



Vuosikertomus 2009

Keski-Suomen Liikunta ry



Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä
puh. 010 666 4200, fax (014) 621 010
sähköposti: toimisto@kesli.fi
www.kesli.fi

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla.

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tärkeitä kehittämissuunnitelmia
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkkonäköalana.

Arvot

Maakunnallisuus	Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehitymiselle.
Positiivisuus	KesLinäisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.
Inhimillisyys	KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.
Laadukkuus	KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnitteleamalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.
Vaikuttavuus	Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Strategia 2010

”Vahva kansalaistoiminta – liikkumattomat liikkeelle”

1. Tuetaan liikunnan ja urheilun saralla yhteisöllisyyden vahvistumista Keski-Suomessa.
-> **Yhteisöllisyyden vahvistaminen**
2. KesLin toiminnassa näkyy seurojen tukeminen ja seuranäkökulman huomioonottaminen läpäisevänä periaatteena, mikä vaikuttaa myös resurssien kohdentamiseen sekä palvelujen priorisointiin.
-> **Liikunnan kansalaistoiminnan tukeminen**
4. Vakiinnutetaan nykyiset toimialat (lapset sekä nuoret, aikuiset ja seuratoiminta) toiminnan sisältöinä ja vahvistetaan näiden kosketuspintoja maakunnan seurojen sekä muiden liikuntatoimijoiden suuntaan.
-> **Lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisten liikunnan kehittäminen**
3. Vakiinnutetaan ja vahvistetaan KesLin toiminta ja asema maakunnallisena toimijana.
-> **KesLin aseman vahvistaminen**

Vuosi 2009

Vuosi 2009 sujui suunnitelmien ja asetettujen tavoitteiden suunnassa. Yleinen talouden epävakaus ei heijastunut merkittävästi Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) toimintaan. Näyttäisi siltä, että ”tarkan markan” aikoina ihmisen haluavat sijoittaa suurten hankintojen sijaan pieniin asioihin ja omaan jaksamiseen. Osallistujia riitti niin koulutuksissa kuin tapahtumissakin.

Vuoden painopiste seuratoiminnan osalta oli viime vuonna käynnistyneessä seuratukihankkeessa, jossa kaksitoista keskisuomalaista urheiluseuraa palkkasi päätoimisia seuratyöntekijöitä Opetusministeriön myöntämän tuen avulla. Satsaus oli historiallisesti merkittävä, sillä tämänkaltaista suoraa tukea aikaisemmin seurat eivät ole voineet hakea. Se merkitsee myös seuratoiminnan ammattimaistumista ja laadun lisääntymistä hyvinjohdetuissa seuroissa.

Henkilöstön osalta vuosi toi yhden muutoksen, kun aikuisliikunnan kehittäjä Anne Soini siirtyi määräaikaaisesti Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman kenttäpäälliköksi. Maaliskuun alussa KesLin vs. aikuisliikunnan kehittäjänä aloitti Tanja Onatsu, jonka työsuhte kestää vuoden 2010 loppuun.

Tapahtumista Keski-Suomen Urheilujuhla uudistettiin täysin. Siirryimme Jyväskylän yliopiston tiloista ravintola Jyväshoviin, ja muutimme juhlaa entistä viihteellisemmäksi, mikä tuntuikin hyvältä ratkaisulta myös osallistujapalautteiden perusteella. KesLi-leiri järjestettiin Saarijärvellä. Leirin osallistujissa näkyy suomalaisen nuorison liikunnallinen polarisoituminen. Kasvavana haasteena on kyky ottaa huomioon hyvinkin erilaisilla liikunta- ja sosiaalisilla taustoilla leirille tulevien ohjaaminen ja viihtyminen. Finlandia Maratonin osallistujamäärä kasvoi edelleen, ja tapahtuma kehittyi vuosi vuodelta.

Keski-Suomen Liikunta toteutti yhdessä 14 muun SLU-alueen kanssa Uusia resursseja paikalliseen osaamiseen (URPO) -hanketta. Hankkeella pyritään löytämään eri EU-ohjelmista mahdollisuuksia saada lisäresursseja paikallistason liikuntatoiminnan kehittämiseksi. Toinen käynnissä oleva hanke on alueiden yhteinen LI-KEhanke, jonka tavoitteena on saada urheiluseuroihin uusia päätoimisia henkilöitä. KesLi oli mukana myös Liikuntamatkailun kansainvälistyminen Keski-Suomessa -hankkeessa, jota Euroopan aluekehitysrahasto osittain rahoittaa. Projektilla mm. vahvistetaan kansainvälisen liikuntamatkailun markkinointi- ja myyntiverkostoa sekä parannetaan Keski-Suomen matkailutunnettuutta. Hankkeen hallinnoijana toimii Luonto-, liikunta ja nuorisomatkailukeskus Piispala. KesLi toteutti myös vuoden kestävä KKI-liikuntarata -hankkeen, jossa toteutettiin ikääntyvälle väestölle kohdistuva liikuntarata -koulutus. Hanke sai kohdekunnissa hyvän vastaanoton.

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun. Positiiviseen taloudelliseen tulokseen vaikuttivat mm. onnistuneet tapahtumat.

Keski-Suomen Liikunta tekee liikunnan kehittämistyötä yhdessä Opetusministeriön kanssa. Lasten ja nuorten liikunnan yhteistyötahona on myös Nuori Suomi ry ja aikuisten liikunnan yhteistyötahona ovat KKI-ohjelma sekä Suomen Kuntoliikuntaliitto. Seuratoimintaa kehitetään yhteistyössä SLU:n kanssa Hyvä Seura -toiminnan kautta. KesLillä on kumppanuussopimus Veikkaus Oy:n kanssa.

Keski-Suomen Liikunta tekee maakunnallista yhteistyötä Keski-Suomen Liiton, Nuorten Keski-Suomi ry:n, Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry:n, Keski-Suomen Kylät ry:n sekä Keski-Suomen Kansanterveyden Edistämiskeskuksen (Kantere) kanssa. Pääyhteistyökumppanit ovat Keskimaa ja Keski-Suomen Osuuspankki.

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

1. Hallinto

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin syksyn 2009 aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä toukokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoittain. Vuoden 2010 toimintasuunnitelma vahvistettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetken toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös vuosikertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain.



Keski-Suomen Liikunnan hallitus ja toimisto kokoon-tui 15.-16.5. viikonlopuksi Peurunkaan pohtimaan järjestön toimintaa, suuntaviivoja ja valitsemaan painopisteitä sekä suunnittelemaan järjestön kehittämistä.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liik-kumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtaja käy kehittämiskeskustelut keväisin aluejohtajan kanssa. Samoin aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat.

1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 28.4. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina kahdeksan jäsenjärjestöä: Äänekosken Huima ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Suomen Taitoluisteluliitto ry, Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry, Trio Juniorit ry, Keuruun Kisailijat ry, Keski-Suomen Hiihto ry ja Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry.



Puheenjohtajana toimi Anneli Puskala ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2008 vuosikertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2010.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:

Tapani Paasu, Anneli Puskala, Heikki Mäkinen, Jarmo Väisänen ja Petri Lehtoranta. Olli Ristaniemi ei voinut toimia ehdollepanotoimikunnassa erovuoroisena.

Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 26.11. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina 11 jäsenjärjestöä: Suomen Jääkiekkoliitto ry, Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimisteluseura ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Jyväskylän Latu ry, Trio Juniorit ry, Keski-Suomen Hiihto ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Jämsän Retki-Veikot ry, Jyväskylän Kenttäurheilijat ry, Jyväskylän Taitoluisteluseura ry ja Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry. Puheenjohtajana toimi Anneli Puskala ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin v. 2010 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin hallituksen henkilövalinnoista vuodelle 2010.



Tilintarkastajat Reijo Korpela (oik.) ja Kauko Tuupainen

1.2. Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui kuusi kertaa. Puheenjohtajana toimi Olli Ristaniemi. Varapuheenjohtajat olivat Jarmo Väisänen ja Kaija Hakaniemi. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja heidän osallistumisensa kokouksiin:

Olli Ristaniemi	puheenjohtaja	6/6		
Jarmo Väisänen	varapuheenjohtaja	6/6		
Kaija Hakaniemi	varapuheenjohtaja	4/6		
Jouni Airola		6/6	varajäsen	Katja Pohjoismäki 0
Anne Salminen		4/6	varajäsen	Jouni Heinonen 0
Erkki Kivivuori		6/6	varajäsen	Heikki Louhivaara 0
Jarmo Kivikunnas		6/6	varajäsen	Auli Toiviainen 0
Raimo Pärnänen		3/6	varajäsen	Teija Liukkaala 0
Ulla Peuhkurinen		4/6	varajäsen	Matti Pöppönen 0

Tilintarkastajat: Reijo Korpela KHT (varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM) ja Kauko Tuupainen (varalla Eija Honkanen, HTM)

1.3. Jäsenjärjestöt (134)

Urheiluseurat (109)

Alhon Aki ry
Alppihiihtoseura Himoski ry
Alvajärven ryhti
CC-Picaro ry
Diskos93 Juniorit ry
FC Saarijärvi ry
FC Vaajakoski ry
Grainville Country Dancers ry
Haapamäen Naisvoimistelijat ry
Haapamäen Urheilijat ry
Hankasalmen Hanka ry
Harjun Urheilijat -82 ry
HoNsU ry
HoNsU Juniorit ry
Huhtasuon Hiihto 2000 ry
Huki Jyväskylän ry
Jigotai ry
JKK Juniorit ry
JKK Jyväskylän ry
JYP Juniorit ry
Jyväskylän Agility Team ry
Jyväskylän Hockey Cats ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
Jyväskylän Kiri ry
Jyväskylän Kunto- ja Luontoliikkuajat ry
Jyväskylän Latu ry
Jyväskylän Lohi ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry
Jyväskylän Tennis-seura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän Voimistelijat ry
JyväskyläLentis ry
Jyvasseudun Kiekko ry
Jyvasseudun Painiässät ry
Jyvasseudun Taitouimarit ja Uimahyppääjät ry
Jämsän Kiekko-Sudet ry
Jämsän Retki-Veikot ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry
Kannonkosken Kiho ry
KEJUBO ry

Kensu ry
Keuruun Kisailijat ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Keuruun Pallo ry
Keski-Suomen Konepyöräseura ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
Keski-Suomen Voimailijat ry
Kinnulat Kimmot ry
Konneveden Urheilijat ry
Kyyjärven Kyky ry
Laukaan Moottorimiehet ry
Laukaan Urheilijat ry
Laukaan Shukokai Karate ry
Lentopalloseura Homenokat ry
Leppäveden Leppä ry
Lievestuoreen Kisa ry
Los Bastardos ry
Mukwan Jyväskylä ry
Multian Naisvoimistelijat ry
Muuramen Lentopallo ry
Muuramen Rasti ry
Muuramen Syke ry
Muurasjärven Murto ry
Palokan Naisvoimistelijat ry
Palokan Pyry ry
Palokan Riento ry
Pihtiputaan Tuisku ry
Ploki ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Putkilahden Ketterä ry
Pyhäjärven Yrittävä ry
Pöytävuoren Peikot ry
Rautpohjan Moottorikerho ry
Riihivuoren Hiihtokoulu yhdistys ry
Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Saarijärven NMKY ry
Saarijärven Pullistus ry
Saarijärven Tennis ry
Suunta Jyväskylä ry
Swimming Jyväskylä ry
Tammijärven Tammi ry
Tanssiurheiluseura Break ry
Tanssiurheiluseura Foksi ry
Tanssiurheiluseura Tepika ry
Team LKP ry
Tikkakosken Pallo ry
Tikkakosken Suunistajat ry
Tikkakosken Tikka ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikunta-seura ry
Trio-Juniorit ry

Uuraisten Urheilijat ry
Vaajakosken Kuohu ry
Vaajakosken Pelikaanit ry
Vihtavuoren Pamaus ry
Viitasaaren Naisvoimistelijat ry
Viitasaaren Suunta ry
V- ja U-seura Urho ry
V-, U- ja Raittiusseura Flanelis ry
Äänekosken Huima ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Äänekosken Urheilijat ry

Opiskelijajärjestöt (2)

Jyväskylän ammattikorkeakoulun opiskelijakunta
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta

Maakunnalliset yhdistykset (12)

SPL:n Keski-Suomen piiri ry
TUL:n Keski-Suomen piiri ry
Hengitysliitto HELI ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Kantere ry
Keski-Suomen Kylät ry
Keski-Suomen Nuorisoseurain Liitto ry
Keski-Suomen Pesis ry
Keski-Suomen Suunnistus ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiö
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot (13)

AKK-Motorsport ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Suomen Avantouintiiliitto ry
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry
Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Suomen Lentopalloliitto ry
Suomen Pesäpalloliitto ry
Suomen Ratsastajain Liitto ry
Suomen Salibandyliitto ry
Suomen Taitoluisteliitto
Suomen Tennisliitto ry

1.4. Henkilöstö

Vakituiset työntekijät:

Petri Lehtoranta	aluejohtaja
Jouni Vatanen	lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Hilkka Kaipainen	taloussihteeri
Laura Härkönen	seurakehittäjä
Mira Autio	toimistos sihteeri
Anne Soini	terveysliikunnan kehittäjä
Tanja Onatsu	vs. terveysliikunnan kehittäjä

01.01. - 31.12.
01.01. - 31.12.
01.01. - 31.12.
01.01. - 31.12.
01.01. - 31.12.
01.01. - 31.02.
01.03. - 31.12.

Määräaikaiset työntekijät:

Eija Hämäläinen	toimistos sihteeri
Henna Lahtinen	työharjoittelija/urheilujuhla
Johanna Lappi	työharjoittelija/seuratoiminta

01.01. - 31.12.
12.10. - 31.12.
19.10. - 31.12.



1.5. Toimiston jäsenpalvelut

Eri lajiliittojen kanssa on tehty vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia. Keski-Suomen Hiihdon, Keski-Suomen Yleisurheilun ja Keski-Suomen Suunnistuksen kanssa tehdyt sopimukset sisältävät laskutuksen, las-
kujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen, sekä toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvike-
välityksen ja lajipostitukset. Näiden lisäksi on tehty Suomen Avantouintiliiton, SPL:n Keski-Suomen pii-
rin, Keski-Suomen Pesiksen, Jyväskylän Hockey Cat-
sin, Jyväskylän Paini-Ässien, Palokan Pyryn, Poh-
jois-Päijänteen Pursiseuran, Kantereen ja JYP Juni-
oreiden kirjanpito ja tilinpäätös.

Seuroille on välitetty lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, lisenssejä jne. Toimistolta on saanut apua myös mm. yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa. Toimistosihteerin tehtäviä ovat hoitaneet Mira Autio ja Eija Hämäläinen. Taloushallinnosta on vastannut Hilkka Kaipainen.

Sporttisaitti-ohjelma on ollut käytössä ja siihen on an-
nettu koulutusta ja ohjausta tarvittaessa. Koulutusre-
kisterin sekä TERLI-kirjaston ylläpitoa jatkettiin.



KesLin toimisto sijaitsee Jyväskylässä, jäähalliraken-
nuksen toimistosiivessä osoitteessa Rautpohjankatu
10, 40700 Jyväskylä.

Internet: www.kesli.fi
Sähköposti: toimisto@kesli.fi
Puhelin: 010-666 4200
Telefax: 014-621 010.

1.6. Edustukset

Keski-Suomen liikuntaneuvosto, jäsen

SLU:n viestintävaliokunta (valtak.), jäsen

Terveystieteiden Edistämisen Foorumi, jäsen

Kansanterveyden Edistämiskeskus ry, hallituksen varapj.

Nuorten Keski-Suomi ry:n hallitus, hallituksen jäsen

Jyväskylän ry, hallituksen jäsen

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, hallituksen jäsen

Hiihdon maakuntaviestineuvosto, jäsen

Tervetuloa ohjaajaksi -koulutuksen suunnittelutyöryhmä (valtak.)

Koululaisten vanhempainiltojen tukimateriaali työryhmä (valtak.), pj

Olli Ristaniemi

Erkki Kivivuori

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Anne Soini / Tanja Onatsu

Petri Lehtoranta

Anne Salminen

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Olli Ristaniemi

Jouni Vatanen

Jouni Vatanen

2. Edunvalvonta



Keski-Suomen Liikunta toteuttaa edunvalvontatyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisesten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla.

KesLi pyrkii vaikuttamaan maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin myös antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta.

Keski-Suomen Liikunnan tärkeimmät valtakunnalliset yhteistyötahot ovat lajiliitot, Opetusministeriö, SLU ry, Nuori Suomi ry, Kuntoliikuntaliitto ry sekä Likes (KKI-ohjelma). Maakunnalliset merkittävimmät yhteistyötahot ovat Keski-Suomen Liitto, TE-keskus, kunnat, Jyväskylän yliopisto, Keski-Suomen ELY-keskus, lajiliittojen piirit sekä paikallisesti urheiluseurat.

2.1. Nuorten Keski-Suomi, NuKSu

Keski-Suomen Liikunta on Nuorten Keski-Suomi ry:n yksi perustajista. Nuorten Keski-Suomi edistää nuorten omatoimisuutta ja yrittäjyyttä maakunnassa. Tavoitteena tarjota nuorille seuratoimijoille kasvun paikkoja eri projekteissa. KesLin hallituksen jäsen Anne Salminen kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

2.2. Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki, KYT

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille. Tavoitteena lisätä keskisuomalaisten yhdistysten osaamista mm. hanketoiminnan avulla. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

2.3. Keski-Suomen Kansanterveyden Edistämiskeskus, Kantere

Keski-Suomen Liikunta on yksi Kantereen perustajista. Kantere kokoaa ja yhdistää järjestöjen, julkisen ja yksityisen sektorin terveyden edistämisen toimijat sekä mahdollistaa niiden verkostotyön. Toiminnalla luodaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kestäviä rakenteita sekä vahvistetaan sektorirajat ylittävää terveyden edistämisen osaamista ja yhteistyötä. Pitkällä tähtäimellä keskuksen toiminnoilla ehkäistään kansantauteja sekä kavennetaan terveyseroja. Tavoitteena yhteistyö kansanterveysjärjestöjen kanssa väestötason hyvinvoinnin edistämisessä. Aluejohtaja Petri Lehtoranta toimii yhdistyksen varapuheenjohtajana.

3. Viestintä



Keski-Suomen Liikunta käyttää Sporttisaitti –internet-työkalua, jonka ansiosta internet-palvelut kehittyivät edelleen. Internetissä ovat nyt erilaiset ilmoittautumis- ja palautelomakkeet. Vuonna 2009 tiedotettiin aktiivisesti sähköpostitse koulutuksista ja tapahtumista lähetettiin sekä kaksi seurakirjettä postin kautta. KesLi käyttää valtakunnallista

Suuri osa markkinoinnista tapahtui sähköpostitse sekä postin välityksellä. Sähköposti sekä internet todettiin erittäin hyväksi välineeksi koulutusten markkinoinnissa. Lisäksi hyödynnettiin myös paremmin julkisia tapahtumakalentereita koulutusten markkinoinnissa.

KesLi rohkaisi ja koulutti myös jäsenjärjestöjään Sporttisaitin käyttöön.

Sisäinen viestintä

- Henkilökunnan palaverit pidettiin viikoittain.
- Sisäistä viestintää kehitettiin hallituksen ja toimiston yhteisillä suunnittelupäivillä

Ulkoinen viestintä

- Jäsenkirje lähetettiin kaksi kertaa. Koulutuskirjettä lähetettiin n. kaksi kertaa kuukaudessa sähköpostin välityksellä.
- Internet-kotisivu, osoite: www.kesli.fi
- Sähköposti, puhelin, fax

4. Huomioimiset ja palkitsemiset



4.1. Vuoden 2009 keskisuomalaiset urheilijat

Vuoden urheilija:	Mikko Hirvonen
Vuoden vammaisurheilija:	Kristian Lantto
Vuoden valmentaja:	Marko Malvela
Vuoden nuori urheilija:	Sakari Vekki
Vuoden joukkue:	JYP
Vuoden seuratoimihenkilö:	Veikko Lahtinen
Vuoden nuorisurheilun vetäjä:	Sirke Paukku
Vuoden nuorisurheiluseura:	Honsu Juniorit
Vuoden lasten liikuttaja:	Keski-Suomen Osuuspankki

4.2. Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Hiihto (Keski-Suomen Hiihto): Saarijärven ensilumenlatu 2008- 2009
Jalkapallo (Suomen Palloliiton Keski-Suomen Piiri ry): Kampuksen Dynamo
Lentopallo (Suomen Lentopalloliiton Keski-Suomen Maakuntajaosto): Tapio Ahosen valmennustyö Leivonmäen Pyyssä
Pesäpallo (Keski-Suomen Pesis): Jyväskylän Valon naisten ykkössarjajoukkue
Salibandy (Suomen Salibandyliiton Sisä-Suomen alue): Happee A-nuorten SM-kulta
TUL (Suomen Työvään Urheiluliitto Keski-Suomen Piiri ry): Jyväskylän Valon naisten pesäpallo ja seuran talkootyö
Voimistelu (Suomen Voimisteluliitto, Sydän-Suomen alue): Jyväskylän Voimistelijat -79 ry

4.3. Vuoden 2009 liikuntateot kunnittain (kuntien valitsemina):

Hankasalmi: Häkärinteet, Jukka Kirjavainen	Muurame: Matti Ikola
Joutsa: Sampo Rannikko	Petäjävesi: Heikki Tyräinen
Jyväskylä: Pohjoisen Korpilahden yhteistyöyhdistys ry:n liikuntajaosto	Pihtipudas: Pihtiputaan liikuntaperhe Mattolat!
Jämsä: Kaipolan Vire ry	Saarijärvi: Nice Bandy ry:n toiminta
Kannonkoski: Pekka Termonen	Toivakka: Timo Suomalainen
Karstula: Markku Poikonen	Uurainen: Arja Lehtikangas
Keuruu: Pentti Saukosaari	Viitasaari: Olavi Muittarin melontaretki
Kinnula: Leena Tuikkanen	Äänekoski: Kävelijä Anneli Kuukkanen
Kivijärvi: Heikki Sorsamäki	
Konnevesi: Terapia-allas	
Kyyjärvi: Kyyjärven Kyvyn I-sarjan lentopallo-ottelut	
Laukaa: Matti Tammenoksa	
Luhanka: Leena Laitinen	
Multia: Sanna Piirainen	

4.4. Muut huomioimiset

pvm	Nimi	Rooli	Aihe	
20.1.	Anita Meuronen	hallituksen jäsen	kuuden vuoden hallitustyöskentely	standaari
9.2.	Ville Pasanen	urheilija	SM-kultamitalisti	onnitteluadressi
15.4.	JYP		SM-kulta	onnitteluadressi
8.6.	Erkki Kivivuori	hallituksen jäsen	60 v.	onnittelusähke
18.9.	Mirjam Kierros		olympiamitalisti	suruadressi
	Jyväskylän Valo	jäsenjärjestö	Nousu naisten Superpesikseen	onnitteluadressi
19.9.	TUL K-S piiri	jäsenjärjestö	90 v.	lahjoitus
21.9.	Kirittäret		SM-kulta	onnitteluadressi
3.10.	Karstulan Kiva	jäsenjärjestö	100 v.	koulutusseteli
24.10.	Laukaan Urheilijat	jäsenjärjestö	80 v.	standaari
20.11.	Liikenneturva		70 v.	metsokukko nro. 34
22.11.	Hankasalmen Hanka	jäsenjärjestö	80 v.	koulutusseteli
1.12.	JNV	jäsenjärjestö	SM- kulta joukkuevoimistelu/Sirius	onnitteluadressi

4.5. SLU:n Pohjola-palkinnot

Keskisuomalaiset seurat hakivat kesän ja syksyn aikana vuosittain haettavaa SLU:n ja Pohjolan Hyvä Seura – palkintoa, jonka kriteerit olivat seuraavat:

- toiminta perustuu jäsenistön valintoihin ja toimintaympäristön ymmärtämiseen
- toiminnassa huomioitu eri kohderyhmät - lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua tai perheliikuntaa
- seura edistää liikunnan ja urheilun myönteisiä arvoja ja sillä on jäsentensä määrittelemät ja toimintaa ohjaavat eettiset periaatteet, innostavat johtamis- ja toimintatavat ja se noudattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä.

Keski-Suomen Liikunnan hallitus seurojen hakemusten perusteella esittää vuosittain kahta keskisuomalaista seuraa palkittaviksi. Keski-Suomesta Hyvä Seura -palkinnon sai Swimming Jyväskylä.



5. Lasten ja nuorten liikunta



Lasten ja nuorten liikunnan toimialan tavoitteena lisätä keskisuomalaisten lasten ja nuorten liikunnan määrää sekä parantaa liikunnan laatua. Keski-Suomen Liikunta haluaa olla tasapuolisesti edistämässä lasten ja nuorten sekä kilpailu- että harrastepainotteista liikuntaa. Tavoitteeseen pyritään järjestämällä koulutusta, konsultointia, liikuntatapahtumia ja tekemällä viestintää. Lasten ja nuorten liikunnan kohderyhmiä ovat urheiluseurojen ohjaajat ja toimijat, koulujen opettajat, varhaiskasvatuksen henkilöstö sekä lasten vanhemmat, joita tavoitetaan mm. koulujen vanhempainiltoissa.

5.1. Varhaiskasvatuksen liikunta

Varhaiskasvatuksen liikuntaa edistettiin tarjoamalla päiväkodeille ja perhepäivähoitajille päivähoidon liikuntakoulutusta ja yhden arki-illan teemakoulutuksia sekä lasten liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutusta. Päivähoidon liikunta – varhaiskasvatuksen liikuntasuosituksien käytäntöön koulutus järjestettiin Saarijärvellä, Jyväskylässä, Jämsässä, Laukaassa ja Viitasaarella. Yhteensä 147 päivähoidon työntekijää suoritti koulutuksen. Teemakoulutuksista järjestettiin liikettä pihaleikkeihin, nassikkapainikoulutusta. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen suoritti 20 ohjaajaa.



5.2. Kouluympäristön liikunta

Alakoulun opettajille liikunnan Helposti liikkeelle koulutuksia toteutettiin 4 kpl ja niihin osallistui 66 opettajaa. Taitavaksi liikkujaksi koulutusta järjestettiin yksi ja siihen osallistui 10 opettajaa. Koululiikunnan kehittämisryhmän jäsenistä kouluttajina toimivat Aija Ekman, Kati Huotari, Taina Risikko, Timo Risikko, Milla Tähtinen ja Kaisa Vierola. Lisäksi koululiikunnan kehittämisryhmään kuuluivat Reija Leppänen ja Sirke Paukku. Koululiikunnan kehittämisryhmä kokoontui vuoden aikana 3 kertaa. Kehittämisryhmän tehtävä jakaantui kolmeen eri osa-alueeseen: Nuori Suomi koulutusten (Helposti liikkeelle, koululaiset liikkeelle ja taitavaksi liikkujaksi) toteuttaminen, lajiliittojen kouluhankkeiden edistäminen sekä koulujen välituntiliikunnan aktivointi. Välkkäri koulutuksen kouluttajakoulutukseen osallistuivat Aija Ekman, Kaisa Vierola ja Milla Tähtinen.

Alakoulujen vanhempainiltoja teemalla lisää lasten liikettä järjestettiin 2 kpl. Vanhempainiltojen teemoina olivat lasten liikunnassa tapahtuneet muutokset, liikunnan merkitys lapsen kehitykselle, millaista liikuntaa ja kuinka paljon sekä vanhempien rooli liikuntaan kannustajana.

Lisäksi vuoden aikana kehitettiin yläkoululaisten kestävyyskunnan parantamiseen tähtäävää Nuorten Marathon – haasteena 4,2195 hanketta. Valmistelemaan työryhmään osallistuivat yläkoulujen liikunnanopettajista Harri Helle (Viitasaari), Minna Rinne (Karstula) ja Kaisa Vierola (Laukaa).

5.3. Urheiluseurojen valmentaja- ja ohjaajakoulutus



5.3.1. I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Urheiluseurojen valmentajille ja ohjaajille järjestettiin seuraavat koulutukset Lasten urheilun perusteet (2 kpl), liikuntataitojen opettaminen ja oppiminen (2 kpl), fyysisen harjoittelun perusteet

5.3.2. Jatkokoulutukset

Jatkokoulutustilaisuuksina järjestettiin Urheilevan lapsen ja nuoren ravintokoulutus (1 kpl) ja sekä liikkuvuus- ja venyttelyharjoittelukoulutus.

5.4. Liikuntakerhot

Liikuntakerhon ohjaajia koulutettiin 3 tilaisuudessa yhteensä 40 kpl.

5.5. Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat 2009

Aika	Paikka	Tilaisuus	Osallistujamäärä
13.1.	Laukaa	Ohjaajakoulutus	40
17.-18.1.	Jyväskylä	Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus,	20
21.1. ja 24.1.	Jyväskylä	Liikuntataitojen oppiminen ja opettaminen koulutus	13
24.1.	Muurame	Esikouluikäisten perheliikuntapäivä	40
27.1.	Jyväskylä	Jälkkärin ip-kerhon ohjaajille ulkoliikuntaleikkikoulutus	25
5.2.	Viitasaari	Helposti liikkeelle koulutus	18
9.2.	Jyväskylä	Urheilevan lapsen ja nuoren ravintokoulutus	22
10. ja 17.2.	Saarijärvi	Päivähoidon liikuntakoulutus kouluttajana	21
16. ja 19.2.	Laukaa	Löydä liikuntakerhon ohjaajakoulutus	13
19.2.	Jyväskylä	Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille	26
3.3.	Viitasaari	Sujuvasti suksilla koulutus	10
5.3.	Jyväskylä	Hyvä harjoitteluseminaari	20
10.3.	Jyväskylä	Venytely- ja liikkuvuusharjoittelukoulutus	32
10.3. ja 17.3.	Jyväskylä	Päivähoidon liikunta koulutus	24
12.3.	Toivakka	Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille	16
18.3. ja 21.3.	Jämsä	Lasten urheilun perusteet	14
31.3.	Saarijärvi	Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille	11
2.4.	Jyväskylä	Taitavaksi liikkujaksi koulutus	10
7.4.	Jämsä	Päivähoidon liikuntakoulutus,	34
25.-26.4.	Jyväskylä	Fyysisen harjoittelun perusteet koulutus	12
5.5. ja 7.5.	Jyväskylä	Lasten urheilun perusteet koulutus	10
5.5. ja 6.5.	Jyväskylä	Liikuntakerhon ohjaajakoulutus	15
11.5.	Jyväskylä	Juoksijan lihaskuntoharjoittelu ja venyttelykoulutus	77
19.9.	Jyväskylä	Liikuntakerhon ohjaajakoulutus	12
23.9.	Jyväskylä	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta Vaajakummun koululla	14
6.10.	Äänekoski	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta Mämmen koulu	50
16.11.	Laukaa	Päivähoidon liikunta koulutus	9
17.11.	Jyväskylä	Helposti Liikkeelle koulutus Liinalammin koululla	6
23. ja 30.11.	Jyväskylä	Liikuntataitojen oppiminen ja opettaminen koulutus	7
28.11.	Viitasaari	Päivähoidon liikuntakoulutus	59
Yhteensä		30 tilaisuutta	658 os.

6. Seurapalvelut

Keski-Suomen Liikunta tukee urheilua ja liikuntaa järjestäviä järjestöjä konsultoinnin, koulutusten, kehittämisprosessien, seminaarien ja tapaamisten avulla. Kohderyhmänä ovat erityisesti seurojen hallitusten jäsenet ja muut seurojen toimihenkilöt.

Vuoden 2009 aikana 12 keskisuomalaista urheiluseuraa palkkasi, suoran seuratuken avulla, päätoimisen työntekijän. 10 palkkaustukea saaneista seuroista on



Jyväskylässä. Erityisesti näiden seurojen ja muiden tukea hakaneiden/harkinneiden seurojen kanssa on tehty kehitysyhteistyötä. Seuroille järjestettiin hallinnon koulutuksia ja työntekijöille sekä heidän esimiehilleen verkostotapaamisia. Seurakehittäjä on toiminut myös työntekijöiden tutor-tyyppisenä apuna.

Jyväskylän kaupungin kanssa yhteistyö lisääntyi, koska KesLi ja kaupungin liikuntatoimi pyrkivät yhdistämään tapaamisia niin, että seurojen työntekijät kohtaavat yhteisissä palavereissa niin KesLin kuin kaupunginkin edustajat.

Päätoimisen palkkaukseen Keski-Suomessa tukea saivat:

1. FC Vaajakoski
2. Happee
3. HoNsU juniorit
4. JYP juniorit
5. Jyväskylän Kenttärheilijat
6. Jyväskylän Naisvoimistelijat
7. Jyväskylän Pallokerho
8. Jyväskylän Tennisseura
9. Jyväskylän Voimistelijat -79
10. Saarijärven Pullistus
11. Swimming Jyväskylä
12. Äänekosken Voimistelu- ja Urheiluseura Huima

LIKE-hankkeen avulla Keski-Suomeen on palkattu yksi päätoiminen urheiluseuran työntekijä. Kyseisen seuran JyVon ja erityisesti työntekijän tukena on ollut seurakehittäjä.

Päätoimisia urheiluseurojen toiminnanjohtajia oli Keski-Suomessa vuonna 2009 jo lähes 20.

6.1. Kehitysprosessit

Vuoden 2009 aikana on seurojen kehitysprosseja tehty seuraavien seurojen kanssa:

Happee, Huhtasuon Hiihto, JNV (KKI hanke), JyVo, JPS (Sinettiprosessi) ja Uuraisten Urheilijat Liina Yksittäisiä tulevaisuusiltoja, toisten seurojen kanssa useampiakin, on järjestetty seuraavien seurojen kanssa: Keuruun ratsastajat, JHS Alppijaosto, JFS, Riihivuoren hiihtokouluyhdistys ja Jyväskylän Jaguars. Hankasalmen Hangan kanssa tehtiin koulutusyhteistyötä heidän juhluvuotensa kunniaksi. Yhteistyössä 21.11 toteutettuun valmentajaseminaariin osallistui 35 osallistujaa.

"Palkkauspalavereja" työnantajan ja työntekijän kanssa on toteutettu seuraavissa seuroissa: Jyväskylän Tennis, Jyp juniorit, JNV, JyVo, Palokan Riento, Jyväskylän Jaguars ja Happee.

Sinettiauditointeja tehtiin seuraavissa seuroissa:

Huhtasuon Hiihto, JNV, Jigotai judojaosto, Jyväskylän Lentis, Keuruun NV, Keuruun Kisailijoiden hiihtojaosto, Pihtiputaan Ploki, Suunta 101 Jyväskylä ja Swimming Jyväskylä.

6.2. Toiminnallinen seuratuki

Lasten ja nuorten seuratoiminnan kehittämistukea sai 14 keski-suomalaisista urheiluseuraa, yhteensä 22 000 euroa ja ensimmäistä kertaa jaettua Aikuisten terveyttä edistävää liikunnan kehittämistukea sai 6 keski-suomalaisista urheiluseuraa, yhteensä 12 500 euroa. Seuratukien jakotilaisuus järjestettiin Jyväskylässä.



Lasten ja nuorten seuratoiminnan kehittämistukea

Keski-Suomessa saivat:

Huhtasuon Hiihto 2000	1500,-
Jigotai judo-jaos	2500,-
Jigotai taido-jaos	1000,-
Jyväskylän hiihtoseura alppi-jaos	1000,-
Jyväskylän Taitoluistelseura	1500,-
Jyväskylän Lentis	1500,-
Jyvässeudun kiekko	1000,-
Keski-Suomen Näkövammaiset	1000,-
Laukaan Urheilijat yleisurheilu-jaos	1000,-
Muuramen Yritys	2000,-
Pelikaanit Hockey Team	2500,-
Sammakot	1000,-
Team LKP	1000,-
Trio-juniorit	1000,-
Vaajakosken Kuohu	1000,-
Äänekosken Huima	1500,-

Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan kehittämistukea (12.500 euroa) Keski-Suomessa saivat:

Jyväskylän Kenttäurheilijat	3000,-
Jyväskylän Kunto- ja Luontoliikkujat	3000,-
Keuruun Pallo	2500,-
Laturetkeilijät	1000,-
Mielenterveysyhdistys Kello	1000,-
Uraisten Urheilijat	2000,-

6.3. Seurakoulutukset

Yhdistysten hallituksille pääsääntöisesti kohdennetut ns. SLU:n "Puukoulutuksia" on järjestetty yhteistyössä kansalaisopistojen ja Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n kanssa.

Pidetyt "puukoulutukset", ajankohdat, paikat ja osallistujamäärät:

Johda Innostavasti	21.1.	Jyväskylä	4
Päätä oikein	29.1.	Laukaa	23
Nappaa Mukaan	20.8.	Jyväskylä	6
Päätä Oikein	16.4.	Muurame	18
Päätä Oikein	1.6.	Jyväskylä	22
Rahaa seuran kassaan	26.8.	Jyväskylä	11
Nappaa mukaan	19.9.	Kangasala	22
Rahaa seuran kassaan	30.9.	Keuruu	11
Päätä Oikein +			
Rahaa seuran kassaan	7.11.	Jyväskylä	25
Päätä oikein	27.10	Jyväskylä	8
Päätä oikein +			
Johda innostavasti	7.11.	Jyväskylä	10
Johda Innostavasti	11.12.	Jyväskylä	12
Rahaa seuran kassaan	17.11.	Hankasalmi	13

Muut pidetyt seuratoimija-koulutukset:

Järjestyksenvalvoja peruskurssi	12.-22.1.	Jyväskylä	6
Järjestyksenvalvojan kertauskurssi	26.-27.1.	Uurainen	6
Järjestyksenvalvojan kertauskurssi	16.-17.3.	Jyväskylä	21
EA-koulutus urheilijoille ja valmentajille	8.4.	Jyväskylä	12
Media koulutus	6.5.	Jyväskylä	12
Järjestyksenvalvojan kertauskurssi	17.-18.8.	Uurainen	9
EA-koulutus urheilijoille ja valmentajille	27.8.	Joutsa	14
Järjestyksenvalvojan kertauskurssi	27.-28.10.	Jyväskylä	9
EA-koulutus urheilijoille ja valmentajille	3.12.	Jyväskylä	16

6.4. Valmentajakoulutus

Vuoden 2009 aikana KesLi järjesti Valmentajaklinikan yhteistyössä Suomen Valmentajat ry:n kanssa ja aloitti koulutusyhteistyön Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan Liikuntabiologian laitoksen kanssa. Yhteistyössä järjestettiin 2 koulutusiltaa joissa kouluttajina toimivat Liikuntabiologian laitoksen 3. vuosikurssin opiskelijat. Yhteistyötä tullaan jatkamaan ja kehittämään vuoden 2010 aikana.

Valmentajaklinikka	28.3.	Jyväskylä	24
Valmentajailta	24.11.	Jyväskylä	18
Valmentajailta	10.12.	Jyväskylä	14

7. Aikuisten liikunta



Vuonna 2009 aikuisten liikunnan toimialan päätavoitteena oli herättää ja tukea liikkumattomien aikuisten liikuntamyönteisyyttä, arkiaktiivisuutta ja harrastuneisuutta sekä saattaa heidät muutosprosessin alkuun terveysliikunnan avulla. Liikkumattomia aikuisia tavoitettiin koulutettujen vertaisohjaajien, erilaisten tapahtumien, perheliikuntakampanjan ja kunta- ja yritysliikunnan avulla.

Toimialan päätehtävänä oli kouluttaa ja antaa virikkeitä sekä konkreettisia työkaluja terveysliikuntaa ohjaaville henkilöille, kuten seurojen ohjaajille, vertaisohjaajille, yritysten liikuntavastaaville ja terveydenalalla toimiville sekä sinne pyrkiville henkilöille. Vuoden 2009 aikana lisättiin kuntayhteistyötä mm. yritys- ja työliikunnan avulla. Tarkoituksena oli kannustaa kuntaa ja yrityksiä järjestämään työntekijöilleen terveysliikuntaa ja jakamaan terveystietoa sekä tukea kuntalaisia/työntekijöitä omatoimisen liikunnan pariin.

Keski-Suomen Liikunta toimi tiiviissä yhteistyössä KKI – ohjelman ja – hankkeiden, Kuntoliikuntaliiton, lajiliittojen, kuntien, urheiluseurojen, yritysten ja kansanterveysjärjestöjen sekä eri verkostojen kuten Terveystietokeskuksen, Kanteren kanssa. Yhteistyö Keski-Suomen sairaanhoitopiirin perusterveydenhuollon yksikön kanssa syveni.

Vuoden 2009 toiminnan painopistealueet

- 1 KKI – toiminta
- 2 Asiantuntijaverkosto ja yhteistyö
- 3 Koulutus
- 4 Yritys- ja perheliikunta
- 5 Tapahtumat ja hankkeet
- 6 Materiaalit
- 7 Tiedottaminen



7.1. KKI -toiminta

Keski-Suomen Liikunta ry:n KKI – toiminnan kohderyhmänä olivat maakuntamme kunnat, yhteisöt, seurat ja yritykset, joiden kautta kehitettiin konkreettisia toimintamalleja erityisesti liikkumattoman aikuisväestön terveysliikunnan lisäämiseksi. Toimintamallissa näkyi ja toteutettiin KKI –ohjelman vuoden 2009 teemoja.

1.1. KKI -yhdyshenkilöiden täydennyskoulutus

Aikuisliikunnan kehittäjä on ollut suoraan kontaktissa terveysliikunnan KKI -hanketoimijoihin. Aikuisliikunnan kehittäjä on ollut mukana JNV:n KKI-seurahankkeen ohjausryhmässä. Yhdessä JNV:n toiminnanjohtajan ja terveysliikunnan kehittäjän sekä KesLin seurakehittäjän kanssa olemme pohtineet toiminnan suunta- viivoja. Muille hanketoimijoille aikuisliikunnan kehittä- jän on toiminut konsultaatioapuna. Koulutuksia ja vi- rikekursseja tarjottiin avoimina ja järjestettiin räätä- löidysti kysynnän mukaan.

1.2. KKI -hankkeiden tuki

Aikuisliikunnan kehittäjä auttoi uusien KKI- hankkei- den luomisessa.



7.2. Asiantuntijaverkosto ja yhteistyö

Yhteistyö liikunta – ja kansanterveysjärjestöjen sekä oppilaitosten ja asiantuntijatoimijoiden kuten yliopis- ton, JAMK, kuntien liikuntatoimien, Keski-Suomen sairaanhoitopiiriin ja lääninhallituksen välillä oli aktii- vista ja säännöllistä. Kts. liite 1.

2.1 Keski-Suomen kansanterveyden edistämiskes- kus ry, Kantere

Kantere toimii valtakunnallisten terveyden edistämis- linjausten ja suuntien (mm. Terveys 2015, Kaste-oh- jelma) mukaisesti. Kantere vastaa maakunnassa vä- estön terveyden edistämisen tarpeisiin ja kokoaa tä- hän työhön myös järjestökenttää.

2.2 Terveiden Edistämisen Forumissa (TEF) ovat mukana seuraavat tahot:

Keski-Suomen Liikunta, Keski-Suomen Syöpäyhdis- tys ry, Keski-Suomen Allergia- ja astmayhdistys, Suo- men Diabetesliitto ry, Keski-Suomen Hengitysyhdis- tys ry, Keski-Suomen, Sydämpiiri ry, Terveys ry, Jy- väskylän ammattikorkeakoulu, Humanistinen ammat- tikorkeakoulu, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyvä- skylän yliopisto, psykologian laitos, Jyväskylän kau- punki, nuorisotyö, Jyväskylän kaupunki, ympäristövi- rastero, Jyväskylän kaupunki, sosiaali- ja terveysterveys- lukeskus, Liikenneturva, Jyväskylän apteekki ja Länsi-Suo- men lääninhallitus.

7.3. Koulutus



Aikuisten liikunnan toimiala tarjosi erilaisia koulutuksia niin kokeneille seurojen ohjaajille, terveydenalan ammattilaisille kuin aloitteleville vertaisohjaajillekin. Vuonna 2009 järjestettiin 12 liikuttajatutkinnon kurssia, joista 7 toteutui. KKI-kehonhallintarata kursseja järjestettiin 8 (Äänekoskella, Pihtipudas-Viitasaarella, Toivakassa, Laukaassa, Uuraisilla, Jyväskylässä, Jämsässä ja Hankasalmella). Kannonkosken ja Viitasaaren koulutukset peruuntuivat osallistujien vähyyden vuoksi. Myös Muurame oli kiinnostunut koulutuksesta, mutta totesi ettei heillä nykyisillä resursseilla ollut mahdollisuutta tarjota koulutusta. Seuraohjaajille suunnattua virikekurssia järjestettiin 8 kertaa. Tartu Tilaisuuteen, Ota Tavaksi –seminaari keräsi noin 100 terveydenhuollon ja liikunnan ammattilaista. Yhteensä avoimia koulutustilaisuuksia oli 24, joiden kautta tavoitettiin noin 500 henkilöä.

Vuonna 2009 tilauskursseina järjestettiin 4 virikekursia liikuntaa ohjaaville. Äänekosken kaupungille järjestettiin kuntouttavan hoitotyön koulutusta yhteensä 6 kertaa; osaa I neljä kertaa ja syventävää osaa II kaksi kertaa. Koulutusten tavoitteena oli sitouttaa vanhustyön hoitohenkilökuntaa kuntouttavaan työotteeseen, jolloin vanhusten toimintakykyä voitaisiin ylläpitää mahdollisimman pitkään. Tilauskurssien kautta tavoitettiin 165 henkilöä.

Aikuisliikunnan koulutustilastot

Aika	Paikka	Tilaisuus	Osallistujamäärä
16.1.	Jäähalli	Ideoita jumppatunneille, liikkeitä oman kehon painolla	12
la 7.2.	KesLi	Liikkujan Startti 7h	5
la 7.2.	KesLi	Kunto- ja terveysliikunnan ohjaaminen 7h	2
pe 13.2	Jäähalli	Ideoita jumppatunneille, keppi ja gymstick	15
17.2.	Äänekoski	KKI-rata koulutus	25
13.3	Jäähalli	Ideoita jumppatunnille, tanssi	13
24.3.	Pihtipudas	KKI-rata koulutus	150
17.4	Jäähalli	Ideoita jumppatunnille, Functional training and stretching	17
27.5	Aleksandra	K-S kuntien liikuntatoimien työkokous	16
28.8	Jäähalli	Ideoita jumppatunnille, core ja tasapaino	15
3.9	Toivakka	KKI-kehonhallintaharjoittelurata –koulutus	3
5.9	Kesli	Liikkujan startti	3
29.9	Laukaa	KKI-kehonhallintaharjoittelurata –koulutus	27
2.10	Cygnaeuksen koulu	Ideoita jumppatunnille: Äijäjumppa	5
6-7.10	Kesli	Kunto- ja terveysliikunnan ohjaaminen	5
22.10	Uurainen	KKI-kehonhallintaharjoittelurata –koulutus	59
23.10	Jäähalli	Ideoita jumppatunnille	2
28-29.10	Kesli	Liikunnan terveystieto	6
29.10	Jämsä	KKI-kehonhallintaharjoittelurata –koulutus	13

3.11	K-S ks	Tartu tilaisuuteen, ota tavaksi -seminaari	98
10-11.11	Kesli	Ravitsemuksen Startti / Pia-Maria Hemmola	9
19.11	Jyväskylä	KKI-kehonhallintaharjoittelurata –koulutus	23
20.11	Jäähallin tanssisali	Ideoita jumppatunneille: Tuoli- ja jättipallojumppa	11
13.12	Vaajakoski	Kuntosaliohjaamisen Starttikurssi	10
15.12	Hankasalmi	KKI-kehonhallintaharjoittelurata –koulutus	8
8.1	Jyväskylä	JJK-B1junnut Gymsticktreeni	20
15.1	Jyväskylä	JJK-B1junnut Gymsticktreeni	20
16.1.	Seppälänkangas	Inframies testipäivä 4h / 7 ohjaajaa	44
22.1	Jyväskylä	JJK-B1junnut functionaltraining&stretching	20
22.1	Jyväskylä	JJK-B1junnut functionaltraining&stretching	20
5.2	Peurunka	Liikuntaa ja hyvää oloa / ilmavoimat	22
12.2	Jyväskylä	JJK-B1junnut kuntopiiri	20
19.2	Jyväskylä	JJK-B1junnut kuntopiiri	20
28.2	Uurainen	Virikkeitä palloilla	10
8.3	Peurunka	Keskimaan henkilöstön ja koko perheen Hyvän Olon Päivä	540
20.1-3.3	Liikuntatalo/ÄKI	Äänekosken vertaisohjaajakoulutus	17
31.3.	Jyväskylä	Johdatus sauvakävelyn /Tanja Onatsu	30
1.4	Jyväskylä	Johdatus sauvakävelyn /Tanja Onatsu	30
1.4	Jyväskylä	Inbody-mittauksia	11
3.4	Hutunki	Inbody-mittauksia	20
25.4	Keuruu	Hyvän elämisen eväskori-messut	300
6.5	Jyväskylä	Tyhy –liikuntatunti / Elina Riihimäki	60
11.5	Konginkangas	Kuntouttavahoitotyö osana vanhusten hoitoa	21
12.5	Alban ranta	Sairaanhoitajaliiton päivä / Elina Riihimäki	50
17.5	Karstulan kunta	Kunnan kuntokampanjan aloitus / Elina Riihimäki	20
11.7	Harjun kenttä	Veteraanien SM-kisojen mittauspiste:	30
27.8	Uurainen	Aikuisliikunnan kehittämispalaveri Uuraisten Urheilijoiden kanssa	
2.9	Könnkölä	KesLin hyvinvointipiste Paussin Paikka –tapahtumassa	570
3.9	Äänekoski	Kuntouttava hoitotyö -koulutus	11
5.9	Graniitti	Virikkeitä Palloilla –JNV:n ohjaajakoulutus	11
9.9	Suolahti	Kuntouttava hoitotyö -koulutus	20
10.9	Äänekoski	Kuntouttava hoitotyö -koulutus	6
18.9	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / aikido	8
25.9	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / aikido	8
30.9	Uurainen	Minustako liikkuja –luento	15
3.10	Pieksämäki	Ohjaajakoulutus ja maratonjumppa	12
2.10	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / chiball	8
9.10	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / chiball	8
20.10	Kuokkalan koulu	Sijaita hyvään oloon, OP-jäseniltä	89
23.10	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / afrotanssi	8
25.10	Uurainen	Inbody –mittauksia Uuraisten Liina + Kunnon kaverit	26
26-27.10	Jyväskylä	InBody mittauksia Positive	13
30.10	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / afrotanssi	8
6.11	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / Functional training	9
17.11	Jyväskylä	Selkäjumppa	16
19.11	Jyväskylä	Tukea omaan liikuntaan -luento	52
20.11	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / Gymstick	6
24.11	Äänekoski	Kuntouttava hoitotyö osana vanhusten hoitoa, osa II	32
26.11	Äänekoski	Kuntouttava hoitotyö osana vanhusten hoitoa, osa II	25
27.11	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / Gymstick	12
3.12	Jyväskylä	Sauvakävelyohjaus	12
4.12	Jyväskylä	"Kokeile ja Kuntoile" / Functional training/ Soikkeli	10

7.4. Kunta-, yritys- ja perheliikunta

Yrityслиikunnan sisällöt ja toteutus tapahtui tiiviissä yhteistyössä kunnan ja yrityksen kanssa.

7.4.1 Liikuntapäivät, tyhypäivät, kuntotestaukset



Vuonna 2009 työyhteisöille järjestettyjä liikunta- ja testauspäivä oli 17 kpl. Tilaajalle sopivat liikunta- ja toimintamuodot toteutettiin aina tarpeisiin räätälöitynä. Liikunta- ja testauspäiviin osallistui noin 2960 henkilöä. Suurimmat tapahtumat olivat Keskimaan henkilöstön hyvän olon päivä Peurungassa (~540hlöä) ja Jyväskylän kaupungin henkilöstön Paussin Paikka – tapahtuma (~2000hlöä).

Virikeliikuntaa toteutettiin keväällä 2009 JJK-B1 junioreille ja syksyllä Näkövammaisten koulun henkilökunnalle.

Tartu tilaisuuteen, ota tavaksi –seminaarin lisäksi erilaisia liikunta- ja terveysaiheisia luentoja järjestettiin myös tilauksesta 4 kappaletta. Luennoilla pohdittiin liikkujan minäkuva sekä heräteltiin motivaatiota fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen. Luennoille osallistui noin 160 henkilöä.

Vuonna 2009 tavoitteena oli liikuttaa noin 2000 henkilöä tapahtumien, yritysten työpaikkaliikunnan ja liikuntapäivien kautta. Tähän tavoitteeseen päästiin hyvin.

7.4.2 Keskimaan henkilökunnan Hyvän Olon päivä 8.3.2009

Keskimaan henkilökunnan ja heidän perheenjäsentensä liikuntapäivää vietettiin Peurungassa sunnuntaina 8.3. Noin 540 osallistujaa pääsi kokeilemaan erilaisia ohjattuja ryhmäliikuntamuotoja, jousiammuntaa, keilailua, parkouria, perheille suunnattuja leikkejä ja kisailuja sekä salibandy – turnausta yms. Hyvän Olon testipisteessä oli mahdollisuus osallistua helposti arkivaatteissa suoritettaviin testeihin. Suosituin laji osallistujien kesken oli omatoiminen uinti. Päivä huipentui yhteiseen ruokailuun ravintola Villipeurassa, jossa järjestettiin myös palkintojen jako ja arpajaiset. Keski-Suomen Liikunta vastasi päivän sisällöstä.



7.4.3 Paussin paikka 2.9.2009

Paussin paikka oli Jyväskylän kaupungin henkilöstön yhteinen virkistys-/liikuntapäivä, jota vietettiin keskiviikkona 2.9. klo 13-20 Kõnkkõlässä. Kaupungin henkilöstõllä oli mahdollisuus osallistua ohjelmaan joko



työaikanaan tai työajan jälkeen. Keski-Suomen Liikunta vastasi päivän liikunnallisesta sisällöstä tarjoten nonstop- jumppaa ulkona, ohjattuja sauvakävelylenkkejä, värikuulilla tapahtuvaa hirvenmetsästystä, selän ja ryhdin tarkistusta sekä erilaista testausta. KesLin hyvinvointipisteessä kävi 570 henkeä.

7.5. Tapahtumat ja hankkeet

7.5.1 Keski-Suomen Urheilujuhla 23.1.

Vuosittaisessa Keski-Suomen Urheilujuhlissa valittiin vuoden keskisuomalainen urheilija sekä myös muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä sekä urheiluseuroja. Vuodesta 2009 lähtien tapahtuma siirtyi aikuisliikunnan kehittäjän vastuulle.

7.5.2 Keski-Suomen Päivä 18.4.

Yhteistyössä Kanteren jäsenyhdistysten kanssa järjestämässä terveystapahtumassa tarjottiin liikunta- ja terveysinfoa, erilaisia testejä ja toiminnan esittelyjä. Tapahtumapaikka vietiin lähelle ihmisiä, kauppakeskus Forumiin. Keski-Suomen liikunta järjesti tapahtumassa leikkimielisen Keski-Suomen läpi juoksun, joka toteutettiin vapaaehtoisten juoksijoiden avulla (kuva).

7.5.3. Maakuntaretki

Suosittu maakuntaretket saivat jatkoa myös vuonna 2009. Keski-Suomen Liikunta tiedotti, kannusti ja tuki Jyväskylän Latu ry:n järjestämää maakuntaretkiä Kulhanvuorelle 4.10.2009. Retkialue sijaitsi Saarijärven ja Pylkönmäen rajamailla.

7.5.4. ”KKI – kehonhallintarata” -hanke

Aikuisliikunnan kehittäjä toimi ”Kunnossa kaiken ikää -rata” – verkostohankkeen hallinnoijana ja koordinoijana. Aikuisliikunnan kehittäjä lähestyi kuntien liikuntatointen viranhaltijoita esitellen hanketta ja tiedustellen heidän valmiuttaan ja tahtotilaansa osallistua hankkeeseen. Hankkeessa sovittiin yhteensä 10 koulutus kertaa, mutta Kannonkoski ja Pihtipudas-Viitasaari (toinen koulutus) peruuntuivat vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Myös Muurame oli kiinnostunut koulutuksesta, mutta heillä ei ollut resursseja koulutuksen järjestämiseen. Koulutukset olivat erittäin pidettyjä ja pidetyt koulutukset herättivät paljon mielenkiintoa rataa kohtaan. Uusia koulutuspyyntöjä on tullut hankkeen päätyttyä. Hankkeen yhteistyötahoina toimivat Keski-Suomen Liikunta ry (hakija), Jyväskylän yliopisto, Svoli ry, Kunto ry, Jyväskylän Voimistelijat -79 ry, Keurusjumppa ry, Jyväskylän kaupunki ja muut Keski-Suomen kunnat

8. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunta vastaa vuosittain kolmen maakunnallisen tapahtuman järjestelyistä. Näiden vakio-tapahtumien lisäksi KesLin tarkoituksena on osallistua myös muihin maakunnallisiin tapahtumiin tausta – ja tukiyhteisön roolissa. Maakunnallisiin tapahtumiin osallistutaan joko henkilökunnan voimin tai toimialakohtaisesti.



8.1 Keski-Suomen Urheilujuhla

Entinen Liikunnan ja urheilun Maakuntajuhla "pesi kasvonsa", ja tapahtuma sain uuden nimen ja ilmeen vuonna 2009. Tapahtuman pitopaikaksi valittiin ravintola Jyväshovi Jyväskylässä ja nimeksi valittiin Keski-Suomen Urheilujuhla. Tapahtuma järjestettiin perjantai-iltana tammikuun 21. päivä.

Tapahtuma sai juhlallisemman ilmeen, ja perinteinen seminaariosio jätettiin pois. Samalla satsattiin tapahtuman sisältöön. Mm. illan juontajaksi valittiin "sinivalkoinen ääni" Antero Mertaranta.

Keski-Suomen Urheilujuhla sai paljon positiivista palautetta, ja siksi päätettiin jatkaa tapahtuman järjestämistä samalla formaatilla myös vuonna 2010.

Vuoden parhaiden valinnoista vastasi edelleen palkitsemistyöryhmä. Palkitsemistyöryhmän jäseninä olivat Alpo Peltola (pj.), Ilkka Kulmala, Markku Möttönen, Heikki Mäkinen, Ari Nummela, Kaija Hakaniemi sekä sihteerinä Petri Lehtoranta.

Vuoden 2008 urheilijaksi valittiin suunnistaja Merja Rantanen. Myös Keski-Suomen Liitto oli mukana tapahtuman järjestämisessä ja palkitsi omalta osaltaan myös vuoden urheilijan. Keski-Suomen Urheilujuhlaan osallistui n. 200 henkilöä.

Tilaisuudessa palkittiin myös vuoden Liikuttajat kunnittain. Valinta tuo kunnissa terveysliikunnan merkitystä hyvin esille, sillä moni paikallislehti noteeraa kuntakohtaiset kuntoliikkujat ja heidän ajatuksensa terveysliikunnan merkityksestä henkilöhaastattelulla.





8.2. KESLI-liikuntaleiri

KESLI-liikuntaleiri on vuosittain järjestettävä monilajileiri jonka avulla pyritään innostamaan keskusomaisia lapsia liikunnan pariin. Tavoitteena on tarjota 10-12-vuotiaille lapsille elämyksellinen, turvallinen ja edullinen täysihoitoleiri. Vuoden 2009 leiri järjestettiin Saarijärvellä 8.-12.6. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan golfia, jalkapalloa, judoa, kilpatanssia, lippupalloa, pesäpalloa, salibandyä, seikkailuliikuntaa, suunnistusta, telinevoimistelua ja uintia.

Saatujen kirjallisten palautteiden pohjalta, niin lasten kun vanhempienkin, voidaan todeta, että leirin laadulliset tavoitteet saavutettiin. Leiriläiset antoivat ylistävää palautetta leirin sisällöstä ja hauskuudesta. Leiriläisten huoltajat arvostivat turvallisuutta, hyvää informaatiota ja KesLin henkilökunnan palvelualttiutta.



Leirin kehittämiskohteena voidaan pitää leirin tunnettuuden ja majoituskapasiteetin lisäämistä. Saarijärven leirissä yllättävää oli, että paikalliset lapset eivät osallistuneet leirille vaikka Saarijärven vapaa-aikatoimi olisi kustantanut osan heidän leirimaksustaan. Leirille osallistui 180 lasta.

Päävastuu leirin toteutuksesta oli Seurakehittäjällä. Leirin ohjaajat (22 kpl) olivat liikunnan ammattilaisia, liikunnanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi tai liikuntaneuvojiksi valmistuvia opiskelijoita sekä koulutettuja seurojen ohjaajia.

Leirin pääyhteistyökumppanina oli jälleen Keskimaa. Toisina yritysyhteistyökumppaneina olivat Keski-Suomen Osuuspankki ja Kari Team

8.3. Finlandia Marathon

Vuoden 2009 Finlandia Marathonille ilmoittautui 2.879 juoksijaa. Maratonille 872, ½-maratonille 1.478 ja 12 km:n Rantaraitin kierrokselle 529. Maaliintulijoita oli yhteensä 2.520 juoksijaa. Finlandia Marathonin yhteydessä juostiin SM-maraton, joissa sekä miesten voittaja (Lewis Korir 2.19.19) ja naisten voittaja (Maija Orvamaa 2.46.45) juoksivat uudet reittiennätykset. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Jyväskylän Kenttärheilijöiden (JKU) kanssa.

Tapahtumaan toteuttamisen mahdollisti lähes kahden sadan talkoo henkilön vapaaehtoistyöpanos. Finlandia Marathonilta kerättiin kattavasti osallistujapalautetta, joka oli pääsääntöisesti positiivista ja kannustavaa.



Lisäksi saimme hyviä tapahtuman kehitysvinkkejä tuleville vuosille. Jyväskylän Ammattikorkeakoulun opiskelijat Anni Kuparinen ja Maija Hytönen tekivät opinnäytetyön aiheenaan Finlandia Marathon matkailutapahtumana.

9. Hankkeet

9.1. Uusia Resursseja Paikallistason Onnistumiseksi, URPO -hanke

KesLi toteuttaa yhdessä 14 muun aluejärjestön kanssa Uusia resursseja paikalliseen osaamiseen (URPO) -hanketta. Hankkeella pyritään löytämään eri EU-ohjelmista mahdollisuuksia saada lisäresursseja paikallistason liikuntatoiminnan kehittämiseksi. Hankkeella on tavoitteena kehittää mukana olevien SLU-alueiden toimintatapaa siten, että hankkeen jälkeen alueilla on osaamista viedä hanketoimintaa eteenpäin oman toimintansa ja paikallistason toiminnan kehittämiseksi. Hankkeen rahoituksesta vastasi Opetusministeriö sekä 14 aluejärjestöä yhteisesti. Hankkeen työntekijänä toimii Timo Hämäläinen.

9.2. LIKE-hanke

Hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalli, missä seurat voivat kehittää omaa organisaatiotaan ja hakea sopivat kumppaniverkostot palvelutuotantoa ajatellen. Toimintamallien kehittämisessä on keskeistä kuntien liikunta- ja vapaa-aikatoimien ja sosiaali- ja terveystoimien kanssa tehtävä yhteistyö ja roolien hakeminen.

LIKE -hanke on valmisteluvaiheen jälkeen päässyt hyvin vauhtiin. Valmisteluvaiheen aikana mm. SLU-alueiden seurakehittäjät ovat olleet kehittämässä seuroja niin että, seuralla on mahdollisimman hyvät valmiudet palkata päätoiminen seuraansa. Keski-Suomesta LIKE-hankkeessa on mukana Jyväskylän Voimistelijat.

Koulutettujen määrät vuosina 1997 - 2009

	Lapset ja nuoret	Seuratoiminta	Aikuisliikunta	Yht.
1997	212	250		462
1998	376	234		610
1999	255	424		679
2000	442	343	137	922
2001	535	274	89	898
2002	499	406	192	1097
2003	544	647	170	1361
2004	694	496	67	1257
2005	600	826	846	2272
2006	660	665	697	2022
2007	497	486	1292	2275
2008	1152	579	737	2468
2009	658	653	665	1976

10. Talous

Vuoden 2009 tulos oli positiivinen. Siihen vaikuttivat mm. onnistuneet tapahtumat ja koulutukset.

Tuloslaskelma ja tase esitellään sivuilla 26 ja 27.

Keski-Suomen Liikunta ry

TULOSLASKELMA

	1.1.-31.12.2009	1.1.-31.12.2008
VARSINAINEN TOIMINTA		
TUOTOT	212022,75	203609,16
KULUT		
HENKILÖSTÖKULUT	-260713,87	-264428,83
POISTOT	-2267,00	-3023,00
MUUT KULUT	<u>-229010,82</u>	<u>-193212,77</u>
KULUT	-491991,69	-460664,60
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-279968,94	-257055,44
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	60545,04	49739,28
KULUT	<u>-1593,23</u>	<u>-6367,28</u>
VARAINHANKINTA	58951,81	43372,00
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-221017,13	-213683,44
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	6109,33	5256,90
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-214907,80	-208426,54
AVUSTUKSET		
VALTION TOIMINTA-AVUSTUS	201000,00	183680,00
VALTION ERITYISAVUSTUKSET	0,00	8100,00
MUUT AVUSTUKSET	<u>18000,00</u>	<u>13000,00</u>
AVUSTUKSET	219000,00	204780,00
Tilikauden yli/alijäämä	4092,20	-3646,54

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA ry

T A S E	31.12.2009	31.12.2008
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
Koneet ja kalusto	6801,47	9068,47
SJOITUKSET		
Osakkeet ja osuudet	<u>1177,32</u>	<u>1177,32</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT	7978,79	10245,79
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
VAIHTO-OMaisuUS		
Tavaravarasto	345,00	388,50
SAAMISET		
Ennakkomaksut	15131,37	14951,65
Myyntisaamiset	1788,44	3670,15
Muut saamiset	3856,54	4453,50
Siirtosaamiset	<u>0,00</u>	<u>549,00</u>
SAAMISET	20776,35	23624,30
RAHOITUSARVOPAPERIT		
Osakkeet ja osuudet	105920,00	17166,03
RAHAT JA PANKKISAAMISET	<u>37459,16</u>	<u>118914,05</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT	164500,51	160092,88
VASTAAVAA	172479,30	170338,67
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Muut rahastot	33637,59	33637,59
Edell.tilik.yli/alijäämä	98125,02	101771,56
Tilikauden yli/alijäämä	<u>4092,20</u>	<u>-3646,54</u>
OMA PÄÄOMA	135854,81	131762,61
VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN		
Ostovelat	4422,50	3839,29
Muut velat	<u>32201,99</u>	<u>34736,77</u>
LYHYTAIKAINEN	36624,49	38576,06
VIERAS PÄÄOMA	<u>36624,49</u>	<u>38576,06</u>
VASTATTAVAA	172479,30	170338,67

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Olemme tarkastaneet Keski-Suomen Liikunta ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen, vuosikertomuksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1. - 31.12.2009. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Hallituksen vastuu

Hallitus vastaa tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen laatimisesta ja siitä, että ne antavat oikeat ja riittävät tiedot Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti. Hallitus vastaa kirjanpidon ja varainhoidon valvonnan asianmukaisesta järjestämisestä.

Tilintarkastajan velvollisuudet

Tilintarkastajan tulee suorittaa tilintarkastus Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti ja sen perusteella antaa lausunto tilinpäätöksestä. Hyvä tilintarkastustapa edellyttää ammattieettisten periaatteiden noudattamista ja tilintarkastuksen suunnittelua ja suorittamista siten, että saadaan kohtuullinen varmuus siitä, että tilinpäätöksessä ei ole olennaisia virheellisyyksiä ja että hallituksen jäsenet ja yhdistyksen toimihenkilöt ovat toimineet yhdistyslain mukaisesti.

Tilintarkastustoimenpiteillä tulisi varmistua tilinpäätöksen lukujen ja muiden tietojen oikeellisuudesta. Toimenpiteiden valinta perustuu tilintarkastajan harkintaan ja arvioihin riskeistä, että tilinpäätöksessä on väärinkäytöksestä tai virheestä johtuva olennainen virheellisyys. Tarvittavia tarkastustoimenpiteitä suunniteltaessa arvioidaan myös tilinpäätöksen laadintaan ja esittämiseen liittyvää sisäistä valvontaa. Lisäksi arvioidaan tilinpäätöksen yleistä esittämistapaa, tilinpäätöksen laatimisperiaatteita sekä johdon tilinpäätöksen laadinnassa soveltamia arvioita.

Tilintarkastus on toteutettu Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Käsityksemme mukaan olemme suorittaneet tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvia tarkastustoimenpiteitä lausuntoamme varten.

Lausunto

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat ristiriidattomia.

Puollamme tilinpäätöksen vahvistamista ja vastuuvapauden myöntämistä hallituksen jäsenille ja muille vastuuvollisille tarkastamaltamme tilikaudelta.

Jyväskylässä 11.3.2010

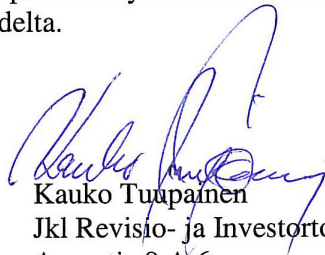


Reijo Korpela

KHT

os. Visma Services Teemuaho Oy

Matarankatu 4 40100 JYVÄSKYLÄ



Kauko Tuupainen

Jkl Revisio- ja Investortoimisto Oy

Aarontie 9 A 6

40500 JYVÄSKYLÄ