

Keski-Suomen hyvinvointitarjotin

*Hyvinvointia ja terveyttä edistävä
toiminta helposti löydettäväksi*

Kestävän kasvun ohjelma 2022-2025 (P4/inv2)

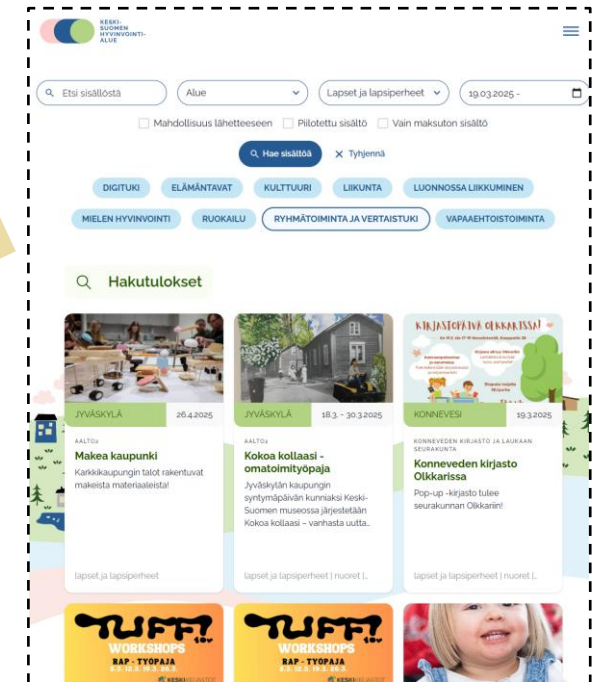
Jani Huotari
Elämäntapaohjauksen koordinaattori
Hyvinvointi ja kumppanuudet
Keski-Suomen hyvinvointialue



Keski-Suomen kestävä kasvun ohjelma (2022-2025)

Hyvinvointia ja ennaltaehkäisyä edistävä osakokonaisuus

- Hyvinvointia ja terveyttä tukevien palveluiden löydettävyys ja saavutettavuus paranee
 - Keski-Suomen hyvinvointitarjotin (julkaistu 20.1.)
 - Hyvinvointilähete (pilotointi keväällä -25)
- Kaikki hyvinvointialueet + Helsinki ottavat joko kansallisen tai alueellisen digitaalisen palvelutarjottimen käyttöön vuoden 2025 aikana
- EU-rahoitteinen hanke
- Yhteistyössä THL:n, DVV:n ja hyvinvointialueiden kanssa



Keski-Suomen hyvinvointitarjotin lyhyesti

- **Missä:** hyvinvointitarjotin.hyvaks.fi
- **Kenelle tarkoitettu:** keskisuomalaisille asukkaille ja sote-ammattilaisille
- **Tavoite:** helpottaa hyte-toiminnan löytämistä kokoamalla tarjontaa yhdelle alustalle, sujuvoittaen asukkaan itsenäistä ja omaehtoista hyvinvoinnin edistämistä
- **Miten käytän työssäni:** asiakas- ja potilasohjauksessa, etsi yhdessä asiakkaan kanssa mieluisaa toimintaa ja vinkkejä oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi, suosittele ja kannusta hyvinvointitarjottimen itsenäiseen käyttöön
- **Mitä löydän:** hyvinvointitarjottimelta löydät hyte-toimintaa kuntien, seurakuntien, järjestöjen sekä hva:n tuottamana
- Huom. ei korvaa asiakkaan oikeutta sosiaali- ja terveystalveluihin ja henkilökohtaiseen asiakas- ja palveluohjaukseen

*Löytäminen oli helppoa, tapahtumia ja palveluita on kiva selailla tarjottimen kautta***

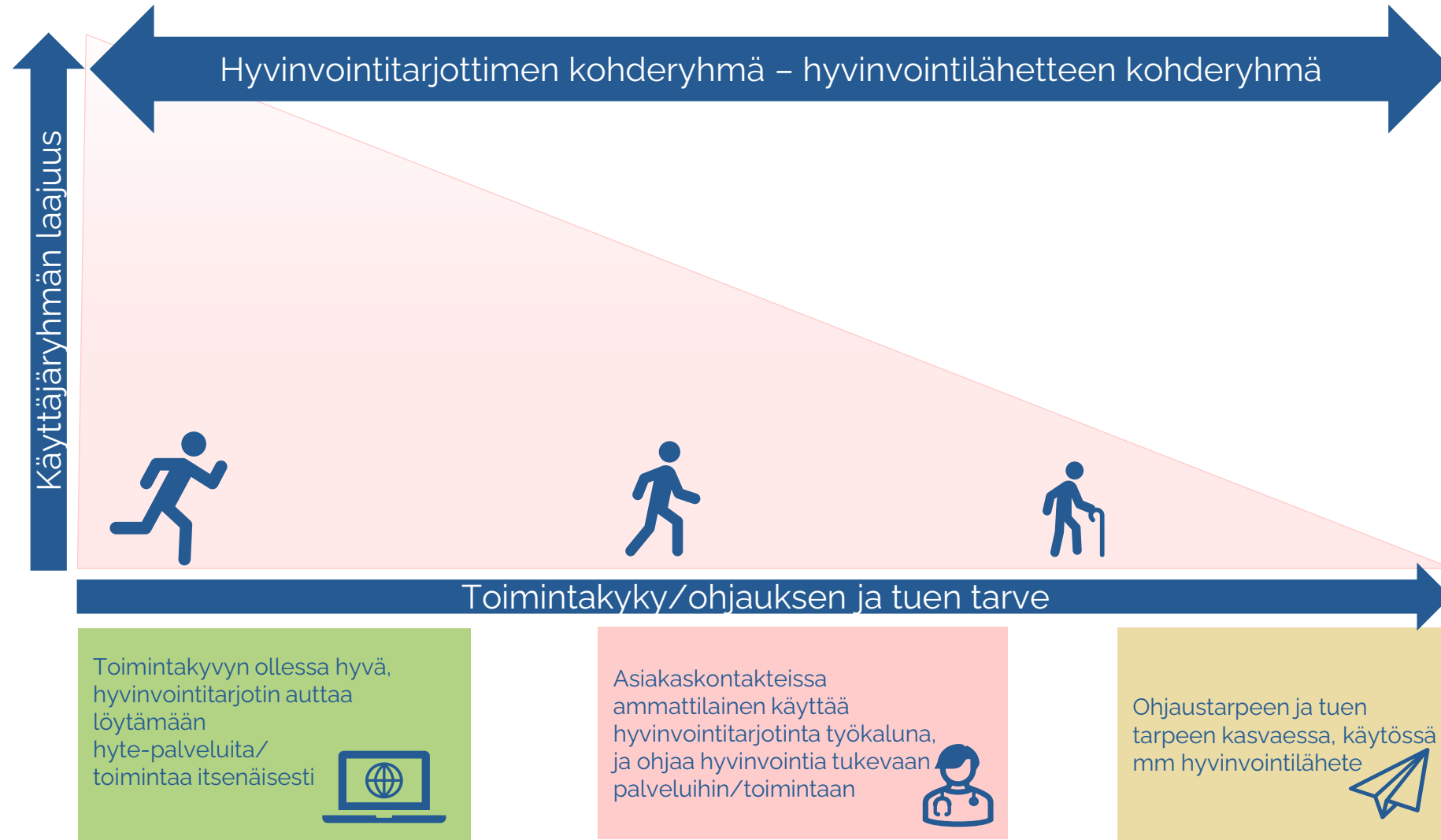
Tämä tulee helpottamaan työtäni ja nopeuttamaan palveluiden ja elämänsisällön löytymistä asiakkaalle.

*Erittäin hyvä, tätä on odotettu! **

*Tarjotin tulee olemaan itselläni käytössä varmasti päivittäin.**

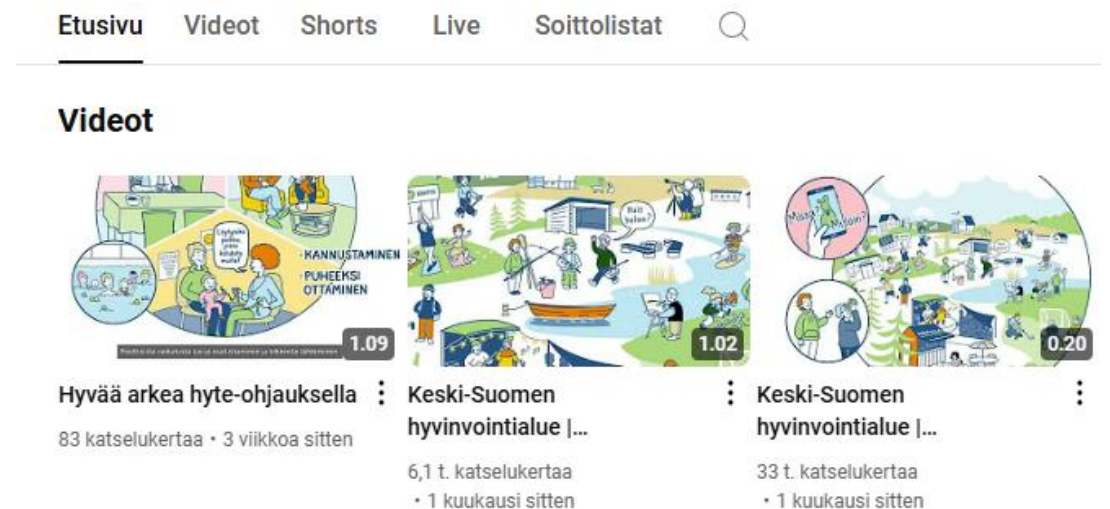
*Ammattilaisten kokemuksia hyvinvointitarjottimen pilotoinnin yhteydessä 12/24
**Asiakaspalaute 3/25

Hyte-palveluihin/toimintaan ohjaus



Hyvinvointitarjottimen markkinointi

- **Hankkeen kautta kohdattu vuonna-25**
 - n. 500 sote-ammattilaista
 - n. 330 kunta-, järjestö- ja seurakuntatyöntekijää
 - Em. tapaamiset jatkuvat
 - Hyvinvointitarjottimella lähes 20 000 kävijää (9.6.)
- **Julkaisukampanja tavoittanut hyvin mm. somessa**
 - Mainoksilla yli 900 000 katselukertaa
 - Youtube:ssa piirrosvideolla katselukertoja yli 33 000
 - Katso videot Keski-Suomen hyvinvointialueen Youtube [-kanavalta](#)
- **Toinen markkinointikampanja käynnissä 15.4.-15.6.:**
 - *Tehdään yhdessä lapsille ja nuorille hyvä kesä*



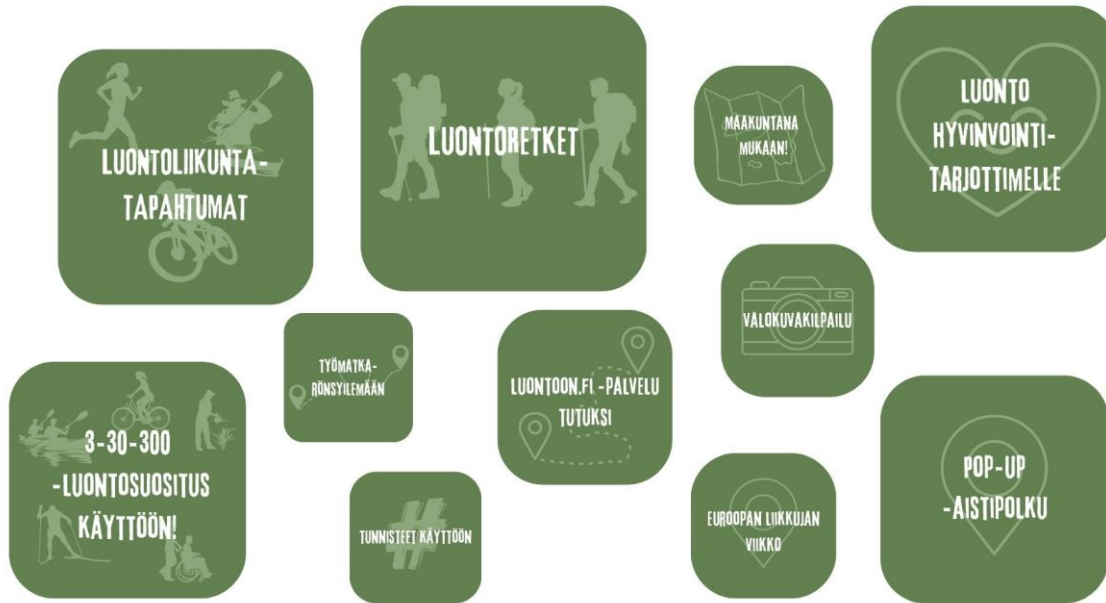
Mukavaa kesätekemistä koko perheelle!



Ohjeet toiminnan näkymiseen hyvinvointitarjottimella:
[Keski-Suomen hyvinvointitarjotin](#) | [Keski-Suomen hyvinvointialue](#)

- Kampanjan tavoitteena on edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia kesälomakaudella.
- Kampanja alkaa 7.5. ja se näkyy Keski-Suomen hyvinvointialueen viestintäkanavissa touko-, kesä- ja heinäkuussa.
- Kampanjan aikana hyvinvointitarjottimella nostetaan esille lapsille, nuorille ja lapsiperheille suunnattua toimintaa, jossa voi kohdata muita lapsiperheitä, löytää kavereita ja saada kivoja kesäkokemuksia.
- **Näkyyhän kuntasi, järjestösi tai seurakuntasi järjestämä toiminta hyvinvointitarjottimella?**
- Nyt on hyvä hetki kuvata oma nuorille ja lapsiperheille suunnattu toiminta Lähellä.fi:hin, Keski-Suomi Eventsiin tai Palvelutietovarantoon, joista tiedot nousevat hyvinvointitarjottimelle. Näin toimintanne saa enemmän näkyvyyttä ja tavoittaa nuoria ja lapsiperheitä paremmin.

"Hyvinvointia luonnosta ja liikkumisesta" - hyvinvointitarjottimen teemakampanjan suunnittelua



- Reitistöviikolla erilaiset ulkoilu-, liikunta-, luonto- ja matkailureitistöt ovat suomalaisten mielessä ja kovassa käytössä. Viikon tarkoituksena on nostaa tietoisuutta erilaisista liikunta-, retkeily- ja matkailureiteistä sekä lisätä niiden käyttöä.
- Reitistöviikolla voi järjestää matalan kynnyksen luonnossa liikkumisen tapahtumia tai vain lähteä porukalla luontoon liikkumaan. Alueen luonnossa liikkumisen monia mahdollisuuksia ja reitistöjä voi esitellä sosiaalisissa sekä perinteisissä medioissa.
- **Haastamme Keski-Suomen toimijoita mukaan toteuttamaan syksyn kampanjaa, tuomalla hyvinvointitarjottimelle esille oman alueensa luonnon ja liikkumisen mahdollisuuksia sekä toteuttamalla tapahtumia. Lisäksi tavoitteena saada kaikkien liikuntaneuvontaa järjestävien tiedot näkyväksi tarjottimelle.**
- Lisätietoa ja ideoita reitistöviikon toteutukseen: [Reitistöviikko – Meijän polku](#)

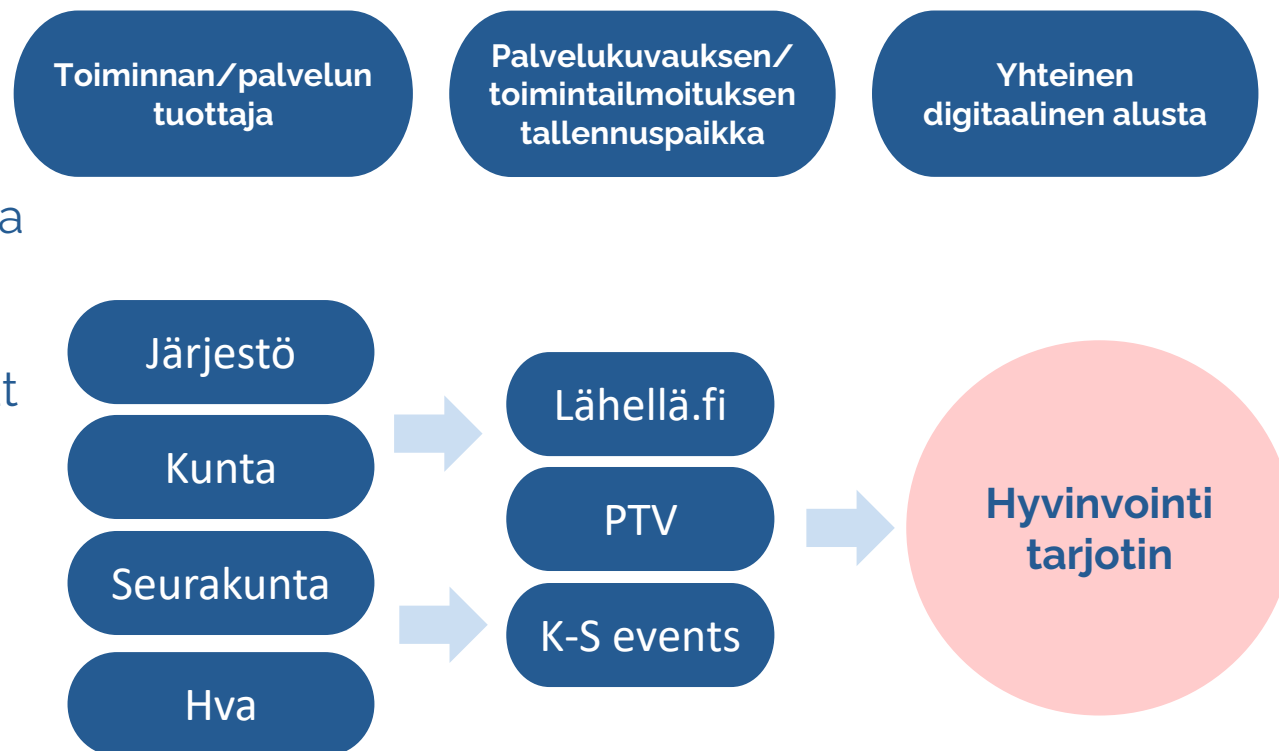
Hyvinvointitarjottimen sisältöjen päivittyminen

Hyvinvointitarjottimen sisältö muodostuu integraatioiden avulla

- Toiminnan/palvelun tuottava taho ilmoittaa tietonsa joko Palvelutietovarantoon, Lähellä.fi:hin tai Keski-Suomi Events-tapahtumakalenteriin, joista sisällöt siirtyvät suoraan hyvinvointitarjottimelle

Lisätietoa

- PTV <https://dvv.fi/hyte>
- Keski-Suomi Events keskisuomievents.fi
- [Lähellä.fi](https://laheella.fi)
- [Hyvaks.fi/hyvinvointialue/kumppaneille/jarjestoille](https://hyvaks.fi/hyvinvointialue/kumppaneille/jarjestoille)



Hyvinvointilähetteen pilotti lyhyesti

- Sote-ammattilainen voi tehdä hyvinvointilähetteen Keski-Suomen hyvinvointitarjottimella.
- Hyvinvointiläheteessä asiakkaan nimi ja puhelinnumero välitetään hyte-toimijalle joka ottaa yhteyttä asiakkaaseen.
- Hyvinvointitarjottimelta löytyy hyte-toimintaa kuntien, seurakuntien, järjestöjen sekä hva:n tuottamana.
- Hyvinvointilähetteen mahdollisuus avautuu niissä toiminnoissa, joihin on tehty hyvinvointilähetteen yhteistyösopimus.
- Hyvinvointilähete tehdään aina asiakkaan kiinnostuksen mukaan ja asiakkaan luvalla. Suostumus tietojen luovutukseen kirjataan asiakas- tai potilastietojärjestelmään.
- **Hyvinvointilähetettä pilotoidaan kevään 2025 aikana**
Lisätietoja hyvinvointiläheteestä: projektityöntekijä Ulla Lahti, ulla.lahti@hyvaks.fi



Hyvinvointilähete pilotti2, 2025 (päivitty)

Hyvinvointilähetteen vastaanottava toiminta	Asukas/asiakas ryhmä	Yhteistyö-sopimus
Liikuntaluotsi Liikuntaluotsi Hyvinvointitarjotin	Toiminta tapahtuu Jyväskylässä ja on suunnattu täysi-ikäiselle asukkaalle.	Keski-Suomen Yhteisöjen tuki ry
Kulttuuriluotsi Kulttuuriluotsi Hyvinvointitarjotin	Toiminta tapahtuu Jyväskylässä ja on suunnattu täysi-ikäiselle asukkaalle.	
Kotikaveri Kotikaveri-toiminta Hyvinvointitarjotin	Toiminta tapahtuu Jyväskylässä ja on suunnattu täysi-ikäiselle asukkaalle.	
Meijän kaveri-toiminta Meijän Kaveri -vapaaehtoistoiminta Hyvinvointitarjotin	Toiminta tapahtuu Jyväskylässä ja on suunnattu täysi-ikäiselle asukkaalle.	
Löydä iloa arkeen- hanke: Aamukahvit - keskustelua ja kohtaamista Hyvinvointitarjotin Päiväkahvit - keskustelua ja kohtaamista Hyvinvointitarjotin	Yli 65-vuotiaille jyvaskyläläisille asukkaille	
Voimamatka-hanke: Tervetuloa Voimamatkalle luontoon ja hevosten pariin! Hyvinvointitarjotin Mies, tuu mukaan porukassa luontoon ja hevosten pariin! Hyvinvointitarjotin	Yli 55-vuotiaille jyvaskyläläisille pitkäaikaistyöttömille	
Luontotoive 65 + -vuotias - ilmoita Luontotoiveesi Hyvinvointitarjotin	Keski-Suomessa asuvat yli 65 -vuotiaat	IkiOma Ikä ry

Keski-Suomen hyvinvointitarjotin

Löydä itsellesi mieluisaa toimintaa ja vinkkejä oman hyvinvointisi ja terveytesi edistämiseksi

 Suosittele

Uusimmat sisällöt

Jyväskylän Setlementti ry • 8.5.2025

Heimo-hankkeen uudet kävijät

Heimo-hanke järjestää hyvinvointia tukevaa vapaa-ajan toimintaa ja kohtaamispaikan 30-55-...

Jyväskylän Setlementti ry • 6.5.2025

Heimo-hanke: Rennosti liikkeelle

Rennosti liikkeelle: kokoonnutaan kerran viikossa erilaisten liikettä sisältävien harrasteiden...



Alue ▾

Kohderyhmä ▾

10.06.2025 -

☐ Mahdollisuus läheteeseen ☐ Piilotettu sisältö ☐ Vain maksuton sisältö

DIGITUKI

ELÄMÄNTAVAT

KULTTUURI

LIIKUNTA

LUONNOSSE LIIKKUMINEN

MIELEN HYVINVOINTI

RUOKAILU

RYHMÄTOIMINTA JA VERTAISTUKI

VAPAAEHTOISTOIMINTA



Elämäntavat ja ravitsemus

Syö hyvin, liiku monipuolisesti ja lepää riittävästi.

[Tutustu →](#)

Kulttuuri ja vapaa-aika

Inspiroidu uusista elämyksistä ja harrastuksista.

[Tutustu →](#)

Luonto, liikunta ja ulkoilu

Vahvista suhdettasi luontoon ja löydä uusia tapoja liikkua.

[Tutustu →](#)

Mielen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet

Tee mieluisia asioita ja nauti yhdessäolosta.

[Tutustu →](#)

bitly

Kiitos!

Miten hyvinvointitarjotin on teillä otettu käyttöön – kokemuksia ja toiveita yhteistyölle?

Haluatko kuulla lisää?
Ota yhteyttä:

Projektityöntekijät:
Ulla Lahti 0403556976
Sanna Huovila 040 1848747

Projektipäällikkö:
Elina Lahtinen 0403518672
[etunimi.sukunimi\(at\)hyvaks.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)hyvaks.fi)

hyvinvointitarjotin.hyvaks.fi

