



Vuosikertomus 2024



Keski-Suomen Liikunta ry

Sisältö

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta	2
Keski-Suomen Liikunta 2024	3
1. Hallinto	4
1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset	
1.2. Hallitus	
1.3. Jäsenyhdistykset	
1.4. Henkilöstö	
2. Huomioimiset ja palkitsemiset	7
2.1. Ansiomerkit	
2.2. Muut huomioimiset	
2.3. Keski-Suomen Urheilugaala	
2.4. Vuoden 2024 keskisuomalaiset urheilijat, liikuttajat ja yhdistykset	
3. Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden edistäminen	9
3.1. Lisää liikettä hanke	
3.2. Lasten ja nuorten liikunnan valmentaja- ja ohjaajakoulutukset	
3.3. Kestävästi Kuntoon Keski-Suomessa - nuorten kestävyyskunnan kehittämishanke	
3.4. Lapset liikkeelle Keski-Suomessa -verkkoletti	
3.5. Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset	
3.6. Yhteenveto	
4. Soveltava liikunta	13
4.1. Hanketoiminta	
4.2. Verkostotoiminta	
4.3. Koulutus	
4.4. Yhteenveto	
5. Työikäisen aikuisväestön ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden edistäminen	14
5.1. Kuntayhteistyö	
5.2. Liikkuva työelämä	
5.3. Liikuntaneuvonta	
5.4. Urheiluseurojen toiminnan kehittäminen ja harrasteliikunnan edistäminen	
5.5. Hankkeet	
5.6. Finlandia Marathon	
5.7. Koulutukset ja tapahtumat	
5.8. Yhteenveto	
6. Seuratoiminnan edistäminen	19
6.1. Tähtiseura- laatuohjelma ja seurakehitysprosessit	
6.2. Seurajohdon koulutukset	
6.3. Toiminnanjohtajaverkosto	
6.4. Seuratuki	
6.5. Seurafoorumit	
6.6. Be Active - Urheiluseuraviikko Jyväskylässä	
6.7. Yhteenveto	
7. Toimistopalvelut ja taloushallinto	23
8. Vaikuttaminen ja viestintä	23
8.1. Verkostotoiminta	
8.2. Tapaamiset, mielipidekirjoitukset, tiedotteet, lehtijutut	
8.3. Keski-Suomi liikkuu 2030 agenda	
8.4. Yhteenveto	
9. Talous	27
10. Yhteenveto tilaisuuksista ja tapahtumista	28

Liitteet: Tuloslaskelma ja tase

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisten liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtääviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkonkutojana

Arvot

Maakunnallisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Positiivisuus Keskiläisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.

Inhimillisuus KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Laadukkuus KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Visio 2025

Keski-Suomen Liikunta on tunnettu toimija ja haluttu kumppani, jolla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjäorganisaationa.

Tavoitetila 2025

1. Keskisuomalaisissa seuroissa on osaamista ja ne toimivat laadukkaasti
2. Keskisuomalaisten liikunta-aktiivisuus on lisääntynyt
3. Keski-Suomen Liikunnalla on tunnustettu asema liikunnan kehittäjänä
4. Keski-Suomessa on vahva ja aktiivinen liikuntatoimijoiden verkosto

Tavoitteeseen pääsemme vahvistamalla kuntakohtaisesti liikunnan edistämistoimenpiteitä sekä seuratoiminnassa että kuntien kumppanina tunnistaen olemassa olevat resurssit ja olosuhteet sekä varhaiskasvatusikäisten, kouluikäisten, aikuisten sekä iäkkäiden tarpeet. Kehittämistyötä toteutetaan tutkittuun tietoon sekä aikaisempaan kokemukseen perustuen.

Keski-Suomen Liikunta 2024

Vuosi 2024 oli Keski-Suomen Liikunta ry:n 30. toimintavuosi, joka toiminnallisesti noudatteli aikaisempien vuosien painopisteitä.

Toimintaympäristönä Keski-Suomi on liikunnan ja liikkumisen edistämisen näkökulmasta otollinen, sillä liikunta on vahvasti Keski-Suomen eri strategioissa (mm. Jyväskylän kaupunki, Jyväskylän yliopisto, maakuntastrategia, hyvinvointialueen strategia). Tämä mahdollistaa hyvän yhteistyön eri toimijoiden kanssa.

Keski-Suomen Liikunnalla olikin kumppanuussopimukset sekä Keski-Suomen liiton että Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa. Yhteistyötä toteutetaan ”Keski-Suomi liikkuu” -agendan kautta, jossa yhteissuunnittelun periaatteella pyritään vahvistamaan eri toimijoiden liikunnallisen elämäntavan edistämistä samojen tavoitteiden suunnassa. Keski-Suomen Liikunta on vahvasti vaikuttamassa maakunnan kehitykseen liittyvissä toimissa olemalla mukana erilaisissa asiantuntijaryhmissä sekä vaikuttamalla järjestöjen yleiseen asemaan maakunnassa.

Vuonna 2024 toimintaa kehitettiin usean kehittämishankkeen avulla sekä verkottumalla entistä vahvemmin maakunnallisten toimijoiden kanssa. ”Kestävästi Kuntoon Keski-Suomessa” -hanke käynnistyi vuoden 2024 alussa. Hankkeen päätavoitteena on vahvistaa opettajien ja urheiluseurojen ohjaajien osaamista opettaa nuorille tiedot ja taidot, joilla nuoret pystyvät elämänmittaisesti huolehtimaan omasta kestävyyskunnostaan. Hankkeessa rakennetaan opintokokonaisuus ja siihen liittyvät tukipalvelut kuuden viikon mittaiselle nuorten kestävyyskunnan kehittämisen harjoittelumallille.

Toisena Keski-Suomen liiton osarahoittamana toteutimme ”Liikunnalliset Työyhteisöt” -hankkeen. Hankkeessa toteutetaan kymmenessä työyhteisössä työyhteisöliikunnan kehittämisen ohjattu prosessi. Prosessin työkaluina on Suomen aktiivisin työpaikka -kartoitus, Uusi normityöpäivä -työpaja (Liikkuva aikuinen -ohjelma) ja Luontotyöpäivä (Meijän Polku). Kohdetyöyhteisöinä ovat kuntien varhaiskasvatus- tai kouluyksiköt.

Näiden lisäksi olimme mukana liikunnan aluejärjestöjen yhteisissä kehittämishankkeissa kuten ”Liikuttava Suomi”, ”Lisää Liikettä”, ”Avoimet Ovet” sekä ”Harrastamisen Suomen malli” -hankkeet. Nämä mahdollistavat toimintojen kehittämisen resurssin.

Keski-Suomen Urheilugaalassa tammikuussa palkitsimme jälleen maakunnan parhaita urheilijoita, valmentajia, seuratoimijoita ja liikkujia Scandic Laajavuorella Jyväskylässä. Osallistujia oli n. 250 urheiluihmistä ympäri maakuntaa.

Toisen päätapahtumamme Finlandia Marathon on vakiinnuttanut paikkansa keskisuomalaisen aikuisliikunnan juoksutapahtumien kohokohtana, johon tullaan ympäri Suomea. Teimme tapahtumassa yhteistyötä Liikuntapääkaupunki Jyväskylän kanssa järjestämällä Nuorten Maratonin, joka oli menestys. Jatkamme sitä myös tulevana vuosina osana Finlandia Marathon -tapahtumaa.

Keski-Suomen Liikunnan talouden rakenne muodostuu Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustuksesta sekä muusta toiminnasta mm. koulutuksista, tapahtumista ja kehittämisavustuksista. Vuonna 2024 allekirjoitimme uuden yhteisen tavoiteasiakirjan tuleville vuosille yhteistyössä Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa määrittämään yhteisiä toiminnan sisältöjä ja tavoitteita.

Jyväskylässä 1.3.2025

Petri Lehtoranta, aluejohtaja

1. Hallinto

Tavoite

Hyvällä hallinnolla varmistetaan strategian toteutuminen sekä turvataan varsinaisen toiminnan edellytykset.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta (KesLi) toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin syksyn aikana. Vuoden 2025 toimintasuunnitelma sekä strategia 2025 vahvistettiin syyskokouksessa marraskuussa. Strategiassa painottuu kuntayhteistyö, seuratoiminnan kehittäminen sekä vaikuttamistyö.

KesLin toimintaa arvioidaan vuosikertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan toimiston yhteisissä palaverissa neljännesvuosittain sekä hallituksen kokouksissa kuukausittain.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikkumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen ja henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat.

Keski-Suomen Liikunnan hallitus hyväksyi syksyllä 2021 ensimmäisen laajan Keski-Suomen Liikunta ry:n Vastuullisuusohjelman, jota vuosittain päivitetään. Vastuullisuusohjelman sisältöinä ovat 1) Hyvä hallinto 2) Turvallinen toimintaympäristö 3) Yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja eettisyys 4) Ympäristö, ilmasto ja kestävä kehitys ja 5) Tuki jäsenten vastuulliseen toimintaan. Vastuullisuusohjelma sekä siihen liittyvä esitysaineisto löytyy KesLin kotisivuilta osoitteesta www.kesli.fi/vastuullisuus.

Vastuullisuusohjelman päivitys 2024: Hallituksen 1. kokous 18.1.

1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 17.5. Jyväskylässä. Puheenjohtajana toimi Korpilahden Urheiluautoilijat ry:n Kari Nättinen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 vuosikertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2024. Ehdollepanotoimikunnan kokoonpanoksi päätettiin: Ari Kinnunen, Petri Lehtoranta, Kari Kasurinen, Juha Tolonen ja Hanna Savander.

Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 4.12. Jyväskylässä. Puheenjohtajana toimi Kari Nättinen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2025 toiminta- ja taloussuunnitelma ja strategia 2025 sekä päätettiin hallituksen henkilövalinnoista vuodelle 2025.

1.2 Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui seitsemän (7) kertaa. Osa kokouksista pidettiin verkon välityksellä hyödyntämällä Teamsia. Puheenjohtajana kokouksissa toimi Ari Kinnunen. Varapuheenjohtajat olivat Outi Aarresola ja Antti Laitinen. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja heidän osallistumisensa kokouksiin:

Varsinainen jäsen:

Ari Kinnunen, pj.	7/7
Outi Aarresola, vpj.	7/7
Antti Laitinen, vpj.	5/7
Metti Pelkonen	4/7
Outi Sahikallio	6/7
Markus Niska	6/7
Sonia Solismaa	5/7
Timo Onatsu	7/7
Heli Nieminen	3/7

Varajäsen:

Lauri Karhunen	1/7
Jarkko Toivola	1/7
Kati Koro	3/7
Minna Tunkkari-Eskelinen	3/7
Juha Vimpari	3/7
Varpu Pöyhönen	1/7

Tilintarkastajat: Syyskokouksessa 4.12. uusiksi tilintarkastajiksi valittiin Päivi Karhiala HT, ja varatilintarkastajaksi Jenni Friman HT.

1.3 Jäsenyhdistykset (174)

Urheiluseurat (152)

Alhon Aki ry	Jyväskylän ITF Taekwon_Do ry	Kaipolan Vire ry
Alppiihittoseura Himoski ry	Jyväskylän Kenttärheilijat ry	Kampuksen Dynamo ry
Alvajärven ryhti	Jyväskylän Kiri 2020 ry	Kannonkosken Kiho ry
Diskos Jyväskylä	Jyväskylän Kiri & Kirittäret	Keihäskarnevaalit ry
FC Saarijärvi ry	Juniorit ry	Kensu ry
FC Vaajakoski ry	Jyväskylän Kirittäret ry	Keski-Suomen Fillari Trial ry
Haapamäen Urheilijat ry	Jyväskylän Komeetat ry	Keski-Suomen Moottorikerho ry
Hankasalmen Hanka ry	Jyväskylän Kuurojen Urheiluseura	KeuPa Hockey Team ry
Happee ry	Jalo ry	Keurusjumpa ry
Happee Steamers ry	Jyväskylän Laskuvarjokerho ry	Keuruun Kisailijat ry
Harjun Woima Jyväskylä ry	Jyväskylän Latu ry	Keuruun Naisvoimistelijat ry
Hongikon Nuorisoseuran	Jyväskylän Liitokiekkoilijat ry	Keuruun Pallo ry
Urheilijat ry	Jyväskylän Lohi ry	Konneveden Urheilijat ry
ISO:n Tanhuajat ry	Jyväskylän Naisvoimistelijat ry	Korpilahden Pyrintö ry
Jaguars Spirit Athletes ry	Jyväskylän Nousu ry	Korpilahden Ratsastajat ry
Jigotai ry	Jyväskylän Pallokerho ry	Korpilahden Urheiluautoilijat ry
JJK Juniorit ry	Jyväskylän Pyöräilyseura ry	Koskenpään Kiri
JJK Jyväskylä ry	Jyväskylän Rullalautailijat ry	Kyyjärven Kyky ry
Joutsan Pommi ry	Jyväskylän Saukot ry	Laukaan Kisa-Veljet Darma-Kai ry
Joutsan Seudun Pallo ry	Jyväskylän Seudun Palloseura ry	Laukaan Moottorimiehet ry
Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry	Jyväskylän Shorinji Kempo ry	Laukaan Shukokai Karate ry
JPS Juniorit ry	Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry	Laukaan Urheilijat ry
JYP Juniorit ry	Jyväskylän Tanssi- ja	Lentopalloseura Homenokat ry
JyväSDance ry	Naisvoimistelu-seura ry	Leppäveden Leppä ry
Jyväskylä Academy of Martial	Jyväskylän Tennisseura ry	Lievestuoreen Kisa ry
Arts ry (AHMA)	Jyväskylän Voimistelijat -79 ry	Liikunnan Riemu ry
Jyväskylä Basketball Academy ry	JyväSLentis ry	Los Bastardos ry
Jyväskylä Jaguars ry	Jyvässeudun Kiekko ry	Lylmi ry
Jyväskylä Roller Derby ry	Jyvässeudun Paini-Ässät ry	Meloiloo ry
Jyväskylä Rugby Club ry	Jyvässeudun Ratsukot ry	Mukwan Jyväskylä ry
Jyväskylän Aalto ry	Jämsän Kiekko-Sudet Jämsä ry	Multian Jyske
Jyväskylän Agility Team ry	Jämsän Naisvoimistelijat ry	Multian Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Freestyleseura ry	Jämsän Retki-Veikot ry	Muuramen Rasti ry
Jyväskylän Hiihtoseura ry	Jämsänkosken Ilves ry	Muuramen Syke ry
	Järvi-Suomen Pallo ry	Muuramen Urheilijat Basket ry
	Kaipolan Naisvoimistelijat ry	

Muuramen Voimistelu- ja urheiluseura Yritys ry
 Muurasjärven Murto ry
 O2-Jyväskylä ry
 Padel JKL ry
 Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta ry
 Palokan Riento ry
 Petäjäveden Petäjäiset ry
 Petäjäveden Tempo ry
 Pihtiputaan Tuisku ry
 Ploki Pihtipudas ry
 Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
 Pudis ry
 Putkilahden Ketterä ry
 Pylkönmäen Yrittävä ry
 Pönttövuoren Peikot ry
 Pöytätennis Jyväskylä ry
 Respeite Capoeira Jyväskylä ry
 Riihivuoren Hiihtoseura ry
 Rock`n`Swing Dance Club Break ry
 Ryutokai ry
 Saarijärven Frisbaajat ry
 Saarijärven Jääurheiluseura ry
 Saarijärven Naisvoimistelijat ry
 Saarijärven Pullistus ry
 Saarijärven Tennis ry
 Seitsemän Hunnun Tanssi ry
 Ski Jyväskylä ry

Stamina Triathlon Club ry
 Suunta Jyväskylä ry
 Säynätsalon Riento ry
 Tammijärven Tammi ry
 Tanssi- ja voimistelu-seura Illusion
 Vaajakoski ry
 Team LKP ry
 Tikkakosken Pallo ry
 Tikkakosken Tikka ry
 Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry
 Toivakan Rivakka
 Trio-Juniorit ry
 Uuraisten Urheilijat ry
 Vaajakosken Kuohu ry
 Vaajakosken Pelikaanit ry
 Vaajakosken Uimaseura ry
 Vihtavuoren Pamaus ry
 Viitasaaren Suunta ry
 Viitasaaren Viesti ry
 Voimistelu- ja urheiluseura Jyväskylän Valo ry
 Voimistelu- ja urheiluseura Palokan Pyry ry
 Voimistelu- ja urheiluseura Uuraisten Raiku r.y.
 Voimistelu- ja urheiluseura Urho ry
 Voimistelu-, urheilu- ja raittiusseura Flanelis ry
 Äänekosken Huima ry

Äänekosken Urheilijat ry

Opiskelijajärjestöt (1)

Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta

Maakunnalliset yhdistykset (8)

Keski-Suomen Hiihto ry
 Keski-Suomen Kylät ry
 Keski-Suomen Suunnistus ry
 Keski-Suomen Urheiluharjoittelukeskussäätiö sr
 Keski-Suomen Yleisurheilu ry
 Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiö
 Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry
 TUL Järvi-Suomi ry

Valtakunnalliset lajiliitot (9)

AKK-Motorsport ry
 Parkour Oppimiskeskus ry
 Suomen Ampumaurheiluliitto ry
 Suomen Jääkiekkoliitto ry
 Suomen Palloliitto ry
 Suomen Pesäpalloliitto ry
 Suomen Ratsastajain Liitto ry
 Suomen Salibandyliitto ry
 Suomen Tennisliitto ry

1.4. Henkilöstö

Petri Lehtoranta	aluejohtaja	01.01. - 31.12.
Jouni Vatanen	lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Laura Härkönen	seurakehittäjä	01.01. - 31.12.
Mira Autio	toimistosihteerin/soveltavan liik. asiantuntija	01.01. - 31.12.
Jyrki Saarela	aikuisliikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Henna Lahtinen	taloussihteerin	01.01. - 31.12.
Salla Nokka	viestintäasiantuntija	19.04. - 30.09.
Elisa Sulkava	viestintäasiantuntija	19.04. - 30.09.
Hilja Lehtivuori	taloushallinnon harjoittelija	01.01. - 11.01.
Kaisa Helin	taloushallinnon harjoittelija	05.02. - 19.06.
Minna Juvonen	taloushallinnon harjoittelija	19.02. - 24.05.
Johanna Häkkinen	taloushallinnon harjoittelija	10.11. - 21.12.

Lisäksi KesLissä on toiminut myös kouluttajia ja vapaaehtoistyöntekijöitä.

2. Huomioimiset ja palkitsemiset

Tavoite

Huomioimisella ja palkitsemisella huomioimme laajaa keskisuomalaista vapaaehtoistyötä sekä pitkäaikaisia tehtäviä mm. urheiluseuratoiminnassa. Tämän lisäksi onnittelemme menestyksekkäitä urheilijoita sekä merkkivuotia viettäviä seuratoimijoita ja urheiluseuroja.

Toteutus

2.1. Ansiomerkit

Keski-Suomen Liikunnan hallitus myöntää ansiomerkkejä työstä keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun kansalaistoiminnan ja vapaaehtoistoiminnan hyväksi. Ansiomerkkejä myönnetään henkilöille tunnustukseksi paikallisella, alueellisella tai valtakunnallisella tasolla liikunnan kansalaistoiminnan piirissä tehdystä työstä lasten ja nuorten liikunnan, aikuisten harraste- ja terveysliikunnan, kilpa- ja huippu-urheilun, koululais- ja opiskelijaliikunnan, soveltavan liikunnan, liikunnan järjestötoiminnan tai muun liikuntaa edistävän toiminnan hyväksi. Käytämme vuonna 2018 perustettua maakunnallista ansiomerkkijärjestelmää.

Vuonna 2024 myönnetyt ansiomerkit:

Nimi	Pvm.	Hakija	syy	nro.
<u>Kultainen ansiomerkki:</u>				
Kukkonen Ilpo	26.4.2024	Petäjäveden Petäjäiset ry		66
Heinänen Matti	26.4.2024	Petäjäveden Petäjäiset ry		67
Kotamäki Pekka	26.4.2024	Petäjäveden Petäjäiset ry		68
Koskinen Antti	26.4.2024	Petäjäveden Petäjäiset ry		69
Herkman Marjo-Kerttu	5.10.2024	Vihtavuoren Pamaus ry	90 v.	70
Lehtimäki Juha Mikael	5.10.2024	Vihtavuoren Pamaus ry	90 v.	71
<u>Hopeinen ansiomerkki:</u>				
Puurunen Saila	29.10.2024	Team LKP		37
Häkkinen Mari	22.10.2024	Jaguars Spirit Athletes ry		38
Honkonen Miisa	22.10.2024	Jaguars Spirit Athletes ry		39
Tuunanen Viola	22.10.2024	Jaguars Spirit Athletes ry		40
Sahikallio Outi	22.10.2024	Jaguars Spirit Athletes ry		41
Sanna Johanna Pakkala	11.11.2024	Petäjäveden Petäjäiset	150 v.	42

2.2. Muut huomioimiset

7.6.	Peurunka	50 vuotta	Metsokukko nro 70
22.8.	Eija Alaja	eläkelahja	Metsokukko nro 71

2.3. Keski-Suomen Urheilugaala

Keski-Suomen Liikunta palkitsee vuosittain vuoden urheilijan, joukkueen, paraurheilijan, elämänuran, seuratoimintahenkilön, nuorisourheiluseuran, nuorisourheilun vetäjän ja lasten liikuttajan Keski-Suomen Urheilugaalassa. Valinnan suorittaa vuosittain valittava palkitsemistyöryhmä. Lisäksi tilaisuudessa palkitaan kuntien valitseman vuoden liikuntateot sekä lajiliittojen valitsevat vuoden urheiluteot.

Vuoden 2022 parhaat keskisuomalaiset urheilumenestyjät oli valinnut keskisuomalaisen urheiluihmisten esitysten pohjalta Keski-Suomen Liikunnan valitsema palkitsemistyöryhmä. Palkitsemistyöryhmään kuuluivat työryhmän puheenjohtaja Alpo Peltola, Tommi Roimela sanomalehti Keskisuomalainen, Kalle Pallonen YLE Jyväskylä, Aki Karjalainen, Jyväskylän Urheiluakatemia, Kari Pirinen Keski-Suomen liitto, Outi Sahikallio Keski-Suomen Liikunta,

Minna Truphonen SKI Jyväskylä ja Nina Peltonen Paralympiakomitea. Työryhmän sihteerinä toimi Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Vuoden 2024 Keski-Suomen Urheilugaala järjestettiin Scandic Laajavuorella. Tapahtuma keräsi 250 liikunnan ja urheilun ystävää paikan päälle juhlistamaan valintoja sekä viettämään hauska ilta esitysten ja musiikin merkeissä. Tilaisuudessa palkittiin vuoden 2023 parhaat urheilijat, seurat ja liikuttajat.

2.4. Vuoden 2024 keskisuomalaiset urheilijat, liikuttajat ja yhdistykset

Vuoden 2024 parhaat palkittiin Scandic Laajavuorella 31.1.2025.

Palkitsemistyöryhmän valinnat:

Vuoden urheilija:	Jonni Sarkkinen, Harjun Voima
Vuoden paraurheilija:	Inkki Inola ja Arttu Kaario
Vuoden valmentaja:	Mikko Tupamäki, JBA
Vuoden nuori urheilija:	Olivia Puranen, SKI Jyväskylä
Vuoden joukkue:	JKU miesten pikaviestijoukkue (Santeri Kuusiniemi, Elmo Lakka, Konsta Alatupa ja Arttu Peltola)
Vuoden seuratoimihenkilö:	Ari Laiho, JyPK-JJK Juniorit
Vuoden urheiluseura:	Harjun Voima Jyväskylä
Vuoden nuorisourheiluseura:	Suunta Jyväskylä
Vuoden nuorisourheilun vetäjä:	Elina Sarkkinen, Jyväskylän Naisvoimistelijat
Vuoden lasten liikuttaja:	Tainionmäen yhtenäiskoulu, Kivijärvi
Elämänura -palkinto:	Erkki Tervo
Maakunnallinen Urheiluteko:	Kuninkuusravit
Respect palkinto:	Keski-Suomen Urheiluharjoittelukeskussäätiö

Erikoispalkinnot:

Tähtiseura -kannustepalkinto: KENSU
Harrastaminen koulupäivän yhteydessä: O2-Jyväskylä
Vuoden Urheilututkimus: Eero Viitikko

Vuoden Urheiluteot lajeittain:

Ampumahiihto:	SKI Jyväskylä, Ampumahiihdon nostaminen SM mitalitasolle
Golf:	Severi Varis, Muuramen Golfseura
Hiihto:	Laajavuoren Rullahiihtorata
Jalkapallo ja futsal:	Palokan Riento / HeinäCup 2024
Jääkiekko:	Marko Muhonen / Vaajakosken Pelikaanit
Lentopallo:	Lauri Ahvenjärvi
Pesäpallo:	Itä-Länsi -tapahtuma Jyväskylässä
Ratsastus:	Vilma Leppäkangas
Salibandy:	Vuoden Seuratoimija: Toni Purontaka, Leppäveden Leppä Lajin edistämisyöpalkinto: Jere Viljanmaa, O2-Jyväskylä
Suunnistus:	Suunta Jyväskylä / Nuorten Jukolan voitto
Voimistelu:	Palokan Voimisteluhalli & seurayhteistyö
Yleisurheilu:	Joonas Rinne / 1500 m:n Suomen ennätys
TUL:	Palokan Riento / HeinäCup 2024

Kuntien liikuntateot:

Hankasalmi:	Uudistava liikuntapaikkarakentaminen
Joutsa:	Seppo Hytönen
Jyväskylä:	Liikunnan Riemu

Jämsä:	Ville Hentilä
Kannonkoski:	Simo Sneck
Karstula:	Karstulan Kisa-Veikot joukkuevoimistelukilpailujen järjestäjänä
Keuruu:	Riihon ladut
Kinnula:	Anna Raatikainen
Kivijärvi:	Henri Grön
Konnevesi:	Konneveden lukion ja Lapunmäen koulun luontoliikuntakurssit
Kyyjärvi:	Esa Kyrönlahti
Laukaa:	Oiva Lipsonen, pyöräilyseura CC Picaro
Luhanka:	Kauko Tiirö
Multia:	Senioritanssit
Muurame:	Muuramen Golfseuran junioritoiminnan kehittäminen ja Severi Variksen seuran ensimmäinen juniorisarjojen SM-kulta
Petäjävesi:	Petäjäveden Petäjäiset 90-vuotta tapahtumat
Pihtipudas:	Muurasjärven Murto
Saarijärvi:	Tauno Savelan talkootyö Kusiaismäen maisemaportaiden suunnittelu- ja rakennustyössä
Toivakka:	Toivakan Rivakka ry:n salibandytoiminta
Uurainen:	Huutihulinat
Viitasaari:	Seppo Kauppinen / harrastelentopalloturnaus
Äänekoski:	Pirkko Honka

3. Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden edistäminen

Tavoite ja missio

Keski-Suomen Liikunnan lasten ja nuorten toimialan missio ja tavoite on, että keskisuomalaiset lapset liikkuvat varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten (OKM 2016) ja kouluikäisten fyysisen aktiivisuuden suositusten (OKM 2021) mukaisesti.

Toteutus

3.1. Lisää liikettä hanke

Keski-Suomen Liikunta osallistui kaikkien liikunnan aluejärjestöjen yhteiseen Lisää liikettä -hankkeeseen. Hankkeella on neljä varhaisvuosien liikuntaa koskevaa tavoitetta:

1. Valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus ohjelman paikallinen ja maakunnallinen edistäminen
2. Maakunnallinen varhaisvuosien liikunnan verkostotyön edistäminen
3. Alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä liikunnallisen elämäntavan edistäminen
4. Uusien tukimuotojen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvatustajien liikuntakasvatustehtävän auttamiseksi.

Lisää liikettä hankkeessa perusopetuksen kouluja ja toisen asteen oppilaitoksia koskevat tavoitteet olivat:

1. Liikkuva opiskelu ohjelman tunnetuksi tekeminen toisen asteen oppilaitoksissa
2. Perusasteen koulujen Liikkuva koulu ohjelmassa käynnistettyjen toimenpiteiden vakiinnuttaminen pysyväksi toiminnaksi koulujen toimintakulttuurissa
3. Lisää liikettä iltapäiviin kehittämistyö

3.1.1. Varhaisvuosien liikunnan toimenpiteet

Varhaisvuosien liikunnan verkosto

Keski-Suomen kuntien varhaisvuosien liikunnan verkosto kokoontui vuoden 2024 kaksi kertaa. Tammikuussa järjestettiin koulutuksellinen verkostotapaaminen teemalla temppuile, hyppää, juokse, paini, palloile. Tapaamisessa

alle kouluikäisten liikuntatoimintaa toteuttavat jyvaskyläläiset urheiluseurat Harjun Woima, Kiri&Kirittäret Juniorit, Jyväskylän Voimistelijat ja Jyväskylän Kenttäurheilijat järjestivät verkoton jäsenille käytännönläheistä koulutusta. Vuoden toinen verkostotapaaminen toteutettiin luontoliikuntateemalla Hankasalmella Häähninmäen ulkoilualueella aamupäivällä oltiin Häähninmäen näkötorin alueella, jossa Jyrki Saarelan johdolla kierrettiin luontoliikunta aiheisia toimintapisteitä ja iltapäivällä tutustuttiin Hankasalmen uudehkoon Sillankorvan päiväkotiin.

Varhaisvuosien liikunnan koulutukset

Vuoden aikana ei järjestetty avoimia varhaisvuosien liikunnan koulutuksia, ainoastaan tilauskoulutuksia. Vuoden aikana markkinoitiin liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä järjestämiä webinaareja kaksi kpl.

Koulutusmateriaalin tuottaminen

Toimintavuoden aikana osana liikunnan aluejärjestöjen Suomi Liikkeelle innovaatiohanketta Pienten lasten liikuntavinkit videoiksi Keski-Suomen Liikunta suunnitteli, organisoï ja toteutti alle kouluikäisten Palloiluharjoitteiden kuvaukset Leikarin päiväkodilla Muuramessa.

3.1.2. Perusopetuksen koulujen toimenpiteet

Perusopetuksen Liikkuva koulu verkosto

Perusopetuksen Liikkuva koulu verkosto kokoontui marraskuussa valtakunnallisten Liikkuvat ohjelmien kanssa yhteistyössä järjestetyssä Yhteistyöllä liikunnallista elämäntapaa rakentamassa tapaamisessa.

Perusopetuksen liikunnan koulutukset

Vuoden aikana järjestettiin kahdeksan Väikkäri-koulutusta.

Nuorten Maraton

Kaikki Jyväskylän koulujen viides-, kuudes- ja seitsemäsluokkalaiset osallistuivat Finlandia Marathonin yhteydessä järjestettävälle Nuorten Maratonille. Nuorten Maratonin kuuluu tapahtumaan valmistautuminen, jolloin oppilaille opetetaan tietoja ja taitoja, kuinka kehittää omaa kestävyyskuntoa. Valmistautumisen tueksi oppilaille on tuotettu oppilaan opas ja opettajille opettajan opas. Vuoden 2024 aikana Nuorten Maratonin infotilaisuuksien lisäksi järjestettiin sekä luokanopettajille että liikunnanaopettajille tilaisuudet, joissa osallistujat vaihtoivat kokemuksia kuinka he ovat omassa koulussaan toteuttaneet harjoittelujaksoja. Aiemmin koulujen tueksi tuotetut kolme audiotreeniä, joiden teemat olivat peruskestävyys kaiken perusta, juoksutekniikka kuntoon ja intervalliharjoituksesta lisää tehoa ja vauhtia, olivat koulujen käytössä Nuorten Maratonille valmistautumista varten.

Koulutusmateriaalin tuotanto

Keski-Suomen Liikunta tuotti osana liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä hanketta Vinkkipankki videokirjaston, johon kuvattiin paljon käytännön harjoitteita, joita tekemällä oppilaat kehittävät fyysisen toimintakyvyn osatekijöitä - voimaa, kestävyyttä, nopeutta ja liikkuvuutta.

3.1.3. Toisen asteen oppilaitosten toimenpiteet

Sumeneeko ajatus - liike freesaa tilaisuudet

Vuoden aikana pidettiin kuudella lukiolla Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuudet. Tilaisuuksien sisältönä oli 13 toimintapistettä, joita opiskelijat tekivät välitunnilla. Toimintapisteet liittyivät reaktiokykyyn, silmä-käsi koordinaatioon, lihaskuntoon ja venyttelyyn. Toimintapisteet kierrettyään opiskelijat vastasivat Post-it lapuilla kahteen kysymykseen. Millaisia hyötyjä uskot saavutettavan istumisen tauottamisella? Millaista istumisen tauottamista toivot? Opiskelijoiden vastaukset jätettiin oppilaitoksen henkilökunnan käyttöön. Lisäksi lukion opettajille pidettiin infotilaisuus mikä merkitys oppimiselle on, kun opiskelupäivään lisätään fyysistä aktiivisuutta ja vähennetään paikallaan oloa ja istumista.

Liikuntatutorkoulutus

Vuoden aikana järjestettiin liikuntatutor koulutus Gadian lukiolle sekä toinen koulutus, johon osallistui Jämsän, Laukaan ja Muuramen lukiolaiset.

3.1.4. Harrastamisen edistäminen ja lisää liikettä iltapäiviin kehittämistyö

Keski-Suomen kuntien Harrastamisen Suomen mallin verkosto

Keski-Suomessa rahoitusta Harrastamisen Suomen mallin toteutukseen sai kahdeksantoista (18) kuntaa. Helmikuussa järjestettiin rahoitusta saaneiden kuntien verkostotapaaminen. Lisäksi vuoden aikana osallistuttiin aktiivisesti liikunnan aluejärjestöjen yhteiseen Harrastamisen edistämisen työryhmään sekä toteutettiin valtakunnallinen webinaari.

Harrastamisen Suomen mallin aluehanke

Osallistuttiin Liikunnan aluejärjestöjen yhteiseen Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeeseen, jonka tavoitteena on laatia yhteinen harrastusohjaajan koulutuspolku. Lisäksi Keski-Suomen Liikunnalla oli vetovastuu liikunnan aluejärjestöjen yhteisestä Harrastamisen Suomen mallin työpajasta, jonka tavoitteena on harrastustoiminnan määrän, laadun ja arvostuksen lisääminen.

3.2. Lasten ja nuorten liikunnan valmentaja- ja ohjaajakoulutukset

Lasten ja nuorten valmentajakoulutus

Talven ja kevään 2024 aikana jatkettiin edellisenä syksynä käynnistettyä valmentajakoulutusten sarjaa, joka koostui 28 tunnista lähiopetusta. Kevään koulutusten treemoina olivat nuoren urheilijan fyysisten ominaisuuksien kehittäminen, taitoharjoittelu ja urheilupsykologia. Koulutukset oli räätälöity sopimaan mahdollisimman hyvin Keski-Suomessa toimivien valmentajien tarpeisiin. Koulutuksissa panostettiin erityisesti kouluttajiin, joilla on hyvä kokemus- ja koulutus pohja.

Lasten ja nuorten liikunnan ohjaajakoulutus

Alkuvuodesta järjestettiin yksi lasten ja nuorten liikunnan ohjaajakoulutus Pihtiputaalla.

3.3. Kestävästi Kuntoon Keski-Suomessa - nuorten kestävyyskunnan kehittämishanke

Vuonna 2024 käynnistettiin nuorten kestävyyskunnan parantamiseen tähtäävä Kestävästi Kuntoon Keski-Suomessa hanke. Hankkeen mahdollisti Keski-Suomen Liiton myöntämä rahoitus. Hanketta toteutettiin järjestämällä opettajakoulutuksia sekä teoria- että käytännönosaa. Lisäksi käytiin kuntakohtaisia palavereita, joissa keskusteltiin kuntakohtaisista toimenpiteistä hankkeen tavoitteiden saavuttamiseksi.

3.4. Lapset liikkeelle Keski-Suomessa -verkkolehti

Vuoden aikana julkaistiin yksi Lapset liikkeelle Keski-Suomessa verkkolehti. Verkkolehden artikkeleissa käsiteltiin alle kouluikäisten liikuntaa, lasten ja nuorten kilpaurheilua, harrasteliikuntaa, koululiikuntaa, soveltavaa liikuntaa sekä omatoimista liikkumista. Verkkolehden kohderyhmänä ovat varhaiskasvattajat, koulutoimijat, lasten ja nuorten valmentajat ja ohjaajat, lasten liikuntatoimintaa järjestävät yhteisöt sekä kaikki lasten liikunnasta kiinnostuneet.

3.5. Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset

<u>Pvm.</u>	<u>Koulutus, paikka</u>	<u>osallistujamäärä</u>
9.1.	Suunnitellen laatua harjoitteluun valmentajakoulutus	18
11.1.	Nuoren urheilijan kestävyys kehittäminen, valmentajakoulutus	16
15. Ja 22.1.	Lasten ja nuorten liikunnan ohjaajakoulutus, Pihtipudas	16
16.1.	Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuus Muuramen lukiolla	190
18.1.	Temppuile, hyppää, juokse, paini, palloile varahaisvuosien liikunnan koulutus	24
19.-20.1.	Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu valmentajakoulutus	16
22.1.	Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuus Pihtiputaan lukiolla	45
23.1.	Jämsän, Laukaan ja Muuramen hyvinvointitutorien koulutus, Peurunka	18
24.1.	Välkkärikoulutus Keljonkankaan koulu, Jyväskylä	18
29.1.	Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuus Hankasalmen lukiolla	60
31.1.	Välkkärikoulutus Kankaisten koulu, Toivakka	14
31.1.	Liikuntataitojen oppimisen periaatteita valmentajakoulutus	20
2.2.	Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuus Joutsan lukiolla	51
6.2.	Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuus Laukaan lukiolla	140

6.2.	Uuraisten Harrastamisen Suomen mallin työpaja	7
8.2.	Keski-Suomen kuntien Harrastamisen Suomen mallin yhdyshenkilöiden tapaaminen	14
12.2.	Liikuntataitojen opettaminen ja harjoittelu valmentajakoulutus	20
14.2.	Ystävät liikkeelle varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen alueseminaari	40
6.2.	Sumeneeko ajatus – liike freesaa tilaisuus Keuruun lukiolla	145
22.2.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa sivistysjohtajien koulutus	14
7.3.	Minä valmentajana, valmentajakoulutus	18
13.3.	Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa koulutus	6
20.3.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa koulutus rehtoreille	18
27.3.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen teoriakoulutus 5, ja 6. ope	24
7.3.	Motivoiva valmennus lasten ja nuorten parissa valmentajakoulutus	18
2.4.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen teoriakoulutus liikunnanopettajat	18
3.4.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen teoriakoulutus 5, ja 6. opet JKL	18
8.4.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen teoriakoulutus liikunnan opet JKL	8
9.4.	Varhaisvuosien liikunnan koulutus, Jyväskylä	8
17.4.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Muurame	8
19.4.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Toivakka	4
23.4.	Liikuntatutor koulutus, Gradian lukio	14
24.4.	Jyväskylän kaupungin Harrastamisen Suomen mallin seurakoulutus	8
25.5.	Välkkärikoulutus, Kymönkosken koulu Viitasaari	12
29.4.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Kivijärvi	3
29.4.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Kinnula	4
29.4.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Pihtipudas	5
30.4.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Hankasalmi	7
2.5.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen teoriakoulutus Espoon liik.opettajat	12
2.5.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Saarijärvi	6
8.5.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Keuruu	5
10.5.	Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa kehittämistilaisuus, Uurainen	5
13.5.	Tapahtumajärjestäjäkoulutus, Gradian liikuntaneuvoja opiskelijat	13
23.5.	Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa koulutus, Harjun Voima	5
6.6.	Ihan Pihalla varhaisvuosien luontoliikunta koulutus	18
13.8.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen käytännönkoulutus, Jyväskylä	18
22.8.	Välkkärikoulutus, Kinnula	16
22.8.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen käytännönkoulutus, Viitasaari	7
26. Ja 27.8.	Parkour koulutus, Laukaa	4
27.8.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen käytännönkoulutus, Saarijärvi	6
28.8.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen käytännönkoulutus, Laukaa	4
29.8.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen käytännönkoulutus, Jämsä	6
30.8.	Tapahtumajärjestäjäkoulutus, JKO luokanohjaajaopiskelijat	13
4.9.	Koululaisen kestävyyskunnan kehittäminen käytännönkoulutus, Muurame	6
19.9.	Liikuntaa pienissä tiloissa käytännön koulutus, Jyväskylä	8
24.9.	Välkkärikoulutus, Pylkönmäen koulu Saarijärvi	14
26.9.	Välkkärikoulutus, Halssilan koulu	20
4.10.	Välkkärikoulutus, Puuppolan koulu	18
25.10.	Välkkärikoulutus, Haapaniemen koulu Viitasaari	20
26.10.	Luento varhaisvuosien liikunnasta, Laukaan kunnan varhaiskasvatuksen henkilöstö	140
6.11.	Yhteistyöllä liikunnallista elämäntapaa rakentamassa verkostotapaaminen	28
	Yhteensä	61 koulutusta 1.479 osallistujaa

3.6. Yhteenveto

	<u>Tavoite</u>	<u>Toteuma</u>
	Tilaisuuudet / osallistujat	Tilaisuuudet / osallistujat
Koulutukset		
Opettajat	6/80	28/253
Liikuntakerhojen ohjaajat	4/60	7/60
Lasten vanhemmat	3/180	0/0
Alakoulujen oppilaat	3/50	8/132
Yläkoulujen oppilaat	2/40	1/42
2. asteen oppilaitosten opiskelijat	3/60	10/600
Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset (VOK)	3/60	7/126
Varhaiskasvatuksen henkilöstön koulutukset	6/90	5/198
Yht.	30/620	66/1411
Seminaarit:		
Yhteistyötapahtuma (koululiikuntaseminaari)	1/100	1/40 (Keski-Suomen os.)
Tilaisuuudet, joissa eri rooleissa olevia lasten ja nuorten liikunnan toimijoita (mm. opettajia, urheiluseurojen aktiiveja, varhaiskasvattajia, kunnan viranhaltijoita, vanhempia)	1/20	1/28
Yht.	2/120	2/68
Tapaukset:		
Nuorten Maraton	1/4500	1/4525

4. Soveltava liikunta

Soveltavan liikunnan osalta yhteistyötä jatkettiin Paralympiakomitean, Jyväskylän Yliopiston, JAMKin, Jyväskylän kaupungin ja muiden kuntien kanssa.

4.1. Hanketoiminta

Keski-Suomen Liikunta on mukana Paralympiakomitean kolmevuotisessa Avoimet ovet Vol2-hankkeessa (2023-2026), jossa tavoitteena on tukea urheiluseuroja vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamisessa myös yhdistystoiminnan toimijoina, ei vain osallistujina ja liikkujina. KesLi toimi verkoston koollekutsujana Keski-Suomen alueella.

4.2. Verkostotoiminta

Helmikuussa Avoimet ovet –verkoston tapaamiseen osallistui 14 henkilöä 11 eri seurasta. Tilaisuus järjestettiin hybriditapaamisena. Tilaisuudessa kuultiin hankkeen ajankohtaisia asioita ja seurojen kuulumiset sekä käytiin läpi Liikuttaako? -kyselyn tuloksia.

Vuoden toinen Avoimet ovet -verkoston tapaaminen järjestettiin tutustumalla Muuramen Yrityksen alkaneisiin soveltavan liikunnan ryhmiin Muuramessa. Paikalla oli kahdeksan osallistujaa kuudesta eri seurasta.

Kolmas seurojen tapaaminen järjestettiin tutustumiskäynneillä JNV:n hallille sekä Pöytätennis Jyväskylän tiloihin ja aloittaneisiin Soveltavan pingiksen ryhmien toimintaan seurojen kotihalleilla Seppälässä. Osallistujia oli kahdeksan.

Kuluneen vuoden aikana verkoston seuroja on jokaista kontaktoitu joko käymällä paikan päällä treeneissä, sähköpostitse tai puhelimitse. Seuroja on autettu ryhmien markkinoinnissa ja löytämään yhteistyötahoja (mm. Keski-

Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry ja oppilaitosyhteistyö Spesian kanssa). Keski-Suomen Liikunta on löytänyt paikkansa soveltavan liikunnan toiminnan tukena seuroille ja kunnille.

Keväällä 2024 AO-verkoston jäsenet kävivät katsomassa Spezial Olympics rytmisen voimistelun kisoja JNV:n hallilla. Kisat olivat upeat!

Tänä vuonna on saatu kaksi uutta soveltavan ryhmiä järjestävää seuraa mukaan (Muuramen Yritys ja Pöytätennis Jyväskylä). Seuroja on kannustettu toiminnan pyörittämiseen ja uusien osallistujien ja toimintamuotojen löytämiseen.

Ke 11.9.2024 VALTTI -kick off tapahtumassa KesLi oli mukana jäsenseurojen tukena. Paikalla oli kymmenen lasta ja nuorta perheineen. KesLin roolina oli ohjata perheitä paikallisiin seuroihin harrastekokeiluihin.

4.3. Koulutus

Soveltavan liikunnan ohjaajakoulutus järjestettiin avoimena 4.9. Harjun Woiman salilla. Koulutukseen osallistui 15 seuraohjaajaa.

Soveltavan liikunnan kehittäjä kävi opintomatkalla Eucapa2024-kongressissa Sevillassa Espanjassa kesäkuussa. Opintomatka kuului Paralympiakomitean Parakouluttaja-koulutukseen. Matkaa varten haettiin ja saatiin Aho-apurahaa, joka kattoi matkan kulut.

Soveltavan liikunnan kehittäjä on ollut mukana ”Kestävästi kuntoon Keski-Suomessa” -hankkeen koulu- ja kuntakäynneillä kartoittamassa soveltavan liikunnan ja yhdenvertaisuuden tilaa kunnissa perusopetuksessa.

Nuorten Maratonille osallistui syyskuussa n. 50 erityistä tukea tarvitsevaa koululaista.

4.4. Yhteenveto

<u>Tavoite</u>	<u>Toteuma</u>	
	Tilaisuudet / osallistujat	Tilaisuudet / osallistujat
Koulutukset	5/100	1/15
Verkostotilaisuudet	2/40	3/45
Sparraukset ja kehittämistilaisuudet	10/50	15/50
Liikuntatapahtumat		1/50
Yhteensä	17 / 190	20 / 160

5. Työikäisen aikuisväestön ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden edistäminen

Tavoitteet

1. Työikäisen aikuisväestön fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen
2. Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen

Vuoden 2024 painopisteet

1. Valtakunnallisten Liikkuvat -ohjelmien tavoitteita edistävät toimenpiteet
2. KesLin aikuisliikunnan hankkeiden toimenpiteet
3. Työyhteisöliikunnan kehittäminen

5.1. Kuntayhteistyö

Tavoite

Toteutetaan yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveystapahtumia, -kampanjoita, koulutuksia sekä muita terveys- ja työyhteisöliikunnan edistämisen toimia.

Toteutus

Kuntayhteistyötä tehtiin monissa erilaisissa verkostoissa mm. liikuntaneuvonnan, elämäntapaneuvonnan, perhekeskus sekä Meijän Polku -verkostoissa.

Kuntayhteistyössä korostui hyvinvointialueen ja kuntien välisen yhteistyön edistäminen. Kuntakontakteja lisäsi Keski-Suomen liiton aluekehitysvaroista myönnetyn Liikunnalliset työyhteisöt -hankkeen toteutus. Hankkeeseen kohdetyöyhteisöjä etsittäessä kontaktoitiin useampienkin kuntien kanssa, mutta hanketoiminnoissa lopulta oli mukana Karstula, Luhanka, Multia, Petäjävesi ja Toivakka. Varsinaisia kuntakäyntejä paikan päällä toteutui aiempaa vähemmän kontaktien siirtyessä entistä enemmän etäyhteyksin toteutettaviin tilaisuuksiin ja verkostoihin. Näissä verkostotapaamisissa tavataan lähes aina samalla kertaa isompi joukko eri kuntia ja niiden työntekijöitä. Kuntakäyntejä aikuisliikunnankehittäjällä oli 16 kpl.

5.2 Liikkuva työelämä

Tavoite

- Edistetään liikkuvan työelämän suositusten käyttöönottoa sekä Buusti360-konseptia
- Tehdään yhteistyötä Jyväskylän kaupungin liikkumisohjelman toteuttajien kanssa.
- Toteutetaan Liikunnalliset työyhteisöt hanketta 2023-2024.
- Edistetään työikäisten aktiivista arkea ja kestävästä työmatkaliikunnasta

Toteutus

Vuoden aikana Liikunnan aluejärjestöt viestivät sovitus suoraan työyhteisöille ja omilla viestintäkanavillaan ja Liikkuva aikuinen -ohjelman tuottamista työyhteisöille suunnatuista materiaaleista ja tapahtumista.

Liikunnan aluejärjestöt yhdessä tuottivat ja markkinoivat Buusti360 palveluita verkkosivuilla ja somekanavissa mm. blogitekstejä hyödyntäen. Vuonna 2024 järjestettiin kaksi Buusti360 Työyhteisöliikunnan valtakunnallista verkoston etätapaamista sekä kaksi XL -työyhteisöjen etätapaamista. Syksyllä toteutettiin Super Syksy 2024 webinaarisarja (3 etätilaisuutta), johon liittyi myös alueiden verkkokoulutuslustoilla lisämateriaalia ja tehtäviä. mm Keski-Suomen hyvinvointialue tarjosi henkilöstölleen kyseisen aivoergonomiateemaisen koulutuspaketin.

Myös jo viiden vuoden iän saavuttaneessa Meijän polku -terveyden ja hyvinvoinnin edistämisloukussa pidettiin työyhteisöjen liikkumista vahvasti esillä kestävästä liikkumisesta ja luontoliikunnan teemoihin liittyen. Meijän Polku markkinoi keväällä ja syksyllä luontotyöpäivää maakunnan työyhteisöille #työmatkarönsyilyn merkeissä. Meijän polku ydintiimi oli mukana myös Sitra Lab 7 kehitysprojektissa, jonka yhteydessä kuntia ja niiden työyhteisöjä aktivoitiin lähiluonnon hyödyntämiseen hyvinvoinnin edistämiseksi.

Vuoden aikana aikuisliikunnan kehittäjä toteutti Humanistisen ammattikorkeakoulun yhteisöpedagogi (Yamk) -opintoihin liittyen työyhteisöliikunnan verkoston käynnistysprojektin, josta hän teki myös opinnäytteen. Käynnistysprojektissa oli aktiivisesti mukana 4 kuntatyöyhteisöä, yksi Liikkujan apteekki, sekä Keski-Suomen Hyvinvointialueen työhyvinvointiyksikkö ja Jyväskylän ammattikorkeakoulun (Jamk) Liikkeelle työkyvyn puolesta – hankkeen edustajat. Verkostokokouksia oli etä- ja live -toteutuksina 6 kappaletta. Projektin liittyi mm. valtakunnalliset Buusti 360 verkostotapaamiset (2) sekä Tulevaisuustaa-juustyöpaja (Sitra) ja Luontotyöpäivä Luontokeskus Kōnkkölässä.

5.3. Liikuntaneuvonta

Tavoite

Edistetään liikuntaneuvonnan palveluketjujen syntymistä ja kehittymistä kuntakontakteissa ja osallistamalla liikkumisen edistämisen asiantuntijoina Keski-Suomen Hyvinvointialueen kehitysryhmiin- ja verkostoihin; mm elämäntapaneuvonnan ja liikuntaneuvonnan verkostot.

Levitetään valtakunnallisia Liikuntaneuvonnan suosituksia ja hyviä käytäntöjä omassa maakunnassa suoraan kuntien viranhaltijoille, K-S liikuntaneuvonnan verkostossa ja yleisen viestinnän avulla.

Aikuisliikunnan kehittäjä osallistuu myös valtakunnan tason liikuntaneuvonnan palveluketjujen kehitystyöhön, kuten liikuntaneuvonnan asiantuntija- ja kehitysfoorumeihin ja liikuntaneuvonnan seminaariin maaliskuussa.

Tuodaan eri verkostoissa ja kontakteissa esiin myös kutsuntaikäiset, ikääntyvät- ja perheet erityisinä kohderyhminä liikuntaneuvontapalvelun kehittämisessä.

Toteutus

Vuonna 2024 oli keskiössä Keski-Suomen hyvinvointialueen ja kuntien välisen kuntayhteistyön määrittely ja yhteistyön kehittäminen. Keski-Suomen Hyvinvointialueen elämäntapaohjauksen koordinaattorin kanssa KesLin aikuisliikunnan kehittäjä teki tiivistä yhteistyötä liikuntaneuvonnan verkoston fasilitoinnissa ja toiminnan kehittämisessä.

Liikuntaneuvonnan verkostotapaamisia oli 13 ja lisäksi elämäntapaneuvonnan kehittäjäryhmällä 2 tapaamista.

KesLin aikuisliikunnan kehittäjä osallistui myös perheliikuntaneuvonnan (Liikkuva perhe -ohjelma) ja ikääntyvien liikuntaneuvonnan (Ikiliikkujat -ohjelma) verkostotapaamisiin, joista myös viestittiin eteenpäin Keski-Suomen kunnille.

Lisäksi aikuisliikunnan kehittäjä osallistui liikuntaneuvonnan starttifoorumiin- ja asiantuntijafoorumiin (LAO) sekä Liikuntaneuvonnan valtakunnalliseen seminaariin Hämeenlinnassa (LAO). Kuluneena vuonna Liikuntaneuvontapalvelun aloitti Keski-Suomessa uutena 2 kuntaa; Muurame ja Kinnula. Vastaavasti Jämsä lopetti palvelun hankerahoituksen loppuessa.

5.4. Urheiluseurojen toiminnan kehittäminen ja harrasteliikunnan edistäminen

Tavoite

- Lisätään urheiluseurojen osaamista aikuisille ja ikäihmisille suunnattujen harraste- ja terveysliikuntapalvelujen kehittämisessä ja tuottamisessa osana kunnan tai seutukunnan palveluketjuja.
- Innostetaan seuroja myös ikäihmisten liikuntapalvelujen kehittämiseen ja seuratoimintaan mukaan ottamiseen.
- Etsitään ja edistetään toimenpiteitä ikäihmisten liikkeen lisäämiseen mm. kuntien, järjestöjen ja urheiluseurojen yhteistyönä. Tuotetaan seuroille koulutusta aikuisten ja ikääntyvien liikuttamisen tueksi.
- Tuotetaan ikääntyville suuntautuvia paikallisia tapahtumia yhteistyössä maakunnallisten ja paikallisten toimijoiden kanssa.
- Toteutetaan kaksi kertaa vuodessa (kevät ja syksy) Aikuiset Urheilee -harrastusliite Suur-Jyväskylän lehden kanssa.

Toteutus

Aikuisliikunnan kehittäjä on jatkanut yhteistyötä myös Olympiakomitean ja Ikäinstituutin kanssa. Olympiakomitean Liikkujan polku -verkostossa ja seuratoiminnan kuukausikokouksissa käsiteltiin myös seurojen mahdollisuutta tarjota palveluita toiminta-alueensa aikuisille ja senioriliikkujille. Ikäinstituutti toteutti Ikiliikkujat -oppimisverkostot maakunnallisesti ja järjesti valtakunnallisen ikääntyvien liikkumisen teemaviikon maalikuussa. Näitä aikuisliikunnan kehittäjä markkinoi kuntiin ja seuroille, sekä oli mukana verkostotapaamisissa.

5.5 Hankkeet

Tavoite:

Aikuisliikunnan sektorin hankkeiden toteuttaminen suunnitelmien mukaisesti.

- Liikuttava Suomi (Liikunnan Aluejärjestöjen yhteinen)
- Liikunnalliset Työyhteisöt (Keski-Suomen Liiton aluekehittämisrahoitus vuosille 2023-2024)

5.5.1 Liikuttava Suomi -hanke

Liikuttava Suomi- hanke on OKM rahoittama Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen hanke, joka kohdistuu aikuis- ja ikääntyvien liikkumiseen. Siinä tehdään työtä liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi yhteistyössä Liikkuva aikuinen - sekä Ikiliikkuja -ohjelmien kanssa. Hankkeessa edistetään alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteiden Liikkuva työelämä sekä Liikuntaneuvonnan palveluketju -kokonaisuuksien mukaisten toimenpiteiden toteutumista. Käytännössä KesLin aikuisliikunnan kehittäjä on osallistunut maakunnallisiin liikuntaneuvontaa käsitteleviin työryhmiin ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmiin ja -verkostoihin liikunnan ja liikuntaneuvonnan asiantuntijana. (verkostot ja työryhmät on lueteltu toimintakertomuksen kohdassa vaikuttaminen.)

Toteutus

Kuntakohtaista kehittämistä tehtiin sekä verkostotapaamisten yhteydessä, että kunnan viranhaltijoiden henkilökohtaisissa tapaamisissa ja etäkontakteissa sparraten. Liikkuva aikuinen ohjelman tuottamia materiaaleja, liikuntaneuvonta.fi sivustoa ja mm. Etukeno tapahtumia markkinoitiin suoraan kuntien yhteyshenkilöille ja liikuntaneuvojille. Alueyhteistyöllä järjestettiin liikkujan apteekki -koulutus POHJOIS-Savon Liikunta ry:n vastatessa käytännön toteutuksesta.

Liikkuva työelämän osalta hanketyönä toteutetaan maksutonta ohjausta ja viestintää. Verkostoissa aikuisliikunnan kehittäjä toimi liikunnan asiantuntijana ja auttoi työyhteisöjä kehittämään laadukasta työyhteisöliikuntaa. Alueiden yhteisen Buusti360 palvelukonseptin avulla tarjottiin palveluita erityisesti julkisen sektorin ja järjestökentän työyhteisöille, mutta myös yrityksille. Työyhteisöliikunnan viestintää suunnattiin entistä enemmän liikkuva varhaiskasvatuksen koulujen ja -oppilaitosten suuntaan.

Meijän Polku hyvinvoinnin ja kansanterveyden edistämisl liikkeen toiminta on Liikuttava Suomi hankkeen tavoitteiden mukaista. Luontoliikunta ja kestävä liikkuminen, kuten kävelyn ja pyöräilyn edistäminen, tukevat hyvin koko kansan liikkumisen lisäämisen tavoitteita. Muun muassa lähiluonnon tarjoamat mahdollisuudet, luontotyöpäivä, Keski-Suomen reitistöviikko ja kansalaisten terveystmittausmateriaalit sekä liikkumishaasteet ovat vapaasti hyödynnettäviä konsepteja ja työkaluja, joilla keskisuomalaiset kunnat ja -väestö voivat lisätä terveyttä ja hyvinvointia. Meijän Polku -toiminta keskittyi pitkälle teemojen mukaiseen innovointiin, konseptien luomiseen ja viestintään. Keväällä Meijän Polkulaiset pääsivät mukaan Sitra Lab7 kehitysohjelmiaan.

5.5.2 Liikunnalliset työyhteisöt – hanke

Liikunnalliset työyhteisöt -hankkeessa oli toinen toteutusvuosi. Avoimella haulla haettiin edelleen lisää Keski-Suomen kuntien työyhteisöjä mukaan, mutta muutamista keskusteluista huolimatta uusia varhaiskasvatus- tai koulutyöyhteisöjä ei saatu mukaan. Mukana oli siis työyhteisöjä (6) Karstulasta, Luhangasta, Multialta, Petäjävedeltä (2) ja Toivakasta. Hankeresurssia (Keski-Suomen Liitto/ Akke) hyödynnettiin mukana olleiden työyhteisöjen sekä heidän asiakkaidensa (lapset, nuoret ja heidän vanhempansa) luontoliikuttamisen tapahtumien toteutukseen. Lisäksi yhteistyössä KesLin Lasten ja nuorten kehittäjän kanssa toteutettiin kesäkuun alussa koulutus luontolähtöisestä toiminnasta Hankasalmen Häähinnmäessä. Vuoden lopulla hankevastaavana toiminut aikuisliikunnan kehittäjä koosti kolme ideakorttia luontoteemaisten työyhteisötapahtumien toteuttamisesta.

5.6. Finlandia Marathon

Vuoden 2024 Finlandia Marathonilla tehtiin uusi osallistujaennätys, kaikki matkat yhteenlaskettuna 3162 osallistujaa. Maraton 702, puolimaraton 1249, Valon Kymppi 601, Finlandia Vitonen 298, Maratonviesti 312. Lisäksi Jyväskylän koulujen viides, kuudes ja seitsemäs luokkalaisten juoksutapahtumaan osallistui 4.525 osallistujaa.

Finlandia Marathonin yhteydessä ratkaistiin Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) mestaruudet eri ikäsarjoissa sekä Suomen Urheiluliiton (SUL) yleisen sarjan naisten ja miesten Suomen mestaruudet. Vuoden 2024 Finlandia Marathonilla järjestelyt palvelivat vuonna 2025 Finlandia Marathonin yhteydessä vuonna 2025 järjestettävään aikuisurheilijoiden Euroopan mestaruusmaratonin (EMA) valmistautumista. Maaliskuussa Finlandia Marathonin pääsihteeri teki tutustumismatkan Puolan Torunissa järjestetyn EM-maratonin järjestelyihin. Samalla markkinoitiin 6.9. Jyväskylässä järjestettävää vuoden 2025 vastaavaa tapahtumaa.

5.7. Koulutukset ja tapahtumat

<u>Aika Tilaisuus / koulutus / työpaja</u>		<u>Osallistujamäärä</u>
Liikuntatapahtumat		
7.3.	Päiväkodin Talvirieha tapahtuma Petäjäkallio	100
14.3.	Kintauden Päiväkodin talvitapahtuma	45
17.5.	Luontotyöpäivä Karstula Rypäle	8
24.5.	Luontotyöpäivä Toivakka Kankainen	54
5.6.	KS2030 Verkoston luontotyöpäivä Könkkölä	4
27.9.	Karstula Luontopäivä Rypäle	27
8.10.	Kankaisten kyläkoulu 1. toimintapäivä	50
9.10.	Kankaisten kyläkoulu 2. toimintapäivä	50
10.10.	Kankaisten kyläkoulu 3. toimintapäivä	50
7.11.	Ulkoluokkapäivä Luhanka	41
13.-14.9.	Finlandia Marathon	3162
	yht.	3.591 os.
Kehittäminen / sparraus		
5.2.	Petäjäkallion päiväkotien luontotyöpäivä suunnittelu	3
6.2.	Kintauden tapahtuman suunnittelupalaveri	6
14.2.	Multia ulkoilutapahtumasuunnittelu	4
6.6.	Varhaiskasvatuksen verkosto Häähinmäki	24
	yht.	37
19.9.	K-S Työyhteisöliikunnan verkosto	6
8.3.	KS2030 työyhteisöliikunnan verkoston ensimmäinen verkostotapaaminen 10	
28.3.	K-S Työyhteisöliikunnan verkosto	5
19.4.	KS2030 työyhteisöverkoston tulevaisuustyöpaja (etä)	6
	yht.	27 os.
Tapahtumat		
15.-16.5.	Alueiden koulutuspäivät JKL Laajavuori	54 os.
Mittaukset / testaukset		
21.2 O2 harraste Salibandyn InBody Keljonkangas		12
22.2. O2 Harraste salibandyn InBody -Vaajakoski		9
	yht.	21 os.

5.8. Yhteenveto

	<u>Tavoite</u>	<u>Toteuma</u>
Liikuntatapahtumat	Tilaisuudet / osallistujat 7 / 240	Tilaisuudet / osallistujat 11 / 3591
Muut tapahtumat		1 / 54
Kehittäminen / sparraus	80 / 200	8 / 64
Mittaukset / testaukset	6 / 250	2 / 21

6. Seuratoiminnan edistäminen

Toiminnan tarkoitus

Keski-Suomen Liikunnan toiminnan tarkoituksena on varmistaa keskisuomalaisten urheiluseurojen elinvoimaisuus, kehittyminen ja menestyminen. KesLi lisää seurojen osaamista ja edistää seurojen vastuullista toimintaa.

Vuoden 2024 tavoitteet ja tulokset

Tavoite 1: Liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuus ja osaaminen vahvistuvat

- seurojen jäsenmäärät kasvavat edelleen hallitusti, työpaikkoja säilyy ja syntyy suunnitellusti, seuratoimijoiden osaaminen lisääntyy ja seuratoimijat nauttivat seuratyöstä

Tulos: Seurojen jäsenmäärät laskivat vuoden 2023 lukemista ja syinä seurat itse nostivat esiin lähinnä kohonneet kustannukset ja pienenevät lasten ikäluokat. Vuoden 2023 jäsenmäärä oli 48 481 ja vuoden 2024 jäsenmäärä 45 830.

Päätoimisia työpaikkoja vuonna 2023 oli seuroissa 112 ja vuonna 2024 hieman vähemmän 106. Seurojen puheenjohtaja- ja toiminnanjohtajaverkostossa käytyjen keskustelujen pohjalta syyksi vähenemiselle nostettiin taloushaasteet. Myös OKM:n palkkatuen loppuminen nähtiin selittävänä tekijänä miksi uusia, päätoimisia työsuhteita ei synny. Vastaavasti seuratoimijat kertoivat, että osa-aikaisia työsuhteita (1-30h /viikko) syntyy jatkuvasti seuroihin lisää, erityisesti alle 15 h viikossa työtä tekeviä ohjaajia- ja valmentajia palkataan yhä enemmän. Tätä tietoa olisi KesLin jatkossa syytä myös tilastoida, jotta kokonaiskuva seuroista työnantajatahoina hahmottuisi paremmin.

Osaamisen lisääntymistä ja seuratoimijoiden fiilisten parantumista ei mitattu mutta osaamisen toivotaan edistävän KesLin koulutuksiin osallistuvilla toimijoilla.

Tavoite 2: Seuratoiminnan vastuullisuus lisääntyy

- seurat ovat hyvin johdettuja, Tähtiseura laatukriteerit täyttyvät ja seurat tiedostavat ja tavoittelevat kestävän kehityksen globaalin agenda 2030:n tavoitteita

Tulos: Keskisuomalaisissa Tähtiseuroissa on vastuullisuusohjelmia työstetty vuoden 2024 aikana. Kymmenen seuraa ilmoitti vastuullisuusohjelman valmistumisesta vuoden 2024 aikana. Vastuullisuustyö ei ole projekti vaan jatkuva prosessi ja siksi vastuullisuusteemat ovat edelleen jokaisessa KesLin seurakoulutuksessa mukana.

Tavoite 3: Seuratoiminnan arvostus lisääntyy

- seuratoiminnan esteet vähenevät, seuratoiminnan tukieurot kasvavat, seuratoiminnan yleinen negatiivinen arvostelu ja vähättely vähenee ja positiivinen puhe seuroista lisääntyy

Tulos: Tuloksia ei tässä tavoitteessa onnistuttu saavuttamaan eikä mittaamaan. Oli havaittavissa, että yhteistyö parani toimijoiden välillä, kun taloushaasteita oli sekä seuroilla, että kunnilla. Resurssien vähyys ajaa toimijoita yhteen.

Tavoite 4: Seura-KesLi yhteistyö lisääntyy

- KesLin seurapalvelujen käyttöaste nousee edelleen, uudet seurat löytävät palvelut ja liittyvät sen myötä KesLin jäseniksi.

Tulos: Jäsenmäärä ei kasvanut mutta koulutus- ja kehityspalvelujen käyttäjiksi tuli uusia jäsenseuroja.

Toteutus

KesLin seurakehittäjän työskentely painottui urheiluseuran organisaation ja hallinnon kehittämiseen. Työ oli konsultointia, kehitysprosessien juoksutusta, koulutusta, koulutusten organisointia sekä verkostojen laajentamista ja ylläpitoa.

KesLin seurakehittäjä teki yhteistyötä toisten aluejärjestöjen seurakehittäjien, lajiliittojen seurakehittäjien KIHU:n työntekijöiden, Liikuntatieteellisen tiedekunnan yhteiskuntatieteiden henkilöstön, Jyväskylän urheiluakatemian työntekijöiden sekä Olympiakomitean seuratiimin kanssa. Lisäksi seurakehittäjä teki yhteistyötä Keski-Suomen kuntien liikunnan viranhaltijoiden kanssa Seurafoorumien ja koulutusten toteutuksissa.

6.1. Tähtiseura- laatuohjelma ja seurakehitysprosessit

Tähtiseura-ohjelma on aluejärjestöjen, lajiliittojen ja Olympiakomitean laatuohjelma, joka kehittää ja tukee seuratoimintaa. Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilu.

Seurakehittäjä teki vuoden aikana lajiliittojen seurakehittäjien kanssa Tähtiseura-auditointeja, seuran yhteiskehittämisltoja. Uusiksi Tähtiseuroiksi auditointiin Jyväskylän Liitokiekkoilijat, Äänekosken Huiman juniorikoripallo, Äänekosken Urheilijat yleisurheilu ja Jämsän Naisvoimistelijat. Uudelleen auditointiin Suunta Jyväskylä, Jyväskylän Kenttäurheilijat, Kaipolan Vire ja Harjun Voima Jyväskylä.

Tähtiseuraohjelmassa seurat tekevät kehittämistyötä seuran omien tavoitteiden mukaisesti omassa tahdissaan. Tähtiseura-ohjelma tarjoaa työkaluja ja KesLin seurakehittäjä asiantuntija-apua seuran itsearviointiin, kehityskohteiden valintaan, organisaation kehittämiseen sekä Tähtiseura-verkkopalvelun käyttöön.

Tavoite: 60 saavutettua Tähtimerkkiä

Tulos: Tähtiseurajärjestelmässä teki kehitystyötä 29 keskisuomalaisista seuraa. Saavutettuja Tähtiseuramerkkejä oli 47.

Tavoite: Toteuttaa johdettuja seurakehitysprosesseja halukkaille jäsenseuroille, vähintään kahdelle jäsenseuralle ja toteuttaa vähintään 10 kehitystilaisuutta, joihin osallistuu yhteensä 50 osallistujaa.

Tulos: Vuoden aikana johdetussa kehitysprosessissa olivat Hankasalmen Hanka ja Konneveden Urheilijat. Lisäksi toteutettiin useita yksittäisiä seurajohdon kehitysiltoja ja sparrauksia. Kehitysiltoja ja/tai sparraustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 63. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 205 henkilöä.

6.2. Seurajohdon koulutukset

Tavoite: 20 järjestettyä koulutusta ja 400 osallistujaa

Tulos: 18 järjestettyä koulutusta ja 278 osallistujaa
Koulutusten osallistujapalautteiden keskiarvo, 4-10 asteikolla, oli 9,4.

Toteutus

22.1.	Urheiluseuran talous	15
8.2.	Vanhempi oman lapsensa valmentajana	25
20.3.	Urheiluseuran johtaminen	24
21.3.	Urheiluseuran arvopohjainen talous	18
16.4.	Urheiluseuran hätäensiapu	31
15.5.	Vastuullisuus yhdistyksen jäsen- ja henkilöstöasioissa	12
19.8.	Urheiluseuran Hyvä hallinto	14
21.8.	Joukkueenjohtajakoulutus	9

26.8.	Urheiluseura työnantajana	10
25.9.	Urheiluseuran Hyvä hallinto	14
30.9.	Urheiluseuran talous	10
21.10.	Urheiluseuran Hyvä hallinto	14
28.10.	Urheiluteippaus	19
6.11.	Urheiluseuran verotus	18
12.11.	Urheiluteippaus	15
25.11.	Joukkueenjohtajakoulutus	9
3.12.	Vanhempi oman lapsensa valmentajana	9
18.12.	Tasoryhmätoiminta urheiluseurassa	11
	Yht.	277 os.

6.3. Toiminnanjohtajaverkosto

Toiminnanjohtajien verkosto on tarkoitettu kaikkien KesLin jäsenseurojen päätoimisille toiminnanjohtajille. Verkostosta toiminnanjohtajat saavat toisiltaan tukea, vinkkejä ja ohjeita työhönsä. Seurakehittäjä tuottaa tapaamisiin aina koulutuksellista sisältöä. Toiminnanjohtajaverkostoon ovat osallistuneet lähes kaikki päätoimiset toiminnanjohtajat Keski-Suomesta.

Tavoite: Verkosto kokoontuu säännöllisesti kahdeksan kertaa vuodessa

Tulos: Verkosto kokoontui seitsemän kertaa ja verkostoon osallistuivat lähes kaikki päätoimiset toiminnanjohtajat Keski-Suomesta. Yhteensä tilaisuuksiin osallistui 115 osallistujaa.

Toteutus

17.1.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	14
6.3.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	25
23.4.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	15
20.5.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	17
14.8.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	14
1.10.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	16
11.12.	Seurojen toiminnanjohtajaverkosto	14
	Yht.	115 os.

6.4. Seuratuki

Seuratoiminnan yksi tärkeä tukemisen muoto on seurojen auttaminen toiminnan suunnittelussa. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä seuratuki tarjoaa tähän yhden toimintamallin. Vuoden 2024 aikana seurakehittäjä auttoi ja sparrasi keski-suomalaisia seuroja tulevaisuuden kehityssuunnitelmissa. Lähes kaikki sparratut seurat hakivat seuratukea vuodelle 2025.

Seuratukeen liittyen tehtiin jälleen yhteistyötä Jyväskylän Yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa. Liikunnan yhteiskuntatieteen opiskelijoille järjestettiin hankehakuun kouluttava opintokokonaisuus, jossa seurakehittäjä sparrasi opiskelijoita ja he taas auttavat seuroja Seuratukihakemuksien tekemisessä.

Vuonna 2024 Keski-Suomeen saadut tukieurot:

Diskos Jyväskylä ry	15 000	Jämsän Naisvoimistelijat ry	10 800
Jyväskylä Basketball Academy ry	19 000	Jämsänkosken Jyry ry	3 500
Jyväskylä Jaguars ry	6 500	KENSU ry	5 000
Jyväskylän Aalto ry	7 300	Muuramen Voimistelu- ja urheiluseura Yritys ry	4 000
Jyväskylän Freestyle seura ry	9 000	PT Jyväskylä	16 000
Jyväskylän Kiri&Kirittäret Juniorit ry	12 000	Yht.	118 300
Jyväskylän Voimistelijat -79 ry	10 200		

6.5. Seurafoorumit

Seurafoorumi on paikallinen urheiluseurojen, kunnan ja Keski-Suomen Liikunnan yhteistyöfoorumi. Toiminta on kaikille avointa. Seurafoorumi kokoontuu säännöllisesti, vähintään vuosittain ja se on seuroille maksuton. Keski-Suomen Liikunnan seurakehittäjä vastasi Seurafoorumien juoksutuksesta ja organisoinnista. Seurafoorumin tavoitteena on paikallisen liikunta- ja urheilukulttuurin vahvistaminen, tiedon jakaminen, vaikuttaminen ja osallistaminen. Toiminnalla kehitetään paikallista yhteistyötä.

Tavoite: Seurafoorumeja toteutuu kunnissa

Tulos: Seurafoorumeja järjestettiin vuoden aikana yhteensä viisi.

Toteutus

8.1.	Pihtipudas	9
7.2.	Äänekoski	21
10.4.	Jämsä	15
22.5.	Pihtipudas	14
26.11.	Jyväskylä	26
	Yht.	85 os.

6.6. Be Active - Urheiluseuraviikko Jyväskylässä

Keski-Suomen Liikunta ja Jyväskylän sivistyspalvelut tuottivat Urheiluseuraviikon Euroopan Be Active- viikolla 23.9.-30.9.

Tavoite: Tavoitteena oli tarjota koululaisille iloisia 45 minuutin liikuntatuokioita, joissa he pääsivät tutustumaan seurojen liikuntatarjontaan, auttaa jyväskyläläisiä urheiluseuroja markkinoimaan omaa toimintaansa ja maksaa seuroille liikuntapäivän toteutuksesta talkootyökorvaus

Tulos: Liikuntatuokioita toteutti yhteensä 16 seuraa, 16:sta koulussa. Tuokioita toteutui yhteensä 64 ja niissä liikkui yhteensä 1624 oppilasta. Jokainen seura sai pienen talkootyökorvauksen.

Toteutus

Seuraavat seuramat toteuttivat liikuntatuokioita:

HoNsU	Jyväskylän Voimistelijat
Jaguars Spirit Athletes	KENSU
JYP Juniorit	O2-Jyväskylä
Jyväskylä Basketball Academy	Palokan ilo, voimistelu ja liikunta
Jyväskylän Naisvoimistelijat	Pöytätennis Jyväskylä
Jyväskylän pyöräilyseura JYPS	Ryutokai
Jyväskylän Rullalautailijat	Tanssi- ja voimisteluseura Illusion
Jyväskylän Taitoluistelu-seura	Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura

6.7. Yhteenvedo

	<u>Tavoite</u>	<u>Toteuma</u>
	TilaisuuDET / osallistujat	TilaisuuDET / osallistujat
Seurajohdon koulutukset	20 / 400	18 / 278
Seurafoorumit		5 / 85
Kehitysprosessit	2 / 10	2 / 20
Kehitys- ja sparraustilaisuuDET	61	205
Toiminnanjohtajien verkosto	8 / 120	7 / 149
Tähtiseura-auditoinnit		8 / 81

Liikuntatapahtuma (BeActive)		1 / 1624
Muu tapahtuma (Urheilugaala)	1/250	1/250
Yhteensä	31 / 780	103 / 2692

7. Toimistopalvelut ja taloushallinto

Eri lajiliittojen kanssa on tehty vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia. Keski-Suomen Hiihdon, Keski-Suomen Yleisurheilun ja Keski-Suomen Suunnistuksen kanssa tehdyt sopimukset sisälsivät laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen, sekä toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikevälityksen sekä lajipostitukset.

Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiön, Harjun Voima Jyväskylän, Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimisteluseuran, Jyväskylän Kenttäurheilijoiden, JYP Junioreiden, Jyväseudun Kiekon ja Äänekosken Urheilijoiden jäsenpalvelusopimukset sisälsivät mm. palkkahallinnon, kirjanpidon, osto- ja myyntireskontran hoitamisen sekä tilinpäätöksen ja veroilmoituksen tekemisen.

Näiden lisäksi tehtiin Palokan Pyryn, Pohjois- Päijänteen Pursiseuran ja Hongikon Nuorisoseuran Urheilijoiden vuosittainen kirjanpito ja tilinpäätös.

Seuroille on välitetty lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, jne. Autoimme jäsenseuroja tiedotuksessa, esimerkiksi nettisivuillamme ja sähköpostitse. Toimistolta on saanut apua myös mm. yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa.

Sporttikäytävällä on kokoustila ”Ateena” 40 henkilölle, jota vuokrattiin SPL:n ja KesLin jäsenseuroille kokous- ja koulutuskäyttöön. Käytävällä on omassa käytössä myös pienempi kokoustila ”Oslo” 12 henkilölle. Toimistosihteerin tehtävistä on vastannut Mira Autio ja taloushallinnon tehtävistä Henna Lahtinen.

Toimiston osoite:	Onkapannu 2, 40700 Jyväskylä
Internet:	www.kesli.fi
Sähköposti:	toimisto@kesli.fi
Puhelin:	050 381 3820, 050 3484 690
Facebook:	/keskisuomenliikunta/
Instagram:	/keskisuomenliikunta/
YouTube:	/Keslitube/

8. Vaikuttaminen ja viestintä

Tavoite

Yhteiskuntavaikuttamisella edistämme keskisuomalaisen urheilujärjestöjen ja vapaaehtoistoiminnan yleistä arvostusta ja toimintaedellytyksiä sekä vaikutamme liikunta- ja urheilukulttuurin yleiseen kehitykseen maakunnassa. Vahvistamme liikuntakulttuurin asemaa siten, että liikunta on mukana kaikissa yhteiskuntapolitiikoissa, ja liikunnan yhteiskunnallinen asema vahvistuu – erityisesti kunta- ja maakuntatasolla. Keskeisinä vaikuttamisen kohteina ovat eri organisaatioiden päättäjät valtakunnallisella, maakunnallisella ja paikallisella tasolla.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vaikuttamistyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla. Vaikutimme maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin myös antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta. Vuonna 2023 käynnistettiin ”Keski-Suomi liikkuu 2030” -agenda liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.

Maakunnalliset merkittävimmät yhteistyötahot ovat Keski-Suomen liitto, kunnat, Keski-Suomen ELY-keskus, lajiliittojen piirit, Jyväskylän Urheiluakatemia, Likes, KIHU, JAMK, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta sekä paikallisesti urheiluseurat.

8.1. Verkostotoiminta

Keski-Suomen Liikunta on aktiivinen toimija omassa maakunnassaan ja kuuluu useaan terveyden edistämistä toteuttavaan organisaatioon ja verkostoon.

Keski-Suomen liiton kumppanuus / Liikunnan valmistelutyöryhmä (LIIVA)

Keski-Suomen Liikunta ja Keski-Suomen liitto ovat solmineet yhteistyösopimuksen, jossa KesLin rooli on tukea nykyisiä kuntia tulevaisuuden muutosprosesseissa sekä auttaa maakuntaliittoa valmistelevaan tulevia maakuntahallinnon palveluja liikuntatoimen osalta. Keski-Suomen Liikunta on ollut mukana sote- ja maakuntauudistuksen valmistelussa sovitulla tavalla sekä on antanut asiantuntijankempeksiä uudistuksen vaikutuksista Keski-Suomen maakuntaan.

Keski-Suomen Liikunta on tarjonnut asiantuntemustaan tai työpanostaan Keski-Suomen liitolle kaikessa maakunnallisen liikuntakulttuurin kehittämiseen liittyvissä toimenpiteissä. Osana informaatio-ohjausta Keski-Suomen Liikunta yhdessä Keski-Suomen liiton kanssa pyrkii kannustamaan ja auttamaan kuntia rakentamishankkeiden käynnistämiseksi.

Syksyllä 2010 maakuntajohtaja nimitti myös maakunnallisen Liikunnan valmistelutyöryhmän (LIIVA), jonka tehtävänä on edistää maakunnallista liikunnan ja urheilun kehittämistyötä, ja toimia kuntien tukena rakentamishankkeissa. Keski-Suomen Liikunta koordinoi LIIVA-työryhmän toimintaa.

Jyväskylän Urheiluakatemia säätiö

Jyväskylän Urheiluakatemia toimii opiskelevien urheilijoiden laadukkaan valmentautumisen tukena Keski-Suomessa yhteistyössä alueen oppilaitosten, seurojen ja valmentajien kanssa ja auttaa urheilijoita opiskelun ja urheilun yhdistämisessä. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallintoneuvostoon.

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, KYT

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille. Tavoitteena on lisätä keskisuomalaisten yhdistysten osaamista mm. hanketoiminnan avulla. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on yhdistyksen varapuheenjohtaja.

Keski-Suomen Yrittäjät ry

Keski-Suomen Yrittäjät ry on kiinteä osa Suomen Yrittäjien valtakunnallista organisaatiota. Se tukee toiminnallaan Suomen Yrittäjien tavoitteita ja huomioi omassa toiminnassaan maakunnassa toimivien jäsenyritysten tarpeet. Keski-Suomen Yrittäjät tekee työtä maakunnan yrittäjien hyvinvoinnin eteen. Keski-Suomen Liikunta on Keski-Suomen Yrittäjien jäsen ja tekee yhteistyötä mm. henkilöstöliikunnan edistämiseksi.

Keski-Suomen Kauppakamari

Keski-Suomen kauppakamari on elinkeinoelämän äänitorvi, jota kuunnellaan ja arvostetaan. Kauppakamarin jäsenenä olemme osa laajaa päättäjien ja yrittäjien verkostoa ja pääsemme hyödyntämään vahvaa osaamista kansainvälistymisen ja kasvun kentällä.

Keski-Suomen Järjestöareena

Keski-Suomen Järjestöareena on Keski-Suomen järjestökentän yhteistoimintayhteisöjen puolueeton, autonominen ja rakenteeltaan kevyt verkostomainen yhteenliittymä. Järjestöareena nimeää ja kutsuu verkostoonsa keskisuomalaisia järjestökentän yhteistoimintayhteisöjä, jotka edustavat toimialaa tai muuta merkittävää ryhmittymää. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Järjestöareenan jäsenedustaja.

Järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöytä

Järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöytä toimii linkkinä suhteessa maakuntaan Järjestöareenan tehtävien mukaisesti ja valmistelee näkökulmastaan asioita maakunnan poliittiseen päätöksentekoon. Se myös valmistelee

Järjestöareenan tapaamiset ja Kumppanuuspöydän seuraavan kauden jäsenten valinnan. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on kumppanuuspöydän liikunta-alan edustaja ja puheenjohtaja.

Keski-Suomen hyvinvointialueen järjestöjen ja seurakuntien asiantuntijaryhmä

Keski-Suomen hyvinvointialueen valmisteluun valittiin järjestöistä ja seurakunnista asiantuntijaryhmä, jonka tehtävänä oli valmistella mm. järjestöyhteistyön asiakirjaa sekä avustusperusteita tulevalle hyvinvointialueelle. Aluejohtaja Petri Lehtoranta oli työryhmän jäsen.

Länsi- ja Sisä-Suomen Liikuntaneuvosto

Keski-Suomen Liikunnan edustaja on Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvoston jäsen.

Muut Keski-Suomen Liikunnan edustukset:

Ikiliikkuja liikuttaa –hankkeen järjestökumppaniverkoston Liikunnan alueiden edustaja	Jyrki Saarela
Jalkapalloliiton Itäisen alueen seurakehitystyöryhmä	Laura Härkönen
Kohtaava valmentaja hankkeen ohjausryhmän jäsen	Laura Härkönen
Jyväseudun kestävä liikunnan edistämisen työryhmä	Jyrki Saarela
Keski-Suomen elämäntapaneuvoston kehitysryhmä	Jyrki Saarela
Keski-Suomen Elämäntaparyhmäohjaajien maakunnallinen verkosto	Jyrki Saarela
Keski-Suomen Liikuntaneuvoston kehittämisverkosto	Jyrki Saarela
Keski-Suomen perhekeskushenkilöiden verkosto	Jyrki Saarela
Olympiakomitean, Lajiliittojen ja liik. aluejärjestöjen seurakehittäjien verkosto	Laura Härkönen
Liikkuva aikuinen- ohjelman ja aluejärjestöjen teli -kehittäjät verkosto	Jyrki Saarela
Liikkuva Suomi –hankkeen ohjausryhmä	Jyrki Saarela
Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmä	Jyrki Saarela
Liikuntaneuvoston starttifoorum, Liikkuva-aikuinen ohjelma	Jyrki Saarela
Meijän Polku ydintiimi	Jyrki Saarela
Perheiden elintapaohjauksen valtakunnallinen vertaiskehittäjäryhmä	Jyrki Saarela
Peurunka säätiön hallituksen varajäsen	Laura Härkönen
Suomen Olympiakomitean Liikkujan Polku -verkosto	Jyrki Saarela
Suomen Olympiakomitean Seuratoiminnan ohjausryhmän jäsen	Laura Härkönen
Voimisteluliiton vaikuttajaverkosto	Laura Härkönen
Jyväskylän kaupungin soveltavan liikunnan verkosto	Mira Autio
Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu ohjausryhmä	Jouni Vatanen
Liikunnan aluejärjestöjen Harrastamisen työryhmä	Jouni Vatanen
Jyväskylän kaupungin harrastamisen työryhmä	Jouni Vatanen
Liikunnan aluejärjestöjen HSM aluehankkeen osaamisen kehittämisen ryhmä	Jouni Vatanen
Valmennus- ja kouluttajaosaajaverkosto	Jouni Vatanen
ÄKSport - Nuorten polku liikkumiseen -hankkeen ohjausryhmä	Jouni Vatanen

8.2. Tapaamiset, mielipidekirjoitukset, tiedotteet, lehtijutut

8.2.1. Tapaamiset:

29.1. Kansanedustajatapaaminen

10.4. Mukana Keski-Suomen liiton ja valtioneuvoston kanssa järjestetyssä aluekehittämiskeskusteluissa, aiheena liikunnallinen elämäntapa

7.5. Kunnanjohtajatapaaminen, aiheena kuntien liikkumisohjelmat

14.-15.6. Osallistuminen Keskustan puoluekokoukseen Jyväskylässä. Aiheena aluejärjestöjen tekeminen ja liikunnallinen elämäntapa

16.9. Osallistuminen eduskunnan liikuntaverkoston tapaamiseen yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa

Näiden lisäksi yksittäisten kansanedustajien sekä kunnanjohtajien tapaamisia

8.2.2. Mediatiedotteet:

15.2.2024 Kansallista Hiihtopäivää vietetään lauantaina 24.2.2024 myös Keski-Suomessa

19.2.2024 Työyhteisöliikunnan #KSliikkuu 2030 -verkostosta potkua työhyvinvointiin kaiken kokoisissa työyhteisöissä

6.3.2024 Paraurheilun kokeilutapahtuma la 16.3. klo 11-13 Jyväskylässä
 12.3.2024 Tiedote: Koko Keski-Suomi liikkuu!
 21.3.2024 Lasten ja nuorten liikunnan edistämisessä on tavoitettu vaikuttava määrä kohderyhmiä!
 4.4.2024 Tiedote: Liikuttaako 2023? -raportti: Edistystä näkyvissä, mutta soveltavan liikunnan kysyntä ja tarjonta eivät vielä kukaan kohtaa
 12.4.2024 Tiedote: Keski-Suomi liikkuu 2030 agenda tuo seuratoiminnan monipuolisuuden näkyväksi
 16.4.2024 Tiedote: Liikunnan aluejärjestöt edistivät suomalaisten liikkumista ja liikuntaa vuonna 2023
 28.5.2024 Tiedote: Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen kannanotto Olympiakomitean käynnistämään selvitystyöhön
 9.9.2024 Avoin kirje päättäjille: Kännykän käytön rajoittaminen koskemaan myös välitunteja
 3.10.2024 Tiedote: Liikunnan aluejärjestöt allekirjoittivat opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa yhteisen tavoiteasiakirjan
 23.10. Arjen askeleet edistävät terveyttä ja työkykyä
 7.11.2024 Mieli-pide: Hippos-hanke pitää saada liikkeelle nyt!
 27.11.2024 Päihteet eivät kuulu urheiluun – miten ja miksi tukea nuoren urheilijan päihteettömyyttä?
 12.12.2024 Keskisuomalaisten lasten fyysinen toimintakyky valtakunnan kärkeä

8.3. Keski-Suomi liikkuu 2030 agenda

Keski-Suomen Liikunta teki tammikuussa päätöksen tarttua toimeen maakunnan asukkaiden liian vähäisen liikkumisen, liiallisen paikallaanolon sekä eri ikäryhmien fyysisen toimintakyvyn heikkenemisen ehkäisemiseksi ”Keski-Suomi liikkeellä 2030” –liikkumisagendan muodossa (www.kesli.fi/ksliikkuu). Päämääränä on kaikkien keskisuomalaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen ja paikallaanolon vähentäminen 15 % nykytilanteesta (WHO: Global Action Plan 2030). Agenda yhdistää maakunnan toimijat edistämään liikkumista ja aktiivista arkea vaikuttavasti ja laajalla yhteistyöllä samojen tavoitteiden suunnassa ja kannustaa käytännön toimenpiteisiin.

8.3.1. Keski-Suomi liikkuu 2030 agendan jalkautus

Vuonna 2023 päätettiin käynnistää Keski-Suomen hyvinvointialueen, Keski-Suomen liiton, keskisuomalaisten kuntien sekä Keski-Suomen Liikunta ry:n yhteinen ”Keski-Suomi liikkuu 2030” agenda suuntaamaan toimenpiteitä keskisuomalaisten liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi. Agendan alle on vuonna 2024 perustettu kaksi työryhmää: 1. Asiantuntijaryhmä sekä 2. Viestintäryhmä.

Keski-Suomi liikkuu asiantuntijaryhmä:

Asiantuntijaryhmän tehtävänä on seurata keskisuomalaisen väestön hyvinvoinnin kehitystä sekä käynnistää toimenpiteitä agendan painopisteiden mukaisesti. Vuonna 2024 asiantuntijaryhmä kokoontui kuusi kertaa, jonka tuloksena käynnistettiin kahdeksan kunnan liikkumisohjelmatyö yhteistyössä Jyväskylän yliopiston kanssa. Ohjelmatyötä valmisteltiin keväällä ja syksyllä, ja se käynnistyi joulukuussa 2024. Tapaamisia vuonna 2024 pidettiin seitsemän kertaa.

Keski-Suomi liikkuu viestintäryhmä:

Oleellinen osa agendaa on säännöllinen viestintä. Viestintäryhmässä suunniteltiin viestintämateriaaleja, mediatiedotteita, haastekampanjoita sekä liikkumiseen kannustava video. Agendan nettisivuilta löytyy kyseiset kampanjat sekä myös viestintäseinä, johon kaikki #ksliikkuu hästägillä tehdyt Instagram-päivitykset tulevat näkyviin.

Viestintäryhmä toteutti myös ”Kuntojohtaja-kunniakirjan”, jota on luovutettu lähinnä kunnanjohtajille eri tilaisuuksissa. Viestintäryhmällä toteutettiin ”viestintäpallo” jota on jaettu maakunnassa lähes tuhat kappaletta eri yhteyksissä kannustamaan mukaan agendan toteuttamiseen. Keski-Suomi liikkuu -agendan alla on viestitty myös Meijän Polun haastekampanjoista sekä mm. koululaisten kestävyyskunnan kehittämiseen liittyvästä erillisestä hankkeesta.

Viestintäryhmässä tuotettiin myös ”Lähetkö ulos” -video kannustamaan ulkoliikuntaan kaverin kanssa.

Sparraukset

Agendan viestintäryhmän tapaamiset 24.1., 12.2., 13.2., 8.3., 13.3., 20.3., 25.4., 11.6., 10.10. ja 11.12.

- osallistujia 10/55

Agendan asiantuntijaryhmän tapaamiset 6.2., 7.2., 13.2., 7.3., 21.5. ja 3.10.

- osallistujia 6/30

Verkostotapaamiset

Kuntien liikkumishjelmatyön suunnittelu ja käynnistäminen 21.5., 22.8.,26.8., 3.9., 17.9.,6.11.ja 4.12.

- osallistujia 7/42

Kuntien hyte-koordinaattoritapaaminen 18.4.

- osallistujia 1/20

Kuntien viestijät 17.6. ja 21.11.

- osallistujia 2/30

Uurainen kuntatapaaminen 26.9.

- osallistujia 1/4

Kuntakoulutukset yhdessä LSSAVIn kanssa 26.3. ja 23.10.

- osallistujia 2/45

Kuntakoulutus webinaari 23.10.

- osallistujia 21

Yliopistoluento: Järjestön talousjohtaminen 11.12.

- osallistujia 22

8.4. Yhteenveto

	<u>Tavoite</u>	<u>Toteuma</u>
	Tilaisuuudet / osallistujat	Tilaisuuudet / osallistujat
Koulutukset	2/60	3/67
Webinaarit	2/30	1/21
Kehitys- ja sparraustilaisuudet	35/295	28/181

9. Talous

Vuosi päättyi tulokseen 30 067,31. Positiivinen tulos selittyy Keski-Suomen Liikunta ry:n rahastosijoituksen myynnillä ja uudelleen sijoittamisella, josta 31 614,11 voitto kirjautuu vuoden 2024 tuloslaskelmaan.

10. Yhteenveto tilaisuuksista ja tapahtumista

	Tavoite 2024		Toteuma 2024	
	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat
Koulutukset				
Lapset ja nuoret	30	620	66	1411
Soveltava liikunta	5	100	1	15
Seuratoiminta	20	400	18	278
Järjestötoiminta	2	60	3	67
Yhteensä	57	1180	90	1771
Seurafoorumit	8	200	5	85
Kehitysprosessit	2	10	2	20
Tähtiseura-auditoinnit	5	25	8	81
Seminaarit				
Lapset ja nuoret	2	120	2	68
Järjestötoiminta	2	60	2	50
Yhteensä	4	180	4	118
Webinaarit	2	30	1	21
Verkostotilaisuudet				
Soveltava liikunta	2	40	3	45
Seuratoiminta	8	120	7	149
Yhteensä	10	160	10	194
Kehittäminen / sparraus				
Soveltava liikunta	10	50	15	50
Aikuiset	80	200	8	64
Seuratoiminta		61		205
Järjestötoiminta	35	295	28	181
Yhteensä	186	545	51	295
Liikuntatapahtumat				
Lapset ja nuoret (Nuorten Maraton)	1	4500	1	4525
Soveltava liikunta			1	50
Aikuiset	7	240	11	3591
Seuratoiminta (BeActive -viikko)			1	1624
Yhteensä	8	4 740	14	9790
Testaukset, mittaukset				
Aikuiset	6	250	2	21
Muut tapahtumat				
Aikuiset (koulutuspäivät)	-		1	54
Seuratoiminta (Urheilugaala)	1	250	1	250
Yhteensä	1	250	2	294
KAIKKI YHTEENSÄ	297	12060	187	12690

Tuloslaskelma

Keski-Suomen Liikunta ry

TULOSLASKELMA

	1.1.-31.12.2024 EUR	1.1.-31.12.2023 EUR
VARSINAINEN TOIMINTA		
TUOTOT	332 312,38	266 462,58
KULUT		
HENKILÖSTÖKULUT		
HENKILÖSTÖKULUT	-260 973,53	-254 592,72
HENKILÖSIVUKULUT	-48 439,79	-52 297,60
HENKILÖK. MUUT SOS.KULUT	-3 954,55	-3 896,46
HENKILÖSTÖKULUT YHTEENSÄ	-313 367,87	-310 786,78
POISTOT	-157,75	-210,33
MUUT KULUT		
VUOKRAT	-75 743,84	-72 832,32
MUUT VUOKRAT	41 463,24	44 209,43
OSTETUT PALVELUT	-88 049,69	-76 744,33
MATKAT JA MAJOITUKSET	-51 040,78	-35 111,60
MATERIAALIKULUT	-32 424,09	-27 256,39
MUUT TOIMINTAKULUT	-43 389,56	-69 778,54
MUUT KULUT YHTEENSÄ	-249 184,72	-237 513,75
KULUT YHTEENSÄ	-562 710,34	-548 510,86
VARSINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-230 397,96	-282 048,28
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-230 397,96	-282 048,28
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	9 169,60	50 497,22
KULUT	-2 194,84	-5 372,76
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	6 974,76	45 124,46
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	36 127,54	4 035,85
KULUT	-637,03	-203,25
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	35 490,51	3 832,60
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-187 932,69	-233 091,22
YLEISAVUSTUKSET	218 000,00	225 100,00
TILIKAUDEN TULOS	30 067,31	-7 991,22
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	30 067,31	-7 991,22

Tase

Keski-Suomen Liikunta ry

TASE

	31.12.2024 EUR	31.12.2023 EUR
Vastaavaa		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet	473,24	630,99
Sijoitukset	1 177,32	1 177,32
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	1 650,56	1 808,31
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
SAAMISET	81 469,59	51 491,38
Rahoitusarvopaperit	125 888,34	94 274,23
Rahat ja pankkisaamiset		
Rahat ja pankkisaamiset yhteensä	104 490,57	135 193,48
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	311 848,50	280 959,09
Vastaavaa yhteensä	313 499,06	282 767,40
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Pääoma	230 362,50	238 353,72
Tilikauden voitto (tappio)	30 067,31	-7 991,22
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	260 429,81	230 362,50
VIERAS PÄÄOMA		
VIERAS PÄÄOMA		
Saadut ennakot	1 042,00	5 691,00
Ostovelat	4 849,00	1 443,10
Siirtovelat	42 524,58	41 154,52
MUUT VELAT	4 653,67	4 116,28
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	53 069,25	52 404,90
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	53 069,25	52 404,90
Vastattavaa yhteensä	313 499,06	282 767,40

Tilintarkastuskertomus



TILINTARKASTUSKERTOMUS

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Keski-Suomen Liikunta ry:n (y-tunnus 0953553-8) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2024. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman, rahoituslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Jyväskylä 26. maaliskuuta 2025

Päivi Karhala

HT

Tilintarkastus Karhala Oy
Piippukatu 7 A 1
40100 Jyväskylä

www.karhala.fi
paivi.karhala@karhala.fi
040 585 6536

Y-tunnus: 3159894-9

2