

TOIMINTAKERTOMUS 1995



Keski-Suomen Liikunta ry



Esipuhe

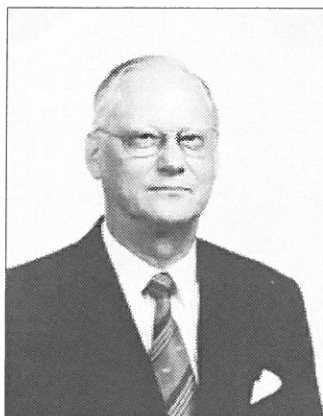


Kun itse synnyin, "Jääkenttien Nurmi" Claes Thunberg lopetteli urheiluuraansa ja Saksan korkeakouluissa määrättiin urheilu pakolliseksi aineeksi. Miten maailma on sen jälkeen muuttunut?

Jättäessäni tehtäväni Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtajana, haluan tarkastella hieman taaksejäänyttä aikaa ja lähinnä kahta asiaa: teknologian kehitystä ja itse ihmistä.

Teknologian kehitys on ollut suorastaan huima. Hevosvetoinen maatalousyhteiskunta on muuttunut ensin teollisuusyhteiskunnaksi ja sitten tietoyhteiskunnaksi. Jos otamme vertailupohjaksi viimeksi mainitun, voimme todeta, että maailman ensimmäinen tietokone Eniac rakennettiin vuonna 1944. Se oli suurempi kuin 18-pyöräinen rekka, painoi enemmän kuin 17 Chevrolet Camaroa ja kulutti sähköä 140.000 wattia. Se pystyi suorittamaan enintään 5.000 yksinkertaista laskutoimitusta sekunnissa. Nykyaikainen 486-prosessori on rakennettu suunnilleen kymmenpennisen kokoiselle piisirulle. Se painaa muutamia grammoja ja kuluttaa sähköä alle 2 wattia sekä pystyy suorittamaan 54 miljoonaa käskyä sekunnissa. Tällä hetkellä automaattisen tietojenkäsittelyn kustannukset laskevat noin 30 % vuodessa, kun taas mikrosirujen suorituskyky kaksinkertaistuu puolessatoista vuodessa.

Ihminen ei ole muuttunut yhtä huikeasti kuin teknologia. Näen alueelle tärkeäksi kaksi painopistealuetta: nuorten kasvattamisen aktiivista liikuntaa harrastaviksi kansalaisiksi ja työkykyä ylläpitävän toiminnan varttuneitten kohdalla. Urheilu kasvattaa ihmisen luonnetta. Se vaatii harrastajaltaan päättäväisyyttä, tarmoa ja kestävyyttä. Hyvää kuntoa ei voi hankkia varastoon. Liikuntaa on harrastettava sään-



nöllisesti. Nuorten kohdalla innostaminen on usein opettamista tärkeämpää. Lasten ja nuorten kasvavan voiman alkeita ovat toivo, tahdonvoima, määrätietoisuus ja päteminen. Näihin on urheiluseuran luotava edellytykset. Meillä on taipumus kokea terveys vakavan toimintahäiriön puutteena eikä aktiivisen toiminnan seurauksena syntyneenä hyvänä olona.

Hyvän työkyvyn, hyvän olon edellytyksiä on kuusi: Ensiksi pitää mieli olla tasapainossa. Meidän on hallittava kunkin elämänvaiheen ahdistukset ja menetykset. Energian tähän antavat toivo ja kasvu, jotka tyydyttävät elämän nälkäämme. Toinen on terve ruumis, jonka arvon tajuamme usein vasta menetettyämme sen. Kolmas on kunnossa olevat ihmissuhteet. Tarvitsemme muita pysyäksemme terveinä. Seurahenki on yksi avainasia. Neljäs on tasapainoinen suhde luontoon. Tarvitsemme vuoden ja vuorokauden aikojen rytmin, pimeyden ja valon vaihtelun sekä työn ja levon rytmin. Viides asia, joka vaikuttaa työkykyymme, on kunnossa olevat suhteemme ins-tituutioihin kuten työpaikkaan ja urheiluseuraan. Kuudes asia on henkinen, hengellinen elämämme. Näkemyksemme elämän tarkoituksesta vaikuttaa kaikkiin toimiimme. Viime kädessä minämme eheys on lopputulos koko elämän jatkuvasta kasvusta ihmisenä. Minän eheyden antama voima on viisautta - elämän viisautta. Tätä kaikkea jäsenistö odottaa urheilujärjestöltä.

Lopuksi haluan jättää "testamentiksi" urheilun ja liikunnan kaikinpuolisen puhtauden vaalimisen J. W. Snellmanin ajatukseen yhtyen; "Ellet itse tahraa kilpeäsi, eivät toisetkaan voi sitä tehdä".

Pertti Peltola,
puheenjohtaja 1994-1996

Vuosikokoukset

.....



Kevätkokous

Kevätkokous järjestettiin torstaina 23.03.1995 Rantasiipi Laajavuorella. Kokouksen puheenjohtajana toimi Kalevi Olin ja sihteerinä Tapio Partanen. Kokouksessa oli edustettuina valtakirjoilla 13 jäsenjärjestöä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 1994 toimintakertomus sekä tilinpäätös.



Syyskokous

Syyskokous järjestettiin tiistaina 28.11.1995 Rantasiipi Laajavuorella. Kokouksen puheenjohtajana toimi Petri Tukiainen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa oli valtakirjoilla edustettuina 14 jäsenjärjestöä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 1995 toimintasuunnitelma, vahvistettiin jäsenmaksun suuruus ja tehtiin 1996 hallituksen henkilövalinnat.

Hallitus

.....

Hallitus kokoontui viisi kertaa.

5 (5)	Pertti Peltola	puheenjohtaja
5 (5)	Kirsti Partanen	varapuheenjohtaja
3 (5)	Jukka Lerkkanen	varapuheenjohtaja
Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä		
3 (5)	Yrjö Hara	varajäsen Kimmo Suomi
4 (5)	Hannu Hokkanen	varajäsen Anneli Puskala
5 (5)	Marita Jokinen	varajäsen Sirpa Väänänen
1 (5)	Risto Koskinen	varajäsen Heikki Bamberg
1 (5)	Jorma Kinnunen	varajäsen Matti Keskinen
5 (5)	Alpo Peltola	varajäsen Eero Heikkinen

Tilintarkastajat:

Martti Olli

Kauko Tuupainen



Toimihenkilöt

Tapio Pintamo	Aluejohtaja	1.1.-31.12.1995
Hilkka Kaipainen	Taloussihteeri	1.1.-31.12.1995
Riitta Virinkoski-Lempinen	Toimistosihteeri	1.1.-18.03. 1995 äitiyslomalla 19.3.-31.12.1995 hoitovapaalla
Sari Huotari	Toimistosihteeri	1.1.-31.12.1995
Petri Lehtoranta	Tiedottaja	1.1.-31.12.1995
Eeva-Liisa Tilkanen	Projektipäällikkö	1.7.-31.12.1995



Tapio Pintamo



Hilkka Kaipainen



Riitta Virinkoski-Lempinen



Sari Huotari



Petri Lehtoranta



Eeva-Liisa Tilkanen

Keski-Suomen Liikunnan toimisto:

Väinönkatu 7, 40100 Jyväskylä
puh 941-614 121, fax 941 -216 645
Aukioloajat ma - pe 8.30-16.00

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenet

Suomen Ampujainliitto ry.	SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.	SVUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.	TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.	
Suomen Kuntourheiluliitto ry.	Allergia- ja Astmaliittoliitto ry. /
Suomen Koripalloliitto ry.	Keski-Suomen Allergiayhdistys ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.	Suomen Sydäntautiliitto ry. /
Suomen Naisten Liikuntakasvatusliitto ry. /	Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Suomen Voimistelu ja Liikuntaseurat ry	Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.	
Suomen Ratsastajain Liitto ry.	Suomen Metsästäjäliton Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.	Koululiikuntaliitto ry.
Suomen Tanssiurheiluliitto ry.	Suomen Latu ry.
Suomen Tennisliitto ry.	Suomen Liikunnanopettajain Liitto ry.
Suomen Urheiluliitto ry.	

Keski-Suomen Liikunta r.y.

TULOSLASKELMA 1.1.-31.12.1995

VARSINAINEN TOIMINTA

TUOTOT	60.238,00		
KULUT	<u>1.026.549,16</u>	-	966.311,16

VARAINHANKINTA

TUOTOT	189.611,10		
KULUT	<u>22.237,00</u>	+	167.374,10

KULUJÄÄMÄ 798.937,06

AVUSTUKSET + 897.799,00

KOKONAISTUOTTO + 98.861,94

POISTOT - 16.152,00

TILIKAUDEN TULOS + 82.709,94

VARAUKSEN MUUTOS - 50.000,00

TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ MK + 32.709,94
=====

T A S E 31.12.1995

VASTAAVAA

KÄYTTÖOMAISUUS

AINEETTOMAT HYÖDYKKEET

ATK-ohjelmat 9.420,00

AINEELLISET HYÖDYKKEET

Koneet ja kalusto 37.687,40

Osakkeet ja osuudet 6.000,00 53.107,40

VAIHTO- JA RAHOITUSOMAISUUS

VAIHTO-OMAISUUS

Tavaravarasto 6.092,00

SAAMISET

Myyntisaamiset 3.787,00

Siirtosaamiset 44.320,90 48.107,90

RAHAT JA PANKKISAAMISET

Rahat ja pankkisaamiset 210.778,81

MK 319.534,11
=====

VASTATTAVAA			
OMA PÄÄOMA			
Edell. tilikauden ylijäämä	36.649,37		
Tilikauden ylijäämä	32.709,94	69.359,31	
VARAUKSET			
Toimintavaraus		100.000,00	
VIERAS PÄÄOMA			
LYHYTAIKAINEN			
Siirtovelat	145.204,90		
Ostovelat	4.969,90	150.174,80	
	MK	319.534,11	
	=====		

Tilintarkastuskertomus

Keski-Suomen Liikunta ry:n yleisen kokouksen valitsemina tilintarkastajina ajalle 1.1.-31.12.1995 olemme tarkastaneet yhdistyksen kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon hyvän tilintarkastustavan edellyttämässä laajuudessa.

Tilinpäätös, joka osoittaa ylijäämää 32.709,94 mk ja jonka taseen loppusumma on 319.534,11 mk, on laadittu kirjanpitolain sekä muiden tilinpäätöstä koskevien voimassa olevien säännösten ja määräysten mukaisesti.

Tilinpäätös antaa kirjanpitolaissa tarkoitettulla tavalla oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta.

Tarkastuksen perusteella puollamme

- tuloslaskelman ja taseen vahvistamista,
- vastuuvapauden myöntämistä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.

Jyväskylässä 19. helmikuuta 1996.

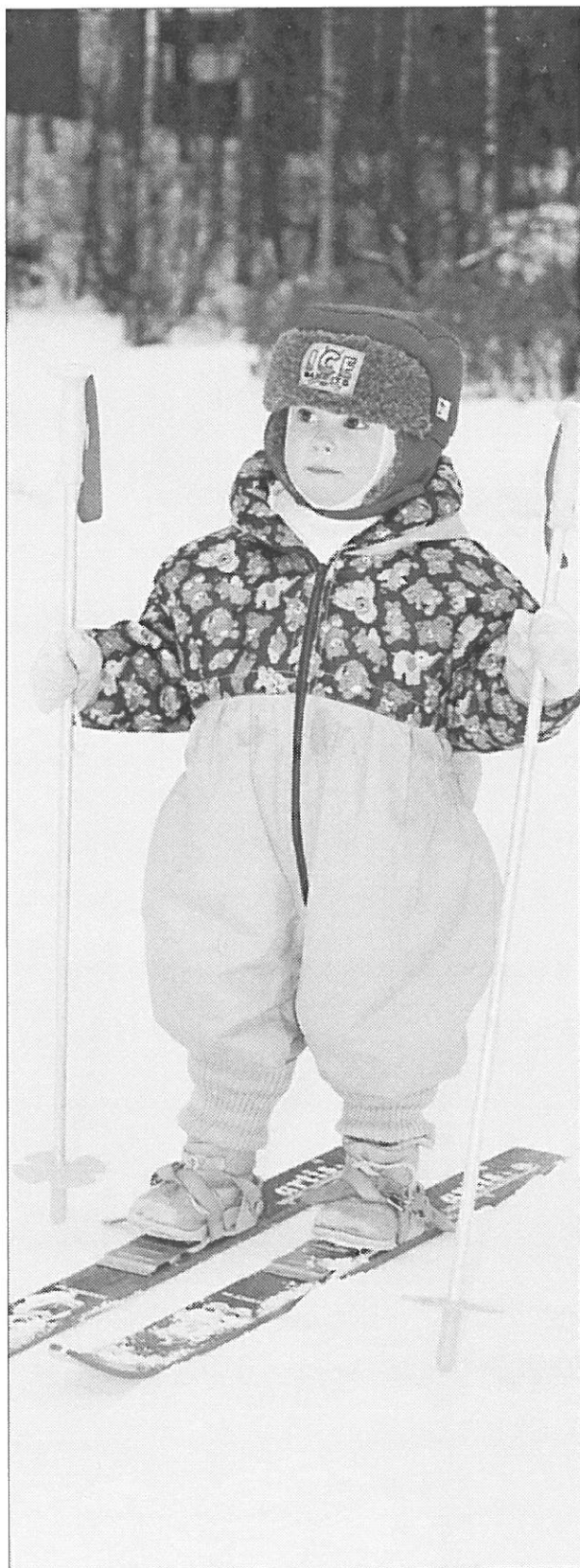
Kauko Tuupainen

Martti Olli
HTM

K-S Liikunnan Strategia

.....

Strategian kärki lapsissa ja nuorissa



Strategian painopiste on **lasten ja nuorten liikunnassa**. Lapsia ja nuoria tavoitetaan koulujen kautta. Keski-Suomen Liikunnan johtama Koulu Liikkeelle -kulttuurit kohtaavat projekti tarjoaa tekemisen mahdollisuuksia 36.500 tytölle ja pojalle kaikissa Keski-Suomen kunnissa.

Toisena alueena on **terveys- ja harrasteliikunta**. Olemme mukana läänijohtoisessa KKI -työryhmässä. Sen tehtävänä on aktivoida 40-60 -vuotiaita henkilöitä liikunnan harrastamiseen. Ensiksi pyritään saamaan sellaisia henkilöitä harrastamaan, jotka eivät ole harrastaneet juuri lainkaan liikuntaa. Keski-Suomen tavoite on löytää noin 8.000 uutta liikunnan harrastajaa.

Kolmas alue on **koulutuspalvelut liikunnan ja urheilun päätoimisille**. Heille on kehitetty Oman Elämän Hallinta -koulutus. Pilottikoulutus järjestettiin Kainuun Liikunnalle. Jatkoa seurannee Satakunnan SVoLi-seuroille ja Lounais-Suomen Liikunnan ja Urheilun henkilökunnalle. Päätoimisille järjestetään myös teemapäiviä.

Neljäs alue on **palvelut jäsenjärjestöille**. Tuotamme toimisto-, taloushallinto-, tiedotus- ja markkinointi- sekä koulutuspalveluja.

Keski-Suomen Liikunnan strategia on antanut hyvän pohjan liikkeellelähtövaiheessa. Keski-Suomen Liikunnan hallitus päätti 28.12.1995, että nykyinen strategia tarkistetaan. Aikaa työlle on varattu kesään -96 saakka.

Hallitus pohti tiiviisti Keski-Suomen Liikunnan roolia kertomusvuoden aikana. Rooli nähdään kahdenlaisena. Ensiksi Keski-Suomen Liikunnan tehtävänä on jäsenjärjestöjen palveleminen ja toiseksi yhteistyöverkoston kokoaminen.

Lasten ja nuorten liikunta

.....

Iloista viestiä nuorisoliikunnasta

Uunituore nuorisoliikunnan gallup kertoo iloista viestiä seuratoimijoille:
7-12 -vuotiaista lapsista 55 % harrastaa urheilua säännöllisesti seuroissa!

Luku on aikaisempaa suurempi.

Uskon sen johtuvan suurelta osin seurojen tarjoaman toiminnan laadusta.
Toimintaa toteutetaan lasten parhaaksi. Se on vaihtelevaa ja monipuolista,
jokaista lasta arvostavaa ja tasavertaisuuteen pyrkivää. Pidetään hyvää
huolta sekä urheilulahjakkuuksista että muuten vaan innostuneista.

Halutaan tarjota jokaiselle onnistumista.

Kiitos kuuluu seurojen johdolle, toimijoille sekä valmentajille ja ohjaajille.
Toimintaa tehdään sydämellä ja lasten parhaaksi. Motiiviksi ja palkinnoksi
työstä koetaan ehkä aikaisempaa selvemmin, lasten innostus ja edistyminen.

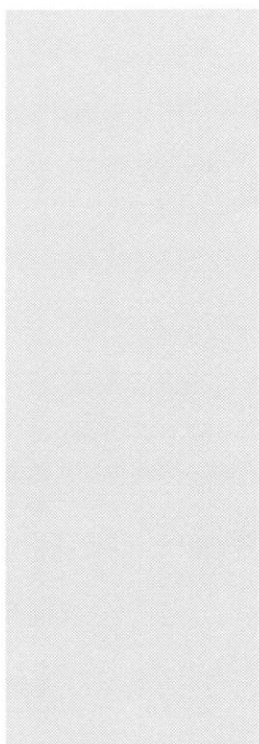
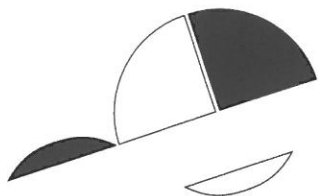
Myös lajiliitot ovat olleet aidosti tukemassa urheilun kehittymistä lasten
kasvua tukevaksi harrastukseksi.



Pekka Vähätalo, toimitusjohtaja
Nuori Suomi

**NUORI
SUOMI**
TELE *SILJA LINE* 

Lapseni Urheilee -teemaillat



Lapseni Urheilee - koulutus- ja keskustelutilaisuuksia järjestettiin yhdeksän eri puolilla Keski-Suomea syyslokakuussa. Tilaisuuksien tavoitteena oli synnyttää keskustelua - niin kodeissa kuin urheiluseuroissakin - lasten urheilun päämääristä ja toteutustavoista. Eri näkökulmien edustajien alustusten pohjalta käytiin vilkkaat keskustelut.

Alustajina toimivat tilaisuuksista riippuen paikkakuntalaiset äiti/isä, ohjaaja/valmentaja, huippu-urheilija ja/tai kunnan edustaja sekä Keski-Suomen Liikunnan edustaja, tutkija Likesiltä, videolta opetusministeri ja/tai neuropsykologian professori.

Tilaisuuksiin osallistuttiin seuraavasti:

28.09.	Muurame + Korpilahti	55 os.
02.10.	Jyväskylä + Jyväskylän mlk	33
04.10.	Jämsä + Jämsänkoski	30
11.10.	Keuruu	48
17.10.	Petäjävesi	26
19.10.	Karstula	20
23.10.	Saarijärvi	13
24.10.	Viitasaari	12
25.10.	Laukaa	40
		yht. 277 os.

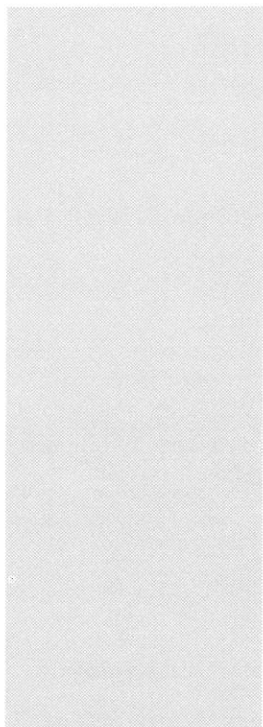
Tilaisuudet saivat hyvin myönteisen vastaanoton ja niille toivottiin kaikkialla jatkoa.

Illat olivat osa valtakunnallista Nuoren Suomen kampanjaa, jossa yhteistyökumppaneina olivat Silja Line ja Tele. Keski-Suomen tilaisuudet järjestettiin kiinteässä yhteistyössä paikallisen kunnan liikuntatoimen kanssa. Myönteisen palautteen innoittamana ensi syksynä on tarkoitus järjestää vastaavia tilaisuuksia jälleen koko maassa.



Koulu Liikkeelle - Kulttuurit Kohtaavat -projekti 1995

.....



Koulu liikkeelle - kulttuurit kohtaavat -projekti II-vaihe käynnistyi syksyllä 1995. Myönteiset kokemukset projektin I-vaiheessa lukuvuonna 93-94 antoivat suunnan myös jatkototeutukselle. Toimintalinjat pysyivät täysin samoina. Nyt päästään toiminnoissa entistä syvemmälle. Projekti on suunnattu kaikkiin Keski-Suomen peruskouluihin ja lukioihin (yht. 37 000 oppilasta).

Projektin tavoitteina on

- luoda mahdollisuuksia kaikille tytöille ja pojille monipuoliseen liikuntaan ja taidekasvatukseen
- oppia tekemällä: vastuutetaan oppilaita, eri aineiden integrointi tapahtumaan
- kehittää yhteistyötä järjestöjen ja koulujen välillä sekä samalla edistää terveitä elämäntapoja, antaa elämyksiä ja tarjota jatkossa nuorille kanava myös kansainväliseen toimintaan

Toimintamuodot

Oppilasvastaavakoulutus

Keskeistä projektissa on oppilaskoulutus. Eri lajeihin ja aineisiin koulutetaan ns. oppilasvastaavia, joiden tehtävänä on organisoida tapahtumia ja toimintoja koulussaan. Syksyllä 1995 järjestettiin koulutusta seuraavilla teemoilla:

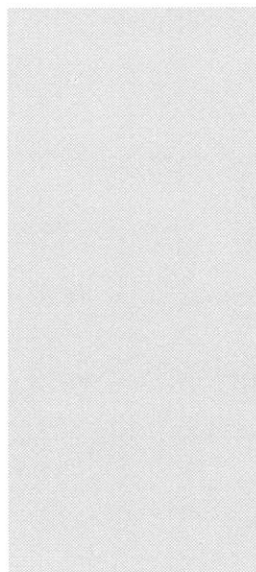
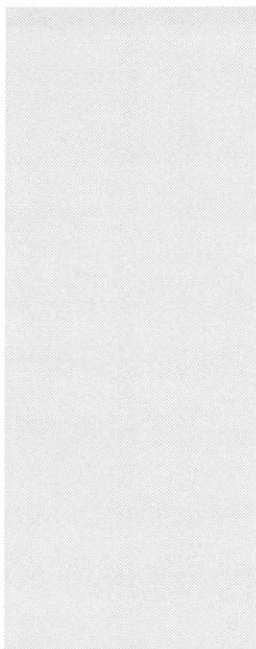
Yläaste-lukiot (31.10. JKL):

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| - koripallo | 43 osallistujaa |
| - lentopallo | 11 osallistujaa |
| - tanssi/voimisteluliikunta | 44 osallistujaa |
| - tiedotus/lehti | 38 osallistujaa |

Yht. 136 oppilasta 27 eri koululta

Lisäksi järjestettiin oppilaskuntien puheenjohtajien koulutustilaisuus, johon osallistui 55 oppilasta 38 eri koululta.

KOULUT LIIKKEELLE - KULTTUURIT KOHTAAVAT



Ala-asteet:

- oppilastoiminnan kehittämiskoulutus

2.-3.11. Piispalassa 32 oppilasta ja
8 opettajaa

Opettajien täydennyskoulutus

Opettajille järjestettiin syksyllä 1995 eri lajien yhteiset esittelypäivät, joissa opettajat saivat tietoa lajin viimeisimmistä asioista ja lajien tarjoamista palveluista kouluille:

- 21.9. ya/lukio liikunnanopettajat 12 osall.

- 10.10. ala-asteiden liikuntaa opettavat opettajat

31 osall.

yht. 43 opettajaa

Lisäksi järjestettiin oppilaskuntien opettajien yhteistapaaminen, johon osallistui 14 opettajaa ja 2 oppilasta. Projektin ala-asteiden avaustilaisuuksiin osallistui 41 opettajaa.

Asiantuntijavierailut kouluihin

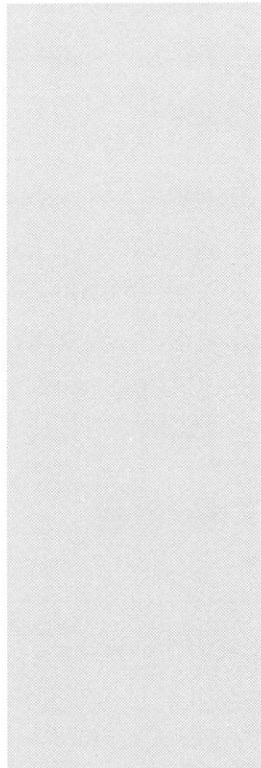
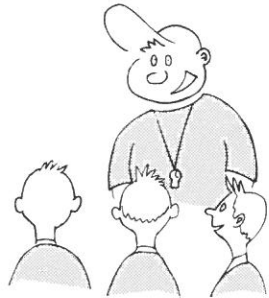
Projekti toimii linkkinä koulujen ja lajiasiantuntijoiden välillä niin, että he löytävät toisensa entistä paremmin. Lajiasiantuntijat ovat tehneet vierailuja kouluille jo syksyn mittaan ahkerasti.

Monitoimipassi

Oppilaiden kannustamiseksi monipuolisiksi vapaa-aikapalvelujen käyttäjiksi kehitettiin monitoimipassi. Se on jaettu kaikille Keski-Suomen 37 000 koululaiselle. Passiin saa "pisteitä" osallistumisesta liikunta- ja kulttuuritoimintoihin joko itse tekijänä tai aktiivisena seuraajana. Passissa on etuja, joiden avulla osallistuminen tapahtumiin on joko ilmaista tai edullisempaa. Passin käyttöaika on jaettu kahteen osaan, ensimmäinen jakso oli marraskuussa 1995 ja toinen jakso on helmi-maaliskuussa 1996.

Kevätkaudella toiminnot jatkuvat entistä laajemmin, mihin pohjatyötä on tehty jo pitkin syksyä 1995. Mm. kevään loppuhuipentuman valmistelut on aloitettu 30 Jyväskylän Normaalikoulun ja Voionmaan oppilaan voimin.

Yhteistyötahot



Projekti on laaja yhteistyöhanke, jossa v. 1995 olivat tiiviisti mukana Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestöistä

- Koululiikuntaliitto
- Jääkiekkoliitto
- Keski-Suomen Pesis
- Koripalloliitto
- Palloliitto
- Lentopalloliitto
- SVoLi
- Jumppasirkus
- Tennisliitto (JTS)
- TUL
- hiihto
- yleisurheilu

sekä

- Lääninhallituksen sivistysosasto ja nuoriso- ja liikuntalautakunnat
- Keski-Suomen läänin taidetoimikunta
- Nuorten Akatemia jäsenjärjestöineen, erityisesti Kalevan Nuoret
- Tanssialan neuvottelukunta
- Opetusalan ammattijärjestö
- Sanomalehti opetuksessa -toiminta
- Alvar Aalto-museo
- Suomen kansallispukukeskus
- Nuori Suomi

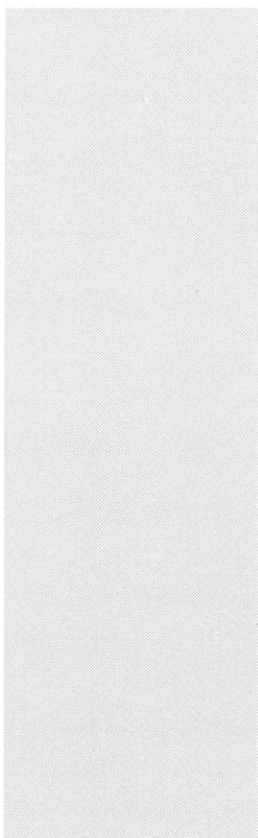
Päyhteistyökumppanit

- Keskimaa
- Keski-Suomen Osuuspankki
- Radio Keski-Suomi



Junnulentis Keski-Suomessa 1995

.....



Suomen Lentopalloliitto ja Keski-Suomen Liikunta kutsuivat keskisuomalaisten lentopalloseurojen edustajia keskustelemaan lentopallon nuorisotoiminnan kehittämistä 23.11.1994. Tilaisuuteen osallistui edustajia 10:sta seurasta. Tässä tilaisuudessa esiteltiin lentopallon nuorisotoiminnan tilaa tunnuslukujen valossa ja todettiin yhteisesti selvä kehittämistarve.

Tämän tunnistetun tarpeen pohjalta sovittiin, että käynnistetään seurojen yhteinen koulutusohjelma, joka tähtää seurojen nuorisotoiminnan tehostamiseen. Koulutuksen vetäjiksi valittiin Antti Heikkinen ja Tapio Pintamo. Koulutus sisälsi kolme yhteistä koulutusjaksoa sekä seurakohtaista etätöyöskentelyä.

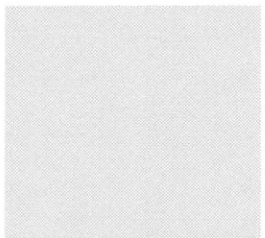
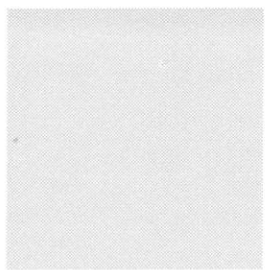
Projektin tarkoitus

Projektin tarkoituksena oli auttaa valittuja seuroja kehittämään nuorisotoimintaansa.

Projektiin osallistuneet urheiluseurat

- Korpilahden Martti
- Korpilahden Pyrintö
- Lievestuoreen Kisa
- Muurasjärven Murto
- Petäjäveden Petäjäiset
- Pihtiputaan Tuisku
- Pihtiputaan Urheilijat
- Vehniän Wartti
- Vihtavuoren Pamaus





Keskeiset tavoitteet

- * hankkia riittävä määrä ohjaajia lentiskouluja varten
- * kouluttaa ohjaajat tulevaa tehtävää varten
- * lisätä seurojen välistä yhteistyötä
- * kehittää malli lentopallon nuorisotoiminnan kehittämiseksi

1. Ohjaajien hankkiminen

Ohjaajien hankkimisen teemailta järjestettiin 10.01.1995. Tuolloin pohdittiin seuroittain seuraavia teemoja:

- ketkä voisivat olla potentiaalisia ohjaajia
- miksi ohjaajaksi kannattaa ryhtyä ja
- miten potentiaaliset ohjaajat tavoitetaan

Toiseksi sovittiin ohjaajakoulutuksen toteuttamisesta. Pihtiputaan seurat omalla ryhmänä, samoin Laukaan seurat ja kolmantena ryhmänä Korpilahti ja Petäjävesi.

Ohjaajakoulutukset toteutettiin 16.3.-30.10.1995. Koulutukseen osallistui yhteensä 60 ohjaajaa.

2. Tiikerikoulutoiminnan suunnittelu

Tiikerikoulutoimintoja suunniteltiin Pihtiputaalla 4.4.95. Tiikerikoulutoiminnan teemoja olivat

- tiikerikoulun rehtorin valinta
- ohjaajien nimeäminen, heille sopivan ryhmän valinta ja montako harjoitusta viikossa vedetään
- osallistuminen sarjatoimintaan syksyllä -95
- salivuorojen anominen
- toiminnan sisältö ja
- seuran ohjaajien kannustejärjestelmän rakentaminen
- kauden avauksen rakentaminen

3. Toiminnan suunnittelu

Tilaisuus järjestettiin 16.5. Vihtavuoren Kerholla. Tuolloin kuultiin pesäpallon esimerkki heidän vastaavasta projektista Keski-Suomen Pesiksen puheenjohtaja Petrikki Tukiaisen esittämänä.

Pohdimme yhdessä:

- miksi organisoidutaan
- millaisia tehtäviä lentopallojaostossa on

Johtopäätöksiä



Pihtiputaalla onnistuttiin löytämään malli, joka on osoittautunut käyttökelpoiseksi. Puolessa vuodessa toiminta noussut Keski-Suomen laajimmaksi. Olosuhteet eivät ole kehittämisen esteenä.

- Seurafuusioissa vanhat rakenteet olisi purettava pois turhien riitojen välttämiseksi.
- Lentopalloväen päästävä pois toisten lajien syytelystä. Oma toiminta kehitettävä niin houkuttelevaksi, että se imee porukkaa mukaan.
- Pelaajien vanhemmille kannattaa kehittää oheistoimintaa, esimerkiksi retket ja peli-illat.

Keski-Suomen junnulentiksen kehittämisen vastuu on lentopalloväellä itsellään, aurinko pilkahtelee tummien pilvien raosta, joten tulevaisuuteen on hyvä katsoa.

Koulutusta

.....

Ohjaajakoulutus

Seuraohjaajakoulutustilaisuuksia järjestettiin kolme kappaletta. Seuraohjaajakoulutustilaisuuksien sisällönä oli:

- lasten ohjaajan rooli ja tehtävät,
- liikunnan tarjoamat kasvatusmahdollisuudet,
- liikunnallisten perusvalmiuksien kehittäminen
- liikuntataitojen opettaminen.

Koulutustilaisuudet sisälsivät sekä teoriaa että käytännön harjoituksia.

Koulutustilaisuuksien ajankohdat, paikat ja osallistujamäärät

14.-22.2. Jyväskylä	12 osallistujaa
26.-29.4. Hankasalmi	15 osallistujaa
1.-12.12. Lievestuore	12 osallistujaa

Kouluttajana toimi Jouni Vatanen

Järjestökoulutus

Järjestökoulutusta järjestettiin kolmelle kohderyhmälle.

Puheenjohtajakurssi

1.2. Jämsä,	kouluttaja Pertti Peltola
	- 17 osallistujaa
6.3. Jyväskylä,	kouluttaja Pertti Peltola
	- 12 osallistujaa

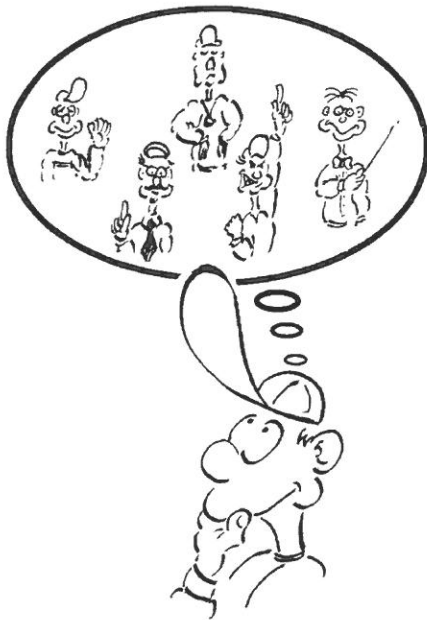
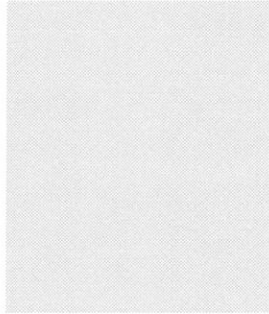
Talouskurssi

14.2. Jämsä,	kouluttaja Reijo Ruokonen
	- 22 osallistujaa
21.3. Jyväskylä,	kouluttaja Reijo Ruokonen
	- 11 osallistujaa

Markkinointikurssi

22.2. Jämsä,	kouluttaja Mika Pasanen
	- 17 osallistujaa

Nuorten Akatemia Keski-Suomessa



NUORTEN AKATEMIA

Keski-Suomi valittiin Nuorten Akatemian yhdeksi kokeilualueeksi. Keski-Suomen Liikunta toimii läheisessä yhteistyössä Akatemian kanssa välittämällä mm. opintokirjoja sekä tekemällä valtakunnallisen Nuorten Akatemian esitteen sekä kalvosarjan.

Alueryhmä kokoontui 7 kertaa

- valitsi pilottipaikkakunnat
- päätti kurssitorin kokoamisesta
- päätti tehostaa tutoreiden tukemista pilottipaikkakunnilla ja ottaa Hankasalmen ja Muuramen uusia paikkakuntina mukaan
- päätti järjestää alueellisen tutorkoulutuksen Jyväskylässä keväällä -96
- valitsi -96 vastuuhenkilöksi Johanna Mularin

Tutorkoulutus

- 1. osa 7.-8.4. Jyväskylässä, 21 tutoria - täydennys 16.9. JKL:ssä -> 10 tutoria
- 2. osa 6.-7.10. Laukaassa, 14 tutoria

Tiedotus

- yleisiä tiedotustilaisuuksia pidettiin Äänekoskella, Jyväskylässä ja Keuruulla
- tiedotustilaisuus tiedotusvälineille järjestettiin Jyväskylässä keväällä

Kurssitori

- koottiin alkusyksystä
- aikataulu viivästyi, levitys puutteellista

Oppilaitokset ja työnantajat

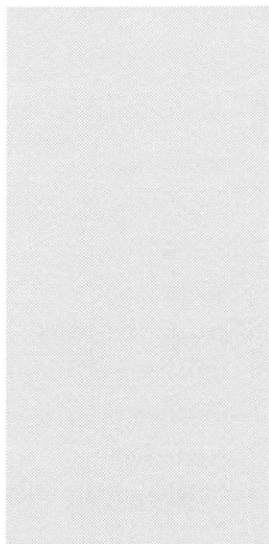
- käytiin yhteistyöneuvotteluja, jotta opintokirjoihin kerätyt merkinnät huomioitaisiin
- > sopimukset tehtiin vuoden loppuun mennessä sosiaalialan oppilaitoksen ja K-S Opiston kanssa.

Jukka Laukkanen
vastuuhenkilö 1995

Terveys- ja harrasteliikunta

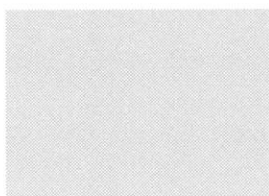
.....

Kunnossa Kaiken Ikää Keski-Suomessa



**Lapsen terveydelle
liikunta on
välttämätöntä,
nuoren terveydelle
suositeltavaa,
aikuisen terveydelle
tarpeellista,
ikäntyvän terveydelle
välttämätöntä
ja vanhalle
elämän ehto.**

(Ilkka Vuori)



Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman tarkoituksena on aktiivoida 150.000 uutta liikunnan harrastajaa Suomeen vuoteen 2000 mennessä. Keski-Suomen osalta tämä tarkoittaa noin 8.000 40-60-vuotiasta liikkujaa.

Keski-Suomessa KKI -työtä on koordinoanut maa-herra Kalevi Kivistön asettama KKI -johtoryhmä, johon ovat kuuluneet:

- * Antti Lehtinen, Keski-Suomen lääninhallitus
- * Mikko Kankainen, Keski-Suomen Liitto
- * Tapani Kiminkinen, Saarijärven terv.keskus
- * Paula Käyhkö, Keski-Suomen Sydämpiiri
- * Matti Nuuttila, Keski-Suomen lääninhallitus
- * Terttu Parkatti, Jyväskylän yliopisto
- * Tapio Pintamo, Keski-Suomen Liikunta
- * Tapio Uutela, Keski-Suomen SH-piiri

Läänin KKI -ryhmän tehtävänä on tukea ja koordinoita Keski-Suomen KKI-hankkeita järjestämällä hankkeiden vetäjille koulutusta ja yhteisiä tilaisuuksia sekä tiedottamalla KKI-ohjelmasta.



Keski-Suomen Liikunnan konsultoimat terveysliikuntahankkeet

.....

Kunnossa Kaiken Ikää - Jyväskylän sosiaali- ja terveyspalvelukeskuksen KKI-hanke 1995



KKI-hankkeen luonteen mukaisesti toimintaa toteutetaan verkosto-ohjelmalla. Mukana hankkeiden suunnittelussa ja toteutuksessa on liikuntavirasto, työterveyshuolto, työväenopisto, Keski-Suomen Liikunta ry sekä Keski-Suomen Sydänpiiri ja -yhdistys.

Kunnon Kuurit

ovat liikuntapainotteisia, 10 viikon mittaisia Jyväskylän kaupungin työntekijöiden työkyvyn kokeiluun tähtääviä varhaiskuntoutuskursseja. Kuureille osallistui 58 työntekijää, käyntikertoja 948.

Kunnon Testit

antavat jyvaskyläläisille mahdollisuuden testata hengitys- ja verenkiertoelimistönsä kunto säännöllisin väliajoin UKK-kävelytestin avulla. Vuonna 1995 järjestettiin viisi kävelytestiä, testattavia oli 217.

Kunnon Infon

tarkoituksena on koota sosiaali- ja terveyspalvelukeskuksen terveydenedistämisyksikössä toimivan aineistopalvelun yhteyteen terveysliikunnan materiaalipalvelu. Aineisto on lainattavissa maksutta. Vuonna 1995 lainauksia oli 116. Kunnon Infon toinen toimintamuoto on työpaikkakokousten yhteydessä pidettävät liikuntapainotteiset tietoisuuskurssit. 1995 tilaisuuksia oli yhdeksällä työpaikalla 181 kuulijalle.

Kunnon Starttien

tavoitteena on ollut saada eri urheiluseuroja järjestämään edustamansa lajin alkeiskursseja. Tämä hanke ei edennyt halutulla tavalla. Sosiaali- ja terveyspalvelukeskus järjesti kaksi Kunnon Starttia kaupungin omalle henkilöstölle. Startteihin osallistui 47 henkilöä, käyntikertoja yhteensä 113.

Sirkka Kannas

Sosiaali- ja terveyspalvelukeskus

Terve Hankasalmi -projekti 1994-96



Terve Hankasalmi on yhteistoimintaprojekti, jossa on mukana Hankasalmen kunta hallintokuntineen mukaanlukien terveyskeskus ja fysioterapia, liikuntaseurat, kylätoimikunnat, eläkeläisjärjestöt, Liikunta-Suomi, Keski-Suomen Liikunta ja Jyväskylän Yliopisto. Terve Hankasalmi-projekti liitettiin osaksi valtakunnallista Kunnossa Kaiken Ikää-ohjelmaa.

Projektin tavoitteet

1. Tietoisuus liikunnan positiivisista vaikutuksista lisääntyy kuntalaisten keskuudessa.
2. Etsitään uusia toimintatapoja terveysliikuntapalvelujen tuottamiseen.
3. Sairastavuus vähenee sekä
4. Hankasalmi tunnetaan terveysliikunnan edelläkävijäkuntana.



Keskeiset toimintamuodot

1. Toteutetaan terveysliikunnan markkinointikampanja
2. Kunnanvaltuusto pyritään aktivoimaan projektin toiminnalliseksi ryhmäksi
3. Toteutetaan kaksi erikokoisille työpaikoille tarkoitettua työpaikkaliikuntaprojektia.

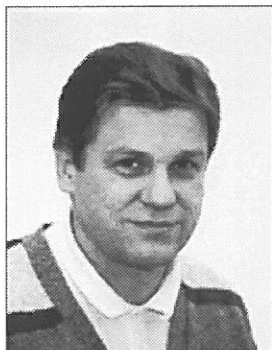
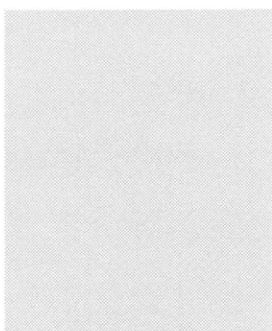
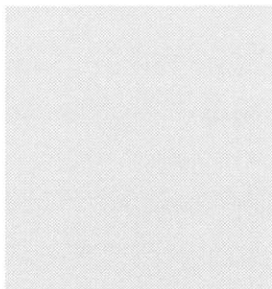
Yhteenveto

Naiset ja vanhempi väki ovat olleet innokkaasti mukana hoitamassa kuntoa ja terveyttään. Nuoret miehet ovat vaikeimmin saatavissa mukaan. Kävelytestien antama tietokonepalaute näytti motivoivan heitä parhaiten.

Voidaan todeta, että uusia terveysliikunnan harrastajia on tullut lisää ja heidän motivaatioasteensa on toistaiseksi hyvä. Vanhempi väki motivoituu saadessaan asiallista tietoa liikunnan terveysvaikutuksista, kun tieto osataan heille esittää vakuuttavasti ja osataan sopivasti innostaa liikunnan harrastamiseen. Tässä tiedon jakajan persoonallisuus tuntuu vaikuttavan melkoisesti. Myös uusien lajien kursseilla vetäjän taidot ja persoona vaikuttavat kiinnostuksen jatkumiseen.

Reino Valkonen
liikuntas sihteeri, projektin johtaja

Jämsänjokilaakso Liikkuu



Aimo Mäkinen
liikuntasuunnittelija

Jämsän ja Jämsänkosken kaupunkien liikuntatoimet käynnistivät kertomusvuoden maaliskuussa oman KKI-projektin: Jämsänjokilaakso Liikkuu, joka oli tarkoitettu pääosin kaupunkien työntekijöille, heidän psyykkisen, fyysisen ja sosiaalisen hyvinvointinsa edistämiseksi. Projektia oli toteuttamassa liikuntatoimien lisäksi Keski-Suomen Liikunta, kaupunkien urheiluseurat, työterveyspiirit ja työsuojeluorganisaatiot.

Tavoite

Jämsänjokilaakso Liikkuu -ohjelman tarkoituksena on innostaa vähän tai ei ollenkaan liikkuvia ihmisiä liikunnan harrastamiseen, sekä tuomaan esille liikunnan merkitystä sekä sairauksien ennaltaehkäisyssä että niiden hoitamisessa.

Ohjelma

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Tarvekartoitus | 4. Terveystarkastukset |
| 2. UKK-kävelytesti | 5. Päätösjuhla |
| 3. Yleiskuntaryhmät | |

Toimenpiteet

- liikunnan tarvekartoituksessa kaupunkien 755 kokopäiväisestä työntekijästä 305 ilmoittautui mukaan ja valitsi mieleisensä yleiskuntaryhmän.
- työterveyspiirien riskiryhmille tarkoitettuihin terveystarkastuksiin osallistui 50 henkilöä.
- kahdessa infossa oli mukana n. 50 osanottajaa.
- osallistuimme omalla Jämsänjokilaakso liikkuu - osastolla sekä Vaihda Vapaalle- että terveysmessuille, joiden yhteinen kävijämäärä oli yli 6000.
- olemme ostaneet kaikille kampanjan osanottajille

1) Liikuntapassin-95

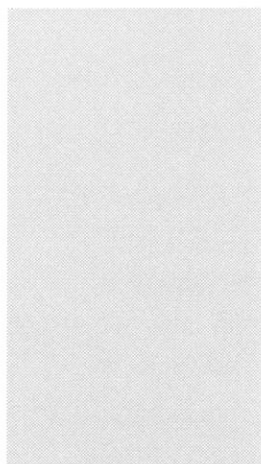
(Jämsänjokilaaksolainen liikunnan etukortti)

2) Mahdollisuuden käyttää uimahallin ja kuntosalin palveluja

3) Paikallisilta urheiluseuroilta: kävelytestin sekä eri tapahtumien ja ohjattujen toimintojen palveluja.

Päätoimisten koulutus

.....



Erkki Hulkkonen
aluejohtaja
Pohjois-Suomen Liikunta

Itseäni oppimassa

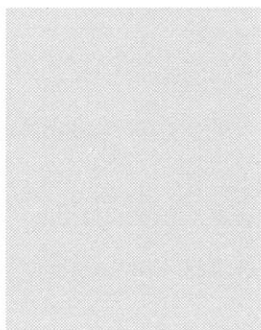
Minulle Oman Elämän Hallinta -koulutus oli positiivinen, odotuksia antoisampi kokemus, hyvinkin osallistumisvaivan ja maksun väärä.

Suunnittelu ja koulutus eivät ehkä ole oikeita sanoja kuvaamaan tuota prosessia, joka seisautti meidät kunkin kohdaltaan pohtimaan omaa persoonaamme, asenteitamme, arvojamme, ihmissuhteitamme, heikkouksiamme ja vahvuuksiamme - niitä keskeisiä tekijöitä, jotka määräävät toimintamme ja käyttäytymisemme sekä työssämme että yksityiselämässämme.

Itsetuntemus on lähtökohta sille, että voimme täysimääräisesti hyödyntää omaa persoonallisuuttamme työssämme ja yksityiselämässämme. OMA TAPA tehdä ja toimia. Se oli "koulutuksemme" tavoite, joka mielestäni varsin hyvin toteutui.

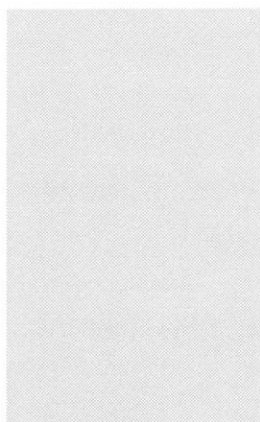
Kurssin pääkouluttajana aloitti Tapio Partanen, joka prosessin aikana luovutti vetovastuun Tapio Pintamolle. Näin perusteellista oli uudistuminen kurssilamme.

Kiitokset Tapsalle ja Keski-Suomen Liikunnalle antoisasta ja hyvintoteutetusta koulutuksesta !

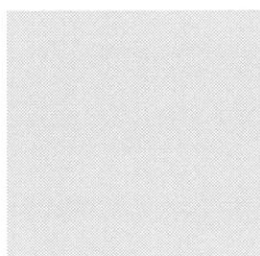


Oman Elämän Hallinta -koulutus on Keski-Suomen Liikunnan suunnittelema koulutusprosessi. Sen tarkoituksena on antaa osallistujille välineitä oman minän tutkimiseen kolmen modulin prosessina. Pilottikoulutus toteutettiin Pohjois-Suomen Liikunnan toimeksiannosta vuoden 1995 aikana. OEH-koulutusta on tarkoitus järjestää myös tulevana vuosina.

Tasa-arvoa keskisuomalaiseen liikuntaan



Tasa-arvokeskustelua. Vas. puheenjohtaja Pertti Peltola, aluejohtaja Tapio Pintamo ja Tuija Bäck Arinna-Instituutista.



Syksyn 1995 aikana Keski-Suomen Liikunta teki yhteistyössä Arinna Instituutin kanssa suunnitelman tasa-arvon kehittämiseksi keskisuomalaisessa liikuntakulttuurissa. Kolmivuotinen suunnitelma valmistui 15.9.1995.

Projektin on tarkoitus edistää naisten ja miesten yhteistyötä keskisuomalaisessa liikuntakulttuurissa sekä edistää naisten ja nuorten valmiuksia ja mahdollisuuksia osallistua liikuntaa koskevaan päätöksentekoon ja siihen liittyvään koulutukseen.

Tarkoituksena on edistää teemaa niiden jäsenjärjestöjen kanssa, jotka haluavat lähteä mukaan projektiin. Projektissa jäsenjärjestöjä on tarkoitus tukea tarjoamalla konsultaatiotukea, apua henkilöhakuun, koulutusta ja julkisuutta.

16.10.1995 SLU:n hallitus päätti asian SLU:ssa toimivan "tasa-arvoa liikuntaan" -työryhmän esityksestä antaa Keski-Suomen Liikunta ry:lle tukea 12 000 mk vuodelle 1995 "Tasa-arvoa keskisuomalaiseen liikuntaan" -projektin käynnistämiseksi. Suunnitelma esiteltiin Keski-Suomen Liikunta ry:n vuosikokouksessa 28.11.1995.

Halukkaita osallistujia ilmoittautui seitsemästä jäsenjärjestöstä: TUL:n Keski-Suomen piiri, SPL:n Keski-Suomen piiri, SVoLi, Suomen Latu, Suomen Koripalloliiton Keskinen alue, Pesäpallo ja Lentopallo. Projektin varsinainen käynnistämistilaisuus pidettiin 17.1.1996.

Tuija Bäck
Arinna-Instituutti

Sponsorikartoitus

.....



Keski-Suomen Liikunnan keskisuomalaisten palloilulajien mestaruussarjaseuroille järjestämässä markkinointikoulutuksessa ilmeni tarve selvittää seurojen ja yritysten välistä yhteistyötä.

Koulutukseen osallistuivat HoNsU, JypHT, Kiri, Jyväskylän Palloseura, Metso-Lentis, Palokan Pyry, Trio 90 ja Huima. Tutkimus toteutettiin yhteistyössä Jyväskylän Yliopiston kanssa.

Tutkimuksen tavoitteet:

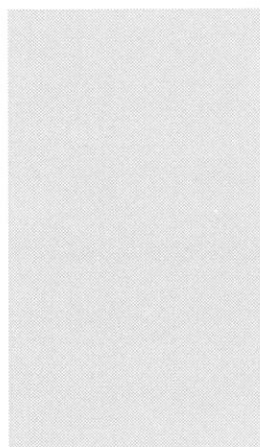
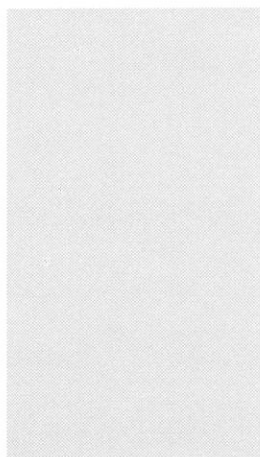
- yhteistyöyritysten tavoitteet ja toiveet palloiluseurojen kanssa tehtävältä yhteistyöltä
- kehittää olemassaolevaa yhteistyötä keräämällä ja jakamalla tietoa hyvin toimivasta yhteistyöstä em. tahojen välillä
- selvittää potentiaalisten yhteistyöyritysten kiinnostusta seurojen kanssa tehtävälle yhteistyölle

Sponsoreiden kehittämis ehdotuksia

.....

- seurojen jäsenistön informoiminen sponsoroinnin merkityksestä sekä seuralle että yritykselle
- seurojen jäsenistön informoiminen sopimusten sisällöstä
- jatkuva ajantasalla olo ja yritysten mielipiteiden huomioiminen
- palautteen antaminen puolin ja toisin
- sopimusten ja lupausten pitäminen
- konkreettisen tiedon esittäminen sponsoroinnin vaikutuksista
- vastavuoroisuuden kehittäminen
- tiiviimpi yhteistyö eri sidosryhmien kanssa
- erilaisten mielipiteiden kunnioitus
- ei saa tuputtaa....
- uusien toimivien ideoiden kehittäminen - nykyisin mainos hukkuu toisen mainoksen alle

Julkaistut tiedotteet



• Jäsenjärjestöjen osoite- ja puhelinluettelo

- ilmainen luettelo kaikille jäsenjärjestöjen hallituksen jäsenille, toiminnanjohtajille sekä jakelussa Keski-Suomen Liikunnan toimistossa

• Leirikesä 1995 Keski-Suomessa

- kattava luettelo (124 leiriä) Keski-Suomessa järjestettävistä lasten ja nuorten leireistä.
- jakeluna keskisuomalaisissa järjestöissä ja kunnissa

• Keski-Suomen Liikunta

- keskisuomalaisille seuroille, liitoille, kunnille, tiedotusvälineille sekä muille asiakkaille lähetettävä tiedote ajankohtaisista asioista

Muut taitetut julkaisut

- SLU-puhelinluettelo
- Miksi sijoittaa liikuntaan - kansio
- Klubilainen
- Sinettisanomat
- Tosi Nuori Suomi Klubilainen
- Sydämen Syke
- Liikuntaleikkikoulun materiaalin taitto
- Psykkisen Valmennuksen Perusteet

Esitteet

- Sydämpiiri
- Nuorten Akatemia
- Tosi Nuori Suomi
- 10-tanssin SM-kisojen tiedotusmateriaali
- Koulun Suurjuhlien tiedotusmateriaalia

Kalvosarjat

- Nuorten Akatemia
- Vuokatin Urheiluopisto
- KKI-Keski-Suomi
- 10-tanssin SM-kisat

Julistesarja

- KKI-Keski-Suomi

Vuoden 1995 arviointia

.....

**Keski-Suomen Liikunnan hallitus
arvioi vuotta 1995 seuraavasti:**

Vahvuuksia

.....

- 1. Sopivan kokoinen toiminta-alue**
- 2. Talous kunnossa**
- 3. Maakunnalliset yhteistyökumppanit**
- 4. Valtakunnallista erityisosaamista**

Heikkouksia

.....

- 1. Jäsenrakenne on väärä**
- 2. Heikko tunnettuus**

Johtopäätöksiä

.....

- 1. Strategian tarkistaminen**
- 2. Jäsenrakenteen muuttaminen**