

Syksyn 2024 ensimmäinen infokirje. Lomakaudella ei luonnollisesti ole ollut työyhteisöjen kanssa toimintaa. Muutamien työyhteisöjen kanssa on jo sovittu tapaamisista nyt syksyllä toteutettavien tapahtumien järjestämiseksi. Olkaa matalalla kynnyksellä minuun yhteydessä, jos ideoita yhteisesti toteutettavista jutuista syntyy!

Koostin tuossa kesäkaudella sellaiset IDEAKORTIT tässä hankkeessa yhteistyössä toteuttamiemme tapahtumien pohjalta. Laitan ne tämän kirjeen mukaan sähköpostiin tiedostoliitteeksi ja samalla lisään ne myös hankkeen nettisivulle:

<https://www.kesli.fi/aikuiset/hankkeet/liikunnalliset-tyoyhteisot-2023-202/>

INFOA JA VIRIKKEITÄ MUUALTA

Oivalluksia oppimisympäristöissä -hanke

Jyväskylän Steinerkoulun hanke oivalluksia oppimisympäristöissä päättyi kesään. **Hankkeen tuotoksena syntyi ympäristö ja kestävyyskasvatuksen OPS.**

Kyseisen julkasun voi ladata PDF:nä ja siällöt löytyvät myös verkkosivulta. Materiaalista löytyy mm. **jokaiselle vuosiluokalle (1-9) on koottu huoneentaulu**, johon on merkitty kutakin luokkaa koskettavat vuosiluokkakohtaiset laaja-alaisen osaamisen tavoitteet, Green comp -osaamiskehyksen osaamisalueet, Agenda2030-tavoitteet, opetus-sisältöihin soveltuvia luonnon ekosysteemipalveluita sekä oppimisympäristöjä. Taulujen alaosaan on listattu myös yleisiä aihealueita, teemoja ja käsitteitä, joita kunkin vuosiluokan aikana pidetään esillä. Lisäksi löytyy kestävyyskasvatuksen vuosikello Plandiscillä toteutettu alusta, johon on kerätty koottu kestävyyskasvatukseen liittyviä kansallisia ja kansainvälisiä teemapäiviä ja -viikkoja.

<http://www.oivalluksiaoppimisymparistoissa.fi/ymparisto-ja-kestavyyskasvatuksen-ops/>



Liikkuva perhe -ohjelma

Vinkkiä kuntatasolle; Liikkuva perhe toiminnan kehittäminen Sastamalassa

Leiki ja liiku yhdessä Sastamala -hanke on Sastamalan varhaiskasvatuksen ja liikuntapalveluiden yhteishanke. Hankkeen kehittämiskohteet painottuvat 50 % liikkuva varhaiskasvatustoiminnan kehittämiseen ja 50% liikkuva perhe toiminnan kehittämiseen. Tässä **hanketarinassa keskitytään liikkuva perhe toiminnan kehittämiseen** ja mitä kaikkea hankkeen avulla on saatu kehitettyä Liikkuva perhe työpajan jälkeen.

<https://www.liikkuvaperhe.fi/fi/liikkuva-perhe/liikkuva-perhe/ajankohtaista/liikkuva-perhe-toiminnan-kehittaminen-sastamalassa.html>



KESKI-SUOMEN LIITTO

Hanke toteutetaan Keski-Suomen Liiton myöntämällä alueiden kestävä kasvun ja elinvoiman kehittämisen määrärahalta (AKKE). Hankeaika 1.1.2023 - 31.12.2024

Liikkuva perhe ja liikkuva varhaiskasvatus-ohjelmat

Jutellaanko liikkumisesta – Vinkkejä liikkumisen puheeksi ottamiseen perheiden kanssa

Liikkuva perhe ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmien tuottama **liikkumisen puheeksi ottamisen -työkalu**, josta saa vinkkejä liikkumisen puheeksi ottamiseen perheiden kanssa. Verkkosivulta ladattavissa oleva PDF opaslehtinen.

<https://www.liikkuvaperhe.fi/fi/liikkuva-perhe/liikkuva-perhe/ajankohtaista/liikkumisen-puheeksi-ottaminen-perheiden-kanssa.html>

Tapahtumat ja kampanjat löytyvät kootusti Liikkuva koulu -ohjelman ylläpitämästä tapahtumakalenterista.

<https://tapahtumakalenteri.liikkuvakoulu.fi/viikko>

Opetushallitus

Maailman suurin varhaiskasvatuksen vanhempainilta 4.9.2024

Maailman suurin varhaiskasvatuksen vanhempainilta järjestetään syyskuussa nyt jo neljättä kertaa. Tänä vuonna tapahtumassa keskitytään siihen, **miten lasten matemaattisen ajattelun kehittymistä voidaan edistää leikin, oivaltamisen ja oppimisen ilon kautta tavallisissa arkipäiväisissä asioissa ja tilanteissa.**

Kunnat ja varhaiskasvatuksen järjestäjät voivat yhdistää tilaisuuden omiin vanhemmille ja huoltajille suunnattuihin tilaisuuksiinsa. Tapahtuman tallenne on katsottavissa 13.9.2024 saakka. <https://www.oph.fi/fi/tapahtumat/2024/maailman-suurin-varhaiskasvatuksen-vanhempainilta-492024>



OPETUSHALLITUS
TBILDNINGSSTYRELSE

Liikunnan aluejärjestöt

Move! – Puheista teoiksi -webinaari 11.9.2024 klo 14.00-15.30

Maksuton Webinaari on suunnattu Move! -polkuja ja koulun liikuntaneuvontaa kehittäville opettajille ja rehtoreille ja kouluterveydenhoitajille. Pääpuhujien ja terveydenhoitajaesimerkkien avulla webinaarissa **keskitytään Move! -polun ja koulun liikuntaneuvonnan yhteistyön rakentamiseen.**

Lisätietoja, ohjelma ja ilmoittautuminen:

<https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/kouluvuodet/valtakunnalliset-webinaarit/>



SUOMEN
LIIKUNNAN
ALUEET



KESKI-SUOMEN LIITTO

LIIKUNNALLISET TYÖYHTEISÖT INFOKIRJE 8/2024

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma



Arkiseikkailu kampanjaviikko on 23.9.–6.10.2024.

Arkiseikkailu on Liikkuvan varhaiskasvatuksen ja Liikkuvan perheen yhteinen **varhaiskasvatusyksiköille ja perheille suunnattu kampanja**, jossa tutustutaan lähiympäristöön yhdessä liikkuen. Perheet saavat **bingoruudukon**, jossa on erilaisia tehtäviä luonnon tarkkailuun ja liikkumiseen. Arkiseikkailu toteutetaan neljättä kertaa syksyllä 2024

Kampanjan tavoitteena on kannustaa perheitä liikkumaan arkimatkoja lihasvoimin ja pysähtymään yhdessä ihmettelemään ympäristöä. Seikkailun voi toteuttaa joko matkalla kotoa varhaiskasvatukseen, lähtemällä ihmettelemään kodin lähiympäristöä tai vaikka kauppamatkalla. Kampanja tarjoaa myös varhaiskasvatusyksiköille konkreettisen työkalun varhaiskasvatussuunnitelman ja varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten mukaiseen yhteistyöhön perheiden kanssa sekä **tehtäväkortit pihatapahtuman järjestämiseen**.

Infoa, Tehtäväkortteja ja julisteita: <https://liikkuvavarhaiskasvatus.fi/arkiseikkailu/>

Liikkuva opiskelu -ohjelma



Liikkumalla työkykyä nyt kampanjaviikko 30.9.–4.10.2024

Liikkumalla työkykyä nyt on Liikkuvan opiskelun sekä eri kumppaneiden yhteinen **työkykyä edistävä kampanja**. Kampanja järjestetään 30.9.–4.10.2024 teemalla ”osallistu ja osallista”.

Viiden päivän aikana Liikkuva opiskelu ja kumppanit esittelevät omia parhaita käytäntöjään ja työkalujaan työkyvyn edistämiseksi. Liikkuva opiskelu koordinoi kampanjaa ja tarjoa alustan eri toimijoiden materiaalien jakamiselle.

<https://liikkuvaopiskelu.fi/liikkumalla-tyokyky-nyt/>

Liikunnan aluejärjestöt

Jekku-Jänön seikkailuviikko 4.-8.11.2024

Lähde mukaan Jekku-Jänön seikkailuun!

Voit tutustua **Jekku-jänön muistipeliin, seikkailuviikkoihin ja lorukortteihin** verkkosivulla olevien linkkien kautta.

<https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/varhaisvuodet/jekku-jano/>



KESKI-SUOMEN LIITTO

Liikkuva aikuinen -ohjelma

Porraspäivät 4.-10.11.2024

Pieni hengästyminen piristää päivää. Ota askel terveyteen ja **valitse portaat hissini sijaan!** Haastekampanja; Ilmoita itsesi tai työyhteisösi ja haasta myös ystävä tai kumppaniorganisaatio mukaan kampanjaan. Myös päivitetty vuoden 2024 Materiaalit tulee tänne lähiaikoina <https://porraspaivat.fi/>



UKK -instituutti



Liikkumisen suosituksen arvioityökalu julkaistu

UKK -instituutti on avannut verkkosivuillaan liikkumisen arvioinnin työkalun. Työkalulla voit arvioida nopeasti **miten sinun liikkumisesi toteutuu suhteessa liikkumisen suositukseen.**

Arvioi liikkumisesi -verkkosovelluksessa on omat käyttäjäpolkunsu seuraaville aikuisryhmille:

- Työkäiset aikuiset,
- Yli 65-vuotiaat ikäihmiset,
- Raskaana olevat,
- Alle vuosi sitten synnyttäneet sekä
- Aikuiset, joiden liikkuminen on vaikeutunut tai jotka käyttävät apuvälinettä tai pyörätuolia.



<https://ukkinstituutti.fi/arvioiliikkumisesi/>

*Syksyä kohti mennään,
mutta rauhassa
kannattaa se ottaa
vastaan!
T: JYRKI*



KESKI-SUOMEN LIITTO

Jyrki Saarela
Aikuisliikunnan kehittäjä
Keski-Suomen Liikunta ry
Jyrki.saarela(at)kesli.fi
p. 045 650 3771