

*Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen
liikuntakulttuurin kehittäjä
ja yhteisöllisyyden rakentaja*

Strategia 2030

*Teemme maakunnallista liikunnan kehittämistyötä
vastuullisesti, vaikuttavasti ja laadukkaasti.
Lähellä ihmistä.*

*Luomme liikkeen lisäämisen vaikutusketjun lisäämällä
innostusta, osaamista ja arvostusta yksilöissä,
yhteisöissä ja yhteiskunnassa.*





Perustehtävä (Missio)

*Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen liikuntakulttuurin kehittäjä
ja yhteisöllisyyden rakentaja*



Keski-Suomen Liikunta ry:n arvot



Keskisuoma-
laisuus



Vastuullisuus



Laadukkuus



Vaikuttavuus



Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Keskisuomalaisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys.

Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.





Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Vastuullisuus

Toimintamme perustuu positiiviseen vuorovaikutukseen ihmisten kanssa.

Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia.

Inhimillisyys ohjaa toimintaamme ja kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Vastuullisuus on kaikissa arjen valinnoissamme.





Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Laadukkuus

KesLin toiminta on eettisesti kestävä, tarvelähtöistä ja tavoitteellista.

Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.





Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Vaikuttavuus

Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyöhaluisia.

Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Haluamme lisätä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.





Visio 2030

“Lisäämme
**innostusta, osaamista ja
arvostusta**
liikunnassa ja urheilussa”



Innostus

“Kun innostunut niin onnistut”

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Liikuttajien, kasvattajien ja koulutoimijoiden hyvillä tiedoilla ja taidoilla varmistamme innostumisen liikunnalliselle elämäntavalle
 - *Tuotamme lähellä olevaa lasten ja nuorten liikuntakoulutusta*
2. Tapahtumat ja kampanjamme innostavat liikkumaan sekä luovat yhteisöllisyyttä
 - *Tuotamme ja kehitämme tapahtumiamme huomioiden tarvelähtöisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus*
3. Positiivinen viestintämme lisää innostusta liikunnasta ja urheilusta
 - *Nostamme viestinnässä esiin liikunnan ja urheilun positiivisia asioita, ilmiöitä, tapahtumia ja henkilöitä*



Osaaminen

“Asenne ja tieto luo laatua”

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Lähellä tuotettujen seurajohdon ja -toimijoiden koulutusten avulla seuratoiminnan laatu ja määrä kehittyy
 - *Tuotamme laadukkaita ja ajassa olevia seurajohdon koulutuksia ja kehitämme seuratoimintaa*
2. Eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja muiden liikuttajien osaaminen lisääntyy
 - *Toteutamme eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja työyhteisöjen koulutuksia*
3. Yhdenvertaisuus ja vastuullisuus on huomioitu koulutuksissamme
 - *Tuotamme koulutuksia, jotka varmistavat yhdenvertaisesti kaikille mahdollisuuden kehittyä liikkujana*



Arvostus

“Liikunta tuottaa hyvinvointia”

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Seuratoiminnan toimintaedellytykset paranevat yhdistystoiminnan arvostuksen kautta
 - *Vaikutamme siihen, että keskisuomalaiset urheiluseurat saavat arvostusta ja tukea toiminnalleen*
2. Ymmärrys liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille kasvaa
 - *Teemme yhteistyötä maakunnan toimijoiden kanssa “Keski-Suomi liikkuu” agendan puitteissa*
3. Liikunnan merkitys näkyy kaikissa merkittävässä maakunnan ja kuntien strategioissa
 - *Varmistamme, että maakunnassa sekä sen kaikissa kunnissa on poikkileikkaava liikuntaa edistävä asiakirja*



Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen liikuntakulttuurin
kehittäjä ja yhteisöllisyyden rakentaja

Innostus + osaaminen + arvostus -> **Haluttu muutos**

ILOA!

Innostus **Lisää** Osaamista ja **Arvostusta**

-> yksilöillä -> yhteisöillä -> yhteiskunnassa



Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit	Toteuma (liikennevalo)			
			2026	2027	2028	2029
Liikuttajien, kasvattajien ja koulutoimijoiden hyvillä tiedoilla ja taidoilla varmistamme innostumisen liikunnalliselle elämäntavalle	Tuotamme lähellä olevaa, kysyntään perustuvaa monipuolista liikuntakoulutusta eri kohderyhmille	- Liikuntakoulutusten määrä / v - Koulutuspalautteet 4-10 - Syntynyt uusi toiminta(malli) - Koulutuksen käyneiden oma aktiivisuus (kysytään kerran vuodessa)	☐	☐	☐	☐
Tapahtumat ja kampanjamme innostavat liikkumaan sekä luovat yhteisöllisyyttä	Tuotamme ja kehitämme tapahtumiamme huomioiden tarvelähtöisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus	- Tapahtumien osallistujamäärät - Tapahtumien palautteet - Kampanjoiden määrä	☐	☐	☐	☐
Positiivinen viestintämme lisää innostusta liikunnasta ja urheilusta	Nostamme viestinnässä esiin liikunnan ja urheilun positiivisia asioita, ilmiöitä, tapahtumia ja henkilöitä	- Someseuraajien määrä - postauksien katselukerrat - Sähköisen tiedotteen vastaanottajamäärä kasvaa - Viestinnän säännöllisyys	☐	☐	☐	☐

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit	Toteuma (liikennevalo)			
			2026	2027	2028	2029
Lähellä tuotettujen seurajohdon ja -toimijoiden koulutusten avulla seuratoiminnan laatu ja määrä kehittyy	Tuotamme laadukkaita ja ajassa olevia seurajohdon koulutuksia ja kehitämme seuratoiminnan hallinnon osaamista	- Hallinnon koulutusten määrä - Hallinnon koulutusten laatu (palautteet) - KesLin jäsenmäärä - KesLin jäsenten jäsenmäärä - Tähtiseurajärjestelmää hyödyntävien seurojen määrä	☐	☐	☐	☐
Eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja muiden liikuttajien osaaminen lisääntyy	Toteutamme eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja työyhteisöjen koulutuksia	- Koulutustilaisuuksien määrä - Osallistujamäärät - Koulutuksen käyneiden oma aktiivisuus (kysytään kerran vuodessa)	☐	☐	☐	☐
Yhdenvertaisuus ja vastuullisuus on huomioitu koulutuksissamme	Tuotamme koulutuksia, jotka varmistavat yhdenvertaisesti kaikille mahdollisuuden kehittyä liikkujana ja osallistua toimijana	- Soveltavan liikunnan koulutusten määrä - Koulutuksiin osallistujien määrä - Soveltavaa liikuntaa tarjoavien seurojen määrä	☐	☐	☐	☐

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit	Toteuma (liikennevalo)			
			2026	2027	2028	2029
Seuratoiminnan toimintaedellytykset paranevat yhdistystoiminnan arvostuksen kautta	Vaikutamme siihen, että keskisuomalaiset urheiluseurat saavat arvostusta ja tukea toiminnalleen	- Tehtyjen lausuntojen määrä - Mediatiedotteiden määrä - Vaalivaikuttamistyön toimenpiteet (ennen ja jälkeen)	☐	☐	☐	☐
Ymmärrys liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille kasvaa	Teemme yhteistyötä maakunnan toimijoiden kanssa “Keski-Suomi liikkuu” agendan puitteissa Kehitämme kuntakumppanuutta	- Keski-Suomen liikkuu –kuntaverkoston kuntien ja tilaisuuksien määrä - Agendan synnyttämät toimenpiteet (esim. yhteiset hankkeet) - Seurafoorumien ja muiden kuntatilaisuuksien määrä	☐	☐	☐	☐
Liikunnan merkitys näkyy kaikissa merkittävissä maakunnan ja kuntien strategioissa	Varmistamme, että jokaisessa kunnassa on poikkileikkaava liikuntaa edistävä asiakirja Vaikutamme maakunnallisiin strategioihin liikunnan osalta	- Kuntien määrä, joissa liikkumisohjelma tai vastaava liikuntaa edistävä asiakirja - Liikunta näkyy maakunnan strategioissa	☐	☐	☐	☐