



Buusti360 Super Syksy 2022

Mukaansatempaavaa henkilöstöliikuntaa!

Buustia henkilöstöliikuntaan – tutustu parhaisiin työkaluihin syksyn kampanjan aikana yhdessä paketissa! Kokonaisuus soveltuu ja on räätälöitävissä kaikille yli 10 henkilön työyhteisöille. Rakennetaan yhdessä edullinen tai maksuton juuri teille sopivin tutustumispaketti!

Kampanjan osat ja syksyn aikataulu



Syyskuu

Henkilöstöliikunnan
verkostotapaaminen
1 tunti



Syys-lokakuu

Suomen Aktiivisin
Työpaikka -kartoitus
3 tuntia



Syys-joulukuu

Break Pro
-taukoliikuntaohjelma
koko syksy



Marraskuu

Eväitä työhyvinvoinnin
kehittämiseen -webinaarit
3 tuntia



Marraskuu

Suomi nukkuu
-teemakuukausi
4 tuntia



Marras-joulukuu

Buusti360-HeiaHeia
challenge 2022
kuukausi

Henkilöstöliikunnan verkostotapaaminen

Johdolle | Aina maksuton

Kehittämisfoorumi työhyvinvoinnista vastaaville. Tavoitteena on lisätä työyhteisöjen hyvinvointitietoisuutta ja -osaamista sekä tarjota parhaat käytänteet -työkaluja henkilöstöliikunnan edistämiseen. Alueilla on omia verkostoja, joiden lisäksi yksi valtakunnallinen tilaisuus vuosittain.



Syyskuu

Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoitus

Johdolle | Kampanjahinta -50 %, Ovh. 500 € + alv. 24 %

Työkalu henkilöstöliikunnan kehittämiseen ja arviointiin. Työyhteisön johto täyttää arviointilomakkeen omatoimisesti. Asiantuntija analysoi tulokset, joiden pohjalta käydään palaute- ja kehittämiskeskustelu. Mukana on pisteytysjärjestelmä seurantaan. Osallistuminen alueelliseen ja valtakunnalliseen Aktiivisin Työpaikka -kilpailuun on mahdollista.



Syys-lokakuu

Break Pro -taukoliikuntasovellus

Koko työyhteisölle | Kampanjahinta 0 €

Suomalaisten huippufysioterapeuttien kehittämä taukoliikuntaohjelma. Vapaasti ajastettava ohjelma sisältää liikkeen lisäksi mindfulness-harjoitteita sekä opastusta muun muassa työergonomiaan ja äänenhuoltoon. Kokoaa henkilökohtaisten tilastojen lisäksi työyhteisötason koonnin vastuuhenkilölle. Tarjolla on kahdeksan kieliasetusta.



Syys-joulukuu

Eväitä työhyvinvoinnin kehittämiseen -webinaarit

Koko työyhteisölle | Kampanjahinta 250–990 € + alv. 24 %

Kolmatta kertaa järjestettävä webinaarisarja tarjoaa alansa huippuammattilaisten tähdittämiä luentoja hyvinvoinnin eri osa-alueista. Kolme esitystä lähetetään kahden viikon välein ja tallenteet ovat katsottavissa viikon kustakin lähetyksestä.



Marraskuu

Suomi nukkuu -teemakuukausi

Koko työyhteisölle | Kampanjahinta 0 €

Webinaareja ja materiaaleja unen ja palautumisen edistämiseen. Aiheina ovat muun muassa hyvän unen perusteet, uneen vaikuttavat tekijät sekä käytännön vinkit. Teemakuukauden toteutuksesta vastaa Hälsa Oy.



Marraskuu

Buusti360-HeiaHeia challenge 2022

Ilmoittautuneille tiimeille | Kampanjahinta 250 € / 10 hlön joukkue + alv. 24 %

Hyvinvointisovellus kannustaa yhteisön tukemana asettamaan itselle hyvinvointitavoitteita ja seuraamaan niiden edistymistä. Haasteen tarkoituksena on leikkimielisesti kilpailla joukkueena muita osallistujia vastaan. Saako sinun työporukkasikin kerättyä esimerkiksi eniten liikuntalajeja tai hyvinvointitekoja? Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja.



Marras-joulukuu

Pakettiesimerkit



30 hlö työyhteisö
Break Pro + HH-Challenge (2 tiimiä) +
Unikuukausi

500 €
+ alv. 24%



500 hlö työyhteisö
Break Pro + HH-Challenge (5 tiimiä) +
webinaarit + SAT + verkosto

2000 €
+ alv. 24%



2000 hlö työyhteisö
HH-Challenge (10 tiimiä) + webinaarit +
SAT

3750 €
+ alv. 24%

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä!



Katso verkkosivuilta

buusti360.fi/info

oman alueesi tiedot

