



Vuosikertomus 2011



Keski-Suomen Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtäviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkkonkutojana.

Arvot

Maakunnallisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Positiivisuus Keski-Suomalaisilla on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.

Inhimillisuus Keski-Suomen Liikunnan toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Laadukkuus Keski-Suomen Liikunnan toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Strategia

”Vahva kansalaistoiminta – liikkumattomat liikkeelle”

1. Tuetaan liikunnan ja urheilun saralla yhteisöllisyyden vahvistumista Keski-Suomessa.

-> Yhteisöllisyyden vahvistaminen

2. Keski-Suomen Liikunnan toiminnassa näkyy seurojen tukeminen ja seuranäkökulman huomioonottaminen läpäisevänä periaatteena, mikä vaikuttaa myös resurssien kohdentamiseen sekä palvelujen priorisointiin.

-> Liikunnan kansalaistoiminnan tukeminen

3. Vakiinnutetaan nykyiset toimialat (lapset sekä nuoret, aikuiset ja seuratoiminta) toiminnan sisältöinä ja vahvistetaan näiden kosketuspintoja maakunnan seurojen sekä muiden liikuntatoimijoiden suuntaan.

-> Lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisten liikunnan kehittäminen

4. Vakiinnutetaan ja vahvistetaan Keski-Suomen Liikunnan toiminta ja asema maakunnallisena toimijana.

-> Keski-Suomen Liikunnan aseman vahvistaminen

Vuosi 2011

Keski-Suomen urheilulla oli vuonna 2011 menestystä enemmän kuin useana edellisenä vuotena. Meillä on maailmanmestareita ja joukkueet menestyivät hyvin. Heitä ja monia muita, valmentajia, seuraihmiä ja kuntien liikuttajia juhlittiin vuoden 2011 saavutuksista sekä liikunta- ja urheiluteoista perinteisessä Keski-Suomen Urheilujuhlassa tammikuussa 2012. Urheilujuhlasta onkin tullut maakunnan liikunta- ja urheiluhenkä kohottava päätapahtuma.

Keski-Suomen urheilumenestyksen ja Keski-Suomen Liikunnan koulutuslukujen perusteella voidaan arvioida, että keskisuomalaiset voivat liikunnan ja urheilun suhteen sekä henkisesti että fyysisesti paremmin kuin aikoihin.

Keski-Suomen liikunnan toiminta on noudattanut vuodesta 2006 lähtien strategiaa ”vahva kansalaispoiminta – liikkumattomat liikkeelle”. Keskeisessä asemassa ovat jäsenpalvelut seuroille sekä aikuisten, nuorten ja lasten liikuttaminen. Strategian muuttamiseen ei ole nähty tarvetta, ei myöskään vuonna 2011.

Keski-Suomen Liikunnan pitkäaikainen tavoite olla maakunnan liikunnan suunnannäyttävä on tunnustettu. Olemme käynnistäneet ja vetämässä Keski-Suomen liikunta- ja urheilustrategiaa. Mukana on keskeisiä liikunta- ja urheilutahoja aina valtakunnan tasoa myöten. Olemme myös sitoutuneet Suomen Liikunnan ja Urheilun muutostyöhön.

Toisen päätapahtumamme, Finlandia Marathonin, pääpaikka oli Kuokkalan Graniitissa. Yhteistyö Jyväskylän Kenttärheilijöiden kanssa toimi jälleen hyvin. Tapahtuma on vakiinnuttanut paikkansa keskisuomalaisen aikuisliikunnan kohokohtana, johon tullaan ympäri Suomea. Mukana on myös nuorten sarjat kannustamassa nuoria aikuisia liikkumaan.

Vuoden 2011 leiri järjestettiin Äänekoskella 6.-10.6. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan golfia, jalkapalloa, judoa, kilpa-aerobiccia, koripalloa, purjehdusta, salibandyä, suunnistusta, telinevoimistelua, uintia ja yleisurheilua. Leirille osallistui 200 lasta.

Keski-Suomen Liikunnan talouden rakenne muodostuu Opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksesta, Finlandia Marathonin tuotosta sekä muusta toiminnasta, mm. koulutuksista. Talous on ollut viime vuodet vakaalla pohjalla eikä vuosi 2011 tee tästä poikkeusta. Vuoden 2011 tulos päättyi lähelle nolaa budjetoidun mukaisesti.

Olli Ristaniemi
puheenjohtaja

1. Hallinto

Tavoite

Hyvällä hallinnolla varmistetaan strategian toteutuminen sekä turvataan varsinaisen toiminnan edellytykset.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin syksyn aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä toukokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoittain. Vuoden 2011 toimintasuunnitelma vahvistettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetkisen toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös vuosikertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmimaaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain. Keski-Suomen Liikunnan hallitus ja toimisto kokoontui 24. elokuuta Keski-Suomen liiton tiloihin pohtimaan järjestön toimintaa, suuntaviivoja ja valitsemaan painopisteitä sekä suunnittelemaan järjestön kehittämistä.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikkumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin. Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat

1.1 Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 28.4. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina viisi jäsenjärjestöä: Äänekosken Huima ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry sekä Vaajakosken Kuohu ry.

Puheenjohtajana toimi Anneli Puskala ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2010 vuosikertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2012.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:

Tapani Paasu, Anneli Puskala, Heikki Mäkinen, Teija Liukkaala ja Petri Lehtoranta.

Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 29.11. Sokos Hotel Alexandrassa Jyväskylässä. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina kymmenen jäsenjärjestöä: TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Trio Juniorit ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, Äänekosken Huima ry, Tikkakosken Voimistelu- ja liikuntaseura ry, Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimisteluseura ry, Jyväskylän Kunto- ja luontoliikkujat ry, KOOLS ry, Jyväskylän Naisvoimistelijat ry ja Ploki Pihtipudas ry. Puheenjohtajana toimi Anneli Puskala ja sihteerinä

Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2012 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin hallituksen henkilövalinnoista vuodelle 2012.

1.2 Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui viisi kertaa. Puheenjohtajana toimi Olli Ristaniemi. Varapuheenjohtajat olivat Petri Hagman ja Teija Liukkaala. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja heidän osallistumisensa kokouksiin:

Olli Ristaniemi, puheenjohtaja	4/5			
Petri Hagman, varapuheenjohtaja	5/5			
Teija Liukkaala, varapuheenjohtaja	4/5			
Tapio Mäki	1/5	varajäsen	Anna-Leena Sahindal	0
Anne Salminen	3/5	varajäsen	Mari Sivill	0
Erkki Kivivuori	4/5	varajäsen	Terhi Kettunen	0
Jarmo Kivikunnas	3/5	varajäsen	Auli Pitkänen	0
Raimo Pärnänen	5/5	varajäsen	Petri Kuntsi	0
Ulla Peuhkurinen	1/5	varajäsen	Matti Pöppönen	0

Tilintarkastajat:

Reijo Korpela KHT (varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM) ja

Kauko Tuupainen (varalla Eija Honkanen, HTM)

1.3 Jäsenjärjestöt (144)

Urheiluseurat (117):	JYP Juniorit ry	Jyväskylän Voimistelijat ry
	Jyväskylän Agility Team ry	Jyväslentis ry
Alhon Aki ry	Jyväskylän Hockey Cats ry	Jyvässeudun Kiekko ry
Alppihiihtoseura Himoski ry	Jyväskylän Kenttärheilijat ry	Jyvässeudun Painiässät ry
Alvajärven ryhti	Jyväskylän Kiri ry	Jyvässeudun Taitouimarit ja
Diskos93 Juniorit ry	Jyväskylän Kunto- ja	Uimahyppääjät ry
FC Saarijärvi ry	Luontoliikkujat ry	Jämsän Kiekko-Sudet ry
FC Vaajakoski ry	Jyväskylän Laskuvarjokerho ry	Jämsän Retki-Veikot ry
Floorball Club Dux ry	Jyväskylän Latu ry	Kaipolan Naisvoimistelijat ry
Grainville Line Dancers ry	Jyväskylän Lohi ry	Kannonkosken Kiho ry
Haapamäen Naisvoimistelijat ry	Jyväskylän Naisvoimistelijat ry	KEJUBO ry
Haapamäen Urheilijat ry	Jyväskylän Pallokerho ry	Kensu ry
Hankasalmen Hanka ry	Jyväskylän Pyöräilyseura ry	Keuruun Kisailijat ry
Happee ry	Jyväskylän Rugby Club ry	Keuruun Naisvoimistelijat ry
Harjun Urheilijat -82 ry	Jyväskylän Seudun Palloseura ry	Keuruun Pallo ry
HoNsU ry	Jyväskylän Shorinji Kempo ry	Keski-Suomen Konepyöräseura ry
HoNsU Juniorit ry	Jyväskylän Taitoluisteluseura ry	Keski-Suomen Moottorikerho ry
Huhtasuon Hiihto 2000 ry	Jyväskylän Tanssi- ja	Keski-Suomen Voimailijat ry
Huki Jyväskylä ry	Naisvoimisteluseura ry	Killerin Liikunta ry
Jigotai ry	Jyväskylän Tennisryhmä ry	Kinnulat Kimmot ry
JJK Juniorit ry	Jyväskylän Toverit ry	Konneveden Urheilijat ry
JJK Jyväskylä ry	Jyväskylän Valo ry	Kyyjärven Kyky ry

Laukaan Moottorimiehet ry	Säntäilijät ry	SVOLI Sydän-Suomen alue
Laukaan Urheilijat ry	Tammijärven Tammi ry	TUL:n Keski-Suomen piiri ry
Laukaan Shukokai Karate ry	Tanssiurheiluseura Break ry	Hengityслиitto HELI ry
Lentopalloseura Homenokat ry	Tanssiurheiluseura Tepika ry	Jyvässeudun Työttömät ry
Leppäveden Leppä ry	Team LKP ry	Keski-Suomen Hiihto ry
Lievestuoreen Kisa ry	Tikkakosken Pallo ry	Keski-Suomen Kylät ry
Los Bastardos ry	Tikkakosken Suunistajat ry	Keski-Suomen Pesis ry
Meloilola ry	Tikkakosken Tikka ry	Keski-Suomen Suunnistus ry
Mukwan Jyväskylä ry	Tikkakosken Voimistelu- ja	Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Multian Naisvoimistelijat ry	Liikuntaseura ry	Keski-Suomen Yleisurheilun
Muuramen Lentopallo ry	Trio-Juniorit ry	tukisäätiö
Muuramen Rasti ry	Uuraisten Urheilijat ry	Suomen Metsästäjäliiton Keski-
Muuramen Syke ry	Vaajakosken Kuuhu ry	Suomen piiri ry
Muuramen Yritys ry	Vaajakosken Pelikaanit ry	
Muurasjärven Murto ry	Vihtavuoren Pamaus ry	Valtakunnalliset lajiliitot (12)
O2-Jyväskylä ry	Viitasaaren Naisvoimistelijat ry	
Palokan Naisvoimistelijat ry	Viitasaaren Suunta ry	AKK-Motorsport ry
Palokan Pyry ry	V- ja U-seura Urho ry	Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Palokan Riento ry	V-, U- ja Raittiusseura Flanelis ry	Suomen Avantouintiiliitto ry
Parkour Oppimiskeskus ry	Äänekosken Huima ry	Suomen Jääkiekkoliitto ry
Pihtiputaan Tuisku ry	Äänekosken Liikuntaseura ry	Suomen Koripalloliitto
Ploki ry	Äänekosken Urheilijat ry	Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry		Suomen Lentopalloliitto ry
Putkilahden Ketterä ry	Opiskelijajärjestöt (3)	Suomen Pesäpalloliitto ry
Pylkönmäen Yrittävä ry		Suomen Ratsastajain Liitto ry
Pönttövuoren Peikot ry	Jyväskylän ammattikorkeakoulun	Suomen Salibandyliitto ry
Rautpohjan Moottorikerho ry	opiskelijakunta	Suomen Taitoluisteluliitto
Riihivuoren Hiihtokoulu yhdistys	Jyväskylän yliopiston	Suomen Tennisliitto ry
ry	ylioppilaskunta	
Saarijärven Naisvoimistelijat ry	Jyväskylän	
Saarijärven NMKY ry	korkeakouluopiskelijoiden	
Saarijärven Pullistus ry	liikuntaseura KOOLS ry	
Saarijärven Tennis ry		
Suunta Jyväskylä ry	Maakunnalliset yhdistykset (12)	
Seitsemän Hunnun Tanssi ry		
Swimming Jyväskylä ry	SPL:n Keski-Suomen piiri ry	

1.4 Henkilöstö

Vakituiset työntekijät:

Petri Lehtoranta aluejohtaja	01.01. - 31.12.
Jouni Vatanen lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Hilkka Kaipainen taloussihteeri	01.01. - 31.12.
Laura Härkönen seurakehittäjä	01.01. - 31.12.
Mira Autio toimistos sihteeri	01.01. - 31.12.
Jyrki Saarela, aikuisliikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.

Määräaikaiset työntekijät:

Laura Nuutinen, toimistos sihteeri 01.01. - 31.12.
Johanna Manninen, projektikoordinaattori 01.06. - 31.12.

Työharjoittelijat:

Aleksis Ärje 14.03. – 28.11.
Mikael Paahto 01.04. – 31.05.
Lotta Hynninen 24.10. – 16.12.

1.5 Toimiston jäsenpalvelut

Eri lajiliittojen kanssa on tehty vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia. Keski-Suomen Hiihdon, Keski-Suomen Yleisurheilun ja Keski-Suomen Suunnistuksen kanssa tehdyt sopimukset sisältävät laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen, sekä toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikeväilyksen sekä lajipostitukset.

Näiden lisäksi on tehty Suomen Avantouintiiliiton, SPL:n Keski-Suomen piirin, Keski-Suomen Pesiksen, Jyväskylän Hockey Catsin, Jyvässeudun Paini-Ässien, Palokan Pyryn, Pohjois- Päijänteen Pursiseuran, Kantereen, HoNSU Junioreiden ja JYP Junioreiden kirjanpito ja tilinpäätös.

Seuroille on välitetty lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, jne. Autamme jäsenseuroja tiedotuksessa, esimerkiksi nettisivuillamme ja sähköpostitse. Toimistolta on saanut apua myös mm. yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa.

Keittiön kokoustila on ollut jäsenseurojen käytettävissä. Elokuussa saatiin K-S Pesiksen tiloista käyttöön myös uusi kokoustila Potku.

Toimistosihteerin tehtäviä ovat hoitaneet Mira Autio ja Laura Nuutinen. Lauran työtehtävistä puolet koostuu SPL:n Keski-Suomen piirin toimistosihteerin töistä. Taloushallinnosta on vastannut Hilikka Kaipainen.

Sporttisaitti-ohjelma on ollut käytössä ja siihen on annettu koulutusta ja ohjausta tarvittaessa. Loppuvuodesta Sporttisaitin kouluttajana toimii Laura Nuutinen. Koulutusrekisterin ja TERLI-kirjaston ylläpitoa jatkettiin.

KesLin toimisto sijaitsee Jyväskylässä, Synergia-areenan toimistosiivessä, 2. kerros, osoitteessa Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä.

Internet: www.kesli.fi

Sähköposti: toimisto@kesli.fi

Puhelin: 010 666 4200 tai 050 381 3820

Telefax: 014 621 010

2. Edunvalvonta

Tavoite

Edunvalvonnalla edistetään keskisuomalaisten urheilujärjestöjen arvostusta ja toimintaedellytyksiä sekä pyritään vaikuttamaan liikuntakulttuurin yleiseen kehitykseen maakunnassa.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa edunvalvontatyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla. KesLi pyrkii vaikuttamaan maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin myös antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta.

Keski-Suomen Liikunta osallistui aktiivisesti keväällä valmistuneeseen Keski-Suomen hyvinvointistrategiatyöhön. Hyvinvointistrategian esityksestä Keski-Suomen liiton tukemana käynnistettiin maakunnallinen liikunnan ja urheilun strategiatyö, johon palkattiin projektikoordinaattoriksi Johanna Manninen.

Keski-Suomen Liikunnan edustaja on uuden aluehallintouudistuksen seurauksena syntyneessä Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvostossa jäsenenä. Syksyllä 2010 maakuntajohtaja nimitti myös maakunnallisen Liikunnan valmistelutyöryhmän, jonka tehtävänä on edistää maakunnallista liikunnan ja urheilun kehittämistyötä. Keski-Suomen Liikunnalla on edustus kyseisessä työryhmässä.

Keski-Suomen Liikunnan tärkeimmät valtakunnalliset yhteistyötahot ovat lajiliitot, Opetus- ja kulttuuriministeriö, SLU ry, Nuori Suomi ry, Kuntoliikuntaliitto ry sekä Likes (KKI-ohjelma). Maakunnalliset merkittävimmät yhteistyötahot ovat Keski-Suomen Liitto, kunnat, Keski-Suomen ELY-keskus, lajiliittojen piirit sekä paikallisesti urheiluseurat.

2.1. Verkostotoiminta

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, KYT

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille. Tavoitteena on lisätä keskisuomalaisten yhdistysten osaamista mm. hanketoiminnan avulla. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

Jyväsräihi ry

Jyväsräihi on Jyvässeudulla toimiva maaseudun kehittämissyhistys. Sen tavoitteena on kannustaa seudun asukkaita, yhteisöjä ja yrityksiä alueensa kehittämiseen ja maaseudun elinvoimaisuuden lisäämiseen. Jyväsräihi myöntää rahoitusta mm. yhteisöjen kehittämis- ja investointitarpeisiin. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Jyväsräihihallituksen jäsen.

Keski-Suomen Kylät ry

Keski-Suomen Kylät ry on kylien ja asukas yhdistysten yhteenliittymä. Yhdistys on perustettu 1997 Moksinkylällä Korpilahdella. Nykyisin Keski-Suomen Kylät vastaa 23 keskisuomalaisen kunnan kylä- ja asukas yhdistysten edunvalvonnasta, koulutuksista, kylärekisteristä ja neuvonnasta. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Keski-Suomen Kylät ry:n hallituksen jäsen ja seurakehittäjä Laura Härkönen varajäsen.

Keski-Suomen Järjestöareena

Keski-Suomen Järjestöareena on Keski-Suomen järjestökentän yhteistoimintayhteisöjen puolueeton, autonominen ja rakenteeltaan kevyt verkostomainen yhteenliittymä. Järjestöareena nimeää ja kutsuu verkostoonsa keskisuomalaisia järjestökentän yhteistoimintayhteisöjä, jotka edustavat toimialaa tai muuta merkittävää ryhmittymää. Aluejohtaja Petri Lehtoranta Järjestöareenan jäsenedustaja.

Terveyden edistämisen foorumi

Terveyden edistämisen foorumi (TEF) on terveyden edistämisen verkosto, jonka tehtävänä on tiedon jakaminen ja yhteisten maakunnallisten terveyden edistämisen painopisteiden hakeminen. Foorumi kokoontuu 4-6 kertaa vuodessa. Aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela osallistui foorumin tapaamisiin.

Student Life

Student Life – hanke on Jyväskylän yliopiston käynnistämä hanke, jonka tavoitteena on kokonaisvaltainen opiskelijoiden hyvinvoinnin ylläpitäminen ja edistäminen. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on kutsuttuna hankkeen hyvinvointityöryhmään.

3. Viestintä

3.1. Sisäinen viestintä

Tavoitteet:

- toimiston sisäisen tiedonkulun lisääminen
- asiakaspalvelun parantaminen
- yhteisöllisyyden lisääminen
- viestintä tukee päätöksentekoa

Toteutus:

- Henkilökunnan palavereita pidettiin viikoittain.
- Sisäistä viestintää kehitettiin hallituksen ja toimiston yhteisillä suunnittelupäivillä

3.2. Ulkoinen viestintä

Tavoitteet:

- KesLin brandin vahvistaminen ja tunnettuuden lisääminen
- liikunnan mielikuvan monipuolistaminen
- KesLin palvelujen markkinointi

Toteutus:

- Jäsenkirje lähetettiin kaksi kertaa. Koulutuskirjettä lähetettiin n. kaksi kertaa kuukaudessa sähköpostin välityksellä.
- Internet-kotisivu, osoite: www.kesli.fi
- Facebook-sivusto: www.facebook.com/keskisuomenliikunta
- Sähköposti, puhelin, fax

Keski-Suomen Liikunnan internet-sivut on toteutettu Sporttisaitti-työkalulla. Internetissä ovat nyt erilaiset ilmoittautumis- ja palautelomakkeet. Vuonna 2011 tiedotettiin aktiivisesti sähköpostitse koulutuksista ja tapahtumista lähetettiin kaksi seurakirjettä postin kautta.

Suuri osa viestinnästä tapahtui sähköpostitse sekä postin välityksellä. Sähköposti sekä internet todettiin erittäin hyväksi välineeksi koulutusten markkinoinnissa. Lisäksi hyödynnettiin myös paremmin julkisia tapahtumakalentereita koulutusten markkinoinnissa. KesLi rohkaisi ja koulutti myös jäsenjärjestöjään Sporttisaitin käyttöön.

4. Huomioimiset ja palkitsemiset

4.1. Vuoden 2011 keskisuomalaiset urheilijat

Vuoden urheilija:	Pasi Ikonen, Vaajakosken Terä ry
Vuoden vammaisurheilija:	Petri Mäkivirta
Vuoden valmentaja:	Kari Martonen, JJK Jyväskylä ry
Vuoden joukkue:	JJK Jyväskylä ry
Vuoden nuori urheilija:	Sami Lähdemäki, Saarijärven Pullistus ry
Vuoden seuratoimihenkilö:	Ilpo Vesterinen, Äänekosken Urheilijat ry
Vuoden nuorisourheilun vetäjä:	Ari Kuusisto, Salibandyseura Dux ry
Vuoden nuorisourheiluseura:	Pylkönmäen Yrittävä ry
Vuoden lasten liikuttaja:	Jyväskylän kaupunki, päivähoidon liikuntakoulutus
Pohjola-palkinto:	Jyp Juniorit ry

4.2. Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Hiihto (Keski-Suomen Hiihto ry):	Sami Lähdemäki
Jalkapallo (Suomen Palloliiton Keski-Suomen Piiri ry):	JJK Jyväskylä ry
Lentopallo (Lentopalloliiton Keski-Suomen maakuntajaosto):	Kaija Vähärautio
Pesäpallo (Keski-Suomen Pesis):	Laukaan kunta / Lievestuoreen Kisa ry
Salibandy (Suomen Salibandyliitto ry):	Happee A-nuoret
Salibandy (Suomen Salibandyliitto ry): Tunnustuspalkinto seuratyöstä:	Anne Muukkonen
Suunnistus (Suomen Suunnistuliitto ry):	Pasi Ikonen
Tanssiurheilu (Suomen Tanssiurheiluliitto):	Irina Matilainen
Tennis (Suomen Tennisliitto):	Jyväskylän Tennisseura ry
TUL (Suomen Työväen Urheiluliitto, Keski-Suomen piiri ry):	Jyväskylän Saukot ry
Uinti (Suomen Uimaliitto ry):	Ari-Pekka Liukkoen
Voimistelu (Suomen Voimisteluliitto, Sydän-Suomen alue):	Keuruun Naisvoimistelijat ry
Veteraaniurheilija (Veteraaniurheiluliitto):	Pirjo Karetie

4.3. Vuoden 2011 liikuntateot kunnittain (kuntien valitsemina):

Hankasalmi:	Hangan lavan tanssitoiminta
Joutsa:	Latuverkoston luominen ja huoltaminen
Jyväskylä:	JJK-Junioreiden ja Jyväskylän liikuntapalvelujen yhdessä ylläpitämän Futari-ryhmän 3.-sija erityisjalkapallon SM-turnauksessa
Jämsä:	Jokilaakson Mäkiseuran toteuttama hanke mäkihypyn kesäharjoitteluolosuhteiden luomiseksi
Kannonkoski:	Kyläjumppien pitkäaikainen ohjaus
Karstula:	Aulis Kukkoson toiminta Karstulan liikuntaelämässä
Keuruu:	Kari Rautakorven valmentajaura

Kinnula: Muholan jalkapalloklubi
 Kivijärvi: Vapaa-aikaohjaaja Hannu Ahonen
 Konnevesi: Monipuolinen ja osaava liikunnanohjaustyö Ville-Veikko Kykyri
 Kyyjärvi: Eläkeliiton Kyyjärven yhdistyksen liikuntatoiminta
 Laukaa: Kolmen Sillan liikuntareitti
 Luhanka: Sarvan Erän toiminta
 Multia: Tarmo Lampinen; Latuverkoston luominen ja huoltaminen
 Muurame: Muuramen Sykkeen tanssi- ja voimistelutoiminta
 Petäjävesi: Vesa Jussila; aktiivinen työmatkaliikkuja
 Pihtipudas: Satu ja Jouko Koljonen; elämäntyö pihtiputaalaisen lentopallon hyväksi
 Saarijärvi: Pylkönmäen Yrittävän toiminta
 Toivakka: Heikki Peltonen, Itä-Päijänteen rasti, suunnistusharrastuksen edistäminen
 Uurainen: Aktiivinen ohjaaja ja liikuttaja
 Viitasaari: Viitasaaren kartingrata- hanke
 Äänekoski: Ääneseudun Ratsastajien aktiivinen toiminta

4.4. Muut huomioimiset

21.1.2011	Matti Ikola	keskisuomalainen urheiluvaikuttaja	suruadressi
6.1.2011	Pihtipudas	maakuntaviestin kiertopalkinto	pokaali
28.1.2011	Kauko Tuupainen	tilintarkastaja ex-tilintarkastaja	KesLin standaari
28.1.2011	Jouni Airola	hallituksesta poisjäänti	KesLin standaari
28.1.2011	Jarmo Väisänen	hallituksesta poisjäänti	KesLin standaari
02.3.2011	Matti Heikkinen	maailmanmestaruus	onnitteluadressi
11.3.2011	Anita Mikkonen	maakuntajohtaja 60 v.	metsokukko nro. 39
17.8.2011	Kirsti Partanen	Svoli 60 v.	onnitteluadressi
19.9.2011	Vaajakosken Terä	Joukkue SM-kulta	onnitteluadressi
19.9.2011	Äänekosken kaupunki	100 v.	KesLin standaari
31.10.2011	JJK Jyväskylä	SM-pronssi	onnitteluadressi
31.10.2011	Tepika	SM-kisamenestys 10-tansseissa	onnitteluadressi
2.12.2011	Lauri Laakso	eläkkeelle jääminen	metsokukko nro. 40

5. Lasten ja nuorten liikunta

Tavoite

Lasten ja nuorten liikunnan toimialan tavoitteena lisätä keskisuomalaisten lasten ja nuorten liikunnan määrää sekä parantaa liikunnan laatua. Keski-Suomen Liikunta haluaa olla tasapuolisesti edistämässä lasten ja nuorten sekä kilpailu- että harrastepainotteista liikuntaa. Tavoitteeseen pyritään järjestämällä koulutusta, konsultointia, liikuntatapahtumia ja tekemällä viestintää. Lasten ja nuorten liikunnan kohderyhmiä ovat urheiluseurojen ohjaajat ja toimijat, koulujen opettajat, varhaiskasvatuksen henkilöstö sekä lasten vanhemmat, joita tavoitetaan mm. koulujen vanhempainilloissa.

5.1. Varhaiskasvatuksen liikunta

Varhaiskasvatuksen liikuntaa edistettiin tarjoamalla päiväkodeille ja perhepäivähoitajille päivähoidon liikuntakoulutusta ja yhden arki-illan teemakoulutuksia.

Vuoden 2011 aikana käynnistyi Jyväskylän kaupungin päivähoidon henkilöstölle järjestettävät Päivähoidon liikunta – varhaiskasvatuksen liikuntasuosituksien käytäntöön koulutukset. Koulutustilaisuuksia oli kymmenen ja koulutuksen suoritti 206 varhaiskasvatuksen ammattilaista. Vuoden 2010 lopulla solmittuun koulutus sopimukseen kuuluu vuosina 2011, 2012 ja 2013 yhteensä kolmenkymmenen (30) koulutustilaisuuden järjestäminen. Lisäksi Päivähoidon liikunta -koulutuksia järjestettiin maakunnassa. Teemakoulutuksista suosituin oli Nassikkapainikoulutus.

5.2. Urheiluseurojen valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen painopisteet olivat Tervetuloa ohjaajaksi koulutusten järjestäminen sekä valmentajien jatkokoulutukset teemasta Vartalon hallinnan ja voiman kehittäminen.

5.3. Kouluympäristön liikunta

Vuonna 2011 toteutettiin kolmella paikkakunnalla (Jyväskylässä, Saarijärvellä ja Uuraisilla) oppilaitosten oppilaille järjestettävät Lasten liikuntakerhon ohjaajakoulutukset.

Vuonna 2011 Nuorten Marathon -tapahtuma järjestettiin Äänekoskella ja Viitasaarella. Keski-Suomen Liikunta ei markkinoinut aktiivisesti tapahtumaa kouluille, mutta materiaalit ja aineisto oli koulujen käytössä.

5.4. Syke 140 liikuntailat

Vuoden 2011 huhti-toukokuussa järjestettiin yhdeksän (9) Syke 140 liikuntailtaa. Illat toteutettiin Kyyjärvellä, Viitasaarella, Hankasalmella, Joutsassa, Äänekoskella, Saarijärvellä, Jämsässä, Keuruulla ja Laukaassa.

Liikuntailloissa tavoitettiin sekä aikuisten kuntoliikunnasta kiinnostuneita että lapsia. Aikuisille järjestettiin löydä liikuntatehosi ja –taitosi harjoitus. Alakoululaisille oli tempu- ja touhurata teemalla iloa, vauhtia ja elämyksiä liikunnasta.

5.5. Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat 2011

Aika	Paikka	Tilaisuus	Osallistujamäärä
17.1.	Saarijärvi	Vartalon hallinnan ja voiman kehittäminen -koulutus	17
20.1.	Laukaa	Valmentajan vuorovaikutustaidot	46
26.1.	Jämsä	Vartalon hallinnan ja voiman kehittäminen -koulutus	16
2.2.	Keuruu	Vartalon hallinnan ja voiman kehittäminen -koulutus	10

3.2. ja 8.2.	Jyväskylä (Kuokkala)	Päivähoidon liikunta -koulutus	25
8.2.	Muurame	Järkkää tapahtuma koulutus	8
14.2.	Jyväskylä	Vartalon hallinnan ja voiman kehittäminen -koulutus	28
10.2. ja 15.2.	Jyväskylä (Tapiola)	Päivähoidon liikunta -koulutus	31
21.2.	Jämsä	Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus	19
23.2.	Keuruu	Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus	8
24.2.	Jyväskylä	Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus	16
25.2.	Jyväskylä	Lasten liikuntakoulutus JAMK	8
10.3. ja 15.3.	Jyväskylä (Haukkamäki)	Päivähoidon liikunta -koulutus	33
17.3. ja 22.3.	Jyväskylä (Kirri)	Päivähoidon liikunta -koulutus	23
21.3.	Jyväskylä	Urheilevan lapsen ja nuoren ravintokoulutus	18
24.3. ja 29.3.	Jyväskylä (Ristikivi)	Päivähoidon liikunta -koulutus	23
31.3. ja 5.4.	Jyväskylä (Halssila)	Päivähoidon liikunta -koulutus	17
7.4. ja 12.4.	Jyväskylä (Pappilanbvuori)	Päivähoidon liikunta -koulutus	20
14.4. ja 19.4.	Jyväskylä (Mäki-Matti)	Päivähoidon liikunta -koulutus	11
9.5.	Urainen	Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus	10
10.5. ja 11.5.	Jyväskylä	Lapsilähtöinen liikuntaluento	28
4.5. ja 16.5.	Keuruu	Päivähoidon liikunta -koulutus	18
7.9.	Jyväskylä	Liikuntakerhon ohjaajakoulutus	9
7.9. ja 10.9.	Saarijärvi	Liikuntakerhon ohjaajakoulutus	5
15.9. ja 20.9.	Jyväskylä (Kangasvuori)	Päivähoidon liikunta -koulutus	26
22.9. ja 27.9.	Jyväskylä (Myllytupa)	Päivähoidon liikunta -koulutus	15
6.10.	Jyväskylä	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	30
8.11.	Konnevesi	Järkkää tapahtuma -koulutus	11
22.11.	Jyväskylä	Urheilevan lapsen ja nuoren ravintokoulutus	20
29.11	Jyväskylä	Välkkärikoulutus	14
		30 tilaisuutta	563 os.

Syke 140 liikuntailtojen osallistujamäärät paikkakunnittain

pvm.	paikkakunta	lapset	aikuiset
Ma 18.4.	Kyyjärvi	32	20
Ti 19.4.	Viitasaari	30	26
Ke 20.4.	Hankasalmi	10	14
Ti 26.4.	Keuruu	103	20
Ke 27.4.	Joutsa	12	30
To 28.4.	Saarijärvi	9	12
Ma 2.5.	Äänekoski	11	8
Ti 3.5.	Jämsä	34	16
To 5.5.	Laukaa	9	12
Yhteensä		250	158

6. Seurapalvelut

Tavoite

Tavoitteena on keskisuomalaisten urheiluseurojen hyvinvointi ja mahdollisuus vastata paikallisen liikuntatoiminnan tarpeisiin. Keski-Suomen Liikunta tukee urheilua ja liikuntaa järjestäviä yhdistyksiä konsultoinnin, koulutusten, kehitysprosessien, seminaarien ja tapaamisten avulla. Kohderyhmänä ovat erityisesti seurojen hallitusten jäsenet ja muut seurojen toimihenkilöt.

6.1. Seurojen palkkatuki

SLU:n suora palkkatukea vuonna 2011 sai Keski-Suomessa Diskos 93 juniorit, Huhtasuon Hiihto, JJK juniorit, Jyväskylän Lentis, Jyväskylän Pesis, Palokan Riento ja Parkour Akatemia.

Seurojen työntekijät ovat kiitettävästi osallistuneet KesLin järjestämiin koulutus- ja kehitystilaisuuksiin. Lähes kaikkien seurojen kanssa on KesLi tehnyt tiivistä yhteistyötä. Seurojen keskinäinen yhteistyö on lähtenyt hyvin vauhtiin KesLin ammattilaistapaamisten kautta. Ammattilaisten tilaisuuksien aiheet nousivat työntekijöiden ehdotuksista ja seurakehittäjä organisoii tilaisuuksiin alustajia halutuista aiheista.

6.2. Seurakehitysprosessit

Seurakehitysprosesseja on KesLin tekeminä ollut kahden tyyppisiä: Yhden seuran oma prosessi tai useamman saman lajin seuran yhteinen prosessi. Tyypillisin on ollut yhden seuran oma prosessi. Alla on kuvattu KesLin toimintamalli seurakehitysprosesseissa:

1. Prosessin ”myynti”: Keskustelu aina seuran puheenjohtajan kanssa > usein vielä ”myyntitapaaminen” hallituksen kanssa > tässä tapaamisessa jo mahdollisesti etätehtävän anto > lähtötilanteen kartoitus > seura numeroina > mahdollinen OSA tai hallituksen tekemät SVOT.

2. Ensimmäinen yhteistapaaminen: Toiminta-ajatuksen kirkastaminen, seuralla on omat viralliset säännöt mukana, mitä odotuksia kehitysprosessilta? Tavoitteiden määrittelyä ja yhteisten tapaamisten aikatauluista sopiminen, jos seuralla on jo selkeä visio, päästään suoraan strategiatyöhön, jos visiota ei ole, se tehdään. Tavoitteiden määrittelyn jälkeen tehdään valinnat siitä mihin ensin tartutaan. Kirjoitustyö alkaa ...

3. Toinen yhteistapaaminen: Yleensä pieni koulutuksellinen osuus esim: -talous, -verotus, –hallituksen vastuu, viestintä ym. seuran valintojen mukaan. Välitavoitteiden tarkistus –missä mennään? Mitkä asiat ovat nousseet työskentelyn myötä haasteiksi? Onko dokumentointi edistynyt? Jatkon aikatauluttamista ja vastuiden sopimista

4. Kolmas yhteistapaaminen: Yleensä pieni koulutuksellinen osuus esim: -talous, -verotus, –hallituksen vastuut, viestintä, rekrytointi, markkinointi ym. seuran valintojen mukaan. Joskus myös tässä kolmannessa tapaamisessa on esitelty jokin toisen seuran case. Viimeistään tässä tapaamisessa seuran toiminta on hahmottunut kaikille, taloudenkin näkökulmasta.

5. Neljäs yhteinen tapaaminen: Tulosten esittely ja arviointi, kiittäminen sekä prosessin analysointi. KesLin tavoitteena on saada jatkuva kehittyminen toimintatavaksi seuraan jonka kanssa prosessi on tehty.

Vuonna 2010 alkaneet prosessit joita jatkettiin vuonna 2011: Keurusseudun Ratsastajat, Jyväskylän taitoluisteluseura ja Palokan Riento. *Vuonna 2011 alkaneet prosessit:* Honsu juniorit, Keuruun Kisailijat hiihtojaosto ja Team LKP.

Näissä kehitysprosesseissa on kohdattu 60 eri seuratoimijaa ja seitsemän (7) seuraa.

Valtakunnallinen salibandyseurojen kehitysprosessi

KesLi toteuttaa yhdessä Salibandyliiton kanssa valtakunnallista salibandyseurojen kehitysohjelmaa. Vuoden aikana seurat kokoontuivat yhteisiin kehitysviikonloppuihin 2 kertaa:

- 27.-29.5. Hanasaarella Espoossa teemana ohjelman avaus, lähtötilanne, SWOT, hyvä hallintotapa ja ohjelman tavoitteet
- 9.-11.9. Kisakalliolla Lohjalla teemana seuratoiminnan tarkoitus, tyttösäbä –hanke, taloushallinto, verotus, OSA:n tulosten vaikutus seuran kehittymiseen

Hanke jatkuu vuonna 2012. Seurojen sitoutuminen hankkeeseen oli hyvää. Ohjelmasta vastasivat Mervi Kilpikoski Salibandyliitosta ja Laura Härkönen KesListä. Lähijaksojen sisällöt suunniteltiin yhdessä ja viikonloppujen juoksutuksesta vastasi Laura Härkönen.

Hankkeeseen osallistuvat seurat: Blackbirds United, Kerava, SBO Pori, Lehmo Balls, Kontiolahti, FBC Dux, Jyväskylä, Steelers JSB, Hämeenlinna, Steelers Hämeenlinna, SB-Pro Nurmijärvi

Lähijaksoihin osallistui noin 35 henkilöä/viikonloppu. Ohjelman lopulliset tulokset todentuvat vasta vuoden 2012 aikana.

6.3. Kehitysillat ja -päivät

Kehitysilta on yhden seuran suuremman joukon yhteinen tilaisuus jonka aiheet hahmotellaan aina etukäteen seuran hallituksen jäsenten kanssa. Illan aikana suunnitellaan seuran tulevaisuutta, innostetaan, kannustetaan, sitoutetaan ja aikataulutetaan. Yksittäisiä tai useampia tulevaisuusilloja ja kehityspäiviä on järjestetty seuraavien seurojen kanssa: Keuruun Pallo, Jyväseudun Kiekko, Trio Juniorit, Jyväskylän Pesis, Jyväskylän Kiri ja Karstulan Kiva.

Yksittäinen lajin kehittämisilta järjestettiin painiseurojen kanssa. Tilaisuuteen osallistui: Paini Ässät, Vaajakosken Kuuhu, Harjun Woima, Äänekosken Huima ja Muuramen Yritys.

Lajien ja seurojen yhteinen verkostotapaaminen järjestettiin yhteistyössä PLU:n ja PoPLin kanssa Seinäjoella 29.3. Tilaisuuteen osallistui Keski-Suomesta ainoastaan 3 seuraa. Lajiliittoja joiden piirit toimivat myös KesLin alueella, oli paikalla muutama.

Sinettiauditointeja tehtiin seuraavissa seuroissa: Kejubo ja Saarijärven Pullistus (suunnistus)

Näissä tilaisuuksissa on kohdattu 122 eri seuratoimijaa ja kolmetoista (13) seuraa.

6.4. Valmentajien työnohjaus

Jyväskylän Taitoluisteluseuran kanssa jatkettiin vuonna 2010 aloitettua työnohjausta. Tilaisuudet pidettiin 17.1., 28.3. ja 10.10.

Tilaisuuksien teemoina olivat:

- ovatko seuran valmentajien tavoitteet samassa linjassa?
- onko organisaatio luonut yhteiset mitattavat tavoitteet?
- oletko sisäistänyt organisaation asettamat tavoitteet?
- muita teemoja olivat oman työn arviointi, valmentajien osaamisen vaihto, valmennukselliset linjaukset, valmennuksen jatkuvan kehittymisen keinot, seuratoiminnan haasteet valmentajan näkökulmasta ja urheilijoiden vanhempien kohtaaminen valmennustyössä

JNV:n kanssa aloitettiin työnohjaus. Tilaisuudet pidettiin 21.6., 18.8., 3.10. ja 12.12. Teemat olivat pitkälti samoja kuin Jyväskylän Taitoluisteluseuran työnohjauksessa. JNV:n työnohjauksessa paneuduttiin paljon

myös uuden valmennusjärjestelmän hyviin ja huonoihin puoliin sekä valmennusjärjestelmän vaikutuksiin valmentajien työhön.

Valmentajien osallistumisaktiivisuus molemmissa seuroissa oli hyvä. Työnohjaustapaamisiin osallistui aina 15-25 henkilöä. Vuoden viimeisissä tapaamisissa valmentajilta kerättiin kirjallinen palaute, jossa he arvioivat työnohjauksen laatua, vaikuttavuutta ja hyötyä omaan valmennukseen. Palautteet olivat hyviä ja molempien seurojen kanssa työnohjaus jatkuu vuonna 2012. Työnohjaajana toimi KesLin seurakehittäjä.

Työnohjaukseen osallistui kaikkiaan 44 valmentajaa.

6.5. Toiminnallinen seuratuki

Seuratukien jakotilaisuus järjestettiin Jyväskylässä 25.5.

Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan kehittämistukea saivat: Futsalseura Feeniks, Kools, JNV, Jyväskylän Pallokerho, Jyväskylän Voimistelijat -79, Jämsänkosken Ilves, Keuruun Urheiluratsastajat, Kuokkalan Tähti, Mielenterveysyhdistys Kello, Saarijärven Naisvoimistelijat, Saarijärven Pullistus ja Vaajakosken Kuuhu.

Lasten ja nuorten seuratoiminnan kehittämistukea saivat: Haapamäen Pallo-Pojat, Harjun Woima, HoNSU, Huhtasuon Hiihto, Jyp Juniorit, Jyväskylän Jigotai, Jyväskylän Kenttäurheilijat, Jyväskylän Kiri, Jyväskylän Komeetat, Muuramen Syke, O2- Jyväskylä, Aramara, Revontuli Golf, Saarijärven Pullistus, Suunta Jyväskylä, Swimming Jyväskylä, Team LKP ja Tikkakosken Tikka.

6.6. Puukoulutukset

Yhdistysten hallituksille pääsääntöisesti kohdennetut ns. SLU:n Puukoulutuksia on järjestetty yhteistyössä kansalaisopistojen ja/tai Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n kanssa

Päätä Oikein koulutus	Keuruu	8.2.	12
Päätä Oikein koulutus	Saarijärvi	21.3.	11
Rahaa Seuran kassaan	Tanhuvaara	9.4.	20
Päätä Oikein koulutus	Hankasalmi	13.4.	18
Viestintä Urheiluseurassa	Jyväskylä	18.5.	7
Viestintä Urheiluseurassa	Pajulahti	15.8.	5
Viestintä Urheiluseurassa	Keuruu	14.9.	12
Johda innostavasti	Jyväskylä	12.12.	9
		yht.	94 os.

6.7. Muut pidetyt seurojen toimihenkilökoulutukset:

Järjestyksenvalvojan kertauskurssi	Laukaa	28.2. ja 1.3.	20
Järjestyksenvalvojan peruskurssi	Jyväskylä	7.-19.2.	28
Joukkueenjohtajakoulutus	Jyväskylä	7.3.	12
Tuotteistaminen ja markkinointi urheiluseurassa	Jyväskylä	13.9.	29
Ammattilaiselta ammattilaisille	Jyväskylä	12.10.	18
Case Oulun Kärpät			
Urheilijoille ja valmentajille suunnattu EA-koulutus	Jyväskylä	20.10.	16
Tyypillisten urheiluvammojen teippauskurssi	Jyväskylä	23.11.	22
Järjestyksenvalvojan kertauskurssi	Jyväskylä	26.11.	18
Erotuomareiden työkorvaukset	Jyväskylä	8.12.	9
		yht.	172 os.

7. Aikuisten liikunta

Tavoitteet

Aikuisliikunnan toimialan tavoitteena oli vuonna 2011 edistää maakunnan aikuisväestön liikkumista ja terveyttä.

Toteutus

Aikuisliikunnan toimialalla työskenteli vuonna 2011 toimialavastaavana aikuisliikunnan kehittäjä nimikkeellä työfysioterapeutti Jyrki Saarela. Uutena työntekijänä tärkeä osa vuoden toimintaa oli luonnollisesti tutustua tehtäväkenttään, olemassa olevaan yhteistyöverkoston, kumppaneina toimivaan järjestökenttään sekä Keski-Suomen Liikunnan toimintatapoihin ja muotoihin. Toimintamuotoina tänäkin vuonna ovat olleet verkostotyö, koulutus, KKI –toiminta, kuntiin ja työyhteisöihin kohdistuvat tukipalvelut sekä työyhteisöliikunta yms. tapahtumat. Pääperiaatteena on arki- ja terveys- ja kuntoliikunnan sekä terveellisten elämäntapojen edistäminen niin omatoimisesti kuin yhteistyökumppaneiden kanssa toteutettavissa toimenpiteissä. Positiivista imua terveelliseen elämäntapaan pyritään luomaan vuorovaikutuksellisin ja kokemuksellisin keinoin tarjoamalla tietoa ja käytännön liikuntakokemuksia. Verkostotyö painottuu liikuntakentän asiantuntijana toimimiseen

7.1. Koulutus

Aikuisliikunnan toimialan koulutuksia järjestettiin avoimina sekä tilauskoulutuksina. Avoimina koulutuksina toteutui yhteistyössä Kuntoliikuntaliiton kanssa järjestettävistä Liikuttajakoulutuksista 7 kpl sekä Dynaamisen liikkuvuuden koulutus. Avoimina koulutuksina järjestetty ”Ideoita jumppatunneille” -virikekoulutus toteutui 5 kertaa. Avoimena toteutettiin vielä kolme kokoontumiskertaa käsittänyt kahvakuulakurssi. Tilauskoulutuksina toteutettiin yksi 15 h. vertaisohjaajakoulutus Eläkeliiton K-S piirille sekä parin tunnin virikeosuus Jyväskylän kansalaisopiston virikepäivässä. Luentotyyppejä tilaisuuksia oli Laukaan Saran Lionseille, Mestarikillalle, JAMK:in oppilaskunnan liikuntatutoreille sekä Jyväskylän kaupungin Älykästä työmatkaa seminaarissa.

7.2. KKI-toiminta

KKI-toiminnassa selkeästi isoin ponnistus oli Suomimies –rekkakiertue, jonka tapahtuma Jyväskylässä toteutettiin 27.5.. Päivän aikana mitattiin n. 600 Suomimiestä Suomimiehen kuntotesteillä. Paikalla Jyväskylän Hippoksella oli kaupungin liikuntatoimen lisäksi useita alueen seura ja –järjestötoimijoita. Toinen iso tapahtuma, jossa SLU alueiden Teli -kehittäjät olivat mukana, oli Kunnon laivalla elokuussa. Syyskuussa järjestettiin yhteistyössä Jyväskylän Ladun ja KKI:n kanssa maakuntaretki Leivonmäen kansallispuistoon. Tämän lisäksi tehtäviin on kuulunut hanketukiarviointeja keväällä ja syksyllä sekä uusien hankkeiden hakijoiden konsultointia. Myös sähköiseen hanketukiarviointiin siirtyminen työllisti tänä vuonna hiukan. Muuramen yrittäjien KKI -hankkeen kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä. Kaksi luentoa, jotka tavoittivat n. 50 hlöä.

7.3. Verkostotyö

Verkostoitumista liittyy Keslin toiminnassa moniin eri yhteyksiin, ja tavoitteena on toimia monialaisissa verkostoissa liikunnan asiantuntijana. Kansanterveyden edistämisyhdistys Kanteren alasajon myötä tänä vuonna erityisesti terveyden edistämisen foorumin (TEF) kuihtuminen on ollut näkyvä heikennys terveysjärjestöjen kanssa toiminnassa ja tiedonvälityksessä. Muita verkostoitumisen foorumeita ovat tarjonneet seminaarit kuten KKI katselmus, Hyvinvointaan? -seminaari ja Suomen urheiluareena. Tämän vuoden aikana ovat SLU alueiden terveysliikunnan kehittäjät kokoontuneet moneen otteeseen KKI-ohjelman, Kuntoliikuntaliiton ja SLU:n kutsumana. Ja onhan tänä vuonna julkistettu mm. SLU yhteisön visio 2020 ja siihen liittyen päätetty myös SLU -yhteisön painopistealueita visioon liittyen. Tähän prosessiin päästiin vaikuttamaan mm. yhteissuunnittelupäivillä.

7.4. Liikuntatapahtumat

Jyväskylän Ammattiopistolle toteutettiin kevätkaudella neljä tilaustuntia jumppaliikuntaa. InBody –mittauksia tehtiin työ- ja muille yhteisöille. Keski-Suomen liiton henkilöstölle toteutettiin kehonkoostumusmittauksen lisäksi myös kävelytestejä ja terveysaiheinen luento. Sekä kevään että syksyn aikana kehonkoostumusta mitattiin Metsolaisilta yhteistyössä työterveyden kanssa sekä Keski-Suomen Sairaanhoidopiirin henkilökunnalta keskussairaalassa terveystietopiste Palanssin tiloissa. Lisäksi Työttömien yhdistyksen väkeä kävi KesLillä mittauttamassa kehonsa koostumusta.

Henkilöstöliikuntailtapäivä toteutettiin toukokuussa Landis&Gyrille Tuomiojärven uimarannan ympäristössä. Mukana toteutuksessa olivat Jyväslentis ry ja Melanvilauttajat ry. Vapo Oyj:lle toteutettiin kesällä hyvinvointikysely joka kohdistui turvetuotannon yrittäjiin.

Huhti -toukokuun aikana toteutettiin Syke 140 kiertue, jossa yhdeksällä paikkakunnalla järjestettiin lapsille liikuntasalissa taitorata ja aikuisille ulkona sykkeen seuranta ja sauvakävelyn opastavaa käytännön harjoitusta. Elo-syyskuun vaihteessa toteutui kaksi kuntien kanssa yhteistyössä suunniteltua ja toteutettua liikuntatapahtumaa. Petäjäviedellä Kantere ry koordinoi ”Ettei lähtis lapasesta” –päiviä, joissa kahden päivän aikana terveysjärjestöjen tiedon jakamisen lisäksi liikutettiin n. 570 lasta, nuorta ja kunnan työntekijöitä. Keuruulla liikuntailtapäivän kohteena oli kunnan henkilöstö.

7.5. Muut tapahtumat

Keväällä aikuisliikunnan kehittäjä oli yhdessä aluejohtajan kanssa Jyväskylässä pidetyillä vapaa-ajan messuilla tekemässä InBody -mittauksia ja markkinoimassa Keslin tapahtumia. Toukokuun puolivälissä Killerin Liikuntakeskuksella pidettäväksi suunniteltu yritysliikuntatapahtuma ”Sport Challenge” jouduttiin perumaan vähäisen ilmoittautujamäärän vuoksi. Syyskuun alussa koko Keslin organisaatio oli mukana jälleen erinomaisen onnistuneesti Finlandiamarathonin toteutuksessa Kuokkalan Graniitissa. Keslin henkilökunta kävi toukokuussa myös tutustumassa vuoden suurimpaan liikuntatapahtumaan YourMoveen Helsingissä.

7.6. Opiskelijat

Syksyn aikana Keslillä oli harjoittelussa Lotta Hynninen joka teki Keslin jäsenseuroille kyselyn aikuisliikunnasta seuroissa. Marraskuulla tet –harjoittelussa oli Miro Kovanen Petäjäviedeltä.

7.7. Tulokset

Toteutuneita koulutuksia aikuisliikunnan toimialalla oli 21.

Koulutus	ajankohta	osallistujia
Ideoita Jumppatunnille, Dirty Dancing (1,5h)	14.1.2011	9
Liikuttajan Ravitsemuksen Startti (7 h)	22.1.2011	4
Eläkeliitto Vertaisohjaajakoulutus, (15 h)	31.1.-1.2.	19
Liikuttajan keppijumppa, (5 h)	22.1.2011	7
Ideoita Jumppatunnille, Äijäjooga (1,5h)	25.2.2011	9
Ideoita Jumppatunnille, Kehonhallinta ja tasapaino (1,5h)	18.3.2011	7
Räätälöity Ravitsemuksen Startti (7 h)	21.3.2011 ja 29.3.2011	7
Luento JAMKO/ KOOLS liikuntatutoreille (1h)	13.4.2011	19
Liikuttajan lajimoduli kuntosaliohjaus (7h)	7.5.2011	8
Kahvakuulakurssi (3 x 1,5 h)	10.5.,17.5. ja 24.5.2011	14
Jkl Kaupungin Älykästä Työmatkaa! -seminaari	20.6.2011	16
Ideoita Jumppatunnille Chi Kung (1,5 h)	26.8.2011	8
Luento Lions Club Laukaa Sara	5.9.2011	16

Liikuttajan perusosat koulutus (3 osiota x 7 h)	9.9.-11.9.2011	7
Dynaaminen liikkuvuus (7 h)	29.10.2011	19
Jyväskylän Kansalaisopiston viriketunnit (2 h)	11.11.2011	28
Ravitsemuksen Startti (7 h)	12.11.2011	5
Luento K-S Mestarikilta	15.11.2011	14
Ideoita Jumppatunneille, Rytmejä maailmalta (1,5 h)	18.11.2011	10
- teemana afrikkalainen rytmi		
	yht.	226

KKI toiminnassa selkein kohderyhmään kohdistuva tapahtuma tavoitti n. 600 SuomiMiestä. Lisäksi paikalla oli myös naispuolisia henkilöitä. Lisäksi rekkakiertueen markkinointiin liittynyt haastattelu Radio Jyväskylässä tavoitti varmasti maakunnan väkeä. Kunnan laivalla verkostoituminen oli oleellisin tulos, mutta myös kohderyhmään kuuluvia ihmisiä tavattiin kehonkoostumusmittauksen merkeissä. Maakuntaretkellä mukana oli n. 45 luontoliikkujaa. Muuramen Yrittäjien KKI-hankkeelle pidetyt luennot tavoittivat n. 50 hlöä. Verkostoitumista tapahtuu muuallakin kuin seminaarien ja järjestettyjen tapaamisten yhteydessä joten sellaisten kontaktien määrää on vaikea määrittellä, mutta selkeitä ”verkostoitumistilaisuuksia” mahtui vuoteen kymenkunta. Kuntien sekä työ ja muiden yhteisöjen tuki ja liikuntatapahtumat tavoittivat tänä vuonna n. 1150 hlöä.

8. Tapahtumat

Vuoden 2011 aikana Keski-Suomen Liikunta ry, aiempien vuosien tapaan, järjesti Keski-Suomen Urheilujuhlan, Lasten KESLI-liikuntaleirin ja Finlandia Marathonin (yhdessä JKU:n kanssa). Maakunnallisten tapahtumien toteuttamiseen osallistui koko KesLin henkilökunta.

8.1 Keski-Suomen Urheilujuhla 28.1.2011

Vuosittaisessa Keski-Suomen Urheilujuhlassa valittiin vuoden keskisuomalainen urheilija sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä ja urheiluseuroja. Vuoden 2011 Keski-Suomen Urheilujuhla järjestettiin yhteistyössä Keskimään, Keski-Suomen Osuuspankin, Keski-Suomen Liiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa tammikuun 29. päivä Aalto-salissa, Jyväskylässä. Juhlassa myös kunnat ja lajiliitot palkitsivat omia ihmisiään tai tapahtumiaan. Juhla keräsi yhteen maakunnan urheilijat, asiantuntijat ja päätöksentekijät. Illan juonsi Riku Riihilahti.

8.2 KESLI-liikuntaleiri

KESLI-liikuntaleiri on vuosittain järjestettävä monilajileiri, jonka avulla pyritään innostamaan keskisuomalaisia lapsia liikunnan pariin. Tavoitteena on tarjota 10-12 -vuotiaille lapsille elämyksellinen, vauhdikas ja iloinen täysihoitoleiri. Vuoden 2011 leiri järjestettiin Äänekoskella 6.-10.6. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan golfia, jalkapalloa, judoa, kilpa-aerobiccia, koripalloa, purjehdusta, salibandyä, suunnistusta, telinevoimistelua, uintia ja yleisurheilua. Leirille osallistui 203 lasta

Päävastuu leirin toteutuksesta oli seurakehittäjällä. Lisäksi KesLin henkilökunnasta Mira Autio toimi leirin turvallisuuspäällikkönä. Leiripäälliköt ja ohjaajat (24 kpl) olivat liikunnan ammattilaisia, liikunnanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi tai liikuntaneuvojiksi valmistuvia opiskelijoita sekä koulutettuja seurojen ohjaajia.

Leirin pääyhteistyökumppanina oli jälleen Keskimaa. Toisena yritysyhteistyökumppanina oli Keski-Suomen Osuuspankki.

Osallistujatavoitetta (300 lasta) ei saavutettu, mikä toisaalta oli onni, koska koulun tiloihin ei todellisuudessa olisi voinutkaan sijoittaa niin montaa lasta. Leiri sujui järjestäjien kannalta upeasti. Leiripäälliköt ja ohjaajat hoitivat työnsä erinomaisesti. Leirillä välttyttiin suurilta onnettomuuksilta,

kiusaustapauksiin pystyttiin tarttumaan välittömästi ja varmasti myös ihana hellesää vaikutti positiivisesti niin leiriläisiin kuin henkilökuntaankin.

8.3 Finlandia Marathon

Yhteistyössä Jyväskylän Kenttärheilijoiden kanssa järjestetyille Finlandia Marathonille osallistui 2.800 ilmoittautunutta juoksijaa. Kilpailukeskus sijaitsi Kuokkalan Graniitissa. Matkat ja sarjat pysyivät samana kuin edellisinäkin vuosina. Finlandia Marathonin yhteydessä juostiin myös ns. Musamarathon, joka järjestettiin yhteistyössä Teoston kanssa.

Finlandia Marathonin talkoohenkilöstön hankinnassa olivat apuna mm. Jyväskylän Latu, Harjun Urheilijat, Suunta Jyväskylä ja Jyväskylän Lions klubi. Marathonin järjestämiseen osallistuu yli 30 toiminnallista ja taloudellista yhteistyötahoa.

9. Hankkeet

Tavoite

Hanketoiminnan tavoitteena on kehittää uusia toimintamuotoja ja -malleja, jotka tukevat Keski-Suomen Liikunnan perustoimintaa.

Toteutus

9.1. Kylä Kiinnostaa – uutta liikettä kyliin –kehittämishanke

Keski-Suomen Liikunta ry on osatoteuttajana Jyväsräi ry:n hallinnoimassa kehittämishankkeessa. Hankkeen tavoitteena on madaltaa kyläyhdistysten kynnystä kyläsuunnitelmien ja muiden kehittämistoimenpiteiden toteuttamiseen. Yhdistysten ei tarvitse pyörittää hankkeeseen liittyvää hallinnointia, vaan ne voivat osallistua itselleen tärkeiksi kokemiinsa toimenpiteisiin.

Hankkeessa:

- ohjataan ja avustetaan kyliä kehittämissuunnitelmien päivityksessä ja laatimisessa.
- järjestetään yhdessä kylien kanssa erilaisia tapahtumia, tilaisuuksia tai opintomatkoja.
- edistetään kylien markkinointia ja tiedotusta.
- laaditaan kylien liikunta- tai kokoontumispaikkaselvityksiä, sekä muita kylien tarpeista nousevia selvityksiä
- edistetään kyläyhteisöjen toimintavalmiuksia, osaamista ja vaikuttamismahdollisuuksia.

Hankkeen toimintaan voivat osallistua kyläyhdistykset, liikunta- ja muut harrastusjärjestöt ja toimijat ja kunnat.

9.2. Keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun strategia -hanke

Keski-Suomen Liikunta on toteuttamassa Keski-Suomen liikunnan ja urheilun strategiatyötä ajalla 1.6.2011-31.5.2012. Strategiatyön hankekoordinaattorina toimii LiTM Johanna Manninen.

Strategian päätavoitteet:

- Edistää keskisuomalaisten hyvinvointia liikunnan ennaltaehkäisevillä vaikutuksilla
- Liikunnan aseman määrätietoinen kehittäminen ja arvostuksen nostaminen

- Alueellisten liikunnan toimintamuotojen ja verkostojen tukeminen
- Alueellisten liikuntapalveluiden ja olosuhteiden kehittäminen
- Strategia tuottaa kehittämis- ja toimenpide-ehdotuksia

Strategiatyössä hyödynnetään jo olemassa olevaa tutkimustietoa sekä viime vuosina tuotettuja suosituksia liikunnan alueella. Samoin strategiatyössä tehdään tiivistä yhteistyötä myös Suomen Liikunnan ja Urheilun asiantuntijoiden kanssa, josta saadaan sisältöä esimerkiksi urheilijan ja valmentajan polkujen aukaisemiseksi. Myös Kilpa- ja Huippu-urheilun Tutkimuskeskuksen (KIHU) sekä Keski-Suomen Liikunnan asiantuntijat ovat strategiatyön käytössä.

10. Talous

Vuoden taloudellinen tulos oli 3.358,87 €. Budjetti oli laadittu päätyvän nollatulokseen, joten tavoite saavutettiin lähes täydellisesti. Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa jatkossakin pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun.

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA ry

T U L O S L A S K E L M A	1.1.-31.12.2011	1.1.-31.12.2010
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	253049,24	237255,28
KULUT		
HENKILÖSTÖKULUT	-304885,09	-270436,07
POISTOT	-2553,00	-3402,75
MUUT KULUT	<u>-251721,04</u>	<u>-259787,43</u>
KULUT	-559159,13	-533626,25
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-306109,89	-296370,97
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	89477,76	76999,59
KULUT	<u>-2211,40</u>	<u>-2958,68</u>
VARAINHANKINTA	87266,36	74040,91
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-218843,53	-222330,06
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	202,40	420,83
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-218641,13	-221909,23
AVUSTUKSET		
VALTION TOIMINTA-AVUSTUS	208000,00	208000,00
MUUT AVUSTUKSET	<u>14000,00</u>	<u>13500,00</u>
	222000,00	221500,00
Tilikauden yli/alijäämä	3358,87	-409,23

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA ry

T A S E	31.12.2011	31.12.2010
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
Koneet ja kalusto	7661,05	10214,05
SIJOITUKSET		
Osakkeet ja osuudet	<u>1177,32</u>	<u>1177,32</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT	8838,37	11391,37
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
VAIHTO-OMAISUUS		
Tavaravarasto	301,00	320,00
SAAMISET		
Ennakkomaksut	15999,88	13698,41
Myyntisaamiset	10394,97	3371,16
Siirtosaamiset	2068,57	3857,23
Muut saamiset	<u>0,00</u>	<u>2821,85</u>
SAAMISET	28463,42	23748,65
RAHOITUSARVOPAPERIT		
Osakkeet ja osuudet	101158,99	101158,99
RAHAT JA PANKKISAAMISET	<u>41019,29</u>	<u>33826,86</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT	170942,70	159054,50
VASTAAVAA	179781,07	170445,87
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Muut rahastot	33637,59	33637,59
Edell.tilik.yli/alijäämä	101807,99	102217,22
Tilikauden yli/alijäämä	<u>3358,87</u>	<u>-409,23</u>
OMA PÄÄOMA	138804,45	135445,58
VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN		
Saadut ennakot	3000,00	0,00
Ostovelat	2737,63	3340,16
Muut velat	<u>38238,99</u>	<u>31660,13</u>
VIERAS PÄÄOMA	40976,62	35000,29
VASTATTAVAA	179781,07	170445,87