



Hyvinvoinnin palaset osaksi elämää

Hyvinvointimittausten yhteydessä webinaarisarja veloituksetta! (ovh. 1500 €)

Webinaarisarjan puhujina huippuluokan asiantuntijat

Buusti360 tarjoaa laadukkaat livestream-lähetykset osaksi syksyn työhyvinvointiohjelmamaa. Mielenkiintoinen kokonaisuus tarjoaa työyhteisöön asiantuntemusta, ajateltavaa ja aktivointia kokeneiden ammattilaisten tuella.

Alle 50 henkilön työyhteisöt alkaen

490 €

Kysy tarjousta työyhteisöllesi

Webinaarien aiheet

Muutos on aina mahdollisuus

Onnistuminen elämäntapamuutoksessa

viikko 42 | 20.10. klo 13:00



Emilia Vuorisalmi
Kirjailija, lääkäri

Renki vai isäntä –
teknologian ja mittaamisen hyödyt
hyvinvoinnin edistämiseksi

viikko 44 | 3.11. klo 13:00



Jaakko Kotisaari
Hyvinvointiasiantuntija, Firstbeat

Nukkumalla menestykseen

Hyvä uni kuormituksen vastavoimana

Viikko 46 | 17.11. klo 13:00



Henri Tuomilehto
Unilääkäri

BREAK PRO®

Break Pro tarjoaa yrityksille ja työyhteisöille kuukauden maksuttoman kokeilun taukoliikuntasovellukseensa. Ota yhteyttä paikalliseen Buustin edustajaan!

Lisätietoja: buusti360.fi

Paina tästä