

Keskisuomalaisen lasten fyysinen toimintakyky valtakunnan kärkeä

Keski-Suomi pärjasi hienosti Move!-mittauksissa, joissa arvioidaan Suomen lasten fyysistä toimintakykyä. Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä.

Keski-Suomi kansallisen vertailun viidentenä

Maakuntien keskinäisessä vertailussa keskisuomalaisen lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (36,1 %) on viidenneksi paras tulos ja koko Suomen keskiarvon (37,9 %) yläpuolella. Edelle pääsivät ainoastaan Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue (33,4 %), Pirkanmaan hyvinvointialue (34,8 %), Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue (34,8 %) ja Helsingin kaupunki (35,3 %). Suluissa olevan osuuden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti haitallisella tasolla. Tulos on sitä parempi, mitä pienempi luku on.

Vuotuisessa mittauksessa ilmeni, että lasten fyysinen toimintakyky on kohentunut valtaosassa Suomen hyvinvointialueista. Syksyiltä saatujen tulosten mukaan yhä harvemmillä viidesluokkalaisella on alhainen fyysinen toimintakyky. Kahdeksaluokkalaisten tulokset ovat puolestaan pysyneet edellisvuoden tasolla.

Alueiden sisällä suuria eroja

Tulosten mukaan alueelliset erot lasten ja nuorten toimintakyvyssä ovat kuitenkin yhä merkittäviä. Huolestuttavaa on, että maaseudulla asuvien nuorten tyttöjen toimintakyky on heikentynyt. Kaupunkimaisissa kunnissa lasten ja nuorten toimintakyky on ylipäätään parempi kuin maaseutumaisissa kunnissa. Yhteensä yli kolmasosalla viidennen ja kahdeksannen luokan oppilaista fyysinen toimintakyky on huolestuttavalla tasolla.

Liikettä lisätään yhdessä

Keski-Suomessa useat toimijat edistävät liikunnallista elämäntapaa laaja-alaisella yhteistyöllä [Keski-Suomi liikkuu 2030 -agendan](#) ohjaamana.

– Ideoimme ja toteutamme tapoja, joilla voimme auttaa eri-ikäisiä keskisuomalaisia lisäämään arkiliikuntaa ja parantamaan fyysistä toimintakykyä. Move!-testit ovat lasten ja nuorten osalta yksi tärkeä indikaattori, jonka avulla seuraamme tuloksia ja annamme kohdennettua tukea. Vaikka vielä on paljon tehtävää, tuoreiden mittaustulosten suunta on ilahduttava, kertoo Keski-Suomen Liikunta ry:n aluejohtaja **Petri Lehtoranta**.

Keski-Suomi liikkuu -agendaan ovat sitoutuneet Keski-Suomen Liikunta ry:n ohella Keski-Suomen liitto, Keski-Suomen hyvinvointialue, Keski-Suomen kunnat, Jyväskylän yliopisto, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia, Keski-Suomen kauppakamari ja Keski-Suomen yrittäjät.

Lue lisää:

[Move!-mittaukset](#)

[Move!-tulokset alueittain ja kunnittain](#)

[Keski-Suomi liikkuu 2030 -agendan verkkosivut](#)

[Välikykyhaaste ja Kuntojohtajan kunniakirja](#) (Keski-Suomi liikkuu -verkkosivut)

Lisätietoja:

Petri Lehtoranta
aluejohtaja, Keski-Suomen Liikunta ry
050 533 3858
petri.lehtoranta(at)kesli.fi

Jenni Isopahkala
viestintäpäällikkö, Keski-Suomen liitto
040 640 1004
jenni.isopahkala(at)keskisuomi.fi

Sanna-Riikka Koponen
viestintäpäällikkö, Keski-Suomen hyvinvointialue
050 598 8481
sanna-riikka.koponen(at)hyvaks.fi

Nina Peränen
palvelujohtaja, hyvinvointi ja kumppanuudet, Keski-Suomen hyvinvointialue
050 594 6783
nina.peranen(at)hyvaks.fi