

Keski-Suomen Liikunta ry

18.5.2021



Keski-Suomen Liikunta ry

Missio:

Keskisuomalaisien hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla



Visio 2025:

Keski-Suomen Liikunta ry on tunnettu toimija ja haluttu kumppani, jolla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjäorganisaationa.



KesLi 2025:

Toiminnan tavoitteilat:

- 1. Keskisuomalaisissa seuroissa on osaamista ja ne toimivat laadukkaasti*
- 2. Keskisuomalaisten liikunta-aktiivisuus on lisääntynyt*
- 3. Keski-Suomen Liikunnalla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjänä*
- 4. Keski-Suomessa on vahva ja aktiivinen liikuntatoimijoiden verkosto*



Tavoitetilat ja mittarit:

1. Keskisuomalaisissa seuroissa on osaamista ja ne toimivat laadukkaasti

Mitä:

- laadukas koulutus- ja kehittämistyö
- asiantuntijatuki ajankohtaisista aiheista / ilmiöistä

Miten:

- urheiluseurojen kehittämiskonseptin luominen
- osaamisen jakaminen ja kehittäminen

Mittarit:

- Tähtiseurojen määrä
- jäsenseurojen jäsenmäärä sekä työntekijöiden määrä
- seuratuon tulokset
- seurojen urheilullinen menestys



Tavoitetilat ja mittarit:

2. Keski-suomalaisten liikunta-aktiivisuus on lisääntynyt

Mitä:

- yhteistyön tiivistäminen kuntien kanssa
- liikunnan edistämishankkeet, koulutukset ja tapahtumat (esim. seurafoorumit)

Miten:

- luodaan liikunnan edistämisen palvelukonsepti
- koulutusten ja tapahtumien arviointi ja kehittäminen
- kehittämishankkeet

Mittarit:

- x kuntaa käyttää säännöllisesti KesLin palveluja (esim. seurafoorumit)
- kohdekunnissa aktiiviliikkujien määrän muutos
- tutkimustieto



Tavoitetilat ja mittarit:

3. Keski-Suomen Liikunnalla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjänä

Mitä:

- toiminnan laadukkuus
- toiminnan tunnettuus

Miten:

- Kumppanuudet (jäsenyhdistykset, maakunta, kunnat)
- laadukkaat koulutus- ja kehityspalvelut
- aktiivinen viestintä, jäsen- ja palautekyselyt

Mittarit:

- palvelujen kysyntä, kumppanuudet
- jäsenmäärä ja palautteet



Tavoitetilat ja mittarit:

4. Keski-Suomessa on pysyvä ja aktiivinen liikuntatoimijoiden verkosto

Mitä:

- aktiivinen verkostoveturi
- asiantuntija valituissa verkostoissa

Miten:

- seurojen toiminnanjohtajaverkosto
- Tähtiseuraverkosto
- Kuntien Liikkuva Koulu- sekä varhaiskasvatuksen koordinaattorit
- KEHO -verkosto

Mittarit:

- verkostojen osallistujamäärät sekä niiden vaikuttavuus
- kehittämishankkeita KEHO –verkoston tuella



Liikunta elämäkulussa

- Kuntien lähtökohdat tunnistaen
- Coaching-toimintatapa

Varhaiskasvatus

- verkostotyö
- kehittämistyö
- sisältökoulutukset

Koulu- ja opiskeluikä

- verkostotyö
- kehittämistyö
- sisältökoulutukset
- testaukset
- kampanjat
- tapahtumat

Työikäiset

- testaukset
- konsultointi
- liikuntatapahtumat
- hyvinvointiseminaarit

Ikääntyneet

- vertaiskoulutukset
- sisältökoulutukset
- Testaukset
- Tapahtumat esim: "Kunnon Mummola"

0 – 7 v.

7 – 25 v.

25 – 65 v.

65 v. ->

Viestintä, tapahtumat, verkostot ja vaikuttaminen, toimistopalvelut

Seuratoiminnan palvelut

- Verkostotyö (esim. Seurafoorumit, toiminnanjohtajatapaamiset ym.)
- Kehittämistyö (mm. seuratuksi, Tähtiseurat)
- Sisältökoulutukset (esim. hallinnon koulutukset)
- Ohjaaja- ja valmentajakoulutus
- Kampanjat (esim. Kaikki Peliin Jyväskylä)

Kuntapalvelut

- Olosuhde -yhteistyö
- Kehittämisaapu
- Informaatio-ohjaus, koulutukset

