

PAINI-ÄSSIEN RANTAPAINIT



Tuomiojärven rannalla 11 - 12.8.2018 la ja su klo 13 - 14.30

Paini-Ässien Rantapainit järjestetään ensimmäistä kertaa, mutta tavoitteena on kehittää tapahtumasta vuosittain toteutuva rento painikauden aloitus.

Rantapainissa otellaan hiekka-alueella, jonka halkaisija on 6 metriä. Otteluaika on 3 minuuttia, mutta ottelu harjoin kestää täyttä aikaa. Ottelu päättyy, kun toinen ottelijoista saa 3 pistettä kasaan. Pisteitä ottelussa saa, jos vastustaja ylittää painialueen rajan, vastustajan joku muu osa kuin jalkapohjat koskettavat hiekkaan ja kahden pisteen suoritus on, jos vastustajan kylki tai selkä koskettavat hiekkaan.

Paini-Ässien Rantapainitapahtumaan tulee huipputuomarit, jotka tarkentavat säännöt ennen ottelua. Rantapaini ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja pääasiassa onkin tarkoitettu lajiin tutustumiseen..

Lisätietoa tapahtumasta saa Jyvässeudun Paini-Ässien nettisivuilta www.painiassat.fi

Sivuille kannattaa käydä, sillä muutokset järjestelyihin ovat mahdollisia.

Molempina tapahtumapäivinä toteutetaan kaikki sarjat ja jos kipinää on, voi painia vaikka molempina päivinä.

Säävaraus

SARJAT LAADITAAAN PUNNITUKSEN JÄLKEEN

Kummallekin sukupuolelle ja kaiken ikäisille.

Kaikki osallistujat palkitaan!
(Vähintään jätskitikut ja mitalit kaulaan.)

Lapsilla tapaturmavakuutus -
vääntämisen iloittelu yli 17 v.
omalla vastuulla

Jyvässeudun Paini-Ässät ry

