

Läheltä liikkelle, pihalta liikkeelle
Syksyn koulutuskalenteri
Sponsoroinnista yhteistyöhön
Tukea nuorten urheiluseuratoimintaan
Jäsenesittelyssä JKU
KKI-kouluttajakoulutus käynnistyy
KKI-klubimestareita Laukaasta
Koulut Liikkeellä - Kulttuurit Kohtaavat päättyi
Työtä Liikunnasta - tukea seuratoimintaan



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

3/2000

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, urheiluseuroille sekä kansanterveysjärjestöille. Keskisuomalaiset urheiluseurat ovat voineet liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseneksi vuoden 2000 alusta lukien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 100 mk/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 500 mk/vuosi.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistel- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
JYP HT Juniorit ry.
Äänekosken Huima ry.
Palokan Riento ry.
Jyväskylän Yliopiston Ylioppilaskunta ry
Saarijärven NMKY
Palokan Kiekko ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Kenttärheilijat ry
FC Vaajakoski
Saarijärven Pullistus ry
Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
KENSU ry
Fudokan ry
Konneveden Urheilijat ry

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin, valtakunnallisille lajiliitoille, muille aluejärjestöille sekä tiedotusvälineille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 JKL
puh. (014) 339 2112
fax (014) 339 2144
e-mail: kesli@jiop.fi

Päätoimittaja: Petri Lehtoranta

Painopaikka: Kopi-Jyvä Oy

Painos: 700 kpl

Ilmestymisajankohdat vuonna 2000:

17.2. (aineisto 9.2.),
18.5. (aineisto 10.5.)
14.9. (aineisto 6.9.),
16.11. (aineisto 8.11.)

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.kesli.jiop.fi/tiedote.html>

Toimitus haluaa kiittää hyvistä materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n loistavaa verkkolehettä (www.slu.fi/) sekä yhteistyökumppaneitaan: Nuori Suomi ry, Kestel Oy, Jyväskylän Konttorikone Oy sekä Jyväskylän Aikuiskoulutuskeskus

Keski-Suomen Liikunta ry

Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
email: kesli@jiop.fi
Internet: <http://www.kesli.jiop.fi/>
Verkkopalvelu: <http://www.urli.org/>



Läheltä liikkeelle, pihalta liikkeelle

Valtiolla on suomalaisessa liikuntapolitiikassa merkittävänä rahoittajana vahva ohjaajan rooli. Valtio paitsi myöntää tukea nuoriso-, kunto- ja harrasteliikunnalle, kuntien liikuntatoiminnalle ja liikunnan koulutuskeskuskille, on se myös tärkeä liikuntapaikkarakentamisen mahdollistaja. Viime aikoina rakentamisen rahavirrat on suunnattu mammuttimaisista uudisrakennuksista: areenoista, foorumeista ja pyhästöistä yhä enenevässä määrin saneeraukseen ja lähiliikuntapaikkoihin. Se on ollut järkevä valinta.

Mitä ihmeen lähiliikuntapaikkoja? Lähiliikuntapaikka on varsin uusi käsite, ja moni on ymmällään sen merkityksestä. Itse asia on kuitenkin vanhaakin vanhempi, sillä lähiliikuntapaikoilla tarkoitetaan esimerkiksi monikäyttöisiä ja ympärivuotisia pienkenttiä, tempu- ja seikkailuratoja sekä pururatoja ja hiihtolatuja. Lähiliikuntapaikoilla tarkoitetaan kaikkea niitä vapaasti ja ympärivuotisesti kuntalaisten käytössä olevia liikuntapaikkoja, jotka ovat lähellä ihmisiä.

Elämää pihalle...

SLU:n puheenjohtaja Carl-Olaf Hömönin viesti lähiliikuntapaikkojen puolesta kuuluu: Tyhjä piha on hukat-

tu mahdollisuus. On surullista, että erityisesti kaupunkiasutuksessa ihmisten pihat ovat muuttuneet yhä enemmän betoniksi ja asfaltiksi. Huomioon otetaan kyllä autopaikat, mutta ei lasten leikkipaikkoja. Varsinkin alle kouluikäisten lasten liikunnasta puhuttaessa helpoin ja turvallisinkin paikka liikua on oma piha. Jos puihin ei saakaan enää kiivetä, on kiipeilyn, roikukumisen ja muun vartalon hallinnan opettelu paikka tarjottava esimerkiksi kiipeilytelineen muodossa. Pihalla on oltava paikka pallottelulle, ruutuhypylle, narunpyöritykselle ja juoksemiselle. Luonnostaan liikkuva lapsi käy liikuntaan soveltumattomilla pihalla ylikerroksilla.

...ja kentille

Turha byrokratia lamaannuttaa. Jos kaikki kentät on varattu vain ryhmien käyttöön ja käyttö on sallittu vain kauden alussa varatulla ajalla, minne mennä kun poikaporukassa halutaan pelata jalista? Tai kun uusi frisbee houkuttelee kokeilemaan? Lapset ja vähän vanhemmatkin kaipaavat hiekkakenttiä, joihin on helppo mennä ja joihin pääsee pelaamaan aina kun on vapaata tilaa. Ja vaikei vapaana ihan koko kenttä olisikaan, niin puoletkin riittää. Talviaikana hiekkakentät toi-

mivat samalla periaatteella luisteluperinteen ylläpitäjinä tai vaikka kaupunginosan tai kyläkunnan rusettiluisteluillan pitopaikkana.

Luonnollista on, että koulujen pihojen ja kenttien on oltava lasten liikuntakäytössä välituntisin ja myös koulun jälkeen, viikonloppuisin ja lomaaikoina.

Lähiliikunta-ajattelun ollessa uutta, on myös kehittämisen oltava uudenaikaista. Lähiliikuntapaikkojen synnyttämiseen ja kuntoon saamiseen tarvitaan yhteistyötä kunnan eri sektorien välillä (esimerkiksi liikuntatoimi, kaa-voitusosasto, liikennesuunnittelu ja koulutoimi). Tärkeässä roolissa ovat myös taloyhtiöt ja isännöitsijät. Kun tuloksena on jotain jokaisen helposti hyödynnettävää ja virkeää oloa tuottavaa, voi talkooihmisiäkin houkutella hyvällä omallatunnolla. Laitetaan meidän pihat ja kentät yhdessä kuntoon!

Tarja Mäki-Punto

Kirjoittaja on Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) sekä Suomen Liikunnan ja Urheilun (SLU) varapuheenjohtaja.

Keski-Suomen Liikunta ry palveluksessanne:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 040-518 1217
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

Tapio Pintamo, kehittämisspäällikkö
puh. (014) 339 2113, 0400 549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussihteeri
puh. (014) 339 2110
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Kaisa Saarentola, työnsuunnittelija ja KKI-toiminta
puh./ fax (014) 888 204, 050-569 6758
e-mail: kaisa.saarentola@jiop.fi

Leena Rintala, toimistos sihteeri
puh. (014) 339 2100
e-mail: leenarin@jippii.fi

Hallitus vuonna 2000

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen	Mauri	puheenjohtaja
Mäki-Punto	Tarja	varapuheenjohtaja
Mäkinen	Heikki	varapuheenjohtaja
Kannas	Sirkka	
Karimäki	Ari	
Lindell	Leila	
Paasu	Tapani	
Virta	Seppo	
Yksjärvi	Kari	

Varajäsenet

Korhonen	Sirkka-Liisa
Pesonen	Marja-Leena
Jääskeläinen	Pentti
Mäkelä	Osmo
Vatanen	Jouni
Puskala	Anneli

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyys

Keskisuomalaisilla urheilu- ja liikuntaseuroilla sekä liikuntaa toiminnassaan yllä-pitävillä keskisuomalaisilla yhdistyksillä on mahdollisuus liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseniksi vuoden 2000 alusta lähtien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 100 mk/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 500 mk/vuosi.

JÄSENEDET:

1. Ilmainen tunnus URLInet -verkkopalveluun (www.urli.org)

Jokainen Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestö saa halutessaan tunnuksen URLInet-verkkopalveluun. Keski-Suomen Liikunnan ylläpitämässä verkkopalvelussa jäsenet voivat julkaista tiedotteensa, tuloksensa sekä tapahtumansa yhteisellä ilmoitus-työkalulla. Samalla palveluun tuotettu tieto saadaan näkymään kunkin järjestön omalla internet-kotisivulla. Palvelu tarjoaa myös kotisivutilan hintaan 200 markkaa/vuosi.

Palvelun tämänhetkinen sisältö:

- Internetissä olevat keskisuomalaiset urheiluseurat yhteystietoineen
- Internetissä olevat tulospalvelut
- kilpailu- ja muut liikuntatapahtumat
- jäsenjärjestöjen tiedotuspalsta
- koulutuskalenteri
- Liikunnan Tietotaitopörssi

2. REKKU- jäsenrekisteriohjelma edullisemmin

Keski-Suomen Liikunnan jäsenille Rekku Junior 400 mk (norm. 470 mk) ja Rekku 750 mk (norm. 995 mk).
Lisätietoja: Aivomyrsky Oy / Marko Partanen, puh. (014) 4499 645 tai 0400 645 720.

3. Koulutusta, tiedotusta

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa jäsenjärjestöilleen tiettyjä koulutuksia edullisemmin. Samoin jäsenet tulevat saamaan parempaa palvelua tiedottamisessa sekä enemmän yhteisiä tapaamisia.

4. Vaikutusmahdollisuus

Merkittävää on, että kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni sääntömääräisissä kokouksissa yhdistyksen jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa maakunnalliseen urheilu-päätöksentekoon sekä niihin palveluihin, mitä Keski-Suomen Liikunta tulevaisuudessa jäsenistöilleen tarjoaa.

Hippoksen Liikuntamarkkinat kokosivat Jyväskylän seurat yhteen

Syksyn toimintoja käynnistettiin 2.9. urheiluseurojen yhteisillä Hippoksen liikuntamarkkinoilla 30 urheiluseuran ja 50 eri lajin voimin. Ensimmäistä kertaa järjestetyt liikuntamarkkinat keräsivät perheitä ja urheiluseuratoiminnasta kiinnostuneita joukkoja paikalle. Hippoksen markkinoista on tarkoitus tehdä jokavuotinen startti syksyyn, jolloin seurat käynnistävät toimintansa ja ottavat ilmoittautumisia vastaan. Liikuntamarkkinoiden perusidea – seurojen laaja vapaaehtoistoiminta ja lajit olivat näyttävästi esillä.



Lisäksi valtakunnallinen liikunnan ja urheilun edunvalvontahanke Operaatio Liikutus käynnistyi Jyväskylässä teemalla Läheltä liikkeelle. Operaation avasi kansanedustaja Mauri Pekkarinen. Jyväskylän tulevaa liikuntapolitiikkaa käsiteltiin liikuntaparlamentissa kunnallisvaaliehdokkaille. Liikuntapolitiikan nykyiset linjat liittyivät eri puolueiden puheenvuoroissa erityisesti uusien nurmikenttien saamiseksi Jyväskylään sekä taksapolitiikan muutoksiin. Vasemmistoliiton Ulla Kuittu esitti mm. uimahallimaksujen alentamista lasten osalta ja liikuntapuolen tuloraamin alentamista. Erityisesti kiitosta saivat Jyväskylän liikuntaedellytykset, mutta lähiliikuntapaikat ovat olleet vähällä huomiolla. Nykyinen valtion tuki voidaan suunnata myös pieniin 100.000 mk:n hankkeisiin.

LÄHELTÄ LIIKKEELLE



OPERAATIO LIIKUTUS
KUNNALLISVAALIT 2000

Matti Mäkinen (Vihreät) totesi selkeän puutteen liikuntahallinnon ja muiden hallinnonalojen välisessä yhteistyössä mm. yhteistyöhön kaavoituksen osalta puututtiin myös yleisökysymyksessä. Tilavuorojen jaon koordinointi nousi myös esille.

Parlamentissa oli esillä myös Hippoksen alueen visio hyvinvointiteknologiayrityksineen. Kimmo Suomi esitteli Jyväskylän liikuntapaikkasuunnitelmaa tuleville vuosille, jossa nousi esille Hippoksen alueen merkitys tulevaisuuden hyvinvointiteknologian keskuksena. Liikuntatilojen taksapolitiikkaan otettiin myös kantaa. Tulevan valtuustokauden aikana ei liene kuitenkaan mahdollisuuksia samanaikaisesti suuriin kehittämis- ja rakennushank-

keisiin sekä maksuttomiin liikuntavuoroihin. Yhtä mieltä oltiin siitä, että lasten ja nuorten liikuntatilojen hinnoittelu pitäisi olla mahdollisimman edullista ja ajallisesti lasten vuorojen tulisi sijoittua järkevään aikaan. Tässä viitattiin myös seurojen omaan vastuuseen vuorojaossa omassa toiminnassaan.

Idea Hippoksen liikuntamarkkinoista lähti liikkeelle siitä käsityksestä, että kaupungin laaja urheiluseuratoiminta ei tavoita kaikkia niitä lapsia ja nuoria, jotka olisivat siitä kiinnostuneita. Käytännössä ei tiedetä missä ja miten urheiluseuraan liitytään. Ajatus yhteisistä liikuntamarkkinoista toteutui Keski-Suomen Liikunnan ja Jyväskylän liikuntapalvelukeskuksen yhteistyönä. Tämän lisäksi myös monet suuret seurat olivat esittäneet aloitteita yhteisestä tapahtumasta.

Tapahtuma keräsi mukaan kolmasosan jyväskyläläisistä urheiluseuroista ja ensi vuonna tavoitteena on saada vähintään puolet seuroista liikkeelle. Tapahtuma on ensi vuonna mahdollisesti seutukunnallinen.



Keski-Suomen Liikunnan palvelut 2000-2001

Järjestökoulutus

Tuorein järjestötieto seurojen ja järjestöjen päätöksentekijöille. Peruskoulutusta uusille järjestö- ja seura-aktiiveille.

Kurssit:

- | | | |
|---|---|---|
| * puheenjohtajakurssi | * | talous- ja verotuskurssi |
| * tietosuoja- ja rekisterikurssi | * | toiminnan ja talouden suunnittelukurssi (TTS) |
| * varainhankinta- ja sponsorointikurssi | * | vetäjähankinta ja -huolto |

Menestyvä Seura -koulutus

Tavoitteena varmistaa seuran menestyminen pitkällä tähtäimellä.

Koulutusjaksoiden sisältö:

- | | | |
|------------------------|---|-------------|
| * Kehittämistavoitteet | * | Henkilöhaku |
| * Tuotekehitys | * | Talous |

Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutus

Tavoitteena tarjota ohjaamisesta ja valmentamisesta kiinnostuneille laajasta riippumattomia eri teemoihin liittyviä koulutuspaketteja (SLU:n I-tason koulutusta).

Kurssit:

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| * Lasten urheilun perusteet | * | Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet |
| * Fyysisen harjoittelun perusteet | * | Psyykkisen valmennuksen perusteet |

Tosi Nuori Suomi -koulutus

liikunnan täydennyskoulutusta kasvattajille ja muille lasten parissa työskenteleville, esim. liikunta- ja urheiluseurojen lasten ryhmien vetäjille, koululaisten iltapäivätoiminnan vetäjille jne.

Kurssit:

- | | | |
|------------------------------------|---|-------------------------------|
| * Virikkeitä liikkuviin leikkeihin | * | Tempuilleen taitavaksi |
| * Seikkailu | * | Esiopetusta liikunnan keinoin |
| * Sujuvasti suksilla | * | Virikkeitä lasten liikuntaan |
| * Nassikkapaini | * | Pallotellen |
| * Senioritansseja junioreille | * | Viikarit veteen |
| * Leikitellen luistimilla | | |

Koululaisten iltapäivätoiminta

Liikkuva Iltapäivä -projekti tuo ratkaisuja lasten yksinäisiin iltapäiviin ja lasten päivittäisen liikunnan lisäämiseen.

- * Liikkuva iltapäivä -ohjaajakoulutus
- * kannusterahojen jakaminen

Operaatio Pelisäännöt

Keski-Suomen Liikunnalta voi tilata Pelisääntökoulutusta seuran ohjaajille ja PS-tukihenkilöille.

Järjestyksenvalvojakoulutus

Koulutuksen hyväksyttävästi suorittanut saa kelpoisuuden toimia järjestyksenvalvojana mm. erilaisissa yleisötilaisuuksissa, kuten kilpailuissa, tansseissa, konserteissa jne. Lisäkoulutuksena myös voimankäyttökurssit.

Työllistämiprojekti

Työtä liikunnasta -Projektin tarkoituksena on luoda liikunta- ja urheiluseuroihin ja muihin liikuntatoimintaa edistäviin yhdistyksiin ns. kolmannen sektorin työpaikkoja ja harjoittelupaikkoja sekä rekrytoida ja kouluttaa työttömiä näihin tehtäviin.

Kunto- ja terveystoiminta

Tavoitteena saada kunto- ja terveystoiminta osaksi keskisuomalaisten kuntien, järjestöjen ja yritysten toimintaa.

Toimintamuodot:

- * Kunnossa Kaiken Ikää -toiminta (KKI)
- * Erilaiset ohjaaja- ja teemakurssit
- * Virikepäivät
- * Terveystoiminnan Starttikurssit

Viestintäpalvelut

URLnet-tietoverkkopalvelu, joka tarjoaa seuralle edullisen mahdollisuuden käyttää internetin suomalaista mahdollisuuksia.

Palvelun tämänhetkinen sisältö:

- * keskisuomalaisten seuroja
- * tiedotuspalvelu
- * koulutuskalenteri
- * kilpailutapahtumakalenteri
- * tulospalvelu
- * Liikunnan Tietotaitopörssi

SYKSYN 2000 KOULUTUSKALENTERI

VIRIKKEITÄ LASTEN LIIKUNTAAN 3 h/150 mk
ke 27.9. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä

Kurssi on vauhdikas kooste erilaisista liikunnallisista leikeistä. Välineinä mm. leikkivarjo ja ilmapallot. Kurssi sopii mainiosti vaikkapa yhteisen suunnittelupäivän aloitukseksi.

OPETTAMINEN JA TAIDON OPPIMISEN PERUSTEET 9 h/300 mk
ma 2.10., ke 4.10. ja ti 10.10.
(ma ja ke klo 19-22, ti klo 18-21) Jyväskylä

Kurssi luo kokonaiskuvan oppimis- ja opettamistapahtumasta, antaa perusvalmiuksia opetustapahtuman järjestämiseen sekä virittää kiinnostuksen opettamiseen.

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI 24 h/380 mk
2. – 3.10. ja 9. – 10.10. Jyväskylä, Keski-Suomen Talo
(alakerran kokoustila)

LIIKKUVA ILTAPÄIVÄ -OHJAAJAKOULUTUS 9 h/100 mk
La 7.10. klo 9.00 – 17.00 Äänekosken liikuntatalo

Koululaisten iltapäivätoiminnan ohjaajille tarkoitettu liikuntapainotteen koulutuspaketti, kurssimaksu sisältää Nuoren Suomen monipuolisen ohjaajakansion.

PALLOTTELLEN 6 h/250 mk
ke 18.10. ja to 19.10. klo 17.00 – 19.30 Jyväskylä

Pallo on välineenä kiehtova ja innostava. Ihan pienimmät lapset tarvitsevat pitkään oman pallon, isommat lapset haluavat pelata. Tällä kurssilla käytetään paljon erilaisia palloja ja opetellaan pienille lapsille sopivia pelimuunnelmia.

LASTEN URHEILUN PERUSTEET 9 h/300 mk
La 11.11. klo 9.00 – 17.00 Jyväskylä, Cygnaeuksen koulu
(Voionmaankatu 18)

Tarkoitettu 7-13 –vuotiaiden lasten ohjaajille ja valmentajille. Sisältö: lasten urheilun lähtökohdat, ohjaajan rooli, harjoituksen toteuttaminen ja suunnittelu.

NUORI SUOMI
Lapsella on oikeus liikkua
sonera SUULINE



VIRIKKEITÄ LIIKKUVIIN LEIKKEIHIN 3 h/150 mk
Ke 8.11. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä

Mikä tahansa leikki voi olla muunneltuna olla liikuntaleikki. Kurssilla kokeillaan mm. erilaisia rentoutustapoja sekä välineinä käytetään mm. pyykkipoikia.

STRESSI- JA RENTOUTUSKURSSI 3 h/150 mk
Ke 15.11. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä, Keski-Suomen Talo

Auttaa kartoittamaan oman elämän stressitekijät ja löytämään keinoja stressin hallintaan.

UUDEN OHJAAJAN STARTTIKURSSI 6 h/200 mk
La 25.11. klo 10.00 – 15.00 Jyväskylä

Tarkoitettu uusille ohjaajille ja valmentajille. Sisältö: ohjauksen ja valmennuksen perusteet, oman toiminnan lähtökohdat ja oman osaamisen kehittäminen.

LIIKKUVA ILTAPÄIVÄ -OHJAAJAKOULUTUS 9 h/100 mk
la 2.12. klo 9.00 - 17.00 Karstulan Evankelinen Opisto

ILMOITTAUTUMISET JA PERUUTUKSET

Ilmoittautumiset kursseille viimeistään 10 päivää ennen tilaisuutta (ellei muuta ole mainittu) Keski-Suomen Liikunnalle, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä, puh. (014) 339 2100, telefax (014) 339 2144, sähköposti kesli@jiop.fi.

Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta. Keski-Suomen Liikunnalla on oikeus peruuttaa koulutus, jos sille ei ilmoiteta riittävästi osallistujia.

Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, koulutussihteeri Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. (014) 339 2110, fax (014) 339 2144, e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi, internet: kesli@jiop.fi

Haluatko tiedottaa seurasi asioista helposti omalla internet-sivulla ja julkaista tapahtumasi maakunnallisessa tapahtumakalenterissa ?

www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta ylläpitää URLInet -nimistä verkkopalvelua, jonka tarkoituksena on auttaa seuroja tiedottamaan internetissä sekä mahdollistamaan seuroille edullisen paikan kotisivuilleen.

Palvelu on maakunnallinen, joten se palvelee kaikkia keskisuomalaisia seuroja. Palvelun vuosimaksu on 200 markkaa, jolla seura saa sähköpostiosoitteen sekä valmiit palvelussa jo olevat tiedottamisen välineet kuten tiedotuspalstan, tapahtumakalenterin, koulutuskalenterin, Tietotaitopörssin sekä tulospalvelun. **NÄITÄ VÄLINEITÄ SEURA PYSTYY HYÖDYNTÄMÄÄN MYÖS OMALLA KOTISIVUILLAAN !** Palvelu ylläpitää myös listaa kaikista keskisuomalaisista internetissä olevista seuroista.

TIETOJEN SIIRTÄMINEN INTERNETIIN EI VAADI HTML-KIELEN YMMÄRTÄMISTÄ. AINOASTAAN INTERNET-YHTEYDEN !

Kysy lisää: Petri Lehtoranta puh. (014) 339 2112.

URLInet -palvelun työkalut ilmaiseksi kaikille Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestöille vuoden 2000 alusta !

Järjestyksenvalvojakoulutusta Keski-Suomen Liikunnasta

Laki järjestyksenvalvojista astui voimaan viime vuonna. Suurin muutos aikaisempaan on, että nykyisiltä järjestyksenvalvojilta vaaditaan pääsääntöisesti sisäministeriön hyväksymä koulutus.

Keski-Suomen Liikunta järjestää em. koulutusta sekä kaikille avoimina että tilauskursseina. Koulutus kestää 24 tuntia, josta neljä tuntia on itseopiskelua. Kurssin aikana tutustutaan käytännön esimerkkien kautta järjestyksenvalvojia koskevaan lainsäädäntöön, mm. Laki järjestyksenvalvojista, kokoontumislaki, rikoslaki, poliisilaki, pakokeinolaki jne. Järjestyksenvalvojille järjestetään lisäkoulutusta seuraavasti: ensiapukoulutusta järjestää SPR ja voimankäyttökoulutusta Keski-Suomen Liikunta.

Järjestyksenvalvojan peruskurssin suorittaneella henkilöllä on kelpoisuus toimia järjestyksenvalvojana mm. yleisötilaisuuksissa, esim. kilpailuissa, tansseissa ja konserteissa. **HUOM!** Poliisi voi edelleenkin hyväksyä järjestyksenvalvojan yksittäiseen tilaisuuteen, vaikkei hänellä olisikaan tarvittavaa koulutusta. Paikalla tulee kuitenkin olla poliisin tarpeelliseksi katsoma määrä kortillisia järjestyksenvalvojia. *Hoida yhdistyksesi jäsenille koulutus ajoissa!*

Kurssin lopussa suoritetaan kypsyyskoe, jonka läpäisseet voivat saamallaan todistuksella hakea poliisilta järjestyksenvalvojakorttia. Kypsyyskokeeseen voi osallistua käymättä kurssia, mikäli henkilöllä on voimassaoleva järjestyksiemieskortti. Opiskelumateriaalin voi lunastaa Keski-Suomen Liikunnalta (kypsyyskoe + oppimateriaali 150 mk).

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI (24 h)

Aika: 2.-3.10. ja 9.-10.10.2000 klo 17.15 – 21.30

Paikka: Keski-Suomen Talo, Sepänkatu 4, Jyväskylä

Kouluttaja: Petri Paunonen

Osallistumismaksu: 380 mk/hlö sis. kirjallisen materiaalin ja todistuksen

Ilmoittautumiset: 27.9. mennessä Keski-Suomen Liikunnalle, puh. 339 2100 tai kesli@jiop.fi

LISÄTIETOJA JÄRJESTYKSENVALVOJAKOULUTUKSESTA:

* Keski-Suomen Liikunta, järjestysmieskouluttaja Petri Paunonen, puh. 040 512 9168.

* Keski-Suomen Liikunta, puh. 339 2100

Ajankohtaisia kuulumisia

Onnea Ari !

Keski-Suomen Liikunnan hallituksen jäsen Ari Karimäki on valittu Jyväskylän maalaiskunnan liikuntatoimenjohtajaksi. Onneksi olkoon!

Onnea Heikki !

Suomen Taitoluisteluliiton toiminnanjohtaja Heikki Vuojakoski on valittu Nuorten Akatemian toiminnanjohtajaksi 1.9.2000 alkaen.

SLU:n Ansiomerkkijärjestelmä

SLU:n kevätkuukokouksessa vahvistettiin uusi ansiomerkkijärjestelmä osana urheilun ja liikunnan 100-vuotisjuhluvuoden kokonaisuutta. Tänä vuonna juhlitaan ensimmäisen urheilun kattojärjestön perustamisvuotta. Ansiomerkkejä voivat hakea valtakunnalliset ja alueelliset jäsenjärjestöt sekä urheiluseurat ja muut jäsenjärjestöjen paikallisyhdistykset. Hakemukset tämän syksyn osalta on lähetettävä SLU:n hallitukselle osoitettuna 29.9.2000 mennessä. Lisätietoja: Suomen Liikunta ja Urheilu, Raimo Railo, puh. (09) 3481 2609, 040 530 5577 tai raimo.railo@slu.fi.

Uusi kausi ja uudet Pelisäännöt

Syksyllä käynnistyy monessa lajissa taas uusi toimintakausi. Uusi kauden alku tarkoittaa uusien Pelisääntökeskustelujen käymistä, yhteistä sopimista toimintatavoista. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa harrastuksen

mielekkäisyys jokaiselle lapselle. Keski-Suomen Liikunta tarjoaa seurojen ohjaajille, valmentajille ja muille PS-tukihenkilöille koulutusta: kolmen tunnin koulutus on seuralle ilmainen, mikäli siihen osallistuu vähintään kymmenen henkilöä. Maksutonta Pelisääntömateriaalia voi tilata Nuores-ta Suomesta, www.nuorisuomi.fi tai (09) 3481 2000. Muistatthän, että Pelisäännöt ovat myös alle 13-vuotiaiden paikallistuen myöntämisen perusteena!

Opintokirja käyttöön!

Nuorten Akatemian harrastetoiminnan opintokirja on tarkoitettu kaikille yli 13-vuotiaille nuorille, jotka ovat mukana harrastus- ja vapaaehtoistoiminnassa. Nuoret voivat kerätä kaikki harrastustoiminnan kokemuksensa

yksiin kansiin ja hyötyä siitä tulevaisuudessa opiskelussa ja työnhaussa. Urheiluseurojen toiminnassa mukana olevat nuoret voivat merkitä opintokirjaan esim. säännöllisen harrastustoiminnan, kilpailutoiminnan, käydyt kurssit sekä luottamus- ja vastuutehtävät. Merkinnät opintokirjaan voi antaa esim. seuran puheenjohtaja, valmentaja tai kurssin vetäjä. Opintokirjaa voi tilata SLU:n myyntipalvelusta tai soittamalla numeroon (09) 3487 0600. Opintokirjan hinta on 30 mk/kpl + postikulut. Opintokirjan käyttäjät saavat lisäksi kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän Nuorten Akatemia-lehden.



**Yhteydet ympäristöön ja tietoverkkoihin
- kotoa ja yrityksistä.**



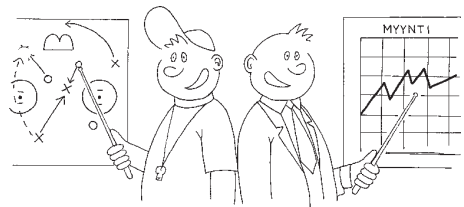
**Uusia ohjaajia ja
valmentajia !**

**[www.urli.org/
tietotaito](http://www.urli.org/tietotaito)**

Käy tutustumassa !



Sponsoroinnista yhteistyöhön



Sponsoroinnilla tarkoitetaan keinoa viestiä tavoitellulle kohderyhmälle lainaamalla sponsoroinnin kohteen myönteistä mielikuvaa. Sponsoroinnin kohde voi olla urheilija, taiteilija, tapahtuma, järjestö TV-ohjelma, elokuva tai muu vastaava.

Mitä edellä mainitulla on tekemistä keskisuomalaisten seurojen kanssa. Väitän, että melko vähän. Ensinnäkään seurat eivät ole selvittäneet imagoaan. Toiseksi maakunnassamme on aika harvoja seuroja tai urheilijoita, jotka pystyvät kirkastamaan yrityksen kuvaa siten, että kassakone käy punaisena.

Sponsorointi on oiva väline kun puhutaan maailmanluokan tähdistä ja heidän mahdollisuuksistaan tehdä myyninedistämistyötä. Keskiporto urheiluseuran kanssa sponsoroinnilla ei mielestäni ole paljoakaan tekemistä.

Mitä sponsori sitten haluaa? Kun asiaa pohdiskellaan perusteellisemmin löytyy vastaus, mikä on saada rahaa.

Pystyvätkö urheiluseurat edistämään yrityksen liiketoimintaa. Väitän, että pystyvät. Seuraavassa joitakin esimerkkejä.

Mitäpä jos jääkiekkjoukkueen pelaajien autovakuutukset keskitetään yhteen vakuutusyhtiöön tai pesäpalloseuran urheiluväline-ostot yhteen urheiluliikkeeseen. Puolen miljoonan markan ostoilla uskon seuran kuin seuran pystyvän neuvottelemaan noin 50.000 markan arvoisen yhteistyösopimuksen. Todennäköisesti sopimukseen kytketään ostojen lisäksi muun muassa mainoksia, urheilijoiden käyttämistä myyninedistämistilaisuuksissa.

Keski-Suomen Liikunnan palveluvalikoimassa on sponsorointikoulutus urheiluseuroille. Koulutus on otettu erittäin hyvin vastaan ja sitä toteutetaan kolmella tavalla. Ensiksi seuroitain, toiseksi lajiseuroja yhdessä ja kolmanneksi kunnan seurat yhdessä.

Koulutuksen myötä on noussut esiin muutamia toteuttamiskelpoisia ideoi-

ta. Mitäpä jos Keski-Suomen Liikunta järjestäisi jo ensi vuonna valtakunnallisen sponsorointikoulutuksen.

Jyväskylän keskeinen asema ja yliopisto voisivat olla melkoisia valtteja. Toinen idea on levittää koulutusta liittojen kautta Keski-Suomea laajemmalle. Näitä ideoita työestetään samalla kun keskisuomalaisille seuroille järjestetään koulutusta koko syksyn ajan.

Syksyn koulutustilaisuudet:

21.9. Tikkakosken Kiekko
4.10. ja 25.10. Saarijärven seurat
14.10. Pohjois-Pohjanmaan seurat
18.10. Laukaan seurat
21.10. Jämsänkosken seurat
28.10. Pohjois-Pohjanmaan pesäpalloseurat

Lisätietoja:
kehittämispäällikkö Tapio Pintamo
puh. 339 2113 tai 0400 549 234

Laatu -projektista tukea seuratoimintaan

Tämän päivän seuratoiminta on ratkaisevasti kiinni siitä, millaisilla henkisillä ja fyysisillä resursseilla urheiluseura pystyy toimimaan. Vapaaehtoistoiminnassa on luonteenomaista toiminnan aaltomaisuus; seuran menestys nojaa niihin ihmisiin, jotka kulloinkin ovat johtamassa seuraa.

Jotta seuralla olisi valmiuksia toimia suunnitelmallisemmin lajin ja alueen yhteistyöverkko turvanaan, haluttiin Keski-Suomessa käynnistää koripalloseuroille suunnattu Laatu -projekti, joka on toivottavasti pilottina myös muille lajeille. Projektin tavoitteena ovat seurojen tarpeiden tunnistaminen, toimintaedellytysten parantaminen sekä yhteisten pelisääntöjen ja toimintatapojen kehittäminen.

Konkreettisesti projekti näkyy koripalloseuroille kyselynä, joka suoritetaan lokakuun aikana. Kyselyn perusteella määritellään ne asiat, jotka ovat mahdollisia pullonkauloja seuratoiminnassa. Aluetasolla laaditaan toimintamalleja, joilla tulevaisuudessa varmistetaan tiedon ja osaamisen siirtyminen seuroihin.

Opetusministeriö tulee Koripallon Keskistä Aluetta Laatu-projektin toteuttamiseksi.



Iltapäivätoimintaan jaettiin keväällä 330 000 markkaa Keski-Suomeen

Lasten liikunnan paikallistuki vauhdittaa iltapäiväkerhoja

**NUORI
SUOMI**
Lapsella on oikeus liikkua.
SONERA SILJA LINE

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukea haettiin innokkaasti tänäkin keväänä. Tuen tavoitteena on vähentää lasten yksinäisiä iltapäiviä ja lisätä lasten päivittäistä liikuntaa paikallista toimintaa tukemalla. Opetusministeriö, lääninhallitukset, Nuori Suomi ry ja sen yhteistyökumppanit Silja Line ja Tapiola –yhtiöt jakoivat toukokuussa 2000 tukea noin 550 hankkeelle yhteensä yli 5 miljoonaa markkaa. Keski-Suomen Liikunnan alueella tukea jaettiin 26.5. pidetyssä tilaisuudessa 40:lle hankkeelle, yhteensä 330 000 markkaa. Lisäksi Tapiola-leikkivarjo seitsemälle hankkeelle. Tarkemmat tiedot hankkeista löytyvät internetistä osoitteesta: www.kesli.jiop.fi



Keski-Suomen kannusterahan saajat keväällä 2000

Jyväskylän kaupunki - Jyvässeudun Jälkkäri-hanke: 90 000,- + Tapiola-leikkivarjo

Konneveden Urheilijat - Lapunmäen Iltis: 17 000,-

Pihtiputaan Ploki - pallotempukoulut, tiikerikoulut: 17 000,-

Hipposhallin harjoittelukeskus - Kehity liikkumalla - lasten iltapäiväliikuntakerho: 11 000,-

Jämsänkosken Nuorten työpaja Avitus - iltapäiväkerhot: 11 000,-

Laukaan kunta vapaa-aikatoimi - syrjäkylien liikuntakerhot: 10 000,-

Jämsän Jokivarren ala-aste - iltapäiväkerho: 8 000,-

Uuraisten Urheilijat - Liikunnallinen iltapäivä: 8 000,- + Tapiola-leikkivarjo

Vuonteen seudun kyläyhdistys, Laukaa - iltapäiväkerhotoiminta: 8 000,-

Karstulan 4H-yhdistys - virkeät viikarit: 7 000,-

Korpilahden Saukkolan kyläyhdistys - lasten iltapäivätoiminta: 7 000,-

Korpilahden Työttömien yhdistys - Tikkalan iltapäiväkerho: 7 000,-

Jyvälän Nuoret - Liikkuvaiset liikuntakerhot: 6 000,-

Jyväskylän Valo - Rehti liikunta- ja palloilukerho: 6 000,-

Kankaisten kyläseura, Toivakka - Kovaa peliä Kankaisilla: 6 000,-

Kannonkosken-Kivijärven 4H-yhdistys – Liikkuva iltapäivä 2000: 6 000,-

MLL:n Korpilahden yhdistys - Koululaisten iltapäivätoiminta: 6 000,- + Tapiola-leikkivarjo

Muuramen Lentopallo - Koululaisten iltapäiväkerho: 6 000,-

Toivakan 4H-yhdistys, Liikkuva iltapäivä ILTTIS: 6 000,-

Jyväskylän kaupunkiseurakunta: 5000,- + Tapiola-leikkivarjo

Kangasahon kyläyhdistys, Karstula – Hyrinän liikkuva iltapäivä: 5 000,-

Keljon Nuorisoseura – Talolla tavataan: 5 000,-

Kivijärven Kivekkäät – iltapäivätoimintaa lapsille: 5 000,- + Tapiola-leikkivarjo

Laajavuoren hiihtokoulu ry, Jyväskylä – Talviliikunnan iltapäiväkerho: 5 000,-

Luhangan kunta – Liikkuva iltapäivä: 5 000,-

Äänekosken Huima – Koripalloa Konginkankaalla: 5 000,-

Halssilan asukasyhdistys, Jyväskylä – Koululaisten iltapäiväkerhot: 4 000,-

Kaipolan Naisvoimistelijat ry, Jämsä - Kaipolan liikkuva iltapäivä: 4000,-

Keski-Palokan koulu – Alligaattorit: 4 000,-

Oravasaaren Nuorisoseura, JKL mlk - liikkumisen ja yhdessäolon ilo: 4 000,-

Pyhäähäkin koulu, Saarijärvi - Säpinää sivukylälle: 4 000,-

Saarijärven kaupunki - kortteliliiga/sählykerho: 4 000,-

Saarijärven Pullistus - urheilukoulu: 4 000,-

Valkealahden ala-aste, Keuruu - Liikuntakerho: 4 000,-

Äänekosken kaupunki – liikkuva iltapäiväkerho: 4 000,- + Tapiola-leikkivarjo

Hankasalmen Hanka - koululaisten iltapäiväkerho Telmis: 3 000,-

Isolahden kylätoimikunta, Muurame - 7-13 v lasten retkeilytyyppinen liikuntakerho: 3 000,-

Jyskän koulun tuki ry, Jyväskylän mlk – iltapäivä liikuntaa koululaisille: 3 000,-

Keski-Palokan koulu – tanssiva iltapäivä: 3 000,-

Leppäveden Leppä – G-tyttöjen iltapäivät: 3 000,-

Torpanperän toimintakeskus, Jyväskylä: Tapiola-leikkivarjo

TIETOTEKNIikka-ALAN KOULUTUSTA SYKSYLLÄ 2000

TIETOJENKÄSITTELYN ERIKOISAMMATTITUTKINTO

Koulutuksen kokonaiskesto 60 ov, josta 10 - 12 ov harjoittelua/projektityöskentelyä
Koulutus alkaa 23.10.2000 ja päättyy 22.1.2002. Hakuaika päättyy 29.9.2000. Koulutuksen hinta on 1500 mk.

Sisältää seuraavat moduulit:

- Tietojenkäsittelyn perusteet 18 ov
- Yrityksen toiminta ja työyhteisövalmiudet 8 ov
- Ohjelmistotuotanto 34 ov

Lisätietoja antaa kouluttaja Jussi Kurikka Puh. (014) 444 6320.

TIETOKONEEN KÄYTTÄJÄN A-AJOKORTTIKOULUTUKSEN OSIOT:

Koulutukset järjestetään iltaisin kello 16.30 – 19.45.

Windows	6. - 9.11	
Word	13. - 16.11	
Excel	27. - 30.11	
Access	11. - 14.12	
teoria	4.12.	
grafiikka	vuonna 2001 tammikuussa	
Internet	vuonna 2001 tammikuussa	
näyttökokeet	21.11.	19.12.
koulutukseen sisältyy yksi harjoittelu ilta	20.11.	18.12.
Hinta: 400 mk/osio, näyttökoe 50 mk/kpl		

YRITYSTEN HENKILÖSTÖKOULUTUS

Jyväskylän aikuiskoulutuksen tietotekniikka-ala tarjoaa työelämän tarpeet kattavaa koulutusta ajanmukaisin välinein ja tiloin. JAIKOn koulutusosaamisesta ovat hyötäneet jo tuhannet henkilöt eri puolilla Suomea.

Koulutukseemme luotetaan niin valtionhallinnossa, yrityksissä kuin kuntasektorillakin. Kannettavat mikrot mahdollistavat opetuksen tarvittaessa asiakkaan tiloissa.

Rääätälöimme koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Kurssin sisältö, kesto ja ajankohta voidaan rakentaa tapauskohtaisesti.

Ota yhteys yrityskoulutuksissa Sari Hänniseen Puh. (014) 444 6443 tai e-mail:sari.hanninen@jaiko.fi

Esitteet ja hakulomakkeet kaikkiin koulutuksiin saa koulutussihteeri Jouni Aholta puh. (014) 4446 371 tai sähköpostitse: jouniah@jaiko.fi.

Ajantasaisen koulutuskalenterimme näet myös www-sivuiltamme osoitteesta <http://www.jaiko.fi/>.

Muista tietotekniikka-alan koulutuskokonaisuuksista voit neuvotella koulutuspäällikkö Satu Pennanen Puh. (014) 444 6482 tai e-mail:satup@jaiko.fi.

Tapio Pintamo

Kilimanjarolle tammikuussa

Eräänä iltana noin vuosi sitten olin ryhmässä joka päätti, että tehdäänpä yhdessä pieni retki. Kilimanjarolle on tarkoitus lähteä ensi tammikuussa hyvien ystävien kanssa. Kysymyksessä on viiden miehen ja yhden naisen kokoinen ryhmä.

Miten Kilimanjarolle menoon pitää valmistautua

Selvitin milloin kiipeäminen kannattaa tehdä. Sain vastaukseksi, että tammikuu on ilmojen suhteen parasta aikaa. Säätila on merkittävä sen takia, koska liika sade tekee elämisen vaikeaksi. Varusteet alhaalla taatusti kas-
tuvat ja ylhäällä on varmasti pakkasta. Vaikea yhtälö.

Pohdimme ryhmässä miten vuorelle kiipeämiseen pitää valmistautua. Aluksi tuntui, että ylös pääseminen olisi ennenkaikkea kuntokysymys. Sitä se ei kuitenkaan ole. Kysymys on siitä miten kestää vähäistä happea. Hyvä kunto ei kuitenkaan ole huono asia, mutta ei niin ratkaiseva kuin helposti mieleen tulee.

Varusteiden pitää olla kunnolliset. Majoitus onnistuu rakennetuissa majoissa. Ne eivät ole kuitenkaan enem-



pää kuin tuulensuoja. Gore Tex-asut ja -kengät ovat välttämättömät, samoin kunnollinen pakkasta kestävä makuupussi. Kilille pari vuotta sitten kiivennyt Martti Kitunen on ystävällisesti auttanut kaikissa matkaan liittyvissä kysymyksissä. Kokemusperäinen tieto on kullanarvoista.

Kiipeämistä helpottaa se, että paikalliset ihmiset kantavat varusteet ylös ja valmistavat ruoan. Mitään muuta vaihtoehtoa ei ole olemassa.

Kiipeäminen lähes kuuteen tuhanteen metriin on niin haastava urakka, että

se on aiheuttanut mm. seuraavaa. Olen päättänyt kohentaa kuntoani monipuolisesti liikuntaa harrastamalla. Edelliseen liittyy myös painon pudottaminen. Tavoitteeksi olen asettanut pudottaa vuoden aikana 20 kiloa painoani. Puolen välin krouvi on onnellisesti takana, toinen puolikas onkin kovempi urakka.

Jotenkin tuntuu, että matka on jo alkanut. Kuntoilu ja varustehankinnat sekä kaikenlaisen tiedon hankkiminen ovat osa matkaa. Odotan innostuneena torstaita 11. tammikuuta, jolloin kone Nairobiin lähtee.

Katsaus urheiluseuran varainhankinnan verotukseen on ilmestynyt

Urheiluseurojen varainhankinnan verotus on ollut sekavaa ja osittain jopa mystistä salatiedettä. SLU on omalta osaltaan halunnut raottaa salaperäisyyden verhoa ja selkeyttää verokäytäntöä keräämällä nykyisen verokäytännön yksiin kansiin. Katsausta kirjoitettaessa käytiin paljon perusteellisia keskusteluja verohallinnon asiantuntijoiden kanssa. Keskustelujen myötä yhteinen käsitys toimintamalleista vahvistui.

Yhtenäisiä linjauksia voidaan tehdä, vaikka aina tulee muistaa, että viimekädessä paikallinen verovirasto ratkaisee seuran verokäytännön. Katsauksen avulla seuran, alueen tai liiton on kuitenkin helpompi perustella omia näkemyksiään. Samalla tavalla katsaus on apuväline myös verohallinnon edustajille, jotka ovat nykyisestä tilanteesta yhtä hämillään kuin liikuntaväki.

Katsaus käsittelee yleishyödyllisen yhteisön tulo- ja arvonlisäverokysymyksiä. Esimerkeissä käsitellään pääasiassa liikunta- ja urheiluseuroja, mutta periaatteet ovat yleistettävissä kaikkiin yhdistyksiin.

Katsaus urheiluseuran varainhankinnan verotukseen (46 sivua, 60mk+toimitusmaksu 25 mk).
Myynti: Myyntipalvelu SLU puhelin (09) 3481 2266, 3481 2291, fax (09) 34812594 myyntipalvelu@slu.fi

jäsenesittelyssä JKU

JYVÄSKYLÄN KENTTÄURHEILIJAT RY

SM-mitaleita ja tapahtumia

Jyväskylän Kenttäurheilijat on vuonna 1938 perustettu yleisurheilun erikoisseura. Jäseniä seurassa on lähes 1000, joista yli puolet alle 15-vuotiaita. Seura saavutti vuonna 2000 lukuisia SM-mitaleita ja se kuuluukin Suomen Urheiluliiton luokittelussa ns. Superseuroihin. Kilpailujen järjestäjänä JKU on johtavia seuroja maassamme järjestäen vuosittain kansallisesti merkittäviä ja kansainvälistä väriä hehkuvia tapahtumia Jyväskylän yleisurheiluareenoilla. Ensi kesänä JKU järjestää mm. Viestijuoksun Suomenmestaruuskilpailut.



JKU:n tähtisilmät saalistivat Mikkelin SM-viesteistä hopeaa pikaviestissä (Minna Laukka, Emma ja Kaisa Kunnari ja Annu Kangasaho).

Nuorisotoiminta

Monipuolisuudestaan kiitetyllä yleisurheilulla tuntuu olevan nuorten keskuudessa vahva ”imu”. Seuramme nuorisotoiminnassa on mukana vuosittain lähes 700 junioria. Monipuolinen ja haastava toiminta, jossa hyvin erilaiset tyypit voivat pärjätä lajin eri osa-alueilla kiinnostaa lapsia ja nuoria. Uudistetussa yleisurheilutoiminnassa ei puristeta otsa rypyssä taistellen paikasta joukkueessa. Meininki on rentoa ja iloista liikuntakasvatusta, jossa pelataan nuorten ehdoilla. Näistä nuorista pyrimme kasvattamaan parhaamme mukaan hyvinvointia aikuisia ja osasta myös menestyviä urheilijoita.



Aitajuoksun Suomenmestarit kesältä 2000 M17-sarjassa (Olli Leppänen, Panu Helanterä, Severi Vesterinen ja Jussi Kaihlajärvi).

Kehity Liikkumalla

Uutena toimintamuotona JKU:lla on alkanut Kehity Liikkumalla –iltapäiväkerho, jonka tarkoituksena on tarjota lapsille urheilullista ajanvietettä koulupäivän päätteeksi. Monipuolisuudessaan iltapäiväkerho tarjoaa laaja-alaisen liikunnallisen tuokion, jossa syksyn ja talven aikana mm. palloillaan, telinevoimistellaan, leikitään ja yleisurheillaan. Linja-autokuljetuksemme hakevat lapset kouluiltaan Hipposhallille ja toimittavat lapset takaisin kerhon päätyttyä. Mukana linja-autokyydissä on aina valvova ohjaaja.

Syksyn toiminnot käynnistyvät

Liikuntaleikkikoulu (3-6 –v.) Kuokkalan Graniitti, aloitus viikolla 37.
Urheilukerho (5-7 –v.) Hipposhalli, aloitus torstaina 14.9.
Urheilukerho (8-15 –v.) Hipposhalli, aloitus maanantaina 11.9.
Kehity Liikkumalla – iltapäiväkerho Hipposhalli ja monitoimitalo, aloitus viikolla 36

Toimintaan pääsee mukaan myös ilmoitettua ajankohtaa myöhemmin ilmoittautumalla puhelimitse JKU:n toimistolle!

Tiedustelut:

Puheenjohtaja	Ahti Vielma, puh. työ (014) 624 262
Varapuheenjohtaja	Esa Kaihlajärvi, puh. työ 624 855
Toiminnanjohtaja	Markku Koistinen, 040 706 9195
Valmennuspäällikkö	Miska Viiri, 050 598 0682
Markkinointi	Mika Järvinen, 050 363 3823
Toimisto:	monitoimitalo, (014) 218 031,
e-mail:	jku@saunalahti.fi, internet: www.urli.org/jku



www.urli.org

Maakunnallinen urheilutapahtumakalenteri
Keskisuomalaisia seuroja internetissä
Tuloksia, tiedotteita, koulutusta



Terveysliikunnan uudet tuulet

KKI -kouluttajakoulutus käynnistyy Keski-Suomessa

Keskisuomalaisten kuntien kanssa yhteistyönä syntynyt KKI-kouluttajakoulutus starttaa liikkeelle 28.10.2000. Idea yhteensä neljä koulutuspäivää sisältävästä KKI-kouluttajakoulutuksesta syntyi keväällä maakuntaa kiertäessä.

Huutava resurssipula kouluttajapuolella tuntui olevan ongelma useimmissa Keski-Suomen kunnissa. Laukaan liikuntatoimi oli saanut 30 innostunutta vetäjää maaseudulle KKI-Klubimestarikoulutuksella. Päätimme yhdessä kuntien terveystoimintavastaavien kanssa tarjota samaa mallia muillekin kunnille. Ideana on kouluttaa kaikkiin halukkaisiin kuntiin oma "laukaan eeva ilmonen" -terveysliikunnan kouluttaja ja koordinaattori.

Kouluttajalle annetaan valmiuksia mm. projektin johtamisesta, tiedotuksesta, markkinoinnista, motivoinnista ja terveystoiminnan annostelusta ja ohjaamisesta. Kouluttaja saa myös käyttöönsä kansion, joka sisältää valmiita malleja mm. sauvakävelyn, kuntopiirin, venyttelyn jne. toteuttamisesta.

Koulutuksen aikana tehdään myös kartoitus ja suunnitelma oman kunnan terveystoiminnan toteuttamisesta ja rahoituksesta. Tarkoitus on, että jokainen koulutukseen osallistunut kunta voisi hakea maaliskuun 2001 KKI-hanketukea omalle projektilleen. KKI-ohjaajakoulutukseen mahtuu 30 koulutettavaa ja etusijalla ovat kuntien terveystoimintaa toteuttavat tahot.

Koulutuksen sisällöstä vastaava työryhmä:

Eeva Ilmonen/ Laukaan kunta, Vatti Leila Lindell/ Kuntoutumis- ja Liikuntakeskus Peurunka
Katja Mäntylä/ Jämsän vapaa-aikatoimi
Ari Erkkilä/ Jyväskylän Ammattikorkeakoulu
Arja Töytäri-Nyrhinen/ Jyväskylän Ammattikorkeakoulu
Marja Äijö/ Jyväskylän yliopisto
Maaret Ilmarinen /KKI-hanke
Kaisa Saarentola/ Keski-Suomen Liikunta
Petri Lehtoranta/ Keski-Suomen Liikunta



Motivointia, projektin johtamista ja uusinta tietoa terveystoiminnasta ja käytännön työvälineitä liikkumattomien liikkeelle saamiseksi !!

KKI-kouluttajakoulutus

Koulutus on tarkoitettu liikunnan ja/tai terveysalan perustiedot omaaville henkilöille jotka ovat innostuneita ja motivoituneita terveystoiminnan edistäjiä omalla paikkakunnallaan.

- 1. Motivointi / Jarmo Liukkonen, LIKES TEP**
28.10.2000 *Jyväskylän Ammattikorkeakoulu klo 10.00-16.00*
Mitä tarkoitetaan motivaatiolla? Miten käsitys motivaatiosta on muuttunut nykypäiviin asti? Sisäisen motivaation kulmakivet. Millainen on motivaation ja minäkäsityksen kannalta suotuisa motivaatioilmasto?
Luentokeskustelua ja pienryhmätyöskentelyä.
- liikuntalajina mm. kävelysähly
Etätyö
- 2. Projektin johtaminen / Maaret Ilmarinen, KKI-hanke**
25.11.2000 *Kuntoutumis- ja Liikuntakeskus Peurunka klo 10.00-16.00*
Miten projekti etenee ja miten itse toimin sen johtajana. Projektin markkinointi ja tiedotus.
Oman kunnan koulutussuunnitelma / KKI-hanke
Laukaan mallin esittely
- liikuntalajina mm. jättipallo + vesijumppa
Etätyö
- 3. Terveystoimintakäytäntö liikuntaan / Marja Äijö, JKL yliopisto;**
27.1.2001 *Kuntoutumis- ja Liikuntakeskus Peurunka klo 10.00-16.00*
Terveystoimintasuudessa käsitellään liikunnan terveyttä edistäviä vaikutuksia. Miksi kannattaa liikkua? Fysiologiset muutokset, kunto, työssä jaksaminen, yleinen vireys.
Terveystoimintasuuden liikunnan annostelu, uusin liikuntasuositukset ja sen soveltaminen.
- liikuntalajina hankipelit ja leikit, lumiliikunta
Etätyö
- 4. Ohjaaminen käytännössä ja teoriassa / Ari Erkkilä Jyväskylän AMK**
10.2.2001 *Kuntoutumis- ja Liikuntakeskus Peurunka klo 10-16.00*
Lajeihin tutustuminen; harjoitteita, vinkkejä, virikkeitä.
Tavoitteena on saada osallistujat omaksumaan ohjauksen ja ihmisten motivoimiseen liittyviä keinoja, joita he ohjaavat omille koulutettavilleen. Motoriikka, liikkuvuus, tasapaino
- liikuntalajina mm. kantritanssi

KKI-klubimestareita Laukaasta

Laukaan kunta koostuu neljästä taajamasta ja viidestätoista maaseutukylästä. Kunnan asukasluku oli 31.12.1999 16 467. Kunta on ollut muuttovoitonoinen 1980-luvulta saakka. Kunnan neljässä taajamassa asuu noin 10 000 kuntalaista ja maaseutualueella noin 6 000 asukasta. Laukaan kunta on hyvin laaja 825,6 km². Kunnan sivualueilla (Hoho, Äijälä, Vehniä) on matkaa kuntakeskukseen 30 kilometriä. Kunta ei ole pysynyt tuottamaan maaseutualueella asuville kuntalaisille viime vuosina liikuntapalveluja.

Liikuntaa maaseutukylille

Päätimme kartoittaa maaseutukyläliikunnan kiinnostusta osallistua klubimestarikoulutukseen. Kutsuimme yhteensä kymmenen maaseutukylän edustajaa kokoukseen, jossa sovittiin koulutuksen toimintatavat.

Tavoitteena oli perustaa jokaiseen maaseutukylään oma aikuisten liikuntaryhmä. Ryhmästä vastaamaan sitotettiin yksi kylän asukkaista – klubimestariksi.

Koulutuksen kautta käytäntöön

Klubimestareiden kouluttamisesta vastasivat Laukaan kunnan vapaa-aikatoimi ja Kuntoutumis- ja liikuntakeskus Peurunka. Järjestimme klubimestareille viisi koulutuspäivää, joiden aiheina olivat mm. liikunnan vaikutukset terveyteen, ergonomia, sopiva liikunta eri ikäkausina sekä kunto-testit. Tutustuimme erilaisiin liikuntalajeihin: esim. keppijumppa, vesivoimistelu, palloilu, viitepelit, leikit, sauvakävely, lumikenkäkävely sekä erilaiset tanssit.

Jokainen klubimestari ohjasi viikoittain omalla kylällään aikuisia kyläläisiä omista liikuntaryhmissään. Aikaisemmin mukana olleet houkuttelivat mukaan ystäviään, mikä lisäsi kyläläisten liikunta-aktiivisuutta projektin aikana.



Vuoden 1998 alusta vapaa-ajanlaulukunnan alaiset yksiköt yhdistettiin yhdeksi kokonaisuudeksi - Vatiksi. Kuvassa Vatin tunnus.

Koulutuspäivinä jaettiin huomattava määrä oheismateriaalia, jota klubimestarit pystyivät käyttämään omista liikuntaryhmissään. Vatti kartoitti omat liikuntavälineensä ja kokosi niistä ”välinepankin”, josta klubimestarit saivat lainata välineitä ilmaiseksi. Klubimestareille hankittiin yhteiset ohjaaja-asut, pipot, pikepaidat, jne.

Vatti järjesti jokaiselle kyläkunnalle liikunta-illan Peurungassa. Lisäksi kyläläisiä pyrittiin aktivoimaan erilaisin tempauksin eri liikuntalajien harrastamiseen. Esim. Laukaan laturetki täytti 30 vuotta ja kaikille laturetkellä 30 km hiihtäneille annettiin laturetkipaita. Tavoitteen 30 km suoritti 387 henkilöä!

Tulos

Projektin aikana kehittyi klubimestareiden tieto-taito liikunnan vaikutuksista ja ohjaustoiminnasta. Klubimestareiden palautteesta selvisi, että projektin aikana liikuntatietous oli lisääntynyt ja tietämys erilaisista liikuntatapahtumista oli parantunut. Kylien yhteishenki on kohonnut – me tehdään, lähdetään yhdessä. Yhteishengestä hyvä osoitus on, kun mm. eräällä kylällä kylän miehet rakensivat kylän naisille step-lautoja, jotta he voi-

sivat ottaa lajin mukaan yhteisiin liikuntatuokioihin.

Tavoitteena oli saada jokaiselle 15 maaseutukylälle oma klubimestari ja liikuntaryhmä. Toiminta saatiin käynnistettyä kymmenellä kylällä ja mielestämme se on hyvä tulos.

Havainnot

Klubimestarit olivat todella innostuneita ja heillä oli paljon omia ehdotuksia ja ideoita siitä, mitä he halusivat klubimestarikoulutukselta. Kartoitimme heidän halukkuuttaan jatkaa toimintaa ensi syksynä. Innokkuutta jatkamiseen ilmeni, joten pyrimme säilyttämään kyläläisten innostuksen projektia kohtaan. Vatti tulee järjestämään erilaisia massatapahtumia (laturetki, kuntosuunnistus ym.) kaikille kuntalaisille. Kyläkunnat haastetaan kisailemaan osanottajamäärissä keskenään.

Peurunka tarjosi hyvät tilat koulutuspäivien järjestämiseen ja liikuntavälineet olivat kiitettävästi käytössä koulutuspäivien aikana. Koulutuspäivät olivat tiiviitä ja tehokkaita koulutuspaketteja.

Jatkohanke

Vatti on hakenut yhteistyökumppanin kanssa uutta projektia, johon sisältyy nykyisen projektin jatkaminen ja projektin laajentamista taajamiin. Projektin jatkamisen edellytys on saada avustus jatkumaan. Avustuksella ja omalla panostuksella pystymme huolehtimaan nykyisistä maaseudun klubimestareista sekä laajentamaan toimintaa myös neljään taajamaan.

*Seppo Virta
vapaa-aikatoimen johtaja*

*Eeva Ilmonen
vapaa-aikatoimen sihteeri*

Kutsu kaveri kivaan kimppaan



”Paikalliset KKI-hankkeet ovat viime vuosina luoneet ympäri Suomen toinen toistaan hienompia palveluja, joiden avulla kymmenet tuhannet vähän liikkuvat ovat aloittaneet säännöllisen liikuntaharrastuksen. Syyskauden alkaessa meillä jokaisella on hyvä tilaisuus kutsua kivaan kimppaan kaveri, joka ei vielä liiku riittävästi”, totesi Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman johtoryhmän puheenjohtaja, opetusministeriön liikuntayksikön johtaja, Timo Haukilahti valtakunnallisen KKI-päivän avajaistilaisuudessa 8.9. Liikuntamylyssä Helsingin Myllypurossa.

Suomen Gallupin (12/99) kyselytutkimuksen mukaan 46 prosenttia 40-65 -vuotiasta suomalaista ilmoittaa liikkuvansa riittävästi eli vähintään kolme kertaa viikossa 30 minuuttia kerralla. Viisi vuotta sitten samassa ikäryhmässä oli riittävästi liikkuvia 13 prosenttiyksikköä vähemmän, 33 prosenttia. ”Terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien määrä on lisääntynyt KKI-ohjelman toiminnan aikana todella paljon. Toivottavasti jokaisen noin 400 hankkeen toimijat jaksavat myös jatkossa uurastaa – ainakin hyvin tehty työ kannustaa heitä”, hän sanoi. ”Tutkimusten mukaan riittävän, vähintään 30 minuutin, päivittäisen liikunta-annoksen voi kerätä useassa osassa. Siksi olisi tärkeää, että ympäristömme houkuttelisi meidät liikkumaan – esimerkiksi kulkemaan mahdollisimman monta matkaa jalan, polkupyörällä tai julkisilla liikennevälineillä. Tämän edellytyksenä on välttämättömien palvelujen sijoittaminen asuinalueille tai lähelle työpaikkoja sekä nykyisten palvelujen säilyttäminen”, Timo Haukilahti sanoi.

Rahaa tarjolla liikuttajille

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma tarjoaa taloudellista tukea paikallisille liikuttajille, jotka houkuttelevat liikunnan pariin yli 40-vuotiaita. Seuraava hankekilpailu päättyy syyskuun lopussa. KKI-ohjelma tukee erityisesti liikuntatoimen, sosiaali- ja terveystoimen, työterveyshuollon, työyhteisöjen sekä erilaisten yhdistysten yhteistoimintaan perustuvia hankkeita. Lisätietoja Keski-Suomen Liikunnasta puh. 339 2100.

Avustusten myöntämisen kriteereitä ovat esimerkiksi:

- hanke tuo liikunnan pariin ison joukon yli 40-vuotiaita, jotka eivät harrasta liikuntaa tai liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän
- hanke motivoi pysyvään liikuntaharrastukseen
- hankkeeseen osallistuu yhteistyössä eri tahoja

Kuntoutumis- ja liikuntakeskus • Kylpylä • Hotelli Vain 20 minuuttia Jyväskylästä

Peurunka-päivä la 30.9.

Ohjatut jummat klo 12.00-16.00

12.00	Aerobic	Jättipallo-jumppa	Spinning -helppo
13.00	Step-jumppa	Jättipallo-jumppa	Spinning -perus
14.00	Samboc	Jättipallo-jumppa	Spinning -rankka
15.00	Mix-treeni	Jättipallo-jumppa	Spinning -circuit

Tutustumishintaan 10 mk/tunti, spinning 15 mk/tunti.
Spinningpyörän varaus puh. 839 6718

Kausikortin tai sarjalipun ostaneiden sekä kuntotestissä käyneiden (varaukset puh. 839 6788) kesken arvonta.

Vesiliikuntaa

klo 14.00, 14.45, 15.30
25 mk, sis. saunan ja uimrin

Kylpylässä ja Puodissa tarjouksia!

päivän tarjous!

kuntosali, sauna ja uinti

aikuiset 18 mk ja lapset 7,50 mk

Syksyn Jummat 2000

Katso jumppaohjelma netistä:
www.peurunka.fi tai soita 8391 718

Liikuntatilat

lentopallo, koripallo, sähkö, sulkapallo
• kuntosalit voimailijoille ja kuntoliijoille
• 195 m juoksurata • kaksiratainen keilahalli • squash-halli

Peurungantie 85, 41340 Laukaa,
puh. (014) 839 601, fax (014) 839 699

Uimahalli

Avoina:
ma-pe 6-45-21.00
la-su 6.45-20.00

Kassa sulkeutuu tuntia aikaisemmin

Hinnat (saunominen ja uinti)
ma-pe klo 6-45-15.30
aikuiset 29,-
lapset, opiskelijat ja eläkeläiset 15,-

ma-pe klo 15.30-21.00 ja la-su
aikuiset 37,-
lapset, opiskelijat ja eläkeläiset 18,-

Kausikortit vuosi

Sauna ja uinti 1300,-
Kuntosali 975,-
Kuntosali, sauna ja uinti 1950,-

Myyttävänä myös 1 kk, 3 kk ja 6 kk kausikortteja

Sarjaliput 10 krt

Spinning	270,-	Sulkapallo	405,-
Step/Aerobic	180,-	Sauna ja uinti	290,-
Squash	405,-	Solarium	225,-

20 krt

Sauna ja uinti, aikuiset 580,-
Sauna ja uinti, lapset 4-16 v. ja eläkeläiset 300,-

Tule testaamaan kuntosi ajanmukaisessa testilaboratoriossamme kokeneen ja ammattitaitoisen henkilökunnan opastuksella. **Testiajanvaraus puh. 8396 795**

Jalkapallo hyödynsi projektia monin tavoin

Lajillemme projekti antoi mahdollisuuden ”tuottaa” uusille ja nykyisille nuorille innostavia elämyksiä maailman suosituimman leikin – jalkapallon parissa. Kolmen peräkkäisen vuoden aikana ilmalla täytettävät kentät ja palloliitto jäivät Hippokselta koululaisten mieleen positiivisena kokemuksena. Suosiomme kasvoi ilman sen suurempaa markkinointia hurjasti. Tänä vuonna joukkueita oli jo ”liikaa” yhdelle päivälle. Koululaisten lisäksi lukuisat opettajat saivat mahdollisuuden tutustua lajiin ja innostua asiasta yhdessä lasten ja nuorten kanssa. Yhtenä painopistealueenamme on tyttöjalkapallon levittäminen. Joka vuosi pallon perässä juoksi lukuisia tyttöjä ja tänä vuonna tytöt muodostivat jo omia joukkueita. Koimme melko suuren (kolme ilmakenttää maksaa) panostuksen antavan lajillemme erinomaisen markkinointikanavan.

Oppilaskoulutustoimintaa teimme kahtena vuotena melko aktiivisesti. Lajina saimme sitä kautta kouluihin oppilaita, jotka innostavat jopa opettajia järjestämään lajitapahtumia. Koulutetuista oppilaista oli myös hyötyä perinteisen marraskuussa järjestettävän koulujalkapallohuipentuman järjestelyissä. Uskon myös ns. ”Nuoret Johtajat” –ideaan. Antamalla vastuuta asioiden hoidosta jo nuorena, on helpompi saada lajimme pariin tulevaisuuden valmentajia, seuraajia tai innokkaita vanhempia kenttien laidoilta.

Erityisen hyödyllisenä lajimme kannalta koimme myös opettajien koulutuksen. Vuosien aikana yli 100 opettajaa sai täydennyskoulutusta jalkapallon parissa. Heidän valmiutensa pitää onnistuneita peli-, leikki- ja harjoitettukioita koululiikunnassa parantuivat varmasti. Kun oppilas onnistuu, hän innostuu ja lajimme tietysti ”pullistuu”. Huom! 100 koulutettua opettajaa saattaa pitää pelkästään yhden vuoden aikana tuhansille lapsille hyviä tuokioita.

Koulut liikkeelle myös jatkossa...

SPL:n Keski-Suomen piirin nuorisopäällikkö Marko Viitanen



Keväinen lopputapahtuma liikkutti vuosittain 8000-9000 koululaista. Tänä vuonna tulijoita oli koko maasta Koululiikuntaliiton Power Mover –teeman innoittamana. Tämänkin tapahtuman yleisjärjestelyistä vastasivat projekti-idean mukaisesti nuoret.

Lisäksi kouluja ja lajeja / liikuntaseuroja kannustettiin yhteistyöhön mm. välittämällä yhteystietoja ja kutsumalla heitä mukaan yhteisiin tapahtumiin. Lajien edustajat vierailivat kouluilla. Eri lajeista järjestettiin myös opettajakoulutuksia, jotka aina saivat suuren suosion.

Projekti oli monen tahon yhteistyöhanke. Toimintojen toteutuminen perustui laajaan yhteistyöverkostoon. Lämmin kiitos kaikille mukana olleille!

Projektin keskeinen ajatus oli antaa nuorille vastuuta. Projektin jatkoksi onkin syntymässä uusi hanke nimeltä Nuorten Keski-Suomi, jonka keskeisenä teemana on juuri nuorten osaamisen ja toimintamahdollisuuksien lisääminen. Tapaamisiin niissä merkeissä.

Parasta päivässä oli

- monipuolinen ohjelmatarjonta ja kokonaisuus

- Oppilaat saivat itsenäisesti etsiä ja kokea uutta

- kun musiikkiryhmäni voitti jännityksensä ja rohkeni mennä lavalle.

Mahtavaa – jatkoa kiitos!

15 mk oli todella halpa hinta tästä hauskuudesta

- Oppilaat osaavat ja pystyvät, kunhan me opet vain luotamme.

- Nuoret pystyvät näköjään vaikka mihin. Hattua täytyy nostaa.

Työtä Liikunnasta -projekti antaa seuratoimintaan uutta puhtia

Sinunkin seurallasi on mahdollisuus saada lähes ilmaista työvoimaa !



Tiesitkö, että Työtä liikunnasta –projektin kautta on työllistynyt viimeisen vuoden aikana jo 50 pitkäaikaistyötöntä keskisuomalaisiin seuroihin, mm. valmentajia, toimistosiihteereitä, erotuomari, koululaisten iltapäiväohjaajia, kahvilatyöntekijöitä.

Kaikille Työtä liikunnasta -projektin kautta työllistetyille on mahdollisuus tarjota monipuolisia kursseja ja muuta koulutusta projektin tuella.

Autamme seuraasi tukihakemusten laatimisessa, työntekijöiden etsimisessä, työnantajavelvoitteiden hoitamisessa, työhaastatteluissa ja muissakin työllistämiseen liittyvissä asioissa.

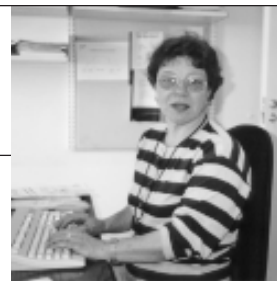


Kuva: Sirpa Hämäläinen

ÄLÄ JÄTÄ MAHDOLLISUUTTA KÄYTTÄMÄTTÄ !

Yhdistelmätuella mielekästä tekemistä

Leena Rintala työskentelee Keski-Suomen Liikunnassa yhdistelmätuella. Tässä Leenan esittely ja hänen ajatuksiaan yhdistelmätuesta:



*Tiedon työpaikasta Keski-Suomen Liikunnassa sain työvoimatoimistosta. Olen työskennellyt neljännes vuosisadan erilaisissa toimistotöissä. Tuotannonohjaus, laskutus, hinnoittelu, postitus, tilastointi, puhe-
linvaihde ja kirjanpitoon liittyvät tehtävät ovat kuuluneet tehtäviini vuosien varrella. Näitä töitä tehdessäni olen joutunut käyttämään monia erilaisia atk-ohjelmia ja aina uusia oppii kun vain tahtoa riittää.*

Nykyinen työni on monipuolista ja vaihtelevaa. On kiva palvella asiakkaitamme ja saada heidät tyytyväiseksi tekemällä työ sovitun mukaisesti ja viivyttelemättä. KesLissä olen saanut opastusta ja tukea työhöni aina tarvittaessa. Kiitos siitä kuuluu aktiivisille työkavereilleni!

Yhdistelmätuella saa töitä 12 kuukaudeksi, mutta siitä huomioidaan työssäoloajaksi vain 4 kk, kesäloma ja lomarahat on pidettävä vapaana työsuhteen aikana. Siinä kaksi miinuspuolta yhdistelmätukityöstä. Muuten työ on aivan samanlaista kuin muukin työ. Minusta on hyvä, että yhdistykset voivat työllistää tällä lailla henkilöitä töihin. Näin tukirahoilla tuetaan paitsi työttömiä myös yhteiskunnalle tärkeitä toimintoja (liikunta, terveys, koulutus).

LISÄTIETOJA:

Laura Viitanen, työnsuunnittelija
puh. (014) 3392 116, 050 367 1521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Kaisa Saarentola, työnsuunnittelija
puh. 050 569 6758
email: tapani.saarentola@pp.inet.fi