

Keski-Suomen Liikunta ry käynnistää

Keski-Suomi Liikkuu 2030 Työyhteisöliikunnan verkoston

Työyhteisöliikunnan verkostoon ovat tervetulleita Keski-Suomessa toimivat työyhteisöt kaikilta eri toimialoilta.

- Mukaan lähtevillä työyhteisöllä halu, into ja tarve kehittää työyhteisöliikuntaa ja siten työhyvinvointia.
- Verkoston käynnistysprosessia vetää KesLin aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela, joka tekee projektista opinnäytetyön Humak:in yhteisöpedagogi Yamk -opintoihin.
- Tavoitteena pitkäikäinen säännöllisesti kokoontuva Keski-Suomalainen verkosto.



Yhteys:
Jyrki Saarela
jyrki.saarela@kesli.fi
p. 045 650 3771



Ensimmäinen yhteinen verkostotapaaminen pe 8.3. klo 13.00-15.00



Tulevaisuustyöpaja (etä) pe 19.4. klo 13.00-16.00



Verkostotapaaminen luontotyöpäivän merkeissä ke 5.6. ko 13.00-16.00

ILMOITTAUDU

www.kesli.fi/ksliikkuu/tyoikaiset/tyoyhteisoliikunnanverkosto/ilmoittaudu/

**LÄHDE MUKAAN VERKOSTOON KOHTI
LIIKKUVAA KESKI-SUOMEA 2030**



www.kesli.fi/ksliikkuu

Keski-Suomen Liikunta ry käynnistäää

Keski-Suomi Liikkuu 2030

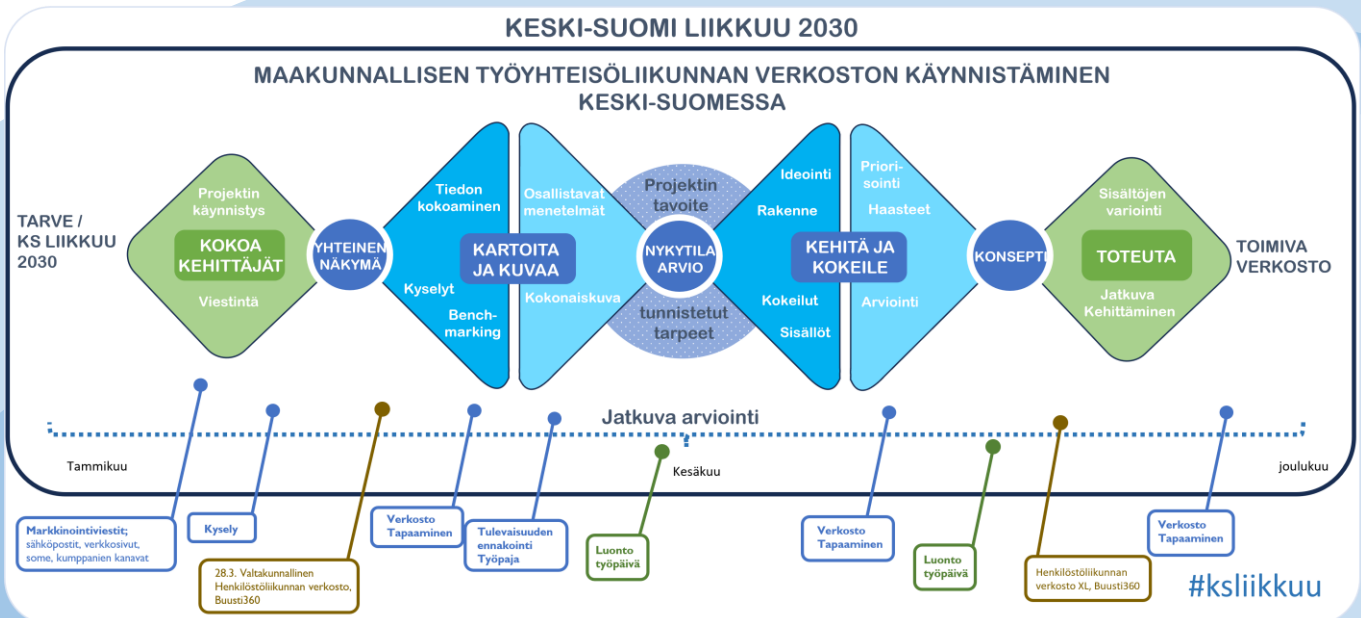
Työyhteisöliikunnan verkoston

Verkoston käynnistysprosessia vetää KesLin aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela, joka tekee projektista opinnäytetyön Humak yhteisöpedagogi YAMK -opintoihin.

- Tavoitteena työyhteisöjen tarvelähtöinen osallisuutta tukeva verkoston toimintatapa.
- Aluksi kartoitetaan mukaan lähtevien työyhteisöjen nykytilaa ja tarpeita kyselyllä.
- Kyselyn pohjalta hahmotellaan verkoston toimintatapaa sekä tulevien verkostotapaamisten teemoja ja sisältöjä.
- Työstöä tehdään kevään (2) ja syksyn verkostotapaamisissa (1-2)
- Tapaamisia on tavoitteena järjestää sekä etänä, että live -tapaamisina.

Verkosto tarjoaa

- ✓ Maksutonta asiantuntijatietoa -tukea sekä uusia ideoita ja parhaita käytänteitä henkilöstöliikunnan ja työhyvinvoinnin edistämiseen.
- ✓ Vertaisosaamista ja vertaistukiverkoston.
- ✓ Keskimäärin 4 verkostotapaamista vuodessa. Lisäksi mahdollisuus osallistua valtakunnallisiin Buusti360 verkostowebinaareihin, joissa tänä vuonna on teemana "Tue keskittymiskykyä aivoergonomialla"



www.kesli.fi