltapäivätoimintaan kuntakohtaisia yhteistyömalleja, joissa eri toimijatahot työskentelevät yhdessä ja tuovat toimintaan oman osaamisensa sekä tukevat toisiaan. Toiminnan laatua pyritään varmistamaan mm. kouluttamalla ohjaajia ja vaikuttamalla lasten liikunnan mahdollisuuksiin sekä sisällä että ulkona.

Eeva Koivisto Liikettä Liikuntapaikoille -hankkeeseen

Keski-Suomen Liikunta on yhdessä Jyväskylän maalaiskunnan kanssa käynnistänyt kehittämishankkeen, jonka tarkoituksena on tuottaa malli paikallisen liikuntatoimen sekä urheiluseurojen väliseen yhteissuunnitteluun.

Malli kulkee nimellä Seuraforum, jonka tarkoituksena on kerätä paikallistason seuranäkemykset alueen kehittämistarpeisiin niin rakentamisen näkökulmasta kuin myös seurojen osaamisen näkökulmasta. Hankkeessa tutkitaan myös maksuttomien liikuntapaikkojen merkitystä paikallistason liikuntaharrastuksen tukemisen välineenä.



Lasten ja nuorten liikunnan ohjaajakoulutus 2002



TYYPILLISET URHEILUVAMMAT JA LIHASHUOLTO kamppailulajit (I-taso)

to 21.3. klo 17.00-20.00, Jyväskylä, Keski-Suomen talo, Sepänkatu 4

Kurssilla käsitellään erityisesti nuorten urheilijoiden urheiluvammojen syntymekanismeja, lihashuoltoa urheiluvammojen ehkäisijänä ja vammojen ensiapua. Kurssi soveltuu valmentajille, huoltajille ja lasten/nuorten vanhemmille. Kurseja järjestetään myös lajiryhmäkohtaisesti (ks. alla). Kouluttaja Anssi Leino
Osallistumismaksu 26 euroa/hlö sis. kirjallisen materiaalin.
Ilmoittautumiset 13.3. mennessä.

LASTEN URHEILUN PERUSTEET (I-taso)

1. osa ke 13.3. klo 17.00-20.00 Vaajakosken liikuntahalli
2. osa la 16.3. klo 10.00-16.00 Tiituspohjan liikuntahalli (käytännön osuus)

Käytännönläheinen ohjaajakurssi on tarkoitettu 7 - 13 -vuotiaiden lasten ohjaajille ja ohjaajiksi aikoville. Se on jokaisen lasten ohjaajan peruskurssi urheilun tavoitteista, periaatteista ja keinoista. Kurssilla perehdytään ohjaajan rooliin ja harjoituksen toteuttamiseen sekä suunnitteluun. Kouluttaja Tero Kokkonen.
Osallistumismaksu 52 euroa/hlö sis. kirjallisen materiaalin.
Ilmoittautumiset 4.3. mennessä.

PSYKKISEN VALMENNUKSEN PERUSTEET (I-taso)

la 13.4. klo 9.00 -18.00 Jyväskylä, monitoimitalon kokoustila HUOM! ajankohta muuttunut!

Kurssi antaa perustietoa psyykkisestä valmennuksesta sekä malleja ja esimerkkejä urheilijan henkisten voimavarojen kehittämiseksi. Kurssin sisältö: positiivinen ajattelu, itseluottamus, keskittymisen taito ja mentaalisen harjoittelun menetelmät. Kurssi on tarkoitettu lasten ja nuorten ohjaajille ja valmentajille, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Soveltuu myös urheilijoille! Kouluttaja Marja Äijö.
Ilmoittautumiset 3.4. mennessä. Osallistumismaksu 43 euroa/hlö sis. kirjallisen materiaalin.

FYYSISEN HARJOITTELUN PERUSTEET (I-taso)

la- su 27.-28.4. klo 9.30-17.30 Muuramen monitoimitalo

Käytännönläheinen kurssi antaa perustiedot liikuntafysiologiasta ja selvittää elimistön kuormittamisen yleisiä vaikutuksia. Kursilta saa malleja kestävyuden, voiman, nopeuden ja liikkuvuuden harjoittamiseen. Kurssin sisältö: harjoittelun perusperiaatteet, harjoittelun fysiologinen perusta, harjoittelun osa-alueet (voima-, kestävyys- ja nopeusharjoittelu) ja harjoitusmenetelmät. Kohderyhmä: valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta sekä urheilijat. Kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta. Kouluttaja Semi Nuorala.
Osallistumismaksu 67 euroa/hlö sis. kirjallisen materiaalin.
Ilmoittautumiset 17.4. mennessä.

NUOREN URHEILIJAN RAVITSEMUS 3 h (I-taso)

Kurssilla käsitellään mm. nuoren urheilijan ravintosuosituksia harjoituskaudella ja ennen kilpailuja/otteluita sekä ravinnon energiasisältöä. Kurssille mukaan oma 3 vrk:n ravintopäiväkirja. Kurssi soveltuu kaikille nuoren urheilijan ravitsemuksesta kiinnostuneille.

VASTUULLINEN VALMENTAJUUS JA HUOLTAJUUS (tilauskurssi), 3 + 3 h

Koulutus on tarkoitettu seurojen valmentajille ja huoltajille. Sisältö: Mikä on valmentajan vastuu nuoren kasvattamisesta urheiluseurassa? Miten kohdata nuori? Urheilija- ja valmentaja-/huoltajasopimukset. Pääteet ja urheileva nuori.

PELISÄÄNTÖKOULUTUS

Operaatio Pelisäännöt on urheilun sopimusjärjestelmä, jonka tavoitteena on saada lasten vanhemmat ja ohjaajat, lapset ja muut lasten liikunnassa mukana olevat yhteisesti sopimaan oman ryhmän toiminnan tavoitteista, sisällöistä ja arvoista. Järjestämme pelisääntökoulutusta seurojen ohjaajille/valmentajille ym. seuraavasti: kerää vähintään kymmenen hengen porukkaa ja tilaa kurssi. Koulutus on seuralle ilmainen (jos väh. kymmenen osallistujaa). Vuonna 2002 ilmestynyt uutta materiaalia: Pelisäännöt 6-9 -vuotiaille.

LASTEN LIIKUNNAN VIRIKEKURSSIT (Tosi Nuori Suomi)

Soveltuvat päivähoitoihenkilöstölle, seurojen pienten lasten ryhmien ohjaajille, opettajille ja koululaisten iltapäiväohjaajille. Ilmoittautumiset n. viikkoa ennen K-S Liikunnalle. Kaikki kurssi päiväkotit Aarresaareissa Jyväskylässä, ellei muuta ole mainittu (osoite Toritie 22, Kuokkala).

To 14.3. klo 17.00 - 20.00 **Nassikkapaini** (Semi Nuorala)
26 euroa/9 euroa*/hlö
Ti 26.3. klo 17.00 - 20.00 **Perusliikuntaleikit** (Elina Holopainen), 26 euroa/9 euroa*/hlö
La 6.4. **Pallotellen** klo 10.00 - 14.00 Vaajakosken liikuntahalli (Janne Jukarainen) 44 euroa/27 euroa*/hlö
To 11.4. klo 9.00 - 12.00 **Seikkailupelit** (Janne Jukarainen) 26 euroa/9 euroa*/hlö
Ti-ke 23.-24.4. klo 17.00 - 19.30 **Seikkailuliikunta** (Jari Kauppinen) 52 euroa/35 euroa*/hlö

*) OPM tukee koululaisten iltapäiväohjaajien koulutusta (alennus 17-34 eur/kurssi)

LISÄTIETOJA, ILMOITTAUTUMISET JA KURSSITILAUKSET:

Keski-Suomen Liikunta ry, nuorisopäällikkö Riitta Viirinkoski-Lempinen, puh. 3302 110 tai 040 5494 755, sähköposti: riitta.viirinkoski@keski-suomenliikunta.fi

Kaikkia kursseja järjestetään myös tilauskursseina! Kysy myös muista kursseistamme!

Tukea lasten liikunnallisiin iltapäiväkerhoihin

Haku 15.3. mennessä !

Nyt on aika hakea tukea lukuvuoden 2002-2003 liikunnalliseen iltapäivätoimintaan. Hakemukset tulee postittaa lääninhallitukseen 15.3. 2002 mennessä. Jaettava summa on yhteensä 1 170 000 euroa (n. 7 milj. mk). Tuki jaetaan suoraan paikallisille liikunnallista iltapäivätoimintaa järjestävälle hankkeille. Paikallistukea voivat hakea mm. urheiluseurat, kunnat, rekisteröidyt yhdistykset ja seurakunnat.

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistukea jakavat yhdessä opetusministeriö, Nuori Suomi ry, lääninhallitukset ja SLU -alueet. Tukea voivat hakea hankkeet, jotka järjestävät liikunnallista iltapäivätoimintaa 6-12-vuotiaille lapsille. Toimintaa tulee tarjota säännöllisesti, useamman kerran viikossa samalle ryhmälle. Haussa huomioidaan arkisin klo 12-17 varsinaisen kouluajan ulkopuolella tapahtuva toiminta sekä aamu- ja loma-aikojen toiminta. Tuki on tarkoitettu käytettäväksi 1.6. 2002 - 31.5. 2003.

Painotus yhteistyöhankkeilla

Tänä vuonna tuen saajissa painotetaan erityisesti järjestöjen ja yhteisöjen sekä kuntien koordinoimia yhteistyöhankkeita, jolla pyritään ratkaisemaan koko paikkakunnan iltapäivätoiminta. Erilaisia yhteistyömalleja on mm. Suomalaisia iltapäivätoiminnan malleja -oppaassa, joka löytyy osoitteesta www.nuorisuomi.fi iltapäivätoiminta, toteutusmalleja.

Aiempien vuosien tapaan myös pienemmät iltapäivätoiminnan hankkeet huomioidaan.

Yhteistyöhankkeiden käynnistämiseen liittyvissä asioissa voitte ottaa yhteyttä myös Keski-Suomen Liikunnan iltapäivätoiminnan aluekehittäjä Nina Pollariin (yht.tiedot alla).

Tuen haku

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistukea voi hakea 15.3.2002 mennessä. Hakulomakkeita voi tilata ja lääninhallituksesta tai Keski-Suomen Liikunnalta, puh. 3392 110. Hakulomakkeet löytyvät myös internetistä osoitteesta www.minedu.fi/opm/avustukset/hakuajat.html

Lisätietoja:

OPM/Hannu Tolonen, puh. (09) 1341 7031

Nuori Suomi ry/Riikka Eerola puh. (09) 3481 2008

Keski-Suomen Liikunta:

Nuorisopäällikkö Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 3392 110 tai 040 5494 755, sähköposti: riitta.virinkoski@keski-suomenliikunta.fi

Aluekehittäjä Nina Pollari, puh. 050 5935 120, sähköposti: nmpollar@st.jyu.fi

Seurajohtamiseen apua SLU:n Avainseuraverkostosta

Urheiluseuran johtaminen tuntuu käyvän vuosi vuodelta monimutkaisemmaksi. Miten on toimittava, että verottaja on tyytyväinen? Kuinka pienet palkkiot ja matkakustannusten korvaukset maksetaan oikein? Onko kirjanpidon uudistus otettu meillä huomioon? Olisiko EU:n rahoista apua seuran kehittämiseen?

Apua seurajohtamiseen löytyy SLU:n kuntien ja seurojen Avainseuraverkostosta. Verkosto on perustettu palvelemaan SLU:n jäsenliittojen tärkeimpiä avainseuroja. Siihen kuuluu tällä hetkellä noin 400 seuraa ja 60 kuntaa. Verkoston jäsen saa 60 euron omakustannushintaista jäsenmaksua vastaan vähintään 4-5 kertaa vuodessa palvelupaketin, joka sisältää ajankohtaista tietoa mm. säästöjen soveltamisesta ja niiden muuttumisesta.

Avainseuraverkosto on osa SLU:n Päätä Oikein -palvelua. Tavoitteena on varmistaa, että urheiluseurojen päätöksenteko kulkee lakien ja sääöksiin vaatimusten mukaan - ja samalla seurat välttävät ikäviltä jälkiseurauksilta.

“Perinteisillä toimintatavoilla ja osaamisella ei enää yksin pärjää. SLU:n edunvalvontayksiköstä löytyy maan paras asiantuntemus urheiluun liittyvien lakien ja muiden sääösten ajankohtaisista tulkinnoista”, SLU:n edunvalvontajohtaja Mauri Oksanen mainostaa.

SLU:n kahdessa edellisessä Avainseurojen palvelupaketissa käsiteltyjä aiheita

- Matkakustannusten korvaukset, luontoisetujen verotusarvot ja sosiaalivakuutusmaksut
- KHO:n ennakkopäätökset verotuksesta
- Yleishyödylliseltä yhteisöltä saatujen matka kustannusten korvausten vero- ja ilmoittaminen verottajalle
- Urheilijan palkka ja palkkio, työkorvaus, urheilijarahastot ja seuran valmennustuet
- SLU:n suositus kansallisissa seurasiirroissa noudatettaviksi periaatteiksi (EU-lainsäädännön huomioiden)
- Euroon siirtyminen kirjanpidossa
- Seurojen tukiyhdistykset ja iltapäivätoiminta

Lisätietoja: edunvalvonnan assistentti Niina Majamaa, SLU, puh. (09) 3481 2065, 040 587 3402, niina.majamaa@slu.fi

KESKI-SUOMEN LIIKUNNAN JÄSENEDET:



1. URLInet-verkkopalvelu (www.urli.org)

Jokainen Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestö saa halutessaan tunnuksen URLInet-verkkopalveluun. Keski-Suomen Liikunnan ylläpitämässä verkkopalvelussa jäsenet voivat julkaista tiedotteensa, tuloksensa sekä tapahtumansa yhteisellä ilmoitustaululla. Palvelu tarjoaa myös **kotisivutilaa** jäsenhintaan 40 euroa /vuosi. Muilta yhdistyksiltä vuosivuokra on 80 euroa.

2. 26 euron arvoisella koulutussetelillä ilmaista koulutusta

Koulutussetelin jäsenjärjestö voi käyttää kerran vuodessa mihin tahansa Keski-Suomen Liikunnan järjestämään koulutukseen. Esim. 3 tunnin järjestökoulutukset ovat 26 euron hintaisia.

3. Tiedotusta, tapaamisia

Keski-Suomen Liikunnan jäsenet saavat kahden viikon välein ilmestyvän verkkotiedotteen, jossa käsitellään mm. yhdistystoimintaan liittyviä ajankohtaisia asioita. Myös yhteisiä tapaamisia jäsenille järjestetään vuosittain.

4. Vaikutusmahdollisuus

Kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni sääntömääräisissä kokouksissa yhdistyksen jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa maakunnalliseen urheilu-päätöksentekoon sekä niihin palveluihin, mitä Keski-Suomen Liikunta tulevaisuudessa jäsenistölleen tarjoaa.

JO 44 KESKISUOMALAISTA YHDISTYSTÄ KUULUU KESKI-SUOMEN LIIKUNNAN JÄSENEKSI!



Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenhakemus

Yhteisömme

(täydellinen nimi ja lyhenne tekstaten)

anoo Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyyttä.

_____ / _____

paikka ja aika

Allekirjoitukset

nimen selvennys

nimen selvennys

Hakijayhteisön yhteyshenkilötiedot:

Yhteisö _____

Nimi _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Puhelin työ _____ koti _____

matkap _____ fax _____

e-mail _____ www-osoite _____

Jäsenhakemus palautetaan osoitteella:

Keski-Suomen Liikunta ry, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä TAI fax: 339 2144

Onko seurasi vakuutettu SLU:n kautta?

SLU:n ja Osakeyhtiö Pohjolan sopimassa urheilun Tuplaturvavakuutuksessa mukana olevien liittojen alaisilla seuroilla on ilmainen vakuutus, joka kattaa toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutukset.

Huhtikuun alusta lähtien sopimuksessa mukana olevien liittojen sekä niiden alaisten seurojen, piirien ja alueiden kaikki vapaaehtoiset toimijat on vakuutettu mahdollisen tapaturman ja vastuuvahinkojen varalta. "Urheilun yhteiskunnallinen velvollisuus on osoittaa vastuuta niitä puolta miljoonaa vapaaehtoista kohtaan, jotka tekevät työtä urheilun hyväksi. Jos jotain sattuu, ainakin vakuutus on nyt kunnossa", SLU:n puheenjohtaja Carl-Olaf Homén sanoo.

Vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus korvaa liittojen, alueiden, piirien ja seurojen toimeksiannosta vapaaehtoistyötä - esimerkiksi kilpailujen ja tapahtumien järjestämistä, valmennusta, koulutusta, varainhankintaa sekä luottamusmies- ja toimistotyötä - tekeville sattuvia tapaturmia.

Toiminnanvastuuvakuutus puolestaan korvaa liiton tai seuran kolmannelle osapuolelle aiheuttamat henkilö- ja esinevahingot, joista vakuutettu on korvausvastuussa. Vakuutus korvaa niin työsuhteisen kuin vakuu-

tetun toimeksiannosta vapaaehtoistyötä tekevän aiheuttamat vahingot. Vakuutus kattaa myös järjestäjän vastuun esimerkiksi leireillä ja kilpailuissa.

Käytännössä vastuuvahingon osalta toimitaan niin, että vahinkoilmoitus lähetetään täytettynä SLU:n toimistoon (Radiokatu 20, 00093 SLU). SLU puolestaan toimittaa ilmoituksen Pohjolaan. Tapaturmavahingossa tarvitaan vahinkoilmoitus, lääkärinlausunto (E-lomake) sekä mahdollisista hammasshammoista lausunto, jossa on kustannusarvio myöhemmin mahdollisesti tehtävästä hoidosta. Myös alkuperäiset kuitit maksetuista vamman hoitokuluista tarvitaan. Lajiliitto tai seura vahvistaa allekirjoituksellaan vahingoittuneen kuuluvan vakuutuksen piiriin.

Vakuutuksen ehtoja ja vahinkoilmoituksia saa Pohjolan konttoreista sekä osoitteesta <http://www.pohjola.fi>. Vakuutusmaksut hoidetaan niin, että SLU kerää sopimuksessa mukana olevilta lajiliitoilta maksut liittojen saaman

valtionavun määrään suhteutettuna ja maksaa vakuutuksen. "Tämäkin sopimus osoittaa, mikä merkitys on sillä että urheilujärjestöt toimivat yhdessä. Kokonaishinta ei ole edes kymmenesosaa siitä, mitä se olisi ollut, jos kaikki liitot olisivat erikseen maksaneet vastaavan vakuutusturvan", Homén sanoo.

Vakuutuksen maksut hoidetaan siten, että SLU maksaa vakuutuksen ja perii mukana olevilta lajiliitoilta 1,7 prosenttia niiden vuoden 2001 valtionavun määrästä.

Pohjola-Yhtymän toimitusjohtaja Matti Kavetvuoto pitää sopimusta yhteiskunnallisesti merkittävänä. "Tällä tuetaan etenkin terveyttä edistävää sekä lasten ja nuorten kasvua tukevaa liikuntaa", Kavetvuoto sanoo. "Pohjola antaa erityistä arvoa sille, että urheiluseurat järjestävät nuorille ohjattua toimintaa, joka vähentää syrjäytymistä ja ohjaa nuorten energiaa purkautumaan muulla tavoin kuin väkivallan ja ilkeiden eri muotoina."

Urheiluseuroille internet-työkaluja

Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) ja Sonera tuovat helppokäyttöisen julkaisujärjestelmän urheiluseurojen ja liikuntajärjestöjen käyttöön. Sporttisaitiksi nimetty palvelukonsepti perustuu helppokäyttöiseen ja monistettavaan Sonera eTools -julkaisujärjestelmään.

Sporttisaitti -palvelukonsepti tehostaa SLU:n ja sen jäsenjärjestöjen ja seurojen tiedonkulkua omille jäsenille sekä muille tärkeille sidosryhmille. Yhteistyön ensimmäisessä vaiheessa toteutetaan sähköisen tiedottamisen ratkaisuja.

"Urheiluseurojen vastuuhenkilöt tuottavat sisältöä oman seuran sa-

sivuille. Käyttäjillä ei tarvitse olla julkaisuohjelmien tai html-kielen osaamista. Pelkkä tekstinkäsittelyn osaaminen riittää. Julkaisujärjestelmää käytetään Soneran palvelimien kautta, jolloin käyttäjä tarvitsee vain internet-yhteyden ja www-selaimen. Sonera vastaa järjestelmän toimivuudesta, ylläpidosta ja tietoturvasta", kertoo kehitysjohtaja Osmo Ruuska Sonerasta.

Julkaisujärjestelmän käyttöönotto on osa SLU:n jäsenjärjestöjensä kanssa kehittämää liikunnan ja urheilun sähköistä palvelukonseptia. Konsepti koostuu nettipohjaisista monistettavista sovelluksista. Tyypillisiä sovelluskohteita ovat portaalit ja niiden

kautta tarjottavat palvelut, kuten tapahtumakalenteri, rekisterit, uutiset, palvelutiedotus ja muu asiointi sekä sähköinen kaupankäynti. Jatkossa toteutetaan myös erityispalveluita, kuten tulospalvelut sekä langattomat päätepalvelut.

Pilottiseurojen sivuja on nähtävissä osoitteessa:
<http://www.sporttisaitti.com>

Lisätietoja:

Merja Puro tietohallintopäällikkö, Suomen Liikunta ja Urheilu, SLU, puh. 09 - 3481 2407, 0400 - 813 987, merja.puro@slu.fi
<http://www.slu.fi/tietohallinto>

Näin saat seurallesi silkkaa rahaa!!!

Urheiluseuran kevätarpa 2002 on vaivaton mahdollisuus hankkia varoja urheiluseurasi tai joukkueesi toimintaan. Suomen Liikunta ja Urheilu järjestää yhdessä aluejärjestöjen kanssa valtakunnalliset arpajaiset 15.1-14.6.2002 seurojen vapaaehtoistyön tukemiseksi.

Kun seura haluaa mukaan

Seura tilaa lomakkeella tarvitsemansa määrän arpoja (vähintään 400kpl). Tilauslomakkeita jakavat SLU:n aluejärjestöt ympäri Suomen. Tilauksia otetaan vastaan 31.5.2002 asti. Tilaajalla on 100 arpaa lukuunottamatta vapaa palautusoikeus 17.6.2002 mennessä. Tilaus voidaan tehdä myös sähköisesti osoitteessa <http://www.slu.fi/kevatarpa>. Ennakkotilaukset toimitetaan seuroille kirjattuina lähetyksinä viikoilla 6 ja 7. Muut tilaukset toimitetaan n. viikon toimitusajalla.

Urheiluseuran kevätarvan 2002 päävoittona

4 kpl Ford henkilöautoja.



Arpa maksaa 3 euroa ja seuran myyntipalkkio siitä voi olla jopa 1,50 euroa.

500 000 myynissä olevaa arpaa sisältää yhteensä 50.000 voittoa. Voittoja yli 525.000 eurolla.

Ota yhteyttä KesLin toimistoon puh. 339 2100 !

Ovatko seuranne nimenkirjoittaneet vaihtuneet?

Muutosilmoituksen yhdistysrekisteriin saatte Keski-Suomen Liikunnan toimistosta sekä internetistä osoitteesta www.prh.fi/yhdist.html. Lomakkeen voi täyttää ja tulostaa omalta tietokoneelta. Muutosilmoituksen hinta on kahdeksan euroa.

Yhdistysrekisterin hinnat

Yhdistyslakia ja rekisterikäytäntöä koskeva neuvonta on maksutonta. Lomakkeet ja mallisäännöt ovat niinkään maksuttomia.

Yhdistysrekisteri-ilmoitusten käsittelymaksut

- yhdistyksen perusilmoitus (ei ennakkotarkastettu) 50 euroa
- yhdistyksen perusilmoitus (ennakkotarkastettu) 14 euroa
- yhdistyksen sääntöjen muuttamista koskeva muutosilmoitus (ei ennakkotarkastettu) 50 euroa
- yhdistyksen sääntöjen muuttamista koskeva muutosilmoitus (ennakkotarkastettu) 14 euroa
- puheenjohtajan tai nimenkirjoittajan vaihtumista tarkoittava muutosilmoitus 8 euroa
- Purkautumisilmoitus maksuton

Ennakkotarkastusasiat

- sääntöjen tai sääntömuutoksen ennakkotarkastus 1-5 §:ää 50 euroa
 - sääntöjen tai sääntömuutoksen ennakkotarkastus 6 §:ää tai enemmän 168 euroa
- (Ennakkotarkastetut säännöt tarkoittavat sääntöjä, joista on YhdL 55 §:n mukainen ennakkotarkastuspäätös.)

Julkisoikeudelliset suoritteet

- ote yhdistysrekisteristä 10 euroa
- oikeaksi todistettu jäljennös säännöistä 10 euroa
- diaaritodistus 5 euroa
- muu oikeaksi todistettu jäljennös yhdistyksen asiakirjasta 10 euroa + 1 euroa/sivu

Uusi Työllistämishanke "Liiku Töihin" käynnistyy

Keski-Suomen Liikunta käynnistää maaliskuun alusta uuden kolmivuotisen työllistämishankkeen nimeltään "Liiku Töihin". Hanke sai rahoituspäätöksen Keski-Suomen TE-keskuksesta 20.2. Uusi hanke jatkaa edellisen työllistämishankkeen jalanjäljillä, mutta pyrkii entistä enemmän panostamaan sekä työntekijöiden että työnantajien koulutukseen. Uuden hankkeen työsuunnittelijana toimii Laura Viitanen.

Liiku Töihin -työllistämishankkeen tavoitteena on tuottaa osaamista ja voimavaroja Jyväskylän seudun liikuntakulttuuriin ja on haluttu kanava siir-

tyä pitkäaikaistyöttömyydestä ajankuvaisin henkisin sekä fyysisin valmiuksin työmarkkinoiden käyttöön.

Liiku Töihin on projekti, joka sekä mahdollistaa pitkäaikaistyöttömien työllistymisen yhdistyksiin että antaa tukityöllistetyille paremmat eväät tukijakson jälkeiseen siirtymiseen työmarkkinoille. Uutta projektia varten on kartoitettu sekä työnantajien että työntekijöiden näkökulmaa sekä käytetty keskusteluja Jyväskylän Työvoimatoimiston sekä Keski-Suomen TE-keskuksen kanssa mm. työllistettyjen työmarkkinavalmiuksien parantamisesta ja arvioinnin seuranta työllis-

Liiku
Töihin

tämisjakson aikana sekä sen jälkeen.

Työvoimahallinnon edustajien kanssa käytyjen keskustelujen perusteella kohderyhmäksi on valittu pitkäaikaistyöttömät ja työllistämisen menetelmäksi yhdistelmä tuki. Mahdollisuuksien mukaan kokeillaan työllistämistä myös työkokeilun ja nuorten työharjoittelun muodoissa.

Terveysliikunnan kuntatalkoot liikuttaa aikuisväestöä Keski-Suomessa

Keski-Suomessa on meneillään kokeiluhanke *Terveysliikunnan kuntatalkoot*, jossa kehitetään kansalais- ja työväenopistojen terveysliikuntaa osana kunnan hyvinvointipalveluja ja poikkihallinnollisena yhteistyönä liikuntatoimen ja terveystoimen kanssa. Suomen Kuntourheiluliiton ja Kansalais- ja työväenopistojen liiton käynnistämä hanke on osa Kansallista ikäohjelmaa.

Kohderymänä ovat riittämättömästi liikkuvat ikääntyvät työikäiset, joilla fyysisesti passiivinen elämäntapa uhkaa työ- ja toimintakykyä. Hankkeessa kehitetään opistojen liikunta-palveluja ja mm. kokeileillaan suoraa lähetekäytäntöä terveyskeskuksesta. Palveluja tarjotaan myös yrityssektoreille, jolloin työterveyshuolto voisi ohjata työntekijöitä kohdennetusti opistojen ns. matalan kynnyksen terveysliikuntaryhmiin. Opistoille valmistetaan terveysliikunnan opetus-suunnitelma, tuotetaan kurssimateriaaleja ja järjestetään kouluttajakoulutusta.

Paikallistasolla tähdätään palveluketjun luomiseen terveysliikunnalle siten,

että se on saumaton ja kuntalaisten tarpeet kattava. Palvelujen tuottajat sopivat omista rooleistaan palveluketjussa ja siitä, miten organisoidaan palveluista tiedottaminen ja niiden markkinointi.

Pilottivaiheessa mukana olevien kuntien avulla haetaan mallia toiminnan laajentamiseksi valtakunnalliseksi. Opistoista pilottiin kuuluvat Jyväskylän mlk, Korpilahti, Saarijärvi ja Kannonkoski, Laukaa ja Lievestuore sekä seutukunta Keuruu, Multia, Petäjävesi ja Uurainen. Keski-Suomen Liikunta on ollut mukana alueellisena yhteistyötahona.



Lisätietoja:

Tiina Lampisjärvi, ohjelmapäällikkö,
Suomen Kuntourheiluliitto,
puh. (09) 3481 3185, 040 578 7844,
s-posti: tiina.lampisjarvi@kunto.to



Järjestyksenvalvojakoulutusta

Kurssin aikana tutustutaan käytännön esimerkkien kautta järjestyksenvalvoja koskevaan lainsäädäntöön, mm. laki järjestyksenvalvoista, koontumislaki, rikoslaki, poliisilaki, pakkokeinolaki jne.

Seuraava kurssi: ti 16.4. ja ke 17.4. klo 17.15 - 21.15 ja
ti 23.4. ja ke 24.4. klo 17.15 - 21.15

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Niina Kukkonen, puh. 339 2100

Harraste- ja terveysliikunnan koulutusta ja tapahtumia



KOULUTUSTA

TERVEYSLIIKUNNAN STARTTIKURSSI

Keski-Suomen Liikunta ry järjestää tilauksesta Terveysliikunnan starttikurssia, joka sopii terveysliikunnasta kiinnostuneille aloitteleville ohjaajille tai ohjaamisesta kiinnostuneille. Toki kurssi voi antaa potkua myös omaan liikuntaharrastukseen. Kurssilla paneudutaan terveysliikunnan perusteisiin: arkiaktiivisuuteen, liikuntatapojen muuttamisen vaiheisiin ja terveysliikunnan ohjaamiseen. Starttikurssi on 7 tunnin mittainen ja se voidaan toteuttaa joustavasti yhden päivän tai kahden illan mittaisena. Osallistujat saavat omakseen Opas liikuttajalle materiaalin.

Jatkossa pyrimme täydentämään koulutustarjontaamme esim. lajikoulutuksilla, jolloin terveysliikunnan ohjaajat voivat saada uusia sisältöjä toimintaansa.

TASAPAINOKOULUTUS LA 4.5.

Jyväskylässä monitoimitalolla, järjestäjinä Kuntokallio ja KesLi. Fysioterapeutti Anne Kettulan suunnittelema tasapainorata on saavuttanut suosiota ikääntyvien harjoitusmuotona, mutta se soveltuu myös työikäisille tai lapsille, esimerkiksi vaihtoehtoiseksi liikuntatunniksi. Tuntiin sisältyy alkuverryttely, kiertoarjoittelua tasapainoradalla ja loppuvenyttely. Koulutus on yhden päivän mittainen ja osallistujat saavat itselleen kurssimateriaalin. Kurssi soveltuu hyvin vertaisohjaajille.

OHJAAJIEN VIRIKEPÄIVÄ LA 31.8.

Jyväskylässä Hyvän Olon messujen yhteydessä. Aiheena voimaharjoittelu: teoriaa voimaharjoittelun perusteista ja ohjelmoinnista sekä käytännön harjoittelua kahdessa pisteessä: 1. kuntosalilaitteet + mansetit, 2. oman kehon hyödyntäminen voimaharjoittelussa + step-laudat + kuminauhat. Koulutus kestää koko lauantai päivän (n. 8 h) ja on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Lisätietoja:

Sari Saarelainen, puh. 050-360 4439

TAPAHTUMAT

Keski-Suomen Liikunta ry on järjestämässä seuraavia harraste- ja terveysliikuntaan liittyviä tapahtumia vuoden 2002 aikana useiden yhteistyötahojen kanssa.

KEVÄTKIRMAUKSESSA KIRMATAAN KOHTI KESÄÄ HELATORSTAINA 9.5.

Kirmaus järjestetään Jyväskylässä osana Naisten Askel tapahtumaa, paikkana Kampuksen kenttä ympäristöineen sekä Liikunnan tilat. Kevät-kirmaukset ovat osa Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaa ja kirmaukseen ovat tervetulleita yksityiset ihmiset, perheet, kaveriporukat, työporukat ja muut yhteisöt. Kirmaukseen ja Naisten Askel-tapahtumaan osallistuvat pääsevät kokeilemaan uusimpia liikuntaan liittyviä mittauksia ja testauksia, joista saa myös henkilökohtaisen palautteen. Lisäksi osallistujille on tarjolla lajiesittelyjä ja kokeiluja mm. rul-

laluistelu, jättipallojumppa, sauvakävely.

LÄÄKÄRIT LIIKKEELLE

14.9. Peurungassa on jo kolmatta kertaa toteutettava koulutus- ja virkistytymispäivä keski-suomalaisille lääkäreille ja heidän perheilleen. Tarkoituksena on antaa lääkäreille tietoa liikunnan merkityksestä sekä teoriassa että käytännön kokeiluilla. Projektissa ollaan edetty siihen, että lääkärit ovat jo kokeilleet liikkumisreseptien antamista potilaille tarvittaessa.

Hyvän
olon viikonloppu

Lauantaina 31.8. ja
sunnuntaina 1.9. klo 10-18

Matka hyvään kuntoon

Nimensä mukaisesti Matka hyvään kuntoon parantaa suomalaisten hyvää oloa ja jaksamista houkuttelemalla yli 40-vuotiaita liikkumaan säännöllisesti. Se tarjoaa terveyttä edistävän liikunnan järjestäjille uusia työvälineitä: esimerkiksi helppokäyttöisen Kuntokalenterin, laajaan julkisuuden tiedotusvälineissä ja mahdollisuuden hyödyntää uutta teknologia vuorovaikutuksessa liikkujien ja liikuttajien välillä. Matkan hyvään kuntoon tarjoavat Kunnossa kaiken ikää – ohjelma, Radiolinja ja Raha-automaattiyhdistys.



Matka hyvään kuntoon sisältää:

- maksuttoman **Kuntokalenterin**, jonka ohjeita noudattaen liikuntaa aloitteleva voi turvallisesti ja suunnitelmallisesti ryhtyä harrastamaan liikuntaa ja saavuttaa hyvän kunnon. Kalenterissa on kaksi 16 viikon harjoitusohjelmaa, starttiohjelma aloittelijalle ja jatko-ohjelma edistyneelle. Sen avulla voi suunnitella liikuntaa aloitteleville aikuisille sopivaa ryhmäliikuntaa tai sen voi jakaa jokaiselle ryhmäläiselle itsenäisen liikkumisen tueksi. Kalenteri sopii jaettavaksi liikuntatapahtumissa, terveystilaisuuksissa tai muissa tapahtumissa, joissa pyritään aktivoimaan aikuisia liikkumaan.
- maksuttoman **Matka hyvään kuntoon -julisteen** (430 mm x 630 mm) ja -ilmoitusjulisteen (296 mm x 600 mm).
- **Matka hyvään kuntoon -t-paidan**, jossa tekstin lisäksi on tyylitelty Matka hyvään kuntoon - kuva.

Matka hyvään kuntoon –materiaalia voi tilata Likes-tutkimuskeskuksesta, Ulla Hakanen,
puhelin (014) 2601 572, faksi (014) 2601 571 tai sähköposti ulla.hakanen@likes.fi.

- **Valtakunnallisen yhteislähdön Matkalle hyvään kuntoon ja KKI-kauteen 9. syyskuuta.** KKI-ohjelma julistaa Matkan hyvään kuntoon alkaneeksi Jyväskylässä 9. syyskuuta. KKI-toimijat järjestävät tänäkin vuonna syyskuun alussa monenlaisia paikallisia ja alueellisia KKI-viikkoja, -päiviä ja –tapahtumia, joissa voi tutustua KKI-toimintaan. Tietoja paikallisista tapahtumista on Matka hyvään kuntoon –verkkolehdestä osoitteessa www.kki.likes.fi.
- **Televisio-ohjelmasarjan vuoden 2002 ajan.** KKI-ohjelma tuottaa Ylen Ykkösen aamu-tv:lle joka viikko 5-8 minuutin ohjelman, joka esittelee Matka hyvään kuntoon -toimintaa, esimerkiksi paikallisia toimijoita ja ryhmiä. Ohjelma uusitaan 1-2 kertaa saman päivän aikana. Tänä vuonna Matka hyvään kuntoon näkyy Kuntotalkoot tv-ohjelmassa, jonka KKI-ohjelma tuottaa Ylen Ykkösen aamu-tv:lle Kunto ry:n kanssa. Noin viiden minuutin Kuntotalkoot esitetään torstaisin klo 8.15 alkaen ja uusintana klo 14 alkavassa Tänään otsikoissa -ohjelmassa.
- **Radiolinjan GSM-kuntopiiriin.**
- **Kevätkirmaukset** urheilu- ja liikuntaopistoilla sekä muissa liikuntakeskuksissa toukokuussa 2002. Kevätkirmaus on motivoiva tavoite erilaisille pienryhmille. Kevätkirmauksessa hyväkuntoiset matkalaiset pääsevät nauttimaan laadukkaista liikuntapalveluista ja mukavasta yhdessäolosta.

Valtakunnallinen KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ -ohjelma, KKI, on opetusministeriön sekä sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama liikuntahanke. Ohjelman toisella viisivuotiskaudella 2000 - 2004 KKI:n tavoitteena on auttaa yli 40-vuotiaita liikuntaharrastuksen alkuun sekä luoda pysyviä liikuntapalveluja aikuisten lähipiiriin.

Hyville hankkeille tukea

KKI-ohjelman hankekilpailuja järjestetään kahdesti vuodessa, keväällä ja syksyllä. **Avustusten viimeiset hakupäivät ovat 31. maaliskuuta ja 30. syyskuuta.** Hakemukset toimitetaan opetusministeriöön: Opetusministeriö, PL 293, 00171 HELSINKI. Hanke voi saada avustusta vain kerran vuodessa, mutta sama hanke voi anoa tukea useana vuonna peräkkäin. HUOM! KKI-avustusta haetaan nyt erillisellä hakulomakkeella, jonka voit tilata KKI-toimistosta, puh. (09) 3481 2381.



Mikko Ronkaisesta vuoden 2001 keski-suomalainen urheilija

Keski-Suomen Liikunta ry palkitsi jälleen vuoden parhaita urheilijoita sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä sekä urheiluseuroja urheilun ja liikunnan Maakuntajuhlissa Jyväskylän Agorassa 12.12.

Vuoden urheilijaksi valittiin kumparelaskija Mikko Ronkainen, jonka ansiolistalta löytyvät kumparelaskun maailmancupin voitto, maailmanmestaruus sekä suomenmestaruus.

Jyväskylän Jigotai



Vuoden 2001 parhaat:

Vuoden urheilija: **Mikko Ronkainen**, Jyväskylän Freestyleseura
Vuoden 2001 suosikkiurheilija: **Risto Jussilainen**, Jyväskylän Hiihtoseura
Vuoden vammaisurheilija: **Kalervo Pieksämäki**
Vuoden valmentaja: **Taisto Jussilainen**, Jyväskylän Hiihtoseura
Vuoden joukkue: **Swimming Jyväskylä** / naisten viestijoukkue
Vuoden nuori urheilija: **Ulla Tuimala**, Äänekosken Urheilijat
Nuorisourheiluseura: **Jyväskylän Jigotai**
Nuorisourheilun vetäjä: **Kari Nättinen**, Korpilahti
Vuoden seuratoimihenkilö: **Eeva Virkkula**, Jyväskylän Naisvoimistelijat

Vuoden urheiluteot lajeittain:

Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri

- vuoden vapaaehtoistyöntekijä: Kalevi Kiesilä
 - vuoden urheiluteko: Jyväskylän Pallokerhon Hesburger-jalkapalloturnaus.
- TUL:n Keski-Suomen piiri**
- vuoden urheilu- ja talkootyöteko: Jyväskylän Pallokerhon tyttöjen Hesburger-turnaus.

Keski-Suomen Hiihto

- vuoden urheiluteko: Taisto Jussilainen
- Jyväskylän Hiihtoseuran metso-palkinnot: Jani Soininen, Risto Jussilainen ja Samppa Lajunen.

Keski-Suomen Pesis

- vuoden pesisteko: Saarijärven hiekkatekonurmikentän rakentaminen.

Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat SVoLi ry, Sydän-Suomen alue

- vuoden urheiluteko: Jyväskylän Naisvoimistelijoiden joukkuevoimistelun 16-18 v valmennusryhmä "Kaksut".

Keski-Suomen Suunnistus

- vuoden urheiluteko: Jämsän Retki-Veikot Nuorten Jukolan että veteraanisuunnistuksen SM-kisojen järjestämisestä.

Vuoden kuntoliikkuajat kunnittain:

Hankasalmi: Päivi Hänninen
Joutsa: Naisten kävely- ja kuntoiluryhmä
Jyväskylän kaupunki: Silja Vanhatalo
Jyväskylän maalaiskunta: Orvokki Venäläinen
Jämsä: Pirkko Nieminen
Jämsänkoski: Mikko Luukkonen
Kannonkoski: Piia Manninen
Karstula: Elina Matilainen
Keuruu: Vuokko Tolppa
Kinnula: Kirsti Kinnunen
Kivijärvi: Kalevi Holm
Konnevesi: Hämäläinen Tarja
Korpilahti: Pirkko Virtanen
Kyyjärvi: Riitta Holmberg
Laukaa: Raija Pihlainen
Luhanka: Pekka Olkkonen
Multia: Impi Peurakumpu
Muurame: Liisa Lepola
Petäjävesi: Tapani Haarala
Pihtipudas: Martti Kuha
Pylkönmäki: Sinikka Mikkonen
Saarijärvi: Antero Kautto
Sumiainen: Eero Matikainen
Toivakka: Seppo Solanti
Uurainen: Olavi Tapper
Viitasaari: Kauno ja Annikki Mäkelä
Äänekoski: Risto Kauranen

Koululaisia mukana 165 000

Liikuntaseikkailuun maapallon ympäri lähdetään nyt toista kertaa

Liikuntaseikkailu maapallon ympäri liikuttaa 6-12 -vuotiaita koululaisia maaliskuussa kolmen viikon ajan 4.-24.3.2002. Nuoren Suomen vauhdittaman valtakunnallisen liikuntakampanjan tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan päivittäin ja nostaa lasten liikkuminen valtakunnalliseksi puheenaiheeksi. Liikuntaseikkailuun on lähdössä mukaan 8 000 luokkaa, joissa on yhteensä 165 000 koululaista.

Lapsen pitäisi liikkua vähintään tunti joka päivä

Tällä hetkellä vain joka kolmas suomalainen lapsi liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Liikuntaseikkailun tavoitteena on edistää lasten päivittäistä liikkumista – saada etenkin vähemmän liikkuvat lapset liikkeelle.

Lasten tulisi liikkua vähintään tunti joka päivä – mielellään useita tunteja. Riittäväällä liikunnalla varmistetaan

myönteiset terveysvaikutukset ja liikunnallisten perustaitojen oppiminen. Liikkuminen voi koostua lyhyistä jaksoista pitkin päivää – koulumatkat kävelen, pihapiirissä leikkien ja arjen askareissa touhuten.

Liikuntaseikkailu on luokan yhteinen juttu

Liikuntaseikkailun perusyksikkönä on luokka, jossa jokaisen oppilaan liikuntasuoritukset ovat yhtä arvokkaita. Luokka merkitsee keräämänsä kilometrit seurantajulisteisiin ja/tai nettisivuille www.nuorisuomi.fi/liikuntaseikkailu. Nettiseikkailu tarjoaa matkan edetessä uutta tietoa, hauskoja tehtäviä ja kivoja liikuntavinkkejä.

Tasavallan Presidentti Tarja Halonen suojelijaksi

165 000 koululaista on lähdössä Nuoren Suomen toista kertaa järjestämään Liikuntaseikkailuun maapallon ympä-



ri 4.-24.3.2002.

Presidentti Tarja Halonen suostui tänäkin vuonna mielihyvin kampanjan suojelijaksi.

Kampanjan tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan päivittäin ja nostaa lasten liikkuminen valtakunnalliseksi puheenaiheeksi. Kampanjan taustalla on huoli lasten liian vähäisestä liikkumisesta - vain 1/3 lapsista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Lasten tulisi liikkua ainakin tunti, mielellään kaksi tuntia päivittäin. Liikkuva koululainen jaksaa paremmin.

Liikunnan ja Urheilun maailma

SLU ja Nuori Suomi käynnistävät lasten urheilun eettisen kehitysohjelman

SLU ja Nuori Suomi käynnistävät lasten ja nuorten urheilun eettisen kehitysohjelman yhdessä kolmen lajiliiton kanssa.

Nuori Suomi julkaisi lasten ja nuorten urheilun eettiset suositukset kirjassaan *Unelma hyvästä urheilusta*. Nyt linjaukset halutaan saada elämään käytännössä.

Opetusministeriön tukeman hankkeen alkuvaiheessa mukana on kolme lajiliittoa, Lentopalloliitto, Palloliitto sekä Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat SVoLi. Tavoitteena on kehittää toimintatapoja, joita muutkin liitot voisivat hyödyntää. Valitut lajit ovat sitoutuneet olemaan eettisen työn akvaarioina ja toisilta oppimisen edistäjinä.

Lajit valittiin avoimella haulla, johon saatiin kymmenen hakemusta. SLU:n puolelta hanketta koordinoivan kenttäpäällikkö Pekka Nikulaisen mukaan hankkeesta pyritään tekemään monivuotinen niin, että yhä useampi liitto tulisi mukaan.

“Puolet liitoista hereillä eettisten linjausten suhteen”

Nikulaisen mukaan lajiliitot ovat eri vaiheissa eettisten linjausten toteutumisessa. Osassa linjaukset toteutuvat jo käytännössä urheiluseuroissa, osa on pohtimassa asiaa vasta liittotasolla. Nikulainen muistuttaa, että tilanne ei urheiluseuroissa kaiken kaikkiaan ole huono. “Lasten ja nuorten urheilu kaipaakin kuitenkin lisää tarkastelua siitä

näkökulmasta, että se olisi mahdollisimman hyvin lasten kasvua tukevaa”, Nikulainen sanoo. “Myös nuorten kilpa- ja huippu-urheilua pyritään saamaan tätä kautta eettisesti entistä kestävämmälle pohjalle.”



