



Toimintakertomus 2005



Keski-Suomen Liikunta ry

Sisältö:

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta	sivu	4
Vuosi 2005		5
1. Hallinto		6
1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset		
1.2. Hallitus		
1.3. Jäsenjärjestöt		
1.4. Henkilöstö		
1.5. Toimisto		
1.6. Toimistopalvelut		
1.7. Edustukset		
1.8. Sidosryhmät		
2. Etutyö		10
2.1. Tervehdys -hanke		
2.2. Seutukuntakohtaiset informaatio- ja keskustelutilaisuudet		
2.3. Kuntalisäkampanja Keski-Suomen kuntiin		
2.4. Liikunnan ja urheilun seikkailu- ja Lumilyhtyarpa		
2.5. Vaikuttaminen maakunnan tulevaisuuteen		
2.6. Nuorten Keski-Suomi		
2.7. Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki		
3. Viestintä		12
4. Huomioimiset ja palkitsemiset		13
4.1. Vuoden 2005 keskisuomalaiset urheilijat		
4.2. Vuoden 2005 urheiluteot		
4.3. Vuoden 2005 kuntoliikkujat kunnittain		
4.4. Muut huomioimiset		
4.5. Wihuri-palkinnot		
4.6. Kouluttajien palkitseminen		
5. Lasten ja nuorten liikunta		15
5.1. Koulutus		
5.2. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke		
5.3. Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan paikallistuki		
5.4. Sinettiseurajat		
5.5. Tapahtumat		
5.6. Hyvä Verkko –hanke		
6. Järjestöpalvelut		22
6.1. Yleistä		
6.2. Avoimet koulutukset		
6.3. Seurafoorumit		
6.4. Seurakonsultoinnit		
6.5. Muut tilaisuudet		
6.6. Koulutusten markkinointi		
7. Aikuisten liikunta		26
7.1. Koulutus		
7.2. Osallistuminen tapaamisiin ja tilaisuuksiin		
7.3. Seminaarit		
7.4. KKI-toiminta		
7.5. Elinvoimaa Liikunnasta –hanke		
8. Tapahtumat		32
8.1. Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla		
8.2. KESLI-leiri		
8.3. Hyvän Olon Viikonloppu		
8.4. Siltojen Juoksu		
9. Liiku Töihin –projekti		35
10. Talous		35
Tuloslaskelma		
Tase		
Tilintarkastuskertomus		

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla (missio).

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisten liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtääviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkonkutojana.

Arvot

Positiivisuus	KesLiläisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.
Inhimillisuus	KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.
Laadukkuus	KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.
Vaikuttavuus	Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.
Maakunnallisuus	Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakunta-hengelle ja kehitymiselle.

Strategia 2010

"Vahva kansalaistoiminta – liikkumattomat liikkeelle"

1. Tuetaan liikunnan ja urheilun saralla yhteisöllisyyden vahvistumista Keski-Suomessa.
-> **Yhteisöllisyyden vahvistaminen**
2. KesLin toiminnassa näkyy seurojen tukeminen ja seuranäkökulman huomioonottaminen läpäisevänä periaatteena, mikä vaikuttaa myös resurssien kohdentamiseen sekä palvelujen priorisointiin.
-> **Liikunnan kansalaistoiminnan tukeminen**
4. Vakiinnutetaan nykyiset toimialat (lapset sekä nuoret, aikuiset ja järjestötoiminta) toiminnan sisältöinä ja vahvistetaan näiden kosketuspintoja maakunnan seurojen sekä muiden liikuntatoimijoiden suuntaan.
-> **Lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisten liikunnan kehittäminen**
3. Vakiinnutetaan ja vahvistetaan KesLin toiminta ja asema maakunnallisena toimijana.
-> **KesLin aseman vahvistaminen**

Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) 12. toimintavuosi oli toiminnallisesti sekä taloudellisesti onnistunut. Toiminta on kasvanut tasaisesti, ja sitä kautta myös toiminnan tehostaminen on tullut ajankohtaiseksi. Vuonna 2004 alkanut strategiatyötä tehtiin useissa palaverissa yhdessä hallituksen ja toimiston kanssa. Vuoden 2005 loppuun mennessä valmiina olivat sekä strategiset pitkän aikavälin tavoitteet että lyhyen aikavälin painopistealueet.

Vuoden 2005 aikana KesLin henkilökunta oli muutoksessa äitiyslomien sekä sekä opintovapaiden vuoksi. Sekä toimistos sihteeri että kenttäpäällikkö jäivät äitiyslomalle ja nuorisopäällikön opintovapaa jatkui koko vuoden lukuun ottamatta kesäkuukausia. Tästä huolimatta toiminta pysyi laadukkaalla tasolla hyvien sijaisuuksien ansiosta.

Aikuisliikunnan toimiala on ollut yksi KesLin toiminnan kehittämisen kohde. Vuonna 2005 jatkoimme Elinvoimaa Liikunnasta -hanketta, jonka avulla aktivoimme uutta harrastetoimintaa Jyväskylän seudun kylissä. Elinvoimaa Liikunnasta –hanke lähtikin hyvin käyntiin ja osoitti samalla tarpeellisuutensa. Hankkeen hyvän menestyksen johdosta KesLi päätti palkata hankevetäjä Anne Soinin aikuisliikunnan koulutuspäälliköksi vuoden 2006 alusta. Tämä tulee näkymään tulevaisuudessa myös aikuisliikunnan koulutusten kasvuna.

Keski-Suomen Liikunnan koulutukset ovat yhä kysytympiä niin lasten ja nuorten, järjestötoiminnan kuin aikuisliikunnankin osalta, mikä näkyy kasvavissa koulutusmäärissä. Tilauskurssien määrä on edelleen lisääntymässä. Tämä kertoo selvästi KesLin palvelujen yhä paremmasta tunnettavuudesta.

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun ja satsaamisen valittuihin painopistealueisiin. Tilikausi oli ylijäämäinen, joka oli seurausta tietyistä kustannussäästöistä sekä toimialojen onnistuneesta toiminnasta. Tilikauden ylijäämä oli 16.633,68 euroa.

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

1. Hallinto



Keurusselän strategiapäivillä muistettiin myös venyettä.

Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin elo-, syys- ja lokakuun aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä elokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoitain. Vuoden 2006 toimintasuunnitelma päätettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetken toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös toiminta- ja talouskertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain.

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Keski-Suomen Liikunnan hallitus ja toimisto kokoontui 12.-13.8. viikonlopuksi Keurusselälle pohtimaan järjestön toimintaa, suuntaviivoja ja valitsemaan painopisteitä sekä pohtimaan järjestön kehittämistä. Tilaisuuden vetovastuussa oli Ari Karimäki, jonka johdolla työstettiin KesLin uutta strategiaa.

Osana strategiatyötä toteutettiin myös gradutyö Keski-Suomen Liikunnan roolista ja odotuksista sitä kohtaan. Gradutyö toteutettiin Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan toimesta, ja tekijänä oli opiskelija Katja Arpalo.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikumaan mm. järjestämällä liikuntapäiviä.

Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtaja käy kehittämiskeskustelut keväisin aluejohtajan kanssa. Samoin aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat.

1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 27.4. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina 12 jäsenjärjestöä: AKK-Motorsport ry, Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry, Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta, Suomen Hiihto ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Palokan Naisvoimistelijat ry, Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry, Suomen Avantouinti-liitto ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, Suomen Pesäpalloliitto ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry ja Äänekosken Huima ry.

Puheenjohtajana toimi Matti Harju ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2004 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2006.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:
Eeva Virkkula, Alpo Peltola, Aimo Mäkinen, Tarja Mäki-
Punto ja Petri Lehtoranta.



Kevätkokous

Syyskokuks

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 30.11. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina 14 jäsenjärjestöä: Diskos 93 Juniorit ry, JYP HT Juniorit ry, Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry, Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta, Keski-Suomen Ampujat ry, Keski-Suomen Hiihto ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Suomen Avantouinti-liitto ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Metsästäjien liiton Keski-Suomen Piiri ry, SPL:n Keski-Suomen piiri ry, Suomen Pesäpalloliitto ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry ja Vaajakosken Kuohu ry. Puheenjohtajana toimi Matti Harju ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin v. 2006 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin henkilövalinnoista vuodelle 2006.



Syyskokuks

Ennen varsinaista syyskokousta järjestettiin jäsenjärjestötapaaminen, jossa kuultiin kuulumiset Jyväskylässä kesällä 2006 järjestettävistä Kalevan Kisoista.

1.2. Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui yhdeksän kertaa. Puheenjohtajana toimi Martti Olli. Varapuheenjohtajat olivat Jarmo Väisänen ja Tarja Mäkipunto. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.



Hallitus 2005

Hallituksen jäsenet ja osallistuminen kokouksiin:

Martti Olli	puheenjohtaja	9/9			
Jarmo Väisänen	varapuheenjohtaja	8/9			
Tarja Mäki-Punto	varapuheenjohtaja	7/9			
Jouni Airola		9/9	varajäsen	Katja Pohjoismäki	0
Anita Meuronen		8/9	varajäsen	Leila Lindell	0
Tapani Paasu		3/9	varajäsen	Jukka-Pekka Nieminen	0
Olli Ristaniemi		7/9	varajäsen	Kaija Hakaniemi	1
Kari Ristanen		7/9	varajäsen	Heikki Louhivaara	0
Anneli Puskala		3/9	varajäsen	Petri Hagman	0

Tilintarkastajat:

Reijo Korpela KTM, KHT

varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM

Kauko Tuupainen

varalla Risto Parviainen

1.3. Jäsenjärjestöt

Urheiluseurat:

Alhon Aki ry
Alppiihittoseura Himoski ry
Diskos 93 Juniorit ry
FC Vaajakoski ry
Grainville Country Dancers ry
Haapamäen Naisvoimistelijat ry
Haapamäen Urheilijat ry
Hankasalmen Hanka ry
Harjun Urheilijat -82 ry
HoNsU ry
HoNsU Juniorit ry
Huhtasuon Hiihto 2000 ry
Huki Jyväskylä ry
Jigotai ry
JJK Juniorit ry
JJK Jyväskylä ry
JYP HT Juniorit ry
Jyväskylän Agility Team ry
Jyväskylän Hockey Cats ry
Jyväskylän Kenttärheilijat ry
Jyväskylän Kiri ry
Jyväskylän Kiri-Juniorit ry
Jyväskylän Kuntoliikunta ry
Jyväskylän Latu ry
Jyväskylän Lohi ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Taitoluisteluseura ry
Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimistelu-seura ry
Jyväskylän Tennisseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän Voimistelijat -79 ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta
Jyvasseudun Paini-Ässät ry
Jämsän Kiekko-Sudet ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry

Kannonkosken Kiho ry
Karateseura Fudokan ry
Kejubo ry
Kensu ry
Keuruun Kisailijat ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Keski-Suomen Ampujat ry
Keski-Suomen Konepyöräseura ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
Keski-Suomen Voimailijat ry
Kinnulan Kimmot ry
Konneveden Urheilijat ry
Kyyjärven Kyky ry
Laukaan Moottorimiehet ry
Laukaan Shukokai Karate ry
Laukaan Urheilijat ry
Lentopalloseura Homenokat ry
Leppäveden Leppä ry
Lievestuoreen Kisa ry
Los Bastardos ry
Mukwan Jyväskylä ry
Muuramen Lentopallo ry
Muuramen Rasti ry
Muurasjärven Murto ry
Palokan Kiekko ry
Palokan Naisvoimistelijat ry
Palokan Pyry ry
Palokan Riento ry
Pihtiputaan Tuisku ry
Ploki ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Riihivuoren Hiihtokouluyhdistys ry
Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Saarijärven NMKY ry
Saarijärven Pullistus ry
Saarijärven Tennis ry
Tanssiurheiluseura Foksi ry
Tanssiurheiluseura Tepika ry
Tikkakosken Kiekko ry
Tikkakosken Tikka ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikunta-seura ry

Trio-Juniorit ry
Uuraisten Urheilijat ry
V- ja U-seura Urho ry
Vaajakosken Kuohu ry
Vaajakosken Pelikaanit HT ry
Vihtavuoren Pamaus ry
Viitasaaren Suunta ry
Äänekosken Huima ry
Äänekosken Liikuntaseura ry

Maakunnalliset yhdistykset:

SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Hengitysliitto HELI ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Nuorisoseurain Liitto ry
Keski-Suomen Pesis ry
Keski-Suomen Suunnistus ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Suomen Metsästäjälaiton Keski-Suomen piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot:

AKK-Motorsport ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry.
Suomen Avantouintiiliitto ry
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto ry.

1.4. Henkilöstö

Vakituiset työntekijät:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö	01.06. - 31.08. (37,5 h /vko)
- opintovapaalla	01.01. - 31.05 ja 1.9. - 31.12.
Hilkka Kaipainen, taloussihteeri	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Laura Härkönen, kenttäpäällikkö	01.01. - 31.03. (37,5 h /vko)
- äitiyslomalla	01.04. - 31.12.
Mira Autio, toimistosihteeri	01.01. - 18.02. (37,5 h /vko)
- äitiyslomalla	19.02. - 31.12.

Määräaikaiset työntekijät:

Anne Soini, terveysliikunnan kehittäjä (ELLI-hanke)	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Jouni Vatanen, vt. kenttäpäällikkö	01.06. - 31.12. (37,5 h /vko)
Marja-Liisa Kukkonen, toimistosihteeri	17.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Laura Viitanen, työsuunnittelija (Liiku Töihin)	01.01. - 28.02. (37,5 h /vko)
Nina Pollari, vt. nuorisopäällikkö	01.01. - 31.05. (37,5 h /vko)
- lasten liikunnan kehittäjä	01.06. - 31.08. (30 h /vko)
Elina Hyvönen, työssäoppija (KesLi-leiri)	11.04. - 23.06. (37,5 h /vko)
Sari Huotari, työssäoppija (Maakuntajuhla)	01.12. - 31.12. (37,5 h /vko)



Henkilökunta syksyllä 2005



Toimisto sijaitsee Hippoksella

1.5. Toimisto

Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
sähköposti: toimisto@kesli.fi
internet: <http://www.kesli.fi>

1.6. Toimiston jäsenpalvelut

Jäsenpalvelusopimukset tehtiin Suomen Koripalloliitto ry:n Keski-Suomen alueen, Keski-Suomen Hiihto ry:n, Keski-Suomen Suunnistus ry:n ja Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n kanssa. Sopimukset sisälsivät lähinnä laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen ja toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikevälityksen sekä lajipostitukset. Näiden lisäksi laadittiin SPL:n Keski-Suomen piiri ry:n, Keski-Suomen Pesis ry:n, Suomen Avantouintiiliitto ry:n, Jyvässeudun Paini-Ässät ry:n, Palokan Pyry ry:n, Jyväskylän Hockey Cats ry:n ja Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry:n kirjanpito ja tilinpäätös. Jäsenpalveluista vastasi taloussihteeri Hilkka Kaipainen.

Muut toimistopalvelut jäsenille

Keski-Suomen Liikunta välitti seuroille lajiliittojen kilpailu- ym. materiaaleja, sääntöjä, lisenssejä jne. Toi-

mistolta sai apua myös mm. yhdistysrekisteriin ja ansiomerkkeihin liittyvissä asioissa. Keski-Suomen Liikunta ylläpiti internetissä (www.urli.org) liikuntatapahtumakalenteria.

Muissa toimistopalvelutehtävissä vuoden 2005 aikana toimivat Mira Autio sekä Marja-Liisa Kukkonen.

1.7. Edustukset

Keski-Suomen liikuntaneuvosto

Tarja Mäki-Punto

Kari Ristanen

Petri Lehtoranta

SLU:n viestintävaliokunta

Petri Lehtoranta

OPM:n liikunnan sisältötuotantohanke 2:n johtoryhmä

Petri Lehtoranta

Terveyden Edistämisen Foorum

Petri Lehtoranta, Anne Soini

Nuorten Keski-Suomi ry:n hallitus

Petri Lehtoranta, Riitta Virinkoski-Lempinen

Nuori Suomi ry:n IP-kehittämistyöryhmä

Nina Pollari

2. Etutyö

2.1. Tervehdys -hanke

Tervehdyksen MM-kisat kokosi ainutlaatuihin kaksipäiväiseen seminaariin yli 600 kunta- ja liikuntapäätäjää Finlandia-talolla ja Helsingin Jäähallilla 8.-9. elokuuta. Tervehdyksen MM-kisoihin saapui eri puolilta Suomea liikunta- ja urheilujohtoa ja liikunnan asiantuntijoita sekä kuntien, läänien, maakuntien ja valtakunnan päättäjiä. Tervehdys-seminaareissa kuultiin paljon asiaa kuntalaisten terveyden edistämisestä sekä luotiin uudenlaista kumppanuutta liikunnan ja kunnan vaikuttajien kesken. Osanottajat aistivat yhdessä myös vuosisadan suurinta kansainvälistä urheilutapahtumaa - Yleisurheilun MM-kisoja. KesLi kannusti keskisuomalaisia päättäjiä osallistumaan Tervehdys-tapahtumiin.

2.2. Seutukunta-kohtaiset informaatio- ja keskustelutilaisuudet

Keski-Suomen Liikunta järjesti seutukunnittain viisi informaatio- ja keskustelutilaisuutta yhdessä Länsi-Suomen Läänin sekä Keski-Suomen Liikuntaneuvoston kanssa. Kutsutut tahot olivat kuntien liikuntatoimesta vastaavien lautakuntien jäsenet ja viranhaltijat. Kutsu lähetettiin myös kunnanhallituksille. Tilaisuuksien aiheena oli muun muassa ikääntymisen tuomat haasteet kuntien terveysliikunnassa.



Seutukuntatilaisuus jämsänkoscilla

Tilaisuudet pidettiin seuraavasti:

Saarijärven -Viitasaaren seutukunta

(Kannonkoski, Karstula, Kinnula, Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihtipudas, Pylkönmäki, Saarijärvi ja Viitasaari) 7.3. Piispala, Kannonkoski. Osallistujia 11 henkilöä.

Äänekosken seutukunta (Konnevesi, Sumiainen, Suolahti ja Äänekoski) 15.3. Wanha Asema, Asemakatu 1, Suolahti. Osallistujia 19 henkilöä.

Keuruun ja Jämsän seutukunnat (Keuruu, Multia, Jämsä, Jämsänkoski ja Kuhmoinen) 10.3. Kaupungintalo, Valtuustosali, Kenraalintie 12, Jämsänkoski. Osallistujia 13 henkilöä.

Joutsan seutukunta: Joutsa, Leivonmäki ja Luhanka Tiistain 12.4. Valtuustosali, Kunnantalo, Joutsa. Osallistujia 11 henkilöä.

Jyväskylän seutu (Hankasalmi, Jyväskylä, Jyväskylän mlk, Korpilahti, Laukaa, Muurame, Petäjävesi, Toivakka ja Uurainen) 13.4. Hipposhallin Auditorio, Jyväskylä. Osallistujia 23 henkilöä.

Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 77 henkilöä. Kuntia oli mukana 24 kolmestakymmenestä.

2.3. Kuntalisäkampanja Keski-Suomen kuntiin

Keski-Suomen Liikunta lähestyi kuntien ja kaupunkien hallituksia lähettämällä kirjeen, jossa kannustimme kuntalisän maksamiseen urheiluseurojen palkkamille yhdistelmätukilaisille. Kuntalisällä on merkittävä rooli helpottaa henkilöiden palkkausta yhdistyksiin.

2.4. Liikunnan ja urheilun seikkailuarpa ja Lumilyhtyarpa

Keski-Suomen Liikunta kannusti jäsenseurojaan myymään SLU:n arpoja osana niiden omaa varainhankintaa.

2.5. Vaikuttaminen

Keski-Suomen Liikunta toimi aktiivisesti maakunta-kaavan sekä -suunnitelman suhteen kommentoimalla niitä. Aluejohtaja oli myös mukana uuden Keski-Suomen maaseutuohjelman sisältötyössä.

2.6. Nuorten Keski-Suomi

Keski-Suomen Liikunta on Nuorten Keski-Suomi ry:n yksi perustajista. Nuorten Keski-Suomi edistää nuorten omatoimisuutta ja yrittäjyyttä maakunnassa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

2.7. Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki

Keski-Suomen Liikunta on yksi Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki -osuuskunnan perustajista. Osuuskunnan tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille.

3. Viestintä

Keski-Suomen Liikunta käyttää Sporttisaitti –internet-työkalua, jonka ansiosta internet-palvelut kehittyivät edelleen. Internetissä ovat nyt erilaiset ilmoittautumiset ja palautelomakkeet. Vuonna 2005 painatettiin kaksi Kesli-info –tiedotetta sekä ryhdyttiin tekemään myös erillistä koulutusesitettä koulutuspalvelujen markkinointiseksi. KesLi käyttää valtakunnallista Sporttirekisteriä oman viestintänsä työkaluna.

Suuri osa markkinoinnista tapahtui sähköpostitse sekä postin välityksellä. Sähköposti sekä internet todettiin erittäin hyväksi välineeksi koulutusten markkinoinnissa.

KesLin rohkaisi ja koulutti myös jäsenjärjestöjään Sporttisaitin käyttöön.

Syksyllä 2005 toimistolle hankittiin värikopiokone, jolla jatkossa on mahdollista tehdä värillisiä esitteitä sekä julisteita. Palvelua tarjotaan myös jäsenjärjestöille.

Sisäinen viestintä

- Henkilökunnan palaverit pidettiin viikoittain.
- Sisäistä viestintää kehitettiin hallituksen ja toimiston yhteisillä suunnittelupäivillä

Ulkoinen viestintä

- Jäsentiedote julkaistiin kaksi kertaa. Painos oli 200 kappaletta/kerta. Jakelussa olivat jäsenjärjestöt, kunnat, lajiliitot, alueet, media sekä yhteistyökumppanit. Kaksi kertaa kuukaudessa lähetettiin myös tiedote KesLin sähköpostituslistalle ilmoittautuneille henkilöille. Lisäksi toimialat tiedottivat sähköisesti omille kohderyhmilleen.
- Internet-kotisivu, osoite: www.kesli.fi
- Sähköposti, puhelin, fax

4. Huomioimiset ja palkitsemiset

4.1. Vuoden 2005 keskisuomalaiset urheilijat



Vuoden 2005 urheilija Erja Jokinen

Vuoden urheilija (Viherlandia): **Erja Jokinen**, Haapamäen Urheilijat
Vuoden vammaisurheilija (Invalidiliiton Jyväskylän palvelutalo): **Minna Leinonen**
Vuoden valmentaja (Lomakouhero): **Kirittärien valmennustiimi**
Vuoden nuori urheilija (Nokka-Tume): **Annu Humalajoki**, Saarijärven Pullistus
Vuoden joukkue (Peurunka): **Vaajakosken Terän miesten suunnistusjoukkue**
Vuoden seuratoimihenkilö (Keskimaa): **Toivo Markkanen**, Suolahden Urho
Vuoden nuorisourheilun vetäjä (Keskisuomalainen): **Heli Peltola**, KeuKis
Vuoden nuorisourheiluseura (K-S Osuuspankki): **Muuramen Yritys**
Vuoden lasten liikuttaja (Päiväkotiki Aarresaari): **Jämsän nuorisotoimi**

4.2. Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Keski-Suomen Hiihto: Huhtasuon Hiihto 2000
Keski-Suomen Pesis: Uuraisten Urheilijoiden pesäpallojaosto
Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri: Krista Lahtinen (JyPK)
TUL:n Keski-Suomen piiri: Suolahden Urho
SVoLi, Sydän-Suomi: Jämsän NV

4.3. Vuoden 2005 kuntoliikkuajat kunnittain (Vapo), kuntien esityksistä:

Hankasalmi	Paula Lehmonen
Joutsa	Marja-Leena Rintala
Jyväskylän kaupunki	Raimo Nieminen
Jyväskylän maalaiskunta	Heikki Mäkinen
Jämsä	Raija Savolainen
Jämsänkoski	Riitta-Liisa Rinnekangas
Kannonkoski	Hilkka Ronimus
Karstula	Mirja Erämäki
Keuruu	Maarit ja Jukka Piirainen
Kinnula	Veikko Voutila
Kivijärvi	Maila Hakkarainen
Konnevesi	Aimo Halttunen
Korpilahti	Katja Varsell
Kyyjärvi	Heikki Hänninen
Laukaa	Helka Maltolahti
Luhanka	Jyrki Heinonen
Multia	Heikki Juponaho
Muurame	Seija Susi
Petäjävesi	Liisa Jutila
Pihtipudas	Arttu Häkkinen
Pylkönmäki	Mikko Raitanen
Saarijärvi	Aaro Oksanen
Sumiainen	Matti Pulkkanen
Toivakka	Hilja ja Veikko Häkkinen
Uurainen	Arja Lähteenmäki
Viitasaari	Pirjo Honkonen
Äänekoski	Pirjo Luostarinen



4.4. Muut huomioimiset

21.01. Pauli Janhonen	Pro Urheilu -palkinto	metsokukko nro 21
14.2. Hankasalmen kunta	hallituksen kuntavierailu	tervehdyslahja
8.3. Arja Sääkslahti	Väitösonnittelut	Onnitteluadressi
15.3. Gazon Boulette ry	Naisten kaukalop. SM-kulta	Onnitteluadressi
10.4. Uuraisten Urheilijat ry	60 v.	Onnitteluadressi+koulutusseteli
16.4. Kyyjärven Kyky ry	60 v.	Onnitteluadressi+koulutusseteli
22.4. Protacon Solutions	10 v.	Metsokukko nro 22
27.8. Jyväskylän Pyöräilyseura	70 v.	Standaari+etuseteli
28.8. Jyväskylän Kiri	75 v.	Onnitteluadressi+etuseteli
31.8. Elina Jämsen, HoNsU	eläkkeelle siirtyminen	Onnitteluadressi+läksiäislahja
3.9. Saarijärven Pullistus	100 v.	Standaari+etuseteli
8.9. Juha Hjelt, ent. hall. jäs.	50 v.	Onnitteluadressi
9.9. Susanna Huovinen	nimitys ministeriksi	Onnitteluadressi
15.9. Esko Hietikon omaiset	poismeno	Suruadressi
21.9. Vaajakosken Terä	suunnistuksen SM-menestys	Onnitteluadressi
21.9. Jämsänkosken kaupunki	hallituksen kuntavierailu	Metsokukko nro 23
22.9. Kirittäret	suomenmestaruus	Onnitteluadressi
25.9. Ploki Pihtipudas	10 v.	Onnitteluadressi+koulutusseteli
25.9. Viitasaaren Viesti	90 v.	Onnittelulahja
5.10. Kalevi Olin	60 v.	Metsokukko nro 24
15.10. Jämsän Naisvoimistelijat	100 v.	Onnitteluadressi+etuseteli
29.10. Pihtiputaan Tuisku	90 v.	Onnitteluadressi+standaari
9.11. Pirjo Rusanen, SLU	vierailulahja	Metsokukko nro 25
3.12. Pohjois-Pohjanmaan Liikunta	10 v.	Onnitteluadressi
14.12. Tarja Mäki-Punto	hallituksesta poisjäänti	Standaari
14.12. Tapani Paasu	hallituksesta poisjäänti	Standaari



Wihuri -palkinnon Keski-Suomessa saivat JYP HT Juniorit sekä Huhtasuon Hiihto 2000.

4.5. Wihuri-palkinto

Kymmenen keskisuomalaista seuraa haki syksyllä Hyvä Seura – palkintoa, jonka kriteerit olivat seuraavat:

- toiminta perustuu jäsenistön valintoihin ja toimintaympäristön ymmärtämiseen
- toiminnassa huomioitu eri kohderyhmät - lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua tai perheliikuntaa
- seura edistää liikunnan ja urheilun myönteisiä arvoja ja sillä on jäsentensä määrittelemät ja toimintaa ohjaavat eettiset periaatteet, innostavat johtamis- ja toimintatavat ja se noudattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä.

Wihuri-palkinto julkistettiin perinteiseen tapaan Hyvä Seura -risteilyllä 4.11.2005. Keski-Suomen Liikunnan hallitus seurojen hakemusten perusteella esittää vuosittain kahta keskisuomalaista seuraa palkittaviksi. Keski-Suomesta Hyvä Seura -palkinnot saivat JYPHT Juniorit (valtakunnallinen palkinto) sekä Huhtasuon Hiihto 2000 (maakunnallinen palkinto).

4.6. Kouluttajien palkitseminen

Kouluttajien kiitoslounas järjestettiin ravintola Figaros-
sa 9.12. Paikalla palkitsemassa olivat toimialavastaa-
vien lisäksi hallituksen puheenjohtaja Martti Olli. Kou-
luttajille jaettiin tilaisuudessa Nuori Suomi –diplomit
kiitoksena vuoden aikana tehdystä työstä.

Koulutettujen määrät vuosina 1997 - 2004

	Lasten ja nuorten liikuntakoulutus	Järjestökoulutus	Aikuisliikunnan koulutus	Yhteensä
1997	212	250		462
1998	376	234		610
1999	255	424		679
2000	442	343	137	922
2001	535	274	89	898
2002	499	406	192	1097
2003	544	647	170	1361
2004	694	496	67	1257
2005	600	826	846	2272

5. Lasten ja nuorten liikunta

Toimialan vastaavana toimi vt. nuorisopäällikkö, las-
ten liikunnan kehittäjä Nina Pollari. Nuorisopäällikkö
Riitta Virinkoski-Lempinen oli opintovapaalla 1.1.-
31.5.2005 sekä 1.9.-31.12.2005

Keski-Suomen Liikunnan nuorisotoiminnan tavoittee-
na on lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan edistä-
minen sekä liikunnan laadun kehittäminen mm. jär-
jestämällä ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä mo-
nipuolista liikunnan virike- ja täydennyskoulutusta. Leiri
järjestettiin Äänekoskella ja se oli suunnattu 10 -13 –
vuotiaille lapsille.

Lasten ja nuorten toimialalla on omat internetsivut,
joiden sisällöstä ja päivityksestä huolehtivat toimiala-
vastaavat. Muita tiedotuskanavia oli KesLi-info, posti-
tukset sekä sähköpostitiedotteet.

Tärkeimmät yhteistyötahot ovat Länsi-Suomen läänin-
hallitus, Nuori Suomi ry ja Suomen Liikunta ja Urheilu
ry. Päiväkotia Aarresaaren kanssa jatkettiin edelleen
koulutusyhteistyötä.

5.1. Koulutus

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa seuraohjaaja- ja valmentajakoulutuksen lisäksi lasten liikunnan ohjaajakoulutusta sekä koululaisten iltapäiväohjaajien koulutusta. Toimintavuonna järjestettiin 34 koulutustilaisuutta, johon osallistui yhteensä 600 lasten tai nuorten parissa toimivaa ohjaajaa/valmentajaa tai liikunta- ja kasvatusalan oppilaitoksissa opiskelevaa opiskelijaa. Vuoden 2005 toimintasuunnitelmassa tavoitteena oli järjestää 28 koulutustilaisuutta ja kouluttaa 420 ohjaajaa/valmentajaa.

Lasten ja nuorten toimialan järjestämiin liikuntakoulutuksiin osallistuneiden ohjaajien määrä jatkoi edelleen kasvuaan edellisestä vuodesta. Vaikka kaikkien koulutettujen kokonaismäärä (694./-04, 600/-05) on pienempi, ero johtuu siitä, että vuonna 2005 järjestettiin ainoastaan toimialan omia liikuntakoulutuksia. Näihin osallistuneiden määrä nousi 71 ohjaajalla edellisvuodesta (529/600). Vuoden 2004 kokonaisluku sisältää myös muita, kuin toimialan omia liikuntakoulutuksia (mm. Jyväskylän Jätkäille pidettyjä teemakoulutuksia, kuten ensiapu ja työssä jaksaminen)

5.1.1. Kouluttajat ja kouluttajahuolto

Oto-kouluttajina vuonna 2005 toimivat: Akela Terhi (Nuori Suomi), Holopainen Elina (IP), Jukarainen Janne (NS), Kauppinen Jari (NS), Kokkonen Tero (SLU:n I-taso, NS, IP), Laakso Perttu (IP), Lehmusto Teemu (NS), Niutanen Eija (IP), Nuorala Semi (NS, I-taso), Nummela Janne (I-taso), Sairanen Katri (NS) sekä Vuolle Tella (IP). Vt nuorisopäällikkö Nina Pollari toimi vuoden aikana myös kouluttajana (IP, NS)

Nuori Suomi järjesti kouluttajakoulutuksia 29.1. Tampereella, 4.9. Kuopiossa sekä 11.9. Tampereella, joihin osallistui yhteensä kuusi KesLin kouluttajaa, mukana vt. nuorisopäällikkö. Lisäksi tapaamisia kouluttajien kanssa järjestettiin tarpeen mukaan.

5.1.2. Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutus

Järjestimme kaikille seurojen ohjaajille ja valmentajille soveltuvaa, yleistä SLU:n I-tason koulutusta avoimina kursseina. Koulutukset olivat: 2 x Lasten urheilun perusteet, 9h (16 ja 19 osall.) sekä Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet (13 osall.).

5.1.3. Nuori Suomi – koulutus

Nuori Suomi virike- ja täydennyskoulutusta järjestettiin mm. päivähoidon ammattilaisille, seurojen pienten lasten ohjaajille, opettajille ja koululaisten iltapäi-

väohjaajille. Nuori Suomi –koulutusta järjestettiin myös alan opiskelijoille. Koulutustilaisuuksia järjestettiin 12, joista 11 tilauskurssia ja 1 avoin (1 avoin peruuntui). NS koulutuksiin osallistui yhteensä 217 henkilöä. Lisäksi keväällä järjestettiin Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus (9 os.).

5.1.4. Liikkuva Iltapäivä ja Iloa liikkeelle iltapäiviin – ohjaajakoulutus

Koululaisten iltapäiväkerhoissa toimiville ohjaajille ja kasvatus- ja liikunta-alan opiskelijoille järjestettiin Nuoren Suomen Liikkuva Iltapäivä – ohjaajakoulutusta tilauskurssina. LIP -koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 9, joista 8 Liikkuva Iltapäivä – peruskursseja (161 os.) ja 1 Liikkuva Iltapäivä – käytäntökurssi (25 os.).

Nuoren Suomen uusi prosessimainen Iloa liikkeelle iltapäiviin – ohjaajakoulutus alkoi syksyllä 2005. Syksyllä 2005 järjestettiin jakso 1 – koulutukset sekä osa jakso 2 – koulutuksista. (Keväällä 2006 järjestetään jakso 3.) ILI - koulutuksia järjestettiin yhteensä 8 (115 os.).

5.1.5. Koulutukset oppilaitoksille

Keski-Suomen Liikunta tekee oppilaitosyhteistyötä neljän keskisuomalaisen oppilaitoksen kanssa. Kesli järjesti vuoden aikana lasten liikunta- ja Liikkuva iltapäivä -ohjaajakoulutusta Jyväskylän kristilliselle oppilaitokselle, Jyväskylän yliopiston varhaiskasvatuksen laitokselle sekä Karstulan kansanopistolle. Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 13 oppilaitoskoulutusta ja koulutettiin 262 opiskelijaa.

5.1.6. Jyvässeudun Jälkkärin koulutus

Jyvässeudun Jälkkärin uusille ohjaajille järjestettiin jo viidennen kerran perehdytyskoulutus ennen koulun alkua elokuussa. Kolmen päivän mittaiseen koulutukseen sisältyi Liikkuva Iltapäivä – peruskurssi. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin useampia liikunta- ja iltapäiväohjaajakoulutuksia Jyvässeudun Jälkkärin iltapäiväohjaajille (yhteensä 6 koulutusta).

AIKA	PAIKKA	KOULUTUS/ kouluttaja	OSALL.	T/A
25.1.	Karstula	Liikkuva iltapäivä –peruskurssi, 9h / PL	23	Tilaus
25.1.	JKL	Liikuntaa pienissä tiloissa / KS	11	Tilaus
26.1.	Karstula	Käytännön liikunta koulutus, 6h /PL	20	Tilaus
8.2.	JKL	Liikuntaa pienissä tiloissa	15	Tilaus
12.2.	Vaajakoski	Lasten urheilun perusteet	16	Avoim
19.3.	Jämsä	Temppuillen taitavaksi / TL	19	Tilaus
4.4	JKL	JKO/ Liikkuva iltapäivä –peruskurssi /TV	17	Tilaus
16.4.	JKL	Opettaminen ja taidon oppimisen perust. / JN	13	Tilaus
16.4.-17.4.	Vaajakoski	Liikkari / PL & EH	9	Avoim
19.4.	JKL	Seikkailuliikunta / NP	23	Tilaus
19.4.	JKL	Pihapelit ja -leikit	23	Tilaus
10.5.	JKL	JKO/ Liikkuva iltapäivä -peruskurssi	15	Tilaus
10.5.	JKL	JKO vko/ Liikkuva ip-käytäntö (4h) / TK	25	Tilaus
11.5.	JKL	JKO vko/ Seikkailu / JJ & JK	24	Tilaus
12.5.	JKL	JKO vko/ Nassikkapaini /SN	25	Tilaus
12.5.	JKL	JKO vko/ Lapsen ja ohj. kohtaaminen / EN	25	Tilaus
13.5.	JKL	JKO vko/ Liikkuva ip-peruskurssi /TV	25	Tilaus
18.5.	JKL	JKO/ Liikkuva Iltapäivä-peruskurssi /TV	19/ y.347	Tilaus
10.8.	JKL	Jälkkäri/Liik.iltapäivä –peruskurssi, 9h / TV	34	Tilaus
12.-13.9.	JKL	Iloa Liikkeelle iltapäiviin, 6h/ TK	20	Tilaus
14.-15.9.	JKL	Iloa Liikkeelle iltapäiviin, 6h/ TK	21	Tilaus
17.9.	Multia	Iloa Liikkeelle iltapäiviin, 6h/ UK	10	Tilaus
19.-20.9.	JKL	Iloa Liikkeelle iltapäiviin, 6h/ TK	12	Tilaus
20.9.	Karstula	Pienten tilojen liikunta /KS	16	Tilaus
20.9.	Karstula	Virikettä liikkuviin leikkeihin /KS	16	Tilaus
24.9.	Jämsä	Iloa Liikkeelle iltapäiviin, 6h/ EH	10	Tilaus
27.9.	Karstula	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi /TV	20/ (490)	Tilaus
19.10. JKL/ Vaajakoski & 22.10		Lasten urheilun perusteet, 9h /TK	19	Avoim
11.10.	JKL	Vekara Vipellys 3h/KS	P/0	Avoim
8.11.	Keuruu	ILI/2. jakso/UK	11	Tilaus
19.11.	Jämsä	ILI/2. jakso/EH	10	Tilaus
22.11.	JKL	ILI 2. jakso/TK	21	Tilaus
24.11.	Palokka	Liikuntakoulutus Annen ryhmälle/NP	8	Tilaus
7.12.	JKL	Leikitellen luistimilla/TA	17	Avoim
10.12.	JKL	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi /NP	8	Tilaus

P = kurssi peruutettu *) Muu kuin NS:n koulutus tai liikuntakoulutus **yht. 600 ohjaajaa**

5.2. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke

Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestäville tahoille järjestettiin ohjaajakoulutusta. Lasten liikunnan aluekehittäjä/vt. nuorisopäällikkö teki myös kuntakäyntejä liittyen iltapäivätoimintaan ja tapasi paikallisia toimijoita. Iltapäivätoimijoille järjestettiin maakunnallinen infotilaisuus yhdessä lääninhallituksen kanssa (15.12). Iltapäivätoimijoille tiedotettiin alueen ajankohtaisista asioista, mm. koulutuksesta.

5.2.1. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke

Vuonna 2004 alkoi toinen Lasten ja Nuorten liikunta-ohjelma. Tämän puitteissa jatkettiin Keski-Suomen Liikunnan lasten liikunnan kehittämishanketta, joka painottui maakunnallisen lasten liikunnan ja koululaisten iltapäivätoiminnan kehittämiseen liikunnan osalta. Lasten liikunnan aluekehittäjähanketta jatkettiin opetusministeriöltä saadun erityisavustuksen turvin. Lasten liikunnan kehittäjänä toimi edelleen LitM, KK Nina Pollari, joka hoiti myös vt. nuorisopäällikön tehtävää.

Nina Pollari oli vuoden aikana mukana myös Nuoren Suomen valtakunnallisessa koulutuksen kehittämissyöryhmässä. Yhteistyötä Likesin LINET yksikön iltapäivätoiminnan kehittämis- ja arviointiyksikön kanssa jatkettiin edelleen.

Nina Pollari osallistui tapaamisiin ja kokouksiin seuraavasti:

- 4.1. Nuoren Suomen asiantuntijaseminaari, Hki
- 7.-8.1. Toimialavastaavien tapaaminen, Hki
- 25.2. Koulutuksen kehittämisyöryhmä, Hki
- 15. -16.3. Koulutusvastaavien tapaaminen, Hki
- 21.4. Hyvä Verkko – tapaaminen, Tre
- 26.4. Koulutuksen kehittämisyöryhmä, Hki
- 13.6. IP-kehittämishankkeiden tapaaminen, Jkl
- 18.8. Koulutuksen kehittämisyöryhmä, Hki
- 22. - 24.8. Aluepäivät, Ahvenanmaa
- 7.9. Aluejohtoryhmä, Hki
- 3.-5.10. Nuori Suomi ja alueet – tapaaminen, Jkl
- 20.10. Koulutuksen kehittämisyöryhmä, Jkl
- 8.-10.11. OPM-risteily
- 14.12. Koulutusvastaavien tapaaminen, Hki

Lasten liikunnan kehittäjän toimenkuva on laajentunut entisestään koskemaan kokonaisuudessaan laajemmin lasten liikunnan maakunnallista kehittämistä. Vuoden 2005 aikana lasten liikunnan kehittäjä/vt. nuorisopäällikkö kävi 9 kunnassa.

KesLi ja Jämsän nuorisotoimi jatkoivat yhteistyötään kunnan iltapäivätoiminnan kehittämisessä. Jämsän iltapäivätoiminta sai jälleen vuonna 2005 Silja Spurt -kannustetta liikunnanohjaajan palkkaamiseen syksyn 2005 ja kevään 2006 ajaksi. Lisäksi lasten liikunnan kehittäjä jatkoi iltapäivätoiminnan kehittämistä maakunnallisesti useissa kunnissa.

5.2.2. Iltapäivätoiminnan kehittämistuki ja Silja Spurt –kannuste

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistuki muuttui vuonna 2004 Iltapäivätoiminnan kehittämistueksi. Keski-Suomen maakunnan alueelta vuonna 2005 tukea sai viisi hanketta:

Jyväskylän kaupunki/Maahanmuuttajapalvelut, POMP-PU 3000eur, Jyväskylän maalaiskunta/Kulttuuri-nuorisopalvelut, Poikien punttikerho 800eur, Jämsän kaupunki/ Nuorisotoimi, Jämsän liikkuva iltapäivätoiminta 10 000eur Saarijärven kaupunki/Veitikkaralli, 3000eur Uuraisten kunta/Uuraisten liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittämishanke 2005-2006 7200eur.

Kehittämistuen avulla pyritään kehittämään konkreettisesti iltapäivätoiminnan liikuntaa ja lisäämään sen osuutta 3.-9.-luokkalaisten iltapäivätoiminnassa.

Myös Silja Line jakoi Silja Spurt-kannusterahaa 170 000eur joiden avulla palkattiin kiertäviä liikunnan ohjaajia valtakunnallisesti 14 eri iltapäivätoimintaan. Keski-Suomessa tukea sai Jämsän kaupungin nuorisotoimi n.10 000eur.

5.3. Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan paikallistuki

Tuen saajat Keski-Suomessa:

500eur / seura: Äänekosken Huima, Korpilahden Pyrintö, K-S:n näkövammaiset (saivat kaksi 500eur tukea), Haapamäen Urheilijat

1000eur / seura: AKK-Motorsport, Uuraisten Urheilijat, Äänekosken Huima, Keuruun Pallo, Jyväskylän Pallokerho, Pelikaanit Hockey Team, Jyväskylän Naisvoimistelijat sekä Jyväskylän Voimistelijat -79.

1500eur / seura: Pihtiputaan Ploki, JJK Juniorit, Swimming Jyväskylä.

2500eur / seura: Leppäveden Leppä

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukea jaettiin vuonna 2005 jo seitsemännen kerran. Tukea jaettiin 404 000eur nuorisotoiminnan laadun kehittämiseen, alle 13-vuotiaiden monipuoliseen liikuntaan, nuorten harrastus mahdollisuuksien luomiseen ja merkittävästi paikkakunnan lasten ja nuorten liikuntaa edistäviin hankkeisiin. Tukisummat ja tuen saajat julkistettiin Keski-Suomen osalta Keski-Suomen Liikunnan järjestämässä tilaisuudessa 7.12. Jyväskylässä. Keski-Suomen alueella tukea jaettiin yhteensä 17 500eur ja sitä sai 17 seuraa.



5.4. Sinettiseurat

Sinettiseuroja eli lajiliittojen nimeämiä nuorisurheilun laatuseuroja on Keski-Suomessa 18.

1.	Diskos 93 Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
2	JYPHT Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
3	Jyväskylän Jigotai ry	Karate	Jyväskylä
4	Jämsän Retki-Veikot ry	Suunnistus	Jämsä
5	Keuruun Kisailijat ry	Suunnistus	Keuruu
6	Jyväskylän Tennisseura ry	Tennis	Jyväskylä
7	Jyväskylän Kenttärheilijat ry	Yleisurheilu	Jyväskylä
8	Ploki ry	Lentopallo	Pihtipudas
9	Jyväskylän Taitoluisteluseura	Taitoluistelu	Jyväskylä
10	JJK Juniorit ry	Jalkapallo	Jyväskylä
11	Jyväskylän Jigotai ry	Judo	Jyväskylä
12	Keuruun Pallo ry	Jalkapallo	Keuruu
13	KeJuBo ry	Judo	Keuruu
14	Keuruun Kisailijat ry	Hiihto	Keuruu
15	Jyväskylän Pallokerho ry	Jalkapallo	Jyväskylä
16	Suunta 101 ry	Suunnistus	Jyväskylä
17	Jyväskylän Naisvoimistelijat ry	Voimistelu	Jyväskylä
18	Huhtasuon hiihto ry	Hiihto	Jyväskylä

KesLi järjesti keskisuomalaisille Sinettiseuroille tarkoitetun Sinetti-illan Jyväskylässä 22.3.

5.5. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunta järjesti lasten liikuntaleirin Äänekoskella 6.-10.6. Leiristä enemmän toimintaker-
tomuksen kohdassa 10.2. KesLi oli mukana järjestä-
mässä Länsi-Suomen lääninhallituksen Iltapäivätoimin-
nan kehittämishankkeiden-infoseminaaria 15.12. Jy-
väskylässä.

Päiväkoti Aarresaaren lahjoittama Lasten Liikuttaja –
palkinto luovutetaan vuosittain lasten liikunnassa an-
sioituneelle keskisuomalaiselle taholle. Vuoden 2005
Lasten Liikuttajaksi valittiin Jämsän kaupungin nuori-
sotoimi, ip-toiminnassa kiertävä liikunnan ohjaaja.

5.6. Hyvä Verkko –hanke

KesLissä käynnistettiin vuoden 2004 alussa yhdessä
kymmenen muun SLU-alueen kanssa Hyvä Verkko-
hanke, joka KesLissä toteutettiin lasten harrasteli-
kunnan kehittämishankkeena. Hankkeen tavoitteena
on aktivoida esikouluikäiset lapset liikkumaan ja saa-
da heidät omaksumaan liikunnallinen elämäntapa. Toi-
mintavuoden tavoitteena oli löytää toimiva käytäntö alle
kouluikäisten liikuttamiseksi heidän omista lähtökoh-
distaan niin päiväkodeissa kuin urheiluseuroissa. Vuo-
den 2005 aikana suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyö-

malli Laukaassa, Onnentuvan päiväkodin ja Laukaan Urheilijoiden kanssa sekä Joutsassa päiväkodin ja Joutsan Pommin kanssa. Vt. nuorisopäällikkö teki hankkeisiin kolme kuntakäyntiä, sekä tarjosi koulutusta ja konsultaatiota hankkeen puitteissa. Nina Polari osallistui Hyvä Verkko –hankkeen järjestämälle opintomatkalle 30.5.-2.6. Brysseliin. Euroopan maatalousrahaston (EMOTR) rahoittama hanke kestää vuoden 2006 helmikuun loppuun.

6. Järjestöpalvelut

6.1. Yleistä

Järjestöpalvelutoimialan tehtävänä on liikuntaa ja urheilua järjestävien järjestöjen toiminnan tukeminen koulutuksen ja konsultoinnin avulla. Toimialan vastavana 1.1.-31.3.2005 toimi kenttäpäällikkö Laura Härkönen ja hänen äitiysloman ajan 1.4.-31.12.2005 vt. kenttäpäällikkönä toimi Jouni Vatanen.

Yleisenä painopisteenä seuratoiminnan alueella oli Hyvä Seura -toiminta, jonka puitteissa järjestettiin tapaamisia sekä koulutuksia. Kaikkiin järjestöpalvelujen koulutustilaisuuksiin osallistujien yhteismäärä on 826 henkilöä.

6.2. Avoimet koulutukset

Vuonna 2005 toteutettiin 5 suurempaa avointa koulutustilaisuutta. Koulutuksien ajankohdat ja osallistujamäärät ovat erikseen tilastoissa

6.2.1. Kuuluttaja- ja juontajakoulutus

Kuuluttaja- ja juontajakoulutuksen sisältönä oli juontotilanteen onnistumisen avaintekijät, kuulutustapahintaan valmistautuminen, mikrofonin hallittu käyttö ja haastattelutilanteet. Kouluttajana toimi Timo Lievenmaa.

6.2.2. Urheiluseuran varainhankinnan verotuskoulutus

Urheiluseuran varainhankinnan verotuskoulutuksessa keskityttiin päivittäisessä seuratoiminnassa esiintyviin tyypillisimpiin tilanteisiin mm. elinkeinotulon ja talkootyön välisiä eroja, mainosten myyntitulojen verotusta, liikuntapalvelujen myyntiä oman jäsenistön ulkopuolelle. Kouluttajana toimi Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtaja Martti Olli.



Viestintää tehostettiin Kari Tynin johdolla

6.2.3. Yleisseuran johtaminen 2000-luvulla

Yleisseuroille suunnatussa tilaisuudessa luotiin katsaus tekijöihin, jotka ovat arvokasta perinnettä ja säilytettäviä asioita muuttuvassa maailmassa. Samanlaisesti arvioitiin tämän ajan ilmiöitä, joita myös urheiluseurojen tulee havainnoida ja huomioida omassa toiminnassaan. Illan alustajina olivat Marko Viitanen Nuori Suomi ry:stä, Heikki Huhtamäki Lapuan Virkiästä ja Heikki Mäkinen Äänekosken Huimasta.

6.2.4. Urheiluseuran markkinointiviestintäkoulutus

Urheiluseuran markkinointiviestintäkoulutus järjestettiin ajatuksella, että urheiluseuralle tulee lähes päivittäin tilanteita, joissa seuran toiminta tulee tehdä tunnetuksi jäsenistölle, katsojille, yhteistyökumppaneille tai uusille lajin harrastajille. Pelkkä liikunnan sisältöosaaminen ei riitä – tarvitaan markkinointiviestinnän taitoja. Kouluttajana toimi yrittäjä Kari Tyni. Koulutuksen teemoina oli mm. liikuntatoiminnan ja -tapahtuman tuotekehittely, markkinointisuunnitelman tekeminen ja viestinnän toteutus. Koulutus muodostui kahdesta jaksosta (2 x 3 h) ja osallistujat tekivät koulutusjaksojen välissä etätehtävän verkkoympäristössä.

6.2.5. Yhdistystoiminnan perusteet

Yhdistystoiminnan perusteet koulutuksessa käsiteltiin menestyvän yhdistyksen tunnusomaisia piirteitä, hallitusten jäsenten vastuita ja velvollisuuksia ja yhdistyksen vuosisuunnittelujärjestelmää.

Kouluttajana oli vt. kenttäpääällikkö Jouni Vatanen.

6.3. Seurafoorumit

Seurafoorumit järjestettiin Jämsänjokilaaksossa (3 krt.), Jyväskylän Maalaiskunnassa ja Jyväskylässä. Seurafoorumien erityisenä teemana oli kuntien liikuntatoimien kiristyneet taloudet ja niiden vaikutus urheiluseurojen toimintaan.

6.4. Seurakonsultoinnit

Seurakonsultoinnin kohteena olivat Jyväskylän Taitoluistelu-seura, LKP-Team (Laukaa), Suunta Jyväskylä, FC Vaajakoski, Stamina TC ja Saarijärven Pullistus. Em. seurojen kanssa pidettiin tulevaisuusillat, joissa tarkastettiin seuran toiminta-ajatus ja arvot, tehtiin lähtökohta-analyysi ja valittiin kehittämiskohteet.

6.5. Muut tilaisuuudet

6.5.1. Tilauskoulutukset

Yhdistystoiminnan perusteet järjestettiin Keski-Suomen Kylät ry:n tilauskoulutuksena Viitasaarella.

6.5.2. Lajiliittoyhteistyö

Yhteistyökoulutuksia järjestettiin Ratsastus- ja Triathlonliittojen kanssa. Lisäksi Keski-Suomen Liikunta oli mukana Suomen Uimaliiton Keski-Suomen aluetilaisuudessa.

6.5.3. Jäsenseuratapaaminen

Jäsenseurataapaamiset järjestettiin vuosikokousten yhteydessä. Kevätkokouksen teemana oli yleisseurat Keski-Suomessa ja syyskokouksessa kuultiin Kalevan Kisojen järjestämissuunnitelmista.

6.5.4. Valmentajaillat

Suomen Valmentajat ry:n kanssa järjestettiin kaksi valmentajatapaamista. Helmikuussa oli Jaskan voimakoulu ja lokakuussa nauti valmentamisesta tilaisuus, jonka teemana oli tavoitteen asettelu.

6.5.5. Lajiyhdistysten tapaaminen

Keski-Suomessa on 11 lajia, joissa toimii maakunnallinen / alueellinen lajiyhdistys. Ne ovat Koripalloliiton Keskinen alue, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri, Keski-Suomen Yleisurheilu, Keski-Suomen Hiihto, Jääkiekkoliiton Keskimaan alue, Keski-Suomen Suunnistus, Svoli Sydän-Suomen alue, Lentopalloliiton Keski-Suomen maakuntajaosto, Salibandyliiton Sisä-Suomen alue, Ratsastajainliiton Keski-Suomen alue, ja AKK:n Keski-Suomen alue. Tämän lisäksi Keski-Suomessa toimii TUL:n Keski-Suomen piiri.

Lajiyhdistysten tapaamisen teemoina oli Hyvä Seura hanke, Kesli-leiri Muuramessa 2006, valmentaja- ja ohjaajakoulutus, maakuntajuhla sekä lajien ja Keski-Suomen Liikunnan yhteistyön tiivistämisen mahdollisuudet.

6.6. Koulutusten markkinointi

Koulutuksia markkinoitiin pääasiallisesti sähköpostilla. Vuoden aikana laajennettiin rekisterin osoitemäärää 380:stä 1215. Lisäksi internet sivuilla kerrottiin tulevista koulutuksista.

Järjestökoulutuksen koulutustapahtumat

Aika	Tilaisuus	Seurat /määrä	Osallistujamäärä
18.1.	Tulevaisuusilta	Jyväskylän Taitoluisteluseura	6
21.1.	Urheilun julkisuuskuva –seminaari		89
25.1.	Jämsänjokilaakson seurafoorum	12 seuraa	25
10.2.	Sporttisaitti-koulutus	JKL Taitoluisteluseura	2
7.3.	Tulevaisuusilta	Suunta 101	6
7.3.	Saarijärven- Viitasaaren liikuntatoiminnan seutukuntatilaisuus		13
8.3.	Svolin seuratapaaminen	JNV	5
10.3.	Keuruun ja Jämsän liikuntatoiminnan seutukuntatilaisuus		22
14.3.	Tulevaisuusilta	FC Vaajakoski	5
15.3.	Äänekosken liikuntatoiminnan seutukuntatilaisuus		13
19.3.	Ratsastusseurojen seuratapaaminen	5 seuraa	8
5.4.	Jämsänjokilaakson seurafoorum	12 seuraa	21
14.4.	Triathlon seurojen seuratapaaminen	2 seuraa	6
18.4.	Stamina TC seurataapaaminen	1 seura	5
21.4.	Kuuluttaja-juontajakoulutus	11 seuraa	14
27.4.	K-S Liikunnan seuratapaaminen	18 seuraa	18
28.4.	Yhdistystoiminnan perusteet	5 seuraa	8
12.4.	Joutsan liikuntatoiminnan seutukuntatilaisuus		16
13.4.	Jyväskylän seudun liikuntatoiminnan seutukuntatilaisuus		28
25.4.	Seura työnantajana –koulutus	JPS	2
28.5.	Seuran kehittämispäivä	LKP-Team, Laukaa	15
13.9.	Jämsänjokilaakson seurafoorum	8 seuraa	12
26.9.	Seura-analyysinpurku	Suunta, Jyväskylä	6
27.9.	Urheiluseuran varainhankinnan verotuskoulutus	37 eri seuraa	60
5.10.	Jyväskylän Mlk Seurafoorum	14 seuraa	25
10.10.	Yleisseuran johtaminen 2000-luvulla	13 seuraa	18
11.10.	Keskisuomalaiset uimaseurat	5 seuraa	14
25.10.	Jyväskylä Seurafoorum	27 seuraa	45
26.10.	Lajiyhdistysten tapaaminen	5 lajia	8
31.10.	Tulevaisuusilta	Suunta Jyväskylä	8
2.11.	Valmentajailta	28 seuraa	34
4.-5.11.	Hyvä Seura risteily	4 seuraa	16
28.11. ja 12.12	Urheiluseuran markkinointiviestintä	29 seuraa	54
8.12.	Tulevaisuusilta	Saarijärven Pullistus	20
14.12.	Yhdistystoiminnan perusteet	19 seuraa	33

7. Aikuisten liikunta

Syyskuussa 2004 Keski-Suomen Liikunta sai uuden terveystoiminnan kehittäjän, Anne Soinin (LitM). Tavoitteeksi asetettiin aikuis- ja terveystoiminnan tilan ja tason kehittäminen ja vakiinnuttaminen Keski-Suomessa. Koska Keski-Suomen liikunnan tärkeimmät tehtävät ovat seuratoiminnan ja koulutuksen tarjoaminen ja kehittäminen, aloitettiin myös aikuisliikunnan toimialalla tavoitteellinen koulutustyö ja verkostoitumisprosessi. Koulutuksen kehittämiseen luotiin Elli - vertaisohjaajakoulutus.

7.1. Koulutus

Aikuisten liikunnan kouluttajatiimiin kuuluivat: Tarja Ahokas, Anu Holmstedt, Pia-Maria Hemmola, Maire Jäntti, Marja Uutela, Jouni Vatanen, Nina Pollari, Hilka Kaipainen ja Anne Soini

7.1.1. Kouluttajien koulutus

Maire Jäntti ja Eeva Simula osallistuivat Suomen Ladun Perheliikuntakurssille 1.-3.4. Seinäjoella. Anne Soini osallistui Keski-Suomen Liikunnan järjestämään kuuluttaja- ja juontajakoulutukseen 13.4., Senioritanssin ohjauksen peruskurssille 16.-17.4., I-tason chiball-ohjaajakoulutukseen 4.-7.8., Kangasala ja Gymstick Pilates koulutukseen 26.11. Vierumäellä.

7.1.2. Koulutustilastot

AIKA	PAIKKA	KURSSI JA KOULUTTAJA	OSALL	
tammi	MLK,Muurame ja Laukaa	Kuminauhajumppa ja terveystoiminta 2h /AS	56	tilaus
helmi	MLK,Muurame ja Laukaa	Sovelletut pelit/Lumikenkäily ja muutosprosessi sekä miten saada liikumaton liikkeelle? 2h/ MJ ja AS	52	tilaus
maalis	MLK,Muurame ja Laukaa	Vesiliikunta ja vertaisohjaajan rooli 2h /AS	49	tilaus
huhti	MLK,Muurame ja Laukaa	Tasapainoharjoittelu ja tuntisuunnitelma laatiminen 2h /AS	50	tilaus
touko	MLK,Muurame ja Laukaa	Sauvakävely ja syke&liikunta 2h /AS	53	tilaus
elo	MLK,Muurame ja Laukaa	Ulkoliikunta/pelit/chiball 2h /AS ja JV	37	tilaus
syys	MLK,Muurame ja Laukaa	Gymstick-harjoittelu, kuntopiiri ja itämainen sekä senioritanssi sekä stressin ennaltaehkäisy 2h /AS ja TA	48	tilaus
loka	MLK,Muurame ja Laukaa	Kuntosaliharjoittelu, jättipallojumppa ja perheliikunta sekä liikunnan terveystoiminnat 2h / AS	56	tilaus
marras	MLK,Muurame ja Laukaa	Kuntorykkeily, kuntosaliharjoittelu ja opetusharjoitukset 2h /AH, AS ja NP	52	tilaus
joulu	MLK,Muurame ja Laukaa	Ellin päätöstilaisuus, Jarmo Liukosen ja Vesa Karvisen luennot 2h /AS	60	tilaus
3.9.	Monitoimitalo	Nonstop-jumppatapahtuma	20	avoin
24.9.	Puistokoulu	Chiball –harjoitus 3h /AS	15	avoin
17.10.	Muurame	Ikäihmisten askelkoulu 2h / PH	20	tilaus
27.10.	Muurame	Ravinto ja Painonhallinta –luento 3h / Marja Uutela	20	avoin
29.10.	Vaajakoski	Kansalaisopiston ohjaajien virikepäivä 5h /AS	20	tilaus
31.10.	Jkl mlk	Ravinto ja Painonhallinta –luento 3h / Marja Uutela	35	avoin

3.11. Vaajakoski	Kuntosaliharjoittelun kurssi 2h /AS	14	avoin
12.11. Puistokoulu	Gymstick –harjoittelun virikekurssi	42	avoin
15.11. Peurunka	Terveysliikuntaluento 1h / AS	30	tilaus
18.11. Jyväskylä	Terveysliikunta luento 1h/	60	tilaus
23.11. Harju, Jyväskylä	Omron -askelkoulu 3h/ AS	12	tilaus
12.12. Viitasaari	Terveysliikuntaluento 1h /AS	30	tilaus
12.12. Kuokkalan graniitti	UKK-kävely-ja lihaskuntotestit 2h / AS ja HK	9	tilaus
13.12. Kuokkalan graniitti	UKK-kävely-ja lihaskuntotestit 2h / AS ja HK	6	tilaus
yhteensä		846	osallistujaa

7.2. Osallistuminen tapaamisiin ja tilaisuuksiin

- 12.3. Terveysmessut Vaajakoski
- 16.3. Alue & liitto & Kunto ry tapaaminen, Hämeenlinna
- 17.-18.3. KKI:n Katselmus, Hämeenlinna
- 10.-11.6. Terveysliikunnan kehittäjien tapaaminen, Kokkola.
- 17.6. KesLi-risteily kunnan liikuntatoimille, Päijänne.*
- 12.-13.8. Kesli strategiapäivät, Keurusselkä.
- 19.-21.8. Kunnon Laiva –risteily.
- 8.11. Tartu tilaisuuteen alueseminaari, Jyväskylä.
- 9.12. Kunto ry:n kouluttajakoulutus, Tampere.
- 15.-16.12. KKI:n kouluttajakoulutus, Jyväskylä.

* Keski-Suomen Liikunta järjesti 17. kesäkuuta Kesäillan risteilyn kuntien KKI –toimijoille ja liikuntatoimille. Risteilyn tarkoituksena oli yhdessä miettiä miten saada Keski-Suomesta terveystoiminnan mallimaa-kunta. Kunnilla oli myös mahdollisuus jakaa omia kokemuksiaan hankkeista ja luoda uusia kontakteja sekä tiivistää jo olemassa olevaa yhteistyötä yli kuntarajojen. Risteilystä on tarkoitus tehdä jokavuotinen tilaisuus. Vuoden 2005 risteilylle osallistuivat KesLin henkilökunnan lisäksi KesLin hallitus: Martti ja Annukka Olli, Anita Meuronen, Anneli Puskala, Kari Ristanen. Kunnan edustajat: Immu Isosaari Jämsä, Mika Ruosteinen Jämsä, Markku Auvinen Äänekoski, Erkki Kivivuori Viitasaari, Taito Tammelin Viitasaari, Annukka Leppänen Saarijärvi, Juha Haapakoski Saarijärvi, Marja-Leena Oinonen Jyväskylä, Elina Hasanen Jyväskylä ja Sirkka Kannas Jyväskylä.



Tartu Tilaisuuteen -aluekierros veti väkeä

7.3. Seminaarit

Tartu tilaisuuteen KKI -aluekierros 8.11.2005

Yhdessä KKI – ohjelman kanssa toteutettu seminaari pureutui elämäntapamuutokseen, ravintoon ja painonhallintaan, tilaisuuteen osallistui 50 alan asiantuntijaa ja toimijaa. Tilaisuudessa esiteltiin myös KKI - ohjelman ”Tartu tilaisuuteen” painonhallinta –kalenteri. Alustajia seminaarissa olivat Patrik Borg UKK -instituutista, Raija Harju - Kivinen Sydänpiiristä, Kaija Korpela Diabetesliitosta ja Jarmo Liukkonen Jyväskylän yliopistosta sekä Anne Soini Keski-Suomen Liikunnasta (*osallistujaluettelo toimitettu aiemmin KKI –ohjelmalle*)

7.4. KKI –toiminta

7.4.1. KKI –tuen saajat

Vuonna 2005 seuraavat tahot saivat Keski-Suomessa KKI-tukea:

Jyväskylän Ladun KKI-ryhmä sai toiminnalleen 2 000 euron suuruisen avustuksen. Tavoitteena on aktivoida liikuntaa vähän harrastavat yli nelikymppiset yhdistyksen jäsenet liikkeelle. Tervetulleita ovat myös muut terveysliikunnasta kiinnostuneet. Toiminta pyörii pääosin vertaisohjaajien voimin.

Pihtiputaan kunnan liikuntatoimen Terve Pihtipudas 2006 –terveysliikuntaprojektin kohderyhmänä ovat 40-65-vuotiaat vähän liikkuvat kuntalaiset. Hankkeessa on koulutettu kylille vertaisohjaajia eli kimppakymppejä, jotka muodostavat ympärilleen 3-10 henkilön suuruisia säännöllisesti liikuntaa harrastavia ryhmiä. Kimppakymppien koulutus jatkuu. KKI-ohjelma tuki hankkeen toimintaa 2 000 eurolla.

Keski-Suomen Liikunta ry sai 12 500 euron avustuksen alueellisen terveysliikuntatoiminnan kehittämiseen. Tukea saivat lisäksi Joutsan kunnan vapaa-aikatoimi hankkeelleen Joutsan KKI-liikkujat (1 500 eur), Jyväskylän A-kilta ry hankkeelleen Hei me liikutaan (800 eur), Jyväskylän Eläkkeensaajat ry hankkeelleen Iätkön Ikiliikkuja (600 eur), Jyväskylän seudun Työkyvyttömyyseläkeläiset ry hankkeelleen Liikunta terveytemme avain (800 eur) sekä Laukaan A-kilta ry hankkeelleen Askel parempaan kuntoon (800 eur).

7.4.2. KKI -hankkeiden tuki

Vuoden 2005 aikana olimme aktiivisesti yhteydessä nykyisiin KKI -hankkeisiin, sekä autoimme uusia hankijoita hankkeen tekemisessä.

7.4.3. KKI -yhdyshenkilöiden täydennyskoulutus

Jyväskylän maalaiskunnan ja Muuramen vertaisohjaajilla ja KKI -hankevetäjillä oli mahdollisuus osallistua maksuttomaan Elli – vertaisohjaajakoulutukseen. Myös Pirjo Luostarinen (KKI tuen saaja Kalaniemen ja Räihän kylätoimikunnista) osallistui Elli - vertaisohjaajakoulutukseen vuoden 2005 aikana. Elli –koulutukseen osallistui yhteensä 66 ohjaajaa tai ohjaajaksi aikovaa Laukaan, Muuramen ja Jyväskylän maalaiskunnan alueelta.

7.4.4. Verkostotoiminta

Keski-Suomen Liikunta oli aktiivisesti mukana synnyttämässä uutta Terveysten Edistämisen Forumia ja Soveltavan liikunnan verkostoa. Myös yhteistyö liikunta – ja kansanterveysjärjestöjen sekä oppilaitosten ja asiantuntijatoimijoiden kuten yliopiston, JAMK, Kuntien liikuntatoimet ja lääninhallitus välillä oli aktiivista ja säännöllistä.

Terveysten edistämisen foorumi (TEF)

Toimijaverkon tarkoituksena on valmistella terveyden edistämisen osaamiskeskusta, jonka tehtävänä on kehittää ja suunnitella uudenlaista terveyden edistämisen forumia Keski-Suomeen. Terveysten edistämisen osaamiskeskuksen tehtävänä tulee olemaan yhteiskunnallinen vaikuttaminen, tutkimus- ja kehittämis-tehtävän koordinointi Keski-Suomessa, tukea mukana olevien terveyden edistämisen toimijoiden toimintaa, ja saada koottua keskisuomalaiset terveyden edistämisen toimijat yhteen.

Vuonna 2005 tapaamisia on ollut kuusi kertaa. Vuonna 2004 perustetussa Terveysten Edistämisen Forumissa ovat mukana seuraavat tahot: Keski-Suomen Liikunta, Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry, Keski-Suomen Allergia- ja astmayhdistys, Suomen Diabetesliitto ry, Keski-Suomen Hengitysyhdistys ry, Keski-Suomen Sydämpiiri ry, Terveys ry, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Humanistinen ammattikorkeakoulu, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos, Jyväskylän kaupunki, nuorisotyö, Jyväskylän kaupunki, ympäristövirasto, Jyväskylän kaupunki, sosiaali- ja terveystalvelukeskus, Liikenneturva, Jyväskylän apteekki ja Länsi-Suomen lääninhallitus.

Soveltavan Liikunnan verkoston (SoLiVe)

Idea Soveltavan liikunnan verkostosta syntyi marraskuussa 2004 Länsi-Suomen lääninhallituksen Keski-Suomen toimipisteessä järjestetyssä Soveltavan liikunnan seminaarissa. Tavoitteeksi otettiin tukijärjestelmän luominen, jonka avulla kehitetään soveltavaa

liikuntaa, ts. liikuntaa, jossa otetaan huomioon myös erityistä tukea tarvitsevat liikkujat sekä tarjota yli kuntarajojen liikunnallisia tapahtumia kaikille ja järjestää soveltavan liikunnan koulutuksia Jyväskylän seudulla (Hankasalmi, Jyväskylän kaupunki, Jyväskylän maalaiskunta, Korpilahti, Laukaa, Muurame, Petäjävesi, Toivakka ja Uurainen).

SoLiven perusajatuksena on yhdistää Jyväskylän seudulla toimivien liikuntaseurojen, kuntien liikunta-, ope- tus-, sosiaali- ja terveystoimen sekä muiden toimijoi- den osaamista sekä kutsua yhdessä keskustelemaan soveltavaan liikuntaan liittyvistä asioista ja suunnitte- lemaan yhteistä toimintaa.

SoLiven tarkoituksena on kokoontua neljä kertaa vuo- den aikana. Lisäksi forumityöskentelyyn voi koska tahansa liittyä mukaan uusia toimijoita. SoLiven tä- män hetkiset jäsenet ovat:

Pirjo Huovinen, liikuntapalvelukeskus, Jyväskylän kau- punki

Sirkka Kannas, sosiaali – ja terveystalvelukeskus, Jyväskylän kaupunki

Eeva Simula, liikuntapalvelut, Jyväskylän maalaiskun- ta

Anita Meuronen, Jyväskylän maalaiskunnan Seura- foorumi, Keski-Suomen Liikunta ry.

Tuula Rauhamäki, Kehitysvammaisten Tukiliitto, Ma- like -toiminta

Anne Soini, Keski-Suomen Liikunta ry.

Jouni Airola, Verkostokaupunki –hanke.

Mirja Kalima, Osteoporoosiyhdistys.

7.4.5. Tiedottaminen

KKI - hankekilpailuista tiedotettiin KesLi - infossa, yhdistyksen internet-sivuilla sekä sähköpostitiedotteil- la. KKI -asiat ovat aina esillä erilaisissa toimijatapaa- misissa. KesLillä on omat Aikuisten liikunta -internet- sivut, joita ylläpitää terveysliikunnan kehittäjä. Elli – hankkeen koulutus- ja luentotilaisuuksista (avoimet tilaisuudet) tiedotettiin paikallislehdissä mm. Kump- panit, Muuramelainen, Palokka –lehti ja 100piikki. Lii- kuttaja –tutkinnon lanseeraus tapahtui myös Keski- Suomen radion haastattelun (8.11.05) ja Suurjyvä- skylän –lehden välityksellä (9.11.05).



7.5. Elinvoimaa Liikunnasta –hanke (Elli)

Elinvoimaa Liikunnasta, Elli -hankkeen tavoitteena oli terveysliikuntaa käyttämällä parantaa yksilön fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä lisätä asuin ympäristön viihtyvyyttä ja palvelutarjontaa. Hankkeen tarkoituksena oli tukea ihmisten omaehtoisuutta, omatoimisuutta ja osallisuutta oman kylän toimintaan ja palvelujen kehittämiseen. Hanke kohdistui pääasiassa liikkumattomaan aikuisväestöön ja tarkoituksena oli synnyttää kyläkohtaisia, kaikille avoimia toimintamalleja. Mukaan tavoitettiin kyliä ja kyläyhdistysten aktiivisia jäseniä, jo toimivia ohjaajia sekä uusia ryhmienohjaajia ja vertaisohjaajia. Toiminnan laadun ja jatkuvuuden varmistamiseksi ryhmienohjaajat saivat vertaisohjaajakoulutusta. Sisällöllisesti koulutukset olivat kansantajuisia, helposti sovellettavissa omaan toimintaan sekä innostavia.

Vuoden 2005 aikana saatiin luotua vertaisohjaajakoulutus, jonka ennako-odotusta suurempi osallistujamäärä osoitti tällaisen koulutuksen olevan tarpeen ja kysyttyä. Hankkeen etuna oli että koulutukset voitiin pitää maksuttomina ja saatiin luotua kattava työkalupakki eri terveysliikuntamuodoista ja aiheista. Huonona puolena koettiin että tulijoita olisi ollut myös varsinaisen toiminta-alueen (Laukaa, Muurame ja Jkl:n maalaiskunta) ulkopuolelta. Jatkossa koulutusta on mahdollista tarjota aktiivisemmin myös muille kunnille.

Hankkeen aikana muotoutunut työkalupakki tulee tulevaisuudessa toimimaan koulutusmateriaalina ja pohjana vertaisohjaajakoulutuksessa. Työkalupakin ansiosta myös KKI –hankkeiden parissa toimivien henkilöiden koulutus ja ammattitaidon on mahdollista laajentua ja kehittyä.

8. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunnalla on neljä maakunnallista tapahtumaa, jotka ovat samalla toimialojen "lippulaivoja". Samalla omien tapahtumiensa kautta KesLi saa samalla näkyvyyttä omalle toiminnalleen. Kaikki tapahtumat toteutetaan KesLin henkilöstön yhteistyönä. Tapahtumien tuottamisesta vastasi aluejohtaja lukuun ottamatta Kesli-leiri, josta vastasi kenttäpäällikkö.

8.1. Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla

Yhteistyössä Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan kanssa 21.1. järjestetyssä Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhlissa tiedekunnan tiloissa Jyväskylässä Keski-Suomen Liikunta ry palkitsi vuoden parhaita urheilijoita sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä sekä urheiluseuroja. Palkitsemistyöryhmän jäseninä olivat Alpo Peltoja (pj.), Ilkka Kulmala, Markku Möttönen, Leena Yksjärvi, Ari Nummela sekä sihteerinä Petri Lehtoranta. Tilaisuudessa palkittiin myös vuoden kuntoilikkujat kunnittain. Valinta tuo kunnissa terveysliikunnan merkitystä hyvin esille, sillä moni paikallislehti noteeraa kuntakohtaiset kuntoliikkujat ja heidän ajatuksensa terveysliikunnan merkityksestä henkilöhaastattelulla.

Vuoden urheilija valittiin yleisöäänestyksellä yhteistyössä sanomalehti Keskisuomalaisen kanssa. Vuoden 2004 urheilijaksi valittiin Tiia Piili. Palkitsemistilaisuuden juhlapuhujana oli Jyväskylän kaupungin uusi kaupunginjohtaja Markku Andersson. Myös Keski-Suomen Liitto oli mukana tapahtuman järjestämisessä ja palkitsi omalta osaltaan myös vuoden urheilijan. Keski-Suomen Liiton palkinnon luovutti maakuntajohtaja Anita Mikkonen. Maakuntajuhlaan osallistui n. 150 henkilöä.

Ennen palkitsemistilaisuutta järjestettiin Urheilun julkisuuskuvaseminaari, joka oli tarkoitettu liikunnan parissa toimiville vapaaehtoisille, urheilijoille sekä ammattilaisille. Puheenjohtajana seminaarissa toimi professori Lauri Laakso. Seminaarissa pohdittiin, millainen on urheilun nykykuva urheiluseuran, sponsorin, toimittajan ja yksittäisen urheilijan näkökulmasta. Alustajina olivat urheiluetiikan yliassistentti Kalervo Ilmanen Jyväskylän yliopistosta, pankinjohtaja Alpo Tanskanen Keski-Suomen Osuuspankista sekä tutkija Seppo Pänkäläinen.



Seminaarissa riitti väkeä



Maakuntajohtaja Anita Mikkonen ja juhlapuheen pitänyt kaupunginjohtaja Markku Andersson



Vuoden 2004 keskisuomalainen urheilija Tiia Piili.



Leirillä oltiin paljon ulkona...



... ja jonkin verran sisällä



Diskotanssia Riikka Kiminkisen johdolla



8.2. KESLI-leiri

KESLI-leiri järjestettiin 6.-10.6. Äänekoskella. Leirille osallistui yhteensä 145 lasta (71 tyttöä ja 74 poikaa), 16 ohjaajaa, yksi työharjoittelijaa ja Keski-Suomen Liikunnan henkilökunta. Leirin ohjaajat olivat liikunnan ammattilaisia, liikunnanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi tai liikuntaneuvojiksi valmistuvia opiskelijoita sekä koulutettuja seurojen ohjaajia. Leirin ruokahuoltopalvelun järjesti Äänekosken Huiman talkooväki ostopalveluna.

Leiriläiset oli jaettu kymmeneen 15 lapsen toimintaryhmään. Jokainen toimintaryhmä osallistui kymmenen eri urheilulajin 1,5 – 2 tuntia kestävään harjoitustapahtumaan. Harjoitustapahtumien tavoitteena oli tutustuttaa lapset lajeihin ja kannustaa heitä jatkamaan liikunnan harrastamiseen. Kaikille leiriläisille yhteisiä ohjelmia leiriviikon aikana olivat avajaiset, leiriolympialaiset, nuotio-ilta, leiridisko ja päättäjäiset.

Kesli-leirin lajit ja ohjaajat

Discotanssi - Riikka Kiminkinen ja Visa Ruokolainen,

Jalkapallo - Tiina Leppinen ja Joel Nissinen

Lippupallo – Johanna Pekkarinen ja Mikko Suominen

Paini – Marko Puukari ja Sami Suonaho

Salibandy – Vesa-Matti Alhonen

Suunnistus – Satu Korhonen ja Kirsi Vanhalakka

Telinevoimistelu – Perttu Laakso

Uinti – Elina Hyvönen ja Susanne Kumpulainen

Ultimate – Ville Sairanen

Yleisurheilu – Sanna-Mari Orenius ja Esa Paukku

Elina Hyvönen suoritti Keski-Suomen Liikunnalla liikunnanohjaajaopintoihin liittyvän työharjoittelujakson ja hänen tehtäviinsä kuului monet leirin järjestämiseen liittyvät asiat.

Leirin markkinointi toteutettiin yhteistyössä Keski-maan kanssa: Yhteishyvä-lehdessä oli ilmoitus leiristä, leiriesitteitä jaettiin lisäksi kaikissa S-marketeissa ja Sale myymälöissä. Työharjoittelija Elina Hyvönen kiersi Äänekosken ympäristökunnissa markkinomassa leiriä.



Jouni esittelee KesLin toimintaa



Avantouintiiliiton osastolla riitti säpinää



Voittajat palkittiin pokaalilla ja ruusuilla.

8.3. Hyvän Olon Viikonloppu 4.-5.9.2004

Viidettä kertaa järjestetty Hyvän Olon Viikonloppu-messutapahtuma keräsi jälleen terveellisistä elämäntavoista kiinnostuneita keskisuomalaisia Jyväskylän Hipposhalliin. Lauantaina ja sunnuntaina messuilla kävi vajaa 18 000 vierasta. Urheiluseuroille oli jälleen varattu 20 osastoa sekä seurojen esityksiä nähtiin lavalla tauotta koko viikonlopun ajan.

Hyvän Olon Viikonloppu on pikku hiljaa kasvanut ja kehittynyt yhdeksi alueen merkittävimmistä vuosittaisista tapahtumista. Ainakaan hipposhallissa tapahtuma ei voi enää tästä paisua, sillä kolme vuotta halli on ollut täysi.

Alun perin liikunta –ja terveystapahtumana syntynyt Hyvän Olon Viikonloppu on löytänyt uusia mielenkiintoisia aiheita, kun mukaan on löytynyt myös ravintoasi-aa. Myös erilaiset teemat kuten diabetes, hunaja, luontaishoidot ovat osoittautuneet toimiviksi.

Tapahtuman kokonaismarkkinoinnista vastasi Lieveilmiö Productions. Seuraosastojen osalta markkinoinnista vastasi KesLi.

8.4. Siltojen juoksu

Toista kertaa Viherlandiassa 17.9. järjestetty Siltojen Juoksu keräsi 350 liikkujaa yhteen syyskuiseksi lauantai-iltapäiväksi. Sekä kilpa- että harrastesarjoihin osallistui runsaasti niin miehiä että naisia sekä myös lapsia, joille oli järjestetty oma Minimaraton –tapahtuma.

Ensimmäistä kertaa Siltojen juoksun yhteydessä järjestettiin myös maraton-tapahtuma, jossa testattiin tulevan Finlandia Marathonin reittiä ja huoltoa. Vaativammasta markkinoitu maraton sai kuitenkin 100 osallistujaa.

Siltojen Juoksun reittinä on kaunis järvenrantareitti Jyväskylän ympäri. Kuntoilijat saivat tänä vuonna valita myös lyhyemmän reitin, joka ”oikaisi” Kuokkalan sillan yli takaisin Viherlandiaan.

Siltojen Juoksua markkinoitiin Juoksija-lehdessä, Suur-Jyväskylän lehdessä sekä Keskimaan Yhteishyvä-lehdessä. Tapahtumaa markkinoitiin myös sähköpostitiedotteilla. Tapahtumalla ovat myös omat internet-sivut.



14 km:n voittaja Erik Hass

Siltojen Juoksun tuloksia:

M Maraton: 1) Timo Huhtala 2.49.04, 2) Antti-Juhani Lepistö 2.55.48, 3) Miika Utter 3.00.53

M 14 km: 1) Erik Hass 47.04, 2) Jouni Siltakorpi KurikR 47.30, 3) Jyrki Ruohomäki 49.36

M40 14 km: 1) Tero Sillanpää VaajKu 50.13, 2) Hannu Ahonen RuovPi 50.30, 3) Timo Taipale VaajKu 52.42

M50 14 km: 1) Reijo Matilainen 52.28, 2) Alpo Sääksjärvi ViitVi 54.47, 3) Kaleva Piispanen ViitVi 56.28

M60 14 km: 1) Erkki Rantanen 1.03.02, 2) Esko Rouhiainen 1.03.54, 3) Raimo Härkönen 1.04.51

N Maraton: 1) Katri Munukka 3.34.57, 2) Hilikka Saarela 3.47.43, 3) Jutta Pirhonen 3.49.19

N 14 km: 1) Katja Järvelä 53.52, 2) Terhi Tuukkanen 57.51, 3) Minna Manninen HankHa 1.01.47

N40 14 km: 1) Mirva Kumpumäki 1.05.07, 2) Helena Vuorenmaa 1.08.05, 3) Kati Kuivalainen KittU 1.12.38

N50 14 km: 1) Eira Kalermo 1.05.44, 2) Anne Tourunen HarJU 1.06.46, 3) Orvokki Venäläinen 1.11.21

28 km: 1) Heikki Hännikäinen 2.16.40, 2) Arsi Asikainen 2.30.30, 3) Yrjö Qvarnberg 2.48.13

9. Liiku Töihin -projekti

Liiku Töihin -työllistämiprojekti jatkui vielä helmikuun loppuun saakka, mutta sinä aikana laadittiin lähinnä loppuraportti sekä käytiin keskusteluja vastaavan palvelun jatkumisesta. Palvelu jatkuu SLU:n ja Suomen Palloliiton yhteisellä hankkeella.

10. Talous

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun ja panostamisen strategiassa tehtyihin valintoihin. Tilikausi oli ylijäämäinen, joka oli seurausta kustannussäästöistä sekä toimialojen onnistuneesta toiminnasta. Tilikauden ylijäämä oli 16.633,68 euroa.

Keski-Suomen Liikunta ry

TULOSLASKELMA	01.01.-31.12.2005	01.01.-31.12.2004
VARSINAINEN TOIMINTA		
TUOTOT	138 535,69	97 971,18
KULUT		
HENKILÖSTÖKULUT		
PALKAT	-175 125,85	-190 135,79
HENKILÖSIVUKULUT	<u>-44 120,11</u>	<u>-41 315,07</u>
HENKILÖSTÖKULUT	-219 245,96	-231 450,86
POISTOT	-5 811,94	-3 657,16
VUOKRAT		
TOIMITILAVUOKRA	-11 474,31	-11 637,44
MUUT VUOKRAT	<u>-6 061,12</u>	<u>-2 974,87</u>
VUOKRAT	-17 535,43	-14 612,31
MUUT KULUT		
ULKOPUOLISET PALVELUT	-12 119,80	-12 221,77
MATKAT JA MAJOITUKSET	-32 675,77	-33 478,83
OSANOTTOMAKSUT	-6 122,00	-1 576,40
MATERIAALIKULUT	-17 604,57	-18 242,70
MUUT TOIMINTAKULUT	<u>-19 310,01</u>	<u>-19 563,13</u>
MUUT KULUT	<u>-87 832,15</u>	<u>-85 082,83</u>
KULUT	-330 425,48	-334 803,16
VAR.S.TOIM.KULUJÄÄMÄ	-191 889,79	-236 831,98
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	18 170,39	11 676,07
KULUT	<u>-5 124,34</u>	<u>-1 955,46</u>
VARAINHANKINTA	13 046,05	9 720,61
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-178 843,74	-227 111,37
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	<u>1 980,69</u>	<u>1 131,85</u>
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-176 863,05	-225 979,52
SATUNNAISET TUOTOT JA KULUT		
TUOTOT	2 589,11	43,10
KULUT	<u>-702,17</u>	<u>-251,81</u>
SATUNNAISET TUOTOT JA KULUT	1 886,94	-208,71
OMAT.TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-174 976,11	-226 188,23
AVUSTUKSET		
VALTION TOIMINTA-AVUSTUS	156 035,00	150 100,00
VALTION ERITYISAVUSTUKSET	17 500,00	31 610,50
MUUT AVUSTUKSET	<u>18 074,79</u>	<u>52 040,55</u>
AVUSTUKSET	191 609,79	233 751,05
 Tilikauden yli/alijäämä	 16 633,68	 7 562,82

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA ry**T A S E****31.12.2005****31.12.2004****VASTAAVAA****PYSYVÄT VASTAAVAT****AINEETTOMAT HYÖDYKKEET**

ATK-ohjelmat 1 588,50 2 118,00

AINEELLISET HYÖDYKKEET

Koneet ja kalusto 15 847,32 8 853,44

SIJOITUKSETOsakkeet ja osuudet 1 177,32 1 177,32**PYSYVÄT VASTAAVAT** 18 613,14 12 148,76**VAIHTUVAT VASTAAVAT****VAIHTO-OMAISUUS**

Tavaravarasto 1 165,04 1 524,51

SAAMISET

Myyntisaamiset 2303,37 2 400,33

Muut saamiset 23 769,83 11390,18

Siirtosaamiset 8 661,92 10 752,89**SAAMISET** 34 735,12 24 543,40**RAHOITUSARVOPAPERIT**

Osakkeet ja osuudet 85 694,41 85024,20

RAHAT JA PANKKISAAMISET 16 385,08 19 803,24**VAIHTUVAT VASTAAVAT** 137 979,65 130 895,35**VASTAAVAA** 156 592,79 143 044,11**VASTATTAVAA****OMA PÄÄOMA**

Muut rahastot 33 637,59 33 637,59

Edell.tilik.yli/alijäämä 77 822,95 70 260,13

Tilikauden yli/alijäämä 16 633,68 7 562,82**OMA PÄÄOMA** 128 094,22 111 460,54**VIERAS PÄÄOMA****LYHYTAIKAINEN**

Saadut ennakot 1 100,00 3 100,00

Ostovelat 2 522,61 4 147,05

Muut velat 24 252,29 24 336,52

Siirtovelat 623,67 0,00**LYHYTAIKAINEN** 28 498,57 31 583,57**VIERAS PÄÄOMA** 28 498,57 31 583,57**VASTATTAVAA** 156 592,79 143 044,11

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Keski-Suomen Liikunta ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1. – 31.12. 2005. Hallituksen laatima tilinpäätös sisältää tuloslaskelman, taseen, liitetiedot ja toimintakertomuksen. Suorittamamme tarkastuksen perusteella annamme lausunnon tilinpäätöksestä ja hallinnosta.

Tilintarkastus on suoritettu hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä tilinpäätöksen laatimisperusteita, sisältöä ja esittämistapaa on tällöin tarkastettu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, ettei tilinpäätös sisällä olennaisia virheitä ja puutteita. Hallinnon tarkastuksessa on tarkastettu hallituksen jäsenten toiminnan lainmukaisuutta yhdistyslain säännösten perusteella.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös, joka osoittaa 16.633,68 euron ylijäämää, on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöstä koskevien muiden säännösten ja määräysten mukaisesti. Tilinpäätös antaa kirjanpitolaissa tarkoitetulla tavalla oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta.

Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja muille tilivelvollisille.

Jyväskylässä 01.03.2006


Reijo Korpela
KTM, KHT


Kauko Tuupainen
