

Vastuutaho: Hyvinvointipalvelut, liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- 1) Kansalaisopisto järjestää ohjattua liikuntaa: kolme tuolijumpparyhmää, soveltavan liikunnan ryhmä kehitysvammaisille, aivotreeniryhmä, viisi senioreille suunnattua kuntosaliryhmää (eri tasoisia), kolme seniorijumpparyhmää, kaikille sovellettava pilates-ryhmä.
- 2) Liikuntapalvelujen järjestämät vertaisohjatut kuntosaliryhmät (2 kpl), OTAGO-tasapaino- ja kaatumisenehkäisyryhmä, senioreiden elämäntapamuutos-/ hyvinvointiryhmät
- 3) Järjestöjen toiminta: Hankasalmen Invalidien kaksi ryhmää terveysaseman kuntosalilla, Eläkeliiton keilaus- ja bocciatoiminta sekä järjestetyt uimahalliretket kerran kuukaudessa.

Resurssit: Ei osoitettua resursointia

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kyllä

Liikuntaetuuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Kuntosalin alennusryhmät -50 %,
- maksuttomia ryhmiä (OTAGO, tuolijumpat, soveltavan liikunnan ryhmä, kansalaisopiston ryhmissä mahdollistetaan maksuton tai alennetun hinnan osallistuminen opintoaseteliavustuksella)

Kumppanit / verkosto:

Eläkeliiton Hankasalmen yhdistys, Hankasalmen Invalidit, Lylmi ry, Hankasalmen Toimintakeskus Mäkitupa (Hyvinvointialue, vammaispalvelut)

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Hyvinvointialueen edustajia on ollut mukana mm. senioreiden hyvinvointiryhmässä. Yhteiskehittämisen alkuun on päästy ikäihmisten palvelujen sekä vammaispalvelujen kanssa.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

Tällä hetkellä on kartoituskysely avoinna kuntalaisille. Lisäksi lähestymme järjestöjä syksyllä. Viitekehyksenä Hankasalmi liikkuu -liikkumisohjelman vuoden 2025 erityispainoalue "osallisuuden ja yhdenvertaisuuden toteutuminen". Liikkumisohjelman ohjaamana jatkossa tullaan säännönmukaisesti kartoittamaan esim. vähintään joka neljäs vuosi.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Kaipaisimme työkaluja ja tukea verkostojen vahvistamiseen ja yhteistyön kehittämiseen. Saattaisi olla hyödyllistä pyrkiä kokoamaan laajapohjaista toimijafoorumia yhteisen suunnittelupöydän äärelle. Mukaan esim. paikalliset ratsastustallit. Olemme ryhtyneet rakentamaan yhteistyötä naapurikunta Konneveden kanssa tälläkin osa-alueella. Näemme tässä merkittävän kehittymispotentiaalin toimintojen ja palvelujen kannalta. Liikuntapaikkojen esteettömyys on myös tällä hetkellä seurannassa. Liikuntaneuvonnan asiakaskuntaan on löytänyt myös lukuisa määrä toimintarajoitteisia kuntalaisia.

Vastuutaho: Liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

Ryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti syys- ja kevätkaudella sekä osittain myös kesäaikaan. mm. lasten ja nuorten uintiryhmiä, motoriikkaryhmät, koulupäivän yhteydessä järjestettävät liikuntaryhmät, perheet voivat osallistua kaikille avoiimiin LiikuntaVeturin perheliikuntaryhmiin.

Aikuisille järjestetään mm. vesiliikuntaryhmiä, kuntosaliryhmiä, tanssiryhmiä, monipuolista liikuntaa sisältäviä ryhmiä. Senioreille järjestetään mm. vesiliikuntaryhmiä, kuntosaliryhmiä, ulko- ja tanssiryhmiä. Ryhmiä on vuodessa yhteensä noin 250.

Resurssit: noin 6,5 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kyllä

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- mm. maksuttomia liikuntaryhmiä erikseen määritellyille kohderyhmille, Seniorikortti

Kumppanit / verkosto:

- mm. urheiluseurat ja muut yhdistykset, yhteistyössä myös yrityksiä

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Hyvää

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Koululiikunta, perheliikunta ja varhaiskasvatus
- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Kyllä, toimintaa kehittäessä. Ei säännönmukaista osallistamista. Olemme kysyneet palautetta toiminnasta ja järjestäneet mm. työpajoja

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Tavoitteenamme on mm. kartoittaa soveltavan liikunnan nykytilanne, jonka perusteella tehdään soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelma AVIn mallin mukaisesti, huomioiden eri kohderyhmät. Lisäksi kartoitamme eri kaupungin osien tämänhetkiset senioreille soveltuvat lähiliikuntapalvelut ja sekä arvioimme kehittämisstarpeet tasavertaisen liikkumisen edistämiseksi. Näiden perusteella tulemmme tekemään jatkosuunnitelman palvelujen kehittämiseksi.

Vastuutaho: Kaupungin liikuntapalvelut ja työväenopisto

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Ryhmät löytyy [täältä](#) Suurin osa ryhmistä löytyy tästä kalenterista. Järjestäjinä toimii kaupunki ja yhdistykset sekä järjestöt.

Resurssit: 1,75 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kyllä

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Uimahallin lippuhinnoittelussa on alelippu eläkeläisille ja vammaisille. Vuodesta 2026 alkaen tullaan ottamaan käyttöön edullinen senioreiden vuosikortti, jolla voi käyttää uimahallin ja kuntosalien palveluja.

Kumppanit / verkosto:

- Hyvinvointialue, yhdistykset, kaupalliset kuntosalit.

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Ainoastaan hyvinvointialueen liikuntatilaa käytetään yhteen ryhmään sekä tiedotusyhteistyötä.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Koululiikunta, perheliikunta ja varhaiskasvatus
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Kirjallisia kyselyjä satunnaisesti. Suullista palautetta tulee säännöllisesti.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Koulutusta paikkakunnalle. Tarpeen olisi saada jälleen liikuntaneuvontapalvelu käyttöön.

Kannonkoski

Vastuutaho: Liikuntatoimi

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Seniorien tehotiistai ja puolitehotorstai Voimaa- ja tasapainoa -ryhmä 2 seniorien vesiliikuntaryhmää Tehostarttiryhmä ja Tehojatkoryhmä Yht. 7

Resurssit: 0,5 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kunnassa ei ole soveltavaa liikuntaa järjestävää yhdistystä

Liikuntaetuuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Kyllä

Kumppanit / verkosto:

- Liikunnallisen elämäntavan kehittämishanke

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Toteutamme liikuntaneuvonnan vastaanoton samanaikaisesti hva:n terveydenhoitajan vastaanoton kanssa ja sieltä ohjautuu asiakkaita liikunnan puolelle. Toteutamme yhdessä myös Kuntokatsastuksen senioreille. Liikunnanohjaaja jalkautuu sinne missä seniorit ovat eli hva:n yksiköihin, huoltoasemalle, kahvilaan, kirjastolle ja tapahtumiin. Ikääntyvien osalta yhteistyötä on hyvin, mutta muuten soveltavan liikunnan osalta vähän. Viemme soveltavan liikunnan osalta tänä vuonna eteenpäin maksutonta liikuntaetua Piispalan uimahallille ja kuntosalille, mutta tämä on vielä kesken.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Tänä vuonna kysytään soveltavan liikunnan osalta tarvetta maksuttomaan uimahalliin tai kuntosaliin ym muuhun liikuntapalveluun.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Tietoa muiden kuntien tarjoamista soveltavan liikunnan palveluista - käytännön esimerkkejä toimenpiteistä ja niistä joutuneet kustannukset.

Vastuutaho: Liikuntapalvelut, kansalaisopisto, järjestöt

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Ikäihmisten kuntosali (2 ryhmää), Tuolijumppa, johon myös mahdollista osallistua etänä, VoiTas -voima ja tasapainojumppa, Seniorijumppa, Senioritanssi, Pysäkkilenkit (ohjattu ulkoilu/lenkkeily) tällä hetkellä tauolla. Tasapainopuiston aamujumppa tällä hetkellä tauolla. Boccia Sydänyhdistyksen kuntosaliryhmä

Resurssit: 0,2 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kyllä

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Kunnan salivuorot ovat ilmaiset 65+ toiminnan järjestämiseen.

Kumppanit / verkosto:

- Eläkeliitto, Karstulan seudun Invalidit, Sydänyhdistys, Kansalaisopisto

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Yhteistyötä ei ole lainkaan

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Ei. Toimintaa järjestetään resurssien puitteissa.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Ei

Keuruu

Vastuutaho: liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Moto - ryhmät 5- ja 6. - vuotiaille, H - luokat perusopetuksen lapsille 2 kpl, kehitysvammaisten työ - ja päivätoiminnot ryhmät 2 kpl, kuntouttavan työtoiminnan ryhmä, toimintarajoitteisten ja kehitysvammaisten henkilöiden kuntosalivuoro, VoiTas - ryhmät 2 kpl, Voimaa kotiin ryhmä, Sporttiskerhot erityislapsille 2 kpl

Resurssit: 34 000 €

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kunnassa ei ole soveltavaa liikuntaa järjestävää yhdistystä

Liikuntaetuuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Toimintarajoitteisten kortti ja toimintarajoitteisille oma uintivuoro.

Kumppanit / verkosto:

- Eläkeliitto

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Ei ole sovittuna selkeää palvelupolkua ja viestintä on epäsäännöllistä.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Koululiikunta, perheliikunta ja varhaiskasvatus
- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Yksi liikkujakysely on toteutettu osana soveltavan liikunnan kehittämisuunnitelmaa.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Vastuutaho: Suomenselän kansalaisopisto ja Kinnulan vapaa-aikatoimi

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Toimii, yksi tähän erikseen varattu ryhmä Kahdessa ryhmässä osana ryhmän toimintaa. Ikääntyneiden ryhmiä on kolme

Resurssit: 0,20 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Ei

Liikuntaetuuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Uimahalliliput on tarjottu osallistujalle ja tarvittaessa avustajalle. Ikäihmisille hanke maksaa suurimman osan kuluista mutta uimahalli ja ohjatut jumpat ovat maksullisia

Kumppanit / verkosto:

- ei ole

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Yhteistyötä ei ole lainkaan

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Kyllä, kerran vuodessa.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Kyllä

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Laukaa

Vastuutaho: Vapaa-aikapalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Kunnan liikuntapalveluilla 36 ryhmää viikoittain (kaikki kunnan liikuntapalveluiden ohjatut ryhmät - suunnattu erityistä tukea tarvitseville, toimintakyvyltään heikentyneille, haasteellisissa elämäntilanteissa oleville, senioreille tai terveyden kannalta liian vähän liikkuville).

Resurssit: 1,5 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kyllä

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Erityisliikuntakortti

Kumppanit / verkosto:

- Vammaisneuvosto, vanhusneuvosto, paikalliset yhdistykset

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Koululiikunta, perheliikunta ja varhaiskasvatus
- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- 1 x vuosi

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Erityisesti lasten ja nuorten soveltavan liikunnan kehittäminen tärkeä kehittämisenkohde. Soveltavan liikunnan vapaa-ajan harrastuksia ei ole helposti kunnan alueella saatavilla.

Tärkeä kehittämisen kohde, tähän liittyen tärkeä kehittää yhteistyötä myös hyvinvointialueen kanssa asiakkaiden tavoittamiseksi.

Soveltavan liikunnan määritelmä verkostoissa? Kuntamme liikuntaryhmiä on aiemmin nimitetty "erityisliikuntaryhmiksi" -- kaikki nämä liikuntaryhmät (36/vko) eivät kuitenkaan ole soveltavaa liikuntaa.

Petäjävesi

Vastuutaho: Sivistyspalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Onnelan ja Ankkurin työ - ja päivätoiminnan ryhmä, moto - ryhmä joustoluokalle, VoiTas ryhmät 2 kpl, päiväkodin moto - ryhmä eskareille

Resurssit: 11 000 €

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kunnassa ei ole soveltavaa liikuntaa järjestävää yhdistystä

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Ei

Kumppanit / verkosto:

- ei ole

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Palveluketjussa vielä kehitettävää, jotka ihmisiä hakeutuisi enemmän ryhmiin.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Koululiikunta, perheliikunta ja varhaiskasvatus
- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Yksi kysely toteutettu osana soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelmaa.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Pihtipudas ja Viitasaari

Vastuutaho:

- Opistolla on iso vastuu, mutta myös liikuntatoimet taustalla. Soveltavan liikunnan ohjausryhmä on olemassa, perustettu vuonna 2017 kuntien yhteiseksi. Kunnat purkautuivat vuoden 2024 alussa, mutta opiston toiminta jatkui ennallaan kuntien yhteisenä, kun taas muut toimijat irtaantuivat. Ohjausryhmä on tällä hetkellä vähän käymistilassa. Siihen selvästi vaikuttanut myös hyvinvointialueen tilanne.

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- ei vastattu

Resurssit:

n 20%

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Ei

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Opiston opintoseveltiavustukset suunnataan pitkälti soveltavan liikunnan ryhmiin. Viitasaaren uimahallilla seniorikortti ja vammaiskortti käytössä. Viitasaarella liikuntaneuvonta ilmaista kaikille kuntalaisille, putaalla ei liikuntaneuvontaa. Vuosittain järjestetään molemmissa paikoissa ilmaisia soveltavan liikunnan tapahtumia. Ilmainen hallikävely Viitasaarella. Viitasaarella perusopetuksen kanssa kouluyhteistyö.

Kumppanit / verkosto:

- Liikuntatoimi, liikuntaneuvonta, paikalliset järjestöt ja yhdistykset.

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Hyvinvointialueet tulivat ohjausryhmäkauden aikana ja tämän jälkeen hyvinvointialueen työntekijät eivät saaneet välttämättä osallistua kokouksiin eikä yhteistyö ollut niin selkeää. Pienen paikkakunnan etu oli ennen, että sellaista extempore työtä pystyi tekemään terveydenhuollon kanssa. Nyt heidän kätensä pitkälti sidotut, kun kaikki hyvinvointialueet toimivat samalla tavalla eikä liikkumavaraa juuri ole.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Koululiikunta, perheliikunta ja varhaiskasvatus
- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Opisto pyytää avoimia kurssitoiveita vuosittain, johon myös soveltavan liikunnan kohderyhmällä halutessaan mahdollisuus osallistua. Näitä voisi olla enemmänkin, pitäisi suunnata esim kunnan taholta vielä tarkennettu kysely soveltavaan liikuntaan.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Mielellään kuullaan toisten kuntien näkemyksiä, toimivia käytäntöjä ns vertaistukea. Varmasti jokin koulutuskin olisi paikallaan.

Toivakka

Vastuutaho: liikuntatoimi/hyvinvointipalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- 2 ikääntyneiden kuntosaliryhmää, joiden ohjaus käynnistyy kesätauon jälkeen syyskuun alussa. Kehitysvammaisten päivätoiminta (hva) käy omalla porukallaan hoivakoti Esperin Soivakan kuntosalilla.

Resurssit: 0,05 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Ei

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Ei

Kumppanit / verkosto:

- Eläkeliitto

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Yhteistyötä ei ole lainkaan. Kehitysvammaisten päivätoiminta käy kerran viikossa Esperin kuntosalilla, jonka laitteet omistaa kunta. Hva:n fyssarit ohjaavat kuntoutusta asiakkaille kunnan kuntosalilla. Olisi siis myös kehitettävää.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Emme

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Uurainen

Vastuutaho: Liikuntatoimi

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Ikäihmisten tasapaino ja kuntosali (1x/vko) Ohjattu kuntosali / eläkeläiset 2 kpl

Resurssit: 0,05 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille?

- Kunnassa ei ole soveltavaa liikuntaa järjestävää yhdistystä

Liikuntaetuuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Yli 75v ilmainen kuntosali

Kumppanit / verkosto:

- ei ole

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Liikkumiskyselyssä kysyttiin toiveita, mutta ei erityisesti soveltavan liikunnan tarpeita.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaajia?

Ei

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta:

Toive olisi, resurssi on ongelma

Äänekoski

Vastuutaho: Kulttuuri- ja liikuntatoimi / Liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan ryhmät:

- Ryhmiä toimii kausittain noin 31-34. Muutama on omatoimiryhmä. Pääosin koostuvat ikäihmisten ryhmistä, mutta on myös kehitysvammaisille suunnattuja ryhmiä, ylipainoisten ryhmiä ja mielenterveysasiakkaiden ryhmiä.

Resurssit: 2 htv

Jakaako kunta järjestöavustusta soveltavaa liikuntaa järjestäville toimijoille? Ei

Liikuntaetuksia soveltavan liikunnan asiakkaille?

- Kunta subventoi soveltavaa liikuntaa järjestäviä tahoja tilamaksuissa (ilmaisia tai -50 % riippuen käyttäjäryhmästä). - Uimahallissa useimmiten soveltuu suoraan meidän eläkeläishinta vammaisille - Avustaja pääsee ilmaiseksi - Eläkeikäisille kuntalaisille on tarjolla edullinen seniorikortti (6kk/57,20eur tai 12 kk/78 eur), joka oikeuttaa sekä uimahallien että kuntosalin käyttöön koko vuoden ajan (+ 2 ilmaista kulttuuritapahtumaa)

Kumppanit / verkosto:

- Äänekosken Eläkkeensaajat, Äänekosken Sydänyhdistys, Äänekosken Syöpäyhdistys, Mielenterveysseura Ilona ry, Äänekosken Huima / Soveltava jalkapallo, Äänekosken Urheilijat / Kehitysvammaisten alskettelutapahtuma, Harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminnassa toteutamme yhteisiä kehitysvammaisten ryhmiä uimakoulutoiminnassa ja jalkapallossa. Kansalaisopiston kanssa katsomme tarjontamme ja siinä mahdollisesti olevat puutteet alueellisesti, jolloin esimerkiksi tulevalle kaudelle kansalaisopisto ottaa uuden tasapainoryhmän toteuttaakseen jne. Kouluttamamme vertaisohjaajat osallistuvat yhdistysten riveissä toimintaan. Seurakunnan kanssa teemme yhteistyötä ulkoiluystävällisyyden merkeissä, tavoitamme aamupuurojen kautta satoja ikääntyneitä.

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä:

- Löytyy kehitettävää. Vammaispuoli on vähän kuin karannut johonkin sfääriin. Tosi vähän yhteistyötä, mutta paikalliset vammaisyrietykset ja hyvinvointialueen Mintaken kanssa tehdään yhteistyötä. palvelutalojen kanssa tehdään yhteistyötä. Parhaiten yhteistyö toimii kotipalveluiden ja paikallisen terveysaseman arkikuntoutuksen kanssa ikäihmisten liikunnan toteuttamisessa. Koira- ja ulkoiluystävällisyyden merkeissä meillä on kolmessa päätaajamassa hyvät yhteydet juuri em. tahojen kautta.

Mille kohderyhmille kunta järjestää soveltavaa liikuntaa?

- Työikäiset
- Liikuntarajoitteiset ja pitkäaikaissairaat
- Ikääntyneet

Kysyttekö/kartoitatteko kuntalaisten toiveita ja tarpeita soveltavan liikunnan toteuttamisen suhteen?

- Ei ole toteutettu viimeisiin vuosiin, mutta vastaanotoilla asiasta kysytään (erityisliikunnan ryhmissä ja hyväks-yhteistyössä). Tänä vuonna tulossa kuntaan kokonaisvaltaisempi liikuntakysely.

Onko kunnassasi riittävästi soveltavan liikunnan osaaajia?

Kyllä

Onko kunnassasi tarvetta soveltavan liikunnan koulutukseen (esim. ohjaajakoulutus)?

Kyllä

Muuta: Ehkä juuri vammaispuolen apuvälineisiin erikoistuneita on vähemmän liikuntaympyröissä. Vaikea saada seuroja toteuttamaan. Olemme pohtineet toiminta-avustuksissa jonkinlaista bonuspisteytystä soveltavan liikunnan järjestäjille.