

28. TERVEYSLIIKUNTAPÄIVÄT

Hyvinvoinnin uusi aikakausi - Sinua tarvitaan

24. - 25.10.2018 • Seinäjoki

Poimi parhaita paloja Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti (VESOTE) -kärkihankkeen toteutuksista!

Kooste ohjelmasta

- **Elintapaohjauksen edistäminen**
johtaja Tommi Vasankari
- **Muutoksen johtaminen suurissa hallinno uudistuksissa**
maakuntauudistuksen muutosjohtaja Kari Hakari
- **Uniterveys**
professori Markku Partinen
- **Uusin tieto liikumisen edistämisen tukena**
erikoistutkija Marjo Rinne
- **Ravitsemusohjaus**
ravitsemusterapeutti Anette Palssa
- **Digitalisaatio elintapaohjauksen tueksi**
puhuja avoin
- **Kohtaamisen merkitys asiakastyössä**
psykologi Ilona Rauhala
- **Elintapaohjauksen tulevaisuus**
neuvotteleva virkamies Meri Larivaara
- **Elintapaohjauksen edistämisen hyvät käytännöt**
 - palveluketjut
 - vaikuttavuus
 - osaamisen kehittäminen
 - tulevaisuuden näkymät
 - liikuntaneuvonta
 - ravitsemusohjaus
 - unen lääkkeetön hoito*11 sairaanhoitopiirin edustajat ja VESOTE-hankkeen järjestökumppanit*



Päivien kohderyhmänä ovat sosiaali- ja terveydenhuollon sekä liikunta-alan ammattilaiset ja päättäjät ympäri Suomea.

Tule kouluttautumaan ja verkostoitumaan kanssamme!

Hyvinvoinnin uusi aikakausi

- Sinua tarvitaan

24. - 25.10.2018 • Seinäjoki

OHJELMA

KESKIVIikko 24.10.

9.00 Ilmoittautuminen

Special-aamupala, Ravintola Juurella Catering

10.00 Avas

Jaakko Pihlajamäki, johtaja, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

10.15 Elintapaohjauksen edistäminen

Tommi Vasankari, johtaja, UKK-instituutti

10.45 Muutoksen johtaminen suurissa hallinnonuudistuksissa

Kari Hakari, maakuntauudistuksen muutosjohtaja, valtiovainministeriö

11.30 Tauko ja siirtymiset**11.45 1A Hyvät käytännöt - Elintapaohjauksen palveluketjut****Elintapaohjauksen palveluketjun rakentaminen**

Juha Vuorijärvi, aluekoordinaattori, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri ja Henna Ala-Knuuttila, terveydenhoitaja, Kuusiolinna Terveys Oy

Elintapaohjauksen rakenne ja yhteistyömallit terveydenhuollossa ja liikuntatoimessa

Kati Hämäläinen-Myllymäki, liikuntajohtaja, Ylivieska

Kutsuntaikäisten palveluketju ennakkoterveystarkastuksista armeijaan

Ulla Parkkila, projektipäällikkö, Kainuun sote

1B Hyvät käytännöt - Elintapaohjauksen vaikuttavuus**Elintapapilotit ja niiden vaikuttavuus**

Anne Tarhasaari, projektisuunnittelija, Satasote

Elintaparyhmätöiminnan vaikuttavuuden arvioiminen ja tiedonkeruu

Leea Järvi, terveyden edistämisen koordinaattori, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

Liikkumisen, paikallaanolon ja unen objektiivisesti mitatun tiedon hyödyntäminen sosiaali- ja terveydenhuollossa

Tommi Vasankari, johtaja, UKK-instituutti

13.00 Lounas**14.15 2A Hyvät käytännöt - Elintapaohjauksen osaamisen kehittäminen****Elintapaohjauksen osaajaksi verkkokoulutuksen avulla**

Nina Merivirta-Köykkä, verkkopedagogi, UKK-instituutti

Järjestöt osaamisen verkoston voimavarana

Kaj Collin, kouluttaja, Mielenterveyden keskusliitto

Parantavan vuorovaikutuksen menetelmä puheeksi ottamisen ja elintapaohjauksen välineenä

Harry Köhler, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri

2B Hyvät käytännöt - Elintapaohjauksen tulevaisuuden näkymät**Elintapaohjaus Pirkanmaalla - pohja elintapaohjauksen mallille tulevan maakunnan järjestämisvastuulla olevissa sote-palveluilla**

Maarit Varjonen-Toivonen, ylläkäri, Pirkanmaan sairaanhoitopiiri

Liikunta- ja elintapaneuvonta Päijät-Hämeessä vuonna 2019 - miten turvata neuvontapalvelu?

Matti Nieminen, projektipäällikkö, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Hyvinvoinnin palvelukartta Etelä-Pohjanmaalla

Juha Vuorijärvi, aluekoordinaattori, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

15.30 Tauko ja siirtymiset**15.45 Uniterveys**

Markku Partinen, professori, Helsingin Uniklinikka

16.30 Uusin tieto liikkumisen edistämisen tukena

Marjo Rinne, Tt, erikoistutkija, UKK-instituutti

19.30- Musiikillinen illanvietto RytmikorjaamollaValencialainen cocktailmenu
Iltaa tahdittaa The Hillo

OHJELMA

TORSTAI 25.10.

8.45 Ravitsemusohjaus*Anette Palssa, ravitsemusterapeutti***9.30 Tauko ja siirtymiset****9.45 3A Hyvät käytännöt - Liikuntaneuvonta**

Liikuntaneuvonta nyt ja tulevaisuudessa.
Liikuntaneuvonnan palveluketjuesimerkkejä
VESOTE-alueilta

*Sari Kivimäki, VESOTE projektipäällikkö,
KKI-ohjelma*

Kokemukset liikuntaneuvonnan toteuttamisesta
perusterveydenhuollossa ja toiminnan
jalkauttaminen avoterveydenhuoltoon

*Tiina Laatikainen, terveyden edistämisen
professori, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos /
Siun sote***3B Hyvät käytännöt - Ravitsemusohjaus**

Ravitsemusohjaus nyt ja tulevaisuudessa

*Auli Pölönen, VESOTE-ravitsemusosion projekti-
päällikkö, Pirkanmaan sairaanhoitopiiri*

Ravitsemusneuvonta poikkihallinnollisesti
sote-piirissä

*Jonna Alhonen, laillistettu ravitsemusterapeutti,
Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöpiiri*

Mielenterveysasiakkaiden ravitsemusohjaus

*Ulla Siljämäki-Ojansuu, johtava ravitsemus-
terapeutti, Tampereen yliopistollinen sairaala***3C Hyvät käytännöt - Unen lääkkeetön hoito**

Unettomuuden hoitopolku

*Laura Suojanen, kehittämisspäällikkö,
HUS, perusterveydenhuollon yksikkö*

Uniryhmät ja niiden vaikuttavuus

*Teemu Ripatti, projektipäällikkö, Etelä-Savon
sosiaali- ja terveystyöpalvelujen kuntayhtymä***11.00 Lounas****12.00 Suomalaiset haluavat enemmän elintapaohjausta**

- elintapaohjauskyselyn tuloksia keväältä 2018
Tuuli Toivainen, liiketoimintajohtaja, A-lehdet Oy

12.20 Digitalisaatio elintapaohjauksen tueksi*Sari Kaari, e-palvelusuunnittelija, HUS,
sisätaudit ja kuntoutus / Kuntoutumistalo.fi***13.00 Kohtaamisen merkitys asiakastyössä***Ilona Rauhala, psykologi***13.45 Elintapaohjauksen tulevaisuus***Mari Miettinen, asiantuntija, sosiaali- ja
terveysministeriö, hyvinvointi- ja palveluosasto***14.00 Hyvää kotimatkaa!**

Muutokset ohjelman tiedoissa mahdollisia.

Seminaarin toteutuksessa
ovat mukana UKK-instituutti,
Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri,
Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
sekä kaikki VESOTE-hankkeen
yhteistyötoimijat.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen
ukkinstituutti.fi/terveysliikuntapaivat
s-posti: ukkoulutus@uta.fi
puh. 03 282 9600 tai 03 282 9111

Seminaaripaikka

Seinäjoki-sali, Kampustalo
Kalevankatu 35, 60100 Seinäjoki

Hinta

340 € 9.9. mennessä ilmoittautuille, sen jälkeen 380 €.
Hinta sisältää ohjelman, seminaarimateriaalin, tarjoilut seminaarin aikana ja iltahjelman.

Ilmoittautuminen 12.10.2018 mennessä.
Osallistumispaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Majoitukset

Osallistujia varten on varattu huonekiintiöt Seinäjoen keskustan hotelleista.
Hotellien tiedot ja varausohjeet löytyvät tapahtuman verkkosivuilta.

Peruutusmaksu

Jos joudut peruuttamaan osallistumisesi, tee se hyvissä ajoin. Jos peruutus tapahtuu viikkoa ennen tilaisuutta, laskutamme puolet seminaarin hinnasta. Jos ilmoittautunut jää saapumatta paikalle, perimme osallistumismaksun kokonaan.

VESOTE

Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti (VESOTE) -hanke vahvistaa ja kehittää sosiaali- ja terveydenhuollossa vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaohjausta. Hankkeen kehittämistoimet painottavat liikumista, ravitsemusta ja unta. Lopullisena hankkeen päämääränä on, että suomalaiset lisäävät liikumista, vähentävät istumista, syövät monipuolisesti ja terveellisesti sekä nukkuvat paremmin.

VESOTE-hanke on yksi STM:n rahoittamista hallituksen kärkihankkeista Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta -kärkihankkeen Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön -projektissa (2017–18).

Hankkeessa on mukana 11 sairaanhoitopiiriä ja 7 isoa asiantuntijayhteistyökumppania. Hankkeen hallinnoinnista vastaa UKK-instituutti.

UKK-instituutti on terveys- ja liikunta-alalla toimiva yksityinen tutkimus- ja asiantuntijakeskus Tampereella. UKK-instituutin tehtävänä on edistää väestön terveyttä ja toimintakykyä lisäämällä terveysliikuntaa ja vähentämällä liikuntavammoja ja kaatumisia. UKK-instituuttia ylläpitää Urho Kekkosen Kuntoinstituuttisäätiö. Instituutti perustettiin vuonna 1980.