

JYVÄSKYLÄN HARRASTUSPOLKU SEURATOIMINTAAN

HSM-kehittämishanke

HANKKEEN TAVOITTEET



Tukea lasten ja nuorten siirtymistä Harrastamisen Suomen mallin (HSM) ryhmistä urheiluseurojen toimintaan. Hankkeella pyritään lisäämään seuraharrastajien määrää, vahvistamaan sitoutumista harrastuksiin sekä ehkäisemään harrastamisen keskeyttämistä.



Ohjaajien koulutus



Hankkeessa luodaan matalan kynnyksen liikuntaryhmiä yhteistyössä liikuntaseurojen kanssa.



Toimintaa järjestetään pääasiassa koulun läheisyydessä sijaitsevilla liikuntatiloilla iltapäivisin.



Seurojen tiedottamisen parantaminen



Hanke tuo yhteen Jyväskylän liikuntapalvelut, koulu ja paikalliset urheiluseurat – yhteisenä päämääränä liikunnallinen ja osallistava arki jokaiselle lapselle ja nuorelle.

HARRASTUSSTARTTI - RYHMÄT

- 15 + 4 seuraa mukana
- Vuoden 2026 alusta alkavat HarrastusStartti – ryhmät:
 - FCV, Harjun Woima, Honsu, Illusion, ITF Taekwondo, Jaguars, Jypk-JJK, Jyväslentis, Jyväsmiekka, Jyväskylän Aalto, Kiri & Kirittäret juniorit, O2, (Palokan Ilo,) Tanssiopisto, Taitoluistelu-seura
 - Syksystä 2025 alkaen olevat ryhmät:
 - Parkour akatemia, Jyväskylän Rullalautailijat, JKU, Kriketti seura



LAJIKOKEILUT



■ HarrastusHulinat

- 29.11.2025 Vaajakosken liikuntahalli, 200 osallistujaa
- 10.1.2026 klo 14.30–16.30 Palokan voimisteluhalli, 127 osallistujaa
- 14.3.2026 klo 11.30–13.30 Huhtahalli
- 18.4.2026 klo 10.00–15.00 KuokkalanGraniitti ja Kuokkalan yhtenäiskoulu, tämän on Soveltavan HarrastusHulinat (erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille)

■ Lajikokeilut kouluissa

- Koulujen lauantaipäivät ja muut liikunnalliset päivät
- Keljonkangas, Muuratsalo, Palokka, Keltinmäki, Kukkula

- **BeActive** lajikokeilut kouluilla, 25 koulua, 18 seuraa, 1420 oppilasta.

HARRASTUSSTARTIN TIEDOTTAMINEN

- KouluPT ja harrastusohjaajat > koulujen kanavat (Wilma)
- Liikuntapalveluiden some, maksetut mainokset somessa.
- iDiD-näytöt
- Nettisivut, **jyvaskyla.fi/liikunta/harrastusstartti**
- Painetut esitteet 300 + 300
- Lehtimainonta
 - SuurJyväskylä 26.11. ja 16.12.
 - SuurJyväskylä maaliskuu ja huhtikuussa HarrastusHulinoiden mainokset.
 - Keski-Suomalainen vuoden vaihe
 - Natiivi lehtijuttu Keski-Suomalaisessa ja sen some nostot.
- Bussimainos 22.-29.11.2025
- Tammikuun some buustaus

MITTAAMINEN

- Kävijämäärät
- Kysely toiminnassa mukana oleville osallistujille.
- Kysely HarrastusStartissa mukana oleville seuroille
- Tarvitaanko ns. välimallin ryhmiä?
- Mitkä on ne tekijät jotka vaikuttaa harrastuksen valintaan?



MITÄ HANKKEEN JÄLKEEN

- Liikuntapalveluiden [lasten, nuorten ja perheiden liikunnan](#) palveluiden tarkastelu
 - Liikkuva koulu
 - Jyväskylän Harrastamisen malli -hanke
 - **Harrastusryhmiä** koulupäivän yhteydessä taiteesta, kulttuurista, liikunnasta ja muusta harrastamisesta perusopetuksen vuosiluokkien 1.–9. oppilaille. Omia harrastusryhmiä myös erityistä tukea tarvitseville.
 - **Etsivää harrastustyötä**
 - Liikuntaa lapsiperheille > [LiikuntaVeturi](#)
 - Liikuntaa yläkouluikäisille
 - LiikuntaLaturi-tuotenimenä jää kevään jälkeen pois, mutta palvelut ei häviä minnekään. Viestitään jatkossa uudella tavalla
 - HarrastuHulinat?
- Yhteistyö
 - Liikuntaseurat
 - Jyväskylän Urheilu Akatemia
- Onko muita tapoja tukea lapsia/perheitä liikunnan harrastamisessa.



HARRASTUSSTARTTI

– testaa, innostu,
löydä uusi harrastus!

HarrastusStartti-ryhmät ovat hauskoja, edullisia ja aloittelijaystävällisiä harrastusryhmiä, joissa pääset kokeilemaan eri liikuntalajeja matalalla kynnyksellä. Ryhmät on tarkoitettu peruskouluikäisille lapsille ja nuorille, ja ne järjestetään eri puolilla Jyväskylää yhteistyössä paikallisten liikunta- ja urheiluseurojen kanssa.

Ryhmät aloittavat toimintansa vuoden 2026 alussa. Ilmoittautumisohjeet, ryhmän aloituspäivät ja muut ryhmien ajantasaiset tiedot löytyvät osoitteesta jyvaskyla.fi/liikunta/harrastusstartti

K-Pop tanssitunti, 7–12 v.

Jyväskylän Tanssiopisto –
Jyväskylän Tanssiyhdistys ry
Ke klo 17.00–17.45
Kuokkalan Graniitin tanssisali
Lukukausimaksu 50 €

Jalkapallo, 3.–6. lk.

JyPK-JJK juniorit ry
Ke klo 14.30–15.30
JyPK-JJK junnuhalli
Lukukausimaksu 50 €

Jalkapallo, 2.–3. lk.

FC Vaajakoski ry
Pe klo 14.00–15.00
Vaajakosken liikuntahalli
Lukukausimaksu 40 €

Vauhti-voimistelu, 1.–2. lk.

Palokan ilo, voimistelu ja liikunta ry
To klo 14.30–15.30
Keski-Palokan koulu
Lukukausimaksu 50 €

Taekwon-Don ukrainalaisille ja venäjänkielisille / Taekwon-Do for Ukrainians and Russian-speaking residents, 5.–9. lk

Jyväskylän ITF Taekwon-Do ry
Ma klo 15.30–17.00
Huhtasuon koulu
Lukukausimaksu 50 €

Lentopallo, 1.–2. lk.

Jyväskylä Lentis Ry
Ti klo 18.15–19.30
Keltinmäen koulu
Lukukausimaksu 50 €

Salibandy, erityistä tukea tarvitseville nuorille

O2-Jyväskylä ry
Ma klo 16.00–17.00
Liikuntakeskus Buugi
Lukukausimaksu 50 €

Paini, erityistä tukea tarvitsevat lapset ja nuoret, 7–12 v.

Harjun Voima Jyväskylä ry
Su klo 16.00–17.00
Woimanpesä
Lukukausimaksu 50 €

Amerikkalainen jalkapallo ja lippupallo, 4.–6. lk. ja 7.–9. lk.

Jyväskylä Jaguars ry
Ti klo 14.30–16.00
Huhtahalli
Lukukausimaksu 50 €

Taitoluistelu, 7–12 v.

Jyväskylän taitoluistelseura
Ke klo 14.45–15.30
Harjoitusjäähalli
Lukukausimaksu 40 €

Pesäpallo, 6–10 v.

Jyväskylän Kiri & Kirittäret juniorit
Ke klo 19.00–20.00
Kuokkalan Graniitti
Lukukausimaksu 50 €

Pehmomiekkailu (boffaus), kaksikielinen (englanti-suomi) 1.–6. lk.

Jyväsmiekka
To klo 15.15–16.15
Kortepohjan päiväkotikoulu
Lukukausimaksu 20 €

Joukkuevoimistelu, showtanssi ja tanssillinen voimistelu, 10–12 v.

Tanssi- ja voimisteluseura Illusion
Ke klo 15.30–16.30
Illusionin halli
Lukukausimaksu 50 €

Uinti, 1.–6. lk.

Jyväskylän Aalto
Ti klo 15.30–16.15
AaltoAlvari
Lukukausimaksu 50 €
HUOM! Ryhmä tarkoitettu aroille ja
uimataidottomille lapsille.

Uinti, 1.–6. lk.

Jyväskylän Aalto
Ti klo 14.00–14.45
Wellamo
Lukukausimaksu 50 €
HUOM! Ryhmään osallistumiseen
vaaditaan 25 m uimataito.

Koripallo, erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille, 10–16 v.

HoNsU ry
Ke klo 17.00–18.00
Vaajakummun koulu
Lukukausimaksu 20 €



Lisätietoja ja ilmoittautumislinkit:
jyvaskyla.fi/liikunta/harrastusstartti

LIKUNTA-
PÄÄKAUPUNKI
JYVÄSKYLÄ

Lisätietoja ja ilmoittautumislinkit:
jyvaskyla.fi/liikunta/harrastusstartti

LIKUNTA-
PÄÄKAUPUNKI
JYVÄSKYLÄ

HARRASTUSHULINAT PERUSKOULUIKÄISILLE

14.3.2026

klo 11.30-13.30

Huhtahalli



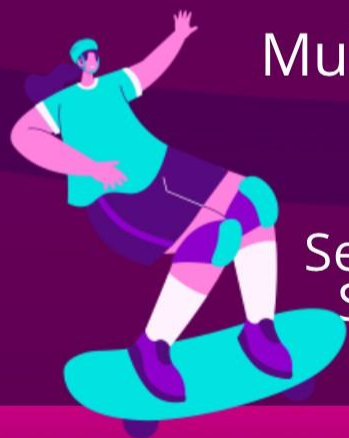
Kiinnostaisiko kokeilla uusia liikuntalajeja?

Mukana jalkapallo, lentopallo, pesäpallo, salibandy, pehmomiekkailu,
taekwondo ja yleisurheilu.

Ehdit osallistua neljään ohjattuun kokeiluun!

Seurojen ohjaajat vetävät noin 20 minuutin lajikokeiluja tasalta ja puolelta.
Saat vinkkejä maksuttomista harrastuksista ja tapaat harrastusohjaajat.

Hyppää mukaan ja kokeile maksutta!



jyvaskyla.fi/liikunta/harrastusstartti

LIIKUNTA-
PÄÄKAUPUNKI

JYVÄSKYLÄ 

LIIKUNTAPÄÄKAUPUNKI JYVÄSKYLÄ 

PAKARAT JA PÄÄ PUUDUKSISSA?

Liikettä
yksi minuutti



KIITOS

Heli Sohkanen

Liikuntasuunnittelija

Heli.sohkanen@jyvaskyla.fi

050 3819560

JYVÄSKYLÄ

