

Keski-Suomen Liikunta ry

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen, aikuisliikunnan toimiala

Aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela

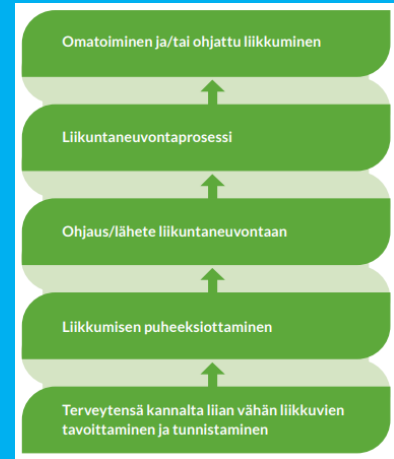


Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Liikuttava Suomi hankerahoituksella (OKM)

- **Liikuntaneuvonnan edistäminen kuntien palveluketjuissa**
- **TuSote / HyvaKS kehitystyöryhmät**
 - Maakunnallinen elämäntapaohjauksen kehittämistyöryhmä
 - Liikuntaneuvonnan maakunnallinen työryhmä
 - Keski-Suomen diabetesosaajien kehittäjäverkosto
 - K-S Perhekeskusyhdyshenkilöverkosto
 - Perheliikuntaneuvonnan kehittämisen vertaisryhmä (valtakunnallinen)
 - LAO liikuntaneuvonnan foorumit
 - Kuntawebinaarit ja viranhaltijatapaamiset

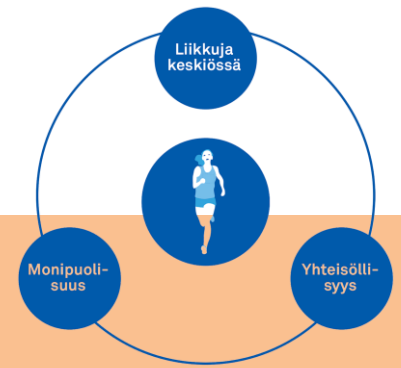
Liikuntaneuvonnan palveluketju



Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset. Liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumi, Liikkuva-aikuinen -ohjelma



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen



- **Aikuisliikunnan koulutustarjonta**
 - Aikuisliikunta seurojen voimavarana
 - Liikuntaa ja yhteisöllisyyttä työelämän jälkeen työpaja
 - Aikuis- ja senioriliikunnan tuotteistus urheiluseuroissa
 - VOK 1, perus- ja aikuisten osiot
- **Alueiden koulutustyöryhmä** (Jyrki aikuisliikunnan edustajana)
 - Yleinen alueiden yhteisen koulutustoiminnan kehittäminen; materiaalit, viestintä,
 - Sisäiset kouluttajakoulutukset
 - Alueiden koulutuspäivät 3.-4.2023 Lahti
 - Koulutusyhteistyö; mm. OK, vireillä Suomen Latu

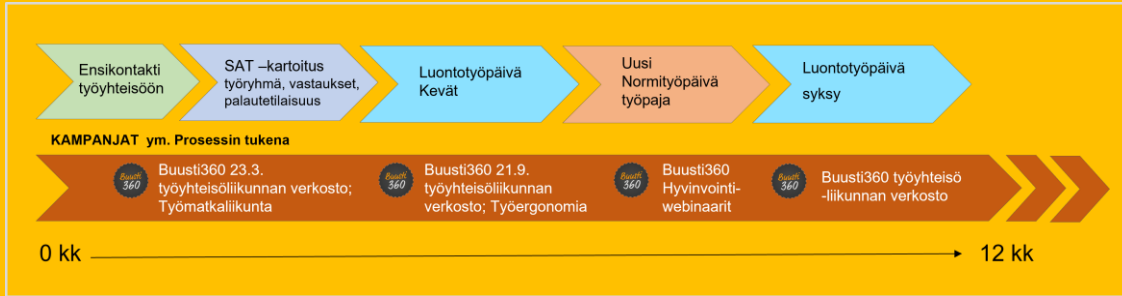


Liikunnallisen elämäntavan edistäminen



- **Työyhteisöliikunta**

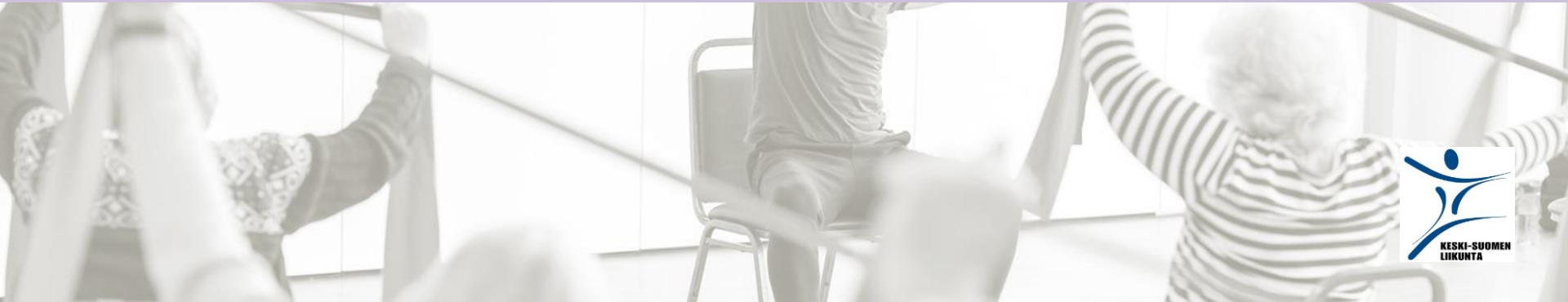
- Buusti 360: SAT, Uusi normityöpäivä, terveystieteen mittauspalvelut, tapahtumat, luennot, webinaarit, verkostotapaamiset
- Liikuttavat työyhteisöt –hanke 2023-2024: varhaiskasvatus- ja/tai koulujen työyhteisöt, 10 kpl



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Liikuttava Suomi hankerahoituksella (OKM)

- **Ikääntyvien liikunnan edistäminen**
 - Viestintä ja tiedonvälitys
 - Ohjaaja- ja vertaisohjaajakoulutukset seuroille ja muille yhdistyksille
 - Verkostotyöskentely ja vaikuttaminen: Ikääntyvien liikuntaneuvonnan edistäminen
 - Tapahtumatuotanto: mm. hyvinvointimittaukset
 - Hankkeiden sparraus ja sisällöntuotto
 - Oppilaitosyhteistyö



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Liikuttava Suomi hankerahoituksella (OKM)



MEIJÄN POLKU





Kiitos!

Jyrki Saarela
aikuisliikunnan kehittäjä
Keski-Suomen Liikunta ry
Onkapannu 2, 40700 Jyväskylä
jyrki.saarela@kesli.fi
p. 045 650 3771