



Hankkeilla liikettä ja hyvinvointia -yhteisseminaari

Keski-Suomen liitto on merkittävä maakunnallinen aluekehittäjä. Kahden viime vuoden aikana se on rahoittanut maakunnan strategian mukaisesti Hyvän Voinnin paikallisia kehittämishankkeita yli miljoonalla eurolla!

Keski-Suomen liiton rahoittamien lasten ja nuorten liikkumiseen ja hyvinvointiin liittyvien hankkeiden yhteisseminaari järjestetään 21.1.2025 Jyväskylän yliopiston Liikunta-rakennuksella kello 15.30–18.00.

Hankkeisiin tutustumiseen sekä yleiseen verkostoitumiseen on varattu seminaariohjelmassa puolen tunnin mittainen kahvitauko. Seminaarin varsinainen ohjelma järjestetään Liikunta-rakennuksen salissa L302.

Seminaarin ohjelma:

- 15.30 Tervetulosanat, Kari Pirinen Keski-Suomen liitto
- 15.40 Jyväskylän yliopiston puheenvuoro, Sami Kokko Jyväskylän yliopisto
- 16.00 Kokonaisvaltainen urheilijan polku, Mikko Tupamäki Jyväskylä Basketball Academy
- 16.20 Psykkinen valmennus urheiluseuran arjessa, Kirsi Kemell Jyväskylän Taitoluisteluseura
- 16.40 Tauko, hankkeisiin tutustumista ja verkostoitumista
- 17.10 Nuorten kestävyyskunnan kehittäminen, Jouni Vatanen Keski-Suomen Liikunta
- 17.30 Monialainen valmennuksen tuki – hyvinvointia ja suorituskykyä uusista toimintamalleista, Mirva Rottensteiner ja Anna Saarela Huippu-urheilun instituutti KIHU
- 17.50 Keskustelua ja päätössanat, Petri Lehtoranta Keski-Suomen liikunta

Tilaisuus on avoin kaikille lasten ja nuorten liikunnasta kiinnostuneille – tervetuloa osallistumaan ja tutustumaan hankkeisiin!

Lisätietoa:



KESKI-SUOMEN LIITTO

Kari Pirinen
Keski-Suomen liitto
kari.pirinen@keskisuomi.fi



Petri Lehtoranta
Keski-Suomen Liikunta ry
petri.lehtoranta@kesli.fi