



SEURATOIMINNAN UUDEN YHTEISTYÖTOIMINTAMALLIN KEHITTÄMINEN

Lisää vain
liike.
suomiliikkeelle.fi



Jyväskylän
URHEILUAKATEMIA

HANKKE

- Osa Suomi liikkeelle –ohjelman uudet innovaatiokokeilut kokonaisuutta
- Kesto 1.8.2024-31.12.2025, mahdollisuus jatkaa
- Hankekokonaisuus noin 210 k€, josta OKM-erityisavustuksen osuus 150 k€
- Toteutuskumppanit:
 - Jyväskylän Urheiluakatemia, hankehallinnointi ja -koordinointi
 - Jyväskylän kaupunki
 - Liikuntapalvelut
 - Perusopetus
 - Alueen seurat

ONGELMAJA TARVIE

- Kaupungin liikuntatilat vajaakäytöllä
- Lasten monipuolisen liikkumisen vähyys
- Lajien välisen yhteistyön kehittäminen
- Lasten omatoimisuuden lisääminen
 - Liikkuminen harjoituspaikoille
 - Itsenäisen liikkumisen lisääminen
- Lisätä perheiden yhteistä aikaa
- Valmentajien työpäivien rikkonaisuus
- Lukujärjestysten yhteensopivuus koulujen välillä

HANKKIEEN TAVOITTEET

- Lisätä urheiluseurojen yhteistyötä iltapäivätoiminnan kautta
- Lisätä lasten monipuolista liikkumista valmentajien ohjauksessa
- Lisätä liikuntapaikkojen käyttöä päiväaikaan
- Vapauttaa lapsille ja perheille ilta-aikaa
- Opettaa nuoria liikkumaan joko itsenäisesti tai julkisilla välineillä harjoituspaikoille
- Mahdollistaa valmentajille järkevä työpäivän kokonaisuus (iltapäivätoiminta ja illan seuratoiminta)
- Luodaan malli, mikä voidaan kopioida valtakunnallisesti

TOIMINTA

Esimerkkiviikko

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä
Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä
Vapaa-aika, harrastukset	Iltapäiväharjoitus	Vapaa-aika, harrastukset	Iltapäiväharjoitus	Vapaa-aika, harrastukset
Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset

TOIMINTA

1. Pilottimalli Hippoksen alueella keväällä 2025

- Liikuntapaikkojen varaukset kaupungin kanssa klo 13-16 väliltä
- Yhteistyö Jyväskylän liikenteen kanssa kuljetusten osalta
- Mallit koulujen läheisyydessä oleviin muihin paikkoihin pilotin kokemusten pohjalta

2. Seurojen ja lajien kartoitus:

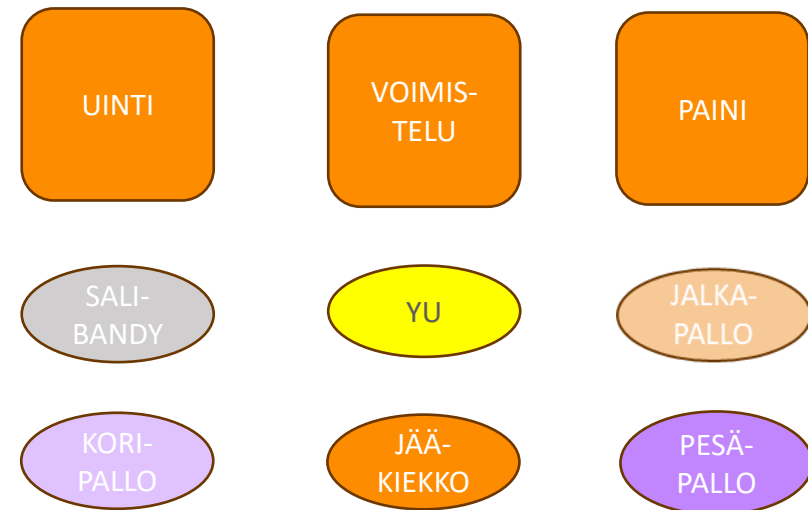
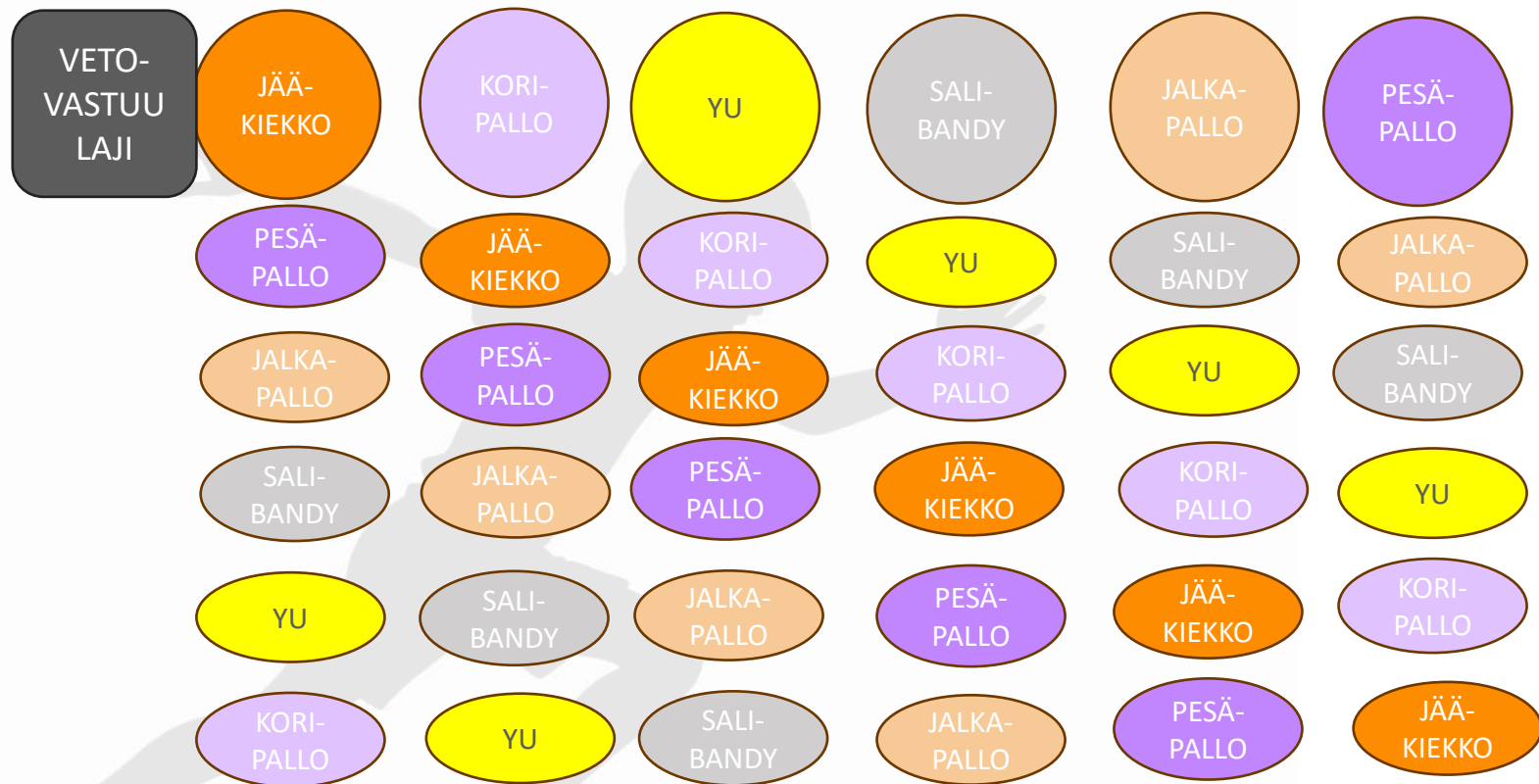
- Valmius, kyky ja halu rakentaa uudenlaista iltapäivätoimintaa
- Alussa mukana olevat seurat: JYP Jun., Diskos Jun., JYPK-JJK, JKU, Aalto, HoNsU, O2, Harjun Voima, JyVo, Kiri & Kirittäret jun.,

3. Mallin dokumentointi valtakunnalliseksi toimintamalliksi

- Perusmalli, jota voi muokata eri toimintaympäristöihin

4. Vaikuttavuustutkimus Jyväskylän yliopiston kanssa

TOIMINTA



Kevään aikana kolme ekstrarajoitusta muissa lajeissa.

Jokaisella on aina oman lajin harjoitus sekä toisen lajin vetämä harjoitus

AIKATAULU

Syksy 2024

Kevät 2025

Syksy 2025

Kevät 2026

- Kontaktointi seurat
- Tilavaraukset
- Toimintamallin rakentaminen
- Kuljetusjärjestelyt
- Koulujen kontaktointia
- Lukujärjestysten muokkausmahdollisuudet
- Markkinointi

- Toiminnassa 6-9 seuraa
- Tavoite 100 lasta per päivä
- Kaksi harjoitusta (oma laji+ vaihtuva laji)
- Tiedon keruu
- Markkinointi

- Uusia lajeja mukaan
- Tavoite 150 lasta per päivä
- Kolme arkipäivää
- Kaksi harjoitusta (oma laji+ vaihtuva laji)
- Muut harjoituspaikat (Graniitti,....?)

- Lisäkokeilut jatkoajalla
- Siirtyminen seurojen omaksi toiminnaksi
- Valtakunnallinen mallin levitys
 - OKM-tapahtumat
 - Urheiluakatemia- ja valmennuskeskuverkosto
 - Kuopio, Seinäjoki, Joensuu

SEURATOIMINNAN UUSI YHTEISTYÖTOIMINTAMALLI

ONNISTUMISET

- Lasten innokas osallistuminen ja heittäytyminen toisen lajin harjoitteluun
- Seurojen ja valmentajien välisen yhteistyön ja vuorovaikutuksen lisääntyminen
- Valmennus- ja ohjausosaamisen kehittyminen
- Uusien harrastusten aloittaminen

OIVALLUKSET

- Lajien välinen yhteistyö ja osaamisen lisääntyminen paraneekin malliin perustuvan toiminnan kautta
- Lajin vaihto helpottuu kokeilujen ja ihmisten tuntemisen kautta
- Malli toimii hyvä alustana yhteistyölle lajien välillä

VAIKUTUKSET

- Liikuntapaikkojen käytön tehostuminen
- Ammattivalmentajien hyödyntäminen lasten valmennuksessa → Lisää laatua toimintaan
- Monipuolisuuden lisääntyminen lasten urheilussa
- Lasten omatoimisuuden lisääntyminen
- Jatkossa pysyvä malli lasten iltapäiväharjoitteluun osana seurojen toimintaa
- Malli on helppo kopioida eri ympäristöihin

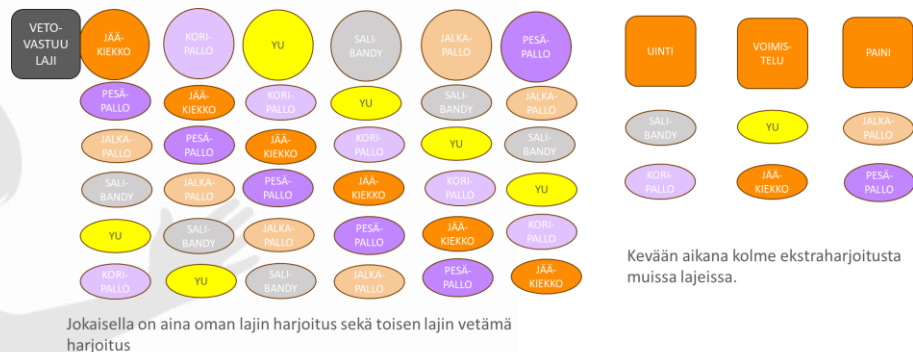
SEURATOIMINNAN UUSI YHTEISTYÖTOIMINTAMALLI

TAVOITE

- Lisätä lasten monipuolista liikkumista valmentajien ohjauksessa
- Lisätä urheiluseurojen yhteistyötä iltapäivätoiminnan kautta
- Lisätä liikuntatilojen käyttöä päiväaikaan
- Itsenäisen liikkumisen lisääminen harjoitustapahtumiin
- Saada yksi arki-ilta vapaaksi perheille

ONNISTUMISET

- Lasten innokas osallistuminen ja heittäytyminen toisen lajin harjoitteluun
- Seurojen ja valmentajien välisen yhteistyön ja vuorovaikutuksen lisääntyminen
- Uusien harrastusten aloittaminen



Esimerkkiviikko

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä
Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä	Koulupäivä
Vapaa-aika, harrastukset	Iltapäiväharjoitus	Vapaa-aika, harrastukset	Iltapäiväharjoitus	Vapaa-aika, harrastukset
Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset	Vapaa-aika, harrastukset

KOHDERYHMÄ

- Alakoulujen 3-6-luokkalaiset seuratoiminnassa mukana olevat
- Mukana 6+3 lajia ja 10 seuraa sekä yhteensä 130 lasta

OIVALLUKSET

- Lajien välinen yhteistyö ja osaamisen lisääntyminen paranee malliin perustuvan toiminnan kautta
- Lajin vaihto helpottuu kokeilujen ja ihmisten tuntemisen kautta
- Malli toimii hyvä alustana yhteistyölle lajien välillä

SEURAAVAT ASKELEET

- Mallia tullaan esittelemään kunnille OKM:n kunta- ja teematapaamisten kautta vuonna 2026
- Yhteistoiminta vaatii varsinkin alkuvaiheessa ulkopuolisen neutraalin fasilitoijan tai operaattorin esim. akatemian, aluejärjestön tai opiston
- Mallin käynnistämiseen ja pyörittämiseen saa tukea aki.karjalainen@jklura.fi 0400 247 464