



Vuosikertomus 2017



Keski-Suomen Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtäviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkonkutojana.

Arvot

Maakunnallisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Positiivisuus

KesLiLäisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.

Inhimillisuus

KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Laadukkuus

KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus

Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Visio ja strategia

”Paras liikkumista edistävä ja liikuntaosaamista kokoava voima 2020”

1. Yhteisöllisyyden vahvistaminen
2. Liikunnan kansalaistoiminnan tukeminen
3. Lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun sekä aikuisten liikunnan kehittäminen
4. KesLin aseman vahvistaminen maakunnassa

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa omalta osaltaan liikuntajärjestöjen yhteisön visiota ”Olemme maailman liikkuvien urheilukansa”. Yhteisön vision tavoitteena on synnyttää lisää laadukasta liikettä paikallisella tasolla.

Vuonna 2017 toimintaa kehitettiin usean kehittämishankkeen avulla sekä verkottamalla entistä vahvemmin maakunnallisten toimijoiden kesken. Keski-Suomen Liikunta on vahvasti vaikuttamassa maakunnan uudistukseen liittyvissä toimissa olemalla mukana erilaisissa työryhmissä sekä antamalla lausuntoja mm. maakuntaohjelmaan.

Olemme strategiamme mukaisesti verkottuneet entistä tiiviimmin sekä alueellisesti että paikallisesti. Olemme toimineet aktiivisesti maakunnallisessa yhteistoiminnassa, minkä tavoitteena on "isommilla hartioilla" ja toimijoiden välisellä yhteistyöllä lisätä liikettä, luoda tukijärjestelmä urheilijan polulle, tarjota entistä parempaa apua seuratoimintaan sekä vaikuttaa positiivisesti liikunnan ja urheilun asemaan kunnissa.

Keski-Suomen Liikunta on mukana Jyväskylän Hyvinvoinnin Osaamiskeskityksessä (KEHO). KeHO kokoaa keskisuomalaisia sosiaali- ja terveysalan, liikunta- ja urheilualan sekä hyvinvoinnin asiantuntijoita, osaajia ja toimijoita yhteen monialaiseksi verkostoksi. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tutkimus, koulutus, innovaatiot ja hankkeet ovat KeHOn ydintä. KEHO myös jalkautui kuntiin luomalla käytännönläheisen "Meijänpolku" –konseptin liikunnan, levon, luonnon sekä yhteisöllisyyden arvojen korostamiselle ja näkyväksi tekemiselle.

Valtakunnallisesti Keski-Suomen Liikunta ry on toistaiseksi vaille jäsenyyttä uudessa Olympiakomiteassa, mutta teemme yhteistä kehittämistyötä hyvässä hengessä ja luottamuksen ilmapiirissä. Siitä osoituksena tulee valmistumaan yhteinen suunnittelujärjestelmä vuonna 2018.

Keski-Suomen Liikunta on vahvasti mukana Lapsi- ja perhepalvelujen muutosohjelmassa (LAPE), joka on yksi hallituksen kärkihankkeista. Olemme mukana myös JAMKin hallinnoimassa Eboss –hankkeessa, jossa mm. luotiin 2-asteen opiskelijoille hyvinvointivalmennuksen konsepti. Hanke jatkuu 2018. Käynnistimme myös maaseudun toimintaryhmärahoituksella KokeileMaalla –hankkeen, jolla voimme tukea Jyväskylän seudun toimijoita yhteissuunnittelun ja kokeilukulttuurin hengessä luotuja tapahtumia.

Tammikuun lopussa Keski-Suomen Urheilugaalassa palkitsimme jälleen maakunnan parhaita urheilijoita, valmentajia, seuratoimijoita ja liikkujia Jyväskylässä. Juhlsta on tullut entistäkin kiinnostavampi tehtyämme yhteistyösopimuksen valtakunnallisen Suomen Urheilugaalan kanssa. Osallistujia oli lähes 300 urheiluihmistä ympäri Keski-Suomea.

Toisen päätapahtumamme, Finlandia Marathonin pääpaikka oli myös Paviljonki. Tapahtuma on vakiinnuttanut paikkansa keskisuomalaisen aikuisliikunnan kohokohtana, johon tullaan ympäri Suomea. Mukana on myös nuorten sarjat kannustamassa nuoria aikuisia liikkumaan. Tapahtuma säilytti osallistujamäärän entisellään, vaikka yleisesti juoksutapahtumien osallistujamäärät Suomessa olivat laskusuunnassa.

Vuoden 2017 leiri järjestettiin kesäkuussa Viitasaarella. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan useita liikuntalajeja, joista osa oli varmasti monelle leiriläiselle ensikosketus kyseiseen lajiin. Leirille osallistui reilu 200 lasta. Leiri on myös hyvä paikka monelle opiskelijalla hankkia ohjaajakokemusta.

Keski-Suomen Liikunnan talouden rakenne muodostuu Opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksesta sekä muusta toiminnasta mm. koulutuksista, tapahtumista ja kehittämisavustuksista. Vuoden 2017 tulos oli positiivinen.

Petri Lehtoranta, aluejohtaja

1. Hallinto

Tavoite

Hyvällä hallinnolla varmistetaan strategian toteutuminen sekä turvataan varsinaisen toiminnan edellytykset.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta (KesLi) toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin syksyn aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä toukokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoittain. Vuoden 2018 toimintasuunnitelma vahvistettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetkisen toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös vuosikertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain. Keski-Suomen Liikunnalla on yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, joka päivitetään hallituksessa vuosittain.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikkumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat. Henkilökunta osallistui myös elokuussa Kajaanissa järjestetyille aluepäiville, jotka ovat tarkoitettu aluejärjestöjen henkilökunnalle.

1.1 Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 4.5. Jyväskylässä Keski-Suomen Liikunta ry:n koulutustilassa. Puheenjohtajana toimi Heikki Mäkinen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2016 vuosikertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmis-telemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2018.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:

Janne Kinnunen, Petri Lehtoranta, Esa Kaihlajärvi, Heikki Mäkinen ja Teija Liukkaala.

Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 30.11. Jyväskylässä Keski-Suomen Liikunta ry:n koulutustilassa. Puheenjohtajana toimi Heikki Mäkinen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2018 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin hallituksen henkilövalinnoista vuodelle 2018.

1.2 Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Puheenjohtajana toimi Janne Kinnunen. Varapuheenjohtajat olivat Anna-Leena Sahindal ja Mari Sivill. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja heidän osallistumisensa kokouksiin:

Janne Kinnunen, puheenjohtaja	7/7			
Anna-Leena Sahindal, varapuheenjohtaja	4/7			
Mari Sivill, varapuheenjohtaja	7/7			
Aki Karjalainen	5/7	varajäsen	Helka Maltolahti	1
Hannu Kiminkinen	7/7	varajäsen	Tarja Stenman	0
Terhi Kettunen	3/7	varajäsen	Teemu Tenhunen	0
Auli Pitkänen	6/7	varajäsen	Ville Qvist	1
Ella Salmela	6/7	varajäsen	Mika Suoja	0
Sari Oksanen	3/7	varajäsen	Tarja Stenman	0

Tilintarkastajat:

Martti Olli HTM (varalla Eija Honkanen, HTM) ja Reijo Korpela KHT (varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM)

1.3 Jäsenjärjestöt (148)

Urheiluseurat (127):

Alhon Aki ry
Alppihiihtoseura Himoski ry
Alvajärven ryhti
DanceStyle ry
Diskos Jyväskylä ry
FC Saarijärvi ry
FC Vaajakoski ry
Floorball Club Dux ry
Grainville Line Dancers ry
Haapamäen Urheilijat ry
Hankasalmen Hanka ry
Happee ry
Harjun Woima Jyväskylä ry
HoNsU ry
ISON Tanhuujat ry
Jaguars Spirit Athletes ry
Jigotai ry
JKK Juniorit ry
JKK Jyväskylä ry
Joutsan Seudun Pallo ry
JYP Juniorit ry
Jyväskylä Jaguars ry
Jyväskylä Roller Derby ry
Jyväskylän Agility Team ry
Jyväskylän historiallisen miekkailun seura ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
Jyväskylän Kiri ry
Jyväskylän Kunto- ja Luontoliikkujat ry
Jyväskylän Laskuvarjokerho ry
Jyväskylän Latu ry
Jyväskylän Lohi ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Nousu ry
Jyväskylän Pallokerho ry

Jyväskylän Pesis ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Jyväskylän Saukot ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Sulkapalloseura ry
Jyväskylän Taitoluisteluseura ry
Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimisteluseura ry
Jyväskylän Tennisryhmä ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän Voimistelijat ry
Jyväskylä ry
Jyvässeudun Kiekko ry
Jyvässeudun Paini-Ässät ry
Jyvässeudun Ratsukot ry
Jämsän Kiekko-Sudet ry
Jämsän Retki-Veikot ry
Järvi-Suomen Pallo ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry
Kampuksen Dynamo ry
Kampuksen Plaani ry
Kannonkosken Kiho ry
KEJUBO ry
Kensu ry
Keski-Suomen Konepyöräseura ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
KeuPa Hockey Team ry
Keurusjumppa ry
Keuruun Kisailijat ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Keuruun Pallo ry
Konneveden Urheilijat ry
Korpilahden Pyrintö ry
Korpilahden Urheiluautoilijat ry
Koskenpään Kiri
Kyyjärven Kyky ry
Laukaan Kisa-Veljet Darma-Kai ry

Laukaan Moottorimiehet ry
Laukaan Shukokai Karate ry
Laukaan Urheilijat ry
Lentopalloseura Homenokat ry
Leppäveden Leppä ry
Lievestuoreen Kisa ry
Liikunnan Riemu ry
Los Bastardos ry
Meloiloo ry
Mukwan Jyväskylä ry
Multian Jyske
Multian Naisvoimistelijat ry
Muuramen Rasti ry
Muuramen Syke ry
Muuramen Yritys ry
Muurasjärven Murto ry
O2-Jyväskylä ry
Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta ry
Palokan Pyyry ry
Palokan Riento ry
Parkour Oppimiskeskus ry
Pihtiputaan Tuisku ry
Ploki ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Puska Puttaajat ry
Putkilahden Ketterä ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Pönttövuoren Peikot ry
Rautpohjan Moottorikerho ry
REAGL Capoeira Jyväskylä ry
Riihivuoren Hiihtoseura ry
Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Saarijärven Pullistus ry
Saarijärven Tennis ry
Suunta Jyväskylä ry
Seitsemän Hunnun Tanssi ry
Ski Jyväskylä ry
Swimming Jyväskylä ry
Säynätsalon Riento ry

Tammijärven Tammi ry
Tanssi- ja voimisteluseura Illusion
Vaajakoski ry
Tanssiurheiluseura Break ry
Tanssiurheiluseura Tepika ry
Team LKP ry
Tikkakosken Pallo ry
Tikkakosken Suunistajat ry
Tikkakosken Tikka ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikunta-
seura ry
Toivakan Rivakka
Trio-Juniorit ry
Uuraisten Urheilijat ry
Vaajakosken Kuuhu ry
Vaajakosken Pelikaanit ry
Vaajakosken Uimaseura ry
Vihtavuoren Pamaus ry

Viitasaaren Naisvoimistelijat ry
Viitasaaren Suunta ry
Viitasaaren Viesti ry
V- ja U-seura Urho ry
V-, U- ja Raittiusseura Flanelt ry
Äänekosken Huima ry
Äänekosken Urheilijat ry

Maakunnalliset yhdistykset (10)

SPL:n Keski-Suomen piiri ry
TUL Järvi-Suomi ry
TUL:n Keski-Suomen piiri ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Kylät ry
Keski-Suomen Pesis ry
Keski-Suomen Suunnistus ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry

Keski-Suomen Yleisurheilun tuki-
säätiö
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suo-
men piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot (11)

AKK-Motorsport ry
Hengitysliitto ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Koripalloliitto
Suomen Lentopalloliitto ry
Suomen Pesäpalloliitto ry
Suomen Ratsastajain Liitto ry
Suomen Salibandyliitto ry
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto ry

1.4. Henkilöstö

Petri Lehtoranta	aluejohtaja	01.01. - 31.12.
Jouni Vatanen	lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Laura Härkönen	seurakehittäjä	01.01. - 31.12.
Mira Autio	toimistos sihteeri	01.01. - 31.12.
Jyrki Saarela	aikuisliikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Laura Nuutinen	taloussihteeri	01.01. - 31.12.

Lisäksi KesLissä on toiminut työelämään tutustujia, työssäoppijoita sekä harjoittelijoita.

Kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen URPO-hanke (Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi –hanke) jatkoi päivitetyllä sisällöllä vuonna 2016. Hankkeessa toimi alueiden yhteisenä työntekijänä Timo Hämäläinen.

1.5 Toimiston jäsenpalvelut

Eri lajiliittojen kanssa on tehty vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia. Keski-Suomen Hiihdon, Keski-Suomen Yleisurheilun ja Keski-Suomen Suunnistuksen kanssa tehdyt sopimukset sisältävät laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen, sekä toimistopalveluina puheliniikenteen, mitali- ja tarvikevälityksen sekä lajiinstitukset. Näiden lisäksi on tehty SPL:n Keski-Suomen piirin, Keski-Suomen Pesiksen, Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiön, Harjun Voima Jyväskylän, Palokan Pyryn, Pohjois- Päijänteen Pursiseuran, Jyväskylän Kenttärheilijöiden ja JYP Junioreiden kirjanpito ja tilinpäätös.

Seuroille on välitetty lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, jne. Autamme jäsenseuroja tiedotuksessa, esimerkiksi nettisivuillamme ja sähköpostitse. Toimistolta on saanut apua myös mm. yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa.

Sporttikäytävällä on käytössä kokoustila Ateena 40 henkilölle. Sitä vuokrataan SPL:n ja KesLin jäsenseuroille kokous- ja koulutuskäyttöön. Käytävällä on omassa käytössä myös pienempi kokoustila Oslo 12 henkilölle.

Toimistosihteerin tehtävistä on vastannut Mira Autio ja taloushallinnon tehtävistä Laura Nuutinen.

Toimiston osoite:

Onkapannu 2, 40700 Jyväskylä
Internet: www.kesli.fi
Sähköposti: toimisto@kesli.fi
Puhelin: 050 381 3820
Facebook:
[@keskisuomenliikunta](https://www.facebook.com/keskisuomenliikunta)

2. Yhteiskuntavaikuttaminen

Tavoite

Yhteiskuntavaikuttamisella edistämme keskisuomalaisten urheilujärjestöjen ja vapaaehtoistoiminnan yleistä arvostusta ja toimintaedellytyksiä sekä vaikutamme liikunta- ja urheilukulttuurin yleiseen kehitykseen maakunnassa.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vaikuttamistyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla.

KesLi vaikuttaa maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin myös antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta.

Keski-Suomen Liikunta tekee liikunnan kehittämistyötä yhteistyössä Valo ry:n, KKI-ohjelman (Likes), Liikkuva Koulu –ohjelman sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa. Maakunnalliset merkittävimmät yhteistyötahot ovat Keski-Suomen liitto, kunnat, Keski-Suomen ELY-keskus, lajiliittojen piirit, Keski-Suomen Urheiluakatemia, KIHU, JAMK, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta sekä paikallisesti urheiluseurat.

2.1 Verkostotoiminta

Keski-Suomen Liikunta on aktiivinen toimija omassa maakunnassaan ja kuuluu useaan terveyden edistämistä toteuttavaan organisaatioon ja verkostoon.

Liikunnan ja hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO

KeHO kokoaa keskisuomalaisia sosiaali- ja terveysalan, liikunta- ja urheilualan sekä hyvinvoinnin asiantuntijoita, osaajia ja toimijoita yhteen monialaiseksi verkostoksi. KeHO on hyvinvointitekojen ja hyvinvointiasiantuntijuuden globaali kokeilu- ja kasvualusta. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tutkimus, koulutus, innovaatiot ja hankkeet ovat KeHOn ydintä. KeHO tuo fyysisen, henkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin asiantuntijat yhteen. KeHOn toiminta tapahtuu asiantuntijaryhmissä.

Keski-Suomen liiton kumppanuus

Keski-Suomen Liikunta ja Keski-Suomen liitto ovat solmineet yhteistyösopimuksen, jossa KesLin rooli on tukea nykyisiä kuntia tulevaisuudessa muutosprosesseissa sekä auttaa maakuntaliittoa valmistelevia tulevia maakuntahallinnon palveluja liikuntatoimen osalta. Keski-Suomen Liikunta oli mukana maakuntaohjelman valmistelutyössä osallistumalla maakuntaohjelman valmistelutilaisuuksiin sekä "Hyvinvointitalous" –osion valmistelutyöhön. Keski-Suomen Liikunta oli mukana Keski-Suomen sote- ja maakuntauudistuksen esivalmistelussa "Aluekehittäminen ja strateginen suunnittelu" –työryhmässä. KesLin edustaja oli aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Keski-Suomen Liikunta oli mukana myös järjestämässä itsenäisyyden ennakkujuhlan suomalaisen musiikin ja tanssin merkeissä tiistaina 5. joulukuuta 2017 Jyväskylän Kauppakeskus Forumissa. Tapahtumassa soitettiin 100 suomalaista musiikkikappaletta koko itsenäisytemme ajalta, alkuperäisäänitteinä. Tapahtuma oli virallisesti osa Suomen itsenäisyyden satavuotisjuhla-vuoden ohjelmaa.

Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma LAPE

Keski-Suomen Liikunta on mukana maakunnallisessa Lapsi- ja perhepalvelujen muutosohjelmassa suunnittelemassa ja tuottamassa sisältöjä sekä myöhemmin palveluja. KesLillä on edustus maakunnallisessa ns. LAPE-johtoryhmässä. KesLin edustaja on aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, KYT

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille. Tavoitteena on lisätä keskisuomalaisten yhdistysten osaamista mm. hanketoiminnan avulla. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

Jyväsräihi ry

Jyväsräihi ry on vuonna 2000 perustettu yleishyödyllinen maaseudun kehittämissyhistys. Se toimii maa- ja metsätalousministeriön hyväksymänä paikallisena LEADER-toimintaryhmänä. Yhdistys on laatinut yhteistyössä alueen asukkaiden ja yhteisöjen kanssa Yritteliäät kylät 2020 -strategian, jonka julkinen rahoitus tulee EU:n maaseuturahastosta, valtiolta ja toiminta-alueen kunnilta. Jyväsräihi myöntää Leader-rahoitusta toiminta-alueensa yhteisöjen tai mikroyritysten kehittämiseen. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuului yhdistyksen hallitukseen.

Keski-Suomen Kylät ry

Keski-Suomen Kylät ry on maakunnallinen kyläyhdistys. Yhdistys on perustettu 1997 Moksien kylällä Korpilahdella. Nykyisin vastaamme 23 keskisuomalaisen kunnan kylä- ja asukasyhdistysten edunvalvonnasta, koulutuksista, kylärekisteristä ja neuvonnasta. Keski-Suomen Liikunta on jäsen.

Nuorten Keski-Suomi ry

Nuorten Keski-Suomi on nuorten toimijuutta ja vaikuttamista edistävä palvelujärjestö, joka tarjoaa nuorille innostavia tekemisen, oppimisen ja vaikuttamisen paikkoja. Keski-Suomen Liikunta on jäsen.

Keski-Suomen Yrittäjät ry

Keski-Suomen Yrittäjät ry on kiinteä osa Suomen Yrittäjien valtakunnallista organisaatiota. Se tukee toiminnallaan Suomen Yrittäjien tavoitteita ja huomioi omassa toiminnassaan maakunnassa toimivien jäsenyritysten tarpeet. Keski-Suomen Yrittäjät tekee työtä maakunnan yrittäjien hyvinvoinnin eteen. Keski-Suomen Liikunta on Keski-Suomen Yrittäjien jäsen ja tekee yhteistyötä mm. henkilöstöliikunnan edistämiseksi.

Keski-Suomen Järjestöareena

Keski-Suomen Järjestöareena on Keski-Suomen järjestökentän yhteistoimintayhteisöjen puolueeton, autonominen ja rakenteeltaan kevyt verkostomainen yhteenliittymä. Järjestöareena nimeää ja kutsuu verkostoonsa keskisuomalaisia järjestökentän yhteistoimintayhteisöjä, jotka edustavat toimialaa tai muuta merkittävää ryhmittymää. Järjestöareena on Keski-Suomen liiton kumppani järjestöasioissa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Järjestöareenan jäsen-edustaja.

Länsi- ja Sisä-Suomen Liikuntaneuvosto / Liikunnan valmistelutyöryhmä (LIIVA)

Keski-Suomen Liikunnan edustaja on uuden aluehallintouudistuksen seurauksena syntyneessä Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvostossa jäsenenä. Syksyllä 2010 maakuntajohtaja nimitti myös maakunnallisen Liikunnan valmistelutyöryhmän (LIIVA), jonka tehtävänä on edistää maakunnallista liikunnan ja urheilun kehittämistyötä, ja toimia kuntien tukena rakentamishankkeissa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on ryhmän jäsen.

3. Viestintä

Keski-Suomen Liikunta / viestintäsuunnitelma

Viestinnän yleisperiaate:

Viestintämme on suunnitelmallista, laadukasta ja oikea-aikaista.

3.1 Viestinnän tehtävät

1. Tapahtumien, koulutusten ja tilaisuuksien viestintä
2. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
3. Verkostoitumisen edistäminen
4. Toimiva sisäinen viestintä

Perusviestimme: "KesLi edistää keski-suomalaisien hyvinvointia liikunnan ja urheilun avulla", jota toteutamme

1. Lisäämällä osaamista
 - innostavat koulutukset
 - laadukas konsultointi
 - säännöllinen tiedonvälitys
2. Järjestämällä tapahtumia
 - innostamme liikkumaan
 - tarjoamme elämyksiä
 - rakennamme yhteisöllisyyttä
3. Vaikuttamalla
 - liikunnan ja urheilun arvostuksen ylläpito
 - tiedonvälitys kohderyhmille ja verkostoille
 - yhteistyö samojen tavoitteiden suunnassa toimivien kanssa

3.2 Viestinnän osa-alueet

1. Sisäinen viestintä
 - Office 365-välineet, viikkopalaverit
2. Tapahtumat, koulutukset ja tilaisuudet
 - Sähköposti- uutiskirje, "KesLi-info"
 - Kotisivut , Facebook ja Youtube -kanavat
 - Mediatiedotteet, lehdistötilaisuudet
3. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
 - Mediatiedotteet, mediasuhteet
 - Asiantuntijakirjoitukset, kolumnit

Viestinnän päävastuu on puheenjohtajalla ja aluejohtajalla, asiakkoittaiset viestit sovitaan sisällön perustella. Yleisviestintää toteuttaa toimisto. Keski-Suomen Liikunnalla on kriisiviestintäohjeisto.

4. Huomioimiset ja palkitsemiset

4.1. Vuoden keskisuomalaiset urheilijat

Vuoden urheilija:	Lauri Markkanen
Vuoden vammaisurheilija:	Petri Mäkivirta
Elämänura-palkinto:	Rauno Kotkajuuri
Vuoden valmentaja:	Ari Nummela
Maakunnallinen urheiluteko:	JKU:n jättimenestys
Vuoden lasten liikuttaja sekä Liikkuva Koulu -huomionosoitus:	Hankasalmen, Keuruun, Laukaan, Saarijärven ja Viitasaaren kyläkoulut
Vuoden nuorisourheiluseura:	Keuruun Pallo
Vuoden seuratoimihenkilö:	Pasi Sajasalo
Jokeri-palkinto:	Toyota Gazoo Racing tallipäällikkö Tommi Mäkinen
Vuoden joukkue:	Kampuksen Plaanin viestijoukkue (Susanne Hirvonen, Marlene Niemi, Mimosa Jallow ja Jenni Moisio)
Vuoden nuori urheilija:	Veera Klemettinen
Vuoden nuorisourheilun vetäjä:	Jaakko Kemilä

4.2 Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Hiihto:	Jari Kuhno
Jalkapallo:	Vaajakosken ottelukoosteet, tekijänä Team Eskola & Jäppinen
Lentopallo:	Markku Ylisiurua ja hänen aktiivinen työ lentopallon ja erityisesti sen erotuomaritoiminnan parissa
Pesäpallo:	Jyväskylän Kirin A-poikien ryöstöretki Sotkamoon
Ratsastus:	Ella Ylitalo, Janna Pursiainen, Ilona Siipola ja Henna Kentala; Valtakunnallinen aluejoukkueemestaruus junioreiden ja poniratsastajien kesken
Salibandy:	Jani Saukko, O2-Jyväskylä
Suunnistus:	Veera Klemettisen Nuorten MM-menestys
Tanssi:	Antti Kapasen ja Ada Varstalan kehityskaari ikäkauden huippupariksi
Tennis:	Jarno Tiusanen, Jyväskylän Tennisseuran viestintä
Uinti:	Leo Lähteenmäki sekä Swimming Jyväskylä
Voimistelu:	Jyväskylän Naisvoimistelijat; "JNV 365" sosiaalisen median kampanja
Voimisteluliiton Sydän-Suomen alueen valmentajapalkinto:	Jyväskylän Voimistelijat, Team Gym sekajoukkueen valmentajatiimi
Yleisurheilu:	JKU

4.3 Muut huomionosoitukset:

TUL: Jyväskylän Seudun Palloseura ry:n miesten jääpallojoukkue

Vuoden keskisuomalainen Sinettiseura:
Muuramen Syke

Jyväskylän Urheiluakatemian vuoden 2017 opiskelijaurheilija –stipendit:
Viljami Kaasalainen, pikajuoksu, JY; Gabriela Kosonen, korkeushyppy, JAMK; Miikka Marttinen, koripallo, JAMK; Ida Meriläinen, maastohiihto, JY, Tuulia Viberg, suunnistus, JY

4.4 Liikuntateot kunnittain (kuntien valitsemina):

Hankasalmi: Hankasalmen Lions Club/ Kääkön laavun rakentaminen
Joutsa: Joutsan Seudun Pallo ry:n frisbeegolf -radan laajennushanke
Jyväskylä: Lauri Markkasen koriskoulu
Jämsä: Kankarisveden luistinrata
Kannonkoski: Jaana ja Asko Hänninen, säännöllisen kesäpyöräilyn vapaaehtoisvetäminen
Karstula: Senioripuisto, Jukka Hiltunen
Keuruu: Keuruun Sport Center
Kinnula: Anne ja Simo Skantz
Kivijärvi: Päivi Hakkarainen ja Tuomas Kultalahti
Kyyjärvi: Ari Aumasen työ Metsolan ladun ylläpidossa
Laukaa: Sanni Marttinen, Lievestuoreen liikuntapassi
Luhanka: Susanna Nurmi , Agility-toiminnan perustaminen Luhankaan
Multia: Niko Väärämäki
Muurame: Muuramen Sykkeen joukkuevoimistelun nostaminen kilpalajiksi Muuramessa
Petäjävesi: Olli-Pekka Mäkelä
Pihtipudas: Pihtiputaan Tuisku ry:n lapsi- ja nuorisotyö
Saarijärvi: Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Toivakka: Kuntoportaat Suomi100 teemalla: 100 porrasta Paikkalanvuorelle
Uurainen: Uuraisten PumpTrack -rata
Viitasaari: Veikko Holm , Veikon Hiihto ja Veikon Triathlon
Äänekoski: Äänekosken Urheilijat, Pitkäaikainen työ Äänemäen laskettelurinteen ylläpitäjänä ja hoitajana

4.5 Muut huomioimiset

27.1.	Petri Hagman	hallituksesta poisjäänti	standaari
27.1.	Sanna Jämsen	hallituksesta poisjäänti	standaari
27.1.	Tapio Mäki	hallituksesta poisjäänti	standaari
11.2.	Jyp Juniorit	20-v.	lippu Kesli-leirille
24.2.	Ali Kangas-Hynnilä	50-v.	Metsokukko nro. 54
24.8.	Pekka Sihvonen	eläkejuhla	Metsokukko nro. 55
16.9.	Korpilahden Pyrintö	90-v.	standaari

5. Liikkuva lapsuus

Tavoite ja missio

Keski-Suomen Liikunnan lasten ja nuorten toimialan missio ja tavoite on, että keskisuomalaiset lapset liikkuvat varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten (OKM 2016) ja kouluikäisten fyysisen aktiivisuuden suositusten (OKM 2006) mukaisesti.

5.1 Varhaisvuosien liikunta

Syyskuussa 2016 julkaistiin päivitetyt varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset – lloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä.

Helmi-toukokuun aikana järjestettiin kaikille Jyväskylän kaupungin varhaiskasvatuksen yksiköille Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön työpajat - yhteensä 25 tilaisuutta). Työpajoissa käytiin läpi uudistuneissa suosituksissa olevat avainkohdat ja sen jälkeen työyhteisöt tekivät suunnitelman, kuinka uudistettuja suosituksia toteutetaan käytännössä.

Loppuvuoden aikana sovittiin seitsemän muun kunnan (Hankasalmi, Laukaa, Muurame, Saarijärvi, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski) alkuvuodesta 2018 toteutettavien työpajojen ajankohdat.

5.2 Liikkuva koulu ohjelma

Tammi-huhtikuun aikana toteutettiin kaikissa Jyväskylän peruskouluissa Liikkuva koulu työpajat – yhteensä 24 tilaisuutta. Työpajoissa luotiin koulun henkilökunnalle yhteinen näkemys liikunnan merkityksestä lapsen kasvulle ja kehitykselle sekä kouluviihtyvyyden edistäjänä, tarkasteltiin koulussa jo toteutettuja toimenpiteitä liikunnan lisäämiseksi koulupäivään, saatiin ideoita ja malleja eri puolella Suomea toteutetuista toimenpiteistä sekä suunniteltiin uusia toimenpiteitä Liikkuva koulu ohjelman toteuttamiseksi omassa koulussa.

Lisäksi Liikkuva koulu työpajoja järjestettiin viidessä muussakin kunnassa (Kannonkoskella, Laukaassa, Luhangassa ja Saarijärvellä).

Liikkuva koulu kuntien yhdyshenkilöiden verkostotapaamiset järjestettiin tammikuussa sekä marraskuussa.

Osana 2. asteen Liikkuva opiskelu ohjelmaa järjestettiin lukioiden liikuntatutorkoulutus.

5.3 Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma (LAPE)

Keski-Suomen Liikunta ry ja Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES toteuttivat yhteistyössä LAPE:n "Keski-Suomen lasten ja perheiden parhaaksi (KEPA)" -osahankkeelle kahta kokonaisuutta:

1) Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten jalkauttaminen. Tavoitteena on, että Keski-Suomen kunnissa toteutetaan aktiivisesti toimenpiteitä, joilla syksyllä 2016 uudistetut varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset siirtyvät käytäntöön.

2) Kouluikäisten harrastustoiminnan aktivointi. Tavoitteena on, että jokaisella keskisuomalaisella lapsella on mahdollisuus säännölliseen harrastukseen. Tavoite pohjautuu alkuvuodesta 2017 julkaistuun Jokaiselle lapsel-

le ja nuorelle mahdollisuus mieleiseen harrastukseen -työryhmän raporttiin.

Osahanke eteni hankesuunnitelman mukaisesti. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksiin liittyviä työpajoja toteutettiin vuoden 2017 aikana yhteensä 25. Tilaisuuksiin osallistui lähes 400 päivähoiton ammattilaista, jotka edustavat 52 päivähoiton yksikköä Jyväskylässä. Lisäksi tavattiin seitsemän muun keskisuomalaisen kunnan varhaiskasvatuksen vastuuhenkilöitä ja sovittiin vastaavien koulutuksellisten työpajojen toteuttamisesta vuoden 2018 aikana. Teemallisten vanhempainiltojen sisältö laadittiin ja niitä pilotoitiin, mutta laajempi toteuttaminen tapahtuu päivähoiton ammattilaisille suunnattujen tilaisuuksien jälkeen.

Harrastustoiminnan aktivointiin liittyen pilottikunnista koottiin työryhmät, joissa on edustettuna sivistys-, vapaa-aika-, nuorisotoimi sekä harrastustoiminnan järjestäjä. Työryhmien kanssa kokoonnuttiin kuntakohtaisesti ja lisäksi järjestettiin yhteinen tilaisuus kaikille pilottikunnille. Ensimmäisissä tapaamisissa laadittiin kuntakohtaiset tavoitteet ja toimenpidesuunnitelmat. Jatkotapaamisissa analysoitiin valtakunnalliset Jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mieleiseen harrastukseen -työryhmän raportin kehittämisehdotuksia kyseisten kuntien näkökulmasta.

Tapaamisten seurauksena päätettiin toteuttaa pilottikunnissa lapsille ja nuorille sekä vanhemmille suunnattu selvitys harrastustoiminnan nykytilasta. Kyselylomakkeiden laatiminen aloitettiin yhdessä työryhmien kanssa loppuvuodesta 2017. Osakokonaisuuteen liittyen laadittiin alustava viestintäsuunnitelma. Suunnitelman toteutus käynnistyy, kun harrastustoiminnan kartoitus valmistuu.

5.4 Urheiluseuratoiminta

Tavoitteena oli painottaa I-tason koulutuksien järjestämistä ajankohtaisiin teemoihin. I-tason valmentajakoulutuksessa jatkettiin hyväksi koettua yhteistyötä Jyväskylän Yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa. Valmennus- ja testausopin opiskelijat saavat hyvää kouluttajakokemusta aidoissa koulutustilanteissa sekä palautteen toiminnastaan kouluttajana.

Koulutusten teemoina olivat lasten ja nuorten ominaisuuksien kehittäminen leikkien, pelien ja kisailujen avulla, yleisurheiluharjoitteet muiden lajien tukena sekä nuoren kestävyysurheilijan voimaharjoittelu koulutus. Koulutukset kokosivat n. 50 valmentajaa.

5.5 Lasten Liike - Liikuntakerhotoiminta

Keski-Suomessa Lasten liike liikuntakerhotoiminnan kohdepaikkakunniksi valikoitui Karstula, Keuruu ja Laukaa. Ko. kunnissa toteutettiin yhteensä Lasten Liike kerhotoiminnan tuen avulla 12 liikuntakerhoa.

5.6 Sporttikortti

Syksyllä 2017 yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kanssa käynnistettiin suunnittelu Sporttikortti –kampanjasta. Jyväskylän koulujen eppu- ja toppuluokkalaiset saavat käyttöönsä Sporttikortin, joka oikeuttaa osallistumaan kolme kertaa ilmaiseksi urheiluseurojen toimintaan. Lapsi voi joko kokeilla kolmea eri urheilulajia tai käyttää kaikki kolme kertaa samaan harrastukseen tutustumiseen. Varsinainen kampanja käynnistyi vuoden 2018 alussa.

Sporttikortti kampanjan tavoitteet ovat

1. Kannustaa lapsia löytämään itselleen liikuntaharrastus
2. Tarjota seuroille kanava markkinoida ja tehdä toimintaa tunnetuksi

5.7 Soveltava liikunta

Yhteistyötä jatkettiin VAU:n, Jyväskylän Yliopiston ja Jyväskylän kaupungin kanssa.

5.8 Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset

12.1. Liikkuva koulu - ohjelmatapaaminen, Kyyjärvi	4
16.1. Liikkuva koulu työpaja, Saarijärvi	14
17.1. Liikkuva koulu työpaja, Keski-Palokan koulu	28
19.1. Lukion liikuntatutorkoulutus, Jyväskylä	13
24.1. Liikkuva koulu työpaja, Vesangan koulu	18
25.1. Liikkuva koulu työpaja, Janakan koulu	19
25.1. Nuoren urheilijan kokonaisvaltainen kehittyminen koulutus (palautuminen)	28
26.1. Liikkuva koulu työpaja, Kortepohjan koulu	32
30.1. Liikkuva koulu verkostotapaaminen, Jyväskylä	34
31.1. Nuoren urheilijan kokonaisvaltainen kehittyminen koulutus (ravinto)	28
1.2. Liikkuva koulu työpaja, Kuokkalan koulu	120
2.2. Liikkuva koulu työpaja, Kypärämäen koulu	22
7.2. Liikkuva koulu työpaja, Tikkakosken yhtenäiskoulu	32
8.2. Liikkuva koulu työpaja, Halssilan koulu	23
9.2. Liikkuva koulu työpaja, Luhangan koulu	9
9.2. Nuoren urheilijan kokonaisvaltainen kehittyminen koulutus (fyysinen kuormitus)	28
13.2. Väikkärikoulutus, Saarijärvi	20
14.2. Liikkuva koulu työpaja, Lohikosken koulu	21
15.2. Jyväskylän koulujen Liikkuva koulu yhdyshenkilö koulutus	34
15.2. Liikkuva koulu työpaja, Mankolan koulu	32
20.2. Liikkuva koulu työpaja, Laukaa (Kuusaan koulu)	14
21.2. Liikkuva koulu työpaja, Palokan yhtenäiskoulu	35
22.2. Liikkuva koulu työpaja, Tikan koulu	22
22.2. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Muuratsalon päiväkot	18
24.2. Liikkuva koulu tapaaminen, Steiner koulu	4
6.3. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Kortepohjan päiväkot	19
7.3. Liikkuva koulu työpaja, Keljonkankaan koulu	30
8.3. Liikkuva koulu työpaja, Puistokadun koulu	24
8.3. Liikkuva koulu työpaja, Pupuhuhdan koulu	21
8.3. Alakoulu toiminnallinen oppiminen koulutus, Jyväskylä	25
13.3. Liikkuva koulu työpaja, Puuppolan koulu	20
13.3. Lisää lasten liikettä vanhempain ilta, Saarijärvi (Kolkanlahden koulu)	12
14.3. Liikkuva koulu työpaja, Jyskän koulu	28
14.3. Psyykkisen valmennuksen perusteet koulutus, Jyväskylä	30
15.3. Liikkuva koulu työpaja, Vaajakosken yhtenäiskoulu	40
20.3. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Myllytuvan päiväkot	20
21.3. Liikkuva koulu työpaja, Keltinmäen koulu	32
22.3. Liikkuva koulu työpaja, Viitaniemen koulu	36
22.3. Liikkuva koulu työpaja, Huhtasuon yhtenäiskoulu	60
22.3. Psyykkisen valmennuksen perusteet koulutus, Jyväskylä	30
23.3. Yläkoulun toiminnallisen oppiminen koulutus, Jyväskylä	26
27.3. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Kotimäen päiväkot	21
28.3. Liikkuva koulu työpaja, Kilpisen koulu	34
28.3. Vanhempi oman lapsensa valmentajana joukkuelajissa, Jyväskylä	15
29.3. Liikkuva koulu työpaja, Korpilahden yhtenäiskoulu	32
29.3. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Pappilanvuoren päiväkot	22
30.3. Lisää lasten liikettä vanhempain ilta, Saarijärvi (Tarvaalan koulu)	12
5.4. Liikkuva koulu työpaja, Vaajakummun koulu	29
6.4. Liikkuva koulu työpaja, Laukaa (Lievestuore)	14
12.4. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Pohjanlammen päiväkot	24
19.4. Liikkuva koulu työpaja, Säynätsalon yhtenäiskoulu	33
19.4. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Pupuhuhdan päiväkot	25
24.4. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Puistokadun päiväkot	24
25.4. Liikkuva koulu työpaja, Jyväskylän Normaalkoulu	36
26.4. Väikkärikoulutus, Saarijärvi	34
26.4. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Keljonkankaan päiväkot	21
27.4. Liikkuva koulu työpaja jatko, Keuruu	8
3.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Mäki-Matin päiväkot	20

4.5. Jyväskylän koulujen Liikkuva koulu yhdyshenkilökoulutus	34
8.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Tikkanen päiväkot	24
9.5. Vammatt Veks koulutus	14
10.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Mannilan päiväkot	18
11.5. ja 18.5. Liikuntakerhon ohjaajakoulutus, Konnevesi	8
15.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Liinalammin päiväkot	19
22.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Luhtisen päiväkot	23
24.5. Koulu ja urheiluseura koulutu, Jyväskylä	32
24.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Aittorinteen päiväkot	25
26.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Kirrin päiväkot	22
29.5. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Nenäinniemen päiväkot	23
1.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Taikalampun päiväkot	22
2.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Tammirinteen alueen perhepäivähoitajat	30
5.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Pohjoisen alueen perhepäivähoitajat	38
5.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Tammirinteen päiväkot	22
6.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Kuokkalan päiväkot	24
7.6. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen kuntakoulutus Jyväskylä	12
7.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Wessmannin päiväkot	22
12.6. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Keltinmäen päiväkot	26
8.8. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön Huhtasuon päiväkot	46
29.8. Väikkäräkoulutus, Kannonkoski	16
4.9. Liikkuva koulu tapaaminen, Toivakka	8
5.9. Lisää lasten liikettä vanhempain ilta, Janakan koulu	120
8.9. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön, Kypärämäen päiväkot	35
19.9. Liikkuva koulu työpaja, Kannonkoski	28
25.,26. ja 27.9. Liikuntakerhon ohjaajakoulutus, Laukaa	12
27.9. Väikkäräkoulutus, Joutsa	20
28.9. Liikuntakerhon ohjaajakoulutus, Karstula	8
5.10. Lisää lasten liikettä vanhempain ilta, Toivakka	68
10.10. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen koulutus, Laukaa	8
11.10. Väikkäräkoulutus, Kivijärvi	18
11.10. Liikkuva koulu työpaja, Kivijärvi	20
24.10. Väikkäräkoulutus, Laukaa (kk:n koulu)	20
25.10. Väikkäräkoulutus, Laukaa (Kuusaan koulu)	20
26.10. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen koulutus Karstula	8
26.10. Nassikkapainikoulutus, Jyväskylä	18
27.10. Väikkäräkoulutus, Petäjavesi	20
30.10. Väikkäräkoulutus, Viitasaari (Kymönkoksen koulu)	14
31.10. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen koulutus, Keuruu	8
1.11. Väikkäräkoulutus, Laukaa (Vehniän koulu)	20
1. ja 22.11. Esiopetusta liikunnan keinoin koulutus, Jyväskylä	14
2.11. Väikkäräkoulutus, Laukaa (Lievestuoreen koulu)	20
6.11. Yläkoulun vertaisohjaajakoulutus, Laukaa (Vihtavuoren koulu)	20
15.11. Lisää lasten liikettä vanhempain ilta, Mannilan päiväkot	20
16.11. Väikkäräkoulutus, Saarijärvi	20
16.11. Seurakoulutus – Sporttikortti, Jyväskylä	18
27.11. Yläkoulun vertaisohjaajakoulutus, Laukaa (Sydän Laukaan koulu)	20
27.11. Liikkuva koulu työpaja, Steiner koulu	12
28.11. Liikuntaa pienissä tiloissa, Jyväskylä	11
29.1. Liikkuva koulu yhdyshenkilöiden verkostotapaaminen, Jyväskylä	21
30.11. Väikkäräkoulutus, Hankasalmi (Ristimäen koulu)	8
1.12. KS Lape ohjausryhmässä hanke esittely, Laukaa	30
7.12. Liikkuva koulu ohjelman esittely liikunnan opiskelijoille, Jyväskylä	12
11.12. Liikkuva koulu työpaja, Toivakka	120
12.12. Väikkäräkoulutus, Laukaa (Savion koulu)	12
13.12. Väikkäräkoulutus, Laukaa (Vihtavuoren koulu)	20
13.12. Vekaravipellys koulutus, Jyväskylä	14

116 koulutustilaisuutta, yhteensä 2.751 osallistujaa

6. Elinvoimainen seuratoiminta

Tavoite

Keski-Suomen Liikunnan tavoitteena on keskisuomalaisien urheiluseurojen jatkuva hyvinvointi, kehittyminen ja menestyminen, seurajohdon osaamisen kehittyminen sekä hallittu, suunnitelmallinen työpaikkojen syntyminen urheiluseuroihin. Seuratoiminnan laadun parantuessa, organisoidun liikunnan ja urheilun haluttavuus lisääntyy ja siihen osallistuu yhä kasvava joukko keskisuomalaisia.

Urheiluseuran toiminnan ulottuvuudet:

- seuran johtaminen ja kehittäminen
- hyvä ja tehokas hallinto
- toiminta- ja valmennusjärjestelmä
- yhteisöllisyys ja seurahenki
- olosuhteet ja toimitilat
- vaihtuvuuden hallinta ja jatkuvuuden turvaaminen
- resurssien hankintakyky
- ulkosuhteet

Toteutus

Seurakehittäjän työskentely painottui urheiluseuran toimivuuden kehittämiseen. Työ oli konsultointia, prosessien juoksumista, koulutusta, koulutusten organisointia sekä seuratoimijoiden verkostojen kokoamista ja ylläpitoa.

6.1 Neljän maakunnan seuratyöryhmä

KesLin seurakehittäjä toimi koollekutsujana ja puheenjohtajana neljän maakunnan, Etelä-Pohjanmaan, Keski-Pohjanmaan, Keski-Suomen ja Pohjanmaan, urheilujärjestöjen ammattilaisista, seurakehittäjistä koostuvassa seuratyöryhmässä. Työryhmän tavoitteena oli auttaa ja kehittää yhdessä kaikkien neljän maakunnan seuroja. Työryhmän jäsenet olivat: Ali Kangas-Hynnälä (Suomen Palloliitto Keski-Suomen piiri), Juha Kuoppala (Pesäpalloliitto), Kirsi Martinmäki (Lentopalloliitto/Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu), Samu Martinmäki (Keski-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu), Tiina Saulila (Voimisteluliitto) ja Tapio Rajala (Urheiluliitto).

Yhteiset toimenpiteet:

- toteutettiin seurojen hallinnon peruskoulutuksia lähellä seuroja ja seuroissa.
- ylläpidettiin ja kehitetään seurojen laatujärjestelmää.
- toteutettiin laatujärjestelmästä johdettuja seurojen kehittämisprosesseja
- vahvistettiin seurojen toimintaedellytyksiä osallistumalla OKM:n myöntämän seuratuon valmisteluun.
- toteutettiin järjestö- ja seura-ammattilaisten päivä Seinäjoella 26.9.
- toteutettiin seurojen seuratuki INFO:t Jyväskylässä ja Seinäjoella

6.2 Koulutukset

Seurojen hallinnon peruskoulutukset:

9.1. Hyvä hallinto	Jyväskylä	21
12.1. Urheiluseuran Viestintä	Jyväskylä	58
18.1. Urheiluseura sopimusten tekijänä	Jyväskylä	16
31.1. Hyvä hallinto	Uurainen	15
11.2. Urheiluseuran johtaminen	Kaustinen	28
7.3. Talous	Jyväskylä	17
18.3. EA-koulutus	Jyväskylä	21
3.4. Urheiluseuran varainhankinnan verotus	Jyväskylä	7
11.4. Urheiluseuran johtaminen	Hauho	35
19.4. Urheiluseuran johtaminen	Jyväskylä	11
25.4. Urheiluseuran johtaminen	Jyväskylä	14
2.5. Ravintokoulutus	Jyväskylä	78
16.5. Joukkueenjohtajakoulutus	Jyväskylä	15
8.6. Seura työnantajana	Jyväskylä	11
23.8. Vanhempi oman lapsensa valmentajana	Tampere	21
29.7. Urheiluseuran johtaminen	Tampere	42
4.9. Hyvä hallinto	Jyväskylä	7
2.10. Urheiluseuran johtaminen	Jämsä	22
5.10. Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen	Jyväskylä	14

Yhteensä 19 tilaisuutta, 453 osallistujaa

6.3 Verkostotyö

Seurojen toiminnanjohtajien tapaamisia jatkettiin ja tapaamisia järjestettiin 4 vuoden aikana. Kaikkiaan 25:ssä keskisuomalaisessa yhdistysmuotoisessa seurassa on päätoiminen hallinnollinen työntekijä. Seurojen päätoimiset työntekijät osaavat hyödyntää jo erinomaisesti KesLin seurapalvelut ja seurakehittäjä toimi usein toiminnanjohtajien sparrarina. Verkostotapaamisten sisällöt suunniteltiin yhdessä ja Jyväskylän kaupungin edustajat ja Urheiluakatemia edustajat osallistuivat myös verkoston tapaamisiin.

Seurojen valmennuspäällikköverkoston vetovastuu siirtyi vuoden aikana KesLiltä Jyväskylän Urheiluakatemiolla, koska nähtiin järkeväksi yhdistää päätoimisten valmentajien ja valmennuspäälliköiden verkostot yhdeksi säännöllisesti kokoontuvaksi verkostoksi. Seurakehittäjä osallistui tapaamisiin ja erityisesti tiedotti verkostolle koulutuksista, seuratuesta, seuraverkosta, laatuseuratyöstä ja muutamista työntekijöiden työtehtäviin vaikuttavista ajankohtaisista teemoista.

Paikallisten verkostojen lisäksi seurakehittäjä osallistui vahvasti lajiliittojen ja aluejärjestöjen seurakehittäjien verkoston työhön. Verkoston yhtenä vuoden painopistealueena on ollut laatuseuratyö ja laatuseurajärjestelmän kehittäminen.

6.4 Seuratuki

Seuratoiminnan yksi tärkeä tukemisen muoto on seurojen auttaminen toiminnan suunnittelussa. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä seuratuki tarjoaa tähän luontevan ja hyvän toimintamallin. Vuoden 2017 aikana seurakehittäjä auttoi ja sparrasi 34 keskisuomalaista seuraa tulevaisuuden suunnittelussa. Seurojen kanssa pidettiin hallitusten kehitysiltoja, koko seuran kehitysiltoja, työntekijöiden tai puheenjohtajan kanssa tapaamisia tai seuran hankesuunnitelman tarkastelua. Lähes kaikki sparratut seurat hakivat seuratukea vuodelle 2018.

Kehitystyössä autettiin seuraavia seuroja:

Diskos Jyväskylä, O2, Pudis, Keuruun Kisailijat, Kampuksen Dynamo, JyPk, JNV, Swimming Jyväskylä, Konneveden Urheilijat, Jyväskylä Lentis, Happee, Ski Jyväskylä, TVS Illusion, JKU, Vihtavuoren Pamaus, JSA, Peurunka Golf, Jyväskylän Taitoluisteluseura, Pihtiputaan Ploki, Jyp juniorit, Keupa HT, Liikunnan Riemu, BC-Jyväskylä, Team LKP, Palokan Riento, Komeetat, Kiri & Kirittäret Juniorit, Karstulan Kiva, Palokan ILO, Jaguaarit, Jaguars, Jyväskylän Valo, Mukwan Jyväskylä ja JNV

Lisäksi KesLi järjesti Seuratuen INFO- tilaisuuden 2.10. johon osallistui 32 seuratoimijaa.

Keski-Suomeen saatiin vuonna 2017 seuratukea yhteensä 198 300€. Tukea saaneet seurat ovat kaikki Keski-Suomen Liikunnan aktiivisia jäsenseuroja jotka ovat osanneet hyödyntää seurakehittäjän sparrausavun toiminnan suunnittelussa.

Tukisummat seuroittain:

CC Picaro 4000€, Fc Vaajakoski 4500€, Harjun Woima 10 000€, JSA 9000€, Jigotai 6000€, JYP juniorit 15 000€, Jyväskylän Freestyle Seura 7000€, JKU 15 000€, JNV 10 000€, JyPk 8000€, Jyväskylän Pesis 7000€, Jyväskylän seudun Jaguaarit 6000€, Jyväskylän Taitoluisteluseura 15 000€, Jyväskylän Tennis-seura 5000€, Jyväskylä Lentis 4500€, Lievestuoreen Kisa 4500€, Mukwan Jyväskylä 5000€, O2-Jyväskylä 9000€, Suunta Jyväskylä 2800€, Swimming Jyväskylä 15 000€, TVS Illusion 14 500€, Team LKP 11 500€ ja Tikkakosken Voimistelu ja Liikuntaseura 10 000€.

6.5 Sinettiseuratoiminta

Vuonna 1992 aloitettu Sinettiseuratoiminta on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen toimintamalli, joka rakentuu lapsen ja nuoren parhaan edistämiseksi - lapsen kasvun ja kehityksen tukemiselle sekä lapsuuden kunnioittamiselle. Toimintaa määrittelevät Sinetikriteerit.

Lasten ja nuorten urheilussa tärkeää on ilo, innostus, oppiminen ja kehittyminen sekä kaveruus ja yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua. Sinettiseuratoiminnan tavoitteena on löytää seurassa yhteinen toimintatapa ja periaatteet, joilla laadukasta lasten ja nuorten toimintaa voidaan toteuttaa.

Sinettiseurat ovat lasten ja nuorten urheilun kärkseuroja. Ne ovat aktiivisia ja kehityshaluisia seuroja - lajiensa ja paikkakuntiansa parhaita! Sinetin saaminen on seuralle kunnia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta. Sinetti on lupaus laadusta.

Kehitysprosessissa tehdään seuran lähtötilanteen kartoitus, kehityssuunnitelma, tulevaisuuden visio, strategia, paneudutaan taloushallinnon ja - suunnittelun kehittämiseen, luodaan toimintakäsikirja, rakennetaan seuran viestintäsuunnitelma, paneudutaan seuratoimijoiden toimenkuvien kirjastamiseen ja mahdollisesti suunnitellaan päätoimisen työntekijän palkkaamista seuraan.

Vuoden aikana Kaipolan Vire (yleisurheilu) saavutti uutena seurana Sinetti-arvon.

Keski-Suomessa on nyt 34 Sinettiseuraa ja ne kaikki ovat Keski-Suomen Liikunnan jäsenseuroja. Sinettiprosessin avustaminen seurassa on seurakehittäjän ydintyötä ja sillä on pysyviä vaikutuksia seuratoiminnan laatuun.

Jaguars Spirit Athletes (Jyväskylä)	Cheerleading	O2-Jyväskylä	Salibandy
Keuruun Kisailijat, hiihto	Hiihto	Keuruun Kisailijat, suunnistus	Suunnistus
Ski Jyväskylä	Hiihto	Saarijärven Pullistus	Suunnistus
Diskos 93 Juniorit (Jyväskylä)	Jääkiekko	Suunta Jyväskylä	Suunnistus
JYP Juniorit (Jyväskylä)	Jääkiekko	Tanssiurheiluseura Tepika (Jyväskylä)	Tanssi
JJK Juniorit (Jyväskylä)	Jalkapallo	Swimming Jyväskylä	Uinti
Jyväskylän Pallokerho	Jalkapallo	Jyväskylän Naisvoimistelijat	Voimistelu
Keuruun Pallo	Jalkapallo	Jyväskylän Voimistelijat – 79	Voimistelu
Palokan Riento ry	Jalkapallo	Keuruun Naisvoimistelijat	Voimistelu
Äänekosken Huima, jalkapallo	Jalkapallo	Muuramen Syke	Voimistelu
Jyväskylän Jigotai	Judo	Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta	Voimistelu
Keuruun KeJuBo	Judo	Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura	Voimistelu
Jyväslentis	Lentopallo	Vaajakosken Kuohu	Voimistelu
Korpilahden Pyrintö	Lentopallo	Jyväskylän Kenttärheilijat	Yleisurheilu
Ploki Pihtipudas	Lentopallo	Kaipolan Vire, yleisurheilu	Yleisurheilu
Kensu (Jyväskylä)	Luistelu		
Harjun Voima	Paini		
Keurusseudun Ratsastajat	Ratsastus		
Tikkakosken Tikka	Ringette		

Vuoden aikana uudelleen auditoitiin lajiliittojen kanssa Keuruun Naisvoimistelijat ja KejuBo.

6.6 Kaikki Peliin –tapahtumaviestintäapu

Julkaistiin viikottain sosiaalisen median kanavissa (Facebook ja Twitter) keskisuomalaisten pääsarjatasolla pelaavien palloilulajien joukkueiden kotipelit kootusti. Samalla toteutettiin Kaikki Peliin –Facebook-ryhmä seurojen markkinointivastaaville keskinäiseen viestintään.

6.7 Seuraverkko –hanke

Seuraverkko kokoaa yhteen osoitteeseen tiedon suomalaisesta liikunta- ja urheiluseuratoiminnasta. Se on yhteinen työkalu seuroille, kunnille, lajiliitoille, aluejärjestöille sekä tiedotuksen ja tutkimuksen parissa toimiville. Seurat voivat ylläpitää ja tarkastella omia tietojiaan sekä lähettää avustushakemuksia Seuraverkossa. Hankkeen päärahoittaja on Opetus- ja kulttuuriministeriö. Keski-Suomen Liikunta toteutti Seuraverkon käyttöönotto-koulutuksia yhdessä Lounais-Suomen Liikunta ry:n kanssa.

7. Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

Aikuisliikunnan toimialalla työskenteli vuonna 2017 toimialavastaavana aikuisliikunnan kehittäjänä työfysioterapeutti Jyrki Saarela. Toimintamuotoina ovat olleet verkostotyö, koulutus, valtakunnallisen Kunnossa Kaiken Ikää –ohjelman (myöhemmin KKI -ohjelma) toiminnot, kuntiin ja työyhteisöihin kohdistuvat tukipalvelut, työyhteisöliikunta sekä tapahtumat.

Pääperiaatteena on arki- ja terveys- ja kuntoliikunnan sekä terveellisten elämäntapojen edistäminen, niin omatoimisesti kuin terveyttä ja hyvinvointia edistävien tahojen kanssa yhdessä toteutettavat toimenpiteet. Maakunnan asukkaiden suuntautumista terveelliseen elämäntapaan pyritään edistämään vuorovaikutuksellisin ja kokemuksellisin keinoin tarjoamalla tietoa, taitoja ja käytännön liikuntakokemuksia.

Verkostotyö painottuu liikuntakentän asiantuntijana toimimiseen erilaisissa maakunnallisissa ja valtakunnallisissa foorumeissa.

Tavoite

Aikuisliikunnan toimialan tavoitteena vuonna 2017 oli olla maakunnassa tunnettu ja aktiivinen toimija liikkumisen edistämässä ja auttaa omalla asiantuntemuksella paikallisia muita toimijoita maakunnan väestön aktivoimisessa.

Toteutus

7.1 KKI –toiminta

Keski-Suomen Liikunta ry sai KKI -ohjelmalta avustusta terveysliikunnan kehittäjän palkkaukseen 15 500 €. Tähän liittyen KesLi on sitoutunut yhteistyössä edistämään KKI - ohjelman tavoitteita ja toimenpiteitä, sekä viestinnälliseen yhteistyöhön.

Vuonna 2017 KKI -toiminta painottui Matka hyvään kuntoon kiertueeseen ja sitä ennen toteutettuun Tulosta kohti tapahtumaan. Muuten edistettiin KKI -ohjelman tavoitteita KesLin muun toiminnan kautta. KKI -hanketukihakemusten sparraus ja KKI –ohjelmalle lausuntojen antaminen hankearvioinneissa kuuluu jo vakiintuneeseen yhteistyöhön. Samoin osallistuminen terveysliikunnan kehittäjien tapaamisiin sekä KKI –päiville, jotka tänä vuonna järjestettiin Helsingissä sekä Kunnan laivalle elokuussa.

Terveysliikunnan kehittäjien ja KKI -ohjelman yhteisissä tapaamisissa jaettiin kokemuksia jo 2016 toteutuneista Tulosta Kohti ja Matka –hyvään kuntoon tapahtumista. Keväällä 2017 valmisteltiin toukokuussa Keski-suomessa toteutunutta rekkakiertuetta. Kevään aikana koulutettiin 28 Jyväskylän Ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijaa testauksiin ja perehdytettiin rekkakiertueen toteutukseen.

Kiertuepaikkakuntia olivat tällä kertaa Äänekoski, Keuruu ja Jyväskylä. Jyväskylässä kiertuerekka oli kaksi päivää jäähallin pihassa ja kaksi päivää Kuljetus 2017 -messuilla Lutakossa. Kuudessa päivässä rekan testeissä kävi yli 2000 henkilöä.

Kunnan laivalla KesLin edustaja oli koordinoimassa liikunnan aluejärjestöjen näyttelyosastopistettä. Kyseisellä pisteellä kerättiin Unelmien liikuntavuoteen (Olympiakomitea) ja Suomi 100 -juhlavuoteen liittyen hyvinvointi- ja liikuntaristeilylle osallistuvien liikuntaunelmia. Samalla esiteltiin alueiden aikuisliikunnan ja työyhteisöliikunnan toimintaa. Lisäksi Tukholmassa

järjestettiin perinteinen ”Lissun Lenkki”, yhteistyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen terveystuokunnan kehittäjien kanssa.

Liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämisessä keskusteluja käytiin Jyväskylän ja Jämsän kaupunkien kanssa kehityshankkeiden käynnistämisestä, mutta keskustelut eivät johtaneet käytännön hankehakuihin. Kuntien ja kaupunkien kanssa toteutettiin kuntatapaamisia kuudessa kunnassa. Näiden yhteydessä käytiin läpi liikunnan ja terveydenhuollon -palveluketjut ja keskusteltiin kehittämiskohteista liikuntaneuvonnan ja liikuntapalveluiden palveluketjuissa. Maakunta ja Sote -uudistuskeskustelu kuitenkin tuntuu jarruttavan kehitystoimenpiteitä, kun odotellaan suurempia rakenteellisia muutoksia ja niiden vaikutusta kuntien toimintaympäristöön.

7.2 Verkostotyö

Verkostoitumista ja verkostovaikuttamista liittyy KesLin toiminnassa moniin eri yhteyksiin, ja tavoitteena on toimia näissä monialaisissa verkostoissa liikunnan asiantuntijana. Aktiivisimmin verkostoista on vuoden 2017 toiminut uusi Meijän polku -kampanjan toimijaverkosto, jonka taustalla on Keski-Suomen Hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHo. Sen puitteissa on asiat edenneet maakuntaliiton tuella ja mukana ovat olleet kaikki Keski-Suomen kunnat. Muita verkostoja joissa aikuisliikunnan kehittäjä on ollut mukana, ovat alueellinen TyhyX-verkosto ja Työelämä 2020- alueverkosto.

Muita verkostoitumisen foorumeita ovat tarjonneet alueelliset ja valtakunnalliset seminaarit sekä KKI -päivät. Valo ry:n / Olympiakomitean kanssa on näiden järjestöjen yhdistymisen tiimoilta kokoonnuttu miettimään yhteisiä toiminnan painopisteitä aikuisliikunnassa. Olympiakomitean kutsumina on kokoonnuttu Unelmat Liikkeelle -toiminnan puitteissa kokeilumanagereiden päiville sekä kunta- ja kaupunkitoimijoiden kanssa työpajoihin. Loppuvuodesta alettiin jo vetää yhteen ja arvioimaan Unelmien Liikuntapäivän 10.5.2017 sekä Unelmien liikuntavuoden 2017 toteutumaa. Myös Liikkujan polku -verkoston tapaamiset ovat koonneet terveys- ja kuntoliikunnan toimijoita OK:n toimitalolle. Edellisiin kampanjoihin on liittynyt markkinointiyhteistyötä ja tiedonvälitystä oman maakunnan toimijoiden suuntaan.

Konkreettisenä toimenpiteenä Unelmien liikuntavuoteen 2017 kehiteltiin Jyväskylän kaupungin ja kaupungin isojen oppilaitosten kanssa (Jyväskylän korkeakoululiikunta, Jyväskylän koulutus kuntayhtymä) kaupungin koordinoima lasten ja nuorten unelmien keräyskampanja ja samalla erilaisien toimijoiden aktiivointia lasten unelmien toteuttamiseen. Keski-Suomen Liikunta toteutti Puistokoulun päiväkodin Lemmit -ryhmän unelmaa; ulkoliikuntaretkä Kinakujan puistoon ja Tourujoen maisemiin.

7.2.1. Kokeilemaalla hanke

Keski-Suomen Liikunta toteutti vuonna 2017 Unelmat liikkeelle toimintamallia pääosin KokeileMaalla -hankkeen kautta. Jyväskylän kautta haetussa Maaseuturahaston rahoittamassa leader-hankkeessa ovat mukana Muurame, Laukaa, Jyväskylä ja Uurainen. Jokaisessa hankekunnassa toteutettiin yhteistyöpalaveri kunnan edustajan ja alueen johtavien seurojen kanssa. Näistä edettiin seurojen ja muiden yhteisöiden työpajoihin Muuramessa, Uuraisilla ja Jyväskylän alueella Tikkakoskella sekä Palokassa. Työpajoilla ja tapahtumien toteutuksilla pyritään aktiivisten toimijoiden tutustuttamiseen toisiinsa ja lopulta yhteistyön kautta liikkumisen lisääntymiseen. Yhteistyöllä saatiin toteutumaan kolme tapahtumaa vuoden 2017 aikana. Isoimpana Tikkakosken lähiliikuntapaikan avajaiset syyskuun alussa. Syyskuussa toteutuvat myös Ilon kierros ja Muuramen polkujuoksu.

7.2.2. Suomi 100 vuotta

Suomi 100 -ohjelmaan liittyen KesLin edustaja on osallistunut myös Keski-

Suomen yhteisöjen tuki ry:n (KYT) Suomi 100 -hankkeen suunnittelutyöpajoihin. KesLin rooli on ollut lähinnä edistää liikunta- ja urheiluseurojen saamista mukaan. Suomi 100 -hengessä KesLin henkilöstö oli mukana maakuntaliiton Suomi 100 -tanssien toteutuksessa 5.12. kauppakeskus Foorumissa.

7.2.3. Työelämä 2020

KesLin aluejohtaja on osallistunut alueellisen Työelämä 2020 hyvinvointityöryhmän tapaamisiin. Aluejohtajan poissaollessa aikuisliikunnan kehittäjä on edustanut KesLiä näissä tapaamisissa. Verkosto toteutti loppuvuodesta Made In Finland -seminaarin Jyväskylässä, jonka yhteydessä markkinoitiin myös KesLin testiviikkoa.

7.2.4. eBoss –hanke

Jyväskylän ammattikorkeakoulun (JAMK) vetämä kolmevuotinen eBoss –hyvinvointivalmennusta nuorille ESR –hanke jatkui vuonna 2017. KesLi on tässä hankkeessa mukana osatoteuttajana Humanistisen ammattikorkeakoulun lisäksi. Kohderyhmänä ovat 2. asteen opiskelijat Jyväskylän palvelualan opisto (ent. JKL kotitalousoppilaitos) ja pohjoisen Keski-Suomen ammattioppilaitoksen (POKE) yksiköt Saarijärvellä, Äänekoskella ja Viitasaarella. Hanke jatkui oppilaitosten valmennusryhmien toteutuksilla. Valmennusryhmissä KesLin asiantuntijan tehtävät liittyivät erityisesti hyvinvointirannekkeiden käyttöön ja niistä saadun tiedon kautta valmentamiseen, mutta myös useiden liikunnallisia teemapäivien ja ryhmätapaamisten toteutukseen.

7.2.5 Liikuntaa ja hyvinvointia perhekeskuksista - hankehakemus

Vuoden 2017 aikana valmisteltiin hankehakemusta, LIKESin Keski-Suomen LAPE – hankkeen ja Mannerheimin lastensuojeluliiton kanssa terveys ja liikuntaneuvontapalveluiden kehittämiseksi osana perheneuvoloiden ja perhekeskusten toimintaa työnimellä Liikuntaa ja hyvinvointia perhekeskuksesta -hanke.

7.3 Kuntien sekä muiden yhteisöjen tuki ja liikuntatapahtumat

Jyvässeudun työllistämisyhdistyksen kanssa jatkettiin yhteistyötä Kunnan kaveri –hankkeen jälkeen. Kevään kääntyessä kesäksi selvisi, että kyseinen hanke ei saa jatkoa. Kuitenkin syntyi JST ry:n uusi 3 -vuotinen Missä Mennään Miehet -hanke, jonka tiimoilta KesLi tarjosi ja toteutti liikunnan ohjausta ja terveystieteen mittauksia hankkeen kohderyhmälle.

Syyskuussa Toteutettiin Treston Oy:llä Jyväskylässä hyvinvointipäivä johon liittyi Kehon kuntoindeksitestaukset koko yksikön henkilöstölle ja luento itsensä johtamisesta. Liikunnalliset toimintarastit toteutettiin KesLin oman henkilöstön sekä yhteistyökumppaneiden; Muuramen Sykkeen ja kuntokeskus Linean kanssa yrityksen piha-alueella, Keljonkankaan liikuntapuistossa ja kuntokeskuksen tiloissa.

Keskussairaalan Kunto ry:n tilauksesta toteutettiin InBody –mittauksia Keski-Suomen Sairaanhoidopiirin henkilökunnalle keskussairaallalla aivan vuoden loppulla.

7.4 Aikuisliikunnan koulutukset

Aikuisliikunnan toimialan koulutuksia järjestettiin tänä vuonna lähinnä tilauskoulutuksina tai yhteistyössä muiden tahojen kanssa. Vuoden alkupuoliskolla toiminta painottui hanketyöhön ja koulutuksia toteutui vasta kesän kynnyksellä, jolloin järjestettiin kaksi juoksukoulua Jyväskylän Yliopiston oppilaskunnalle sekä avoin High Roller koulutus.

Syksyllä tehtiin yhteistyötä Suomen Palloliiton K-S piirin kanssa C -tason valmentajakoulutuksessa. Aiheena oli urheiluvammat ja niiden ennaltaehkäisy. Myös yhteistyö Jyväskylän Yliopiston oppilaskunnan kanssa sai jatkoa kun liikuntatutoreiden kanssa käytiin läpi liikkumiseen aktivoimiseen ja motivointiin liittyviä asioita. Marraskuussa eBoss – hyvinvointia 2. asteen oppilaitosten nuorille –hankkeen puitteissa oltiin toteuttajana Jyväskylän Ammattikorkeakoulun Ota Digisti -koulutuspäivissä ja siinä tuotettiin eBoss työpaja yhteistyössä muiden hanketoimijoiden kanssa.

8.2.	Kuntien liikuntatoimen tulevaisuus	15
7.6.	High Roller -koulutus	5
12.9.	JYY + JAMK Liikuntatutorit	15
27.10.	SPL C valmentajakoulutus, urheiluvammat	7
1.-2.11.	Ota Digisti seminaari (Eboss)	170
31.5.	Jyväskylän Yliopistoyhdistyksen juoksukoulu	18
7.6.	Jyväskylän Yliopistoyhdistyksen juoksukoulu	18
23.10.	Liikuntapaikkarakentamisen kehittämisseminaari	15

Yhteensä kahdeksan tilaisuutta, 263 osallistujaa.

7.5 Kuntatapaamiset

Keski-Suomen Liikunta toteutti kuntatapaamisten sarjan keväällä 2017. Tapaamisissa kohdattiin kuntien viranhaltijoita, luottamushenkilöitä ja järjestötoimijoita. Keskustelun aiheina olivat paikkakunnasta riippuen mm. liikuntapaikat (hinnat, käyttöaste, suunnitelmat), seurojen tilanne (toiminnan taso, osaaminen, yhteistyö) sekä liikunta osana terveyden edistämistä (maakunta-kunta). Kunnat olivat: Pihtipudas 16.2., Saarijärvi 10.4., Jämsä 22.5. ja Viitasaari 22.6.

Eri hankkeissa, kuntien, työ- ja muiden yhteisöjen hyvinvointiprojekteissa ja liikuntatapahtumissa KesLi liikutti ja mittasi tänä vuonna 5417 henkilöä. Kuutamohiihto 210 hlöä, Kokeilemaalla -hanke 504 hlöä, EBoss- hanke 64 hlöä, Ksshp testit 34 hlöä, O2 -testit 16 hlöä, Missä mennään miehet/JSTry 5 hlöä, KesLin testiviikko 8 hlöä, Matka hyvään kuntoon -kiertue 2076 hlöä, Finlandia Marathon 2500 hlöä.

8. Tapahtumat

Tavoite

Tapahtumien tavoitteena on saada Keski-Suomen Liikunnan strategian mukaisia perusviestejä esille, sekä lisätä Keski-Suomen Liikunnan tunnettuutta kohderyhmissä. Vuoden 2017 aikana Keski-Suomen Liikunta ry järjesti neljä maakunnallista tapahtumaa: Keski-Suomen Urheilugaalan, Kuutamohiihdon, lasten KESLI-liikuntaleirin ja Finlandia Marathonin (yhdessä JKU:n kanssa). Maakunnallisten tapahtumien toteuttamiseen osallistui koko KesLin henkilökunta.

Toteutus

8.1 Keski-Suomen Urheilugaala 29.1.

Vuosittaisessa Keski-Suomen Urheilugaalassa valittiin vuoden keskisuomalainen urheilija sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä ja urheiluseuroja. Vuoden 2017 Keski-Suomen Urheilugaala järjestettiin yhteistyössä Keskimaan, Keski-Suomen Osuuspankin, Keski-Suomen Liiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa tammikuun 26. päivä Paviljongissa, Jyväskylässä. Juhlissa myös kunnat ja lajiliitot palkitsivat omia toimijoitaan tai tapahtumiaan. Juhla keräsi yhteen maakunnan urheilijat, asiantuntijat ja päätöksentekijät. Illan juonsi Arvo Vuorela. Osallistujamäärä oli 280 henkilöä.

8.2 Kuutamohiihto 10.2.

Kuutamohiihto on yksi neljästä KesLin päätapahtumista. Sen tavoitteena on olla matalan kynnyksen perhetapahtuma KesLin talvikaudessa. Kaiken tasoisia liikkujia kutsutaan elämyksellisen iltatapahtumaan hiihtämään retkihiittotyypisessä Jyväsjärven ja Päijänteen jäälle ulkotulien loimussa ja kaupungin valojen luodessa omaa tunnelmaansa. Kuutamohiihto saatiin toteutettua 20.-juhlavuonna 2017 vaikkakin vähäisen lumen olosuhteissa. Täyden kuun valaistessa kirkkaana pakkasillalla osallistujia oli 210 henkilöä.

8.3 KESLI-liikuntaleiri Viitasaarella 12.-16.6.

KESLI-liikuntaleiri on vuosittain järjestettävä monilajileiri jonka avulla pyritään innostamaan keskisuomalaisia lapsia liikunnan pariin. Leirin avulla edistetään monilajisuutta, lasten liikunnan monipuolisuutta ja madalletaan kynnystä liikunnan harrastamiseen myös lapsille, jotka tarvitsevat erityistä tukea. Tavoitteena oli tarjota kaikille 10-13 -vuotiaille lapsille avoin, elämyksellinen, vauhdikas ja iloinen täysihoitoleiri.

Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan seuraavia lajeja: Cheerleading, jalkapallo, judo, koripallo, parkour, pesäpallo, salibandy, suunnistus, telinevoimistelu, uinti ja yleisurheilu. Leiriohjelmaan kuuluivat myös lipunnostot, leiriolympialaiset, leikit, kisailut, venyttelytuokiot, leiridisco ja tietysti vapaa-aika yhdessä leirikavereiden kanssa.

Ohjaajina leirillä toimivat liikunnan ammattilaiset sekä liikunnanopettajiksi, luokanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi, liikuntaneuvojiksi tai nuorisohjaajiksi valmistuvat opiskelijat. Leirillä oli kaikkiaan 35 aikuista organisointi- ja ohjaustehtävissä. Osallistujia vuoden 2017 leirillä oli 180 lasta.

Leirille tarjottiin myös 10 vapaapaikkaa vähävaraisille lapsille, KesLin saaman lahjoituksen avulla.

Majoituskouluna oli Viitasaaren koulukeskus. Leirin yhteistyökumppaneina olivat Viitasaaren kaupunki, Keskimaa ja Keski-Suomen Osuuspankki. Yhteistyökumppaneiden panos leirin onnistumiseen oli jälleen merkittävä. Leiri onnistui erinomaisesti. Osallistuvien lapsilta ja heidän perheiltä saatiin runsaasti positiivista palautetta ja ainoastaan kaksi selkeästi negatiivista palautetta. Näistäkin palautteista toinen pohjautui väärinymmärrykseen.

8.4 Finlandia Marathon 15.-16.9. Jyväskylässä

JKU:n kanssa yhdessä järjestettävän Finlandia Marathonin osallistujatavoitteeksi asetettiin 3.000 osallistujaa. Laadulliseksi tavoitteeksi asetettiin, että yli 90 % saadusta palautteesta on positiivista.

Tapahtuma järjestettiin kaksipäiväisenä 15.-16.9.2017. Perjantai-iltana järjestettiin toisen kerran iltavalaistuksessa juostu Valon Kymppi. Lauantaina päivällä juostiin maraton ja puolimaraton.

Osallistujamäärät matkoittain

Valon Kymppi	647 osallistujaa
Puolimaraton	1.137 osallistujaa
Maraton	380 osallistujaa
Finlandia Kävely	250 osallistujaa
Maratonviesti	32 osallistujaa
Yhteensä	2.449 osallistujaa

9. Talous

Vuoden 2017 tulos oli 25.673,06 euroa positiivinen. Tulos on seurausta hyvästä kehittämishanketoiminnasta, johon Keski-Suomen Liikunta on voinut kohdistaa palkkakuluja toteuttamalla niitä olemassaolevalla henkilöstöresurssilla. Tämä antaa Keski-Suomen Liikunnalle mahdollisuuden kehittää toimintaansa halutuilla kehittämisalueilla.