

Tässä tiedotteessa mm.

- Keski-Suomen Liikunta ry:n tekijät ja tehtävät
- Ohjaaja- ja valmentajakoulutus
- Koulutusta päivähoitoikäisten liikuntaan
- Jaossa 100 000 mk nuorten harrastustoimintaan
- Koululaisten iltapäivätoiminnassa riittää haasteita kaikille
- K-S Sydämpiiri sai uuden toiminnanjohtajan
- Työllistämisprojekti hyvässä vaiheessa



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

3/99

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Suomen Liikunta ja Urheilu

Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) on yli miljoonan suomalaisen kansalaisjärjestö. Se toimii yli sadan valtakunnallisen liikuntajärjestön yhteistyö-, edunvalvonta- ja palveluorganisaationa. SLU:n toiminnan tavoitteena on tasa-arvoinen liikuntakulttuuri, jossa kaikilla Suomessa on yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa, toimia ja päättää liikunnassa ja urheilussa. Tärkeintä on liikuntapalveluja tarjoavan paikallisen yksikön hyvinvointi ja kyky vastata liikkuvan ihmisen muuttuviin tarpeisiin ja vaatimuksiin.

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, niiden seuroille sekä kansanterveysjärjestöille.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
K-S Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Latu ry.

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Kesli-info on keskisuomalaisille liikunta- ja urheilujärjestöille tarkoitettu tiedotuslehti.

Lehti pyrkii kertomaan merkittävimmät liikunnan järjestötoimintaan liittyvät valtakunnalliset asiat sekä Keski-Suomen Liikunnan keskisuomalaisia urheilu- ja liikuntajärjestöjä koskevat ajankohtaiset kuulumiset.

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin, valtakunnallisille lajiliitoille, muille aluejärjestöille sekä tiedotusvälineille.

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.kesli.jiop.fi/tiedote.html>

Toimitus: Keski-Suomen Liikunta ry
Petri Lehtoranta
petri.lehtoranta@jiop.fi

Paino: Kopi-Jyvä Oy
Painos: 700 kpl

Kesli-info ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Toimitus haluaa kiittää hyvästä materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n verkkoleh-
teä (www.slu.fi/)



pääkirjoitus

SLU:n hallitus päätti kokouksessaan 27.5.1999 koko yhteisön liikuntapoliittiselle edunvalvonnalle asetettavat tavoitteet uudelle eduskuntakaudelle 1999 - 2003. Tavoitteet on valmisteltu laajalla yhteistyöllä, johon ovat osallistuneet toimialajärjestöt (lasten ja nuorten liikunta, kunto- ja terveysliikunta sekä kilpa- ja huippu-urheilu), osa SLU-alueista sekä muista jäsenjärjestöistä. Tarkoituksena on, että tavoiteohjelma muodostaa vuosittain yhteisen edunvalvonnan toimintasuunnitelmien keskeisen sisällön. Ajatuksena on myös, että tavoitteista ja niiden toteuttamisesta syntyy valtakunnallinen - maakunnallinen - paikallinen ketju toimenpiteitä, jotka tukevat toisiaan.

Tavoitteita on määritelty seuraaville pääkohdille:

1. Lasten ja nuorten kasvua tukevan liikunnan edistäminen
2. Kunto- ja terveysliikunnan edistäminen
3. Liikunnan vapaaehtoisuuden edistäminen
4. Huippu-urheilun edistäminen
5. Liikuntapaikkojen rakentaminen ja varustaminen
6. Liikunnan rahoituksen edistäminen

Toimialat ovat kaikki todenneet, että suuret valtakunnalliset linjaukset vaativat onnistuakseen vahvan aluetoiminnan. Alueet ovat ottamassa haasteen vastaan, ja rakentavat maakunnalliset tavoitteensa tämän syksyn aikana.

Liikuntapoliittiset tavoitteet on tehty paikallisen liikuntatoiminnan tukemiseksi

On selvää, että silloin puhutaan urheiluseurojen elinvoimaisuudesta sekä myös kuntien mahdollisuuksista tukea seura-toimintaa. Keski-Suomen Liikunta on linjannut omaa toimintaansa siten, että sen toiminta tulevaisuudessa kohdistuu yhä enemmän keskisuomalaisten seurojen toimintaedellytysten tukemiseen.

Seurajäsenyys mahdollistuu vuoden 2000 alusta

Seurajäsenyys vuoden 2000 alusta asemoi lopullisesti sen, että ohjaus myös Keski-Suomen Liikuntaan tulee paikallistasolta; niistä asioista, jotka tällä hetkellä seuroja koskettavat. Keskisuomalaisten seurojen elinvoimaisuutta pyrimme tukemaan tarjoamalla laadukkaita koulutus- ja kehittämispalveluja sekä monipuolisia toimistopalveluja. Näitä palveluja kehitetämme jatkossa siis yhä paremmassa yhteistyössä toimialojen, SLU:n, kuntien sekä keskisuomalaisten seurojen kanssa.

Hyvää syksyä !

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

Toimisto



Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 040-518 1217
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

Tapio Pintamo, kehittämisspällikkö
puh. (014) 339 2113, 0400 549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussiht.
puh. (014) 339 2110
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Toimiston osoite:
Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
email: kesli@jiop.fi
Internet: <http://www.kesli.jiop.fi/>
Verkkopalvelu: <http://www.urli.org/>

Hallitus

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen Mauri, puheenjohtaja
Jokinen Marita, varapj
Mäkinen Heikki, varapj
Kannas Sirkka
Karimäki Ari

Lindell Leila
Peltola Alpo
Virta Seppo
Yksjärvi Kari

Varajäsenet

Heikkinen Eero
Jääskeläinen Pentti
Korhonen Sirkka-Liisa
Pesonen Marja-Leena

Puskala Anneli
Vatanen Jouni

Ilmoita tapahtumista STT:n Urheilukalenteriin

Lajiliitoilla ja tapahtumajärjestäjillä on jo nyt mahdollisuus saada tapahtumat esille STT:n verkkokalenteriin. Ilmoita jo nyt vuoden 2000 tapahtumista. Tapahtumista on hyvä olla ainakin seuraavat tiedot: aika, paikka ja yhteyshenkilö. Tapahtumakalenterit SM-, PM-, EM- ja MM-kilpailuista voi lähettää faksilla numeroon (09) 695 81 254 tai sähköpostilla (urheilukalenteri@stt.fi).

Ilmoita tuloksista Teksti TV:n urheiluun

Lähetä tulokset suoraan Teksti-TV:n urheilun sähköpostiosoitteeseen: tekstiv.urheilu@yle.fi. Sitä lukemaan pääsee jokainen työvuorossa oleva toimittaja, olipa hän vakituinen tai free.

Liikunnan ja Urheilun Maaailma, <http://www.slu.fi>

Keski-Suomen Liikunta ry:n tekijät ja tehtävät



Petri Lehtoranta, aluejohtaja

- Toiminta ja talous
- Edunvalvonta
- Harrasteliikunta
- Viestintä



Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussihteeri

- Ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen koordinointi (1-taso)
- Päivähoitoikäisten liikuntakoulutus
- Asiakasrekisterin ylläpito
- Toimistopalvelut keskisuomalaisille urheilujärjestöille
- Harrastusmahdollisuuksista tiedottaminen



Hilikka Kaipainen, taloussihteeri

- Taloushallintopalvelujen kehittäminen ja tuottaminen jäsenille
- Kirjanpidon ja rahaliikenteen hoitaminen
- Budjetin seuranta ja tilinpäätöksen valmistelu
- Toimistopalvelut jäsenjärjestöille
- Neuvonta talouteen liittyvissä asioissa



Tapio Pintamo, kehittämisspäälikkö

- Järjestö- ja kehittämiskoulutus
- Maakunnallinen strategiatyö
- Kehittämistyö



Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö

- Koulut Liikkeellä - Kulttuurit Kohtaavat -projekti
- Työtä Liikunnasta -projektin kehittäminen
- Koululaisten iltapäivätoiminnan edistäminen



Laura Viitanen, työnsuunnittelija

- Työtä Liikunnasta -projekti
 - uusia työpaikkoja liikunnan parista
 - uusia työntekijöitä liikunnan pariin
 - työllistettyjen koulutus ja aktivointi
 - auttaa työnantajavelvoitteiden hoitamisessa
 - yhteistyö työvoimatoimistojen ym. viranomaisten kanssa

Keski-Suomen Liikunta palvelee keskisuomalaisia seuroja

Keski-Suomen Liikunta palvelee keskisuomalaisia seuroja koulutuksen, materiaalien, viestinnän ja projektien avulla.

Järjestökoulutus

- seuran johtaminen
- seuran talous
- seuran vetäjähankinta

Kehittämiskoulutus

- seurakohtainen kehittämiskoulutus
 - *Menestyvä Seura*
- lajikohtainen kehittämiskoulutus
 - esim. *Sisäkaarre taitoluisteluseuroille*
- kuntakohtainen kehittämiskoulutus

Toimisto- ja materiaalipalvelut

- kilpailu- ja valmennusmateriaalit, säännöt, mitalit ja tilastot
- seurarekisterin ylläpito
- Keski-Suomen Liikunnan tiedotuspalsta Keski-suomalaisessa 1krt/vko

Viestintäpalvelut

- internet-palvelut

Leiritoiminta

- Fantatzia -liikuntaleiri Piispalassa
 - Piispalan, Keski-Suomen Opiston ja Keski-Suomen Liikunnan yhteistyöprojektina

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus (SLU I-taso)

- Lasten urheilun perusteet
- Fyysisen harjoittelun perusteet
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet
- Psykkisen valmennuksen perusteet
- Nuorten urheilun perusteet

Liikuntaa 0-8 –vuotiaille

(Tosi Nuori Suomi –ohjaajakoulutus)

- Virikkeitä lasten liikuntaan
- Virikkeitä liikkuviin leikkeihin
- Nassikkapaini
- Leikitellen luistimilla
- Sujuvasti suksilla
- Pallotellen
- Temppuillen taitavaksi
- Seikkailuliikunta
- Esiopetusta liikunnan keinoin ym.



Liikkuva Iltapäivä

- tuemme kunnissa tapahtuvaa koululaisten turvalista ja valvottua iltapäivätoimintaa
- järjestämme ohjaajakoulutusta iltapäivätoiminnan vetäjille

Operaatio Pelisäännöt

- tukee seurojen ohjaajien, nuorten ja heidän vanhempiansa yhdessä tekemiä sopimuksia oman seuran toiminnan järjestämisestä

Sporttigaala

- palkitsemme vuosittain menestyneitä urheilijoita ja seuroja sekä keskisuomalaisia kuntoliikkuja kuntakohtaisesti.

Projektit

Koulut liikkeellä - kulttuurit kohtaavat

* kaikille keskisuomalaisille koululaisille suunnatun projektin tavoitteena on luoda nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan sekä kouluttaa nuoret itse järjestämään tapahtumia ja toimintoja mm.

- oppilasvastaavakoulutukset
- lopputapahtuma Hippoksella
- monitoimipassi

URLInet (www.urli.org/)

* liikunnan ja urheilun verkkopalvelu, jossa mm. urheilutapahtumakalenteri, seurojen tiedotteita sekä linkkilista keskisuomalaisten seurojen kotisivuista.

Työllistämiprojekti

* auttaa urheilujärjestöjä saamaan uusia resursseja seuratoiminnan toteuttamiseen jo olemassa olevia työllistämiskeinoja hyödyntämällä.

Huvilupa historiaan tänä syksynä

Huvilupa on historiaa, kun uusi kokoontumislaki astui voimaan 1. syyskuuta. Uusi laki jakaa tilaisuudet kahden ryhmään, yleisiin kokouksiin ja yleisötilaisuuksiin. Kokoontumislaki korvaa lain yleisistä kokouksista vuodelta 1907 ja lain julkisista huvitilaisuuksista vuodelta 1968.

Yleisötilaisuudella laki tarkoittaa yleisölle avoimia huvitilaisuuksia, kilpailuja, näytöksiä ja muita näihin rinnastettavia tilaisuuksia, jotka eivät ole yleisiä kokouksia. Pääosin yleisötilaisuudet ovat vanhan lain mukaisia huvitilaisuuksia. Jatkossa yleisötilaisuudet ovat joko ilmoituksenvaraisia tai vapaasti järjestettäviä. Vapaasti saa järjestää tilaisuuksia, jotka eivät edellytä toimia järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitämiseksi tai sivullisille ja ympäristölle aiheutuvan haitan estämiseksi taikka erityisiä liikennejärjestelyitä. Kokonaan luvatta ei selviä, sillä järjestäjän pitää hankkia järjes-

tämispaikan omistajan tai haltijan suostumus. Ilmoituksenvaraisista yleisötilaisuuksista järjestäjän on ilmoitettava poliisille vähintään viisi vuorokautta ennen tilaisuuden alkamista.

Oikeusministeriön lainsäädäntöneuvos Tuula Majuri toteaa yksinkertaistuen ilmoituksenvaraisiksi sellaiset urheilukilpailut, joihin järjestäjä asettaa järjestyksenvalvojia tai jotka järjestetään ulkona tai jotka aiheuttavat liikennejärjestelyitä. Hän toteaa esimerkiksi palloiluseurojen voivan jatkossa ilmoittaa poliisille kerralla kaikki sarjakauden kotiottelunsa.

Yleisellä tilaisuudella kokoontumislaki tarkoittaa mielenosoituksia tai muita kokoontumisvapauden käyttämiseksi järjestettyä avointa tilaisuutta, johon kaikki halukkaat voivat osallistua. Järjestäjän on edelleen ilmoitettava ulkona yleisellä paikalla pidettävästä kokouksesta poliisille. Ilmoitus

on tehtävä suullisesti tai kirjallisesti vähintään kuusi tuntia ennen kokouksen alkamista.

Jokainen tilaisuus on järjestettävä rauhanomaisesti sekä osanottajien ja sivullisten turvallisuutta vaarantamatta ja heidän oikeuksiaan loukkaamatta. Lisäksi järjestäjän on huolehdittava, ettei kokoontumisesta aiheudu huomattavaa haittaa ympäristölle. Jokaisella pitää olla oikeus osallistua tilaisuuteen, sillä ketään ei saa asettaa eri asemaan kansallisen tai etnisen alkuperän, sukupuolen, uskonnon, vammaisuuden, mielipiteen, terveydentilan, vammaisuuden tai muun henkilön liittyvän syyn perusteella.

Lisätiedot: projektipäällikkö Kerstin Ekman, Kerstin.Ekman@slu.fi

(Liikunnan ja Urheilun Maailma 10/99, Matti Viitanen)

Kirjanpidon työtori

Mikäli ette halua sijoittaa ohjelmiin, on Teillä mahdollisuus tulla tekemään kirjanpitoa Keski-Suomen Liikunnan koneella ja ohjelmilla sopivaa korvauksista vastaan.

Lisätietoja antaa Hilikka Kaipainen p. 014-3392117, sähköposti: hilikka.kaipainen@jiop.fi

Tue liikuntaa !

Käytä muistamisiasi Keski-Suomen Liikunnan

Adressia

- muistamisiin
- kiittämisiin
- surunvalitteluihin

Hinta: 50 mk

Tilaa:

Keski-Suomen Liikunta
puh. (014) 339 2110



Ohjaaja- ja valmentajakoulutus



Keski-Suomen Liikunta järjestää SLU:n I-tason koulutusta seurojen ohjaajille ja valmentajille. Kurssija järjestetään sekä avoimena että tilauskursseina.

Lasten urheilun perusteet, 9 h

Jokaisen lastenohjaajan peruskurssi urheilun tavoitteista, periaatteista ja keinoista. Kuuluu lähes jokaisen lajiliiton koulutusohjelmaan.

Kurssin käyneet pääsevät mukaan valtakunnalliseen Nuori Suomi Klubiin.

Kohderyhmä: 7 -13 -vuotiaiden lasten ohjaajat

Kurssin sisältö: Lasten urheilun lähtökohdat, ohjaajan rooli, harjoituksen toteuttaminen ja suunnittelu.

1.-2.10.1999 Kinnula

13. ja 16.10. Keuruu

1., 3. ja 8.11. Jyväskylä

Hinta 300 mk / hlö

Kouluttaja Jouni Vatanen

Fyysisen harjoittelun perusteet, 15 h

Kurssi antaa perustiedot liikuntafysiologiasta ja selvittää elimistön kuormittamisen yleisiä vaikutuksia. Kursilta saa malleja kestävyys-, voiman, nopeuden ja liikkuvuuden harjoittamiseen. Kurssin sisältö: harjoittelun perusperiaatteet, harjoittelun fysiologinen perusta, harjoittelun osat alueet (voima-, kestävyys- ja nopeus-harjoittelu) ja harjoitusmenetelmät.

Kohderyhmä: Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta.

Psyykkisen valmennuksen perusteet, 9 h

Kurssi antaa perustietoa psyykkisestä valmennuksesta sekä malleja ja esimerkkejä urheilijan henkisten voima-

varojen kehittämiseksi. Kurssin sisältö: positiivinen ajattelu, itseluottamus, keskittymisen taito ja mentaalisen harjoittelun menetelmät.

Kohderyhmä: Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta.

Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet, 9 h

Kurssi antaa kokonaiskuvan oppimis- ja opettamistapahtumasta. Kurssilla käsitellään opetustapahtuman järjestämistä, oppimisympäristöä, taitojen opettamista sekä oppimisen ja opettamisen periaatteita.

Kohderyhmä: Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta.

Pe-la 24. – 25.9.1999 Kannonkoski, Piispala.

Hinta 330,- / 450 mk / hlö

Kouluttaja Jouni Vatanen.

Nuorten urheilun perusteet, 9h

Kurssi hahmottaa urheilun arvoa kasvatuksessa, kehittää valmentajan vuorovaikutustaitoja, auttaa valmentajaa selkeyttämään omia tavoitteitaan ja ajankäyttöään. Kurssin käyneet pääsevät mukaan valtakunnalliseen Nuori Suomi -Klubiin

Kohderyhmä: 13-18 vuotiaiden nuorten valmentajat

Kurssitilaukset:

Kurssin hinta muodostuu seuraavasti: tuntihinta 250 mk/h sisältää opetuksen, lisäksi tulee 1 kirja/osallistuja á 30-50 mk sekä kouluttajan matkakulut ja mahdolliset päivärahat. Kurssille voi osallistua korkeintaan 20 henkilöä. Tilaaaja hoitaa tilavaraukset ja mahd. tilavuokrat. Keski-Suomen Liikunta hankkii kouluttajan ja kirjallisen materiaalin kurssille. Esim. jos seurasta osallistuu 9 h kurssille 15 henkilöä, niin kurssihinta on alk. 180 mk/hlö.

Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Ilmoittautuminen kurseille viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua aluetoimistoon, osoite Keski-Suomen Liikunta, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä, telefax (014) 339 2144, puh. 339 2110, sähköposti riitta.virinkoski@jiop.fi.

Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta (poikkeuksena sairastuminen, jolloin lääkärintodistus esitettävä).

Lisätiedustelut:

Keski-Suomen Liikunta, Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. (014) 339 2110.

Internet <http://www.kesli.jiop.fi>,



Koulutusta päivähoitoikäisten liikuntaan



Nuori Suomi tarjoaa liikunnan täydennyskoulutusta kasvattajille ja muille lasten parissa työskenteleville. Koulutusten toteutus on käytännönläheistä ja sovellettavissa suoraan omaan toimintaan ja lapsiryhmiin. Kaikilla kursseilla liikutaan ja leikitään itse.

Kursseja järjestetään päiväkodeissa, kouluissa, kerhoissa ja muissa toimintapisteissä erillisinä tilauskoulutuksina sekä yksityisille osanottajille avoimina kursseina. Kurssien käytännön toteutuksesta Keski-Suomessa vastaa Keski-Suomen Liikunta.

Kurssit:

Virikkeitä alle kouluikäisten liikuntakasvatukseen 3 h

Päivähoidon liikuntakasvatus,

(ent. Alle kouluikäisten liikunnan perusteet) 9 h

Virikkeitä liikkuviin leikkeihin 3 h

Avoim kurssi: 27.10. klo 14-17 Jyväskylä

Pallotellen 6 h

Avoim kurssi: 24.9. klo 9-15 Jyväskylä

Nassikkapaini 3h

Avoim kurssi: 6.10. klo 17-20 Jyväskylä

Esiopetusta liikunnan keinoin 9 h

Seikkailuliikunta 6 h

Temppuitten taitavaksi 6 h

Leikitellen luistimilla 4 h

Sujuvasti suksilla 4 h

Viikarit veteen 3h

Senioritansseja junioreille 3 h

Avoimien kurssien hinnat (sis. kirjallisen materiaalin)

- 3 h 150 mk/hlö

- 4 h 200 mk/hlö

- 6 h 250 mk/hlö

- 9 h 350 mk/hlö

Tilaukskurssit

Kerää ryhmä työpaikaltasi tai alueeltasi ja tilaa kurssi. Kouluttaja saapuu omalle paikkakunnallesi teille sopivaan aikaan. Esim. kuuden tunnin Temppuilu-kurssi, jolle osallistuu 15 henkilöä: 6 h x 350 mk + 15 x 40 mk = 2 700 mk (lisäksi mahdolliset kouluttajan matkakulut), eli vain 180 mk/osallistuja. Kursseihin kuuluu erillinen materiaali, hinnat alkaen 30 mk/kpl. Lisätietoja K-S Liikunta, koulutussihteeri Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. (014) 339 2110 tai e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi, internet <http://www.kesli.jiop.fi>.

Mukana jo 130.000 lasta:

OPERAATIO PELISÄÄNTÖJEN TOINEN VUOSI KÄYNNISTYY

Käytännössä Operaatio Pelisäännöt tarkoittaa sitä, että lasten vanhemmat ja urheiluseuraryhmien vetäjät kokoontuvat yhdessä sopimaan niistä säännöistä ja toimintatavoista, joita omassa ryhmässä noudatetaan. Tämän jälkeen yhdessä sovitut tavoitteet kirjataan muistiin sopimuspaperiin, jonka kaikki läsnäolijat allekirjoittavat. Ohjaaja tai valmentaja käy vastaavan keskustelun myös lasten kanssa. Sopimusten noudattamista seurataan kauden aikana ja uuden kauden alussa käydään uusi keskustelu.

Vanhempien ja ohjaajien välisissä keskusteluissa voidaan keskustella mm seuraavista aiheista: Saavatko kaikki lapset osallistua ja pelata yhtä paljon? Kumpi on tärkeämpää, ottelun voitto vai se, että jokainen lapsi pääsee osallistumaan? Onko toiminta vakavahenkistä puurtamista vai onko tavoitteena liikunnan ilo ja riemu? Lapset ja ohjaaja voivat omissa keskusteluissaan puolestaan käsitellä esimerkiksi seuraavia aiheita: omista varusteista huolehtiminen, siisteys, hyvät tavat, jne.

Nuori Suomi on tuottanut seuraavien käyttöön ilmaista materiaalia helpottamaan Pelisääntökeskustelujen käymistä. Tarjolla on valmis sopimus pohja ohjaajan ja vanhempienkeskusteluihin, lapsille omat Pelisääntötäulut sekä keskustelun vetäjälle tarkoitettu "Pelin henki" -kirjanen, jossa on vinkkejä itse keskustelutilaisuuden toteutukseen. Pelisäännöt tehneiden ryhmien käyttöön on lisäksi tehty erilaisia tunnuksia teemalla "Lapsella on oikeus liikkuu" ja "Meillä kaikki pelaa".

Lisätietoja Operaatio Pelisäännöistä: Eija Alaja, puh. (09) 3481 2536 tai Riitta Seppälä, puh. (09) 3481 2000

Valtion liikuntaneuvostolle uusi kokoonpano

Heinäkuun alussa nimitettiin seuraavaksi nelivuotiskaudeksi uusi valtion liikuntaneuvosto, jonka tehtävänä on olla opetusministeriön alainen asian-
tuntijaelin liikunnan ja urheilun sektorilla.

Liikuntaneuvosto antaa lausuntoja liikuntajärjestöille ja liikuntapaikkojen rakentamiseen myönnettävistä valtionavustuksista ja käsittelee liikuntapolitiikan ja -kasvatuksen kannalta laajakantoisia ja periaatteellisesti tärkeitä asioita. Liikuntaneuvostossa on kolme jaostoa: liikuntapoliittinen jaosto, liikuntatieteellinen jaosto sekä erityisryhmien jaosto.

Liikuntaneuvoston uusi puheenjohtaja on SDP:n kansanedustaja Matti Saarinen, 52, joka nousi vetovastuuseen varapuheenjohtajan paikalta. Kyseessä oli sovussa tehty vallansiirto, sillä parlamentaarisesti jaettavissa neuvostopuheenjohtajuuksissa SDP sai tällä vaalikaudella vetovastuun lii-

kuntaneuvostossa ja kokoomus puolestaan nuorisoneuvostossa. Liikuntaneuvoston varapuheenjohtajat ovat kansanedustaja Jari Koskinen (kok) ja koulutussuunnittelija Maija-Liisa Lindqvist (kesk).

Kokonaisuudessaan valtion liikuntaneuvoston uusi kokoonpano enteilee liikuntaneuvoston profiilin nosta. Varsinaisissa jäsenissä on peräti viisi kansanedustajaa ja yksi europarlamentaarikko. Näin poliittinen painoarvo on ainakin taattu ja ikuisuusky-
symykseksi urheiluväen keskuudessa noussut veikkausvoittovarojen jakoprosentti urheilulle voi saada seuraavissa neuvotteluissa uusia painotuksia.

Uudella liikuntaneuvostolla on rauhallinen liikkeellelähtö; se astuu virkaan heinäkuun lopussa, mutta ensimmäinen kokous ajoittuu vasta elo-syyskuun vaihteeseen. Kesken olevia, nopeasti päätettäviä asioita ei ole. Tule-

valla nelivuotiskaudella on kuitenkin edessä suuria linjauksia. Yksi merkittävimmistä on ammattimaisesti johdetun ja talkoohenkisen seuratyön erottaminen toisistaan avustuspolitiikassa ja muussa päätöksenteossa. Myös liikuntasektorin päätösten seuranta- ja arviointijärjestelmä on rakennettava tämän liikuntaneuvoston aikana. Työn pohjustus aloitettiin jo edellisen neuvoston toimikaudella, jolloin professori Risto Sänkiahon johtama työryhmä laati asiasta toimenpidesuunnitelman.

Kestopuheenaiheena säilyy tämänkin liikuntaneuvoston toimikaudella veikkausvoittovarojen jakautuminen tieteen, taiteen, urheilun ja nuorisokasvatuksen kesken. Myös liikuntapaikkojen avustuspolitiikan uudistaminen on merkittävä työsaara, jossa törmätään myös ammattiurheilun ja harras-
teurheilun vaatimusten eroihin.

Valtion liikuntaneuvoston kokoonpano:

Puheenjohtaja:
kansanedustaja Matti Saarinen, Lohja
(varajäsen: kansanedustaja Saara Karhu, Tampere)

Varapuheenjohtajat:
kansanedustaja Jari Koskinen, Hauho
(kansanedustaja Olli Nepponen, Mikkeli)

koulutussuunnittelija Maija-Liisa Lindqvist, Lahti
(toimialajohtaja Jaana Vasankari, Kuopio)

Jäsenet:
kansanedustaja Susanna Huovinen, Jyväskylä
(vapaa-aikatoimen johtaja Juha Koivula, Varkaus)

toimistopäällikkö Tuija Ihalainen, Vantaa
(uinninopettaja Tuija Pohjola, Oulu)

professori Risto Sänkiahon, Tampere
(kansanedustaja Arto Seppälä, Mikkeli)

kansanedustaja Leena Harkimo, Sipoo
(vs. apulaiskaupunginjohtaja Maritta Vuorinen, Kuopio)

Euroopan parlamentin jäsen Marjo Matikainen-Kallström, Espoo
(aluepäällikkö Tuula Laaksalo, Vantaa)

kansanedustaja Lasse Viren, Myrskylä
(suunnittelupäällikkö Mauri Oksanen, Hyvinkää)

kansanedustaja Hannu Takkula, Rovaniemi
(kehittämisoikehtaja Tapio Korjus, Lapua)

toimitusjohtaja Osmo Hekkala, Oulu
(yo-päivähoitaja Maarit Ylitolonen, Kemi)

kansanedustaja Tuija Brax, Helsinki
(fil.yo Matti Mäkinen, Jyväskylä)

projektipäällikkö Kerstin Ekman, Helsinki
(riksdagsman Pehr Löf, Pedersöre)

Valtion Liikuntaneuvoston pääsihteeriksi nimitettiin Hannu Tolonen ja suunnittelijoiksi Kari Koivumäki sekä Ulla Silventoinen.

Jaostojen kokoonpanot:

Liikuntapoliittinen jaosto

Puheenjohtaja: Jari Koskinen; jäsenet: Maija Innanen, Saara Karhu, Tapio Korjus, Matti Mäkinen, Tuija Planting, Arto Seppälä, Kari Sjöholm ja Maarit Ylitolonen.

Erityisryhmien liikunnan jaosto

Puheenjohtaja: Tuija Brax; jäsenet: Tanja Kari, Elina Karvinen, Aini Kimpimäki, Pertti Perko, Veikko Puputti, Pauli Rintala, Timo Viro-
lainen ja Jyrki Vilhu.

Liikuntatieteen jaosto

Puheenjohtaja: Risto Sänkiahon; jäsenet: Hannu Alaranta, Seppo Hentilä, Jarmo Karpakka, Ulla Lahtinen, Taru Lintunen, Antero Natri, Taina Pihlajaniemi ja Soile Veijola.

Jaossa 100 000 markkaa nuorten harrastustoimintaan

Valtakunnallisen EasyStartti-stipendiohjelman tavoitteena on konkreettisen tuen avulla kannustaa 16-29 -vuotiaita nuoria aktiiviseen toimintaan, yritteliäisyyteen sekä löytämään harrastustoiminnan mahdollisuuksia vapaa-ajalle. Vuonna 1999 EasyStartti-ohjelmassa tuetaan 50:tä nuorten itse aktiivisesti toteuttamaa hanketta 2000 markan stipendillä eli yhteensä 100 000 markalla. Hakuaikaa stipendeille on 30.9.1999 asti. Stipendiä voi hakea kuka tahansa 16-29 -vuotias nuori tai nuorten ryhmä. Ryhmä voi olla rekisteröity yhdistys, yhdistyksen jaosto/osasto tai rekisteröimätön ryhmä.

EasyStartti palkitsee projekteja, joissa nuoret esimerkiksi

- tuovat esille uusia ja innovatiivisia toimintatapoja,
- luovat uusia palveluja tai työpaikkoja,
- lisäävät asuinalueen/koulun/paikkakunnan viihtyvyyttä,
- oppivat yrittäjyyteen tai
- aktivoivat nuoria harrastaman yhdessä.

Jatkokierroksella lisäpalkinnot

Stipendin saajat raportoivat edelleen oman hankkeensa toteutumisesta ja stipendirahan käytöstä, jolloin he osallistuvat vielä jatkokierroksella jaettaviin palkintoihin. Huhtikuussa 2000 palkitaan vielä kuusi parasta hanketta yhteensä 60 000 markalla. EasyStartin organisoivat Nuorten Akatemia ry ja Pohjola.

Stipendihakemuksia saa Pohjolan konttoreista, Nuorten Akatemiasta tai internetistä osoitteesta www.nuortenakatemia.fi.

Lisätietoja stipendiohjelmasta antaa Nuorten Akatemian markkinointipäällikkö Marju Paju puh. (09) 3487 0605.

HARRASTAMALLA OPPII !

Harrastustoiminnan opintokirja on helppo ja luotettava tapa kirjata kaikki harrastus- ja vapaaehtoistoiminnan oppimis-kokemukset yksiin kansiin. Monet työnantajat ja esimerkiksi Nuorten Akatemian yli 200 yhteistyöoppilaitosta arvostavat opintokirjan merkintöjä. Opintokirjan hinta 30 mk. Lisätietoja: Marju Paju, puh. (09) 3487 0605.

 **PalkintoPaja**

*mitalit·pokaalit·lautaset·plaketit
patsaat·kangasmerkit·viirit
pinssit·solmioneulat...*

Voionmaankatu 34, 40700 JYVÄSKYLÄ
Puh./fax (014) 616 890, GSM 040 559 9680

Koululaisten iltapäivätoiminnassa riittää haasteita kaikille

Viimeisen kahden vuoden aikana on lähtenyt valtavasti iltapäivätoiminnan hankkeita liikkeelle eri puolilla Suomea. Toiminnan tarve on niin suuri, että työsarkaa riittää kaikille halukaille toimijoille. Seuratkin voivat lähteä mukaan monin eri tavoin. Seuran olosuhteista luonnollisesti riippuu, missä muodossa toimiminen on mahdollista. Vinkkejä ja tukea, taloudellistakin, on saatavissa.

Seurat voivat mennä mukaan käynnissä oleviin hankkeisiin tai myös toteuttaa hankkeita tai kerhoja itsenäisesti. Urheiluseurat voisivat myös työllistää iltapäiväohjaajia. Liikkuvan iltapäivän eri hankkeiden yhteisenä tavoitteena on vähentää lasten yksinäisiä iltapäiviä ja lisätä lasten päivittäistä liikkumista. Haluatteko / olisiko teillä mahdollisuus olla mukana ?

Keski-Suomen Liikunta haluaa omalta osaltaan olla mukana hankkeessa. Järjestämme koulutustilaisuuksia, annamme toimintavinkkejä ja koordinoimme kannusterahojen jakoa. Tulkaa mukaan!

ILTAPÄIVÄOHJAAJIEN KOULUTUSTILAISUUDET

Suuren suosion saavuttaneet iltapäiväohjaajien seuraavat koulutustilaisuudet järjestetään

su 19.9. klo 9 – 17 Karstulassa

la 9.10. klo 9-17 Jyväskylässä, Cygnaeuksen ala-asteella Jyväskylässä (os. Voionmaank. 18)

la 13.11. klo 9-17 Jyväskylässä, Cygnaeuksen ala-asteella

Myös muulloin (esim. la 30.10, la 6.11.) voidaan järjestää koulutustilaisuuksia, jos kiinnostusta on. Tilaisuudet voidaan pitää missä tahansa Keski-Suomessa, jos vähintään 10 kiinnostunutta löytyy. Toiveita koulutuspaikakunnista otetaan ilomielin vastaan, joten soitelkaa (myös muista ajankohdista voidaan neuvotella).

Koulutuksien sisältönä (9 t) on

- iltapäivätoiminnan merkitys lapselle
- liikunnan merkitys lapsen kehitymiselle
- mm. turvallisuus- ja vastuukysymykset
- ideoita liikuntatuokioiden järjestämiseen
- ohjaajan rooli iltapäivätoiminnassa
- liikunnan ohjauksen perusteita
- liikuntatuokioiden suunnittelu ja toteuttaminen
- yhteistyömahdollisuudet liikuntatoiminnan järjestämisessä

Hinta: 100,-/henkilö (lopuista kustannuksista vastaa OPM), isommista ryhmistä voidaan sopia erikseen.

Tällä saa koulutuksen ja ohjaajakansion (tuntimalleja, liikuntaleikkejä ja muuta koulutusmateriaalia, mm. tietoa ensiavusta). Koulutuksessa mukana olleet pääsevät Nuori Suomi –klubin jäseniksi, jolla saa mm. VR:lle 30 % alennuksen.

Jyväskylässä omat eväät / rahaa mukaan, Karstulassa ruokailumahdollisuus

Ilmoittautumiset viikkoa ennen tilaisuutta Keski-Suomen Liikunnalle, p. 3392 100 tai email: kesli@jiop.fi.

ILTAPÄIVÄOHJAAJIEN LISÄKOULUTUS

Iltapäiväohjaajille järjestetään myös teemailtoja / aamupäiviä. Tilaisuuksien tarkoituksena on antaa lisävinkkejä liikkuvan iltapäivän toteuttamiseen ja mahdollisuus eri toimipisteiden ohjaajien väliseen tapaamiseen. Vinkkejä koulutusteemoiksi otetaan vastaan.

**Syksyn teemaillat järjestetään päiväkotia Aarresaarella
ke 29.9. (seikkailuliikunta) ja ke 17.11. (palloilu) klo 18-21**

Ilmoittautumiset viikkoa ennen tilaisuutta Keski-Suomen Liikunnalle puh. 339 2100.

Nuori Suomi ry:n antaman tuen myötä koulutus on osallistujille ilmainen !

Kannusterahaa jaossa hyvälle toiminnalle

Jokainen lasten liikuttamisesta kiinnostunut taho voi hakea tukea lasten päivittäistä liikkumista edistäviin hankkeisiin. Opetusministeriön kulttuuripolitiikan osaston kulttuuriyksikö sekä Nuoren Suomen pääyhteistyökumppanit Kesko, Silja Line ja Sonera sekä Tapiola-yhtiöt vauhdittavat taloudellisella tuella paikallista toimintaa.

Tuesta pääosa osoitetaan hankkeisiin, jotka edistävät lasten liikuntaa iltapäivisin. Osa tuesta osoitetaan urheilu-

seurojen tai seurojen harjoitusryhmien toimintaan, jonka perustana on jokaisen lapsen tasavertaisuus ja leikinomainen toiminta. Iltapäivätoiminnan osalta tuen jakoprosessin hoitaa Nuori Suomi ja Keski-Suomen Liikunta ja seuratoiminnan osalta Nuori Suomi ja lajiliitot.

Seuraavan kerran tukea on haettavissa ensi kevätpuolella. Syksyn haun tuen saajat julkaistaan 4.10.1999. Iltapäivätoimintaan rahaa on jaossa Keski-Suomessa varsin mukavasti,

joten todennäköisesti kaikki hyvät, toimivat lasten liikuntaa merkittävästi lisäävät iltapäivähankkeet saavat nyt kannusterahan, joka on vähintään 3000 mk. Seuratoiminnassa seula on kovempi, mutta vähintään 2000 mk:n kannusterahoja jaetaan varmasti myös Keski-Suomeen.

Lisätietoja ja toiveet koulutuksista yms. Eeva-Liisa Tilkaselle, p. 3392 115 tai 050 – 5917 963, email: eve.tilkanen@jiop.fi.

NUORI SUOMI ANTOI POTKUA PUTAALLE

Vuonna 1994-95 lähtivät pihtiputalaiset yleisseurat mukaan Keski-Suomen Liikunnan vetämään seuraprojektiin, jonka myötä perustettiin 1995 lentopalloilun erikoisseura Ploki. Seuran perustamisen takana olleet vankat yleisseurat ovat taanneet sen, että erikoisseuran toiminta on perustamisvuodesta 1995 lähtien ollut erikoisseuralle epätyypillisen monipuolista. Syntyi oikea Pihtipudas-henki.

Seura toimi alusta lähtien vankassa yhteistyössä koulujen kanssa hankkimalla koulujen ja seurojen yhteiskäyttöön lapsiystävällisiä pehmopalloja ja tuottamalla opettajille opetusmateriaalia - videoita ja tuntimalleja. Tämä päänavaus on tuottanut hienon yhteistyön koulujen ja seuran välille. Koulujen loputtua liikuntatilat eivät ole odottaneet seuraavaa aamua tyhjiään, vaan iltapäivisin pallotempukoulut (0.-2. -luokat) ja tiikerikoulut (3.-6. -luokat) ovat taanneet iloisen meiningin jatkumisen koulupäivän jälkeenkin. Viime lukuvuonna Plokin iltapäiväkerhoissa ilakoi 154 esikou-

lu- ja ala-asteikäistä lasta eri puolilla laajaa pitäjää. Parhaiten tunnelmaa kuvaa ehkä haastatteleman kärväskyläläisen kakkosluokkalaisen Kaisa Kanasen kommentti: ”Eipähän tarvi olla yksin kotona ja nyt isikin on tullut koululle pallottelemaan.” Kaisan isä Jukka lähti viime viime vuonna mukaan maatalousyrittäjä Keijo Vaittisen kaveriksi pyörittämään pallotempukoulua oman kylän liikunta- luokkaan.

Myös Nuori Suomi noteerasi toimintamme ja myönsi meille avustusta. Tällä avustuksella on ollut valtava henkinen vaikutus iltapäivätoimintojen edelleen kehittämiseksi. Paikallinen jalkapalloseura PPK lähtee tällä kaudella ainakin yhdellä sivukylälläkin vetämään yhteistä iltapäiväkerhoa Plokin kanssa.

Iltapäiväkerhojen ohjaajat yhdessä kerholasten kanssa ovat ideoimassa nyt alkaneelle lukuvuodelle kerran kuussa järjestettäviä ”Liikkuva liikuntaleikkikoulu -karnevaaleja”, jotka toteutetaan lasten ideoiden ja toivei-

den pohjalta kunnan eripuolilla olevissa kahdessa eri salissa. Kiertävät liikkaribussit kokoavat lapset tutuilta koulureiteiltä kyytiin näin myös muutamana lauantaina. Karnevaaleissa noudatetaan lasten laatumia ”Karnevaaleissa kaikki kavereita” -pelisääntöjä. Karnevaaleilla on tarkoitus korvata 6-8 -vuotiaiden kilpailutoiminta terveellä tavalla, tuoda oma kunta tutuksi lapsille, tutustuttaa eri kylien lapset toisiinsa ja välttää ylipitkiä matkoja. Karnevaalien määrä tänä lukuvuonna riippuu myös tietenkin seuran taloudellisista resursseista, mutta innostus on ainakin kova.

Meidän omat kokemukset ovat ainakin täällä Pihtiputaalla saaneet koulun ja seuraväen vakuuttuneeksi siitä, että Nuori Suomi ja Liikunnan aluejärjestöt arvostavat nimenomaan lapsilähtöistä toimintaa.

Antti Heikkinen
tiedottaja/Ploki r.y.

KOULUT LIIKKEELLÄ – LÄHTEKÄÄ MUKAAN !



Koulut liikkeellä – kulttuurit kohtavat –projekti liikuttaa lapsia ja nuoria jo kuudetta vuotta. Toiminta koskettaa kaikkia keskisuomalaisia koululaisia. Tavoitteena on mm. saada lisää liikettä ja toisaalta kasvattaa lisää toiminnan ja tapahtumien järjestäjiä sekä lisätä koulujen, seurojen ja lajien yhteistyötä. Keskeinen toimintamuoto on oppilasvastaavakoulutus, jossa annetaan oppilaille valmiuksia järjestää esim. tietyn liikuntalajien tapahtumia omalla koulullaan.

Toimintaa kuvaa erään opettajan palaute: ”6. luokaltani oli yleisurheiluvastaavakoulutuksessa 3 oppilasta -> olivat tosi innostuneita ja järjestivät kivat yleisurheilukisat koululla! Hyvää toimintaa tällainen koulutus!” Oppilasvastaavat oppivat järjestämään tapahtumia ja ottamaan vastuuta ja samalla saivat muut lapset liikkumaan iloisesti yleisurheilun parissa.

Projekti on saanut kouluilla suuren suosion. Viime lukuvuoden aikana projektin eri toimintoihin osallistui koululaisia ja opettajia 171 koululta (64 %) 29 keskisuomalaisesta kunnas-

”6. luokaltani oli yleisurheiluvastaavakoulutuksessa 3 oppilasta - olivat tosi innostuneita ja järjestivät kivat yleisurheilukisat koululla!”

Hyvää toimintaa tällainen koulutus!”

ta (97%). Aktiivisimmin osallistuivat yläasteet, joista yhtä lukuun ottamatta kaikki osallistuivat johonkin toimintaan, ala-asteista ja lukioistakin osallistui selvästi yli puolet. Näkyvin toimintamuoto, lukuvuoden loppupahtuma keräsi jälleen 8 000 koululaista Hippokselle. Projektin erilaisiin koulutuksiin osallistui yhteensä 846

henkilöä 105 koululta. Monitoimipassia täytettiin ja ennen kaikkea sen etuja käytettiin eri puolilla Keski-Suomea.

Koulujen ja seurojen yhteistoiminnassa on edelleen paljon kehittämisen varaa, mutta se hän on meistä kaikista itsestämme kiinni. Lähtekää rohkeasti yhteistyöhön koulujen kanssa. Hyvät laji-infot / tunnukset ovat tervetulleita, oppilasvastaavia kannattaa tukea ja heitä pyytää edelleen mukaan seuran toimintoihin. Tällä tavoin saamme parhaiten edistettyä yhteistä asiaamme: saamme lisää liikunnan harrastajia ja myös toiminnan tekijöitä niin kouluihin kuin seuroihin.



Keski-Suomen Sydänpiiri sai uuden toiminnanjohtajan

Ilman hyvää organisointikykyä ja ihmissuhdetaitoja ei Keski-Suomen Sydänpiirin toiminnanjohtaja, Raija Harju-Kivinen, työssään pärjäisi. Hän on ainoa vakituinen työntekijä hoitamassa 11 jäsenyhdistyksen asioita.

Yhdistyksiin kuuluu yhteensä 4500 jäsentä. “Onneksi minulla on apunani suuri joukko upeita vapaaehtoistyöntekijöitä ja yhdistelmätuella palkattu toimistotyöntekijä, ilman heitä työni olisi paljon vaikeampaa”.

Keski-Suomen Sydänpiiri on yksi kahdestakymmenestä Suomen Sydäntautiliiton alueellisesta keskuksista, joiden jäseniä ovat paikalliset sydän-yhdistykset. Järjestö pyrkii edistämään keskisuomalaisten sydän- ja verisuoniterveyttä ja kehittämään jo sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta.

Tavallinen kansalainen törmää useimmiten järjestön toimintaan Sydänviikolla. Sydänviikon teema vaihtuu vuosittain. Tänä vuonna teemana oli “Nauti hyvällä sydämellä”. Sydänviikon aikana järjestettiin erilaisia tempauksia ja kouluissa sekä työpaikkaruokaloissa tarjottiin sydämelle ystävällistä ruokaa. Tänä vuonna vietetään

myös Kävelyn vuotta. “Joka päivä puoli tuntia” -teemalla on pyritty kannustamaan ihmisiä hyötyliikuntaan. Sydänpiiri järjestää vuosittain myös useita kuntoutuskursseja ja sydänluentoja.

Keväällä Jyväskylään työn perässä muuttaneella Raijalla on jo käsitys siitä, miten hän aikoo omalta osaltaan uudistaa järjestön toimintaa. Sairaanhoidajana ja terveystieteilä lukeneena hän aikoo tuoda esille asioita enemmän terveystieteiden näkökulmasta. Tähän asti lapset ja nuoret ovat olleet piirin toiminnassa vähemmällä huomiolla, vaikka jo hyvin pienillä lapsilla on havaittu verisuonten kalkkeutumista. Sydämen hoitoon on kiinnitetty huomiota vasta sairastumisen jälkeen. “Vanhempana on vaikeampaa korjata jo aiheutuneita vahinkoja tai muuttaa elämäntapojaan.”

Kesälomaa Raija ei paljon viettänyt. Toimiston arkitöihin ollessa hiljaisempaa, hänellä oli aikaa tutkia toimiston kaappien mappeja ja kansioita ja suunnitella seuraavan vuoden toimintaa. Tänä syksynä jatketaan valtakunnallista toimenpideohjelmasta suomalaisten sydän- ja verisuoniter-

veyden edistämiseksi. Toimenpideohjelmassa kiinnitetään huomiota perusasioihin, kuten liikuntaan, ruokavalioon ja terveystieteeseen sekä joukkoruokailuun ja elintarviketurvallisuuteen.

Valintojen tekeminen on viimekädessä kuitenkin ihmisellä itsellään. “Ei ketään voi pakottaa lopettamaan tupakointia tai laittamaan vähemmän suolaa annokseensa, ihmisen on itse pyrittävä terveellisempään elämään”.

Raija on sopeutunut jo hyvin Sydänpiirin kuvioihin. Uusia asioita tulee kuitenkin eteen jatkuvasti. “Tässä työssä tapaa paljon erilaisia ihmisiä. Minulta menee vielä paljon aikaa kaikkien nimien opetteluun, jos en vielä muista kaikkia nimiä, niin ei siitä kannata loukkaantua”, Raija naurahtaa ja toivottaa kaikki tervetulleiksi käymään Keski-Suomen Sydänpiirin toimistolle.

Maria Nummela

Työllistämiprojekti hyvässä vauhdissa

Työtä Liikunnasta Keski-Suomessa tuo uusia resursseja seuratoimintaan

Keski-Suomen Liikunnan Työtä Liikunnasta –projektin kautta on tähän mennessä työllistynyt urheiluseuroihin ja iltapäivätoimintoihin yhdistelmätuella vuodeksi 11 henkilöä. Näiden lisäksi on lukuisia nuoria työharjoittelussa seuroissa ja iltapäivätoiminnoissa. Toimenkuvina ovat mm. ohjaus- ja valmennus, toimistotyöt, kilpailujen, tapahtumien ja kiekkokoulun organisoinnit, kuntosalin hoitaja ja lastenohjaajat.

Kaikkien keskisuomalaisen seurojen kannattaa etsiä joukoistaan henkilöitä, joita se voisi työllistää joko yhdistelmätuella tai työmarkkinatuella. Näin seurojen toimihenkilöille ja vapaaehtoistyöntekijöille vapautuu aikaa keskittyä heidän varsinaisiin tehtäviinsä.

Työtä Liikunnasta –projektin työsuunnittelija Laura Viitasen työpanos on käytettävissä mm. sopivaa henkilöä etsittäessä, haastatteluissa ja tukihakemusasioissa. Palkkaus- ja tilitysasioissa auttaa myös Keski-Suomen Liikunnan muu henkilökunta. Keski-Suomen Liikunta ja Työtä Liikunnasta –projekti järjestää myös tarvittaessa koulutusta työllistetyille.



Diskos Juniorit ry

Ennen työllistymistään Diskos Jr:hin, jääkiekkoa ikänsä pelannut, Kimmo Keisanen oli valmentanut Diskoksen junnuja 10 vuoden ajan.

Kimmon vastuulla on Diskoksen Kiekkokoulun organisointi. Kiekkokoulu alkoi Kimmon toimesta jo 5-6 vuotta sitten. Kimmo on siis ”kiekkokoulun äiti”. Kiekkokoulussa on mukana tällä hetkellä 70 poikaa iältään 4-9 vuotta. Myös materiaalivastuut kuuluvat hänen tehtäviinsä. Vapaa-aikaan hän valmentaa C84-poikia.

Kimmo Keisanen on ollut töissä kesäkuun puolivälistä lähtien. Työntekijän kanssa kaikki on sujunut oikein hyvin ja ongelmitta. Sisäänajo tehtäviinkin sujui erittäin hyvin, osa töistä oli tuttuja jo entuudestaan, osa taas uusia.

Seura on kouluttanut Kimmoa jo aiemmin. JVT:n (jääkiekkovalmentajatutkinnon) todistus hänellä on kädessään nyt.

”Mitä muuta koulutusta/kurssitusta tarvitsisit? Tähän Kimmo totesi, että ”atk:n peruskurssista olisi tosi paljon apua nykyisessä työssä”.

KesLi/Työtä Liikunnasta –projekti järjestää hänelle koulutuksen.

Yhdistelmätukijärjestelmä on sekä Kimmon että valmennuspäällikkö Jarkko Kemiläisen mielestä ”loistava järjestelmä liikunnan alalla”. ”Seu-

rat saavat tekijöitä niille lukuisille tekemättömille töille (ohjaus, valmennus, paperityöt, tapahtumien järjestelyt, koululaisten iltapäiväkerhot jne), joita kaikissa seuroissa varmasti on, samalla kun työttömille tarjoutuu mielekästä ja motivoivaa työtä”.

Työharjoittelu työmarkkinatuella taas antaa monelle nuorelle mahdollisuuden päästä ensimmäistä kertaa työelämään mukaan tekemään sellaista työtä mistä ovat kiinnostuneet ja samalla nuoret saavat aikaa miettiä ”mitä heistä tulee isona”.

Valmennuspäällikön ja kiekkokoulun organisaattorin selkeät terveiset ovat seuroille sekä työttömille: ”Käyttäkää hyväksenne tätä mahdollisuutta!”

”Seuroihin työllistetyt antavat toimihenkilöille ja vapaaehtoistyötä tekeville paremmat mahdollisuudet keskittyä omiin varsinaisiin tehtäviinsä”.

Valmennuspäällikkö korosti, että Kimmosta on ollut seuralle monella tavoin konkreettista apua. Aiemmin mainittujen vastuiden lisäksi Kimmo on myös jakanut valmennuspäällikön töitä. Valmennusta koskeviin asioihin on näin saatu kahden henkilön työpanosta yhden sijasta.

Jyväskylän Naisvoimistelijat ry

Haastateltu toiminnanjohtaja Laura Luopajarveä

Jyväskylän Naisvoimistelijat ry:een haettiin toimistoapulaista (yhdistelmätuella palkattavaksi). Haku aloitettiin kesäkuussa hyvissä ajoin ennen lomia. Työ alkaisi elo-syyskuussa -99.

Useita henkilöitä ehdittiin haastatella jo kesäkuun aikana. Valinta tehtiin lomien jälkeen elokuussa. Valituksi tuli juuri tietotekniikan päivytyksurssin päättänyt merkantti, Päivi Matarainen.

Varsinaista liikunta- tai voimistelutusta Päivillä ei ole. Mutta sehän oli toivomus ei edellytys. Päivi aloitti työt 25.8.99.

Päivin työnkuvaan kuuluu uuden asiakasrekisterin ylläpito, asiakaspalvelu, jumppakorttien myynti, puhelinvaihteen hoito ja toimiston juoksevat asiat.

Toiminnanjohtaja Laura Luopajarvi kertoo: ”Työt ovat helpottuneet oleellisesti. Voin nyt keskittyä omiin varsinaisiin töihini, koska Päivi hoitaa eniten aikaa vievän asiakaspalvelun.”

Seuran saama hyöty työllistämisestä on: ”Ohjaajien saama palvelu on parantunut!”.

Laura Luopajarven kommentti yhdistelmä- ja työmarkkinatuella työllistämisestä: ”Todella hyvä juttu sekä seuran että työllistetyn kannalta. Päivillä on mahdollisuus saada ammattitaitoa ja kokemusta tulevaisuutta varten”.

Lopuksi Laura Luopajarven terveiset:

”Kiitos Viitasen Lauralle”

”Käyttäkäähän hyväksenne muutkin seurat!”

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous

on perjantaina 26.11. klo 19.00

Keski-Suomen Talolla Jyväskylässä, os. Sepänkatu 4.

Sääntöjen mukaan erovuoroisia on viisi hallituksen jäsentä. Keski-Suomen Liikunta ry:n ehdollepanotoimikunta toivoo lajiliitoilta sekä muilta Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseniltä esityksiä avoimiksi tuleviin hallituspaikkoihin.

Ehdotukset tulee olla Keski-Suomen Liikunnan toimistolla 25.10. mennessä, jonka jälkeen ehdollepanotoimikunta tekee syyskokoukselle esityksen vuoden 2000 hallituksen kokoonpanosta.

HUOMIO KILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄT

Aineisto Keski-Suomen Liikunnan palstalle mieluiten sähköpostitse os. riitta.virinkoski@jiop.fi tai telefaxilla, 014 – 339 2144. Palsta ilmestyy kerran viikossa lauantaina tai sunnuntaina (viim. aineistopäivä edeltävä torstai) sanomalehti Keski-suomalaisessa. Ilmoittaminen on maksutonta. Palstalla julkaistaan mm. piirimestaruus- tai aluekilpailukutsuja, tietoja koulutus- ja valmennustilaisuuksista ym. ajankohtaisia asioita. Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta/Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 339 2110.

Perinteinen vuoden urheilijoiden

Palkitsemisgaala

järjestetään tänä vuonna

perjantaina 10.12. klo 19.00

Jyväskylässä

Palkittavina ovat jälleen:

1. Vuoden urheilija
2. Vuoden valmentaja
3. Vuoden nuori urheilija
4. Vuoden joukkue
5. Vuoden seuratoimihenkilö
6. Vuoden nuorisourheilun vetäjä
7. Vuoden nuorisourheiluseura
8. Vuoden vammaisurheilija
9. Vuoden kuntoliikkuja

Tervetuloa !

TUL Keski-Suomessa 80 vuotta

TUL:n Keski-Suomen piirin 80-vuotisjuhlaa vietetään Jyväskylän Työväentalon A-salilla lauantaina 25.9. klo 15.00 alkavassa juhlassa.

Piiriä voi onnitella juhlapaikalla 25.9.klo 13.00-14.30 tai tukea nuorisotoimintaa.

Piirin tilejä ovat mm:
KSOP 529002-416004
Merita 104530-110238

Keski-Suomen Liikunta auttaa seuroja menestymään

Vastaus seuratoiminnan kehittämistarpeeseen on Menestyvä Seura -koulutus

Liikkeelle lähdetään nykytilan analyysistä. Kun nykytila on selvillä voidaan katsoa kääntää tulevaisuuteen. Tavoitteena synnyttää seuran tarpeista lähtevä kehittämisuunnitelma. Se syntyy siten, että aluksi asetetaan kehittämistavoitteet seuraaville vuosille. Tämän jälkeen pohditaan keinot, joita tekemällä tavoitteet saavutetaan. Sitten aikataulutetaan kaikki tekemiset ja lopuksi sovitaan vastuuhenkilöt, jotka vastaavat asioiden toteuttamisesta.

Henkilöhaku onnistuu

Usein olen kuullut sanottavan, että seuratoiminnan suurin ongelma on vetäjien puute. Olen samaa mieltä. Vetäjäpula on kuitenkin ratkaistavis-

sa. Se tiedetään, että harvoin kukaan tarjoutuu vetäjäksi vapaaehtoisesti. Toisaalta tiedetään, että 28 % 16-20 -vuotiaista nuorista haluaisi tulla vetäjiksi seuraan. Keskisuomalainen ratkaisu vetäjäpulan poistamiseen on vetäjien etsiminen suoramarkkinoinnin keinoin. Konsepti toimii eri lajeissa ja erityyppisissä seuroissa.

Rahaa löytyy

Useimpien seurojen talous on ihan hyvällä mallilla. Kulut on osattu sopeuttaa tulojen raamiin. Aina ei kuitenkaan näin ole ja silloin tarvitaan talouden kohentamistoimia. Jos ja kun toiminta on hyvässä kunnossa, niin talouden kuntoonlaittaminen onnistuu varmasti.

Tämä tapahtuu neljällä tavalla. Ensiksi kuluja pienentämällä, toiseksi omaa toimintaa tuoteistamalla, kolmanneksi ideoimalla varainhankintatempaus ja neljänneksi sopimalla yhteistyösopimus. Talousillan tuotto on yleensä ollut seuroille useamman kymmenen tuhannen markan arvoinen.

Menestyvä Seura koulutuksen seuraava kierros järjestetään syksyn -99 aikana. Mukana on kuusi kuntaa ja 12 seuraa.

Keski-Suomen Liikunnan tarjoama Menestyvä Seura -kehittämiskoulutus on osa valtakunnallista Uutta Voimaa Paikallistasolle -hanketta.

Keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun strategia valmistuu

Miten keskisuomalaista liikuntaa ja urheilua tullaan kehittämään 2000- luvulla? Tähän kysymykseen etsitään vastauksia keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun strategiassa.

Strategiatyö on laaja, koko Keski-Suomen maakuntaa koskettava ohjelma. Sen valmistelussa ovat olleet mukana Keski-Suomen Liikunta, Jyväskylän yliopisto, Peurunka, Piispala, Länsi-Suomen Lääni, LIKES tutkimuskeskus ja KIHU. Strategia sisältää kuusi osiota: Nykytilan analyysin, Keski-Suomi liikunnan ja urheilun toimintaympäristönä, keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun missio, kehitystavoitteet ja -ohjelmat, sisäinen yhteistyö ja strategian seuranta.

Painopistealueet on valittu, ne ovat lasten ja nuorten liikunta, kunto- ja terveysliikunta ja kilpa- ja huippu-urheilu. Näitä käytännönläheisiä aiheita työstimään on valittu työryhmät. Työryhmät työstävät aiheitaan loka-kuun ajan, jonka jälkeen alkaa lopullinen strategian kirjoittaminen. Työ on lopullisesti valmis vuosituhannen vaihteeseen mennessä.

Keski-Suomen Liikunnassa työtä vie eteenpäin Tapio Pintamo.

Kimmoille siemeniä

Kinnulan Kimmojen puheenjohtaja Arja Ruskeeniemi lähetti viestin, että heillä olisi halua käynnistää seuransa kehittämistyö ja tarvitsevat siinä työsä apua. Tämä oli lähtölaukaus Kinnulan Kimmojen kehittämiskoulutukselle, joka toteutettiin alkuvuonna 1999.

Liikkellelähtö tapahtui siten, että meidän sovittuna päivänä tapaamaan Kimmojen johtohenkilöitä tarkoituksenani tutustua seuran tilanteeseen. Kimmojen puolelta paikalle olivat saapuneet puheenjohtaja Arja Ruskeeniemi, varapuheenjohtaja Seppo Pekkarinen sekä Kinnulan kunnan liikuntasihteeri Kari-Pekka Urpilainen. Sovimme, että teen ehdotuksen viikon sisällä siitä, miten Kimmojen toimintaa lähdetäisiin kehittämään. Aivan alusta pitäen pidin tavoitteena saada Kimmojen tueksi Kinnulan kunnan. Tämä olikin helppoa, sillä Kari-Pekka Urpilainen vaikuttaa voimakkaasti Kimmoissa ja halusi lähteä mukaan.

Analyysistä liikkeelle

Ensimmäinen koulutusilta 21.1.99 oli teemaltaan Kimmojen toiminnan ja talouden analyysi. Selvitimme aluksi lajeittain harrastajat ja valmentajat. Harrastajat laskettiin ikäryhmittäin. Saimme selville sen, minkä kaikki luullakseni aavistivatkin eli hiihto ja pesäpallo ovat Kimmojen valtalajeja. Valmentajapuolella näytti olevan melkoisen vähän nimiä. Tässä selkeä kehittämiskohde.

Toinen ilta pidettiin 18.2.

Tuolloin asetettiin koko seuran kehittämistavoitteet siitä hetkestä puolestoista vuoden päähän. Tavoiteasetannan jälkeen oli vuorossa niiden keinojen pohtiminen, jotka tekemällä tavoite uskottiin saavutettavan. Illan lopuksi sovittiin vielä kahdesta tärkeästä kohdasta. Toimintojen aikatauluttaminen ja vastuuhenkilöistä sopiminen. Tällä työskentelymallilla syntyi varsin konkreettinen ja ymmärrettävä kehittämissuunnitelma.

Kolmas ilta

oli tasan kuukauden kuluttua edellisestä. 18.3. ja teemana oli henkilöhaiku.

Työskentely kohdistui kahteen kohteeseen eli miten Kimmoille saadaan johtajia ja toiseksi vetäjiä. Puheenjohtaja Arja Ruskeeniemi ilmoitti, että etsitään uusi puheenjohtaja hänen seuraajakseen. Ensiksi mietittiin millaisia ominaisuuksia puheenjohtajalla kernaasti saisi olla. Kun listasta päästiin yksimielisyyteen pohdittiin tuntee-ko kukaan henkilöä, joka täyttäisi vaaditut ominaisuudet. Päätimme kuitenkin pitää aikalisän ja sen tuloksena syntyi yksimielinen käsitys siitä, että pyydetään Arjaa vielä jatkamaan. Arja Ruskeeniemi lupautui jatkamaan Kinnulan Kimmojen puheenjohtajana.

Vetäjien hankkimiseksi hahmoteltiin suoramarkkinointikampanjaa, jolla etsitään vetäjiä 16-20 -vuotiaista nuorista.

Neljäs ilta oli 15.4.

ja teemana talous. Illan aikana pohdittiin neljää kohdetta

1. miten kuluja voitaisiin pienentää, 2. voidaanko omaa toimintaa tuotteistaa, 3. olisiko löydettävissä varainhankintaprojekti ja 4. voitaisiinko seuralle saada yhteistyökumppani.

Pisimmälle päästiin yhteistyökumppani-asiaassa. Pohdimme mitä yhteistyökumppani Kimmoilta voi odottaa. Pienen johdattelun jälkeen olimme yksimielisiä, että sponsori haluaa saada ostoja Kimmoilta. Tämän jälkeen mietimme lajeittain millaisia urheiluvälineitä Kimmoissa ostetaan. Kimmojen sponsoriehdotus sisälsi ostoja 400.000 markalla sekä perinteisen mainoskavalkaadin. Tältä pohjalta neuvotteluun päätettiin lähteä. Tavoitteena 25.000 markan yhteistyösopimus. Eipä taida löytyä neuvottelijaa, joka ei noilla eväillä saa sopimusta syntymään.

Viimeinen ilta

oli 1.6. Syynä oli pesäpallo-ottelu. Kesäkuun ensimmäisenä pohdittiin seuraorganisaation toimivuutta. Määritimme roolin seuran johtokunnalle ja jaostoille sekä erikseen vielä pohdimme mitkä ovat Kinnulan Kimmojen johtokunnan tehtäväalueet. Kohdullisen helposti nämä lopulta löytyivätkin.

Viimeinen ilta oli kauniin keväinen ja maa oli lumesta vapaa. Kotimatalla mielessäni pyöri Rauno Kinnusen lausuma ajatus. "Kyllä se on niin, että keväällä pelto kaipaa siemeniä".

URLInet -palvelu ilmaiseksi kaikille Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenille vuoden 2000 alusta !



Haluatko tiedottaa seurasi asioista helposti omalla internet-sivulla ja julkaista tapahtumasi maakunnallisessa tapahtumakalenterissa ?

www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta koordinoi URLInet -nimistä verkkopalveluhanketta, jonka tarkoituksena on auttaa seuroja tiedottamaan internetissä sekä mahdollistamaan seuroille edullisen tavan tehdä omat internet-kotisivut.

Palvelu on maakunnallinen, joten se palvelee kaikkia keskisuomalaisia seuroja. Palvelun vuosimaksu on 200 markkaa, jolla seura saa sähköpostiosoitteen sekä valmiit palvelussa jo olevat tiedottamisen välineet kuten tiedotuspalstan, tapahtumakalenterin, koulutuskalenterin, Tietotaitopörssin sekä tulospalvelun. Palvelu ylläpitää myös listaa kaikista keskisuomalaisista internetissä olevista seuroista.

Urlin jäsenet vuonna 1999: SPL:n Keski-Suomen piiri, TUL:n Keski-Suomen piiri, Keski-Suomen Pesis, Koripalloliiton Keskinen alue, Keski-Suomen Ilmailijat, Jyväskylän Kenttärheilijat, Jyväskylän Kuntoliikunta, Jyväskylän Naisvoimistelijat, Jyväskylän Pallokerho, Jyväskylän Seudun Jaguaarit, KENSU, Tikkakosken Suunnistajat, Jämsän Retki-Veikot, Jämsän Kiekko-Sudet, Haapamäen Urheilijat, Keuruun Kisailijat, Palokan Kiekko, Palokan Naisvoimistelijat, Vaajakosken Terä, Vaasan Salama, HoNsU, Koripalloliitto/erotuomarit sekä Koululiikuntaliitto.

Keski-Suomen Liikunta toivoo yhä useamman seuran käyttävän palvelua ajankohtaisena tiedotuskanavana. Palvelu muuttuu ilmaiseksi kaikille Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille vuoden 2000 alusta !

TÄLLÄ HETKELLÄ PALVELUSSA ON YLI 500 KÄVIJÄÄ PÄIVITTÄIN !

Kysy lisää Petri Lehtorannalta puh. (014) 339 2112.