

# SEMINAARIKUTSU



## Haasteena liikkumattomat lapset ja nuoret -seminaari

VASTATAAN YHDESSÄ HAASTEeseen – TARVITSEMME SINUN PANOSTASI!

*"Mä haluaisin tehdä liikkatunnilla sitä mitä muutkin, mut ne pitää mua omiuisena ja surkeena.*

*Voisitko sä tehdä mun tilanteelle jotain?"*  
(Poika, 9 vuotta)

*"Kyllä mä joskus liikun joku päivä –jos mä innostun!"*  
(Tyttö, 14 vuotta)

**Nyt tarvitaan puheiden lisäksi myös tekoja!**

**Aika:** 5.4.2011 klo 10-15.30

**Paikka:** Jyväskylä, Sokos Hotel Alexandra (Hannikaisenkatu.35)

**Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan:**

- Miksi lasten ja nuorten liikkuminen on vähentynyt huolestuttavasti?
- Miten saamme kaikki lapset ja nuoret liikkumaan?

Toimivia malleja ja ratkaisuja on olemassa. Tule kuulemaan hyviä ideoita, keskustelemaan ja hakemaan apua arkeesi.

Seminaarissa käydään läpi selvitystyön toimenpidenostoja sekä kuullaan ratkaisuja vähän liikkuvien lasten ja nuorten aktivoimiseksi.

Seminaarin osallistujille jaetaan Haasteena liikkumattomat lapset ja nuoret -toimenpideohjelma ja hyviä käytäntöjä esittelevä raportti.

Jokaisella lapsella on oikeus nauttia liikkumisen riemuista.

**Tilaisuus on maksuton.**

### OHJELMA

- klo 9.30 Ilmoittautuminen, aamukahvi
- klo 10.00 Seminaarin avaus
- klo 10.15 Liian monen lapsen ja nuoren liike on pysähtynyt. Jukka Karvinen, Nuori Suomi
- klo 10.45 Toimenpideohjelman esittely ja ratkaisumalleja
- klo 11.30 Lounas
- klo 12.30 Toimenpideohjelman esittely jatkuu
- klo 13.45 Tauko ja kahvitarjoilu
- klo 14.15 Hyvät käytännön mallit, esittelyssä mm. Icehearts -toiminta
- klo 15.30 Seminaarin päätös

**Seminaari järjestetään yhteistyössä**

Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus,  
Nuori Suomi ry, Keski-Suomen Liikunta ry.  
Pohjanmaan ely-keskus tarjoaa osallistujille aamupalan, lounaan ja iltapäiväkahvin.



*Haasteena liikkumattomat lapset ja nuoret -toimenpideohjelma on laajan yhteistyöverkoston laatima.*

