

# KOULUTUSTA APTEEKIN HENKILÖKUNNALLE!

**Liikuntaa  
lääkkeeksi -  
koulutus  
ti 12.11.2024  
klo 11-16.00  
(Teams)**

Liikuntaa lääkkeeksi -  
koulutuksessa osallistuja saa  
eväitä liikuntaneuvonnan  
edistämiseen lääkehoidon tukena.

**Koulutuksen sisältö:**

- liikunnan merkitys yleisimpien kansanterveys­sairauksien hoidossa lääkehoidon tukena
- Liikunnan puheeksi ottaminen asiakastilanteessa
- Toimivat käytännöt ja hyvät mallit liikunnan huomioimisessa apteekin arjessa

**Koulutus toteutetaan etäkoulutuksena (Teams)**

**Koulutuksen hinta 50€ hlö.**

**Ilmoittautuminen pe 1.11.2024 mennessä:  
[tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi](mailto:tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi)**



**LIIKKUVA  
AIKUINEN**  
liikunnanaluejarjestot.fi

