

# Meijän perhe liikkeellä -kuulumiset

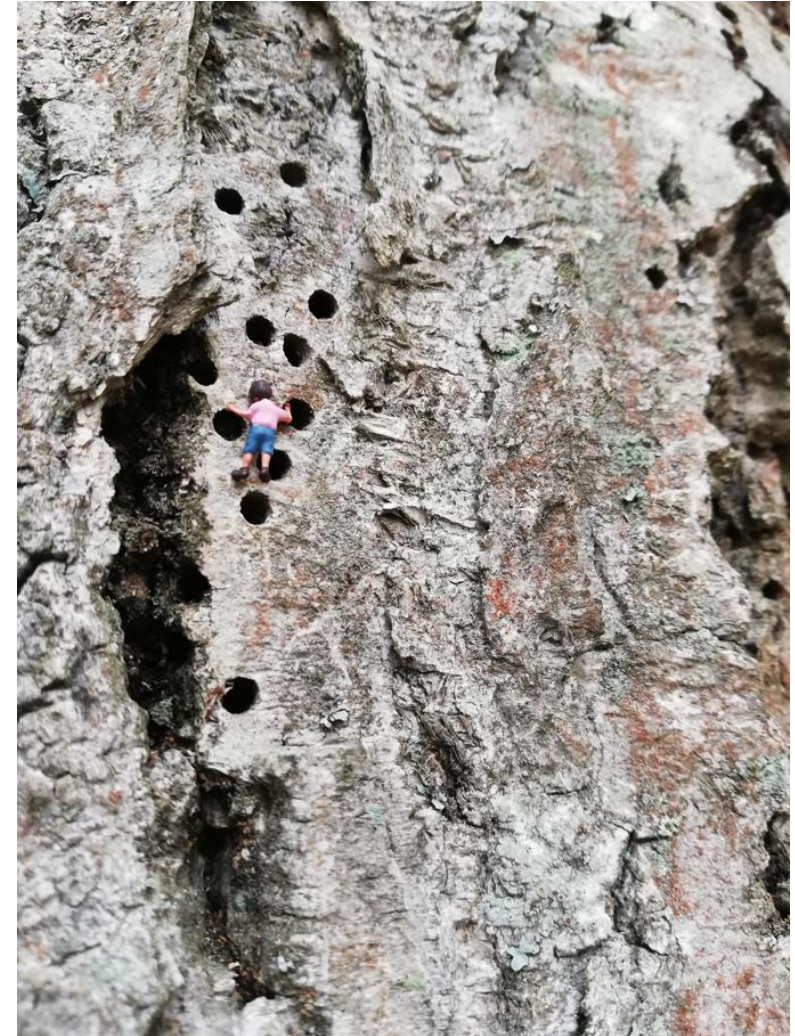
Kaisa Koivuniemi, Likes & Jyrki Saarela, KesLi

Liikuntaneuvonnan kehittäminen Keski-Suomen kunnissa -webinaari  
13.10.2021



# Meijän perhe liikkeellä (2020 – 2022)

- Hankkeessa vahvistetaan keskisuomalaisten **perhekeskus-, liikunta- ja järjestötoimijoiden** yhteisiä käytäntöjä lapsiperheiden hyvinvoinnin lisäämiseksi.
- Tavoitteena on, että työn, järjestö- tai vapaaehtoistoiminnan kautta **lapsiperheitä kohtaavilla toimijoilla on aiempaa enemmän työkaluja perheiden hyvinvointiin liittyvien asioiden, kuten liikunnan ja liikkumisen, puheeksi ottamiseen** sekä liikkumaan kannustamiseen.
- Mukana on neljä keskisuomalaista pilottikuntaa, joissa perhekeskustoiminta on käynnissä: Joutsa, Keuruu, Laukaa ja Petäjävesi.
- Hanketta hallinnoi Likes, osatoteuttajana toimii KesLi. Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.





## Meijän perhe liikkeellä -koulutus- ja työpajasarja

- **Hyvä arki lapselle:** pohjautuu tutkitusti vaikuttavaan Lapset puheeksi -menetelmään. Koulutuksen keskeisenä tavoitteena on luoda yhteistä kieltä sekä avata lasten, vanhempien ja vanhemmuuden parissa toimivien aikuisten kesken avointa keskustelua muun muassa pärjäävyydestä, arjen toimivuudesta sekä nostattavan kohtaamisen merkityksestä. (toteutettu talvella 2020 – 2021)
- **Mielen hyvinvointia edistämässä:** Johdatus arvo- ja hyväksyntäpohjaiseen lähestymistapaan -luento sekä kokemuksellinen Arvot motivaation ja mielen hyvinvoinnin tukena -työpaja. (toteutettu keväällä 2021)
- **Kohtaamisia luonnossa:** Johdanto luonnon hyvinvointivaikutusten ja luontokokemisen merkityksestä -luento sekä kokemuksellinen Luonto hyvinvointia ja kohtaamisia tukevana ympäristönä -työpaja (luontolähtöisiä toimintatapoja ja menetelmiä). (toteutettu syksyllä 2021)
- **Kulttuuri liikuttaa** (työnimi): kulttuurihyvinvoinnin teemat, tulossa kevättalvella 2022

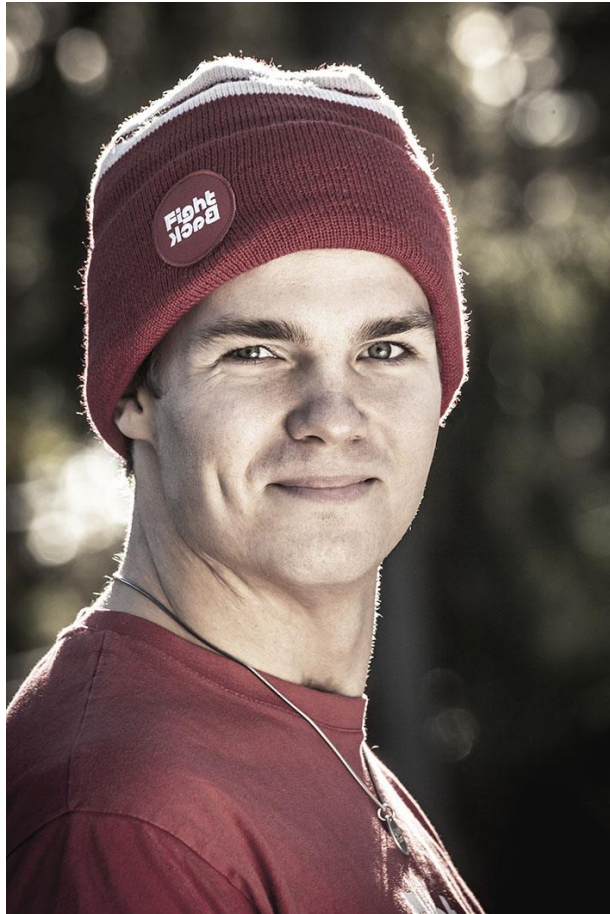
# Meidän perhe liikkeellä -jutut

Koulutussisältöihin pohjautuvia sekä muita julkaistuja juttuja:

- Poikkeuskevät pakotti lapsi-, perhe- ja nuorisotyön ulos vastaanottohuoneista – kohtaamiset ulkona koettiin myönteisesti
- Lapsia, nuoria ja perheitä kohtaavat toimijat yhteisellä pelilaudalla
- Nostattavia kohtaamisia
- Liikkuminen osana perhekeskustoimintaa – hyvää perheille ja työntekijöille
- Tulossa: mielen hyvinvoinnin edistämiseen, luontolähtöisiin menetelmiin sekä kulttuurihyvinvoinnin teemoihin keskittyvät kirjoitukset.
- Lue lisää hankkeesta



# Meijän perhe liikkeellä -seminaari



- Maakunnallinen verkostotapahtuma perhekeskus-, liikunta-, järjestö- ja seurakuntatoimijoille **Jyväskylässä pe 20.5.2022** (n. klo 9.30 – 15.30)
- Alustukset ja toiminnalliset tuokiot hankkeen sekä koulutussarjan sisällöistä ja teemoista
- Pääpuhujana **Pekka Hyysalo**: FightBack – Toinen mahdollisuus
- **Tervetuloa!**

## Hankkeen kytkös liikuntaneuvontaan





# Perhekeskustoimijat osana elintapa- ja liikuntaneuvonnan palveluketjuja?

- Perheiden parissa toimivat eri alojen ammattilaiset ja vapaaehtoiset ovat ensiarvoisen **tärkeitä lenkkejä liikunnan edistämisen ketjussa.**
- Jokainen lapsia, nuoria ja perheitä kohtaava toimija voi tunnistaa tilanteen, jossa liikkumisen voi ottaa puheeksi, ja **olla jo tällä tavoin omalta osaltaan kannattelemassa** kyseistä yksilöä tai perhettä kohti liikkuvampaa ja hyvinvoivempaa arkea.
- **Perheiden kanssa työskentelevät voivat tulevaisuudessa toimia esimerkiksi osana elintapa- ja liikuntaneuvonnan palveluketjuja,** etenkin jos perheille tarjottava elintapaohjaus kunnissa yleistyy.
- Palveluketjuihin tarvitaan mukaan **tavoittajia, tunnistajia, puheeksi ottajia ja yhteistyön tekijöitä.**
- **Onko kunnassa/alueella toiminnassa tai suunnitteilla oleva liikunta- ja elintapaneuvonnan palveluketju? Tarjotaanko neuvontaa koko perhe huomioiden? Keitä toimijoita palveluketjuissa on jo mukana, keitä vielä tarvittaisiin mukaan? Entä millaisessa roolissa kukin ammattilainen toimii tai voisi toimia osana kunnan/alueen palveluketjua?**



Kiitos!

[kaisa.koivuniemi@likes.fi](mailto:kaisa.koivuniemi@likes.fi)

[jyrki.saarela@kesli.fi](mailto:jyrki.saarela@kesli.fi)