

*Seurat huom!
Tässä rahan arvoista luettavaa!*



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

1/99

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Suomen Liikunta ja Urheilu

Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) on yli miljoonan suomalaisen kansalaisjärjestö. Se toimii yli sadan valtakunnallisen liikuntajärjestön yhteistyö-, edunvalvonta- ja palveluorganisaationa. SLU:n toiminnan tavoitteena on tasa-arvoinen liikuntakulttuuri, jossa kaikilla Suomessa on yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa, toimia ja päättää liikunnassa ja urheilussa. Tärkeintä on liikuntapalveluja tarjoavan paikallisen yksikön hyvinvointi ja kyky vastata liikkuvan ihmisen muuttuviin tarpeisiin ja vaatimuksiin.

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, niiden seuroille sekä kansanterveysjärjestöille.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
K-S Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Latu ry.

Keski-Suomen Liikunta ry toimisto

Tapio Pintamo, aluejohtaja
puh. (014) 339 2113, 0400 549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Petri Lehtoranta, tiedottaja
puh. (014) 339 2112,
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

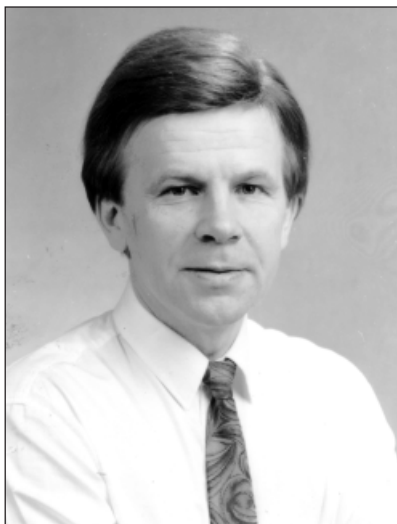
Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussihteeri
puh. (014) 339 2110
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Toimiston osoite:

Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
email: kesli@jiop.fi
Internet: <http://www.kesli.jiop.fi>



Urheiluseurat Keski-Suomen Liikunnan jäseniksi

Suomen Liikunta ja Urheilu SLU syntyi viitisen vuotta sitten urheilun ns. eheytymisratkaisun seurauksena. Alueetasolla uudistuksen näkyvin muutos oli vanhojen SVUL:n piirijärjestöjen valtionavun loppuminen ja sitä kautta niiden toiminnan hiipuminen.

Urheilun aluetason tarpeisiin päätettiin perustaa SLU:n aluejärjestöt. Aluejärjestöjen ensisijainen tehtävä on ollut toimia palvelujärjestönä, liikunnan ja urheilun edunvalvojana ja alueellisen huolen kantajina erityistehtävistä kuten lapsi-, nuoriso- sekä erityisliikunnan tarpeista.

Aluejärjestöjen järjestö rakenne muodostettiin tuolloisella mahtikäskyllä torsoksi. Isänniksi - siis jäseniksi pääsivät vain lajiliitot sekä kansanterveysjärjestöt. Järjestely on ollut keino-tekoinen. Aluejärjestöiltä on puuttunut kunnon kosketus järjestökenttään, seuroihin ja niiden tarpeisiin.

Suurin osa SLU:n aluejärjestöistä onkin puuttunut asiaan ja avannut ovensa seurajäsenyydelle. Seurojen ja lajiliittojen edustajat ovat niissä tulleet rintarinnan määrittelemään lajien yli

menevän maakunnallisen urheilu- ja liikuntatyön painopisteet. Myös Keski-Suomen Liikunnan piirissä on päätetty avata täkäläisen SLU:n aluejärjestön ovet maakunnan koko urheilu- ja liikuntaväen tarpeisiin.

Keski-Suomen Liikunta lähestyy lähiaikoina kaikkia keskisuomalaisia seuroja jäsenyyskysymyksessä sekä kirjallisesti että myöhemmin myös esittäytymistilaisuuksin. Kerromme toiminnastamme, sen kehittämisen suuntaviivoista ja ennen muuta valmiudestamme uudistaa toimintaamme - resurssiemme puitteissa - mukaan tulevien uusien jäsenien ääntä kuunnellen. Tarjoamme kaikille seuroille mahdollisuutta liittyä Keski-Suomen Liikunnan jäseneksi pientä muodollista jäsenmaksua vastaan.

Keski-Suomen Liikunta ei ole eikä siitä tule minkään lajin kilpailutoiminnan pyörittäjää. Se ei pyri lajiliittojen reivirille miltään osin. Saamallaan 700 000 mk:n valtion vuosiavustuksella ja samanmittaisella omahankintaisella rahoituksella Keski-Suomen Liikunta pyrkii parantamaan varsinaista seura- ja lajityötä tekevien edellytyksiä ja

olemaan samalla maakunnallisen liikunnan ja urheilun kohtauspaikka - yhteinen foorumi.

Keski-Suomen Liikunta toivoo, että seuroissa pohdittaisiin mahdollista jäsenyyttä ja tehtäisiin tarvittavat päätökset kesän ja syksyn kuluessa. Ensimmäiset seurajäsenyyshakemukset on tarkoitus käsitellä kuluvan vuoden lopulla siten, että jäsenyydet astuisivat voimaan vuoden 2000 alusta lukien.

Mauri Pekkarinen
Keski-Suomen Liikunnan
puheenjohtaja

Keski-Suomen Liikunnan hallitus 1999

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen Mauri , puheenjohtaja	k.	244 915
Loukkukorventie 3 A, 40640 Jyväskylä	t.	09 - 43 21
e-mail: mauri.pekkarinen@eduskunta.fi	a.	050 - 511 3097
Jokinen Marita , varapuheenjohtaja	k.	372 2161
Kinkomaantie 23, 40930 Kinkomaa	t.	623 843
Mäkinen Heikki , varapuheenjohtaja	k.	514 031
Marjakatu 9, 44100 Äänekoski	a.	050 - 518 1466
Kannas Sirkka , jäsen	k.	252 296
Auvilankuja 1 as 9, 40740 Jyväskylä	t.	626 036
e-mail: sirkka.kannas@jkl.fi		
Karimäki Ari , jäsen	k.	311 0463
Takalankuja 2 A, 40740 Jyväskylä	t.	602 043
e-mail: karimaki@pallo.jyu.fi	fax	602 031
Lindell Leila , jäsen	k.	514 002
Metsäkatu 23, 44120 Äänekoski	t.	839 6715
e-mail: leila.lindell@peurunka.fi	a.	0400 - 799 031
Peltola Alpo , jäsen	k.	451 208
Kaivostie 8, 43300 Kannonkoski	t.	469 2170
e-mail: alpo.peltola@kannonkoski.fi	a.	0400 - 747 278
	fax	469 2178
Virta Seppo , jäsen	k.	621 361
Yrjönkatu 12 B 10, 40100 Jyväskylä	t.	839 0179
e-mail: seppo.virta@laukaa.fi	a.	0400 - 646 563
Yksjärvi Kari , jäsen	k./f.	261 415
Laamannintie 3, 40420 Jyskä	a.	050 - 523 6595
e-mail: leena.yksjarvi@svoli.inet.fi		

Varajäsenet

Heikkinen Eero	Alpo Peltolan varaj.	k.	423 480
Juholantie 6, 43100 Saarijärvi		t.	429 1284
Jääskeläinen Pentti	Leila Lindellin varaj.	k.	216 068
Sopukatu 16, 40720 Jyväskylä		t.	295 211
Korhonen Sirkka-Liisa	Sirkka Kannaksen varaj.	t.	213 164
Jyp, Kauppakatu 41, 40100 Jyväskylä			
Pesonen Marja-Leena	Ari Karimäen varaj.	k.	822 355
Harjutie, 41800 Korpilahti		a.	049 - 600 529
Puskala Anneli	Kari Yksjärven varaj.	k.	263 579
Janakantie 3, 40800 Vaajakoski		t.	336 6833
		a.	040 - 584 2579
Vatanen Jouni	Seppo Virran varaj.	t.	652 334
Keski-Suomen Pesis			
Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä		a.	050 - 552 4997

Tilintarkastajat:

Olli Martti	k.	425 020
Myllytie 1, 43100 Saarijärvi	t.	421 400
e-mail: marttiol@ks.iwn.fi	a.	040 - 556 1661
Tuupainen Kauko	k.	618 430
Ykköspesänsäkatu 4 B 19, 40520 Jyväskylä	t.	666 472, 691 560
	a.	0400 - 540 295

Keski-Suomen Liikunta palvelee keskisuomalaisia seuroja

Keski-Suomen Liikunta palvelee keskisuomalaisia seuroja koulutuksen, materiaalien, viestinnän ja projektien avulla.

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

- Lasten urheilun perusteet
- Fyysisen harjoittelun perusteet
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet
- Psyykkisen valmennuksen perusteet
- Nuorten urheilun perusteet

Liikuntaa 0-8 –vuotiaille

- (Tosi Nuori Suomi –ohjaajakoulutus)
- Virikkeitä 0-8 –vuotiaiden liikuntaan
 - Nassikkapaini
 - Viikarit veteen
 - Senioritansseja junioreille
 - Leikitellen luistimilla
 - Sujuvasti suksilla
 - Pallotellen
 - Temppuillen taitavaksi
 - Seikkailuliikunta
 - Esiopetusta liikunnan keinoin

Järjestökoulutus

- seuran johtaminen
- seuran talous
- seuran vetäjänhankinta

Kehittämiskoulutus

- seurakohtainen kehittämiskoulutus
 - *Menestyvä Seura*
- lajikohtainen kehittämiskoulutus
 - esim. *Kulmapotku jalkapalloseuroille*
- kuntakohtainen kehittämiskoulutus

Toimisto- ja materiaalipalvelut

- kilpailu- ja valmennusmateriaalit, säännöt, mitalit ja tilastot
- seurarekisterin ylläpito
- Keski-Suomen Liikunnan tiedotuspalsta Keski-suomalaisessa 1krt/vko
- viestintäpalvelut

Leiritointa

- Fantatzia -liikuntaleiri Piispalassa 8. – 12.6.1999
 - Piispalan, Keski-Suomen Opiston ja Keski-Suomen Liikunnan yhteistyöprojektina

Liikkuva Iltapäivä

- tuemme kunnissa tapahtuvaa koululaisten turvallista ja valvottua iltapäivätoimintaa
- järjestämme ohjaajakoulutusta iltapäivätoiminnan vetäjille

Operaatio Pelisäännöt

- tukee seurojen ohjaajien, nuorten ja heidän vanhempiensa yhdessä tekemiä sopimuksia oman seuran toiminnan järjestämisestä

Projektit

- Koulut liikkeellä - kulttuurit kohtaavat

* kaikille keskisuomalaisille koululaisille suunnatun projektin tavoitteena on luoda nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan sekä kouluttaa nuoret itse järjestämään tapahtumia ja toimintoja mm.

- oppilasvastaavakoulutukset
- lopputapahtuma Hippoksella 2.6.-99
- monitoimipassi

URLInet (www.urli.org/)

* liikunnan ja urheilun verkkopalvelu, jossa mm. urheilutapahtumakalenteri, seurojen tiedotteita sekä linkkilista keskisuomalaisten seurojen kotisivuista.

Työllistämiprojekti

* auttaa urheilujärjestöjä saamaan uusia resursseja seuratoiminnan toteuttamiseen jo olemassa olevia työllistämiskeinoja hyödyntämällä.

Operaatio Liikutus (www.sl.fi/)

* tavoitteena tuottaa tietoa eduskuntavaaliehdokkaille sekä muille päättäjille liikunnan yhteiskunnallisesta merkityksestä.

Kirjanpidon työtori

Mikäli ette halua sijoittaa ohjelmiin, on Teillä mahdollisuus tulla tekemään kirjanpitoa Keski-Suomen Liikunnan koneella ja ohjelmilla sopivaa korvausta vastaan.

Lisätietoja antaa Hilkka Kaipainen p. 014-3392117, sähköposti: hilkka.kaipainen@jiop.fi





Toimisto tiedottaa...

Toimistolta saatavana:

- Lisenssit
- Seurasiirtomakkeet
- Lajiliittojen ansiomerkkianomukset
- Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristien ja –mitalien anomuskaavakkeet
- Kilpailulupa-anomukset
- Seuran perustamispaketti ja muutositmoitukset (yhdistysrekisteri)
- Operaatio Pelisäännöt –materiaalia
- lasten liikunnan tukihakemukset (Liikkuva Iltapäivä, Operaatio Pelisäännöt)
- Operaatio Liikutus -materiaalia
- Doping-infoa

Hiihto	- harjoituspäiväkirjat - sääntökokoelmat - tuloluettelot - osanottoilmoitukset - kilpailukalenterit - mitalit
Jääkiekko	- ottelupöytäkirjat - säännöt
Koripallo	- kilpailupöytäkirjat
Kuntoliikunta	- kuntotapahtumat -kalenterit
Lentopallo	- pöytäkirjat - syöttöjärjestyslipukkeet - sarjakirjat - säännöt
Suunnistus	- osanottoilmoitus - ratamestariesitys - suunnistuskartan raporttilomake - suunnistuskartan kartoitusvaraus - tuloluettelot
Yleisurheilu	- pistetaulukot - kilpailupöytäkirjat - ilmoittautumislomakkeet - seuratoimintaopas - mestaruuskilpailusäännöt - kansainväliset säännöt - kilpailukalenterit - mitalit - tilastot

Materiaalitiedustelut myös seuraavilta:

- Jääkiekko: aluepäällikkö Antti Hänninen,
puh. 014-435 574, 0400-646 767
- Koripallo: aluepäällikkö Jarmo Lehtonen,
puh. 014-652 333, 0400-205 854

- Lentopallo: aluekehittäjä Harri Tarvainen,
puh. 0400-771 203
- Pesäpallo: Keski-Suomen Pesis,
puh. 014-652 334, 050-5524 997
- Jalkapallo: SPL:n Keski-Suomen piiri,
puh. 014-652 349
- Kuntourheilu: Hannu Laakkonen,
puh. 014-339 2114, 040-541 4607

Mitalit ja palkinnot:

Palkintopaja,
Voionmaankatu 34, 40700 Jyväskylä
puh. 616 890, 040-559 9680

HUOMIO KILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄT

Aineisto Keski-Suomen Liikunnan palstalle mielellään sähköpostitse os. riitta.virinkoski@jiop.fi tai telefaxilla, 014 – 339 2144. Palsta ilmestyy kerran viikossa lauantaina tai sunnuntaina (viim. aineistopäivä edeltävä torstai) sanomalehti Keskisuomalaisessa. Ilmoittaminen on maksutonta. Palstalla julkaistaan mm. piirinmestaruus- tai aluekilpailukutsuja, tietoja koulutus- ja valmennustilaisuuksista ym. ajankohtaisia asioita. Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta/Riitta Virinkoski, puh. 339 2110.

P.S. Palsta löytyy internet-sivulta www.kesli.jiop.fi/
Kilpailutapahtumakalenteri on myös internetissä osoitteessa www.urli.org/

Käytä muistamisiasi
Keski-Suomen Liikunnan

Adressia

- muistamisiin
- kiittämisiin
- surunvalitteluihin

Hinta: 50 mk

Tilaa:

Keski-Suomen Liikunta
puh. (014) 339 2110



I-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus



Keski-Suomen Liikunta järjestää I-tason koulutusta seurojen ohjaajille ja valmentajille. Vuoden 1999 alusta Lasten urheilun perusteet ja Nuorten urheilun perusteet muuttuivat tilauspohjaisiksi. Fyysisen harjoittelun perusteet- ja Psykkisen valmennuksen perusteet sekä Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet –kursseja järjestetään avoimien kurssien lisäksi myös tilauksesta.

Lasten urheilun perusteet, 9 h

Jokaisen lastenohjaajan peruskurssi urheilun tavoitteista, periaatteista ja keinoista. Kuuluu lähes jokaisen lajiliiton koulutusohjelmaan.

Kurssin käyneet pääsevät mukaan valtakunnalliseen Nuori Suomi Klubiin. **Kohderyhmä:** 7 -13 -vuotiaiden lasten ohjaajat

Kurssin sisältö: Lasten urheilun lähtökohdat, ohjaajan rooli, harjoituksen toteuttaminen ja suunnittelu.

Kurssitilaukset:

Keski-Suomen Liikunta, Riitta Virinkoski, puh. 339 2110. Kurssin hinta muodostuu seuraavasti: tuntihinta 250 mk/h sisältää opetuksen, lisäksi tulee 1 kirja/osallistuja á 30 mk sekä kouluttajan matkakulut ja mahdolliset päivärahat. Kurssille voi osallistua korkeintaan 20 henkilöä. Tilaa hoitaa tilavaraukset ja mahd. tilavuokrat. Keski-Suomen Liikunta hankkii kouluttajan ja kirjallisen materiaalin kurssille. Esim. jos seurasta osallistuu kurssille 15 henkilöä, niin kurssin hinnaksi tulee n. 180 mk/hlö.

Fyysisen harjoittelun perusteet, 15 h

Kurssi antaa perustiedot liikuntafysiologiasta ja selvittää elimistön kuormittamisen yleisiä vaikutuksia. Kurssilta saa malleja kestävyiden, voiman, nopeuden ja liikkuvuuden harjoittamiseen. Kurssin sisältö: harjoittelun perusperiaatteet, harjoittelun fysiologinen perusta, harjoittelun osa-alueet (voima-, kestävyys- ja nopeusharjoittelu) ja harjoitusmenetelmät.

Kohderyhmä: Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta.

La-su 10. - 11.4.1999 Kannonkoski/ Piispala.

Kouluttajana Marja Äijö.

Hinta 540 mk sis. täysihoidon (majoitus, aamiainen, 2 x lounas, 1 x päivällinen) tai 420 mk sis. ruokailut (2 x lounas, 1 x päivällinen). Ilmoittautumiset 26.3. mennessä.

Psykkisen valmennuksen perusteet, 9 h

Kurssi antaa perustietoa psyykkisestä valmennuksesta sekä malleja ja esimerkkejä urheilijan henkisten voimavarojen kehittämiseksi. Kurssin sisältö: positiivinen ajattelu, itseluottamus, keskittymisen taito ja mentaalisen harjoittelun menetelmät.

Kohderyhmä: Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta.

la 17.4.1999 klo 9.00 – 18.00 Jyväskylä / monitoimitalon kokoustila.

Kouluttajana Marja Äijö.

Hinta 250 mk/hlö sis. kirjallisen materiaalin.

Ilmoittautumiset 8.4. mennessä.

Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet, 9 h (uusi materiaali)

Kurssi antaa kokonaiskuvan oppimis- ja opettamistapahtumasta. Kurssilla

käsitellään opetustapahtuman järjestämistä, oppimisympäristöä, taitojen opettamista sekä oppimisen ja opettamisen periaatteita.

Kohderyhmä: Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta.

Pe-la 24. – 25.9.1999 Kannonkoski, Piispala.

Kouluttajana Jouni Vatanen.

Nuorten urheilun perusteet, 9h

Kurssi hahmottaa urheilun arvoa kasvatuksessa, kehittää valmentajan vuorovaikutustaitoja, auttaa valmentajaa selkeyttämään omia tavoitteitaan ja ajankäyttöään. Kurssin käyneet pääsevät mukaan valtakunnalliseen Nuori Suomi -Klubiin

Kohderyhmä: 13-18 vuotiaiden nuorten valmentajat

Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Ilmoittautuminen kursseille viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkua kirjallisesti aluetoimistoon, osoite Keski-Suomen Liikunta, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä, telefaks (014) 339 2144, Internet <http://www.kesli.jiop.fi>, sähköposti riitta.virinkoski@jiop.fi. Ilmoittautumislomakkeita voi tilata Keski-Suomen Liikunnalta, puh. 339 2110.

Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta (sairastapauksessa lääkärintodistus esitettävä).

Lisätiedustelut: Keski-Suomen Liikunta, Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. (014) 339 2110.



Koulutusta 0-8 –vuotiaiden ohjaajille



Tosi Nuori Suomi –koulutus

Koulutus on tarkoitettu päivähoitohenkilöstölle, ala-asteen opettajille, iltapäiväkerhojen ohjaajille, eri tahoilla työskenteleville lastenohjaajille ym. liikunnan täydennyskoulutukseksi. Kurssin käyneet pääsevät jäseniksi maksuttomaan Nuori Suomi –klubiin, jonka jäsenet saavat klubietukortilla mm. VR:ltä 30 % alennuksen.

Kurssit:

Virikkeitä 0-8 –vuotiaiden liikuntaan, Virikkeitä liikkuviin leikkeihin, Nassikkapaini, Viikarit veteen, Senioritansseja junioreille, Sujuvasti suksilla, Leikitellen luistimilla, Pallotellen, Temppuillen taitavaksi, Seikkailuliikunta, Alle kouluikäisten liikunnan perusteet (startti liikunnan opetussuunnitelmalle päivähoiton toimipisteissä) sekä Esiopetusta liikunnan keinoin.

Kurssit toteutetaan joko avoimina tai tilauskursseina. Tilauskurssit: tuntihinta 350 mk/h, jonka lisäksi tilaaja maksaa kirjallisen materiaalin (1/hlö) sekä mahdolliset kouluttajan matkakustannukset sekä päivärahat. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: koulutussihteeri Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 339 2110 tai e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi

Kevään avoimet koulutustilaisuudet:

ke-to 17.-18.3. klo 17.00 – 20.00 Pallotellen, Jyväskylä 250 mk/hlö

ke-to 14.-15.4. klo 17.00 – 20.00 Seikkailuliikunta, Jyväskylä 250 mk/hlö

pe 21.5. klo 9.00 – 18.00 Esiopetusta liikunnan keinoin, Jyväskylä 350 mk/hlö

Ilmoittautumiset kursseille viimeistään viikkoa ennen kurssia, puh. 339 2110.



LIKUNTA LEIKKIKOULU

ETSIMME LASTEN LIKUNNAN OHJAAJIA!

Salvekick
Pienten lasten suuri lohduttaja.

TRIP
Ja Oulun Pöytäkirja

elmex
Pienet pienet hampaat

Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikunnan harrastuspaikka 3 – 6 vuotiaille lapsille. Urheilu-seuroissa ja yhdistyksissä kerran viikossa toimivan Liikuntaleikkikoulun suosion ja laadun tae on mm:

- ☞ Koulutetut aikuiset ohjaajat
- ◆ Lasten liikunnalliset tehtäväkortit
- ☞ Hauskat yhteistunnit oman vanhemman kanssa kerran kuussa

HELPPO KÄYNNISTÄÄ!

Kysyntä uusille Liikuntaleikkikouluryhmille on suuri ympäri Suomen. Jos haluat käynnistää toiminnan paikkakunnallasi tule ohjaajakoulutukseen tai suosittele koulutusta lasten liikunnasta kiinnostuneille ohjaajille. Mukana on jo satoja ohjaajia ja tuhansia tyytyväisiä lapsiperheitä.

MITEN MUKAAN?

Tilaa hakemus ohjaajakoulutukseen tai kysy lisätietoja: Nuori Suomi Puh. 09-3481 2004 tai SVoLi Puh. 09-3481 2312. www.nuorisuomi.fi

UUDEN RYHMÄN PERUSTAJALLE 300 MK ALENNUS KEVÄÄN KURSSIHINNASTA!

Liikunnan tietotaitopörssistä uusia ohjaajia/valmentajia seuroihin



www.urli.org/tietotaito/

Liikunnan Tietotaitopörssi on internetissä oleva valtakunnallinen liikunnan alalla opiskelevien sekä ammattilaisten rekrytointipalvelu. Se on suunniteltu palvelemaan kaikkia suomalaisia urheilujärjestöjä sekä esim. kuntien liikuntatoimia.

Liikunnan Tietotaitopörssi (<http://www.urli.org/tietotaito/>) ylläpitää niiden Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteellisessä tiedekunnassa tai eri urheiluoipistoissa opiskelevien sekä jo valmistuneiden liikunnan "ammattilaisten" yhteystietoja, jotka haluavat toimia liikuntajärjestöissä esimerkiksi ohjaajina, valmentajina tai vaikkapa saada aiheen opinnäytetyölleen.

Liikunnan Tietotaitopörssistä seurojen, alueiden sekä lajiliittojen on helppo rekrytoida opiskelijoita tai jo valmistuneita mukaan toimintaansa. Myös muut liikuntajärjestötoiminnasta

Tietotaitopörssin palvelut:

1. Avoin mahdollisuus ilmoittautua tietotaitopörssiin
2. Avoin mahdollisuus etsiä henkilöitä pörssistä
3. Mahdollisuus saada käyttöoikeus pörssin ilmoittelusivulle (100 mk/vuosi)

Tietoa voi hakea

1. Toimialan (lasten ja nuorten liikunta, harraste-, terveys- ja työpaikkaliikunta ja kilpa- ja huippu-urheilu) mukaan
2. Lajin mukaan
3. Toiminta-alueen mukaan

Liikunnan Tietotaitopörssi laajenee riippuen käyttötarpeista.

kiinnostuneet voivat jättää tietonsa pörssiin.

Toimimalla järjestökentässä opiskelijat lisäävät ammattitaitoaan ja näkemyksiään liikunnan eri kentästä ja luovat kanavia myös tuleviin työpaikkoihin. Järjestöt saavat kontaktin potentiaaliin työntekijöihin, lisää aktiivi-

sia toimijoita, uusia tuulia toimintoihin ja uusia mahdollisuuksia toiminnan kehittämiseen (esim. opinnäytetöiden avulla). Jyväskylän yliopistossa yhteistyötaho on Liikuntayhdistys ry.

Lisätietoja:

Keski-Suomen Liikunta
puh. 339 2100

URLInet
www.urli.org/

Haluatko tiedottaa seurasi asioista helposti omalla internet-sivulla ja julkaista tapahtumasi maakunnallisessa tapahtumakalenterissa ?

Keski-Suomen Liikunta koordinoi URLInet -nimistä verkkopalveluhanketta, jonka tarkoituksena on auttaa seuroja tiedottamaan internetissä sekä mahdollistamaan seuroille edullisen tavan tehdä omat internet-kotisivut.

Palvelu on maakunnallinen, joten se palvelee kaikkia keskisuomalaisia seuroja. Palvelun vuosimaksu on 400 markkaa, jolla seura saa oman internet-sivun, sähköpostiosoitteen sekä valmiit palvelussa jo olevat tiedottamisen välineet kuten tiedotuspalstan, tapahtumakalenterin, koulutuskalenterin, edellä esitellyn tietotaitopörssin sekä tulospalvelun. Palvelu ylläpitää myös listaa kaikista keskisuomalaisista internetissä olevista seuroista.

Urlin jäsenet vuonna 1998: SPL:n Keski-Suomen piiri, TUL:n Keski-Suomen piiri, Keski-Suomen Pesis, Koripalloliiton Keskinen alue, Keski-Suomen Ilmailijat, Jyväskylän Kenttärheilijat, Jyväskylän Kuntoliikunta, Jyväskylän Naisvoimistelijat, Jyväskylän Pallokerho, Jyväskylän Seudun Jaguaarit, KENSU, Tikkakosken Suunnistajat, Jämsän Retki-Veikot, Jämsän Kiekko-Sudet, Haapamäen Urheilijat, Palokan Kiekko, Palokan Naisvoimistelijat, Vaajakosken Terä, Vaasan Salama, HoNsU, Koripalloliitto/erotuomarit, Koululiikuntaliitto, Kuntourheiluliitto/Kunnon Verkko.

Kysy lisää Petri Lehtorannalta puh. (014) 339 2112.

Lähes 6 miljoonalla markalla tukea lasten liikuntaan

Nyt on kaikilla paikallistahoilla mahdollisuus hakea tukea lasten liikkuttamiseen. Opetusministeriön kulttuuripolitiikan osaston liikuntayksikkö ja Nuoren Suomen yhteistyökumppanit Kesko, Silja Line, Sonera ja Tapiola-yhtiöt tukevat lähes 6 miljoonalla markalla tänä vuonna lasten liikkumista edistäviä paikallisia hankkeita. Toimintatapa on uusi ja tuen arvo suurin kautta aikojen. Tavoitteena on liikunnan keinoin lisätä lastemme hyvinvointia.

Lapsiliikunnan paikallistuen tavoitteena on edistää toimintaa, joka lisää ala-asteikäisten päivittäistä liikkumista, vähentää heidän yksinäisiä iltapäiviään ja lisää lapsilähtöisyyttä urheiluseuratoiminnassa.

- Opetusministeriön käynnistämän hankkeen yksi syy on uusi liikuntalaki, jossa painotetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä sekä liikunnan merkitystä lasten ja nuorten sekä henkisessä että fyysisessä kehityksessä, kertoo kulttuuriministeri Suvi-Anne Siimes hankkeen taustoista.

- Yritysyhteistyökumppaneiden mukaanotto on uutta. Näin lopputulos on selvästi parempi; paikallistasolle menevän tuen suuruus lisääntyy ja valtakunnallisten tukipalvelujen laatuun voidaan panostaa. Näin pääsemme varmemmin pysyviin tuloksiin, toteaa toimitusjohtaja Pekka Vähätalo Nuoresta Suomesta.

TUKIMUODOT

Pääosa tuesta tullaan osoittamaan hankkeisiin, jotka edistävät lasten liikuntaa iltapäivisin. Osa tuesta osoitetaan urheiluseurojen tai niiden harjoitusryhmien toimintaan.

Tuen määrä, vähintään 2000 mk, riippuu hankkeen koosta, sisällöstä ja laadusta.

TUEN HAKEMINEN

Tukea jaetaan kaksi kertaa vuonna 1999. Keväällä 4.5 jaettavien tukien hakuaika päättyy 31.3. ja syksyllä 4.10. jaettavien tukien hakuaika päättyy 31.8. Hakulomakkeita voi tilata Keski-Suomen Liikunnan toimistolta tai osoitteesta viestinta@nuorisuomi.fi

Tuettavien hankkeiden valintaan osallistuvat Opetusministeriön johdolla Nuori Suomi, liikunnan aluejärjestöt (liikkuva iltapäivä) ja lajiliitot sekä valtakunnallinen neuvottelukunta.



A) KESKI-SUOMEEN TUKEA LIIKKUVAAN ILTAPÄIVÄÄN YLI 100 000 MK

Paikallistuen tavoitteena on edistää toimintaa, joka lisää ala-asteikäisten päivittäistä liikkumista ja vähentää heidän yksinäisiä iltapäiviään. Tukea voivat hakea kaikki asiasta kiinnostuneet paikallistason liikuttajat.

Keski-Suomeen on luvassa reilut satatuhatta markkaa rahaa. Summa voi vielä nousta sen mukaan, miten paljon Keski-Suomesta tulee hakemuksia ja minkälaisia ne ovat.

B) TUKEA LASTEN URHEILUSEURATOIMINTAAN

Urheiluseuroille on lisäksi varattu oma pottinsa, jonka markkamäärä niin ikään riippuu anomuksista, hankkeen koosta, sisällöstä sekä laadusta.

Toiminnan tulee olla alle 13-vuotiaiden toimintaa, jossa toteutuu lasten tasavertaisuus, monipuolisuus ja leiki ja leikkimielisyys. Jaossa on sekä rahaa että Soneran tavarakannusteita.



Lisätietoja:

Keski-Suomen Liikunta ry
puh. 014-339 2100
Tuki Liikkuvaan iltapäivään
puh. 09 – 3481 2012
Tuki urheiluseuratoimintaan
puh. 09- 3481 2222

Operaatio Pelisäännöt kannustaa tasavertaisiin liikuntaelämyksiin



- Saavatko kaikki lapset osallistua ja pelata yhtä paljon?

- Onko kilpailun voittaminen tärkeämpää kuin jokaisen lapsen osallistuminen?

- Onko toiminta otsa rypyssä puurtamista vai onko liikunnan ilo ja riemu toiminnan tavoitteena?

- Onko jokainen lapsi yhtä tärkeä ryhmässä?

- Kannustetaanko lapsia kehittämään omia taitojaan vai keskitytäänkö toiminnassa liaksi lasten tulosten vertailuun?

Ohjaajat ja vanhemmat sopimaan Pelisäännöistä

Miten sinä koet? Onko ryhmässä Pelisäännöt sovittu yhdessä ohjaajan ja vanhempien kanssa? Onko teillä ollut tilaisuutta kuulla toisten ajatuksia lastensa urheilusta?

Lähde mukaan Operaatio Pelisääntöihin!

Olemme tehneet teille materiaalia, jonka on tarkoitus auttaa teitä Pelisääntökeskusteluissa. Kokoontukaa yhdessä pohtimaan, miten toimimalla tarjo-

amme lapselle harrastuksen, josta sekä lapset että aikuiset voivat nauttia.

Kuuntele lapsia!

Operaatio Pelisääntöjen yksi osa on lasten ja ohjaajan kanssa käytävä Pelisääntökeskustelu. Keskustelusta on tarkoitus syntyä lasten ja ohjaajien sopimat Pelisäännöt, joista jokainen lapsi saa oman huoneentaulun kotiin vietäväksi.

Toimitaan yhdessä samaan suuntaan - tasavertaisesti ja leikinomaisesti!

Operaatio Pelisääntöjen yhtenä tavoitteena on oppia keskustelemaan ja kuuntelemaan oman seuran väkeä - niin lapsia kuin aikuisiakin. Oppia toimimaan yhdessä sovittuun suuntaan, niin että pienet ja isot ihmiset voivat olla tyytyväisiä lasten harrastukseen.

Soita ja kysy lisää!

Keski-Suomen Liikunta
Puh. (014) 339 2100
Nuori Suomi
Eija Alaja, (09) 3481 2536

Pelisäännöt -koulutusta Jyväskylän seuroille

Kasvatuksellinen ote liitettynä haastavaan tekemiseen ja tasavertaiseen kohteluun ovat Operaatio Pelisäännöt -kampanjan tärkeimpiä teemoja.

Pelisäännöt -koulutus on tarkoitettu seuravalmentajille ja -ohjaajille ja seuran tai joukkueen kapteenin roolissa oleville tai muuten asiasta kiinnostuneille urheilijoille. Se käynnistyy maaliskuussa ja sitä tarjotaan suoraan seurojen johtokunnille.

Koulutus on ilmainen. Osallistujat saavat sisältötiivistelmän, Operaatio Pelisäännöt -vinkkivihon ja Pääteitä pärjää paremmin -oppaan.

Kouluttajina toimivat Mikko Kaidesoja, valmentaja, TtM sekä Marja Äijö, KesLi:n kouluttaja, THM

Koulutuksesta kiinnostuneet seurat voivat ilmoittautua Keski-Suomen Liikuntaan (puh. 339 2100), josta saa myös lisätietoja.

Lisää liikettä lasten iltapäiviin

Päivittäinen liikunta on välttämättömyys lapsen kasvu- ja kehitykselle. Kuitenkin vain n. 1/3 lapsista liikkuu terveystensä kannalta riittävästi. Yli 90 % lapsista haluaisi harrastaa liikuntaa. Toisaalta lapset ovat iltapäivisin liikkain yksin. Iltapäivisin lapsella olisi aikaa myös täyttää päivittäinen liikkumisen tarpeensa, kunhan vain heille tarjottaisiin siihen lisä mahdollisuuksia.

Liikkuva iltapäivä -hanke pyrkii vähentämään lasten yksinäisiä iltapäiviä ja lisäämään lasten päivittäistä liikkumista. Tavoitteena on, että toimintaa syntyisi yhä useamman lap-

sen ulottuville jokaiseen kuntaan. Nuori Suomi ja Keski-Suomen Liikunta ovat paikallisia yksiköitä tukemassa eri tavoin:

1) Iltapäiväohjaajille järjestetään koulutusta, jossa annetaan lisää valmiuksia iltapäivätoiminnan, erityisesti liikuntatoimintojen järjestämiseen. Koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Esittäkää toiveita ajankohdiksi ja -paikoiksi.

2) Iltapäivätoiminnan käynnistämiseen ja kehittämiseen on mahdollista saada vinkkejä. Mm. työllistämiskeinot antavat lisää mahdollisuuksia toiminnan toteuttamiseen. Tulemme mielellämme kertomaan asiasta myös palaverihinne jne.

3) Puhdasta rahaa on myös jaossa, mistä tiedotteen viereisellä sivulla lisää.

Lisäksi opinnäytetyönä kartoitetaan koululaisten iltapäivätoiminnan tilanne Keski-Suomessa, mikä antaa meille perustiedot toiminnan laajuudesta ja ideoita muillekin välitettäväksi.

Ottakaa yhteyttä!

Lisätietoja KesLi:n toimistolta Eeva-Liisa Tilkaselta, p. 3392 115.

Urheiluseurat kiittämään

Pro Nuori Suomi kannustaa vapaaehtoisia



Urheiluseuroissa on noin 500.000 seuratyöntekijää, jotka tekevät vapaaehtoistyötä. Seuratyöntekijät ansaitsevat työstään kiitoksen - ainakin kerran vuodessa. Pro Nuori Suomi on luotu seuroille kiittämisen välineeksi.

Pro Nuori Suomi kannuste sisältää vuosittain vaihtuvan taideteoksen, joka ojennetaan saajalleen diplomikehyksissä. Uuden Pro Nuori Suomi taideteoksen on suunnitellut graafikko Antti Tanttu. Taideteoksen nimi on Tahto.

Seurat kiittämään

Pro Nuori Suomi tarjoaa seuroille helpon ja tyylikkään tavan kiittää seuratyöntekijöitä. Seura itse päättää, ketä se haluaa kiittää.

Kiittämistä ei tarvitse perustella ulkopuolisille tai anoa lupaa kiittämiseen. Tärkeintä on muistaa seuran omia ihmisiä: ohjaajia, talkooväkeä, joukkueen johtajia, huoltajia, autonkuljettajia. Kaikki tekevät työtä, josta voimme heitä kiittää.

Kannustamisen välineet

Kannustamisen välineenä on upea taideteos, jonka on suunnitellut Pro Nuori Suomi -taiteilija. Ensimmäinen taiteilija oli Kuutti Lavonen, joka valitsi seuraajakseen Antti Tantun. Antti Tantun työ on tehty puupiiirrostekniikalla. Työn nimi on Tahto. Kuva esittää kreikkalaisen voitonjumalan Samothraken Niken siipeä. Taideteos annetaan saajalleen diplomikehyksissä, jossa on saajan ja antajan nimi sekä lajiliiton logo. Kiitettävä saa rintaansa Pro Nuori Suomi -pinssin (ellei ole sitä jo aiemmin saanut), tunnustukseksi kuulumisesta seuratyöntekijöiden joukkoon.

Toimi näin

- * Mieti keitä kaikkia seurasi tulisi kiittää
- * Käsitelkää asiaa esim. johtokunnassa / jaostossa /joukkueessa
- * Tilaa taideteokset diplomien ja pinssien kera SLU:n myyntipalvelusta , puh (09) 3481 2266 tai Palloliiton tai SVoLin toimistoista.
- * Järjestäkää kiitostilaisuus seurassanne
- * Kutsukaa paikalle kiitettävät, tiedotusvälineet, yhteistyökumppanit jne..
- * Viettäköö lämmin hetki ja tehkää siitä seuraväelle vuosittain juhla.

Pro Nuori Suomi kannuste paketti (taideteos, diplomi, pinssi) maksaa 25 mk.

Lisätietoja:

Nuori Suomi ry / Eija Alaja (09) 3481 2536



Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry

[http:// www.urli.org/splks](http://www.urli.org/splks)

SPL:n Keski-Suomen piirin nuorisotoiminnassa painopistealueita vuonna 1999 tulevat olemaan: -operaatio Pelisäännöt; pelisäännöt jokaiselle nuorten joukkueelle, Taidon Vuosi, Koulufutis, tyttöfutiksen kehittäminen ja haavi- ja piirijoukkueitoiminta. Kilpailutoiminnan teemana on tasaiset ottelut.

Lisäksi piirin toiminnassa kiinnitetään huomiota kenttäolosuhteiden parantamiseen (mm. Jyväskylä ja Muurame), seurakoulutuksen järjestämiseen, uusien kuntien saamiseen toimintaan mukaan, lisenssipelaajien määrän lisäämiseen (4243 lisenssipelaajaa vuonna 1998), erotuomareiden hankintaan ja piirin talouden hoitamiseen budjetin mukaan.

KURSSEJA

Huoltajakurssi 20.3.1999 Jyväskylässä, joukkueenjohtajakurssi 20.3.1999 Jyväskylässä, C-valmentajakurssi 26. - 28.3. 1999 Leppävedellä, maalivahtivalmennuksen kurssi 10. -11.4.1999 Jyväskylässä, erotuomareiden peruskurssi 20.3.1999 Viitasaarella

PIIRINSARJAT

Piirin sarjoihin ilmoittautuminen 5.3. mennessä. **Huom. Mukana uusi miesten harrastesarja!**

Puh. (014) 652 349, fax (014) 652 348,
e-mail: esko.hietikko@keski-suomi.palloliitto.fi

Seurat mukaan Koulut Liikkeellä -lopputapahtumaan



Suuren suosion saavuttanut Koulut liikkeellä - kulttuurit kohtaavat -luku-
vuoden loppuhuipentuma järjestetään
tuttuun tapaan lukuvuoden viimeise-
nä keskiviikkona 2.6.1999 Jyväskylän
Hippoksella. Tapahtuma on iloinen pe-
ruskoululaisten ja lukiolaisten liikun-
ta- ja kulttuuritapahtuma, jonka yleis-
järjestetyistä vastaavat projekti-idean
mukaisesti oppilaat. Tapahtumaan on
osallistunut vuosittain 8200 - 8500

oppilasta eri puolilta Keski-Suomea.

Tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki
yhteisöt mukaan esittelemään omaa
toimintaansa. Aktiiviset toimintapi-
steet, joissa koululaiset pääsevät itse
kokeilemaan lajeja, ovat kaikkein par-
haimpia. Eli jos haluatte esitellä laji-
anne tai houkutellessa lisää harrastajia
seuraanne, tulkaa mukaan iloiseen
joukkoon. Toimintoja otetaan mukaan

niin kauan kuin tilaa riittää. Jos halu-
atte lisätietoja tai ilmoittautua mukaan,
soitelkaa tapahtuman johtaja Signe
Jauhiaiselle p. 615 184, 040-7445447,
tapahtuman liikuntapäällikkö Elina
Peltoselle p. 243 955, 040 - 720 9631
tai Eeva-Liisa Tilkaselle Keski-Suo-
men Liikunnalle, p. 3392 115 tai 050
- 5917 963.

Keski-Suomen liikunnan työllistämishanke liikkeelle Seuroihin ja liikunnan eri kentille lisää resursseja

**Keski-Suomessa on työttömiä n. 20
000. Liikunnan kenttä on erittäin
laaja ja tekemätöntä työtä riittää.
Jotta työttömille pystyttäisiin anta-
maan työtä ja elämänlaatua ja toi-
saalta seuroihin ja muihin liikuntaa
järjestäviin tahoihin saamaan lisää
toimijoita, on käynnistetty koko
Keski-Suomen kattava liikunnan
työllistämishanke, Keski-Suomen
työtä ja elämänlaatua liikunnasta -
projekti.**

Aiemmin Keski-Suomessa työllistä-
misprojekteja ovat toteuttaneet Jyvä-
skylän kaupungissa ja maalaiskunnas-
sa TUL:n käynnistämä Lete-projekti,
Äänekosken Huiman Lete-projekti
sekä Jämsänkosken kaupungin liikun-
nan työllistämishanke. Näistä Lete-
projektit Huiman ja Jyväskylän kau-
pungin osalta jatkuvat edelleen. Nyt
käynnistyneen projektin myötä palve-
lut on tarkoitus ulottaa kaikkien asia-
sta kiinnostuneiden keskisuomalaisen
ulottuville.

Seuroilla on erilaisia mahdollisuuksia
palkata ihmisiä töihin, mm. yhdistel-
mätuella pitkäaikaistyöttömiä, työ-
markkinatuella tai harjoittelurahalla
työharjoittelijoita ja oppisopimuksella
ammattitutkintoa suorittavia. Työttö-
miä voi palkata mihin tehtäviin tahan-
sa, mihin työllistettäviltä kiinnostusta
ja osaamista löytyy. Työllistämishan-
kosta riippuu, tuleeko seuralle kustan-
nuksia.

**Useimmassa tapauksessa työllistä-
misestä ei aiheudu seuralle mitään
palkkakuluja.**

Mualla toteutetut projektit ovat osoit-
taneet, että tämän kautta voidaan saa-
da mitä erilaisimpia kivoja tuloksia
aikaan. Mm. seuroihin työllistetyt ovat
vapauttaneet vapaaehtois- ja harraste-
pohjalla seuroissa toimivien mahdol-
lisuuksia toimia heitä enemmän kiin-
nostavissa tehtävissä kuten valmen-
nuksessa ja ohjaamisessa. Vapaaeh-
toistyö ei siis sammunut, mutta se voi se-
uratyöntekijän avulla tehostua.

Työllistämisen kautta on saatu myös



aloitettua uusia toimintamuotoja, joi-
den toteuttaminen muuten olisi ollut
mahdotonta, mistä yleisin esimerkki
lienee koululaisten iltapäivätoiminnan
käynnistäminen.

Käynnistyneen projektin myötä seurat
ja muut yhteisöt tulevat saamaan apua
työllistämiseen. Keski-Suomen Li-
kunta palkkaa työsuunnittelijan, joka
on seurojen ja muiden yhteisöjen käy-
tettävissä helpottamaan työllistämistä.

Joten jatkossa tulette kuulemaan asi-
asta paljon lisää. Jos asia alkoi kiin-
nostaa heti, lisätietoja saa Keski-Suo-
men Liikunnan toimistolta Eeva-Liisa
Tilkaselta, p. 3392 115.

Palkitsemisgaala oli jälleen sykähdyttävä

Jo perinteiseksi muodostunut Keski-Suomen Liikunnan palkitsemisgaala järjestettiin perjantaina 11.12.1998 Rantasipi Laajavuoressa. Avauspuheenvuoron jälkeen esiintyi projektipäällikkö Jari Piirainen Helsingin vuoden 2006 olympiakisahankkeesta. Innostava esitys sai kuulijat vakuuttuneeksi Helsingin mahdollisuuksista painia olympiaisännyydestä tasavertaisena hakijana muiden hakijapaikkakuntien kanssa.

Itse palkitsemistilaisuus oli jälleen juhla. Oman mieltäliikuttavan piirteensä tilaisuuteen toivat jälleen kuntien vuoden kuntoliikkujien valinnat, joissa ikähaitari tuntuu joka vuosi olevan 20 - 100 vuotta. Illan päätteeksi nautiskeltiin yhdessä vielä buffet-illallinen, jonka jälkeen meno jatkui epävirallisemmissa merkeissä tanssiparkeilla. Palkitsemiset suorittivat puheenjohtaja Mauri Pekkarinen sekä palkinnon lahjoittaneet keskisuomalaiset yritykset. Vuoden kuntoliikkujien palkitsemisissa mukana olivat myös edustajat kyseisistä kunnista.

Vuoden urheilijaksi Tommi Mäkisen (-96) ja Jani Tanskasen (-97) jälkeen Keski-Suomen Liikunta ry:n nimeämä raati (Alpo Peltola pj, Hannu Hokkanen, Pasi Kalmar, Erkki Kinnunen, Markku Möttönen, Leena Yksjärvi ja Tapio Pintamo) valitsi yksimielisesti Naganon Olympiavoittaja Jani Soinisen. Seuraavassa valituksi tulleet sekä perustelut:



Palkittuja komeine pyttyineen

Vuoden 1998 palkitut

Vuoden urheilija: JANI SOININEN

- Naganon Olympiavoittaja

Vuoden seuratoimihenkilö: SEPPO SPETS

- Pihtiputaan Keihäskarnevaalit

Nuorisourheilun vetäjä: SANNA VUORI

- Jyväskylän Voimistelijoiden 10-13 -vuotiaiden tyttöjen ryhmien vetäjä, myös kilpa-aerobic-ryhmien vetäjä
- käyttää opinnoilta yli jäävän ajan, 15-20 tuntia viikossa telinesalilla

Nuorisourheiluseura: JJK JUNIORIT

- jalkapallo: valt. 2. palk. ja Sinettiseura

Vuoden nuori urheilija: AKI HEIKKINEN

- yleisurheilu, 10-ottelun nuorten maailmanmestari

Vuoden joukkue: CAMPUKSEN KOONTO

- aerobicin joukkuekilpailun MM:n 5. sija Meksiko

Vuoden valmentaja: JUKKA KALSO

- mäkihyppy: Jani Soinisen ja Samppa Lajusen valmentaja

Vuoden vammaisurheilija: KAIJA TUIKKANEN

- hiihto: Naganon paralympialaisten 1. ja 2 x 2. sijaa
- oman panoksensa Kaija Tuikkasen menestykseen on antanut opashiihtäjänä toiminut Hannu Aaltonen

Vuoden Kuntoliikkujat kunnittain:

1. Hankasalmen kunta:

Raija Luukkonen

Raija on harrastanut säännöllisesti kuntoilua vuosikymmenet kävellen, hiihtäen, vaeltaen, meloen, marjastaen, sienestäen jne. Hän on käynyt useita Hollannin kävelymaratoneita. Raija innostui juoksusta viime vuoden syksyllä. Hän juoksi elämänsä ensimmäisen maratonin tänä syksynä Berliinissä. Hän on innokas Lapin kävijä ollen myös Suomen Ladun kouluttama opas. Raija oli yhdessä miehensä kanssa Terve Hankasalmi –projektin ”mannekiini”.

2. Joutsan kunta: Antti Saarela

Antti Saarela on innokas kuntoliikkija, joka osallistuu aktiivisesti erilaisiin liikuntatapahelmiin. Terveystieteistä esteistä huolimatta on omaehtoisella kuntoutuksella päässyt hyvään fyysiseen kuntoon. Säännölliseen ohjelmaan kuuluu mm. kuntosalitoiminta ja kävely. Kävelykilometrejä kertynyt tänä vuonna 1500.

3. Jyväskylän kaupunki:

Jorma Katainen

Keskussairaalan Kunto ry:n primus motor, itse aktiivinen kuntoilija. Innostanut omalla esimerkillään henkilökuntaa liikkumaan. Järjestäjänä kaikissa henkilökunnan tapahtumissa, positiivinen iloinen liikunnan esimerkki.

4. Jyväskylän maalaiskunta

Raimo Savolainen

Sinnikäs ”urien uurtaja”.

5. Jämsän kaupunki

Seppo Uotinen

Päivittäiset hiihto- tai juoksulenkit Pykälän majalle (matkaa edestakaisin n. 18 km) ovat perusteena tälle erinomaisen kuntoilijan valinnalle.

6. Jämsänkosken kaupunki

Jari Salminen

Jari Salminen voitti tänä keväänä Koskikarassa (Jämsänkosken uimahallissa) järjestetyn U Kesäksi Kuntoon –kampanjan ylivoimaiseen tapaan. Hän ui 1,5 kuukauden aikana yhteensä 300 km (sijoittui valtakunnallisesti miesten sarjassa neljänneksi). Kova tulos miehelle, jonka oikeassa polvessa on tekonivel ja vasemmasakin vaikeat kulumat. Uinti on ainoa liikuntamuoto, jota hän voi harrastaa. Aktiivisena Koskikaran asiakkaana hän on uinut n. 20 km viikossa keskimäärin tämän loppuvuoden aikana.

7. Kannonkosken kunta:

Martta Niittylä

Martta Niittylä on kuntoillut säännöllisesti yli 30 vuoden ajan. Säännöllinen aamulenkki on hänelle elämäntapa ja ilon antaja koko päivän askareille. Eläkkeelläkin ollessa Martta on kuntoilun avulla pystynyt säännöllisesti ja vapaaehtoisesti järjestämään eri järjestöjen ravintola- ja ruokapalveluja.

8. Keuruun kaupunki:

Teuvo Hannula

Ikiliikkuja kelillä kuin kelillä. Hiihtäen, pyöräillen ja holkaten maisemat vaihtuvat päivittäin.

9. Kinnulan kunta:

Heimo Tuikkanen

Omalla positiivisella asenteellaan saanut myös muita kuntoliikunnan pariin.

10. Kivijärven kunta:

Jussi Männikkö

Kuntoillut päivittäin vuosien/vuosikymmenten ajan. Ala-asteen rehtorina, nyt tosin eläkkeellä, ollut hyvä esimerkki nuorille.

11. Konneveden kunta:

Heikki Lehtonotko

Tunnollinen ja ahkera liikuntapaikkojen kunnossapitäjä. Asettaa etusijalle työssään nimenomaan liikunnan harrastajien toiveet ja tarpeet. Aktiivinen liikkija.

12. Korpilahden kunta:

Pertti Hakanen

Eko-liikkuja. Pertti liikkuu perinteisin keinoin, asiointi- ja kokousmatkat kotikylällä suoritetaan ympäri vuoden polkupyörällä. Kylällä ihmetelläänkin, mikäli Hakasen Perttiä ei näy pyöränsä kanssa: ”Onko mies matkoilla vai onko pyörästä puhjennut kumi...” Hyvä peruskunto on Pertille sydämen asia. Mielekäs kuntoilu rakentuu mukavasti vuodenaikojen mukaan: kesällä pyöräily, syksyllä marjaretket, talvella uimahalli, kuntosali ja hiihto. Eikä tanssikaan kuntoiluna ole Pertille vieras asia. (Ja naiset kiittää!)

13. Kyyjärven kunta:

Juhani Lahtinen

Monipuolinen, aktiivinen kuntoilija.

14. Laukaan kunta:

Väinö Puttonen

1.10. alkoi YK:n ikäihmisten vuosi - vuosia elämään. Laukaan kunta haluaa kuntoilijavälinällä viestittää ikäihmisille liikunnan positiivista ja tärkeää merkitystä. Väinö Puttonen on 85-vuotias, aktiivisesti 1000 km hiihtävä teräsherra. Väinö on ollut kehittämässä aktiivisesti Laukaan laturetkeä 30 vuoden ajan Haapalan kylän osalta ja toiminut kylän laturetkiyhdyshenkilönä.

15. Leivonmäen kunta: Eero Ikonen

Eero Ikonen on merkittävällä tavalla edistänyt luistelun harrastamista Rutalahdessa ensiluokkaisella jäähoidolla. Ikonen on myös aktiivisesti ollut mukana nuorten pelitoiminnassa.



**Vuoden kuntoliikkujia
palkintoineen**

16. Multian kunta: Annikki Luoma

Kuntoutti itsensä sitkeällä liikkumisella hyvään kuntoon vakavan sairauden jälkeen. Luonteeltaan iloinen ja kannustaa myös muita ihmisiä liikkumaan. Ollut mukana pitkään naisvoimistelutyössä.

17. Muuramen kunta: Arvo Ritari

Arvo Ritari käy uimassa kaksi kertaa viikossa, kävelylenkillä 2-3 kertaa viikossa. Korkeasta iästään (90 v.) huolimatta hän hoitaa omakotitalonsa puutarhaa ja pilkkoo puita. Sauvakävely on hänen uusin harrastuksensa. Omien sanojensa mukaan myös kova työ on pitänyt kunnossa. Arvo Ritarin motto: Jos ei ymmärrä liikkuu, niin pian rappaantuu.

18. Petäjäveden kunta:

Jukka Hokkanen

Aktiivinen kuntoliikkuja läpi vuoden. Petäjäveden Suomi juoksee –joukkueen kantavia voimia.

19. Pihtiputaan kunta:

Väinö Kiljala

Säännöllistä ja monipuolista liikuntaa vuodesta toiseen. Erityisesti vuonna –98 suoritettu Kalevan Kierros oli huippusuoritus ikä huomioiden. Monessa mukana oleva vaikuttaja, jolta kuitenkin aina jää aikaa päivittäiseen liikuntaansa. Iloinen ikiliikkuja päivittäin, satoi tai paistoi.

20. Saarijärven kaupunki:

Matti Leppänen

Aktiivinen omakohtainen kuntoilu neljä kertaa viikossa, uinti ja hiihto 1000 km. Siirtänyt innostuksen lapseensa (Pirita Leppänen). Aktiivinen toiminta Saarijärven Pullistuksen hiihtojaostossa.

21. Sumiaisten kunta:

Sinikka Rissanen

Aktiivinen kuntoilija. Hiihtää talvella, lenkkeilee kesällä, myös suunnistaa. Ohjannut nuoria suunnistuksessa, vetää kahta naisten jumpparyhmää.



Palkintoa pokkaamassa Suolahden Otto Teittinen - 99 vuotta.

22. Suolahden kaupunki:

Otto Teittinen

Ikää 99 vuotta. Siitä huolimatta talvipäivän rutiiniin kuuluu kuntoa ylläpitävät hiihtolenkit. Kesäisin kunto hoituu erilaisin hyötyliikuntatoimin. Osallistunut veteraanien hiihtokisoihin aina yhtä kertaa lukuun ottamatta koko niiden noin 30-vuotisen historian ajan.

23. Toivakan kunta:

Mika Heinström

Yllätyksellisellä ja esimerkillisellä käytöksellään edistänyt kuntoliikuntaa Toivakassa. Omaaloitteisesti omaksunut raittiit elämäntavat. Pyrkii määrätietoisesti asettamaansa tavoitteeseen.

24. Uuraisten kunta:

Aarne Kansanaho

Pitkäaikainen aktiivinen liikkuja, mielilajeina hiihto ja soutu.

25. Viitasaaren kaupunki:

Aino Laahanen

Monipuolinen liikunnan ja kulttuurin harrastus. Ennakkoluulottomuus uusiin haasteisiin korkeasta iästä huolimatta. Harrastaa aktiivisen liikunnan lisäksi taidemaalauksia, josta osoituksena oma näyttely talvella 1997.

26. Äänekosken kaupunki:

Äänekosken vammaisneuvosto

Vammaisneuvosto vaikutti merkittävästi jotta Äänekoskelle saatiin uimahalli, joka on osoitautunut kaiken kansan liikuntapaikaksi. Vammaisneuvosto on pyrkinyt erilaisin tiedottein ja lausunnoin vaikuttamaan, että kaikki liikuntapaikat olisivat mahdollisimman hyvin kaikkien ihmisten käytössä.

Taloushallinto kuntoon edullisesti !

Teillä on nyt mahdollisuus hankkia erittäin edullisesti taloushallinto-ohjelma, jolla hoidatte kirjanpitoonne helposti ja luotettavasti, nimittäin Finanssi 5.8. kirjanpito-ohjelma. EmCe on jatkanut SLU:n aluejärjestöjen kanssa sopimusta Finanssi 5.8 kirjanpito-ohjelmien toimittamisesta.

Mikäli tilaat ohjelman Keski-Suomen Liikunnan kautta, hinnat ovat:

1. Kirjanpito ja Excel-yhteys 2.500 mk
2. Kirjanpito, sisäinen laskenta ja Excel-yhteys 4.200 mk

Tarjous sisältää ohjelman asennuksen koneelle sekä tilikartan asennuksen ja muokkauksen käyttäjän tarpeita vastaavaksi. Lisäkoulutuksesta voidaan neuvotella erikseen.

Tiedustelut: Hilka Kaipainen p. 014-3392117,
sähköposti: hilka.kaipainen@jiop.fi

Valtakunnallinen

5. KKI-KATSELMUS

17. – 18.5.1999 Oulussa

17. LIIKUNTALÄÄKETIETEN PÄIVÄT 18. – 19.5.99

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry,
Peltolantie 8 A 1, 90230 Oulu, puh.

(08) 311 2472, fax (08) 311 2471,

Lisätietoja myös: www.odli.fi/popli/

Tammikuussa testattiin, ovatko keskisuomalaiset päätöksentekijät kunnossa ?

Keski-Suomen Liikunta ja Jyväskylän Kuntoliikunta haastoivat kaikki nykyiset ja tulevat päätöksentekijät kävelytestiin 17. tammikuuta Kuokkalan Graniitissa Jyväskylässä.

Kävelytesti on UKK-instituutin kehittämä peruskuntotesti, jossa kahden kilometrin kävelyn perusteella selvitetään kävelijän sen hetkinen yleiskunto. Kaikille avoimeen kävelytestiin haastettiin keskisuomalaiset kansan-

edustajaehdokkaat sekä Jyväskylän, Jyväskylän maalaiskunnan, Laukaan ja Muuramen kunnanvaltuutetut. Osallistujamäärä jäi valitettavan pieneksi, joten joko siitä voi vetää jotain johtopäätöksiä ?...

Paikan päälle oli pystytetty myös Liikutus-infopiste, jossa näytettiin Liikutus-kalvosarjaa sekä pyydettiin osallistujia täyttämään Liikutus -kyselylomake. Lomakkeen täyttäneiden kesken arvottiin erilaisia "kunnon palkintoja".

Kävelytesiin osallistui 20 kävelijää. Collegepaidat voittivat Heikki Sarja, Äki ja Ulla Lauri, JKL. Kävelytestit voittivat Paavo Niiles, Petäjävesi ja Leena Vento JKL. Kalenterit voittivat Kaija-Leena Kaijaluoto, Maarit Jacobson ja Riitta Miettinen.

Mikä on Operaatio Liikutus ?

Vastuuta toisesta vapaaehtoisesti



Jokainen tekee valintoja elämänsä aikana. On tärkeää, että valinta on oikea - olipa kyse koulutuksesta, työstä, asumisesta tai harrastuksesta, kuten liikunnasta.

Yli miljoona suomalaista on valinnut vapaa harrastuksen liikunta- ja urheiluseurassa. Lasten vanhemmat ja muut aktiivit tekevät vapaaehtoistyötä ollakseen yhdessä lasten ja muiden harrastajien kanssa sekä alentaakseen harrastamisen kustannuksia. Heidä on yli puoli miljoonaa. Heidän työpanoksensa ei ole korvattavissa. Vapaaehtoistyöntekijöitä ei saa ylikuormittaa uusilla hallinnollisilla velvoitteilla.

Liikunnan harrastamisen edellytyksistä tehdään päätöksiä monella yhteiskunnan tasolla. On välttämätöntä, että päättäjillä on oikeaa ja perusteellista tietoa liikunnan merkityksestä ja tärkeydestä.

Operaatio Liikutus tähtää maaliskaaleihin 1999. Toivomme Operaatio Liikutuksella olevan käyttöä vaaleihin osallistuville ja sittemmin valtiopäiville valituille - sekä muille päätöksentekijöille.

Oikeat valinnat:

- Vastuuta toisesta vapaaehtoisesti
- Seuroille elinvoimaa - turha hallinto pois
- Eettisesti kestävä huippu-urheilua
- Liikkuva elämäntapa
- Lapselle päivittäistä liikuntaa
- Liikunnasta terveyttä kaikille
- Liikkuva kotikunta

Lisätietoa:

Liikunnan ja Urheilun Maailma: <http://www.slu.fi>

Keski-Suomen Liikunta ry, puh. (014) 339 2100

**Operaatio Liikutus -vihkosia
saatavana toimistolta !**



Sporttilinjat - liikunnan ja urheilun yhteystiedot yksissä kansissa

Hinta 150mk/kpl tai
10kpl 1000mk

Tilaa uusi Sporttilinjat SLU:n myyntipalvelusta!

Lisätietoja:

SLU myyntipalvelu puh. 09-3481 2266 tai puh. 09-3481 2291 tai fax. 09-3481 2594

Puolustusvoimien urheilukouluun !

Urheilukouluun voivat hakea kaikki lajit, joissa järjestetään olympiakilpailu tai viralliset MM-kilpailut. Vuodesta 1979 Urheilukoulussa on palvellut 3500 urheilijaa 45 eri lajista. Palvelusajan pituus on 12 kuukautta, jonka jälkeen valmistutaan tiedustelualiupseereiksi tai -upseereiksi. Hennalassa voi suorittaa UrhK:n oman reservialiupseerikurssi. Valmennusaika Urheilukoulussa on ohjattuun valmennukseen varattu aikaa päivittäin 2-4 tuntia (yhteensä noin 17-23 h/vk). Harjoitteluun on lisäksi käytettävissä lähes kaikki illat ja viikonloput.

Urheilijoita valitaan kahdesti vuodessa kesä- ja lokakuun saapumiseriin. Erillisiä hakupapereita saa sotilasläänien esikunnista ja Urheilukoululta. Kesäkuun erään hakevat talvilajien urheilijat (mm. hiihtolajit, sisäpallolajit, kamppailulajit) jättävät paperinsa vuosittain 1.3. mennessä ja lokakuun erään hakevat kesälajien urheilijat (mm. hiihtolajit, sisäpallolajit, kamppailulajit) jättävät paperinsa vuosittain 1.3. mennessä ja lokakuun erään hakevat kesälajien urheilijat (mm. yleisurheilu, jalkapallo, suunnistus, ammunta) 1.7. mennessä.

Valinnoissa kiinnitetään huomioita mm. urheilutuloksiin, lajiliittojen lausuntoihin sekä psykologisten testien tuloksiin.

Lisätietoja:

valmennuspäällikkö Jari Utriainen, Urheilukoulu, PL 5, 15701 Lahti, p. (03) 181 46 352 tai (03) 181 46 111



REKKU JÄSENREKISTERI

Helpokäyttöinen jäsenrekisteriohjelmisto, niin suuren kuin pienenkin yhdistyksen tarpeisiin.

Sukunimi	Etnimet	Kotipuhelin	Matkapuhelin	Jäsenmaksu
Aalto	Alwar	on sekin	0400	0,00 m
Aivomysky	Herra	014 4499 645	0400 645 720	200,00 m
Hakkaraainen	Hannu	09 090909	050 555 999	400,00 m
Immonen	Hannele	017 4483 374		400,00 m
Jaakkonen	Martti	08 238 297		400,00 m
Jussila	Marko	02 982 3823	ei oo	200,00 m

Hakuapu	Laji	Jäsenmaksu
Koulutus	Ryhmä	Maksettu
		Maksamatta
		Kaikki

Sukunimi	Etnimet	Syntymä	Henk.tunnus
Aivomysky	Herra	1.1.1969	on
Katuosoite	Kotipuhelin	Sukupuoli	
Ailakinkatu 7E	014 4499 645	Mies	
Postinumero ja -toimipaikka	Matkapuhelin	Kotikunta	
40340 JYVASKYLÄ	0400 645 720	Jyväskylä	
Sähköposti	Jäsenmaksu	Maksupäivä	
amysky@solutions.fi	200,00 mk	23.5.1997	
Nimi	Työpaikka	Työpuhelin	Jäsennumero
Yhteisö	Aivomysky Oy	014 4499 645	42

Ominaisuuksia:

- Erittäin helpokäyttöinen
- Raporttien muokaus mahdollista
- Viitelaskujen tekeminen
- Tietokantojen yhdistäminen mahdollista
- Raportointi liitoille tai kaupungille
- Monipuoliset haut
- Paljon raportteja
- Sähköpostin lähettäminen
- Muokattava terminologia

REKKU Internetissä osoitteessa

<http://event-net.fi/aivomysky/jasenrek.htm>

Hinnat alkaen 470 mk (sis. Alv)



Aivomysky Oy

Ailakinkatu 7E, 40100 Jyväskylä, 014 4499 645, amysky@solutions.fi



STADION 10 - Unohtumattomien elämysten liikuntajuhla

TUL täyttää 80 vuotta 1999. Juhlavuoden huipennus on STADION 10, TUL:n 10. liittujuhla 5.-13.6.1999 Helsingissä ja koko pääkaupunkiseudulla.

STADION 10 on liikunnan ja kulttuurin kohtaamispaikka, joka antaa elämyksiä kaikenikäisille liikkujille. Samalla tapahtuma tarjoaa ainutlaatuisen tavan viettää kesäpäiviä mukavassa seurassa vuoden 2000 kulttuurikaupungissa Helsingissä. STADION 10:n kokonaisosanottajamäärä on arviolta 150 000.

Urheilua, liikuntaa, juhlaa

STADION 10 on vuosikymmenen suurin ja monipuolisin liikuntatapahtuma. Ohjelmassa on mukana kilpaurheilua, kuntoliikuntaa sekä monia mielenpainuvia nuoriso- ja kulttuuritapahtumia. Urheilulajeja on mukana yli 50. Citylete -nuorisoleiri kokoaa Rastilan leirialueelle viikoksi yli 2000 nuorta. Veteraaneilla on oma liikunta- ja kulttuuripäivä Paasitornissa lauantaina ja samana iltana vietetään Stadion iltaa Hartwall Areenalla. Pääjuhla järjestetään sunnuntaina 13.6. Olympiastadionilla ja sitä edeltää karnevaali-ilmeinen juhla-paraati.

TUL rakentaa liittujuhlan yhdessä seurojen, SLU:n, lajiliittojen, ay-liikkeen ja pääkaupunkiseudun kaupunkien sekä yrityselämän yhteistyökumppaneiden kanssa.

jäsenesittelyssä TUL:n Keski-Suomen piiri

TUL Keski-Suomessa

TUL:n Keski-Suomen piiri perustettiin 9.3.1919. Perustavaan kokoukseen oli lähettänyt edustajansa Äänekosken Huima, Muuramen Yritys, Jyväskylän Piitäjän Pyrintö sekä Jyväskylän Weikot.

Piirin jäsenseuroja on tällä hetkellä 72. Piirin toiminta on kautta historian ollut vireää. Piirin toimintaa toteutetaan nykyisin TUL:n toimialojen mukaisesti. Hallinnosta vastaa vuosikokous ja piirihallitus (11 varsinaista ja kaksi varajäsentä) Piirin puheenjohtajana toimii Heikki Mäkinen ja varapuheenjohtajana Kari Yksjärvi sekä toiminnanjohtajana LitM Mirja Huovinen.

Piirin ja koko keskisuomalaisen liikuntakulttuurin vahvuutena on TUL-seurojen ja urheilijoiden laaja menestys kansainvälisellä ja kansallisella tasolla. Tämän ajan menestystä ovat tuoneet mm. Campuksen Koonnon aerobic- ja naisvoimistelujoukkue sekä saman seuran Tuuli Matinsalo, Mestaruussarjajoukkueet Koripallossa (Huiman miehet, naiset ja nuoret) Mestaruussarjajoukkueena jääpallossa. Ensimmäisenä keskisuomalaisena naisjalkapallojoukkueena mestaruussarjaan vierailun teki Jyväskylän Pallokerho. Ykkösdivarista löytyy Diskos, (jäykkiekkko), Säynätsalon Riento (koripallo) ja Jyväskylän Weikot (koripallo) Naislentopallon superia pelaa Jyväskylän Valo.

TUL:n Keski-Suomen piirin joukkuetoiminnan laajuutta kuvaa se että eri lajien sarjoissa pelaa 47 tyttö- ja naisjoukkuetta ja 182 poikien ja miesten joukkuetta. (puulaakijoukkueet eivät ole luvuissa mukana). Yksilölajeista keskisuomalainen uinti on vahvassa nousussa. Jyväskylän Saukkojen Jere Hårdin 4. Sija EM-kisoissa on vahva näyttö. Piirissä on lupaavia SM-tason poikia ja tyttöpainijoita, judokoita, mäkihyppääjiä, yhdistelyn harrastajia, ampumahiihtäjiä ja yleisurheilijoita. Nuorten lisäksi myös veteraaniurheilijat ovat kunnostautuneet useissa lajeissa.

Koulutustoiminta on aina ollut piirin vahvuuksia. Koulutusta on tarjottu myös muille kuin omille jäsenseuroille. Koulutusyhteistyötä on tehty esim. SPL:n Keski-Suomen piirin kanssa. Seura 2001-koulutuksen ja LETE-nuorisotoimintakoulutuksen kautta on mahdollisuus rakentaa yksilöllisiä, seuran tarpeista lähteviä koulutusvaihtoehtoja teema- ja kohderyhmäkoulutuksesta aina pidempiaikaisiin koulutusprosesseihin. Piiri on ollut käynnistämässä nuorten työllistämishankkeita Jyväskylässä ja Äänekoskella, SLU:n tasa-arvo- sekä suvaitsevaisuushankkeita. Piiri on mukana myös liikunnan ja urheilun verkkopalvelu URLInetissa (www.urli.org/).

TUL:n keskisuomalaiset liikuntavaikuttajat ovat monilla näkyvillä paikoilla kansainvälisellä, valtakunnallisella ja maakunnallisella tasolla sekä lajiliittojen toiminnassa.

PIIRITOIMISTO muutti kesäkuussa 1998 entisiin tiloihin Jyväskylän Työväentalolla. Toimiston uusi osoite on
TUL:n Keski-Suomen piiri,
Kauppakatu 30 A, 40100 Jyväskylä
Puh. (014) 612 700, gsm 050 60 807
Fax (014) 612 799
e-mail: tulks@sci.fi
internet: <http://www.urli.org/tulks>

Menestyvä Seura -kehittämiskoulutuksessa mukana 30 seuraa

1. Lähtökohtia

Suomen Liikunnan ja Urheilun strategiassa päävalinta on paikallistason liikunnan tukeminen. Käytännön tasolla valintaa pystyvät parhaiten toteuttamaan aluejärjestöt, kuten Keski-Suomen Liikunta. Toinen luonteva toteuttajataho on urheilun lajiliitot.

Aluejärjestöt päättivät käynnistää yhteiset ponnistukset paikallistason liikunnan tukemiseksi. Perustettiin **Uutta Voimaa Paikallistasolle -projekti**. Tämä tapahtui 1997. Se haki ja sai Opetusministeriöltä taloudellista tukea.

Uutta Voimaa paikallistasolle projektin johtoryhmä linjasi kolme mahdollista toteutustapaa:

1. kuntakohtaiset prosessit
2. lajikohtaiset prosessit
3. seurakohtaiset prosessit

Linjaukseen kuului periaate, että prosessit toteutetaan räätälöidysti kunkin osallistujaseuran tarpeiden mukaisesti. Työtä tehdään opetusministeriön, aluejärjestöjen ja osanottajien kustannuksella.

2. Keski-Suomen Liikunnan valinta

Keski-Suomessa on tehty seuratoiminnan kehittämistyötä jo 11 vuotta. Tältä pohjalta on syntynyt näkemys siitä, mitä prosessinomainen kehittämistyö on ja voi olla. Meidän valinta oli kuntakohtaiset prosessit.

Keskustelimme asiasta 10.3.1998 Jämsänkoskella kuntien liikuntavastaavien kanssa. Kerroimme, että Keski-Suomen Liikunta tulee käynnistämään seuratoiminnan kehittämistyön yhdessä niiden kuntien kanssa, jotka ovat yhteistyöstä kiinnostuneet ja näkevät tässä luontevan mahdollisuuden. 11 kuntaa ilmoitti halukkuudestaan lähteä mukaan.

3. Sisältö löytyi helposti

Pian tämän jälkeen aloimme miettimään miten työtä yhdessä kuntien kanssa tehtäisiin. Sisältö löytyi helposti. Oma kokemus ja näkemys pohjalla, opinnäytetyöt sekä tutkijoiden näkemykset yhdistettyinä ratkaisu oli seuraava. Prosessi muodostuu:

- etätehtävistä
- kolmesta yhteisestä tapaamisesta sekä
- seurakohtaisesta työskentelystä tapaamisten välillä

Prosessityöskentelyyn voi osallistua noin 15 henkilöä kerrallaan. Näin rajasimme seuramäärän 3-5 seuraan ja osanottajia sai olla 3-4 / seura.

4. Miten seurojen tarpeita selvitettiin?

Pidimme tärkeänä toimia seurojen tarpeiden mukaisesti. Tähän pyrimme:

- kuuntelemalla seuratohtajien käsityksiä ja toiveita
- keräämällä palautetta jokaisen koulutusillan jälkeen

5. Menestyvä Seura koulutuksen toteutus

Päätettiin toteuttaa syksyn -98 aikana. Aikatauluista keskusteltiin ensin kunnan liikuntavastaavan kanssa, jolloin sovittiin alustava aikataulu. Tarkoituksena ettei tarpeettomia päällekkäisyyksiä pääsisi sattumaan. Tämän jälkeen aikatauluista keskusteltiin seuratohtajien kanssa. Ja viime kädessä aina seurojen näkemyksiä kunnioitettiin. Pihtipuutaalla aikataulua tarkennettiin jopa kaksi kertaa. Petäjävedellä kerran, mutta muualla esitetyt aikataulut pystyttiin pitämään.

6. Menestyvä seura koulutuksen sisältö

- seuran kehittämissuunnitelma
- seuran henkilöhaku
- seuran talous

Ennen jokaista koulutusiltaa osanottajat tekivät valmistautumistehtävät. Tätä pidimme tärkeänä sen takia, että näin toimien jokainen oli jo etukäteen orientoitunut koulutukseen omakohtaisten pohdintojen kautta.

Koulutusilta alkoi aina pienellä teoriaosuudella ja jatkui seurakohtaiselle työskentelyllä, joka oli aina hyvin käytännönläheistä.

6.1. KEHITTÄMISSUUNNITELMA sisälsi:

- seuran kehittämistavoitteet
- keinot, joilla tavoitteet saavutetaan
- tekemisten aikatauluttaminen ja
- vastuuhenkilöistä sopiminen



Esimerkkinä Alvajärven Ryhdin kehittämissuunnitelma

1. Hankittu uusia ihmisiä toimintaan		
- jokainen johtokunnan jäsen hankkii yhden innokkaan ihmisen toimintaan	31.11.98	VK
- listataan käytettävissä olevat kylän asukkaat	30.10.98	VK
- laitetaan lehteen ilmoitus ihmisten löytämiseksi	20.10.98	RK
2. Tehostettu varainhankintaa		
- nostetaan jäsenmäärä 150 -> 300, jäsenkeräyspäivä järjestetään		
- hankitaan uusia sponsoreita		MH
- Ryhdin pikkujoulut - myyjäiset		RK
- rantakalailta kesällä -99		TS
3. Kehitetty tapahtumia		
- sukseemin kehittäminen tuottavaksi ja hauskaksi	21.2.	TS
- äitienpäiväjuhla	9.5.	RP
- haastepyöräily, kuntopyöräily toisten kylien kanssa	15.5.-15.9.	ET
- kuntopyöräily tapahtuma Pyörällä Alvajärven ympäri	7 / 99	RK
- kansallinen maantiepyöräkilpailu Alvajärven Ympäriaajo	1.8.	PT
- nuorten vapaa-ajan toiminnan kehittäminen, jääkiekko, sähly, lentopallo ja sulkapallo	TS, JL, RP ja TS	

6.2. HENKILÖHAKU sisälsi:

- analyysin mihin tehtäviin uusia ihmisiä tarvitaan
- vetäjien hankkimisen suoramarkkinoinnin keinoin
- johtohenkilöiden hankkimisessa edettiin seuraavasti
 - tehtävän määrittäminen
 - millaisia ominaisuuksia tehtävän hoitaminen edellyttää
 - potentiaalisten henkilöiden listaus
 - puhelinsoitto valituille henkilöille



Esimerkkinä Lätkä ST -84 henkilöhaku

Kioskivastaava

Ominaisuudet - pohdittiin millaisia ominaisuuksia kioskivastaavalla tulisi olla

Potentiaaliset henkilöt - listattiin potentiaalisia henkilöitä

Valinta- otettiin yhteyttä heihin

Työ tuotti tulosta ja Lätkä ST -84 sai kioskivastaavan

6.3. TALOUSJAKSO sisälsi:

- analyysin mistä seura saa rahansa ja mihin ne käytetään
- kulujen kriittinen läpikäyminen ja kulujen leikkaaminen
- uusien tuottojen ideointi ja suunnittelu



Esimerkkinä Jyväskylän Taitoluisteluseuran talousohjelma

Taitoluisteluseura asetti talousillalle kovan tavoitteen. 170.000 markkaa. Miten tavoite toteutetaan?

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Luistelijoiden määrää lisätään 80-100:lla | = 50.000,- |
| 2. Lisää mainostuloja jäähallin yhtiöittämisen yhteydessä | = 50 - 80.000,- |
| 3. Kehitetään kilpailutapahtuma, johon anotaan kannusterahaa | = 50 - 60.000,- |
| 4. Solmitaan 1 uusi yhteistyösopimus | = 10.000,- |

Menestyvä Seura koulutuksessa pyrittiin prosessimaiseen työskentelyyn. Tällä tarkoitetaan sitä, että toisella kerralla jatketaan siitä mihin ensimmäisellä kerralla päästin ja niin edelleen. Toinen tärkeä tekijä prosessityöskentelyyn liittyen oli, että osanottajien piti olla samoja läpi koko koulutuksen.

7. Mukana olevat kunnat, seurat ja osanottajat

Jämsä

Alhon Aki, Jämsän Naisvoimistelijat, Jämsän seudun Tikka, Jokilaakson Urheilusukeltajat, Jämsän Kiekko-Sudet, Kaipolan Naisvoimistelijat,

Jämsänkoski

Jämsän Naisvoimistelijat, Jämsänjoen Soutuveikot, Koskenpään Kiri ja Lätkä St -84

Joutsa-Leivonmäki

JH Team, JoVoLi ja Leivonmäen Pyry

Jyväskylä

Hockey Cats, Jigotai Aikido, Jigotai Judo ja Jyväskylän Taitoluistelu-seura

Keuruu

KEJUBO, Keuruun Kisailijat ja Keuruun Naisvoimistelijat

Korpilahti

Korpi-Sulka, Korpilahden Martti ja Korpilahden Pyrintö

Muurame

Muuramen Kaukalopallo, Muuramen Lentopallo, Muuramen Urheilijat, Muuramen Yritys ja Riihivuori Golf

Petäjävesi

Petäjäveden Petäjäiset, Petäjäveden Ratsastajat ja Petäjäveden Urheiluautoilijat

Pihtipudas

Alvajärven Ryhti, Muurasjärven Murto, Pihtiputaan Naisvoimistelijat, Pihtiputaan Tuisku ja Ploki

Yhteensä mukana oli 10 kuntaa, 30 seuraa ja 134 henkilöä.

8. Johtopäätöksiä

Saadun palautteen perusteella Menestyvä Seura koulutus täytti sille asetetut tavoitteet. Seuran näkökulmasta katsottuna koulutus antoi:

1. Pitävän kehittämissuunnitelman
2. Uusia henkilöitä seuralle
3. Seuran taloudellinen asema koheni

Oliko jotain ongelmia?

Sellaiseksi voisi sanoa sitä, että osanottajat vaihtuivat kesken prosessin. Tämä oli valitettavaa sen takia, että ensimmäisellä jaksolla opittiin malli jonka mukaan seuraavilla jaksoilla työskenneltiin. Uudet tulokkaat olivat tämän takia toisia hieman vaikeammassa asemassa.

Tuottiko koulutus jotain uutta?

Kyllä, nimittäin yleisseuran kehittämisen mallin. Mallia ajetaan sisään vuoden 1999 alkupuolella Kinnulassa. Yhteistyössä Kinnulan Kimmojen ja Kinnulan kunnan kanssa.

Miten jatko?

Keski-Suomen Liikunnan edustajat ovat keskustelleet Menestyvä Seura -koulutuksesta kuntakierroksen aikana ja saaneet tietoa, että uusia kuntia haluaa osallistua koulutuksen seuraavalla kierroksella.

Lajikohtaisista prosesseista ovat kiinnostuneet jalkapallo, lentopallo ja ratsastus.

Seurakohtaiseen prosessiin on ilmoittautunut Kinnulan Kimmot.

Vuoden 1999 aikana Keski-Suomen Liikunta toteuttaa

- kuntakohtaisia
- lajikohtaisia ja
- seurakohtaisen kehittämisprosessin

Kysy lisää:

Tapio Pintamo, aluejohtaja

puh. (014) 339 2113, 0400-549 234

Seurat huom!

Kesän kilpailutapahtumakalenteri julkaistaan seuraavassa tiedotteessa toukokuussa (aineistopäivä 29.4.)

Lähetetään aineisto mielellään sähköpostilla osoitteeseen: kesli@jiop.fi.

Kirjoittakaa myös meille, esim. minkälaista koulutusta tarvitsisitte. Voitte myös vapaasti kehua omaa toimintaanne - hyvät jutut julkaistaan varmasti !

Terveisin Keski-Suomen Liikunta

Liity SLU:n Avainseura- ja kuntaverkostoon

Liity Avainseuraverkkoon tai Urheilun palveluverkkoon. Saat arvokasta tietoa säännöllisesti mm. palkkioiden maksusta, verotuksesta, taloushallinnosta, EU:n vaikutuksesta ja seuran työnantajan roolista. Tarjoamme vuodeksi 1999 ja 2000 seuroille ja kunnille mahdollisuuden liittyä Avainseuraverkkoon tai urheilun palveluverkkoon.

Verkkoon liittyneitä palvelee systemaattisesti mm. lainsäädäntöön liittyvällä tiedonvälityksellä ja koulutuksella. Verkosto toimii myös kanavana seuroista ja kunnista SLU:n suuntaan ja tuottaa siten edunvalvonnan tarvitsemaa tietoa paikallisista ongelmista

Verkoston tarjoamat palvelut vuosittain:

1. Vähintään neljä palvelupakettia vuodessa
2. Osallistumisoikeus SLU:n järjestämiin lainsäädäntöä koskeviin neuvottelu- ja koulutuspäiviin erikoishintaan
3. SLU:n aihetta koskevat julkaisut erityishintaan
4. Muita ajankohtaisia tietopalveluita

Palvelupaketit 1999 ilmestyvät 31.3, 31.5, 30.9, ja 15.12

Hinnat:

Seurat 350 mk/ vuosi
Kunnat 700 mk/ vuosi

Lisätietoja: SLU:n toimisto:

Mauri Oksanen 09-3481 2211 tai mauri.oksanen@slu.fi
Kerstin Ekman 09-3481 2224 tai kerstin.ekman@slu.fi
Kirsi Alhanen 09- 3481 2065 tai kirsi.alhanen@slu.fi

Päätä oikein - seurajohtajan käsikirja uusittu

Uusittu seurajohtajan Päätä Oikein –käsikirja on ilmestynyt.

Jokaisen seurajohtajan käsikirjan uudistettu painos on valmis. Kirjassa on uutta, vanhaa ja tarkennettua – säädösmaailma elää, uusia karikoita syntyy ja vanhoja opitaan välttämään. Ota seurajohtajan käsikirja oppaaksesi.

Uutta:

- * yleisölle avoimet tilaisuudet ja niiden järjestyksenvalvonta
- * uusi kirjanpitolaki
- * valtiovarainministeriön verotyöryhmän tulokset
- * seuran oikeus Kela korvauksiin
- * urheilijoiden sosiaaliturvan järjestäminen.



Hinta: 190,-
ilman kansia 140,-
Avainseurahinta 165,-
ilman kansia 120,-.

Tilaukset: Suomen Liikunta ja Urheilu, Myyntipalvelu,
Radiokatu 20, 00093 SLU tai myyntipalvelu@slu.fi