

Onnea Tommi!



Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

4/99

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Suomen Liikunta ja Urheilu

Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) on yli miljoonan suomalaisen kansalaisjärjestö. Se toimii yli sadan valtakunnallisen liikuntajärjestön yhteistyö-, edunvalvonta- ja palveluorganisaationa. SLU:n toiminnan tavoitteena on tasa-arvoinen liikuntakulttuuri, jossa kaikilla Suomessa on yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa, toimia ja päättää liikunnassa ja urheilussa. Tärkeintä on liikuntapalveluja tarjoavan paikallisen yksikön hyvinvointi ja kyky vastata liikkuvan ihmisen muuttuviin tarpeisiin ja vaatimuksiin.

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, niiden seuroille sekä kansanterveysjärjestöille.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
K-S Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
Suomen Latu ry.

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Kesli-info on keskisuomalaisille liikunta- ja urheilujärjestöille tarkoitettu tiedotuslehti.

Lehti pyrkii kertomaan merkittävimmät liikunnan järjestötoimintaan liittyvät valtakunnalliset asiat sekä Keski-Suomen Liikunnan keskisuomalaisia urheilu- ja liikuntajärjestöjä koskevat ajankohtaiset kuulumiset.

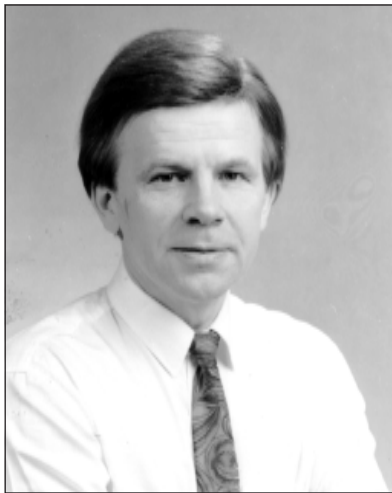
Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin, valtakunnallisille lajiliitoille, muille aluejärjestöille sekä tiedotusvälineille.

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.kesli.jiop.fi/tiedote.html>

Toimitus: Keski-Suomen Liikunta ry
Petri Lehtoranta
petri.lehtoranta@jiop.fi

Paino: Kopi-Jyvä Oy
Painos: 700 kpl

Kesli-info ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Toimitus haluaa kiittää hyvästä materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n verkkolehdeä (www.slu.fi/)



Seurajäsenyys mahdollistaa yhteisen foorumin keskisuomalaiselle liikunnalle ja urheilulle - yli lajirajojen

Suomen urheiluelämän historiallisesta yhdentymisestä on kulunut kuusi vuotta. Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU) rakentaminen synnytti myös Keski-Suomen Liikunta ry:n (KesLi).

Keski-Suomen Liikunta on SLU:n jäsenjärjestö, mutta samalla itsenäinen liikunnan ja urheilun asian edistäjä.

KesLi on hakenut nämä vuodet muiden SLU:n aluejärjestöjen tapaan rooliaan ja tehtävänsä liikunnan ja urheilun valtavan laajasta tehtäväkentästä. Perustehtävät onkin mielestäni hyvin löydetty. Silti Keski-suomen Liikunnassa ja sen tehtävässä on vielä paljon kehitettävää.

Keski-Suomen Liikunta on enne muuta keskisuomalaisten liikunta- ja urheilukulttuurin palvelu- ja etujärjestö. Palvelurepertuaaria esitellään toisaalla tämän lehden palstoilla. KesLi tekee työtä myös lapsi-, koulu- ja nuorisoliikunnan piirissä. Yritämme parhaamme auttaa myös erityisryhmiä. Merkittävä uusi haaste on aikuis- ja työpaikkaliikunnan edistäminen.

Kilpailutoimintaa KesLi ei järjestä missään lajissa. Me emme pyri astumaan lajiliittojen tai seurojen reviirille. Olemme näille yhteistyökumppani ja tukija, emme kilpailija.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöjä ovat tällä hetkellä lajiliitot ja liikunnan ja kansanterveystyön valtakunnalliset tai alueelliset järjestöt. KesLin isännät, omistajat tai äänenkäyttäjät - yhteensä 23 - ovat sinänsä arvostettuja. Niiden kautta KesLi:n kosketuspinta maakunnan liikunta- ja urheiluelämään on aivan liian ohut.

Tästä syystä Keski-Suomen Liikunta on tehnyt päätökset avata useimpien muiden SLU:n aluejärjestöjen tapaan ovet kaikille maakunnan liikunta- ja urheilujärjestöille tulla KesLin jäseniksi eli isänniksi ensi vuoden alusta lukien.

Olemme halunneet asettaa jäsenmaksun niin alhaiseksi, ettei se ole yhdenkään seuran kannalta liian suuri. Toivomukseni on, että seurat käyttäisivät tätä mahdollisuutta hyväksi. Me tarvitsemme tähän maakuntaan liikunta-

ja urheiluelämän yhteisen foorumin yli lajirajojen ja yli eri kokoisten seurojen. Keski-Suomen Liikunnalla on edellytykset kehittyä sellaiseksi, jos ja kun seurat ottavat paikkansa KesLin isäntinä.

Valtio rahoittaa KesLin toimintaa n. 800 000 mk:lla vuodessa ja omahankintaisen rahoituksemme osuus on suunnilleen samaa luokkaa. Meillä on siis edellytyksiä toimia.

Vetoankin maakuntamme urheilu- ja liikuntaväkeen: Tulkaa KesLin jäseneksi, nostetaan yhteisvoimin Keski-Suomi sille kuuluvalla paikalla maan liikuntakulttuurin kentässä !

Mauri Pekkarinen
puheenjohtaja

Toimisto



Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 040-518 1217
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

Tapio Pintamo, kehittämisspäällikkö
puh. (014) 339 2113, 0400 549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, koulutussiht.
puh. (014) 339 2110
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi

Laura Viitanen, työsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Ylläolevasta kuvasta puuttuvat:

Kielo Kinnunen, toimistos sihteeri
Tuija Tuormaa, harjoittelija

Toimiston osoite:
Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
email: kesli@jiop.fi
Internet: <http://www.kesli.jiop.fi/>
Verkkopalvelu: <http://www.urli.org/>

Hallitus

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen Mauri, puheenjohtaja
Jokinen Marita, varapj
Mäkinen Heikki, varapj
Kannas Sirkka
Karimäki Ari

Lindell Leila
Peltola Alpo
Virta Seppo
Yksjärvi Kari

Varajäsenet

Heikkinen Eero
Jääskeläinen Pentti
Korhonen Sirkka-Liisa
Pesonen Marja-Leena

Puskala Anneli
Vatanen Jouni

Seurat huomio ! Seurajäsenyys mahdollistuu vuoden 2000 alusta !

Keskisuomalaisilla seuroilla on mahdollisuus liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseneksi vuoden 2000 alusta lähtien. Jäsenmaksu tulee olemaan n. 100 markkaa (vahvistetaan syyskokouksessa 26.11.). Merkittävää on, että kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni virallisissa kokouksissa seuran jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä seuroilla on vaikutusmahdollisuus maakunnalliseen urheilupäätöksentekoon.

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus hyväksyy ensimmäiset seurat jäsenikseen jo vuoden 2000 ensimmäisessä kokouksessaan, joten jäsenanomuksia (esim. ote kokousspöytäkirjasta) voi lähettää Keski-Suomen Liikunta ry:n toimistolle jo ennen vuotta 2000.

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus toivottaa uudet jäsenet tervetulleeksi !

Keski-Suomen Liikunta palvelee keskisuomalaisia seuroja

Keski-Suomen Liikunta palvelee keskisuomalaisia seuroja koulutuksen, materiaalien, viestinnän ja projektien avulla.

Järjestökoulutus

- seuran johtaminen
- seuran talous
- seuran vetäjähankinta

Kehittämiskoulutus

- seurakohtainen kehittämiskoulutus
 - *Menestyvä Seura*
- lajikohtainen kehittämiskoulutus
 - *esim. Sisäkaarre taitoluisteluseuroille*
- kuntakohtainen kehittämiskoulutus

Toimisto- ja materiaalipalvelut

- kilpailu- ja valmennusmateriaalit, säännöt, mitalit ja tilastot
- seurarekisterin ylläpito
- Keski-Suomen Liikunnan tiedotuspalsta Keski-suomalaisessa 1krt/vko

Viestintäpalvelut

- internet-palvelut

Leiritoiminta

- Fantazia -liikuntaleiri Piispalassa
 - Piispalan, Keski-Suomen Opiston ja Keski-Suomen Liikunnan yhteistyöprojektina

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus (SLU I-taso)

- Lasten urheilun perusteet
- Fyysisen harjoittelun perusteet
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet
- Psykkisen valmennuksen perusteet
- Nuorten urheilun perusteet

Liikuntaa 0-8 –vuotiaille

(Tosi Nuori Suomi –ohjaajakoulutus)

- Virikkeitä lasten liikuntaan
- Virikkeitä liikkuviin leikkeihin
- Nassikkapaini
- Leikitellen luistimilla
- Sujuvasti suksilla
- Pallotellen
- Temppuillen taitavaksi
- Seikkailuliikunta
- Esiopetusta liikunnan keinoin ym.



Liikkuva Iltapäivä

- tuemme kunnissa tapahtuvaa koululaisten turvalista ja valvottua iltapäivätoimintaa
- järjestämme ohjaajakoulutusta iltapäivätoiminnan vetäjille

Operaatio Pelisäännöt

- tukee seurojen ohjaajien, nuorten ja heidän vanhempiansa yhdessä tekemiä sopimuksia oman seuran toiminnan järjestämisestä

Sporttigaala

- palkitsemme vuosittain menestyneitä urheilijoita ja seuroja sekä keskisuomalaisia kuntoliikkuja kuntakohtaisesti.

Projektit

Koulut liikkeellä - kulttuurit kohtaavat

* kaikille keskisuomalaisille koululaisille suunnatun projektin tavoitteena on luoda nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan sekä kouluttaa nuoret itse järjestämään tapahtumia ja toimintoja mm.

- *oppilasvastaavakoulutukset*
- *lopputapahtuma Hippoksella*
- *monitoimipassi*

URLInet (www.urli.org/)

* liikunnan ja urheilun verkkopalvelu, jossa mm. urheilutapahtumakalenteri, seurojen tiedotteita sekä linkkilista keskisuomalaisten seurojen kotisivuista.

Työllistämiprojekti

* auttaa urheilujärjestöjä saamaan uusia resursseja seuratoiminnan toteuttamiseen jo olemassa olevia työllistämiskeinoja hyödyntämällä.

Uusia tuulia uudelle vuosituhannele

Vuosi 2000 tuo Keski-Suomen Liikunta ry:n toimintaan uusia haasteita. Näihin haasteisiin on myös pyritty löytämään ratkaisuja. Ratkaisuja tullaan tekemään siten, että ne parhaiten näkyisivät palvelun laadun parantumisina keskisuomalaisten seurojen suuntaan ja sitä kautta myös seurojen toiminnallisina tuloksina.

Seurajäsenyys

Vuonna 2000 keskisuomalaisten urheiluseurojen on mahdollista liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseneksi. Tällä jäsenrakenteen muutoksella halutaan varmistaa se, että niihin tarpeisiin, jotka nousevat maakunnasta käsin, voitaisiin vastata mahdollisimman hyvin. Käytännössähän seurat pääsevät käyttämään "jäsenetuaan" päättämällä virallisissa kokouksissa niiden asioiden puolesta, mitkä seurojen näkökulmasta ovat tärkeimpiä Keski-Suomen Liikunnan tehtäviä.

Seurajäsenyys tuo tullessaan myös haasteita. On pyrittävä kehittämään sellaisia palveluja, mitkä tasapuolisesti voisivat palvella niin Pihtiputaalaista kuin Jämsäläistäkin seurakenttää. Näihin haasteisiin Keski-Suomen Liikunta vastaa seuraavilla vuodelle 2000 valituilla kehittämiskohteilla ja niitä resurssioimalla:

Strategiatyö

Keski-Suomen Liikunta on mukana tekemässä myös maakunnallista strategiatyötä, jonka tarkoituksena on tuottaa yhteinen näkemys siitä, mihin suuntaan laivaa nimeltä "Keskisuomalainen liikunta ja urheilu", jatkossa suunnataan. Strategiatyö valmistuu lopulliseen asuunsa keväällä 2000. Strategian tulokset toivottavasti tulevat näkymään maakunnallisten toimijoiden omissa toimintasuunnitelmissa niin nuoriso-, harraste kuin kilpaurheilunkin osalta.

Harraste- ja terveystuoliikunta

Keski-Suomen Liikunta kouluttaa kaksi kouluttajaa, joiden avulla ensi vuonna aloitetaan ensimmäistä kertaa harraste- ja terveystuoliikuntakoulutus. Tämän koulutuksen kautta pyritään löytämään keskisuomalaisiin seuroihin päteviä kunto- ja terveystuoliikunnan vetäjiä, ja tätä kautta saada uusia resursseja seuratoimintaan.

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa myös kunnille uusia välineitä rakentaa palveluvalikkoon terveystuoliikunnan osalta palkkaamalla alan ammattilaisen rakentamaan Keski-Suomen Liikunnan omaa terveystuoliikunnan palveluvalikkoon kuntien käyttöön.

Tietohallinto

Keski-Suomen Liikunta tulee vuonna 2000 järjestämään atk-koulutusta keskisuomalaisille seuroille sekä yksittäisille urheilijoille. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän Aikuiskoulutuskeskuksen kanssa. Tämän lisäksi tutkitaan mahdollisuutta rakentaa koulutus, joka nojautuu vahvasti uuden informaatioteknologian tuomiin uusiin mahdollisuuksiin. Tavoitteena on saada ensimmäinen pilottikoulutus käyntiin jo vuoden 2000 aikana.

Nuorisoliikunta

Koulut Liikkeellä - Kulttuurit Kohtaavat -projekti päättyy keväällä 2000. Projektin jatkoksi rakennetaan nuorisotoimialalle uusi toimintatapa visiolla: Keski-Suomi - Liikkuvan lapsen



maakunta. Tälle visiolle rakennetaan kevään aikana sisältöä, joka konkretisoituu syksyllä 2000 uutena toimintana. Myös yhä kasvava lasten iltapäivätoiminta tuo uusia haasteita, joihin pyritään vastaamaan entistä vahvemmin. Keski-Suomen Liikunta on myös mukana Jyväskylän Unisef-kaupunki 2000 -projektissa.

Työllistämiprojekti

Keski-Suomen Liikunta käynnisti Työtä Liikunnasta -projektin vuonna 1999. Jo ensimmäinen vuosi osoitti, että seuroissa on paljon tekemätöntä työtä ja työllistämiprojekti voi tuoda apua niihin tarpeisiin. Vuonna 2000 projektissa toimii kaksi henkilöä, joiden ansiosta voidaan myös käytännön koulutustoiminta aloittaa.

Keski-Suomen Liikunta parantaa myös toimistopalveluja työllistämällä toimistosihteerin palvelemaan seuroja sekä lajiliittoja. Myös perinteistä vuoden urheilijoiden palkitsemistilaisuutta tullaan tuomaan lähemmäksi keskisuomalaista seuratoimintaa sekä penkkiurheilijoita.

Näillä sekä muilla jo vakiintuneilla toimintoilla Keski-Suomen Liikunta vastaa vuosituhanneen alun tuomiin haasteisiin. Toivomme, että se näkyy myös urheiluseurojen toiminnan laadussa.



Ohjaaja- ja valmentajakoulutusta



Keski-Suomen Liikunta järjestää SLU:n I-tason koulutusta seurojen ohjaajille ja valmentajille. Kurssuja järjestetään sekä avoimina että tilauskursseina. Kurssit: Lasten urheilun perusteet, Nuorten urheilun perusteet, Psykkisen valmennuksen perusteet, Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet sekä Fyysisen harjoittelun perusteet.

Kurssisisällöt:

Lasten urheilun perusteet (9h)

Jokaisen lastenohjaajan peruskurssi urheilun tavoitteista, periaatteista ja keinoista. Kurssin käyneet pääsevät mukaan valtakunnalliseen Nuori Suomi –klubiin.

Kohderyhmä: 7 – 13 –vuotiaiden lasten ohjaajat. Kurssin sisältö: lasten urheilun lähtökohdat, ohjaajan rooli, harjoituksen toteuttaminen ja suunnittelu.

Psykkisen valmennuksen perusteet (9h)

Kurssin sisältö: positiivinen ajattelu, itseluottamus, keskittymisen taito ja mentaalisen harjoittelun menetelmät. Kohderyhmä: valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta. Valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta.

Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet (9 h)

Kurssin sisältö: opetustapahtuman järjestäminen, oppimisympäristö, taitojen opettaminen sekä oppimisen ja opettamisen periaatteet. Kohderyhmä: valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta.

Fyysisen harjoittelun perusteet (15 h)

Kurssin sisältö: harjoittelun perusperiaatteet, harjoittelun fysiologinen perusta, harjoittelun osa-alueet (voima-, kestävyys- ja nopeusharjoittelu) ja harjoitusmenetelmät. Kohderyhmä: valmentajat, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta.

Koulutuskalenteri 2000

Lasten urheilun perusteet, Hankasalmi

ma 7.2., ke 9.2. ja ma 14.2. klo 18.00 – 21.00
- hinta 300 mk/hlö

Psykkisen valmennuksen perusteet, JKL

la 8.4. klo 9.00 – 17.00
- hinta 250 mk/hlö

Kamppailulajien lasten urheilun perusteet, JKL

ma 13.3., ti 14.3. ja to 16.3. klo 18.00 – 21.00
- hinta 300 mk/hlö

Palloilulajien lasten urheilun perusteet, JKL

ma 20.3., ke 22.3. ja ti 28.3. klo 18.00 – 21.00
- hinta 300 mk/hlö

Palloilulajien opettaminen ja taidon oppiminen, JKL

ma 2.10., ke 4.10. ja ti 10.10. klo 18.00 – 21.00
- hinta 300 mk/hlö

Koulutukseen ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen kurseille viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua Keski-Suomen Liikunnalle, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä, telefax (014) 339 2144, puh. 339 2110, sähköposti: kesli@jiop.fi.

Peruutusehdot: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta (poikkeuksena sairastuminen, jolloin lääkärintodistus esitettävä). Koulutukset järjestetään, mikäli ilmoittautuneita on riittävästi.

Lisätietoja: Keski-Suomen Liikunta, koulutussihteeri Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. (014) 339 2110 tai e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi Internet: <http://www.kesli.jiop.fi>

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa Nuoren Suomen kehittämää liikunnan täydennyskoulutusta kasvattajille ja muille lasten parissa työskenteleville. Kurssuja järjestetään päiväkodeissa, kouluilla ja muissa toimintapisteissä erillisinä tilauskoulutuksina sekä yksityisille osanottajille avoimina kursseina. Kurssin käyneet pääsevät valtakunnallisen Nuori Suomi -klubin jäseniksi, jotka saavat mm. VR:ltä 30 % alennuksen junamatkoista.

Koulutuskalenteri 2000 (avoimet kurssit)

Esiopetusta liikunnan keinoin (Janne Jukarainen, 9 h = 9 x 45 min) pe 4.2. klo 9.00 – 16.30 Jyväskylä	350,- (sis. materiaalin 40,-)
Seuratansseja lapsille/Senioritansseja junioreille (Jatta Lehtisyryjä, 3 h) to 17.2. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä	200,- (sis. materiaalin 100,-)
Pallotellen (Janne Jukarainen, 6 h = 6 x 45 min) ke-to 15.3. - 16.3. klo 17.00 – 19.30 Jyväskylä ke-to 18.10. -19.10. klo 17.00 – 19.30 Jyväskylä	250,- (sis. materiaalin 40,-)
Nassikkapaini (Semi Nuorala, 3 h) ke 5.4. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä	150,- (sis. materiaalin 40,-)
Seikkailuliikunta (Janne Jukarainen, 6 h = 6 x 45 min) ke-to 26.4. - 27.4. klo 17.00 – 19.30 Jyväskylä ke-to 6.9. - 7.9. klo 17.00 – 19.30 Jyväskylä	300,- (sis. materiaalin 100,-) <i>HUOM! Uusi materiaali: Kokljuschkin/ Seikkailuun (Kirjayhtymä, ovh 125,-)</i>
Virikkeitä lasten liikuntaan (Janne Jukarainen, 3 h) ke 27.9. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä	150,- (sis. materiaalin 30,-)
Virikkeitä liikkuviin leikkeihin (Janne Jukarainen, 3 h) ke 8.11. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä	150,- (sis. materiaalin 40,-)

LISÄTIETOJA:

Keski-Suomen Liikunta/Koulutussihteeri Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. (014) 339 2110,
e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi, internet: <http://www.kesli.jiop.fi>



Tue liikuntaa !

Käytä muistamisissasi Keski-Suomen Liikunnan

Adressia

- muistamisiin
- kiittämisiin
- surunvalitteluihin

Hinta: 50 mk

Taitoluistelua yksin tai yhdessä

Taitoluistelu on levinnyt Helsingin seudulta nopeasti myös maakuntiin. Laji on valovoimainen laji joka yhdistää urheilun kulttuurin. Taitoluistelu tarjoaa harrastajalleen mahdollisuuden kansainväliselle uralle superammattilaisuuteen asti, kuten Susanna Rahkamo ja Petri Kokko ovat edenneet ja myös mahdollisuuden liukumiseen jäällä ja taidon oppimiseen mukavassa porukassa.

Keski-Suomessa lajin harrastaminen on keskittynyt Jyväskylän seudulle, Jyväskylän Taitoluisteluseuraan, joka on tuottanut huippuluistelijoita, niin yksinluistelussa kuin muodostelmassakin.



Taitoluistelu on yksi maailman megajajeista, jota harrastetaan koko maailmassa. Lajin arvokilpailut ovat hyvin seurattuja. Esimerkiksi taitoluistelu on talviolympialajeista kaikkein seuratuin TV:stä koko maailmassa.

Taitoluistelun lajit ovat yksinluistelu, pariluistelu, jäätanssi ja viime aikoina Suomessa suuren suosion saanut muodostelmaluistelu. Harrastajista suurin osa on tyttöjä, mutta pojatkin on mukana. Tunnetuimpia taitoluistelijoitamme ovat riihimäkeläinen Ali-



sa Drei ja vantaalainen Markus Leminen.

Helsingissä viime maaliskuussa järjestetyissä taitoluistelun MM-kisoissa oli mahdollisuus seurata taitoluistelun maailman parhaiden luistelijoiden esityksiä. Vuonna 2001 järjestetään Helsingissä Muodostelmaluistelun MM-kilpailut.

Mitä taitoluisteluseurat tarjoaa ?

Taitoluistelun harrastus on levinnyt ympäri Suomea jäähallien leviämisen myötä. Lajin opettamisen vaativuus on johtanut siihen, että seuroissa on palkatut ja usein myös päätoimiset valmentajat, jotka toimintaa ohjaavat.

Taitoluistelu seurojen järjestämässä luistelukouluissa opitaan luistelemaan. Luistelukoulut on tarkoitettu 5 - 10 -vuotiaille, jotka haluavat oppia luistelemaan. Luistelua opetellaan leikinomaisesti ja ammattivalmentajien johdolla. Luistelukouluissa käy paljon myös poikia.

Taitoluistelun kilpailutoiminta alkaa seura- tai alueellisella tasolla noin 7-vuotiaana. Valtakunnallisiin kilpailuihin pääsee mukaan noin 10-vuotiaana. Sarjaportaat yksinluistelussa ovat

alokkaat, kokelaat, juniorit ja seniorit. Muodostelmaluistelussa harrastaminen aloitetaan usein miniminoreista ja sitten jatketaan minoreihin. Sen jälkeen tulee juniori- ja seniorijoukkueet. Valtakunnallista kilpailutoimintaa tarjotaan minorisarjasta alkaen.

Kilpailutoiminnan rinnalle moneen seuraan on tullut aikuisten muodostelmaryhmiä, jumppaluistelua sekä nuorten harrastusryhmiä, joiden tavoitteena ei ole luistella kilpaa, vaan harrastaa liikuntaa mukavassa porukassa.



Suomen Taitoluisteluliitto ry

jäseniä:
55 jäsenseuraa,
15 000 henkilöjäsentä

lue lisää: www.stll.fi
kysy: office@stll.fi



Nyt ATK-kurssille, ja ohjelmat hanksaan !

Keski-Suomen Liikunta ry järjestää ATK-kursseja yhteistyössä JAIKO:n kanssa. Lyhyet iltakurssit Korttesuon toimipisteessä: iltakurssit ovat klo 16.30 - 19.45, neljä oppituntia. Koulutukset järjestetään, mikäli ilmoittautuneita on riittävästi. Peruskurssit antavat valmiuden tietokoneen ajokorttitutkinnon suorittamiseen. Tietoja eri osioiden koepäivistä saa koulutuksen yhteydessä (hintaa 50 mk/koe). Mahdolliset muutokset ohjelmiin: www.jaiko.fi. Ensi vuonna tulossa lisää koulutusta.

29.11. - 2.12.1999	Internet-peruskurssi (16 h) 550 mk
13. - 16.12.1999	Excel 97 -peruskurssi (16 h) 550 mk

Ilmoittautumiset vähintään kaksi viikkoa ennen Keski-Suomen Liikunnalle, puh. (014) 339 2100 tai e-mail: kesli@jjop.fi.

Lisätietoja koulutuksesta:

Terttu Savolainen, puh. (014) 444 6445, e-mail: terttu.savolainen@jaiko.fi tai

Tiina Jääskeläinen, puh. 444 6443, e-mail: tiina.jaaskelainen@jaiko.fi



MITEN KANNUSTAT JA KIITÄT OMAA SEURAVÄKEÄSI?

Ainutlaatuinen ratkaisu seuraväen kannustamiseen?

Pro Nuori Suomi on ainutlaatuinen suomalaisen urheiluväen kannustajajärjestelmä. Se on luotu urheiluseurojen käyttöön konkreettiseksi kiitokseksi kaikille seurassa toimiville vapaaehtoisryhmäjäsenille.

Upea taideteos ja pinski palkitsemisen välineinä

Kannustajajärjestelmän palkitsemisvälineinä on vuosittain vaihtuva taideteos, jonka kehiksenä on diplomi. Saadessaan taideteoksen palkittavan rintaan kiinnitetään myös Pro Nuori Suomi-pinski.

Vuosittain syntyy uusi taideteos

Taideteoksen suunnitellun valitaan vuosittain taiteilija, joka taideteoksessaan on luonut kuvan, joka sinä vuonna toimii arvokkaina kiitoksen välineenä. Pro Nuori Suomi -taiteilija suunnittelee vuosittain uuden taideteoksen. Seura voi valita millä taideteoksella se haluaa palkita omia ihmisiään. Pro Nuori Suomi -taiteilijoiksi on tähän mennessä valittu taiteilijat Kuutti Lavonen ('97), Antti Tantturi ('98) ja Vappu Johansson ('99).

Huippuedulliset kannusteet

Yhden kannustepaketin (taideteos + pinski) hinta on ainoastaan 25 mk ja lähetykset. Nyt on sinulla upea mahdollisuus palkita näyttävällä ja edullisella tavalla seuraväkeä vuosittaisesta turastuksesta!



Tilaukset: SLU / myyntipalvelu, puh. (09) 3481 2266

Keskisuomalaisen urheilun verkkopalvelu

www.urli.org/

seurat - kilpailutapahtumat - tiedotteet

Operaatio Pelisäännöt pähkinänkuoressa



MIKÄ?

Operaatio Pelisäännöt on lasten urheilun sopimusjärjestelmä, jonka tavoitteena on saada lasten vanhemmat ja ohjaajat, lapset ja muut lasten liikunnassa mukana olevat yhteisesti sopimaan oman ryhmän toiminnan tavoitteista, sisällöstä ja arvoista.

MISTÄ KESKUSTELLAAN?

Keskeisiä keskustelun aiheita on kaksi:

- jokaisen lapsen mahdollisuus osallistua eli lasten yhdenvertainen asema ryhmässä = **tasavertaisuus, ei vilttiketjuja, jokainen lapsi on tärkeä**
- lasten liikunnan monipuolisuus, hauskuus ja lapsilähtöisyys = **leikinomaisuus, vaihtelevuus**

MATERIAALIA KESKUSTELUJEN TUEKSI

Nuori Suomi on valmistanut Pelisääntö-keskusteluja varten **materiaalipaketin**, joka helpottaa keskustelujen läpiviemistä ja johdattaa keskustelun lasten liikunnan keskeisimpiin ja tärkeimpiin aiheisiin. Materiaali koostuu **Pelin Henki -vinkkihosta, lasten tauluista ja sopimuskaavakeista.**

Tilaa
maksutonta

Pelisääntö-materiaalia

numerosta: (09) 3481 2000 tai www.nuorisuomi.fi

SHL:n Keski-Suomen piiristä

Keski-Suomen Hiihto ry

Keski-Suomen Hiihto ry:n perustava kokous pidettiin Äänekoskella 4.11.1999. Perustamisasiakirjan alikirjoitti 18 keskisuomalaista hiihtoseuraa. Tavoitteena on, että kaikki keskisuomalaiset hiihtoseurat liittyvät jäseniksi. Toimivia hiihtoseuroja on Keski-Suomessa 30-40.

Keski-Suomen Hiihto ry:n ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittiin keuruulainen Matti Harju. Kymmenjäseniseen johtokuntaan valittiin: Alpo Peltola, Pipsa Pohjavirta, Nina Peltonen, Heikki Mäkinen, Esko Nyman, Antti Urpi, Markku Ruuska, Antero Seppälä, Pasi Huotari ja Hannu Leh-

monen. Kunniapuheenjohtajana jatkaa Pauli Sulkula.

SHL:n liittovaltuustoedustajina ovat Esa Tolvanen ja Matti Harju. Alpo Peltola on SHL:n johtokunnassa..

Nuorisotoiminta nousee

Keski-Suomen Hiihto ry toivoo seurojen aktiivisesti järjestävän sellaista hiihtotoimintaa, jolla nuorison harrastajamäärät saadaan kasvamaan ja hiihtoharrastus viriämään uudelleen myös niillä paikkakunnilla, joissa toiminta on vuosien varrella hiipunut. Siispä nappulaikäisten hiihtokerhot ja 12-16-vuotiaiden hopeasompakoulut toimimaan joka puolella maakuntaa!

Piirin ja seurojen järjestämällä leiri-, valmennus- ja kilpailutoiminnalla saadaan lahjakkuudet esiin. On tärkeää, että hiihtäjät jatkaisivat nuorten sarjoissa hopeasompaiän jälkeen nykyistä suuremmin joukoin. Tällä taataan jatkossa myös suomalaisen hiihdon tulevaisuus.

Kannustakaamme keskisuomalaisia harrastehiihdon merkeissä myös kaiken kansan hiihtoharrastukseen. Hiihto on mitä parasta terveysliikuntaa. Innostuneet sauvakävelijät on nyt houkuteltava suksille. Aikuisten esimerkiksi vetää nuorisoa lajin pariin.

MATTI HARJU
puheenjohtaja

Keski-Suomen Liikunta onnittelee 1999

6.2. Opiskelijoiden Liikuntaliitto	75-v.	
26.2. Samppa Lajunen	Jyväskylän Hiihtoseura	Yhdistetyn hiihdon joukk. MM-kulta
Samppa Lajunen	Jyväskylän Hiihtoseura	Yhdistetyn hiihdon MM-hopea
1.4. Suomen Lentopalloliitto	50-v.	
6.4. Virve Kauranen	Jyväskylän Freestyleseura	M parikump. SM-kulta
6.4. Lauri Kolomainen	Jyväskylän Freestyleseura	N parikump. SM-epävir.
6.4. Matti Kärävä	Jyväskylän Freestyleseura	M16 kumpareet SM-kulta
6.4. Janne Reponen	Jyväskylän Freestyleseura	M16 parikump. SM-kulta
6.4. Ari Kananen	Jyväskylän Freestyleseura	M16 baletti SM-kulta
6.4. Mikko Ronkainen	Jyväskylän Freestyleseura	hyppy SM-kulta
24.4. Palokan Naisvoimistelijat	20-v.	
13.6. Sami Vaskola	Campuksen Koonto	aerobic EM-kulta
8.8. Anna Rauhala	Laukaan Urheilijat	kuulan SM-kulta
8.8. Aki Heikkinen	Äänekosken Urheilijat	10-ottelun EM-kulta
13.8. Petteri Silvan		enduron MM-kulta
13.8. Vesa Kytönen		enduron MM-kulta
25.9. TUL:n Keski-Suomen piiri	80-v.	
7.10. Voionmaan urheilulukio	135-v.	
30.10. Suomen Koripalloliitto	60-v.	
8.11. Tommi Mäkinen		Rallin MM 1999
13.11. Tuuli Matinsalo	Campuksen Koonto	aerobic MM-kulta
13.11. Sami Vaskola	Campuksen Koonto	aerobic MM-hopea
13.11. Campuksen Koonto		aerobic MM-joukkuepronssi
13.11. Mari ja Pertti Sahlberg	Jyväskylän Voimistelijat	aerobic MM-paripronssi
23.11. Äänekosken Huima	95 v.	
28.11. Hankasalmen Hanka	70 v.	

Koulut ovat jälleen liikkeellä !

KOULUT LIIKKEELLÄ -TAPAHTUMA ON NYT VALTAKUNNALLINEN

Koulut liikkeellä - kulttuurit kohtaavat -projekti huipentuu liikunnan ja kulttuurin iloiseen massatapahtumaan 30.5.2000. Tapahtuma on monelle tuttu aiemmilta vuosilta, mutta nyt tapahtuma saa uutta väriä, kun tapahtumaan tulee osanottajia eri puolilta Suomea. Aiempina vuosina Helsingissä toteutettu Koululiikuntaliiton Power Mover -massatapahtuma toteutetaan osana tätä tapahtumaa. Power Mover -toiminnan myötä tapahtumassa nähdään mm. oman tanssin kisan finaali ja yhteistanssi, jota kouluissa harjoitellaan ympäri maan. Tapahtumasta on tarkoitus tehdä myös oma TV-ohjelma Neloselle. Tapahtumaan odotetaan jälleen lähes 10 000 koululaista. Tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki yhteistyötahot mukaan esittelemään toimintaansa (mieluiten toiminnallinen piste). Kaikkia joita asia kiinnostaa, varatkaa jo nyt aika kalentereihinne.

Teiltä monitoimipassiin etuja ?



Koululaisten monitoimipassi tulee jälleen käyttöön helmi- ja maaliskuun ajaksi. Passin tarkoituksena on lisätä koululaisten kiinnostusta liikunnan ja kulttuurin harrastamiseen. Se jaetaan kaikille Keski-Suomen alueen koululaisille (ala-aste, yläaste, lukio), joita on yhteensä n. 37 000. Passi tarjoaa myös etuja, joiden avulla ko. toimintojen harrastaminen on edullisempaa tai jopa ilmaista.

Onko Sinun seurallasi / yhteisölläsi toimintoja, joihin haluat antaa Keski-Suomen koululaisille etuja ja näin houkutella lisää koululaisia toimintoihinne? Jos on, ota yhteys 8.12. mennessä E-L Tilkaseen KeSLin toimistolle p. 3392 115 tai 050 - 5917 963.

Oppilaille tekemisen paikkoja myös seuroihin !

Tänäkin syksynä on koulutettu satoja koululaisia oppilasvastaavakoulutuksissa, joita on järjestetty eri aiheista (jalka-, kori- ja lentopallo, tanssi, yleisurheilu, lehti ym.) Koulutuksissa he ovat saaneet valmiuksia edistää ko. lajia/teemaa koulullaan. Pyytäkää ja kannustakaa nuoria mukaan myös seuran toimintaan. Nuorilla (12 v.->) on intoa ja halu kehittyä monenlai-

sisssa tehtävissä ja näin oiva potentiaali seuratoimintaan.

Koulut ovat myös valmiita yhteistyöhön kanssanne. Koulut ottavat mielellään vieraita vastaan ja muikin yhteistyö on sovitavissa. Oppilasvastaavat edistävät lajia koulussaan. Heitä auttamalla ja kannustamalla voi myös edistää omaakin asiaa. Ottakaa rohkeasti yhteyttä.



TERVETULOA MUKAAN PROJEKTIN JATKON SUUNNITTELUUN

Koulut liikkeellä - kulttuurit kohtaavat -projekti loppuu ensi kesänä. Jotain projektista jää varmasti elämään ja toisaalta sen jatkeeksi saattaa syntyä aivan uudenlaisia näkymiä. Mutta mitä, siihen sinäkin voit vaikuttaa. Samalla arvioidaan Keski-Suomen Liikunnan nuorisotoimintaa myös muista näkökulmista. Jos kiinnostaa tulla mukaan, ota yhteyttä E-L Tilkaseen KeSLin toimistolle p. 3392 115 tai 050 - 5917 963. Tehdään yhdessä Keski-Suomesta liikkuvan lapsen maakunta.



REKKU JÄSENREKISTERI

Helppokäyttöinen jäsenrekisteriohjelmisto, niin suuren kuin pienenkin yhdistyksen tarpeisiin.

Sukunimi	Etinimet	Kotipuhelin	Matkapuhelin	Jäsenmaksu
Aalto	Atwar	on sekin	0400	0,00 m
Aivomyrsky	Herra	014 4499 645	0400 645 720	200,00 m
Hakkaraainen	Hannu	09 090909	050 555 999	400,00 m
Immonen	Hannele	017 4483 374		400,00 m
Jaakkonen	Martti	08 238 297		400,00 m
Jussila	Marko	02 982 3823	ei oo	200,00 m

Hakuapu: Laji, Koulutus, Ryhmä, Jäsenmaksu (Maksattu, Maksamatta, Kaikki), Lisää, Poista, Sulje

Henkilötiedot (1) | Koulutukset (2) | Lait (2) | Ryhmät (4) | Muut (5)

Sukunimi: Aivomyrsky	Etinimet: Herra	Syntyvät: 1.1.1969	Henk. tunnus: on
Katuosoite: Ailakinkatu 7E	Kotipuhelin: 014 4499 645	Sukupuoli: Mies	
Postinumero ja -toimipaikka: 40340 JYVÄSKYLÄ	Matkapuhelin: 0400 645 720	Kotikunta: Jyväskylä	
Sähköposti: aivomyrsky@eolutions.fi		Jäsenmaksu: 200,00 mk	Maksupäivä: 23.5.1997
Ammatti: Yrittäjä	Työpaikka: Aivomyrsky Oy	Työpuhelin: 014 4499 645	Jäsennumero: 42
			Liittymispäivä:

Ominaisuuksia:

- Erittäin helppokäyttöinen
- Raporttien muokkaus mahdollista
- Viitelaskujen ja jäsenmaksujen tekeminen
- Tietokantojen yhdistäminen mahdollista
- Raportointi liitoille tai kaupungille
- Monipuoliset haut
- Paljon raportteja
- Sähköpostin lähettäminen
- Muokattava terminologia

REKKU Internetissä osoitteessa <http://www.avux.com/aivomyrsky/>

REKKU on käytössä yli 60 urheiluseurassa ja yhdistyksessä.

Hinnat alkaen 470 mk (sis. Alv)

Aivomyrsky Oy

Ailakinkatu 7E, 40100 Jyväskylä, 014 4499 645, marko.partanen@avux.com

Lisää liikettä tuhansille lapsille

Lasten liikunnan paikallistukea Keski-Suomeen yli 150 000 markkaa

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukihankkeelle on kysyntää. Syksyn tukihakemuksia tuli 1721. Urheiluseuroja ja iltapäivätoiminnan järjestäjiä kiinnostaa lasten päivittäisen liikunnan kehittäminen ja hyvinvoinnin edistäminen. Lapsille halutaan tarjota erilaisia mahdollisuuksia liikkua, monipuolista ja hauskaa yhdessäoloa sekä turvallisen aikuisen läsnäoloa. OPM ja Nuoren Suomen pääyhteistyökumppanit Silja Line, Sonera ja Kesko sekä Tapiola-Yhtiöt jakoivat kansainvälisenä lastenpäivänä 4.10. tukea 484 paikalliselle hankkeelle, joiden piirissä liikkuu 65 000 lasta. Tukea jaettiin yhteensä 2 442 000 markkaa ja 45 hankkeelle jaettiin viestintävälineitä.

ILTAPÄIVÄKERHOT TARJOAVAT UUSIA LIKKUMIS-MAHDOLLISUUKSIA

Iltapäivätoiminta kasvaa maassamme hurjaa vauhtia. Iltapäiväkerhot ovat löytäneet uusia paikallistason ratkaisuja lasten liikuttamiseen. Kerhoista on tullut paikka, joissa lapset liikkuvat keskenään, aikuisen läsnäollessa, keskeisenä tavoitteenaan viihtyminen. Tärkeintä on, että kaikki halukkaat lapset voivat yksinäisten iltapäivien sijasta tulla mukaan.

Keski-Suomessa hakemuksia tuli yhteensä 95 hankkeesta, joista 39 sai kannusterahaa. Näistä 31 tukee iltapäivätoimintaa ja 8 seuratoimintaa. Lisäksi kahdelle seuralle jaettiin viestintävälineitä. Keski-suomalaiset saivat tukea nyt syksyllä yhteensä 153 000 mk. Kannusterahaa jaettiin myös keväällä, jolloin rahaa Keski-Suomeen saatiin 106 000 mk eli tänä vuonna paikallista toimintaa voitiin suoraan rahana tukea neljännesmiljoonalla markalla.

Paikallistuki on tarkoitettu ala-asteikäisten lasten liikunnallisten iltapäiväkerhojen toiminnan/lasten seuratoiminnan toteuttamisesta syntyneisiin kuluihin, Tällaisia hyväksyttäviä kuluja ovat liikuntavälineiden hankinta, liikuntapainotteinen ohjaajakoulutus, liikuntaa ohjaavien ohjaajapalkkiot, liikuntatilojen vuokrat, liikuntaan liittyvät kuljetuskustannukset, liikuntaretket ja muut mahdolliset lasten liikuntaa suoranaisesti edistävät kulut.

Keski-Suomen iltapäivätoiminnan valintaryhmään kuuluivat Pirkko Honkanen Silja Lineltä, Ari Karimäki Liikuntatieteellisestä tiedekunnasta, Antti-Pekka Nikula JJK:sta, Tiina Paasolainen Tapiola-yhtiöistä ja Eeva-Liisa Tilkanen Keski-Suomen Liikunnasta. Lajiliitot ja Nuori Suomi valitsivat seurakannusterahojen saajat.

KESKI-SUOMEN KANNUSTERAHAN SAAJAT SYKSY 1999

Iltapäivätuen saajat

Jaettiin 116 000 mk yhteensä 31 hankkeelle, jotka toimivat 14 kunnassa – rahaa jaettiin kaikkiin kuntiin, joista hakemuksia ylipäätään tuli

Hippohallin harjoittelukeskus - Kehity liikumalla –iltapäiväkerho - Saa tukea 12 000,-

Yleisurheiluväki hoksasi mahdollisuuden. Jyväskylän liikuntakeskuksen tilat ovat olleet vajaakäytöllä iltapäivisin ja lapset kaipaavat turvaa ja tekemistä iltapäiviin. Siispä kuljetaan lapset Hippokselle liikkumaan. Bussi noutaa lapset kouluilta eri päivinä eri puolilta kaupunkia. Pätevät ohjaajat vetävät liikuntatunteja eri lajien parissa 1.-2. luokkalaisille klo 13-15 ja 3.-6. luokkalaisille klo 15-17. Toiminta on lähtenyt yli odotusten liikkeelle. Toimintaan on nyt ilmoittautunut yli 500 lasta eri puolilta kaupunkia.

Kinnulan Kimmot - Kinnulan iltapäivätoiminta - 8000,-

Vapaa-aikatoimen, srk:n lapsi- ja nuorisotyön, ala-asteiden ja Kinnulan Evästävä yhteistyössä Kinnulan Kimmojen kanssa järjestävät erilaisia iltapäivätoimintaa, mm. säilykerhoja 5 krt/vk ja turvapaikan iltapäivisin nuorisotalolla ja aamuisin koululla. Tavoitteena on saada koko ikäluokka osallistumaan ja aktivoitua myös vähän liikkuvat lapset liikkumaan.

Karstulan Lasten iltapäiväkerhojen koordinoitiryhmä ja Karstulan Kiva - 7000,-

Karstulassa on kunnan vetämänä lähdetty koordinoimaan koululaisten iltapäivätoimintaa. Hankkeessa ovat mukana kaikki lasten ja nuorten iltapäivätoimintaa järjestävät tahot. Toimintaa on viikon jokaisena päivänä eri puolilla kuntaa. Mm. tiedotusta tehostetaan kokoomalla ja tiedottamalla koko kunnan alueella järjestettävästä toiminnasta yhteisesti. (Yhtenä yhteistyötahona hankkeessa on Karstulan Kiva.)

Halssilan koululaisten iltapäivätoimintojen koordinoitiryhmä ja Jyväskylän Naisvoimistelijat - 5000,-

Halssilassa on lähdetty koordinoimaan alueella järjestettävää lasten ja nuorten toimintaa. Tavoitteena on järjestää mahdollisimman suuri osa toiminnoista iltapäivisin, mutta myös alueen iltatoiminnat otetaan huomioon. Hankkeessa kootaan yhteen eri tahot ja tiedot järjestettävistä toiminnoista. Missä huomataan puutteita, niitä täydennetään. Jos mikään muu taho ei toimintaa järjestä, toiminta laitetaan käyntiin yhteisvoimin. Tavoitteena on tarjota niin koko lukuvuoden kestäviä liikuntakerhoja kuin lyhyempiä liikuntakursseja kaikille halleille ala-astelaisille. Hankkeessa on mukana kaikki alueella toimivat tahot.

Hankkeessa yhtenä yhteistyötahona on mukana **Jyväskylän Naisvoimistelijat**, joka järjestää monipuolisia liikuntakerhoja Halssilan koululla. Naisvoimistelijoiden tavoitteena oli järjestää toimintaa myös muilla kouluilla, mutta laajempi hanke kariutui salivuorojen puutteeseen.

Konneveden Urheilijat - Lapunmäen Iltis - 5000,-

Koulun, seuran ja muiden eri tahojen yhteistyössä järjestetään 2 krt/vk iltapäivätoimintaa, johon klo 13-15 osallistuvat pienemmät ja klo 15-17 isommat koululaiset, yhteensä 50 lasta. Tarjolla välipala, lepoetki sekä toiminnallisia tuokioita, jossa liikunnalla ja leikillä on huomattava osuus. Lisäksi talvilomalla järjestetään liikuntaleiri.

Palokka –tiimi, Jyväskylän mlk - Välitunti 2000 - kunnan koulupäivä - 5000,-

Tavoitteena on palkata oppisopimusohjelmiä, joka pitäisi liikunnallista iltapäivätoimintaa Jokelan ja Keski-Palokan ala-astelaisille. Hanke on osa valtakunnallista Välitunti 2000 –projektiä. Palkattavan henkilön ohjauksessa oppilaat saavat mielekästä iltapäivätoimintaa, mm. eri lajien liikuntakerhoja.

Haapaniemen koulun ip-kerho, Viitasaari - 5000,-

Viitasaaren keskustan koululla iltapäivätoiminta tarjotaan lapsille päivittäin iltapäiviin turvallista yhdessäoloa yhdessä tehden ja harrastan. Joka päivä myös liikutaan 1-2 tuntia. Iltapäiväkerhoa vetää kaksi kouluavustajaa, jotka iltapäivätoiminnan lisäksi toimivat luokissa osan päivästä oppilaiden avustajina. Iltapäiväkerholaisilta ei peritä osallistumismaksua.

Jyväskylän kaupunkiseurakunta - 4000,-

Jyväskylän kaupunkiseurakunta järjestää koululaisten iltapäivätoimintaa viidessä kaupunginosassa 2-4 päivänä viikossa. Liikunnan osuutta toiminnassa halutaan entisestään lisätä hankkimalla miesvetäjä vetämään liikuntahetkiä kerhopedisteisiin.

Jyväskylän Saukot ja Jyväskylän Uimaseura - Iltapäiväuimakoulu Sammakot ja Deliinit - 4000,-

Jyväskylän Uimaseura ja Jyväskylän Saukot järjestävät iltapäivisin AaltoAlvarissa uimakouluja. Iltapäiväuima-koulussa opetellaan peruskansalaisaitoa; eri uintilajien alkeita ja monipuolisia vedessäliikkumistaitoja harjoitusten ja leikin avulla. Tavoitteena on laajentaa toimintaa.

Jyväskylän yo, Liikunta- ja terv.tiet.tdk - MOTO –liikuntakerho - 4000,-

Liikunnan ammattilaiset järjestävät todella laadukkaalla liikuntakerhon tukemaan lapsen kokonaisvaltaista kehitystä. Painopisteenä edistää erityisesti vähän liikkuvien ja erityisryhmiin kuuluvien lasten motorista oppimista ja sosiaalisemotioonaalista kehitystä.. Tavoitteena on löytää toimiva ns. koulun arkeen soveltuva malli valtakunnallisesti käytettäväksi koulutukiloikkaiden liikunnallisten valmiuksien edistämiseen.

Keurusseudun työpajayhdistys ry - Murkkuiltis iltapäiväkerho - 4000,-

Keurusseudun työpajayhdistyksen järjestämä joka päivä toteutettava iltapäiväkerho antaa pienille koululaisille turvan jokaisena iltapäivänä. Toimintaa järjestetään myös kesällä.

Heräjärven koulu, Saarijärvi - Koululaisten aamu- ja iltapäiväparkki - 4000,-

Saarijärven keskuskoululla järjestetään aamu- ja iltapäiväparkki MLL:n ja koulun yhteistyö-

nä. Joka päivä on mahdollisuus liikkuu. Mukana on yhteensä 80 lasta. Tavoitteena on monipuolistaa, laajentaa ja kehittää toimintaa entisestään.

Saarijärven seudun 4H-yhdistys - Liikkis-lasten liikunta - 4000,-

Saarijärven seudun 4H-yhdistys toteuttaa 11 kyläkunnalla iltapäiväkerhoja, joissa mukana on satoja lapsia. Toiminta on laaja-alaista, jossa liikunta on yhtenä osana mukana.

Jyväskylän Palloseura - 3000,-

Jyväskylän Palloseura järjestää ilmaisen jääpallon iltapäiväkerhon ala-asteen oppilaille. Oppilaat kuljetetaan kahdelta koululta Viitaniemen tekojäärädalle. Myös kuljetus on ilmainen.

Jokivarren koulun vanhempainyhdistys - Kerhotoiminta Jokivarren 1-6 luokkalaisille - 3000,-

Jokivarren vanhempainryhmä on järjestänyt iltapäivien kerhotoimintaa v. 1997 lähtien. Edellisuosien suositut kerhot, sportti-, säihly ja liikunnallinen ilmaisutaidonkerho tytöille ja pojille jatkuvat. Lasten toiveiden mukaisia ”minikerhoja” pyritään myös järjestämään talven aikana.

Jyväskylän sos ja terv alan oppilaitos - Terveystupa/ liikunta - 3000,-

Terveystuvalta Jyväskylän sosiaali- ja terveystieteiden alan oppilaitoksen opiskelijat vetävät liikuntaryhmiä niin erityislapsille kuin ns. normaaleille lapsille opettajien valvonnassa ja ohjauksessa. Tavoitteena on paitsi tuoda lisää liikuntaa lasten iltapäiviin, myös kouluttaa lähihoitajista työelämään mahdollisia liikuntapainotteisen iltapäivätoiminnan ohjaajia.

Jyskän koulu ja koulun tuki ry, Jyväskylän mlk - Koululaisten toimintakerhot - 3000,-

Jyskässä toteutetaan telinevoimistelukerhoja, jonne ovat tervetulleita taidoiltaan kaikentasoiset 7-12 –vuotiaat. Jyskässä myös vanhemmat ovat tarrantumassa haasteeseen aktivoida ja turvata koululaisten iltapäivätoimintaa. Uusiin kerhoihin ovat lasten vanhemmat lähdeässä ohjaajiksi.

Kaipolan Naisvoimistelijat ry, Jämsä - Kaipolan liikuva iltapäivä - 3000,-

Kaipolan liikuntailtapäiväkerhossa koulutetut aikuiset ohjaavat lapsia koulupäivän päätyttyä antaen opetusta erilaisista liikuntamuodoista.

Lätkä Sport Team –84 - Jämsänkosken iltapäiväkerho - 3000,-

Seura yhteistyössä koulun ja kaupungin kanssa on käynnistänyt liikunnalliset iltapäiväkerhot. Tarkoituksena on laajentaa kerhotoimintaa tämän liikkeelle lähteneen toiminnan kokemusten pohjalta.

Valkealahden ala-aste, Keuruu - Liikuntakerho - 3000,-

Valkealahden ala-asteella pidetään liikuntakerhoja 3.-6. luokkalaisille. Toiminta järjestetään yhteistyössä koulun, Keski-Suomen rykmentin ja Keuruun Toverien kesken.

Keurusseudun Ratsastajat, Keuruu - Pomppu Ponit - 3000,-

Keuruulaisille lapsille tarjotaan monipuolista, hauskaa ja liikunnallista iltapäivätoimintaa

heppa-harrastuksen parissa. Kerho kokoontuu 2 kertaa viikossa kannustaan lapsia liikkumaan monipuolisesti ja hauskaasti heppoihin liittyvän oheistoiminnan lisäksi.

Saukkola-Sarvenperän ala-asteen vanhempainyhdistys, Korpilahti – Jälkkäri - 3000,-

Kylälle on palkattu yhdistelmätuella ohjaaja, joka huolehtii päivittäin koululaisten turvallisuudesta iltapäivistä. Kannusterahalla hankitaan välineitä liikuntatoiminnan kehittämiseksi.

MLL:n Korpilahden yhdistys - Koululaisten iltapäivätoiminta - 3000,-

Joka päivä toteutettava pienten koululaisten turvapaikka, jossa pienistä resursseista huolimatta halutaan panostaa myös liikuntamahdollisuuksien tarjoamiseen.

Isolahden kylätoimikunta, Muurame - 7-13 v lasten retkeilytyyppinen - 3000,-

Syrjäkylällä, jossa tarjontaa on vähän, kokeneet vetäjät ohjaavat retkeilykerhoa perjantai-iltapäivisin, jolloin kaikkien koululaisten koulupäivä päättyy aikaisin.

Muuramen Lentopallo - Koululaisten iltapäiväkerho - 3000,-

Muuramen Lentopallo innostaa peruskoululaisia liikkumaan monipuolisesti iltapäivisin kutsamalla heitä mukaan liikuntakerhoihin.

Pyhäähkin koulu, Saarijärvi - Säpinää sivukylälle - 3000,-

Kaukana keskustasta syrjäkylän koululla on lähdetty koulun opettajien tukemana vetämään liikunnallista iltapäiväkerhoa kerran viikossa.

Toivakan 4H-yhdistys, ILTTIS, Iltapäiväkerho 1-3 - 3000,-

Toivakassa on koululaisten iltapäivätoiminta juuri lähtenyt liikkeelle. 4H-yhdistys vastaa kolmena päivänä ja seurakunta kahtena päivänä viikossa koululaisten turvallisuudesta iltapäivistä. Iltis on liikuntapainotteinen ja toiminnasta vastaa liikunnallisen koulutuksen saanut henkilö.

Uraisten Urheilijat - Liikunnallinen iltapäivä - 3000,-

Uraisilla toteutetaan liikunnalliset iltapäiväkerhot kahdella ala-asteella. Kerho vähentää yksinoloa ja saa lapset liikkumaan vapaa-aikalaan yhdessä.



piirroksset, logot, merkit, standardit yms.

GRAAFINEN SUUNNITTELU

PERTTI OLLI

MESIKÄMMEN 11 F 31,
40400 JYVÄSKYLÄ,
Puh./Fax (014) 262 891
GSM 050 3286806

Seuratuen saajat

Konneveden Urheilijat - 4000 mk Sporttipiiri / lapsiliikunnan koordinointi- hanke

Konneveden Urheilijat on koordinoitunut yhdeksän eri lajijaoston toiminnat siten, että yhteistyön tuloksena toimii monipuolinen urheilu-koulu ympäri vuoden tarjoten 270 lapselle mielekästä toimintaa. Ohjelmassa on hiihtoa, yleisurheilua, jumppaa, uintia, pesistä, ampumaa hiihtoa, luistelua ja jääkiekkoa.

Ploki/liikuntaleikkikoulukarnevaalit - 8000 mk

Hyvin organisoitu, lapsilähtöinen, uusi tapa toteuttaa nuorimman ikäryhmän yhteistä toimintaa. Lapsille järjestetään iltapäivätoimintaa, joka yhdistetään kerran kuussa tapahtuvassa karnevaalissa.

KENSU RY - 6000mk

Seura on viime vuosina aktiivisesti lisännyt lapsille suunnattua toimintaa Toiminta on erittäin monipuolista ja ympärivuotista – sisältäen talvella pääsääntöisesti luistelua ja kesällä rullaluistelua ja monipuolisesti muita eri lajeja. Seuran tavoitteena on saada lajin pariin uusia harrastajia. Koska pikaluistimia ei ole saatavilla paikkakunnan urheiluliikkeistä on sekä lajin, seuran toiminnan että jäsenhankinnan kannalta tärkeää, että seuralla on omia välineitä lainattavaksi ja kokeiltavaksi.

Saarijärven Pullistus, pesiskoulu - 5000 mk
Toimintaa nuorten tekemänä, lasten hyväksi ja aikuisten tuella. Paikkakunnan nuoret ovat

ottaneet vastuuta lasten toiminnan järjestämisestä aikuisten tekijöiden puuttuessa. Saarijärvi järjestää pesiskoulutoimintaa yhdessä seuran muiden jaostojen ja kunnan kanssa. Toiminnassa on kiinnitetty huomioita uusien lasten saamiseksi mukaan toimintaan perinteisellä pesispaikkakunnalla. Mukaan tulemisen kynnessä on alennettu kehittämällä pasiskoulutoimintaa monipuoliseksi ja vähentämällä seuran toiminnassa joukkuepainotteisuutta. Viimeisen neljän vuoden aikana on mukaan saatu useita kymmeniä uusia lapsia. Vanhemmat ovat aktiivisesti mukana uudella innostuksella järjestettävässä toiminnassa, jossa nuoret vastuuihmiset ovat käynnistäneet sukupolven vaihdoksen ja toimintatapojen uudistamisen lasten ehdoilla.

Tikkakosken Tikka ry - 6000 mk

Toiminnan tasavertaisuus, suvaitsevaisuus ja monipuolisuus lasten liikkuttamisessa ovat tämän hankkeen vahvuuksia. Toiminnalla luodaan mahdollisuus erilaisten lasten liikkumiseen sekä opitaan suvaitsevaisuutta ja erilaisten ihmisten hyväksymistä. Leikinomaisuuden säilyttäminen toiminnassa on keskeinen ajatus. Malli siitä, että ringetteä todella voivat harrastaa kaikki eikä toiminnan päämääränä tarvitse olla kilpailullisuus ja kilpaurheilu.

Vaajakosken Kuuhu ry - 3000 mk

Kehitysvammaisten lasten ryhmä
Vaajakosken Kuuhu järjestää kerran viikossa toimintaa kehitysvammaisille. Tällainen toiminta usein unohtuu perinteisestä seuratoiminnasta. Tuki myönnetään tämän ryhmän välitöihin.

Äänekosken Huima/naisvoimistelu - 3000 mk

Pienellä korvauksella pyritään tarjoamaan kaikille halukkaille säännöllistä liikuntaa. Lisäksi tapahtumien yhteydessä (mm. Lasten kulttuuriviikko ja Taiteiden Yö) seura on tarjonnut kaikille mukanaoleville lapsille tilaisuuden osallistua. Lisäarvona toiminnassa on osallistuminen koululaisten liikkuva iltapäiväkerho toimintaan.

Jämsän Retki-Veikot - 2000 mk

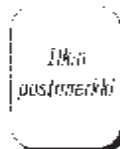
Jämsän Retki-Veikot on ideoinut uuden tavan järjestää toisaalta liikuntaa ja suunnistusopetusta lapsille, toisaalta tarjota kouluikäisille yhdeksi iltapäiväksi viikossa ohjattua toimintaa. Iltapäivä Rastit on kaikille ala-asteen oppilaille tarkoitettu avoin tilaisuus, johon otetaan mukaan kaikki halukkaat – myös kesken kauden.

SONERA-KANNUSTEET

Ryhmille, jotka ovat sopineet yhteisistä pelisäännöistä vanhempien, joukkueen ja valmentajien kesken ja ovat myös ansiokkaasti tuoneet asian esiin myös julkisissa tiedotusvälineissä. 45 palkitun joukossa on kaksi keskusomalaisista ryhmää seuraavista seuroista:

JypHT Juniorit ry Kaipolan Naisvoimistelijat

**Tilaa tällä kupongilla
ryhmäsi käyttöön maksutonta
Pelisääntö-materiaalia**



Nimi: _____

Laji: _____

Seura: _____

Osoite: _____

Postinumero ja
-toimipaikka: _____

Tilaan _____ kpl lasten tauluja (jokaiselle ryhmän lapselle oma taulu)

_____ kpl Viikkivihkoja ja _____ kpl sopimuspapereita.
(1kpl / ryhmä)

Lähetetään suomenkieliset ruotsinkieliset materiaalit.

Voit myös faxata kupongin numeroon: 06 3481 9007
lataata materiaalin internetin kautta: www.nuorisuomi.fi

Nuori Suomi ry
Radiokatu 20
00240 Helsinki

**NUORI
SUOMI**
Lapsella on oikeus liikkua
SONERA-KANNUSTEET

Työtä Liikunnasta – tavoitteet täyttymässä



Työtä Liikunnasta –projektin 25 pitkäaikaistyöttömän työllistämistavoite vuoden 1999 aikana on täyttymässä. Muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta työsuhteet on solmittu vuodeksi.

Yhdistelmätuella työllistyneiden toimenkuvina on mm. toimisto-, markkinointitehtävät, valmennus ja ohjaus, tapahtumien järjestelyt, koululaisten iltapäivätoiminnan ohjaus.

Keskisuomalaisista kunnista tällä hetkellä vain 6 kuntaa (Jyväskylä, Jämsänkoski, Kinnula, Kivijärvi, Pihtipudas ja Äänekoski) tukee pitkäaikaistyöttömän palkkaamista yhdistelmätuella maksamalla ns. kuntalisää.

Suomen Palloliitto ja myös Keski-Suomen Liikunta ovat vedonneet keskisuomalaisiin kunnallishallituksiin, jotta useammat kunnat tulisivat vastaan yhdistelmätuella työllistettävien

pitkäaikaistyöttömien palkkauskustannuksiin.

Kuntalisä vaikuttaa suoraan työntekijälle maksettavan palkan suuruuteen ja lisää huomattavasti motivaatiota tehdä töitä. Työnantajakin palkkaa helpommin motivoituneen työntekijän.

Vuonna 2000 Työtä Liikunnasta –projektin tavoitteena on työllistää 45 uutta pitkäaikaistyötöntä ja järjestää työharjoittelupaikka 40 uudelle työharjoittelijalle.

Räätälöityä koulutusta järjestetään työllistettävien toimenkuvien mukaan (esim. iltapäiväohjaajakoulutusta). Koulutus antaa valmiuksia liikunnan parissa työskentelemiseen ja apua jatkokyöllistymiseen.

Seuraavat seurat ja järjestöt ovat työllistäneet - yhdistelmätuella 21 henkilöä ja työllistämistuella 1 henkilön:

Diskos Juniorit	HoNsU
Huhtasuon Kisa / KiOy Kulottajantie	JHS
JJK Juniorit	JKU
JNV	Jyväskylä
Jyväskylän Voimaklubi	Kalevan Nuoret
Keski-Suomen Liikunta	Kiri
Monnarin kahvio / HoNsU	SPL Keski-Suomen piiri
Suomen Hiihtoliitto	Torpanperän toimintakeskus
Vesipallokerho Saukot	

Työllistä oikein -kansio seurojen käyttöön

Työllistäminen on urheiluseuralle mahdollisuus, joka kannattaa käyttää hyväksi. Työllistä oikein -kansio auttaa työnantajaa työllistämiseen liittyvissä kysymyksissä.

SLU:n työllisyysprojekti on koostunut Työllistä oikein -kansion liikunta- ja urheiluseurojen käyttöön. Kansiossa on tarpeellista perustietoa työllistamisestä ja tukien käytöstä. Kansioista löytyy esimerkkejä siitä, miten seurat voivat löytää mielekkäitä tehtäviä niin itsensä kuin työllistettävienkin kannalta sekä tietoa työllistämismahdollisuuksista ja liikunnan työllisyysprojektista. Lisäksi kansiossa esitellään erilaisia tukimuotoja ja urheiluseurojen mahdollisuuksia käyttää niitä.

Kansiota voi tilata SLU:sta sähköpostitse myyntipalvelu@slu.fi tai faksilla (09) 3481 2602/työllisyysprojekti. Muista mainita tilauksen yhteydessä tilaajan nimi ja organisaatio, toimitusosoite sekä laskutusosoite ja tilattava määrä.

Kansion hinta on 130 mk+toimituskulut.

Lähde: SLU:n verkkolehti (www.slu.fi)

Seuratoiminnan kehittäminen Keski-Suomen Liikunnassa



Keski-Suomen Liikunta on ollut alusta pitäen mukana aluejärjestöjen yhteisessä Uutta Voimaa Paikallistasolle -projektissa. Keski-Suomen toteutustapana on ollut Menestyvä Seura koulutus jota on tehty sekä kuntakohtaisena että seurakohtaisena mallina. Menestyvä seura koulutuksen pohjalta on kehitetty myöskin lajikohtaisia sovellutuksia, Siniviiva jääkiekkoon, Kulmapotku jalkapalloon ja Hyppysyöttö lentopalloon.



Ensi vuosi on UVP projektin viimeinen vuosi. Keski-Suomen Liikunta on mukana projektissa myös ensi vuonna. Painopiste siirtyy kuntakohtaiseen liikunnan ja urheilun strategiatyöhön. Toinen vahvistuva suunta on lajikohtainen työskentely. Uusia lajeja tulevat olemaan pesäpallo ja taitoluistelu. Kolmas toimintamuoto on kuntakohtainen Menestyvä Seura koulutus, jota tehdään niiden kuntien kanssa, jotka eivät ole tähän mennessä olleet mukana.

Kuluvana vuonna pidetyt tilaisuudet

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Kinnula | Kinnulan Kimmot |
| 2. Kulmapotku, mukana | Palokan Riento ja FC Vaajakoski |
| 3. Hyppysyöttö, mukana | Jämsänkosken Ilves, Karstulan Kiva, Kyyjärven Kyky ja Petäjaveden Petäjäiset. |
| 4. Kajaani | Kajaanin Hokki yhteistyössä SJL:n Pohjoisen alueen kanssa |
| 5. Hankasalmi | Hankasalmen Latu ja Polku, Hankasalmen Ratsastajat |
| 6. Jyväskylän maalaiskunta | Palokan Kiekko, Vaajakosken Uimaseura |
| 7. Konnevesi | Konneveden Urheilijat |
| 8. Laukaa | Laukaan Ratsastajat, Laukaan Urheilijat |
| 9. Saarijärvi | Saarijärven Pullistus, Saarijärven Naisvoimistelijat, Saarijärven Urheiluautoilijat, Saarijärven Invalidit, Han Moo Do, Saarijärven Uimaseura, Saarijärven Ratsastajat, Saarijärven NMKYU |
| 10. Viitasaari | Viitasaaren Viesti, Viitasaaren Toverit, Viitasaaren Suunta |
| 11. Äänekoski | Äänekosken Liikuntaseura |

44 tilaisuutta koulutuksen osalta ja sen lisäksi markkinointitilaisuuksia 11 kappaletta.

Yhteensä 55 erillistä tilaisuutta, joissa 215 osallistujaa.

Kouluttajina ovat toimineet

Tapio Pintamo ja Jouni Vatanen.

Tukihenkilöinä ovat olleet

Kari-Pekka Urpilainen Kinnula, Marko Viitanen jalkapallo, Harri Tarvainen lentopallo, Matti Anttila jääkiekko, Reino Valkonen Hankasalmi, Harri Haverinen Jyväskylän maalaiskunta, Riitta Karhunen Konnevesi, Seppo Virta Laukaa, Esko Pekkanen Saarijärvi, Erkki Kivivuori Viitasaari ja Markku Auvinen Äänekoski.

Yhteensä 13 henkilöä.

Aikataulut on sovittu paikkakunnittain seurojen toiveiden mukaisesti. Yhteensä koulutuksiin on osallistunut 9 kuntaa, 27 seuraa, 215 osallistujaa sekä 3 lajikohtaista ohjelmaa, jääkiekko, jalkapallo ja lentopallo.

Tuoden 1999 Urheilijagaala sekä työllistämisseminaari



perjantaina 10.12. Rantasipi Laaja-uudessa

Liikunnan työllistämisseminaari

klo 17.15-18.45

on tarkoitettu

- seuroille ja muille järjestöille, jotka kaipaavat lisää tekijöitä joukkoonsa
- työllistämisestä kiinnostuneille
- jo työllistäneille seuroille ja muille järjestöille
- liikunnan parissa työskentelemisestä kiinnostuneille työttömille
- kuntien liikuntasuhteille ja päättäjille
- muille yhteistyötahoille ja asiasta kiinnostuneille

OHJELMA

Avaus

Projektipäällikkö Eeva-Liisa Tilkanen
Keski-Suomen Liikunta, Työtä Liikunnasta -projekti

Mistä on kyse?

Tarja Mäki-Punto
SLU:n varapuheenjohtaja ja SLU:n työllistämisen
projektin varapuheenjohtaja

Työvoimahallinnon ja liikunnan yhteistyö –
kuka hyötyy? kenen etu?

Ylitarkastaja Leena Kotonen
Keski-Suomen TE-Keskus, työvoimaosasto

Kokemuksia kentältä –

työnantajan ja työntekijän näkökulma
Kinnulan Kimmot – Liikuntaa loistavissa olosuhteissa
JHS

Diskos Jr – Meidän porukassa on mukavaa

JJK Jr – Pallo pyörimään

Torpanperän toimintakeskus – Iloista iltapäivätoimintaa

Työllistämisvaihtoehdot ja KeSLin tuki työllistämisen
toteuttamisessa

Työsuunnittelija Laura Viitanen
Keski-Suomen Liikunta, Työtä Liikunnasta -projekti

Tilaisuus on maksuton !

Ilmoittautumiset pe 3.12.1999 mennessä:

Keski-Suomen Liikunta, Työtä Liikunnasta -projekti,
Laura Viitanen, puh. 014-339 2116 tai 050-367 1521,
e-mail laura.viitanen@jiop.fi

Vuoden urheilijoiden palkitsemisgaala

klo 19.00 - 22.00 / Auditorio

OHJELMA

- | | | |
|-------|--|--|
| 19.00 | Tervetuloa | Mauri Pekkarinen
puheenjohtaja |
| 19.15 | Juhlapuhe | |
| 19.45 | Tauko | |
| 20.00 | Ryhmäaerobic-esitys | Jyväskylän Naisvoimistelijat
- valmentaja Heli Katajamäki |
| 21.10 | Vuoden keskisuomalaisten palkitsemiset | - vuoden urheilija
- vuoden vammaisurheilija
- vuoden valmentaja
- vuoden nuori urheilija
- vuoden joukkue
- vuoden seuratoimihenkilö
- vuoden nuorisourheilun vetäjä
- vuoden nuorisourheiluseura
- vuoden kuntoliikkuajat kunnittain |
| 21.00 | Buffet-illallinen | |
| 22.00 | Meno jatkuu tanssin merkeissä | |

Illalliskortti 50 mk, joka sisältää buffet-illallisen.

Ennakkoilmoittautumiset pe 3.12.1999 mennessä:

Keski-Suomen Liikunta / Riitta Virinkoski
puh. (014) 339 2100,
sähköposti: riitta.virinkoski@jiop.fi

*Keski-Suomen Liikunta toivottaa kaikki
urheilun ja liikunnan ystävät tervetulleeksi
sekä seminaariin että gaalailtaan !*

URLInet -palvelu ilmaiseksi kaikille Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenille vuoden 2000 alusta !



Haluatko tiedottaa seurasi asioista helposti omalla internet-sivulla ja julkaista tapahtumasi maakunnallisessa tapahtumakalenterissa ?

www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta koordinoi URLInet -nimistä verkkopalveluhanketta, jonka tarkoituksena on auttaa seuroja tiedottamaan internetissä sekä mahdollistamaan seuroille edullisen tavan tehdä omat internet-kotisivut.

Palvelu on maakunnallinen, joten se palvelee kaikkia keskisuomalaisia seuroja. Palvelun vuosimaksu on 200 markkaa, jolla seura saa sähköpostiosoitteen sekä valmiit palvelussa jo olevat tiedottamisen välineet kuten tiedotuspalstan, tapahtumakalenterin, koulutuskalenterin, Tietotaitopörssin sekä tulospalvelun. Palvelu ylläpitää myös listaa kaikista keskisuomalaisista internetissä olevista seuroista.

Urlin jäsenet vuonna 1999: SPL:n Keski-Suomen piiri, TUL:n Keski-Suomen piiri, Keski-Suomen Pesis, Koripalloliiton Keskinen alue, Keski-Suomen Ilmailijat, Jyväskylän Kenttärheilijat, Jyväskylän Kuntoliikunta, Jyväskylän Naisvoimistelijat, Jyväskylän Pallokerho, Jyväskylän Seudun Jaguaarit, KENSU, Tikkakosken Suunnistajat, Jämsän Retki-Veikot, Jämsän Kiekko-Sudet, Haapamäen Urheilijat, Keuruun Kisailijat, Palokan Kiekko, Palokan Naisvoimistelijat, Vaajakosken Terä, Vaasan Salama, HoNsU, Koripalloliitto/erotuomarit sekä Koululiikuntaliitto.

Keski-Suomen Liikunta toivoo yhä useamman seuran käyttävän palvelua ajankohtaisena tiedotuskanavana. Palvelu muuttuu ilmaiseksi kaikille Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille vuoden 2000 alusta !

TÄLLÄ HETKELLÄ PALVELUSSA ON YLI 500 KÄVIJÄÄ PÄIVITTÄIN !

Kysy lisää Petri Lehtorannalta puh. (014) 339 2112.