



Tässä tiedotteessa mm.

- Seurajäsenyys mahdollistui vuoden 2000 alusta !
- Kevään koulutuskalenteri
- Jäsenesittelyssä JYP HT juniorit
- K-S Liikunta perustamassa maakunnallista tukiosuuskuntaa
- Tietotekniikka-alan koulutusta keväällä
- Tukea paikallisen lasten liikunnan hankkeisiin
- Konneveden Urheilijat sai uutta tuulta purjeisiinsa



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

1/2000

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Valtakunnallinen KKI -katselmus Jyväskylässä 18.-19.5. !

Suomen Liikunta ja Urheilu

Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) on yli miljoonan suomalaisen kansalaisjärjestö. Se toimii yli sadan valtakunnallisen liikuntajärjestön yhteistyö-, edunvalvonta- ja palveluorganisaationa. SLU:n toiminnan tavoitteena on tasa-arvoinen liikuntakulttuuri, jossa kaikilla Suomessa on yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa, toimia ja päättää liikunnassa ja urheilussa. Tärkeintä on liikuntapalveluja tarjoavan paikallisen yksikön hyvinvointi ja kyky vastata liikkuvan ihmisen muuttuviin tarpeisiin ja vaatimuksiin.

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, niiden seuroille sekä kansanterveysjärjestöille.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
JYP HT Juniorit ry.
Äänekosken Huima ry.
Palokan Riento ry.
Jyväskylän Yliopiston Ylioppilaskunta
Saarijärven NMKY

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin, valtakunnallisille lajiliitoille, muille aluejärjestöille sekä tiedotusvälineille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry

Päätöimittäjä: Petri Lehtoranta

Toimitus: Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100
fax (014) 339 2144
Riitta Virinkoski-Lempinen
e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi

Paino: Kopi-Jyvä Oy

Painos: 700 kpl

Kesli-info ilmestyy v. 2000 neljä kertaa:

nro 1 17.2. (aineisto 9.2.)
nro 2 18.5. (aineisto 10.5.)
nro 3 14.9. (aineisto 6.9.)
nro 4 16.11. (aineisto 8.11.)

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.kesli.jiop.fi/tiedote.html>



Keski-Suomen Liikunta ry paikallistason asialla

Suomen Liikuntaa ja Urheilua (SLU) 1990-luvun alkupuolella perustettaessa yksi suurimmista haasteista koski aluejärjestelmää. Eri ihmisillä ja ta-
hoilla oli erilaisia käsityksiä perustettavien alueiden lukumäärästä ja rakenteesta. Lopulta päädyttiin kahdeksaan
mammuttialueeseen, joiden jäseneksi tulivat valtakunnalliset urheilujärjestöt ja niiden rekisteröidyt piirior-
ganisaatiot.

Ei aikaakaan, kun maakunnissa alkoi
kuhina. Isot, monta maakuntaa sisäl-
lään pitäneet alueet osoittautuivat
luonnottomiksi. Luottamushenkilöi-
den aika valui pitkien välimatkojen
takia maanteille. Lisäksi valtakunnal-
listen urheilujärjestöjen muodostama
jäsenpohja teki aluejärjestöjen kehit-
tämisestä mutkikasta.

Alueilla toimivien ihmisten tahdosta,
ilman valtakunnallista ohjausta, alkoi
aluejärjestöjen maakunnallistuminen
ja seurojen hyväksyminen alueiden
jäseniksi. Tämä kehitys johti siihen,
että tätä kirjoitettaessa aluejärjestöjä
on alkuperäisen kahdeksan sijaan vii-
sitoista. Useimmissa niistä seurat ja

muut paikallisyhdistykset ovat saaneet
oikeuden jäseneksi liittymiseen. Sa-
malla on päässyt täyteen vauhtiinsa
aluejärjestöjen kasvaminen liikunnan
ja urheilun maakunnallisiksi edunval-
vonta-, palvelu- ja yhteistoimintajär-
jestöiksi. Todelliseksi liikuntaelämän
maakunnallisiksi kotipesiksi.

Keski-Suomi on yksi niistä harvoista
alueista, joka on alusta asti ollut vain
yhden maakunnan järjestö. Jakautu-
minen tai paloittuminen ei siis ole ol-
lut tarpeellista. Keski-Suomen Liikun-
ta pysyy Keski-Suomen Liikuntana
jatkossakin. Jäsenpohjassa muutoksia
sen sijaan on tapahtunut täälläkin.
Uuden vuosituhanteen alussa seurajä-
senyys otettiin käyttöön myös Keski-
Suomessa.

Keski-Suomen Liikunnan (tuttavalli-
semmin KesLin) hallituksella olikin
heti vuoden ensimmäisessä kokouk-
sessaan riemuisa tehtävä hyväksyä
ensimmäiset paikallistason liikuntayh-
distykset jäsenikseen. Entiset liittojä-
senet ovat toki edelleen arvossaan.
Heidän jäsenyytensä säilyy niin kau-
an kuin ne itse kokevat sen tarpeelli-

seksi.

KesLin jäsenpohja on monipuolinen.
Mukana on niin kilpa-, kunto-, erityis-
kuin opiskelijaliikunnankin osajia.
Yhteishenki eri lajien ja liittojen kes-
ken on hyvää. KesLillä on osaava ja
innostunut toimisto ja puheenjohtaja-
na valtakunnallinen huippuvaikuttaja.
Nämä seikat mahdollistavat KesLille
hyvät mahdollisuudet kehittyä ja nos-
taa profiiliaan.

KesLin uutena varapuheenjohtajana
voin vilpittömästi toivottaa kaikki
keskisuomalaiset urheiluseurat ja
muut paikallisyhdistykset tervetulleik-
si Keski-Suomen Liikunnan jäsenik-
si. Jäsenyys on avain yhteistyön ja
edunvalvonnan onnistumiseen. Jä-
senet pääsevät lisäksi täysimitallisesti
hyötymään KesLin tarjoamista mo-
nipuolisista palveluista. Tulkaa siis
mukaan!

Tarja Mäki-Punto

*Kirjoittaja on sekä KesLin että SLU:n
varapuheenjohtaja.*

Keski-Suomen Liikunta ry:n työntekijät

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 040-518 1217
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Kaisa Saarentola, työnsuunnittelija, KKI
puh. 050-569 6758
e-mail: kaisa.saarentola@jiop.fi

Tapio Pintamo, kehittämisspäällikkö
puh. (014) 339 2113, 0400 549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Kielo Kinnunen, toimistos sihteeri
puh. (014) 339 2100
email: kielo@jippii.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussiht.
puh. (014) 339 2110
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Tuija Tuormaa, harjoittelija
puh. (014) 339 2114
email: tulilieska@hotmail.com

Toimisto

Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä

puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144

email: kesli@jiop.fi

Internet: <http://www.kesli.jiop.fi/>

Verkkopalvelu: <http://www.urli.org/>

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus vuonna 2000

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen Mauri puheenjohtaja
Mäki-Punto Tarja varapuheenjohtaja
Mäkinen Heikki varapuheenjohtaja
Kannas Sirkka
Karimäki Ari
Lindell Leila
Paasu Tapani
Virta Seppo
Yksjärvi Kari

Varajäsenet

Korhonen Sirkka-Liisa
Pesonen Marja-Leena
Jääskeläinen Pentti
Mäkelä Osmo
Vatanen Jouni
Puskala Anneli

Seurat huomio !

Seurajäsenyys mahdollistui vuoden 2000 alusta !

Keskisuomalaisilla seuroilla sekä liikuntaa toiminnassaan ylläpitävillä keskisuomalaisilla yhdistyksillä on mahdollisuus liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseniksi vuoden 2000 alusta lähtien. Jäsenmaksu on 100 markkaa. Merkittävää on, että kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni virallisissa kokouksissa seuran jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä seuroilla on vaikutusmahdollisuus maakunnalliseen urheilupäätöksentekoon.

Jäsenetuna Keski-Suomen Liikunta antaa käyttöoikeuden maakunnalliseen URLInet-verkkopalveluun.

Täyttäkää tässä lehdessä oleva jäsenhakemus, ja lähettäkää se toimistollemme.

Kysy lisää: aluejohtaja Petri Lehtoranta, puh. 339 2112.

***Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus toivottaa
uudet jäsenet tervetulleeksi !***



Kevään 2000 koulutuskalenteri



AVOIMET KURSSIT:

15.3. Pallotellen, 1. osa	Jyväskylä
16.3. Pallotellen, 2. osa	Jyväskylä
20.3. Iltapäiväohjaajien teemailta: perusliikuntaleikit	Jyväskylä
20.3. Lasten urheilun perusteet, 1. osa	Jyväskylä
22.3. Lasten urheilun perusteet, 2. osa	Jyväskylä
25.3. Tietosuoja- ja rekisterikoulutus	Jyväskylä
25.3. Iltapäiväohjaajien peruskurssi	Jyväskylä
28.3. Lasten urheilun perusteet, 3. osa	Jyväskylä
1.4. Psykkisen valmennuksen perusteet	Jyväskylä
5.4. Nassikkapaini	Jyväskylä
8.4. Terveysliikunnan virikepäivä	Jyväskylä
15.4. Urheiluseuran verotus	Jyväskylä
26.4. Seikkailuliikunta, 1. osa	Jyväskylä
27.4. Seikkailuliikunta, 2. osa	Jyväskylä

MUU KOULUTUS:

JÄRJESTÖ- / KEHITTÄMISKOULUTUS

Menestyvä Seura –koulutus
Urheiluseuran sponsorointi
Strategiakoulutus

HARRASTE- JA TERVEYSLIIKUNTA KOULUTUS

Taukoliikunnanohjaajakoulutus (peruskurssi) 3 h
Miten jaksan paremmin arjessa (3 h)
Stressi ja rentoutuskurssi (3 h)
Harrasteliikunnan ohjaajakurssi (7 h)
Harrasteliikunnan virikekurssi

KAISA SAARENTOLA KESLIN UUSIN "VAHVISTUS"



Keski-Suomen Liikunnan uudella työsuunnittelijalla ja terveystieteiden kehittäjällä Kaisa Saarentolalla on yli 20 vuoden vankka kokemus liikunnan kenttätyöstä.

Pitkäaikaistyöttömien työllistäminen Työtä Liikunnasta -projektin avulla tuo uusia resursseja ja toivoa myös pienimmille kunnille ja liikuntaseuroille. "Ottakaa rohkeasti yhteyttä, autan mielelläni!" kehottaa Kaisa. "Meillä on KesLi:ssä upea työtiimi niin työllistämisen kuin terveystieteiden sektorilla, joten eiköhän sitä aina jotakin yhdessä keksitään."

Harraste- ja terveystieteiden alueella Kaisa lupaa auttaa kuntia yhteishankkeiden synnyttämisessä ja rahoituksen löytymisessä esim. KKI- tai muun rahoituksen kautta. Terveystieteiden uudet hankkeet voivat jatkossa synnyttää myös työpaikkoja.

Kaisa on kulkenut pitkän tien, johon on mahtunut monenlaisia tehtäviä mm. Naisten Kymppin puuhanaisena, Suomen Urheiluliiton ja muiden järjestöjen (Suomen Kuntourheiluliitto, Suomen Reumaliitto jne.) palveluksessa. Liikunta-aiheisten TV-sarjojen tuottamista mm. STAKES:ille, tiedottajana ja toimittajana olemista ja valtakunnallisten projektien vetämistä.

Keski-Suomen Liikunnan palvelut vuonna 2000

Menestyvä Seura -koulutus

Tavoitteena on varmistaa seuran menestyminen pitkällä tähtäimellä.

Koulutusjaksojen sisältö:

1. Seuran kehittämistavoitteet
2. Seuran henkilöhaku
3. Seuran tuotekehitys
4. Seuran talous



Järjestökoulutus

Tavoitteena tuoda uusin järjestötieto seurojen päätöksentekijöille sekä antaa "peruskoulutusta" seurojen uusille seura-aktiiveille.

Kurssit:

- Puheenjohtajakurssi
- Talouskurssi, Verotuskurssi
- Tietosuoja- ja rekisterikoulutus
- Toiminnan ja talouden suunnittelukurssi (TTS)
- Seurojen varainhankinta ja sponsorointikurssi
- Seuran vetäjähankinta ja huolto

Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutus

Tavoitteena on tarjota ohjaamisesta ja valmentamisesta kiinnostuneille lajista riippumattomia, eri teemoilla olevia koulutuspaketteja.

Kurssit:

- Lasten urheilun perusteet
- Fyysisen harjoittelun perusteet
- Psyykkisen valmennuksen perusteet
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet.

Koulutusta päivähoitoikäisten liikuntaan/Tosi Nuori Suomi -koulutus

Tarjoaa liikunnan täydennyskoulutusta kasvattajille ja muille lasten parissa työskenteleville esim. seurojen lasten liikuntaryhmien ja koululaisten iltapäivätoiminnan vetäjille..

Kurssit:

- Virikkeitä liikkuviin leikkeihin
- Tempuilleen taitavaksi
- Seikkailuliikunta
- Esiopetusta liikunnan keinoin
- Sujuvasti suksilla
- Virikkeitä lasten liikuntaan
- Nassikkapaini
- Senioritansseja junioreille
- Pallotellen
- Viikarit veteen
- Leikitellen luistimilla



Koulut liikkeellä -projekti

Kohderyhmänä kaikki keskisuomalaiset peruskoulut ja lukiot. Tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa kaikille kouluikäisille nuorille sekä kehittää yhteistyötä järjestöjen, koulujen sekä eri hallintokuntien välillä.

Projekti toteuttaa tekemällä oppimisen periaatetta kouluttamalla oppilaita tapahtumien ja toimintojen järjestämiseen sekä luomalla nuorille mahdollisuuksia toimia myös koulun ulkopuolella.

- oppilaskoulutus -> koulukohtaiset tapahtumat
- opettajakoulutus -> uusinta liikuntatietoa kouluihin
- monitoimipassi - lopputapahtuma

Koululaisten iltapäivätoiminta

Liikkuva Iltapäivä -projekti tuo ratkaisuja lasten yksinäisiin iltapäiviin ja lasten päivittäisen liikkumisen lisäämiseen.

- iltapäiväohjaajakoulutus ja teemaillat
- kannusterahan jako



Operaatio Pelisäännöt

Seurat voivat pyytää pelisääntö-keskustelujensa avuksi vetäjän aluetoimistolta. Kevään 2000 aikana koulutamme 1-2 vetäjää Operaatio Pelisääntöihin. Ottakaa rohkeasti yhteyttä!

Työllistämisprojekti

Projektin tarkoituksena on luoda liikuntaseuroihin muihin liikuntatoimintaa edistäviin yhdistyksiin mielekkäitä n.s. kolmannen sektorin työpaikkoja sekä rekrytoida ja kouluttaa työttömiä näihin tehtäviin.

Seuran kannalta projekti tarkoittaa:

- seuralle lisää työntekijöitä
- ei vaadi välttämättä seuralta omaa rahaa
- KesListä tieto työllistämismahdollisuuksista sekä neuvot ja apu työllistämisen toteuttamiseen



Kunto- ja terveystoiminta

Tavoitteena saada kunto- ja terveystoiminta osaksi keski-suomalaisen järjestöjen toimintaa.

- KKI (Kunnossa Kaiken Ikää) -toiminta
- Kuntoliikunnan ohjaajakurssit
- Kuntoliikunnan kehittämistyötä tehdään osana Menestyvä Seura -kehittämiskoulutusta.



Toimisto- ja materiaali palvelut

Tavoitteena on palvella lajeja tiedottamalla harrastusmahdollisuuksista sekä mm. välittämällä eri lajien kilpailuihin liittyvää materiaalia.

- seurarekisterin ylläpito
- kilpailu- ja valmennusmateriaalit
- tiedotus, postitus
- mitalit ja tilastot
- kopio- ja fax -palvelut
- säännöt ym. materiaalit

Taloushallintopalvelut

- Finanssi 5.8 -taloushallinto-ohjelmien välitys ja käyttökoulutus
- Talous- ja verotuskoulutusten järjestäminen (järjestökoulutus)

Viestintäpalvelut

URLnet -tietoverkkopalvelu, joka tarjoaa seuralle edullisen mahdollisuuden käyttää internetin suomalaista uusia mahdollisuuksia.



Palvelun tämänhetkinen sisältö:

- keski-suomalaiset seurakotit netissä
- tulospalvelu
- kilpailutapahtumakalenteri
- koulutuskalenteri
- tiedotuspalsta
- Liikunnan Tietotaitopörssi

Palkitsemiset

Vuosittainen järjestettävä Palkitsemisgaala, jossa palkitaan vuoden menestyneimmät urheilijat, seurakotit sekä kuntoliikkuajat:

- vuoden urheilija
- vuoden seuratoimihenkilö
- nuorisourheilun vetäjä
- nuorisourheiluseura
- vuoden nuori urheilija
- vuoden joukkue
- vuoden valmentaja
- vuoden vammaisurheilija



KYSY LISÄÄ!
Keski-Suomen Liikunta puh. 3392 100



Jäsenesittelyssä JYP HT Juniorit ry

JYP HT Junioreiden jääkiekkokausi on siirtynyt kevätjaksolle ja toimintamme on kiihkeimmillään niin Hippoksen jäähalleissa kuin ulkona teko- ja luonnonjäilläkin. Seuran urheilutoiminta on laajimpia kokonaisuuksia ajatellen jaettu kortteliekkojoukkueisiin ja juniorijoukkueisiin.

Kortteliekkoon osallistuu vuosittain 350-400 5-18 -vuotiasta lasta ja nuorta. Uudet ryhmämme; tekniikkakoulu ja F-90 harjoitusryhmä on otettu erinomaisesti vastaan. Ne tarjoavat lapsille monipuolisemmat mahdollisuudet itse valita ja vaikuttaa oman harastustoimintansa sisältöön sekä määrään. Muutoinkin olemme kehittäneet uusia harjoittelun ryhmämuotoja, joissa voidaan toteuttaa erikoisharjoitteita kulloisenkin tarpeen edellyttämällä tavalla. Juniorijoukkueita seurassa on kaksitoista, joissa jääkiekkoa harastaa hieman alle kolmesataa lasta ja nuorta. Joukkueet pelaavat Keski- ja Hämeen alueiden sarjoissa sekä valtakunnallisissa SM-sarjoissa vanhimpien ikäluokkien osalta.

”Normaalin” seurayhteistyön lisäksi JYP HT Junioreilla on viisi virallista kummiseuraa, joiden kanssa tehdään suunnitelmallisempaa yhteistyötä. Kummiseuroja tällä hetkellä ovat KeuPa (Keuruu), KieSu (Jämsä), Pakki (Palokka), Pelikaanit (Vaajakoski) ja Tikka (Tikkakoski).



Seurajäsenyydestä lisää vuorovaikutusta

Kuluvan vuoden alusta alkaen on seurajäsenyys ollut Keski-Suomen Liikunnassa (KesLi) mahdollista. Tähän tilaisuuteen tartuimme JYP HT Junioreissa mielenkiinnolla ja olen mielestäni hahmotellut mitä jäsenyys tarkoittaa ja mitä uutta se voisi tuoda tullessaan. KesLi:n toiminta on aikaisemminkin toki tullut tutuksi kuten myös sen rooli maakunnallisena urheilun kehittäjänä. Uskon jäsenyyden mukanaan tuomien mahdollisuuksien tulevan esiin ajan kuluessa ovien avautuessa seuroille päätöksentekoon ja tärkeiden asioiden esilletuontiin.

Toivon jäsenyyden merkitsevän vuorovaikutuksen lisääntymistä ja siten yhteistä pohdintaa seurojen toiminta-edellytysten ja resurssien parantamiseksi. Kaikki asiallisen keskustelun lisääntyminen, niin KesLi:n ja seurojen välillä kuin myös yli seura- ja lajirajojenkin, vie meidän yhteisiä urheilullisia tavoitteita eteenpäin.

Jäsenyyden tuoma vuorovaikutus voisi vahvistaa KesLi:n jo ennestäänkin hyvin seurakohtaista koulutus- ja kehitystyötä entistä osuvammaksi keskisuomalaisien seurojen ongelmiin. KesLi:n toiminta-alueella on hyvin erilaisia ja erikokoisia seuroja erilaisine ongelmineen. Seurakohtaisuus tarkoittaisi ns. räätälöityä täsmäkoulutusta, joka löytää hyvin maalinsa erilaisissa keskisuomalaisissa seuroissa kohdatuissa haasteissa. Tässä myös meillä seuroilla on oma vastuumme

kannettavanamme tarpeiden viestittämisessä yhteistyökumppanimme ja tukijamme suuntaan. Uskon, että sitä on mahdollisuus saada mitä tilaa.

Mielestäni urheiluseurojen välistä vuorovaikutusta ja yhteistyötä – myös yli lajirajojenkin - lisäämällä voimme kehittää yksittäisten seurojen toimintaa ja sitä kautta koko maakunnallista urheiluelämää. Tässä seurojen toisiinsa lähentämisessä Keski-Suomen Liikunta voisi olla aloitteellinen ja joukkoja kasaan saattava voima.



Jokaisella seuralla on varmasti oman näköisensä ongelmat eikä jonkun yksittäisen seuran yksilölliset ratkaisut varmastikaan sovi suoraan jokaiselle toiselle. Näkemyksiä ja kuulumisia vaihtamalla voi kuitenkin löytää monia uusia ideoita joita soveltaa omassa toiminnassaan. Puhumattakaan, jos jotain sellaista voisi toteuttaa yhdessä, joka olisi useampienkin seurojen intresseissä. Yhteisin voimavaroin.

Toivotan kaikille maakunnan seuroille hyvää talven jatkoa ja alkavaa kevättä.

Ismo Haaponiemi
Toiminnanjohtaja
JYP HT Juniorit ry

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenhakemus

Yhteisöimme _____

(täydellinen nimi sekä lyhenne tekstaten)

anoo Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyyttä.

Yhteisön rekisteröintikunta: _____

_____ / _____
paikka päiväys

Allekirjoitukset

Nimen selvennys

Nimen selvennys

Hakijayhteisön yhteystiedot:

Yhteisö _____

Yhteyshenkilön nimi _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Puhelin työ _____ koti _____

matka _____ fax _____

e-mail _____ www-osoite _____

Jäsenhakemus palautetaan osoitteella:

Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä



Keski-Suomen Liikunta mukana maakunnallisen tukiosuuskunnan perustamisessa

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki (KYT) -osuuskunta syntyi vuoden 2000 alussa eri kolmannen sektorin toimijoiden yhteisestä tarpeesta kehittää yhdistysten ja yhteisöjen toimintaa ja luoda kolmannelle sektorille uusia hyvinvoinnin tuottamiseksi tarvittavia tukijärjestelmiä Tarpeet yhteiselle työvälille ovat nousseet mm. kolmannelle sektorille asetetusta haasteesta tuottaa enenevässä määrin hyvinvointia, työllistää enemmän ja laadukkaammin sekä tehdä laajempia hankekokonaisuuksia rahoituksen varmistamiseksi toiminnalle.

Osuuskunnan tavoitteena on mm. koota laajempia yhteistyöhön perustuvia hankkeita hankkia rahoituksia niille, sekä lisätä kolmannen sektorin toimijoiden osaamista projektityössä antamalla koulutusta ja neuvontaa sekä tuottaa talous- ja toimistoyksikön kautta työnantaja-, kirjanpito- ja toimistopalveluja kolmannen sektorin toimijoille. Kaikki toiminta tähtää siihen, että luodaan tukea ja mahdollisuuksia järjestöille, jotka toimivat tärkeinä hyvinvoinnin tuottajina ja haluavat toimia laadukkaampina työnantajina.

Huomattavaa on, että osuuskunnan perustamisjäsenet edustavat laajaa kirjoa kolmannen sektorin toimijoita ja myös maakunnallisesti on otettu askel yhteistyön lisäämiseksi ja resurssien varmistamiseksi. Jatkossa osuuskuntaan otetaan uusia jäseniä - joskin jäsenyys ei ole ehto palvelujen saamiseksi. Osuuskunta ei tavoittele toiminnallaan voittoa, vaan se on ns. yleishyödyllinen ja voittoa tuottamaton yhteisö.

KYT:n tilitoimiston hinnasto vuodelle 2000 (sis. alv)

Työnantajapalvelut

Palkanlaskenta (sis. verojen ja sotu-maksujen tilitys sekä vakuutusten hoito)

Palvelupaketti 100 mk/hlö/kk

125 mk/hlö/kk, kun kyseessä tukityöllistetty henkilö (sis. lisäksi tukihakemukset ja tilitykset)

Kirjanpito

76-100 tositetta/kk

Alle 20 tositetta/kk:

Perusmaksu: 300 mk/kk

Tositteet: 228-300 mk/kk

Vuosimaksu: 1 500 mk (125 mk/kk)

Tilinpäätös ja verotus: 1300 mk

Vuosimaksu: 7 636 mk – 8 500 mk

Hinnoissa on otettu huomioon Osuuskunnalle myönnetty tuki toiminnan käynnistämiseen vuodelle 2000.

Tukimäärän vähentyessä ja loppuessa myös hintoihin tulee jonkin verran muutoksia.

Kirjanpito, 3 mk/tosite

20-50 tositetta/kk

101-149 tositetta/kk

Perusmaksu: 100 mk/kk

Tositteet: 60-150 mk/kk

Tilinpäätös ja verotus: 500 mk

Vuosimaksu: 2 420 mk – 3 500 mk

Perusmaksu: 400 mk/kk

Tositteet: 303-447 mk/kk

Tilinpäätös ja verotus: 1636 mk

Vuosimaksu: 10 072 mk – 11 800 mk

KYSY LISÄTIETOJA:

puh. 263 895 ja 263 896

51-75 tositetta/kk

Yli 150 tositetta/kk

Perusmaksu: 200 mk/kk

Tositteet: 153-225 mk/kk

Tilinpäätös ja verotus: 900 mk

Vuosimaksu: 5 136 mk – 6 000 mk

Perusmaksu: 600 mk/kk

Tositteet: vähintään 450 mk/kk

Tilinpäätös ja verotus: 2400 mk

Vuosimaksu: vähintään 15 000 mk

Terveisin,

Eliisa Kammonen
kirjanpitäjä
KYT

Käy keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun verkkopalvelussa

www.urli.org

keskisuomalaisia seuroja sekä lajiliittoja netissä

seurojen tiedotteita

kilpailutapahtumia

koulutusta

TIETOTEKNIikka-ALAN KOULUTUSTA KEVÄÄLLÄ 2000

LYHYET TIETOTEKNIKKAKOULUTUKSET JA A-AJOKORTTIEN NÄYTTÖKOKEEET

Järjestämme Korttesuon toimipisteessä iltaisin/iltapäivisin seuraavia tietotekniikan peruskoulutuksia. Kunkin koulutuksen laajuus on 16 h ja se tähtää ajokorttiosion näyttökokeeseen.

koulutusten aloituspäivät:	iltapäivä 12.30 - 15.45		ilta 16.30 - 19.45		
Windows				13.3.	
Word 97		21.2.		20.3.	
Excel 97	28.2.	6.3.		21.2.	
Internet	13.3.	20.3.	7.2.	28.2.	
PowerPoint 97	10.4.	25.4.	21.2.	13.3.	
Access 97	27.3.	3.4.	28.2.	20.3.	
Teoriaosio (4 h)				18.4.	
<i>näyttökoeillat</i>		16.2.	7.3.	28.3.	19.4.



Kunkin koulutusosion hinta on 600 mk ja näyttökokeiden hinta on 50 mk/kpl. Ilmoittaudu puhelimitse koulutussihteerille.

TIETOKONEEN AB-AJOKORTTIKOULUTUS ILTAKOULUTUKSENA

- koulutusten kesto on 6 ov
- koulutukset toteutetaan 20.3.2000 – 15.6.2000
- hakuaika päättyy 10.3.2000
- hinta 950 mk

Koulutuksen sisältönä ovat AB-ajokorttitutkintoon vaadittavat osuudet näyttökokeineen.

Pääsyvaatimuksena on A-ajokortin suorittaminen. Koulutus on Länsi-Suomen lääninhallituksen rahoittamaa lisäkoulutusta.

TIETOJENKÄSITTELYN AMMATTITUTKINTOON VALMISTAVA KOULUTUS

Päiväkoulutuksena 24.4.2000 – 6.4.2001, 46 ov, hakuaika päättyy 10.4.2000

Tutkinto koostuu kolmesta osasta, joista kaksi on pakollista (tietojenkäsittelyn perusteet, yrityksen toiminta ja työyhteisövalmiudet) sekä yhdestä valinnaisesta (työvälineohjelmistotuki tai ohjelmointi). Pääsyvaatimuksena koulutukseen on A-ajokortin suorittaminen tai vastaavat tiedot.

Koulutuksen hinta on 1250 mk. Se sisältää opetuksen ja osan materiaalista. Kohderyhmänä ovat tietotekniikan parissa työskennelleet, jotka haluavat laajentaa osaamistaan ammattitutkinnoksi. Koulutus on Länsi-Suomen lääninhallituksen rahoittamaa ammattitutkintolain mukaista opiskelua.

OPPISOPIMUSKOULUTUKSENA KEVÄÄLLÄ 2000

Oppisopimuskoulutus on joustava tapa opiskella työn ohessa ja se on tehokas tapa hankkia yrityksen tarpeisiin koulutettua työvoimaa. Ammattitutkintoon valmistava oppisopimuskoulutus on tapa hankkia ammattitaito ja suorittaa ammattitutkinto työn ohessa. Kysy lisätietoja Maaria Aksovaaralta, puh. (014) 444 6410

YRITYSTEN HENKILÖSTÖKOULUTUS

Jyväskylän aikuiskoulutuskeskuksen tietotekniikka-ala tarjoaa työelämän tarpeet kattavaa koulutusta ajanmukaisin välinein ja tiloin. JAIKOn koulutusosaamisesta ovat hyötynneet jo tuhannet henkilöt eri puolilla Suomea.

Koulutukseemme luotetaan niin valtionhallinnossa, yrityksissä kuin kuntasektorillakin. Kannettavat mikrot mahdollistavat opetuksen tarvittaessa asiakkaan tiloissa.

Räätälöimme koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Kurssin sisältö, kesto ja ajankohta voidaan rakentaa tapauskohtaisesti.

Ota yhteys yrityskoulutuksissa Tiina Jääskeläiseen puh. (014) 444 6443

Esitteet ja hakulomakkeet kaikkiin koulutuksiin saa koulutussihteeriltä Jouni Aholta puh. (014) 4446 371 tai sähköpostitse: jouniah@jaiko.fi.

Ajantasaisen koulutuskalenterimme näet myös www-sivuiltamme osoitteesta <http://www.jaiko.fi/>.

Muista tietotekniikka-alan koulutuskokonaisuuksista voit neuvotella koulutuspäällikkö Kristiina Savolaisen kanssa (014) 444 6446 tai sähköpostitse: krisse@jaiko.fi

Terveysliikuntahanke käynnistyi Keski-Suomen Liikunnassa

Terveysliikuntahankeen tarkoitus on palvella Keski-Suomen aluetta luomalla uusia yhteyksiä eri toimijatahojen välille ja vastaamalla terveysliikunnan tärkeimpiin haasteisiin - saamalla liikkeelle liikkumattomia ja huonokuntoisia kansalaisia.

Päämääriin pyritään erilaisten terveysliikunta-hankkeiden kautta (esim. virike- /vertaisohjaajien koulutuksella seuroille, kansanterveysjärjestöihin, kylä-, ja asukastoimikuntiin jne.). Keski-Suomen Liikunta tarjoaa koulutus- ja konsultaatioapua myös kunnille uusien resurssien löytämiseksi paikallistason työhön terveysliikunnan alueella. Lisätietoja: Kaisa Saarentola, puh. 050-569 6758.



Valtakunnallinen KKI -katselmus Jyväskylässä 18.-19.5. !

TORSTAI 18.5.2000

Tervetuloa KKI-katselmukseen!

- 10.30 KKI uudella vuosituohannella
Timo Haukilahti, KKI-ohjelman puheenjohtaja, OPM
- 10.40 Jyväskylän kaupungin tervehdys
Pekka Kettunen, kaupunginjohtaja

KESKIPÄIVÄN TEEMA: Uuden KKI-kauden haasteet

- Puheenjohtajana Timo Haukilahti, opetusministeriö
Simo Mäkinen, ympäristöministeriö
- Potkua kevyeen liikenteeseen**
- 10.50 Onko liikuntanäkökuimalle tilaa liikennesuunnittelussa?
Mikko Ojajärvi, yli-insinööri, liikenneministeriö /liikenneväyläyksikkö
- 11.10 Esimerkkejä työmatkaliikunnan edistämisestä
Lauri Virrankoski, projektivastaava, Liikenneliitto
- Liikunnan yhteydet ympäristöön**
- 11.40 Lähiluonnon monet mahdollisuudet
Tuija Sievänen, tutkija, Metsätutkimuslaitos
- 12.00 KKI ja kestävä kehitys - käytännön ulottuvuuksia
Marja-Liisa Suomalainen, ympäristökonsultti, Liikunnan ja Urheilun ympäristöhanke / Sirium Oy
- Yli 60-vuotiaat mukana KKI-toiminnassa**
- 12.35 Miten liikutamme ikäihmisiä?
Elina Karvinen, koulutuspäällikkö, Kuntokallio-säätiö
- 13.10 Ikääntyvien liikuntaklusteri - uusi avaus Jyväskylässä
Sakari Möttönen, sosiaali- ja terveysjohtaja, Jyväskylän kaupunki

ILTAPÄIVÄN TEEMA:

Liikuttajien yhteistyö paikallistasolla - fraasi vai todellisuutta?

- Puheenjohtajana Tor Jungman, Suomen Sydänliitto ry
- 14.45 Mitä tehdään terveysliikunnan paikallisilla suosituksilla?
Mika Pyykkö, projektipäällikkö, Suomen Sydänliitto
- 15.20 Tuplaporilainen uudisti liikuntatoimen roolin
Pasi Pihlavisto, liikunnanohjaaja, Porin vapaa-aikavirasto
- 16.00 Ehtiikö terveystoimi panostaa terveysliikuntaan?
Martti Suhonen, apulaisyliääkäri
Iisalmen-Vieremän kansanterveystyön kuntayhtymä
- 16.30 Yhdistykset ja kaupunki liikuttavat yhdessä
Maire Kolari, erityisryhmien liikunnanohjaaja, Varkauden kaupunki
- 17.00 Liikuntapalveluille on kysyntää yrityksissä
Harri Merta, projektipäällikkö, Forssan Salama ry
- 18.00 - 20.30 Liikuntaa ja sauna
Irtiotto arkeen - koe kivikautinen KKI-kaste Vuorilammella ja varaa mukaan liikuntavarusteet!
- 20.30 Illallinen ja iltaohjelma

PERJANTAI 19.5.2000

PERJANTAIN TEEMA: Miten muutos syntyy?

- Puheenjohtajana Jorma Hyytiä
- 9.00 Muutoshakuisuutta - näe ja koe itsesi toisten silmin
Tuija Piepponen, näyttelijä
- 10.00 Meillä on sanoma - miten se menee perille?
Maija Gerlander, tutkija, viestintätieteiden laitos, Jyväskylän yliopisto
- 10.40 - 11.00 Kahvitauko
- 11.00 Ohjaajan keinot motivoitiin
Juha Kokkonen, motivaatiotutkija, liikuntakasvatuksen laitos, Jyväskylän yliopisto
- 11.35 Uskallusta liikuntaan MS-potilaille
Tuula Haukka-Wacklin, projektivastaava, Pirkanmaan avopalvelukeskus
- 12.10 Kantrikunto innostaa kylillä
Kaisa Saarentola, terveysliikunnan kehittäjä, Keski-Suomen Liikunta
- 12.45 KKI-katselmuksen yhteenveto
Maaret Ilmarinen, projektipäällikkö, KKI-ohjelma
- 13.00 - LOUNAS

Kohderyhmä

KKI-hankeet, liikunta-, terveys- ja sosiaalialan ammattilaiset, liikunta-, kansanterveys- ja eläkejärjestöt, työpaikkaliikunnasta kiinnostuneet yritykset sekä muut tahot, jotka liikkuvat yli 40-vuotiaita.

Ilmoittautumiset

LIKES-tutkimuskeskus / Ulla Hakanen: puh. (014) 260 1572,
hakanen@maila.jyu.fi tai internetissä: <http://www.kki.likes.fi>

Tiedustelut

LIKES-tutkimuskeskus / Mari Miettinen: puh. (014) 260 1597

Hinnat

Kokonaispaketti (seminaari, majoitus, 2 kahvia, 2 lounasta, 1 juhlaillallinen, liikunta- ja iltaohjelma)

28.2.2000 mennessä 790 mk (2hh), 950 mk (1hh)
25.4.2000 mennessä 890 mk (2hh), 1050 mk (1hh)

Seminaaripaketti (seminaari, 2 kahvia, 2 lounasta, 1 juhlaillallinen, liikunta- ja iltaohjelma)

28.2.2000 mennessä 590 mk
25.4.2000 mennessä 690 mk

Seminaariohjelma (seminaari ja 2 kahvia)

28.2.2000 mennessä 350 mk
25.4.2000 mennessä 400 mk

Järjestäjät

LIKES tutkimuskeskus ja KKI-ohjelma
Yhteistyössä: Jyväskylän kaupunki ja Keski-Suomen Liikunta

Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) laajeni 40-vuotiaisiin - uusia mahdollisuuksia liikuttajille

Valtakunnallinen KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ -ohjelma KKI, on opetusministeriön sekä sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama liikuntahanke. Ohjelman toisella viisivuotiskaudella 2000 - 2004 KKI:n tavoitteena on auttaa yli 40-vuotiaita liikuntaharrastuksen alkuun sekä luoda pysyviä liikuntapalveluja aikuisten lähipiiriin.

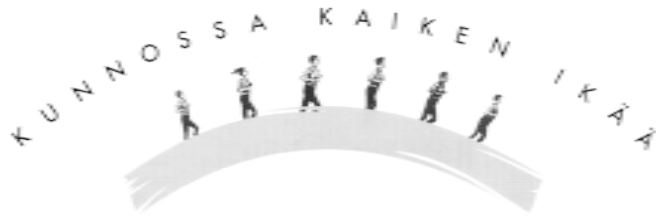
KKI-ohjelma liikuttaa aloittelijoita jo yli 400 paikallishankkeen voimin ja levittää tietoa liikunnan merkityksestä tiedotusvälineiden sekä omien viestintätuotteidensa avulla. Paikallistasonalla KKI-toimintaa järjestävät yhteistyössä mm. kuntien liikunta- ja terveyslaitokset, työterveyshuolto, työpaikat sekä liikuntaseurat ja muut yhdistykset. Valtakunnallisesti KKI-ohjelmasta vastaa Liikunnan ja kansanterveyden edistämiskeskitys.

Uusina hallinnonaloina myös liikenneministeriö ja ympäristöministeriö ovat kaudella 2000 - 2004 KKI-ohjelman taustalla ja kehittävät omilla hallinnonaloiltaan toimia mm. työmatka- ja luontoliikunnan edistämiseksi.

KKI-toimintaan rahaa henkekilpailun kautta

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma jakaa kaksi kertaa vuodessa avustuksia kilpailuttamisen periaatteella. Hankekilpailu on avoin kaikille tahoille. Hakulomakkeen voit tilata KKI-toimistosta, puh. 09/ 3481 2381 tai sähköpostitse: jaana.vainio@kki.slu.fi.

**!!!
Hakemusten tulee olla perillä viimeistään 31.3. (postileima)
Opetusministeriössä,
os. PL 239, 00171 Helsinki.**



Rahaa myönnetään hankkeille, jotka parhaiten täyttävät seuraavat kriteerit:

1. Hanke tuo liikunnan pariin runsaasti yli 40-vuotiaita, jotka eivät harrasta liikuntaa lainkaan tai liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän.
2. Hankkeen toimintamalli tavoittaa kohderyhmään kuuluvia, saa heidät liikkumaan ja motivoi pysyvään liikuntaharrastukseen.
3. Hankkeeseen osallistuu yhteistyössä eri tahoja, jotka panostavat kohderyhmän liikuttamiseen.
4. Haettu avustus on alle puolet hankkeen kokonaiskuluista.
5. Lisäksi avustusta voidaan myöntää tukihankkeille, jotka edistävät muiden KKI-hankkeiden käynnistymistä tai toimintaa.

Näin käynnistän KKI-hankkeen

1. Tutustun KKI-ohjelman materiaaliin: Kipinät-lehteen, oppaisiin, kunto-korttiin, jne. Tilaukset: LIKES-tutkimuskeskus, Ulla Hakanen puh: 014- 2601 572.
2. Etsin yhteistyötahoja, jotka ovat kiinnostuneita edistämään yli 40-vuotiaiden terveyttä ja hyvinvointia. Yhteistyökumppaneiksi voivat ryhtyä esimerkiksi kunnan liikuntatoimi, sosiaali ja terveystoimi, terveyskeskus, työterveyshuollon yksiköt, liikuntaseurat, sosiaali- ja terveysjärjestöjen paikallisyhdistykset, eläkeläisyhdistykset, työyhteisöt, työttömien yhdistykset, fysioterapiayksiköt, joukkoviestimet, urheilupuistot jne. On tärkeää, että kaikki yhteistyötahot ovat mukana jo suunnitteluvaiheessa.
3. Määrittelen oman hankkeeni tavoitteet seuraavalle toimintavuodelle ja muutaman vuoden tähtäimellä.
4. Vakuutan keskeiset päätöksentekijät ja yhteistyötahot hankkeen yhteiskunnallisesta merkityksestä. Liikunnan merkityksestä yksilön ja yhteiskunnan näkökulmasta on tietoa mm. KKI-kalvosarjoissa sekä Suuntana hyvinvointi -kirjassa ja -kalvosarjassa.
5. Luon hyvän hankeidean. Hankkeen tulisi olla helposti toteutettava ja innostava. Jo hyviksi havaittuja ideoita esitellään Kipinät-lehdessä.
6. Luon edellytyksiä pysyväälle elintapamuutokselle. Miten liikunnallisesti passiiviset tavoitetaan? Miten heidät motivoidaan aloittamaan liikuntaharrastus? Miten heidät motivoidaan jatkamaan säännöllistä liikuntaa?
7. Suunnittelen hankkeen seurannan. Miten tavoitteen toteutumista seurataan? Miten saadaan palautetta toimintaan osallistuneilta? Miten seuranta palvelee hankkeen kehittämistä?
8. Käytän hyväksi KKI-ohjelman ja sen toimintaa tukevien tahojen koulutustarjontaa.

Koulut liikkeellä -projektin mahtava loppuhuipentuma lähestyy!



Suuren suosion saavuttanut Koulut liikkeellä – kulttuurit kohtaavat –projekti päättyy ja huipentuu kevään lopputapahtumaan. Tapahtuma järjestetään tuttuun tapaan viimeisellä kouluviikolla tiistaina 30.5.2000 Jyväskylän liikuntakeskuksessa Hippoksella. Tapahtuma on iloinen peruskoululaisten ja lukiolaisten liikunta- ja kulttuuritapahtuma, jonka yleisjärjestelyistä vastaavat projekti-idean mukaisesti oppilaat. Tapahtumaan on osallistunut vuosittain 8 000 – 8 500 koululaista eri puolilta Keski-Suomea.

Power Mover tuo lisää säpinää Hippokselle

Tänä vuonna tapahtuma eroaa aiemmasta sikäli, että tapahtumassa on tulossa entistä laajempi ja näkyvämpi. Lopputapahtuma on samalla valtakunnallinen Koululiikuntaliiton Power Mover –tapahtuma, joka on aiempina vuosina järjestetty Helsingissä. Power Mover –teema tuo lisää osanottajia eri puolilta maata. Teeman alla järjestetään huikea oman tanssin kilpailun –finaali ja tanssitaan porukalla Power Mover Millennium –tanssia, jonka kaikki koululaiset voivat opetella valmiiksi kevään mittaan Koululiikuntaliiton tekemän videon avulla.

Seurat markkinoimaan toimintaansa

Tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki yhteisöt mukaan esittelemään omaa toimintaansa. Aktiiviset toimintapisteeet, joissa koululaiset pääsevät itse kokeilemaan lajeja, ovat kaikkein parhaimpia. Eli jos haluatte esitellä lajianne tai houkuttaa lisää harrastajia seuraanne, tulkaa mukaan iloiseen joukkoon. Toimintoja otetaan mukaan niin kauan kuin tilaa riittää. Jos haluatte lisätietoja tai ilmoittautua mukaan, soitelkaa tapahtuman liikuntapäällikkö Sanna Paasulle, p. 040 – 718 6047 tai Eeva-Liisa Tilkaselle Keski-Suomen Liikunnalle, p. 3392 115 tai 050 – 5917 963 tai email eve.tilkanen@jiop.fi.

Tulevaisuus?

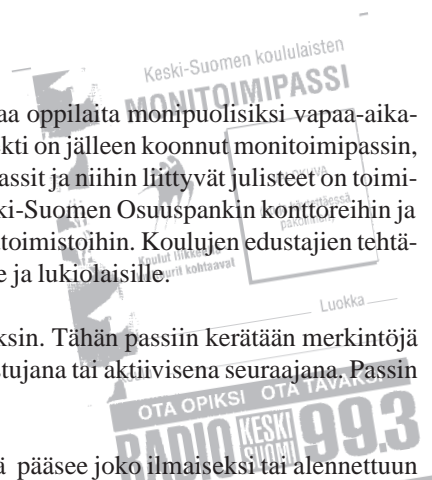
Koulut liikkeellä – kulttuurit kohtaavat –projekti päättyy tämän lukuvuoden jälkeen. Mitä toiminnoista jää elämään ja mitä uutta syntyy projektin tuloksena, pohditaan tässä kevään mittaan mm. projektin päätösseminaarissa, joka järjestetään 5.4. Samalla projektin päättyessä arvioidaan Keski-Suomen Liikunnan nuorisotoimintaa uudessa valossa. Kaikenlainen palaute ja kehittämissuhteukset ovat tervetulleita eli olkaa yhteydessä Eeva-Liisa Tilkaseen (yhteystiedot yllä) tai aluejohtaja Petri Lehtorantaan, p. 3392 112 tai 040-518 1217.

PASSILLA HARRASTAMAAN

Keskisuomalainen liikunta- ja kulttuuriväki yhdessä haluavat innostaa oppilaita monipuolisiksi vapaa-aikapalveluiden käyttäjiksi. Koulut liikkeellä – kulttuurit kohtaavat –projekti on jälleen koonnut monitoimipassin, joka kannustaa kaikenlaisen liikunnan ja kulttuurin harrastamiseen. Passit ja niihin liittyvät julisteet on toimitettu Jyväskylän, Jyväskylän maalaiskunnan ja Muuramen osalta Keski-Suomen Osuuspankin konttoreihin ja kaikkien muiden kuntien kaikkien koulujen passit oman kunnan koulutoimistoihin. Koulujen edustajien tehtävänä on huolehtia passit kaikille keskisuomalaisille peruskoululaisille ja lukiolaisille.

Passin idea on monista liikuntakalentereista tuttu: kun liikun saan ruksin. Tähän passiin kerätään merkintöjä sekä liikuntaan että kulttuuritoimintoihin osallistumisesta joko osallistujana tai aktiivisena seuraajana. Passin käyttöaika on helmi- ja maaliskuu.

Monitoimipassi tarjoaa monia etuja eri paikkoihin: passia näyttämällä pääsee joko ilmaiseksi tai alennettuun hintaan seuraamaan huippupalloilua, teatteriin, elokuviin, uimahalleihin, konsertteihin, laskettelemaan, jumppaamaan jne. Jokainen yhteistyötaho on itse määritellyt edut joita se tarjoaa. Tiedustelut Keski-Suomen Liikunta/Eeva-Liisa Tilkanen, puh. 3392 115. Lisätietoja löytyy myös Keski-Suomen Liikunnan nettisivulta www.kesli.jiop.fi/koulut.



Tukea paikallisiin lasten liikunnan hankkeisiin

Lapsella on oikeus liikkua - päivittäin

Päivittäinen liikunta on välttämättömyyttä lapsen kasvulle ja kehitykselle. Kuitenkin vain noin 1/3 lapsista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Kutsumme kaikki tahot mukaan varmistamaan, että jokaisella lapsella on oikeus ja mahdollisuus liikkua.

Opetusministeriö käynnisti lasten liikunnan paikallistukiohjelman vuonna 1999. Vuonna 1999 jaettiin paikallisille lasten liikuttajille rahaa lähes kuusi miljoonaa markkaa. Tämän mahdollisti uudenlainen yhteistyö valtion, yritysten ja järjestöjen välillä. Yhteisellä hankkeella kannustettiin yli 900 paikallista iltapäiväkerhoa ja urheiluseuraa. Tuetuissa hankkeissa liikutettiin yli 100 000 lasta. Vuonna 2000 lasten paikallista liikuntaa tuetaan jälleen yhteensä lähes kuuden miljoonan markan arvosta. Opetusministeriön kulttuuripolitiikan osaston liikuntayksikkö sekä Nuoren Suomen pääyhteistyökumppanit Silja Line, Sonera ja Kesko sekä Tapiola-yhtiöt vauhdittavat taloudellisella tuella paikallista toimintaa. Tuen jakoprosessin hoitaa Nuori Suomi ry yhteistyössä lajiliittojen ja aluejärjestöjen kanssa.

Tukea Liikkuvaan Iltapäivään 2000

Pääosa paikallistuesta tullaan osoittamaan hankkeisiin, jotka edistävät lasten liikuntaa iltapäivisin. Iltapäivätoiminnan tukea voivat hakea kaikki iltapäivätoimintaa järjestävät tahot. Jo toiminnassa olevat iltapäivähankkeet voivat hakea tukea kerran vuodessa, 24.3.2000 mennessä. Iltapäivätoiminnan tuen saajat julkistetaan maakunnallisissa "Lapsella on oikeus liikkua" -juhlissa 8. - 12.5. Syksyllä 2000 aloitavat uudet iltapäivähankkeet voivat lisäksi hakea tukea 15.9.2000 mennessä. Nämä tuen saajat julkistetaan lokakuun toisella viikolla.

Liikkuvan Iltapäivän Paikallistuen tavoitteena on edistää toimintaa, joka lisää 6 -12 -vuotiaiden (ala-asteikäi-



set ja esiopetuksessa olevat lapset) lasten päivittäistä liikkumista ja vähentää heidän yksinäisiä iltapäiviään. Lapsi tarvitsee koulupäivän jälkeen turvallisen aikuisen läsnäoloa, lepoa, aikaa läksyjen tekemiselle ja toimintaa. Iltapäivät ovat hyvää aikaa lasten liikkumiselle.

Rahan myöntämisen arvioinnissa painotetaan liikunnan osuutta koko toiminnasta, osallistumismaksun pienuutta, hankkeen kokoa ja laatua sekä syrjäytymistä ehkäiseviä erityspiirteitä. Jaettavat rahasummat ovat alkaen 3 000 mk. Enimmäissummaa ei ole määritelty, mutta vuonna 1999 suurin jaettu tuki oli 45 000 mk. Anottava raha on tarkoitettu vuoden 2000 ja tarvittaessa kevään 2001 toimintaan.

Paikallistuella ohjaajakoulutusta

Nuori Suomi ja liikunnan aluejärjestöt tarjoavat koulutusta liikunnallisten iltapäiväkerhojen ohjaajille. Ohjaajakoulutuksen keskeisiä sisältöjä ovat iltapäivätoimintaan, aikuisen rooliin ja liikunnan ohjaukseen liittyvien tietojen ja taitojen kehittäminen. Suunnitteilla on myös jatkokurssi, jossa keskitytään lasten liikunnan käytännön ohjaustaitojen parantamiseen.

Ohjaajakoulutuksia muokataan mahdollisuuksien mukaan osallistujien tarpeita vastaaviksi. Opetusministeriö tukee ohjaajakoulutusta, minkä vuoksi yhdeksän tunnin koulutus maksaa ohjaajalle vain 100 - 200 markkaa. Lisätietoja saa mm. Keski-Suomen Liikunnalta ja Nuoresta Suomesta.

Tuen hakeminen

Liikkuva Iltapäivän Paikallistukea voivat hakea kaikki tahot, jotka täyttävät seuraavat kriteerit:

1. Toiminta tarjoaa arkipäivisin liikuntaa 6 - 12 -vuotiaille lapsille (ala-asteikäiset ja esiopetuksessa olevat lapset).
2. Toiminta tapahtuu aikuisen läsnäollessa kello 12 - 17 välisenä aikana varsinaisen kouluajan ulkopuolella.
3. Toimintaa tarjotaan myös vähän liikkuville lapsille.

Tukea urheiluseuratoimintaan

Paikallistukea voi hakea alle 13-vuotiaiden urheiluseuratoimintaan. Urheiluseurat voivat hakea tukea 13.10.2000 mennessä. Urheiluseuratoiminnan tuen saajat julkistetaan maakunnallisissa "Lapsella on oikeus liikkua" -juhlissa 27.11.-1.12.2000.

Urheiluseura voi tarjota lapselle tunteen innostavasta, turvallisesta ja aidosti välittävästä paikasta, jonne on kiva mennä aina uudelleen ja uudelleen. Urheiluseurassa aikuiset kannustavat jokaista ja kaikille annetaan mahdollisuus osallistua riippumatta siitä, onko lapsi liikunnallisesti lahjakas vai ei. Urheiluseurassa aikuiset, niin ohjaajat kuin lasten vanhemmatkin, ovat mieltäneet roolinsa lasten kannustajina ja esimerkkeinä.

Nuori Suomi, Opetusministeriö ja Sonera tukevat lasten urheiluseuratoimintaa raha- ja tavarakannustein. Tavoitteena on lisätä merkittävästi toimintaa, jossa lasten harrastuksessa mukana olevat aikuiset sopivat yhdessä lasten tasavertaisesta kohtelusta, leikinomaisuudesta sekä savuttomuuden ja muiden terveellisten elämäntapojen edistämisestä. Vuonna 1999 jaettavat summat olivat 2 000 – 30 000 mk:n välillä.

Miten tukea haetaan?

Urheiluseuratoiminnan Paikallistukea sekä Soneran viestintävälitteitä haetaan 13.10.2000 mennessä. Mikäli seurassasi toimii iltapäiväkerho, voit hakea siihen Liikkuvan Iltapäivän Paikallistukea.

Urheiluseuratoiminnan Paikallistukea voivat hakea urheiluseurat ja ryhmät, jotka täyttävät seuraavat kriteerit:

1. Mukana olevat lapset ovat alle 13-vuotiaita.
2. Lapset ja ohjaajat ovat sopineet omat pelisäännöt.
3. Lasten vanhemmat ja ohjaajat ovat sopineet toiminnan pelisäännöistä vuonna 2000.

Pelissäntökeskusteluihin on osallistunut vähintään 2/3 ryhmän lasten vanhemmista.

Nämä kriteerit täyttävät seuraturhmat voivat hakea Lasten Liikunnan paikallistukea. Tukea voi hakea nykyiseen toimintaa tai hankkeelle joka toteutuu 30.4.2001 mennessä. Hanke voi olla

- säännöllisen toiminnan laadun kehittämistä
- toimintaa, joka tuo mukaan uusia lapsia
- mikä tahansa hanke, joka merkittävästi edistää paikallisten lasten hyvinvointia.

Aikuisten pelissäntökeskusteluissa on sovittu seuraavista asioista:

- Miten varmistatte, että ryhmän kaikki lapset pääsevät tasavertaisesti osallistumaan toimintaan sekä harjoituksissa että kilpailuissa?
- Miten toimitte, jotta toiminta on leikinomaista?
- Millaisista asioista se on huomattavissa?
- Mitä aikuiset ovat sopineet omasta tupakoinnistaan ja päihteiden käytöstä lasten urheilussa?
- Mitä aikuisten kesken on sovittu lasten tupakointiin ja nuuskan käyttöön suhtautumisesta sekä muista terveelliseen elämäntapaan liittyvistä asioista?

Hakulomakkeita voi tilata Nuoresta Suomesta, os. www.nuorisuomi.fi tai Keski-Suomen Liikunnalta. Lomakkeet tulee jättää täytettynä postiin määräaikaan mennessä (HUOM! postileima).

Lisätietoja:

Keski-Suomen Liikunta/Eeva-Liisa Tilkanen, puh. 3392115 tai 050 5917 963
Nuori Suomi ry/Liikkuva Iltapäivä, puh. (09) 3481 2008
Nuori Suomi ry/Urheiluseuratoiminnan tuki, puh. (09) 3481 2536
Internet: www.kesli.jiop.fi tai www.nuorisuomi.fi

Operaatio Pelissännöt pähkinäkuoressa

MIKÄ?

Operaatio Pelissännöt on lasten urheilun sopimusjärjestelmä, jonka tavoitteena on saada lasten vanhemmat ja ohjaajat, lapset ja muut lasten liikunnassa mukana olevat yhteisesti sopimaan oman ryhmän toiminnan tavoitteista, sisällöstä ja arvoista.

MISTÄ KESKUSTELLAAN?

Keskeisiä keskustelun aiheita on kaksi:

- jokaisen lapsen mahdollisuus osallistua eli lasten yhdenvertainen asema ryhmässä = **tasavertaisuus, ei vilttiketjuja, jokainen lapsi on tärkeä**
- lasten liikunnan monipuolisuus, hauskuus ja lapsilähtöisyys = **leikinomaisuus, vaihtelevuus**

MATERIAALIA KESKUSTELUJEN TUEKSI

Nuori Suomi on valmistanut Pelissäntö-keskusteluja varten materiaalipaketin, joka helpottaa keskustelujen läpiviemistä ja johdattaa keskustelun lasten liikunnan keskeisimpiin ja tärkeimpiin aiheisiin. Materiaali koostuu **Pelin Henki -vinkkivihosta, lasten tauluista ja sopimuskavakkeista.**



NUORI SUOMI
SONERA SUOMI/PT

Tilaa
maksutonta

Pelissäntö-materiaalia
numerosta: (09) 3481 2000 tai www.nuorisuomi.fi



Liikkuva Iltapäivä Keski-Suomessa

1) Iltapäiväohjaajille järjestetään koulutusta, jossa annetaan lisää valmiuksia liikunnallisen iltapäivätoiminnan järjestämiseen

- **teemailta:** perusliikuntaleikit 20.3. klo 18-21 Päiväkotia Aarresaari. Kouluttajana liikunnan monitoimimainen Elina Holopainen. Ilmoittautumiset viikkoa ennen KeSLin toimistolle, p. 3392 100.

- **9 tunnin ohjaajakoulutus järjestetään** la 25.3. Tilaisuus voidaan pitää missä tahansa Keski-Suomessa. Toiveita koulutuspaikkakunnista otetaan ilomielin vastaan, joten soitelkaa.

(Myös muista ajankohdista voidaan neuvotella, jos paikkakunnalle olisi tulossa väh. 10 osanottajaa). Kouluttajana opettaja Sari Haapasalo.

2) **Iltapäivätoiminnan kannusterahaa** on jälleen haettavissa. Nuori Suomi ja Keski-Suomen Liikunta jakavat jälleen yhdessä Opetusministeriön, Silja Linen sekä Tapiola-yhtiöiden kanssa paikallisille iltapäivätoiminnan hankkeille rahallista ja välinetukea. Rahaa voi hakea ala-aste- ja esikouluikäisten iltapäivätoimintaan liikuttamiseen. **Hakuaika päättyy 24.3.** Keski-Suomi saa ainakin 210 000 mk, jos riittävästi hyviä hakemuksia tulee. Joten olkaa aktiivisia. Mitä useimmin, mitä laadukkaampaa ja mitä useampia lapsia liikuttavaa toiminta on, sitä varmemmin rahaa saa.

3) Länsi-Suomen lääninhallitus järjestää **Koululaisten iltapäivätoiminnan nykyhetki -seminaarin ma 13.3. klo 9-16** lääninhallituksen tiloissa Volmari-salissa, os. Vaasankatu 2, Jyväskylä. Siellä kuullaan kokemuksia eri tahoilta ja myös arvioidaan iltapäivätoiminnan jatkonäkymiä. Tervetuloa mukaan. Lisätietoja Päivi Pienmäki-Jylhältä, p. 020517 4213.

4) Jos toimintanne on vasta idea-asteella tai kaipaatte muuten lisävinkkejä toiminnan toteuttamiseen, ottakaa yhteyttä.

Lisätiedot kaikista iltapäivätoimintaan liittyvistä asioista Eeva-Liisa Tilkanen,
014 – 3392 115 tai 050 – 5917 963 email: eve.tilkanen@jiop.fi

Tietosuoja- ja rekisterikoulutus

la 25.3.2000 klo 10.00 – 14.00

Keski-Suomen Talon alakerran kokoustila, Sepänkatu 4, Jyväskylä (käynti sisäpihan puolelta)

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

Klo 10.00 Uusi henkilötietolaki/urheilun käytäntesäännöt *Erikoisasiantuntija Rainer Anttila, SLU*
- henkilörekisterin perustaminen
- rekisteriseloste
- rekisterin tietosisältö
- hyvä rekisteritapa ja tietojen suojaus

klo 11.00 Seurojen rekisterit *Marko Partanen, Aivomyrsky Oy*
- Tietojärjestelmän vaatimuksista (tekniset ja toiminnalliset vaatimukset)
- Tietoteknisistä ratkaisuvaihtoehdoista (relaatiotietokannat vs. kortisto-ohjelmat, internetin ja sähköpostin käyttö)
- Rekku-seurarekisteriohjelma yhtenä vaihtoehtona
- Rekku-käyttäjän terveiset/ *Esa Maula, Jyväskylän Jigotai ry*

Tilaisuuden päätös n. klo 14.00

Sitovat ennakoilmoittautumiset Keski-Suomen Liikunnalle 15.3. mennessä, puh. 339 2110 tai e-mail: kesli@jiop.fi.
Koulutuksen hinta 150 mk/hlö sisältää kirjallisen materiaalin.

HUOM! Koulutukseen osallistuneet seurat saavat kurssimaksun verran alennusta Rekku-rekisteriohjelman hinnasta!

Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, puh. 339 2110.

URHEILUSEURAN VEROTUS -koulutus

la 15.4.2000 klo 10.00 - 15.00

Jyväskylä, Keski-Suomen Talon alakerran kokoustila (käynti sisäpihan puolelta), os. Sepänkatu 4.

Koulutuksen sisältöä:

- yleishyödyllisyys
- elinkeinotoiminta
- tuloverotus
- veronhuojennus
- arvonlisäverotus ja
- talkootyön verotus

Kouluttajana erikoisasiantuntija Rainer Anttila, Suomen Liikunta ja Urheilu ry.

Osallistumismaksu 150 mk/hlö, sisältää kirjallisen materiaalin. Ennakoilmoittautumiset 5.4. mennessä Keski-Suomen Liikunnalle, puh. (014) 339 2100 tai 339 2110, sähköposti kesli@jiop.fi.

Tiedustelut: Keski-Suomen Liikunta, puh. (014) 339 2110.

Keski-Suomen Liikunta neuvottelee järjestyksenvalvoja -koulutuksesta

Laki järjestyksenvalvojista(1999) asetti uusia vaatimuksia yleisötilaisuuksissa toimivien järjestyksenvalvojien (ent. järjestysmies)koulutukselle. Uuden lain mukaan järjestyksenvalvojilta vaaditaan pääsääntöisesti kolmen päivän koulutus. Nykyisin Jyväskylän poliisi antaa alueellaan tarvittavaa koulutusta.

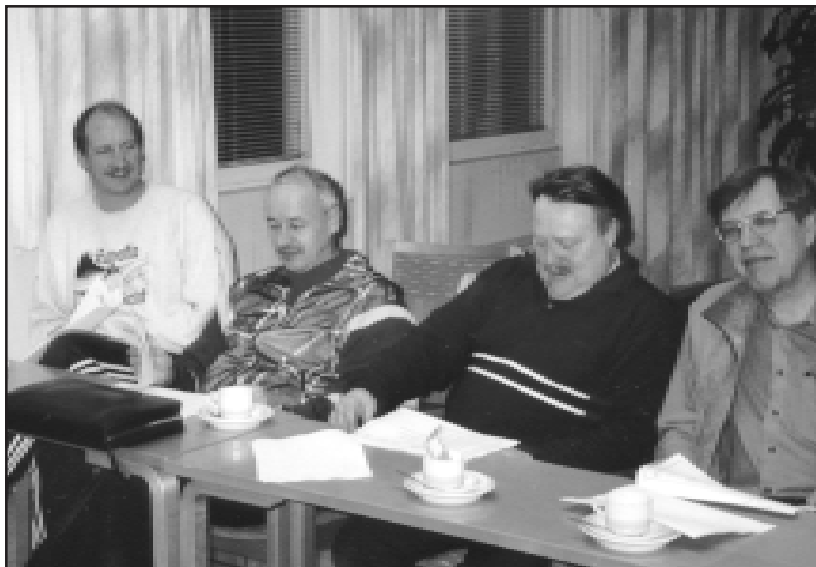
K-S Liikunta neuvottelee Jyväskylän poliisin kanssa mahdollisuudesta järjestää koulutusta yhdessä poliisin kanssa. Tarkoituksena olisi pystyä vastaamaan alueen urheilujärjestöjen tarpeisiin, saada koulutustarjonta joustavammaksi ja kurssit edullisemmaksi.

Kouluttajana on Petri Paunonen, jolla on kokemusta yleisötilaisuuksien järjestämisestä usean vuoden ajalta.

Konneveden Urheilijat sai uutta tuulta purjeisiinsa

Keski-Suomen Liikunta ry on varsinainen pioneeri SLU:n alueorganisaatiokentässä. Keski-Suomessa SVUL:n lakkauttaminen ja uuden urheilun keskusorganisaation rakentuminen SLU:ksi ei vaikuttanut juuri millään tavalla, jo vuonna 1988 aloitettu seurayhteistyö jatkui ilman yskähtelyitä ja on kattanut noin 300 liikunta- ja urheiluseuraa, jotka ovat jollain tasolla olleet seurojen kehittämishjelmassa mukana.

Yksi tuoreimmista koulutus- ja kehittämisupeaman läpikäyneistä seuroista on Konneveden Urheilijat, tyypillinen maaseutuseura tyypillisine ongelmineen. Varsinkin vetäjäpula sekä seura-aktiivien puute koettiin toiminnan jarruiksi ja apuun pyydettiin Keski-Suomen Liikuntaa. “Tunsimme, että seuratyö junnasi pahasti paikallaan. Yksille ja samoille henkilöille kasautui kaikki seuran tehtävät ja toimintamallit olivat jo varsin urautuneet”, kertoo liikuntaseuran tutuista ongelmista Konneveden Urheilijoiden puheenjohtaja Pentti Pakarinen.



Seuran kehittämistyö käynnissä - ja hauskaa on !

kataulut laaditaan ja asioiden toteutumista seurataan”, kiteyttää Pintamo kehittämistyön mallin. “Jo pelkästään se, että kaikki mitä puhuttiin, laitettiin myös paperille toi paljon jämäkkyyttä. Kun vielä pienimmänkin asian vastuuhenkilö nimettiin ja aikataulu, mihin mennessä tehtävä on oltava suoritettuna laitettiin kaikkien tietoon, tuli toimintaa ihan uutta potkua”, Pentti Pakarinen konkretisoi asioiden kulkua.

ainoa liikuntaseura. Kiistaa harrastajista tai vetäjistä käydään korkeintaan seuran kahdeksan eri jaoston kesken, jos niidenkään. “Ainaista aaltoliikettähän tämä urheiluseuratoiminta on. Kahdenlaista vetäjäpulaa on aina, harrasteryhmien vetäjistä ja kilpaurheilupuolella valmentajista. Kun joku liikunnallinen ihminen paikkakunnalle muuttaa, kysyjä riittää monesta lajista”, tietää Pentti Pakarinen, joka on pitkään ollut Konneveden Urheilijoiden toiminnassa mukana ja vuodenvaihteesta puheenjohtajana.



Konneveden Urheilijoiden kehittämistavoitteet käytiin tarkasti läpi kahden koulutustilaisuuden aikana Keski-Suomen Liikunnan kehittämisspäälikkö Tapio Pintamon johdolla. “Me käymme kaikkien seurojen kanssa tiettyt asiat läpi, sovittujen asioiden ai-

Paikkakunnan ainoa liikuntaseura

Konneveden Urheilijoilla on yksi merkittävä etu puolellaan verrattuna monen muun paikkakunnan liikuntaseuroihin. Urheilijat on Konneveden

Myös toisessa mielessä Konneveden Urheilijoilla menee hienosti. Seura on velaton ja nykyisellä mitoituksella talous on tasapainossa. “Bingo, kunnan toiminta-avustus, paikallisia sponsoripimuksia, julkaisutoimintaa ja pienimuotoisia tempauksia”, luettelee Pakarinen varainkeruumuotoja. Kun kilpailijoista tai taloudesta ei tarvinnut suurta huolta kantaa, jäi jäljelle henkilöresurssien etsintä.

“Kun ulkopuolinen taho tulee ja kuuntelee toimintamme pullonkauloja, hän hyvinkin nopeasti huomaa mitä olemme tehneet tehottomasti. Niin kävi meillekin tämän Uutta Voimaa Paikallistasolle - projektin aikana. Saimme uutta ilmettä lajijaostoille ja nyt työvaliokunta jakaa vastuut ja seuraa niiden toteutumista. Myös johtokuntatyöskentelyn terävöittäminen ja oikeiden henkilöiden löytäminen heille sopiville paikoille on suuri työmaa, jossa olemme jo edenneet”, Pakarinen iloitsee.

Sisäänpäin kääntyneeksi Konneveden Urheilijoiden toimintaa ei voi väittää. Seura tekee naapurikunnan Hankasal-

men Hangan kanssa hyvää yhteistyötä. “Pidimme yhdessä Lasten urheilun perusteet -kurssin, jolla saimme jaetua lasten liikuntatoiminnan vetämisestä tietoa lähes kymmenelle uudelle vetäjälle.” Aiemmin Hangan ja KonnU:n yhteistyö oli vielä pidemmällä, Hanka hoiti alueen suunnistajat, KonnU hiihtäjät. Nyt tästä yhteistyömuodosta on luovuttu.

Pintamo tyytyväinen kehityksen suuntaan

Kehittämispäällikkö Tapio Pintamo kiteyttää seurojen saamat palvelut kehittämiskoulutuksessa: “Seuralle räätälöidään kehittämissuunnitelma,

joka luonnollisesti rakennetaan jokaisen seuran omista lähtökohdista akuuteimpiin parannuskohtiin keskittyen. Uusien henkilövoimavarojen kartoitus ja sitouttaminen kuuluu lähes jokaisen seuran koulutustilaisuuteen, samoin seuran taloustilanteen kartoitus ja kehityssuunnitelmat. Seuran talousillassa käymme konkreettisesti läpi mistä seuran rahat tulevat ja mihin ne menevät. Seuran toiminta tuotteistetaan, mietitään varainhankintatempauksia ja sponsorisopimusten luonnetta ja sisältöä käydään hyvinkin yksityiskohtaisesti läpi”, Pintamo luettelee.

Kehittämispäällikkö Tapio Pintamo huokaisee syvään, kun kysymys koskee seuratyössä hartainta toivetta. “Kunpa jokaiselle Keski-Suomen liikuntaseuralle saataisiin hyvä puheenjohtaja. Silloin olisi jo paljon voitettu. Onneksi kovin monella jo sellainen onkin.”

Henry Järvinen



**Kestel
palvelee
nyt myös
kotona.**

**Yhteydet ympäristöön ja tietoverkkoihin
- kotona ja yrityksistä.**



HUIMAN NAISTEN JOUKKUE TÄHYÄÄ JO KAUTEEN 2000-2001

Äänekosken Huiman naisten SM-sarjajoukkueessa alkaa olla jo runko kassassa kaudelle 2000-2001. Nimensä sopimukseen onkin raaputtanut jo kymmenen pelaajatarta maajoukkueessa esiintyneen Sanna Puskalan johdolla, muut sopimuspelaajattaret tässä vaiheessa ovat Mari Miettinen, Minna Hartikka, Mari Paananen, Niina Paananen, Virpi Manninen, Pia Korkala, Maria Pekkarinen, Mari Kinnunen sekä Johanna Muhonen.

EU-pelaajakin on jo kiikarissa ja muutaman maajoukkueetason pelaajan kanssa on neuvottelut kesken ja keivät saattaa tuoda tullessaan paluumuuttajiaakin. Ensi kaudella on tarkoitus satsata myös ulkomaalaisvahvistusten laatuun.

Työtä Liikunnasta -projekti tarjoaa järjestöille uusia resursseja



Vuonna 2000 Keski-Suomen Liikunta panostaa yhä vahvemmin Työtä Liikunnasta -projektiin, jonka tarkoituksena on saada urheilu- ja kansanterveysjärjestöille uusia resursseja eri työllistämistukimuotoja käyttäen (pääasiassa yhdistelmätuki ja työharjoittelu työmarkkinatuella). Pitkäaikaistyöttömien työllistäminen tuo uusia resursseja ja toivoa myös pienimmille kunnille ja liikuntaseuroille.

Laura Viitanen jatkaa työnsuunnittelijana päävastuualueenaan opastaminen työnantajavelvoitteiden hoitamiseen, avustaminen työpaikkahaastattelujen toteuttamisessa ja työvoimatoimistojen ym. viranomaisten kanssa asioimisessa sekä työttömien etsiminen liikunnan työpaikkoihin. Projektipäällikkönä toimii Eeva-Liisa Tilkanen.

Projekti jalkautuu voimakkaammin maakuntaan

Vuoden alussa on Työtä Liikunnasta -projektin toiseksi työnsuunnittelijaksi valittu liikunta-alan vahva ammattilainen, liikunnanohjaaja ja urheiluhieroja, **Kaisa Saarentola**. Liikunnan kentän laajasti tuntevana hän tietää, missä maailmassa liikuntaseuroissa ja -järjestöissä liikutaan ja pystyy näin myös hahmottamaan ja luomaan uusia työllistämismahdollisuuksia. Hänen tehtäviinsä kuuluu projektista tiedottaminen entistä laajemmille jou-



koille mm. aktiivisesti maakunnassa kiertäen sekä liikuntakoulutuksien toteuttaminen järjestöihin työllistetyille. Kaisan koulutusohjelmaan kuuluvat myös mm. taukoliikunnanohjaajakoulutukset, "Miten jaksan arjessa paremmin" -kurssi sekä stressi- ja rentoutuskursseja.

Keski-Suomen Liikunta panostaa työllistämisen laatuun ja koulutukseen

Työllistettävien koulutus on olennainen osa hanketta. Keski-Suomen Liikunnan järjestämästä koulutuksesta osa on henkilökohtaista ohjausta, osa samanlaisiin tehtäviin palkattujen yhteistä koulutusta. Tavoitteena on myös

saada pystyyn laajempiakin koulutuksia (iltapäiväohjaajat, kuntoliikuntavetäjät). Työllistetyille järjestetään myös työnhakukoulutusta, josta vastaa pääasiassa Laura Viitanen. Kun kyseessä on koulutus (esim. atk), jota Keski-Suomen Liikunta ei järjestä, ohjataan työllistettyjä muiden järjestämiin koulutuksiin.

Työllistyneille lähetetyllä koulutustarvekyselyllä kartoitetaan millaista koulutusta työntekijät tarvitsevat tämän hetkisessä työssään, jatkossa työnhauksussa tai opiskelussa. Työtä Liikunnasta -projekti huolehtii Keski-Suomen TE-keskuksen rahoituksen turvin koulutuksen kuluista 75-100 %:sti, joten koulutus on joko ilmaista tai erittäin edullista.



YHDISTELMÄTUKI LYHYESTI

(= työllistämistuki + työmarkkinatuki)

- § työllistetyn oltava 500 päivää työttömänä ollut, yhdistelmätukeen oikeutettu henkilö
- § osa-aikaiseen tai kokopäivätyöhön
- § määräaikainen työsuhde, enintään 12 kk
- § työehtosopimuksen mukainen palkka
- § työnantajalle maksettavan tuen suuruus on 5.160 mk/kk
- § joissakin kunnissa on lisäksi mahdollisuus hakea "kuntalisää" (500 - 2 000 mk/kk)
- § yhdistelmätukea voi hakea myös oppisopimustyösuhteeseen

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 3392 116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Kaisa Saarentola, työnsuunnittelija
puh. 050-569 6758
e-mail: kaisa.saarentola@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 3392 115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Suomalaisen liikunnan tiedot kootusti internet-verkkoon

Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta on rakentamassa yhteistyössä vapaa-aikasektorin muiden toimijatahojen kanssa Suomalaisen liikunnan tietopankkia. Tietopankki tulee käsittämään tiedot kaikista Suomen liikuntapaikoista, urheiluseuroista ja -järjestöistä sekä virkistysalueista. Tietopankki löytyy internet-verkosta osoitteesta www.sport.jyu.fi

Suomalaisen liikunnan tietopankki muodostuu kolmesta valtakunnallisesta tietojärjestelmästä: LIPAS, LIITO ja LVVI. **Liikuntapaikkatietojärjestelmä** (LIPAS) sisältää tietoja liikuntapaikoista, liikuntarakentamishankkeista ja kuntien liikuntatoimen taloudesta. **Liikuntajärjestötietojärjestelmästä** (LIITO) löytyvät tiedot urheiluseuroista ja -järjestöistä. Luonnon virkistystarjonnan tietojärjestelmästä (LVVI) tulevat löytymään tiedot virkistysalueista, ulkoilureiteistä ja virkistyspalveluista. **Luonnon virkistystarjonnan tietojärjestelmää** ollaan rakentamassa ja sen osalta tiedonkeruu on parhaillaan käynnissä.



Tietopankista löytyy tällä hetkellä tiedot lähes 29 000 liikuntapaikasta ja yli 7 000 seurasta. Tietopankin tietoja pääsee katselemaan internet-verkosta. Tietopankin tietojen käsittelyyn on kaksi eri tasoista ohjelmistoyhdistystä. (1) kaikille avoimet WWW-sovellukset ja (2) rekisteröidyille käyttäjille tarkoitetut sovellukset. Avoimia sovelluksia käyttäen kuka tahansa internetin käyttäjä pystyy selailemaan koko Suomen, tietyn alueen tai kunnan liikuntapaikkatietoja tai vastaavasti liikuntaseura ja -järjestötietoja.

LIITO-järjestelmä sisältää **urheiluseuroista** yhteystietoja (seuran yhteystiedot, toimihenkilötiedot), toimintatietoja (jäsenmäärät, toimintamuodot, toiminta-alueet) ja taloustietoja (budjetti, varainhankintatavat, kunnan

avustukset). Lisäksi järjestelmässä on vielä kustakin seurasta lajikohtaiset yhteystiedot ja toimintatiedot (ohjaajat/valmentajat, kansainvälinen toiminta, harrastajat, lisenssit, kilpailutoiminta)

Valtakunnallisista ja alueellisista **järjestöistä** LIITO sisältää yhteys- ja organisaatiotiedot (päättävät elimet, apuelimet, toimisto) sekä jäsenjärjestöt ja -seurat. Jatkossa järjestelmään ollaan lisäämässä järjestöjen toiminnan tuloksellisuutta kuvaavia tietoja.

Tietopankin kehittämisessä on Keski-Suomen alueen liikunnan toimijatahoilla keskeinen rooli ja vaikutusmahdollisuus. Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteellisen tiedekunnan vetämässä kehittämissuunnitelmassa

ovat olleet mukana jo tähän mennessä erittäin kiinteässä yhteistyössä yliopiston kanssa Jyväskylän kaupunki, Keski-Suomen Liikunta ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry ja Keski-Suomen Pesis. Myös seurataason näkemyksiä ja osaamista kaivataan mukaan kehitysohjelmaan. Tule mukaan kehittämään Suomen liikuntaelämään uuden tekniikan apuvälineitä ja vaikuttamiskanavia. Surffaile tietopankin internet-sivuille (www.sport.jyu.fi) ja katso mitä jo olemme saaneet aikaan. Jatketaan yhdessä tästä eteenpäin.

Lisätietoja kehittämishankkeesta:

Sinikka Hänninen

Projektipäällikkö

Puh (014) 260 2023, 050 - 562 3724

E-mail: hanninen@mail.sport.jyu.fi

Terveysliikunnan virikepäivä

Jyväskylässä Yliopiston liikuntatieteellisen tiloissa
lauantaina 8.4. klo 10.00 - 16.00

Viimeisin tieto sekä "reseptit" terveysliikunnasta ja ohjauksen uudet tuulet

10.00	Tervetuloa	Kaisa Saarentola/KesLI terveysliikunnan kehittäjä
10.15	Tilaisuuden avaus	Susanna Huovinen, kansanedustaja

Ajankohtaista terveysliikunnasta

10.30	Terveysliikunta tänään	Markku Alén professori, Jyväskylän yliopisto
11.00	Ikäihmisten liikunta - uusimmat tutkimustulokset	Marja Äijö tutkija
11.15	Kunto- ja terveysliikunnan ohjaajakoulutus	Suomen Kuntourheiluliitto
11.45	Uusiin välineisiin ja materiaaleihin tutustuminen	
12.00	Ruokailu	
13.00	KKI -rahallista tukea liikuttajille	Jyrki Komulainen, KKI-johtaja, LIKES
13.15	Petzzipallo sopii kaikille	Pirjo Huovinen, erityisliikunnanopettaja Jyväskylän kaupunki / Liikuntapalvelukeskus

Tulevaisuustyöpajat

1. Terveysalan kanava

13.30	Vuorovaikutus terveysneuvonnassa	
14.30	Terveysliikunnan reseptit - Fysiokimppa - Donnat - Primitiivinen-naisvoimistelu	Susanna Sarestie Sylva Mansten, jumppaguru Rentokunto Ritva Kuha, KKI:n TV-juontaja, SVoLi

2. Ohjaajien virikekanava

13.30	Ryhmän vuorovaikutus	Anna-Mari Laulumaa
14.30	Uudet vauhdikkaat virikkeet - Bailatino - Afrorytmit - Double-step ja tuubit	Satu Markkanen -Tanssitaiteilija ja Bailatinon kehittäjä Marjaana Siljamäki, Jyväskylän Yliopisto Helka Leimu, Jyväskylän Yliopisto

Päivän yhteinen päätös

15.30	Terveysliikunnan tulevaisuus ja koulutusmahdollisuudet, Mirja Hirvensalo, Jyväskylän Ammattikorkeakoulu ja Marja Äijö, Jyväskylän Yliopisto
16.00	Kotiinlähtö

Hinta: 100 markkaa. Mukaan mahtuu 100 ensimmäistä ilmoittautujaa!
Tiedustelut: Kaisa Saarentola, puh. 050-569 6758
Ilmoittautumiset: Keski-Suomen Liikunnan toimisto, puh. (014) 339 2100
ILMOITTAUTUMINEN PÄÄTTYÄ PE 24.3. 2000

Järjestäjinä Keski-Suomen Liikunta, Jyväskylän Yliopisto ja Jyväskylän kaupunki



REKKU Jäsenrekisteri



Helppokäyttöinen jäsenrekisteri, niin suuren kuin pienenkin yhdistyksen tarpeisiin. Kehitystyössä on erityisesti kiinnitetty huomiota ja hinnoittelullakaan ohjelmaa ei ole pilattu. Kysy lisäinfoa tai hae demo internetistä. Rekku on käytössä yli 70 yhdistyksessä. Hinnat alkaen 470 mk.

Aivomyrsky Oy
Ailakinkatu 7E, 40100 Jyväskylä
P. 014 4499 645, 0400 645 720
Internet: <http://www.avux.com/aivomyrsky>
Email: amyrsky@solutions.fi



Konttoritekniikka on taitolaji, jonka me osaamme

Meiltä saat

- Tietotekniikan kokonaispalvelun suunnittelusta toimitukseen, asennukseen, ylläpitoon ja käyttäjälukoon asti
 - Räätylöödyt verkkoratkaisut
 - Parhaan atk-tekniikan
- Johtavat ohjelmistot taloushallinnosta tekstinkäsittelyyn
 - Palvelimet
 - Sähköpostit
 - Internet-yhteydet
- Eurotoimistotukku-partnerisopimuksen
- Räätylöödyt toimistotarvikkeiden hankintaratkaisun, jonka avulla säästät aikaa, vaivaa ja rahaa
 - Nettikauppa-palvelun
- Konttoritekniikan vahvimmat maailmanmerkit
 - Asiantuntevan myyntipalvelun
- Huolto-organisaation, joka on käytössäsi silloin kun sitä tarvitset
 - Kattavan huoltosopimuksen
 - Huollon laatutakuan

