



Liikunnallista uutta vuotta !

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

4/2000

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta

Keski-Suomen Liikunta on alueellinen palvelu- ja yhteistyöorganisaatio sekä SLU:n jäsen. Sen perustehtävä on tukea jäsenjärjestöjensä menestystä Keski-Suomessa. Käytännössä se tarkoittaa toimistopalvelujen sekä koulutus- ja kehityspalvelujen tarjoamista jäsenjärjestöillemme, keskisuomalaisille lajiliitoille, urheiluseuroille sekä kansanterveysjärjestöille. Keskisuomalaiset urheiluseurat ovat voineet liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseneksi vuoden 2000 alusta lukien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 100 mk/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 500 mk/vuosi.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöt

Autourheilun Kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampujainliitto ry.
Suomen Ampumahiihtoliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto ry.
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseurat ry.
Suomen Urheiluliitto ry.
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry
SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Keuhkovammaliitto ry.
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.
JYP HT Juniorit ry.
Äänekosken Huima ry.
Palokan Riento ry.
Jyväskylän Yliopiston Ylioppilaskunta ry
Saarijärven NMKY
Palokan Kiekko ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Kenttärheilijat ry
FC Vaajakoski
Saarijärven Pullistus ry
Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
KENSU ry
Fudokan ry
Konneveden Urheilijat ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Latu ry
Kyyjärven Kyky ry
Pylkönmäen Yrittävä ry

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

Internet: www.kesli.jiop.fi

verkkopalvelu: www.urli.org

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, keskisuomalaisiin urheiluseuroihin, valtakunnallisille lajiliitoille, muille aluejärjestöille sekä tiedotusvälineille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 JKL
puh. (014) 339 2112
fax (014) 339 2144
e-mail: kesli@jiop.fi

Päätoimittaja: Petri Lehtoranta

Painopaikka: Kopi-Jyvä Oy

Painos: 700 kpl

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta <http://www.kesli.jiop.fi/tiedote.html>

Toimitus haluaa kiittää hyvästä materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n loistavaa verkkolehettä (www.slu.fi/) sekä yhteistyökumppaneitaan: Nuori Suomi ry, Kestel Oy, Jyväskylän Konttorikone Oy sekä Jyväskylän Aikuiskoulutuskeskus



Keski-Suomen Liikunta ry

Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
email: kesli@jiop.fi
Internet: <http://www.kesli.jiop.fi/>
Verkkopalvelu: <http://www.urli.org/>



pääkirjoitus

Vuoden 2001 keväällä tullaan tekemään Keski-Suomen Liikunnan palvelutarjonnan perusteellinen uudelleen arviointi. Uudet toimenkuvat sekä vuonna 2000 aloitetut uudet palvelut ovat tuoneet muutoksia toimiston työnjakoon. Tämän on tarkoitus näkyä jo vuoden 2002 toimintasuunnitelmassa.

Vuonna 2001 jatketaan lasten ja nuorten toimialalla yhteistyötä mm. Nuori Suomi ry:n kanssa järjestämällä ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä tukemalla koululaisten iltapäivätoimintaa ja lasten ja nuorten seuratoimintaa mm. paikallistukea jakamalla ja järjestämällä koulutusta. Pelisääntöoperaation merkitystä ei tule myöskään unohtaa ja Sinettiseurat ovat alueellemme tärkeä voimavara jatkossakin. Lapsiperheille suunnattu, viime syksynä ensimmäisen kerran menestyksellisesti toteutettu Hippoksen Liikuntamarkkinat laajenee ensi vuonna Hyvinvoinnin viikonlopuksi. Yksi tapahtuman tavoitteista on, että mahdollisimman moni lapsi ja nuori löytäisi tapahtuman kautta hyvän liikuntaharrastuksen hyvässä seurassa.

Vuonna 2000 käynnistetty kunto- ja terveysliikunnan kehittämistyö on siirtymässä paikallisen terveysliikuntatoiminnan tukemiseen. KKI-kouluttaja-

koulutuksen kautta pyritään löytämään jokaiseen kuntaan terveysliikunnan yhdyshenkilö, joka omalla paikakunnallaan edistää terveysliikuntaa järjestämällä koulutusta esim. kyläyhteisöille. Terveysliikuntaa kehitetään myös vuonna 2000 synnytetyn yhteistyöverkoston avulla, jossa on mukana asiantuntijoita mm. Jyväskylän yliopistosta, Jyväskylän kaupungista, Jyväskylän Ammattikorkeakoulusta, LIKESistä, Peurungasta sekä KKI-ohjelmasta. Tuemme osassa keski-suomalaisia kuntia vuonna 2001 käynnistettyjä yhteistyöverkostoja, jossa eri palvelutarjoajat toimivat yhteisten suunnitelmien ja päämäärien suunnassa. Kunto- ja terveysliikuntaa edistetään myös erilaisten koulutusten ja virikepäivien kautta.

Tuemme paikallista vapaaehtoistoimintaa järjestämällä koulutusta ja kursseja edullisesti urheiluseuroille. Vuoden 2000 alussa toteutuneen seurajäsenyyden kautta uskomme palvelutarjontamme kohtaavan paremmin ne seurat, jotka sitä tarvitsevat. Yhteisissä tapaamisissa suunnittelemme sellaista toimintaa, joka tukee seurojen omia tavoitteita. Annamme tunnustusta seuratoiminnalle jokavuotisessa Palkitsemisgaalassa, joka vuonna 2001 on tarkoitus järjestää entistä juhlavampana.

Keski-Suomen Liikunta tulee edistämään kilpaurheilutoimintaa yhdessä lajiliittojen kanssa seurakoulutuksilla sekä erilaisilla tapahtumilla ja seminaareilla. Myös järjestämämme ohjaaja- ja valmentajakoulutus tukee seurojen toimintaa. Yhteistyötä haetaan myös Hippoksen harjoittelukeskuksen, Jyväskylän yliopiston sekä Suomen Olympiakomitean kanssa huippu-urheiluseminaarin järjestämisessä.

Mutta otetaan ensin vastaan uusi liikuntavuosi ja nähdään vuonna 2001!

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

Keski-Suomen Liikunta ry palveluksessanne:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 050-5333 858
email: petri.lehtoranta@jiop.fi

Tapio Pintamo, kehittämisspäällikkö
puh. (014) 339 2113, 0400-549 234
email: tapio.pintamo@jiop.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
email: hilkka.kaipainen@jiop.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö
puh. (014) 339 2110, 040-5494 755
email: riitta.virinkoski@jiop.fi

Leena Rintala, toimistos sihteeri
puh. (014) 339 2100
e-mail: kesli@jiop.fi

Laura Viitanen, työsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Eeva-Liisa Tilkanen, projektipäällikkö
puh. (014) 339 2115, 050 591 7963
email: eve.tilkanen@jiop.fi
31.12.2000 asti

Kaisa Saarentola, työsuunnittelija ja KKI-toiminta
puh./fax (014) 888 204
e-mail: tapani.saarentola@pp.inet.fi
31.12.2000 asti

Hallitus vuonna 2001

Varsinaiset jäsenet

Pekkarinen	Mauri	puheenjohtaja
Mäki-Punto	Tarja	varapuheenjohtaja
Mäkinen	Heikki	varapuheenjohtaja
Kannas	Sirkka	
Karimäki	Ari	
Luopajarvi	Laura	(1.1.2001)
Paasu	Tapani	
Virta	Seppo	
Puskala	Anneli	(1.1.2001)

Varajäsenet

Korhonen	Sirkka-Liisa	
Pesonen	Marja-Leena	
Lindell	Leila	(1.1.2001)
Mäkelä	Osmo	
Vatanen	Jouni	
Hagman	Petri	(1.1.2001)

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyys

Keskisuomalaisilla urheilu- ja liikuntaseuroilla sekä liikuntaa toiminnassaan yllä-pitävillä keskisuomalaisilla yhdistyksillä on mahdollisuus liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseniksi vuoden 2000 alusta lähtien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 100 mk/vuosi. Maakunnallisilla sekä valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 500 mk/vuosi.

JÄSENEDET:

1. Ilmainen tunnus URLInet -verkkopalveluun (www.urli.org)

Jokainen Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestö saa halutessaan tunnuksen URLInet-verkkopalveluun. Keski-Suomen Liikunnan ylläpitämässä verkkopalvelussa jäsenet voivat julkaista tiedotteensa, tuloksensa sekä tapahtumansa yhteisellä ilmoitus-taululla. Samalla palveluun tuotettu tieto saadaan näkymään kunkin järjestön omalla internet-kotisivulla. Palvelu tarjoaa myös kotisivutilan hintaan 200 markkaa/vuosi.

Palvelun tämänhetkinen sisältö:

- Internetissä olevat keskisuomalaiset urheiluseurat yhteystietoineen
- Internetissä olevat tulospalvelut
- kilpailu- ja muut liikuntatapahtumat
- jäsenjärjestöjen tiedotuspalsta
- koulutuskalenteri
- Liikunnan Tietotaitopörssi

2. REKKU- jäsenrekisteriohjelma edullisemmin

Keski-Suomen Liikunnan jäsenille Rekku Junior 400 mk (norm. 470 mk) ja Rekku 750 mk (norm. 995 mk).
Lisätietoja: Aivomyrsky Oy / Marko Partanen, puh. (014) 4499 645 tai 0400 645 720.

3. Koulutusta, tiedotusta

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa jäsenjärjestöilleen tiettyjä koulutuksia edullisemmin. Samoin jäsenet tulevat saamaan parempaa palvelua tiedottamisessa sekä enemmän yhteisiä tapaamisia.

4. Vaikutusmahdollisuus

Merkittävää on, että kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni sääntömääräisissä kokouksissa yhdistyksen jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa maakunnalliseen urheilu-päätöksentekoon sekä niihin palveluihin, mitä Keski-Suomen Liikunta tulevaisuudessa jäsenistöilleen tarjoaa.

KEVÄÄN 2001 KOULUTUSKALENTERI

I-TASON YLEINEN OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUS

Keski-Suomen Liikunta järjestää I-tason yleistä koulutusta Keski-Suomessa. Kurssit on tarkoitettu kaikkien lajien ohjaajille ja valmentajille. Kurssit soveltuvat hyvin täydentämään eri lajiliittojen koulutusjärjestelmiä.

LASTEN URHEILUN PERUSTEET (9 h)

300 mk/hlö

Kohderyhmä 7-13 -vuotiaiden lasten ohjaajat, valmentajat ja lasten vanhemmat. Sopii hyvin myös aloitteleville ohjaajille. Sisältö: lasten urheilun lähtökohdat, ohjaajan rooli sekä harjoituksen toteuttaminen ja suunnittelu. Kurssi on mukana lähes kaikkien lajien koulutusohjelmissa.

- Jyväskylä la 17.2. klo 9.00 – 17.00
- Jämsänkoski ke 21.3. klo 18.00 – 21.00 ja la 24.3. klo 9.00 – 16.00

PSYKKISEN VALMENNUSPERUSTEET (9h)

300 mk/hlö

Kurssi on tarkoitettu kaikkien lajien ohjaajille ja valmentajille sekä urheilijoille. Lisäksi kurssi edellyttää perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta. Kurssilla mm. tutustutaan psyykkisiin valmennusmenetelmiin ja saadaan perustietoa urheilijan henkisten voimavarojen systemaattisesta kehittämisestä.

- la 7.4. klo 9.00 – 17.00 Jyväskylä

FYYSISEN HARJOITTELUN PERUSTEET (15 h)

390 mk/hlö

Tarkoitettu valmentajille, joilla on jonkin verran käytännön valmennuskokemusta, edellyttää myös perustietojen hallintaa valmennusprosessista ja nuoresta urheilijasta.

Kurssin sisältö: harjoittelun perusperiaatteet, harjoittelun fysiologinen perusta, harjoittelun osa-alueet (voima-kestävyys- ja nopeusharjoittelu) ja harjoitusmenetelmät.

- la 21.4. klo 9.00 – 17.00 ja su 22.4. klo 9.00 – 17.00 Muurame

LISÄTIETOJA:

Keski-Suomen Liikunta ry/Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 339 2110 tai riitta.virinkoski@jio.fi

Internet: <http://www.kesli.jio.fi>

Ilmoittautumiset kursseille viimeistään kymmenen päivää ennen tilaisuutta Keski-Suomen Liikunnalle.

PERUUTUSEHDOT:

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta, peruuttamatta jätetystä ilmoittautumisesta peritään kurssimaksu kokonaisuudessaan (poikkeuksena sairastapaus, lääkärintodistus esitettävä).

0-8 -VUOTIAIDEN LASTEN LIIKUNTA (Tosi Nuori Suomi -koulutus)

LEIKITELLEN LUISTIMILLA (4 h) 200 mk/hlö

- To 18.1. klo 15.00 – 19.00 minijäähalli, Hippos Jyväskylä

SUJUVASTI SUKSILLA (4 h) 200 mk/hlö

- To 8.2. klo 12.00 – 16.00 Jyväskylä

PÄIVÄHOIDON LIIKUNTAKASVATUS (6 h)

250 mk/hlö *UUSI SISÄLTÖ!*

- Pe 16.3. klo 12.00 – 18.00 Jyväskylä

NASSIKKAPAINI (3 h) 150 mk/hlö

- To 29.3. klo 17.00 – 20.00 Jyväskylä

SEIKKAILULIIKUNTA (6 h) 300 mk/hlö

- Ti 24.4. ja ke 25.4. klo 17.00 – 19.30 Jyväskylä

TERVEYSLIIKUNTA

TERVEYSLIIKUNNAN OHJAAJAKOULUTUS (7 h) 300 mk/hlö

Koulutus antaa valmiudet lähteä organisoimaan seurasi tai yrityksesi kuntoliikuntaryhmiä. Kurssilla käsitellään terveysliikunnan lähtökohtia, ohjaamista sekä käytännön liikunnan toteuttamista. Toteutetaan yhteistyössä Suomen Kuntourheiluliiton kanssa. Kurssi on I-tason osio.

- ke 7.2. klo 17.30 – 21.00 ja to 8.2. klo 17.30 – 21.00 Jyväskylä

JÄRJESTÖKOULUTUS

Seuraforumit 2001

Seuraforum on yhden illan mittainen koulutus. Se sopii parhaiten juuri mukaan tulleille seurajohtajille. Seuraforum muodostuu kolmesta erillisestä osiosta: puheenjohtajakoulutus, seura työnantajana ja markkinointi. Seuraforumit toteutetaan seutukuntakohtaisina koulutuksina. Koulutuksen hinta on 100 mk/hlö.

Koulutuksien ajat ja paikat:

- 7.2. klo 18.00 – 21.00 Äänekoski
- 14.2. klo 18.00 – 21.00 Saarijärvi
- 7.3. klo 18.00 – 21.00 Keuruu
- 14.3. klo 18.00 – 21.00 Jyväskylä
- 21.3. klo 18.00 – 21.00 Jämsä

Tied: Tapio Pintamo, puh. 339 2113

AJANKOHTAISTA KOULUTUKSESTA

TOSI NUORI SUOMI –KOULUTUSTA

Leikitellen luistimilla – koulutus

to 18.1.2001 klo 15.00 – 19.00, Jyväskylän minijäähalli, Hippos (Rautpohjankatu 6)

Luistelemaan oppii leikkimällä. Sovellettuina monet pelit ja leikit sopivat toteutettaviksi sekä jalan että luistimilla – siis koko talven ajan keleistä riippumatta. Kurssilla käydyn perustiedon lisäksi kurssimateriaalissa on runsaasti ideoita luistelukentille ja kaukaloihin.

Kouluttajana Nina Tapala.

Osallistumismaksu: 200 mk/hlö sis. kirjallisen materiaalin (HUOM! iltapäiväohjaajat saavat koulutukseen OPM:n tukea, heille koulutus maksaa vain 100 mk/hlö).

Varustus: luistimet ja muistiinpanovälineet.

Ilmoittautumiset 11.1. mennessä Keski-Suomen Liikunnalle, puh. 339 2110.

LIKKUVA ILTAPÄIVÄ –OHJAAJAKOULUTUS

Keski-Suomen Liikunta järjestää tilauksesta Liikkuva Iltapäivä –ohjaajakoulutusta, koulutuksen kesto on 9 tuntia. Liikuntapainoitteinen ohjaajakoulutus, joka on tarkoitettu koululaisten iltapäivätoiminnassa mukana oleville tai niiksi aikoville ohjaajille.

Koulutuksen sisältö:

- Iltapäivätoiminnan perustelut
- Lapsi ja liikunta, lapsen henkinen ja fyysinen kehitys
- Ohjaajan rooli iltapäivätoiminnassa
- Liikunnan ohjauksen perusteita (mm. turvallisuus- ja vastuukysymykset)
- Liikuntatuokioiden suunnittelu ja toteuttaminen
- Lideoita liikuntatuokioiden järjestämiseen
- Yhteistyömahdollisuudet liikuntatoiminnan järjestämisessä

Osallistumismaksu vain 100 mk/hlö, johon sisältyy opetus ja Nuoren Suomen monipuolinen ohjaajakansio (OPM tukee iltapäiväohjaajien koulutusta).

PELISÄÄNTÖKOULUTUS

OPERAATIO PELISÄÄNNÖT tukee seurojen ohjaajien, nuorten ja heidän vanhempiansa yhdessä tekemiä sopimuksia omalle seuratoiminnalleen. Pelisääntökeskustelujen avulla sovitaan yhteisistä toimintatavoista. Kes- kustelujen tavoitteena on varmistaa harrastuksen mielekkyys jokaiselle lapselle.

Seurat voivat tilata Keski-Suomen Liikunnalta pelisääntökoulutusta omille valmentajilleen/ohjaajilleen/ pelisääntökeskustelujen vetäjilleen. Tilaisuudet ovat maksuttomia.

Tied. Keski-Suomen Liikunta, puh. 339 2110.

Pelisääntökeskusteluihin on saatavissa ilmaista materiaalia Nuoresta Suomesta. Tiedustelut: (09) 3481 2000. Lisätietoja myös internetistä: www.nuorisuomi.fi Käy tutustumassa!

LISÄTIETOJA KOULUTUKSESTA, ILMOITTAUTUMISET SEKÄ ESITE- JA KURSSITILAUKSET:

Riitta Virinkoski-Lempinen

Sepänkatu 4, 40100 Jyväskylä,
puh. 339 2110,telefax 339 2144,
e-mail: riitta.virinkoski@jiop.fi

JÄRJESTÖKOULUTUSTA

SEURAFORUMIT

Seuraforum on yhden illan mittainen koulutus. Se sopii parhaiten juuri mukaan tulleille seurajohtajille. Seuraforum muodostuu kolmesta erillisestä osiosta; puheenjohtajakurssi, seura työnantajana ja markkinointikurssi. Seuraforumit toteutetaan seutukuntaakohtaisina koulutuksina.

SPONSOROINTIKOULUTUS

Sponsorointikoulutus on käytännönläheinen koulutus, jonka aikana seura työstää yhteistyötarjouksen potentiaaliselle yhteistyökumppanille. Koulutus toteutetaan joko arki-ilan tai päivän mittaisena koulutuksena.

Tarjolla on kolme erilaista mahdollisuutta osallistua koulutukseen:

-kuntaakohtainen malli, lajikohtainen malli tai seurakohtainen malli

Kuntaakohtaiset koulutukset toteutetaan loka-marraskuussa 2001 Hankasalmella, Joutsassa, Korpilahdella, Petäjävedellä ja Äänekoskella

Lajikohtaiset koulutukset toteutetaan samoin loka-marraskuussa 2001 pesäpallossa, lentopallossa, koripallossa, hiihdossa ja yleisurheilussa

Yksittäinen seura voi tilata sponsorointikoulutuksen haluamaan aikaan.

MS Plus koulutus

MS Plus koulutus on tarkoitettu keskisuomalaisille yleisseuroille. Toteutamme seuraavat koulutukset vuonna 2001:

- Jyväskylän maalaiskunta	helmi- maaliskuu
- Laukaa	huhti-toukokuu
- Pihtipudas	syys-lokakuu

Lisätietoja järjestökoulutuksesta:

Tapio Pintamo, 014-3392113 tai 0400-549234.

Sinetti takaa laadun KESKI-SUOMESSA NYT 10 SINETTISEURAA

Nuori Suomi Sinettiseurat ovat nuorisourheilun laatuseuroja, jotka ovat saaneet tunnustuksen laadukkaasta nuorisotoiminnasta. Nuori Suomi Sinetin seuralle voi myöntää lajiliitto.

Nuori Suomi Sinettiseuroilla on yhteiset pelisäännöt, joiden mukaan sinetti voidaan myöntää, pelisääntöjä ovat mm.

- Seuran toiminta on monipuolista ja kasvatuksellista
 - Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta
 - Seuran ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitettua koulutuksen
 - Seuran ohjaajille ja valmentajien on tarjolla säännöllinen koulutus ja kannustus on hyvin toteutettua
 - Seurassa on sovittu lasten urheilun Pelisäännöistä yhdessä lasten vanhempien ja lasten kanssa
 - Seurassa on nuorisotoiminnan organisoinnista vastaava henkilö
- Lisäksi lajit ovat voineet lisätä muita pelisääntöjä näiden viiden lisäksi.



Nuori Suomi Sinettiseuroja on tällä hetkellä 238, joista Keski-Suomessa on kymmenen. Aiemmin Sinetin ovat saaneet: Jyväskylän Naisvoimistelijat (SVoLi), JJK Juniorit (jalkapallo), Jyväskylän Jigotai (karate), Jyväskylän Kenttärheilijat (yleisurheilu), JYP HT Juniorit (jääkiekko), Jyväskylän Tennisseura, HoNsU (koripallo) ja Keuruun Kisailijat (suunnistus). Uusimmat Sinettiseurat ovat Jämsän Retki-Veikot (suunnistus) ja Diskos 93-juniorit (jääkiekko). Onnea !

AJANKOHTAISIA UUTISIA

Suunnistus:

Suunnistusliitto on valinnut **Jämsän Retki-Veikot** myös Vuoden 2000 suunnistusseuraksi. Seuran toimintaan voi käydä tutustumassa internetissä seuran kotisivuilla: <http://www.suunnistus.net/jrv/>

Jääkiekko:

Käy tutustumassa **Diskos 93 Juniorien** toimintaan seuran uusilla kotisivuilla osoitteessa: www.diskos.net/juniorit.

Vapaaehtoistoiminnan vuosi alkoi

YK on nimennyt vuoden 2001 **vapaaehtoistoiminnan vuodeksi**. Juhlavuoteen otettiin varaslähtö kaikkialla maailmassa jo 5.12. Juhlavuoden suojelijana toimiva pääministeri Paavo Lipponen avasi juhluvuoden kansalaisjärjestöjen järjestämässä tilaisuudessa. Järjestöistä mukana ovat SLU, Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi, Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY, Suomen YK-liitto sekä Kehitysyhteistyön palvelukeskus.

SLU suunnittelee miljoonan arvan arpajaisia kevääksi

SLU:n hallitus päätti hakea lupaa keväällä toimeenpantavia **valtakunnallisia arpajaisia** varten.

Suunnitelmissa on miljoonan arvan myynti kymmenen markan kappalehintaan 1.3.-30.6. Myynnistä puolet on tarkoitettu arpojen myyjinä toimivien seurojen lasten ja nuorten liikuntatoimintaan. Nettotuotto on tarkoitettu jakaa 15 aluejärjestön kesken alueen myynnin suhteessa. Arpajaisia koordinoisi SLU, joka saisi tästä työstä sovittuun korvaukseen. SLU hakee parhaillaan arpajaisille yhteistyökumppania, joka voisi vastata niiden järjestämiseen liittyvistä taloudellisista riskeistä. Ilman tällaista yhteistyökumppania arpajaisia ei järjestetä.

Lähde: SLU:n Verkkolehti 23/00 14.12.2000

Nimityksiä Keski-Suomen Liikunta ry:ssä

Koulutussihteeri **Riitta Virinkoski-Lempinen** on nimitetty 1.1.2001 alkaen Keski-Suomen Liikunnan nuori-

risopäälliköksi. Hänen vastuualueenaan on nuorisokoulutuksen ja toiminnan suunnittelu ja koordinointi (I-tason yleinen koulutus, Tosi Nuori Suomi -koulutus, Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus, Pelisääntökoulutus, Sinettiseura-asiat) sekä Nuoren Suomen kannusterahojen käsittely.

Uusia henkilöitä Nuori Suomi ry:ssä

Teemu Japisson on valittu Nuori Suomi ry:n hallintojohtajaksi. 34-vuotias yhteiskuntatieteiden maisteri Teemu Japisson aloittaa tehtävässään 1.2.2001 alkaen. Nuori Suomi ry:n tehtävänä on edistää lasten ja nuorten hyvinvointia liikunnan avulla. Tätä työtä tehdään yhdessä 51 jäsenjärjestön, SLU-alueiden ja yhteistyöyritysten kanssa. Nuori Suomi vauhdittaa ensi vuonna mm. ala-asteikäisiä koululaisia liikkumaan Liikuntaseikkailun avulla ja jakaa lasten ja nuorten paikallisille liikkujille urheiluseura- ja iltapäivätoiminnan paikallistukea.

VARUSMIESPALVELUS PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULUSSA

Urheilukoulu on tarkoitettu nuorille ja lupaaville urheilijoille (ml naiset) takaamaan riittävät harjoitusolosuhteet ja -ajat huipulle nousemista varten ja kunnan nousujohteisen kehityksen varmistamiseksi.

Lajit

Urheilukouluun voivat hakea kaikkien niiden lajien urheilijat, joissa järjestetään olympiakilpailu tai viralliset MM-kilpailut. Vuodesta 1979 Urheilukoulussa on palvellut noin 3500 urheilijaa 48 eri lajista.

Muita tietoja

Palvelusajan pituus on 12 kuukautta, jonka jälkeen valmistutaan tiedustelualiupseereiksi tai -upseereiksi. Hennalassa voi suorittaa UrhK:n oman reserviupseerikurssin.

Valmennusaika

Urheilukoulussa on ohjattuun valmennukseen varattu aikaa päivittäin 2-8 tuntia (yleensä noin 10-25 h/vko). Harjoitteluun on lisäksi käytettävissä lähes kaikki illat ja viikonloput.

Valmentajat

Urheilukoulussa on yli 20 eri lajien valmentajaa, joista lähes kaikki ovat liikunnanohjaajia, AmVT/valmentajia tai III-tason valmentajia. Lisäksi saadaan eri lajiliittojen valmennustukea sekä käytetään siviilivalmentajia.

Harjoitusolosuhteet

Hennalan varuskunnasta, Lahden kaupungista ja läheisistä urheiluopistoista (Vierumäki, Pajulahti) löytyvät harjoituspaikat lähes jokalajiin.

Hakeutuminen

Kesäkuun 2001 saapumiserään 7.6.01.-3.6.02. hakevien talvilajien urheilijoiden (mm. hiihtolajit, sisäpalloilulajit, kamppailulajit) on jätettävä hakemuksensa 1.3.2001 mennessä. Erillisiä hakulomakkeita saa sotilaslääkärin esikunnista ja Urheilukoululta.

Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. urheilutuloksiin, lajiliittojen lausuntoihin sekä psykologisten testien tuloksiin.

Tiedustelut

Urheilukoulu
(03) 181 46 352 / valmennuspäällikkö
0400 - 456 923 Jari Utriainen

Seurojen ääni kuuluviin NUORISOLIIKUNTASEMINAARI SAI JYVÄSKYLÄLÄISET SEURAT LIIKKEELLE YHTEISTEN ASIOIDEN PUOLESTA

Keski-Suomen Liikunta järjesti 6.11. jyvaskyläläisten urheiluseurojen kanssa nuorisoliikuntaa käsittelevän seminaarin. Se on osa käytännön toimenpiteitä, jotka pohjautuvat Jyväskylän kaupungin nuorisotyön strategiaan. Seminaarissa seurat toivat esille seuratoiminnan pulmia, kehittämisideoita ja aloitteita. Urheiluseurojen maksut ovat nousseet koko 90-luvun ajan ja vaikka lähes puolet kaupungin liikuntamenoista kohdistuu urheiluseuroille, niin maksut monissa lajeissa ovat nousseet joidenkin ulottumattomiin.

Kohtuuhintaiset liikuntapalvelut peruspalveluiksi

Jyväskylän Jigotai ry:n puheenjohtaja Esa Maulan mielestä kohtuuhintaisen liikuntapalvelujen pitäisi kuulua kaupunkilaisten peruspalveluihin - miksi liikuntapalvelukeskuksen pitää tuottaa voittoa, jonka maksumiehenä ovat mm. perheet, joiden lapset liikkuvat? ”Oma seuramme Jyväskylän

Jigotai ry maksoi vuonna 1999 harjoitustiloista vuokraa 130 000 mk ja sai kaupungilta toiminta-avustusta 17 000 mk. Nuorten kanssa tehtävän ennaltaehkäisevän työn arvo ei mielestämme näy näissä luvuissa. Yhden nuoren laitoshoitopaikka saattaa maksaa kaupungille satoja tuhansia markkoja vuodessa.”

Urheiluseurojen toive on liikuntapaikkamaksujen kohtuullistaminen. Esa Maula peräänkuuluttaa hinnoitteluun periaatteita, jotka voisivat olla esimerkiksi se, paljonko yhdestä harjoitusvuorosta aiheutuu kaupungille käyttö- ja ylläpitokustannuksia. Seuroille voitaisiin antaa myös enemmän vastuuta liikuntatilojen hoidosta ja mietittävä yhdessä, mitä seurat voisivat tehdä. ”Omaa” tilaa hoidetaan aina paremmin kuin vuokratiloja.

”Yksinkertaisten” lajien toimintamahdollisuuksia parannettava

Lisäksi kaupungin tehtävänä ei ole tu-

kea ammatti- tai puoliammattimaista urheilua järjestämällä heille kalliita urheilupaikkoja. Jigotain mielestä tarvitaan lisää resursseja yksinkertaisiin liikuntatiloihin ns. yksinkertaisille ja halvoille lajeille, jotka eivät vaadi erikoisvälineitä tai -tiloja ja jotka käyttävät harjoitusneliönsä ja kuutionsa tehokkaasti.

Lasten ja nuorten liikunnan kehittämisideoiksi mm. tilanpuutteeseen Jigotai ja Naisvoimistelijat ovat esittäneet, että liikuntatilojen vuorot myönnettäisiin yhdestä paikasta ja harjoitusvuorot klo 17.00 - 20.00 väliltä myönnettäisiin vain ja ainoastaan lasten ja nuorten liikuntaryhmille. Joillekin koululle voitaisiin hankkia esim. karatetameja, koska ne sopivat myös lasten liikuntaan hyvin. Kaupungista puuttuu myös selkeästi lapsille suunniteltu liikuntatila.

TIETOKONEEN A-AJOKORTTIKOULUTUS

Tietokoneen ajokortti on jokamiehen tietotekniikkatutkinto, ensimmäinen laatuaan. Se on tarkoitettu sinulle, joka olet käyttänyt tietokonetta hyvin vähän, hyvin paljon tai et ollenkaan.

Tutkinto koostuu seitsemästä osasta. Ensimmäinen niistä on kirjallinen koe, jossa mitataan "liikennesääntöjen" tuntemista. Loput kuusi ovat näyttökokeita, joissa mitataan "ajotaitoa".

- Tietotekniikan perusteet
- Laitteen käyttö ja tiedonhallinta
- Tekstinkäsittely
- Taulukkolaskenta
- Tietokannat
- Grafiikka
- Internet

Jyväskylän aikuiskoulutus järjestää A-ajokorttikoulutusta seuraavasti keväällä 2001.

grafiikka	15. - 18.1.		
Internet	22. - 25.1		
Windows	5. - 8.2		
Word	12. - 15.2		
Excel	5. - 8.3		
Access	12. - 15.3		
teoria	19.3.		
näyttökokeet	30.01.	20.02.	20.03.
Hinta: 550 mk/koulutusosio, näyttökoe 50 mk			

Ilmoittautuminen viikkoa ennen kurssia tai koetta.

Koulutukset ovat iltakoulutuksia, jotka järjestetään ma-to iltoina kello 16.30 – 19.45.

Koulutuksiin ilmoittaudutaan sitovasti viimeistään viikkoa ennen koulutuksen alkua. Ilmoittautumiset koulutussihteeri Jouni Aholle Puh. (014) 444 6371 tai e-mail: jouniah@jaiko.fi.

Koulutusten peruutus:

Vähintään 7 päivää ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % koulutuksen hinnasta. Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai opiskelija ei saavu koulukseen tai peruutus jätetään kokonaan tekemättä, perimme koko osallistumismaksun. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

Jere Hård paras keskisuomalainen urheilija v. 2000

Keski-Suomen Liikunnan viidennes-ssä Palkitsemisgaalassa julkistettiin jälleen Keski-Suomen vuoden urheilija, vammaisurheilija, valmentaja, nuori urheilija, joukkue, seuratoimihenkilö, nuorisourheilun vetäjä sekä nuorisourheiluseura. Lisäksi yhteensä 28 kuntaa oli nimennyt vuoden kuntoliikkujan. Kuntoutumis- ja liikunta-keskus Peurungassa 12.12. järjestetyssä gaalaillassa oli paikalla n. 100 henkilöä, joille virallisen ohjelman lisäksi tarjottiin mm. JNV:n joukkuevoimisteluesitys. Juhlapuheen piti yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan dekaani Pauli Vuolle.



Palkitut yhteispotretissa

Vuoden palkitut ovat seuraavat:

UUODEN URHEILIIA: Jere Hård
Perustelut: EM-kultaa 50 metrin perhosuinnissa Helsingissä. 15. sija Olympialaisten 100 metrin perhosuinnissa. Kansainvälinen menestys lajissa, joka on maailmanlaajuisesti kilpailtu, on erinomainen ja vuoden urheilijalle mittava saavutus.

UUODEN VAMMAISURHEILIIA: Jaana Argillander
Perustelut: Erinomainen hiihtäjä! MM-2000 kaksi kultaa ja hopea viestissä. Jaanan opashihtäjänä on toiminut Arto Kaukonen vuodesta -98 lähtien.

UUODEN VALMENTAJA: Anu Mattila

Perustelut: Valmentanut Campuksen Koontoa vuodesta -96. Saavutuksia: kolme SM-kultaa ja yksi MM-kulta. Valmentaa myös Jyväskylän Naisvoimistelijoiden 16-18 -vuotiaita, joilla 2 SM-hopeaa. SVoLin joukkuevoimistelun pääkouluttaja. Kouluttanut kotimaan lisäksi mm. Japanissa, Ruotsissa, Tanskassa ja Eestissä.

UUODEN NUORI URHEILIIA: Tuomas Pihlman

Perustelut: 18-vuotiaiden jääkiekon maailmanmestaruus Sveitsissä. Vakiinnutti B-juniori-ikäisenä (vielä myös B-juniorien pelejä pelatessaan) kaudella 1999-2000 pelipaikan jääkiekon miesten SM-liigassa. Tuomas Pihlman on osoittanut käytöksellään ja muiden joukkueen jäsenen huomioimisella kunnioitettavaa esimerkillisyyttä.

UUODEN JOUKKUE:

Hapteen miesten salibandyjoukkue
Perustelut: SM-pronssia. Nouseva laji sekä valtakunnassa että Keski-Suomessa. Hapteen pronssimiehistössä pelasi myös maailman parhaaksi salibandyntaitajaksi tituleerattu Mika Kohonen.

UUODEN SEURATOIMIHENKILÖ: Pentti Särkioja

Perustelut: Vastannut lasten kesäisestä yleisurheilutapahtumasta "Pentin Olympialaisista" lähes 30 vuoden ajan. Lapsia osallistunut tapahtumaan yli 10 eri maasta. Pylkön hiihtojen perinteen säilyttäjänä ja ainoan 50 km kansallisen hiihdon toteuttajana Suomessa yli 25 vuoden ajan.

NUORISOURHEILUN VETÄJÄ: Tarmo Ahonen

Perustelut: Vetänyt Keuruun Kisailijoiden hiihtokoulua kaksi kertaa viikossa usean vuoden ajan. Toiminut nuorten hiihtäjien huoltajana kilpailuissa. Opettanut hiihtoa kaikilla Keuruun ala-asteilla ja päiväko-deissa talven 2000 aikana.

NUORISOURHEILUSEURA:

Jyväskylän Kenttärheilijat ry
Perustelut: JKU tarjoaa lapsille ja nuorille monipuolista yleisurheilukoulu- ja kerhotoimintaa. Harjoituksia on kaikille vähintään kerran viikossa. Urheilukoululaisten määrä pyritään pitämään kaikkina toimintakausina mahdollisimman suurena, harjoitusryhmät riittävän pieninä ja ohjaajat innokkaina ja motivoituneina.

UUODEN KUNTOLIIKKUKAT KUNNITTAIN

1. Hankasalmi: Tenho Markkanen
2. Joutsa: Aulis Virtanen
3. Jyväskylä: Anneli Mörä-Leino
4. Jyväskylän mlk: Teddy Siltanen
5. Jämsä: Sirkka Lindfors
6. Jämsänkoski: Seppo Hakala
7. Kannonkoski: Paula Tuimala
8. Keuruu: Juha Aaltonen
9. Kinnula: Hellin Urpilainen
10. Kivijärvi: Ahti Poikolainen
11. Konnevesi: Helvi Rossi
12. Korpilahti: Yrjö Riihelä
13. Kyyjärvi: Maire Haaranen
14. Laukaa: Aatto Arela
15. Leivonmäki: Jaakko Palmunen
16. Luhanka: Riitta Salo
17. Multia: Eero Hekkala
18. Muurame: Hannu Laine
19. Petäjävesi: Pertti Lapinmäki
20. Pihtipudas: Fanni Väyrynen
21. Pylkönmäki: Ilkka Kuisma
22. Saarijärvi: Tuula Vuori
23. Sumiainen: Ossi Nieminen
24. Suolahti: Kerttu Pöyhönen
25. Toivakka: Hanna-Kaisa Vartiainen
26. Uurainen: Risto Jussinmäki
27. Viitasaari: Raija Hänninen
28. Äänekoski: Airi Honkonen ja Esko Seppänen

Osaava valmennus on pitänyt Jere Hårdin uinnin parissa UIMARI JERE HÅRD KIITTELEE TULOXSISTAAN SUOMALAISEN VALMENNUKSEN JA SEURATOIMINNAN TASOA

SLU:n avainkouluttajaseminaarissa Hyvinkäällä 2.-3.12., oli mukana valmentajien lisäksi suomalaisia huippu-urheilijoita liki suoraan Sydneystä palautumisen jälkeen. Yksi kirkkaimmista paikalla loistaneista tähdistä oli uimari Jere Hård, suomalaisen uintivalmennuksen uusin luomus. Vaikka Hårdilta jäi Sydneystä paras saavuttamatta, osoittaa hänen jo tähänastinen uransa eittämättä maassa tehtävän oikeita ratkaisuja.

Äidin kanssa uimakouluun

Hårdin uintiura alkoi polvenkorkuisena, kun huolestunut ja uimataidoton äiti päätti viedä Jeren ja tämän pikkusiskon uimakouluun, kun lapsetkin olivat heikkoja uimareita. Toki nuorella miehellä oli muitakin toimintoja kuin vedessä pulikointi. Jalkapallo, yleisurheilu ja karate kiinnostivat, joten parhaimmillaan nuorukainen harrasti neljää eri lajia. Kun Hård pääsi Jyväskylän Uimaseuran kilpauintikouluun ja siellä hyvään valmennukseen, alkoi uinti kiinnostaa lajina enemmän.

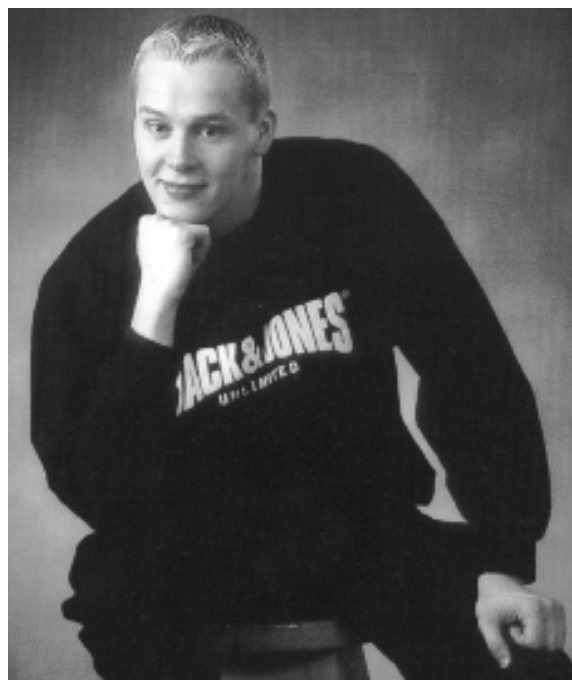
13-vuotiaana Siniviitta-kisoissa Jere ei pärjännyt, mutta se ei masentanut, vaikka uinnin lopettaminenkin kävi mielessä. Samoilla altailla Hård oli katsellut Kasviota ja Sievistä ja ihmetellyt, kuinka miehet pääsivät altaassa niin kovaa. Kun Hård kumppaneineen vaihtoi valmennuksen perässä Saukkoihin ja menestystä alkoi kertyä, muut lajit saivat jäädä.

“Ensimmäinen SM-kulta 15-vuotiaana oli se lopullinen juttu. Tuntui hyvältä, kun menestystä tuli, ja silloin päätin valita uinnin päälajiksi”, Hård muistelee.

Koulutuksen laatu ykkösasemassa

Euroopan mestaruus ja olympialaisten 15. tila ovat tuloksia, jotka uimarilahjakkuus arvottaa tällä haavaa parhaimmikseen. Osaava valmennus, sen kautta saavutetut tulosparannukset ja menestys myös kansainvälisissä kilpailuissa ovat seikkoja, jotka ovat vakuuttaneet suomalaisen uimarin siitä, että kaikki on mahdollista.

Uinti eri muodoissaan on maailmanlaajuisesti erittäin harrastettu ja kilpailulaji. Suuri suomalainen uintivalmentaja Kari Ormo onkin todennut, että Suomessakin olisi helpompaa saavuttaa menestystä, jos valmennukseen tulisi vain kavereita, joilla olisi kampelan kokoiset kädet ja 47 numeron kavieri.



Kun näin ei ole, valmennuksella on haettava esiin ne parhaat ominaisuudet, jotka tekevät pienen kansan harvoista uimareista maailmantähtiä.

“Urheilijalle tulosten saavuttaminen ja omien parantaminen merkitsee paljon. Ilman niitä ei jaksaisi vuodesta toiseen. Ainoastaan osaavalla valmennuksella ja hyvällä seuratoiminnalla taataan se, että urheilija jaksaa harrastaa lajiaan”, Hård arvelee.

Kaunis kiitos suomalaiselle seuraosaamiselle ja lajivalmennukselle. Tämänkin tähden parhaat vuodet ovat vielä edessä.

Lähde: SLU, Liikunnan ja Urheilun Maailma 23/00, Antti Kauranne, <http://www.slu.fi>

Keskisuomalaisille urheiluseuroille jaettiin paikallistukea 129 000 markkaa



Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukea jaettiin nyt toista vuotta peräkkäin.

Urheiluseuratukea haki kaikkiaan lähes 900 hanketta. Tukirahaa myönnettiin alle 13-vuotiaiden lasten seuratoiminnan kehittämiseen sekä 13-19-vuotiaiden harrasteurheilutuotteiden synnyttämiseen. Tukea jaettiin kaikkiaan 2,1 miljoonaa markkaa ja tuettavia hankkeita oli yhteensä 328.

Keski-Suomessa tukea sai 28.11. Keski-Suomen Liikunnan järjestämässä alueellisessa julkistamistilaisuudessa 20 hanketta, yhteensä 129 000 markkaa. Tuen määrä oli 12 000 – 2 000 mk/seura. Lisäksi viisi seuraa sai Soneran viestintävälineitä. Alle 13-vuotiaiden sarjassa tukea sai yhteensä 12 hanketta kahdeksasta eri lajista ja yksi monen lajin yhteishanke, yhteensä 86 000 markkaa. Tuettavat hankkeet liikuttavat yhteensä yli 2 000:ta lasta. 13-19 –vuotiaiden tukea sai Keski-Suomessa kahdeksan hanketta kuudesta eri lajista ja yksi monen lajin yhteishanke, yhteensä 43 000 markkaa. Tuettavat hankkeet liikuttavat n. 650 nuorta.

LAADUN KEHITTÄMISTÄ JA UUSIA HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIA

Urheiluseurat osoittivat hakemuksiltaan, että he ovat kiinnostuneet koko ajan kehittämään toimintansa laatua ja monet vielä kasvattamaan toimintapisteiden määriä. Alle 13-vuotiaiden tukirahan kriteerinä oli toiminnan laadun kehittäminen ja uusien toimintaryhmien synnyttäminen tai kokonaan

uuden toiminnan käynnistäminen paikkakunnalla. Lasten toiminnassa merkittävä suuntaus on toiminnan käynnistyminen kyläkouluilla ja -kentillä. Toiminta halutaan nyt viedä lähelle lasta. Laadun kehittämisessä seururat haluavat erityisesti panostaa ohjaajakoulutukseen.

Alle 13-vuotiaiden tukirahan saamisen edellytys, ennen kuin hakemus pääsi jatkokäsittelyyn, oli, että seurassa on sovittu toiminnan pelisäännöistä niin lasten kuin lasten vanhempien kanssa. Paikallistuen avulla halutaan edistää sopimuskulttuurin syntymistä urheiluseuroissa. Tavoitteena on varmistaa toiminnan leikinomaisuus sekä jokaisen lapsen oikeus osallistua toimintaan.

URHEILUN 'KEVYT TUOTTEITA' NUORILLE

Yli 13-vuotiaiden tukirahalla haluttiin vauhdittaa harrasteurheilutuotteiden syntymistä urheiluseuroihin. Tukirahan avulla kannustettiin seuroja perustamaan nuorille harrasteryhmiä, joiden tavoitteena on edistää nuorten liikkumista ilman kilpaurheilutavoitteita. Tukirahan avulla seuroihin syn-

P
PalkintoPaja

*mitalit·pokaalit·lautaset·plaketit
patsaat·kangasmerkit·viirit
pinssit·solmioneulat...*

Voionmaankatu 34, 40700 JYVÄSKYLÄ
Puh./fax (014) 616 890, GSM 040 559 9680

tyi ryhmiä, joiden tavoitteet mahdollistavat kevyemmän sitoutumisen harastamiseen. Tämä on suuri haaste urheiluseuroille nyt ja tulevaisuudessa.

ALLE 13-V. TUEN SAAJAT LAJEITTAIN:

AUTOURHEILU

Kannonkosken Moottorikerho/Urheiluautoilijat ry: "Lasten liikennekasvatus" (8 000 mk, 19 lasta)

HIIHTO

Jyväskylän Hiihtoseura/mäkijaosto: "Mäkikoulu ja mäkijuniorit" (5 000 mk, 16 lasta)

JALKAPALLO:

JJK Juniorit ry: "Erityislapsen" (5 000 mk, 775 lasta)

Viitasaaren Jalkapallokubi ry: "Jalkapallopilottimintaa lapsille" (5 000 mk, 150 lasta)

JÄÄKIEKKO

JYP HT Juniorit ry: "Kortteliekko, tekniikkakoulu" (10 000 mk, 300 lasta)

Jyväskylä Hockey Cats ry: "Alle 13-v. tyttöjen jääkiekkoharrastuksen edistäminen" (8 000 mk, 24 lasta)

MONTA LAJIA

Karstulan Kiva ry: "Nuorten urheilutoiminnan kehittäminen" (10 000 mk, 160 lasta)

MOOTTORIURHEILU

Keski-Suomen Moottorikerho ry: "Motocrossipyörä Crossikouluun" (8 000 mk, 67 lasta)

SUUNNISTUS

Keuruun Kisailijat: "Suunnistuskarttojen eli lähiliikuntapaikan tekeminen kouluille" (5 000 mk, 104 lasta)

URHEILUSUKELLUS

Jyväskylän Delfiinit ry: "Norppatoiminnan alkuun saattaminen" (2 000 mk, 9 lasta)

YLEISURHEILU

Jyväskylän Kenttärheilijat ry, "Uudet ryhmäjohtajat" (12 000 mk, 380 lasta)

YLEISURHEILU

Jämsänkosken Ilves: "Lasten yleisurheilutoiminnan kehittäminen" (8 000 mk, 80 lasta)

13-19 -V. TUEN SAAJAT LAJEITTAIN:

HIIHTO

Huhtasuo Kisa ry: "Nuorten yhteiset hiihtoharjoitukset" (5 000 mk, 30 nuorta)

KAUKALOPALLO

Trio-juniorit ry: "D-, C-, ja B-juniorijoukkueet" (5 000 mk, 44 nuorta)

LUISTELU

Kensu ry: "Pikaluiistelun harrasteryhmä" (3 000 mk, 10 nuorta)

MONTA LAJIA

Karstulan Kiva ry: "Urheilukoulutoiminta/Nuorten urheilutoiminnan kehittäminen" (7 000 mk, 60 nuorta)

SALIBANDY

Jyväskylän Salibandyclub Blues ry: "Joukkue on pelaajat" (5 000 mk, 60 nuorta)

SALIBANDY

NiceBandy ry: "NiceBandy, salibandy" (8 000 mk, 25 nuorta)

TAITOLUISTELU

Jyväskylän Taitoluisteluseura ry: "Jyväskylän kaupungin ja maalaiskunnan muodostelmaluistelun koulutapahtuma" (5 000 mk, 400 nuorta)

VOIMISTELU

Jyväskylän Voimistelijat-79 ry: "Trampoliini- ja Akrobatiakerho" (5 000 mk, 25 nuorta)

SONERA-VIESTINTÄVÄLINEPAKETTIN SAAJAT

Soneran lahjoittamat viestintävälineet myönnettiin seuroille, jotka ovat aloittaneet uuden toimintamuodon, perustaneet uusia ryhmiä, toteuttavat monipuolista toimintaa tai ovat edistäneet esimerkillisesti Pelisääntökeskustelujen käymistä seurassaan. Sonera-kannusteiden saajat Keski-Suomessa: JJK Juniorit, Keuruun Kisailijat, Jämsänkosken Ilves, Kensu, Kannonkosken Moottorikerho/Autourheilijat.

Järjestyksenvalvojakoulutusta Keski-Suomen Liikunnalta

Laki järjestyksenvalvojista astui voimaan viime vuonna. Suurin muutos aikaisempaan on, että nykyisiltä järjestyksenvalvojilta vaaditaan pääsääntöisesti sisäministeriön hyväksymä koulutus.

Keski-Suomen Liikunta järjestää em. koulutusta sekä kaikille avoimina että tilauskursseina. Koulutus kestää 24 tuntia, josta neljä tuntia on itseopiskelua. Kurssin aikana tutustutaan käytännön esimerkkien kautta järjestyksenvalvojia koskevaan lainsäädäntöön, mm. Laki järjestyksenvalvojista, kokoontumislaki, rikoslaki, poliisilaki, pakkokeinolaki jne. Järjestyksenvalvojille järjestetään lisäkoulutusta seuraavasti: ensiapukoulutusta järjestää SPR ja voimankäyttökoulutusta Keski-Suomen Liikunta.

Järjestyksenvalvojan peruskurssin suorittaneella henkilöllä on kelpoisuus toimia järjestyksenvalvojana mm. yleisötilaisuuksissa, esim. kilpailuissa, tansseissa ja konserteissa. HUOM! Poliisi voi edelleenkin hyväksyä järjestyksenvalvojan yksittäiseen tilaisuuteen, vaikkei hänellä olisikaan tarvittavaa koulutusta. Paikalla tulee kuitenkin olla poliisin tarpeelliseksi katsoma määrä kortillisia järjestyksenvalvojia. *Hoida yhdistyksesi jäsenille koulutus ajoissa!*

Kurssin lopussa suoritetaan kypsyyskoe, jonka läpäisseet voivat saamallaan todistuksella hakea poliisilta järjestyksenvalvojakorttia. Kurssin hin ta vuonna 2001 on 420 markkaa, johon sisältyy materiaali sekä koe. Kypsyyskokeeseen voi osallistua käymättä kurssia, mikäli henkilöllä on voimassaoleva järjestysmieskortti. Opiskelumateriaalin voi lunastaa Keski-Suomen Liikunnalta (kypsyyskoe + oppimateriaali 150 mk).

Työtä Liikunnasta -projekti etsii seuroihin työntekijöitä



Työtä liikunnasta –projekti auttaa keskisuomalaisia urheiluseuroja ja kouluilaisten iltapäivätoiminnan tarjoajia työntekijöiden etsimisessä samoin kuin löytämään työttömille motivoivia työ- tai harjoittelupaikkoja.

Tällä hetkellä avoimia yhdistelmätukityöpaikkoja:

Seuratyöntekijä: Jyväskylän Pallokerho ry
Toimistos sihteeri: Keski-Suomen Allergia- ja astmayhdistys ry
Joukkueenjohtaja: Jyväskylän Hockey Cats ry

Työllistämiseen tai työllistymiseen liittyvistä asioista lisätietoja:

Laura Viitanen, työsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
email: laura.viitanen@jiop.fi

Ota yhteyttä !

YHDISTELMÄTUKI LYHYESTI (= työllistämistuki + työmarkkinatuki)

§ työllistetyn oltava 500 päivää työttömänä ollut, yhdistelmätukeen oikeutettu henkilö
§ osa-aikaiseen tai kokopäivätyöhön
§ määräaikainen työsuhte, enintään 12 kk
§ työehtosopimuksen mukainen palkka
§ työnantajalle maksettavan tuen suuruus on 5.160 mk/kk
§ joissakin kunnissa on lisäksi mahdollisuus hakea "kuntalisää" (500 - 2 000 mk/kk)
§ yhdistelmätukea voi hakea myös oppisopimustyösuhteeseen

Oman kunnan kohotusta työn ohessa

YHDISTELMÄTUELLA KUNTOSALIN HOITAJAKSI

Kuka olet ja mitä olet tehnyt?

Ismo Kujala 42 v. Olen koulutukseltani alun alkaen sähköasentaja ja sen jälkeen opiskelin mittaussähkötekniikoksi. Olen työskennellyt ohjelmoiden tietokoneita ja opettaen uusien ohjelmien käyttöä. Työskentelin Keski-Suomen Futuressa kuusi vuotta huoltopäällikkönä ja monenlaisissa tehtävissä. Olen työskennellyt myös mm. ravintola-alalla sijaisena.

Harrastuksesi?

Rakkain harrastukseni on koiran kanssa ulkoilu ja lenkkeily. Olen myös aloittanut kuntosaliharrastuksen uuden työni myötä. Tällä hetkellä ohjelmassani on yleiskunnan kohotus ja monipuolinen lihaskuntoharjoittelu.

Millainen on nykyinen toimenkuvasi ja työaikasi?

Minulle kuuluu taloyhtiön kuntosalin valvonta, rahastus, kunnossapito ja toimistotyöt. Työnantajani on Huhtasuon Kunto ja Retki ry. Viikkotyöaikani on 30 tuntia.

Mitä odotat työtä liikunnasta -projektilta?

Odotan lisätietoa terveyteen ja liikuntaan liittyvistä harjoituksista ja erityisesti kuntosalin valvojakoulutusta. Esim. Peurungassa tapahtuva intensiivikoulutus olisi tosi hieno juttu!



Koulutuksesta voimia omaan työhön

KUNNON TERVEHDYS –KURSSI PEURUNGASSA

Oleellinen osa Työtä liikunnasta – projektia on työllistettyjen koulutus, jota tarjotaan mm. seuraavilta osa-alueilta: atk, toimisto/järjestötoiminta, jaksaminen, ohjaaja/valmentajakoulutus, iltapäiväohjaajakoulutus, työnhaakoulutus ja harraste- ja terveyslääkärin koulutus.

Työtä liikunnasta –projekti tervehti syksyisen pimeyden keskellä projektin kautta työllistyneitä Kunnan tervehdyksellä. Järjestimme yhdessä Kuntoutumis- ja liikuntakeskus Peurungassa kanssa kaksipäiväisen kurssin, jossa yhdistyivät henkilökohtainen jaksaminen, kunto, ravinto ja liikunta. Kurssille osallistui 11 henkilöä, joista naisia oli kahdeksan ja miehiäkin saatiin mukaan kolme. Kurssille osallistuivat myös projektin työsuunnittelijat Kaisa Saarentola ja Laura Viitanen. Työtä liikunnasta –projekti huolehtii työllistettyjen kouluttamisesta.

Kurssille osallistuneet 11 henkilöä toimivat liikuntajärjestöissä ja kerhoissa hyvin erilaisissa tehtävissä: toimistosuhteena, koululaisten iltapäiväkerho-ohjaajina, kuntosalin hoitajina ja kahvilatyöntekijänä.



Kurssilaisten ennakko-odotukset olivat työstä irtautumista, uusiin ihmisiin tutustumista ja rentouttavaa yhdessäoloa. Vaikka kurssiaikataulu oli vähän liian tiukka, odotukset täyttyivät moninkertaisina.

Parasta koulutuksessa kurssilaisten mielestä oli:

- hyvä porukkahenki ja mukavat kurssikaverit
- rento meininki
- viihtyisä paikka
- monipuolinen liikunta ja uusiin lajeihin tutustuminen: spinning, sauvakävely, allasvoimistelu, kuntosaliharjoittelu
- hyvät ruoat

- ihana irtiotto arjesta
- luennot

Toisena kurssipäivänä kurssilaisten harmina oli ainoastaan se, että juuri kun ehdittiin tutustua ja oli päästy alkun niin kurssi jo päättyi. Seuraavan kurssin tai jatkokurssin järjestämistä toivottiinkin jo keväälle ja mielellään päivän tai kaksi pidempänä, jolloin useampiin lajeihinkin ehtisi tutustua kiireettä.

Parempaan aikaan irtiotto arjesta ei olisi voinut sattua. Kaikille jäi rentoutunut ja hyvä mieli, jolla jaksaa kohti valoisampaa kevättä.



Jyväskylän Naisvoimistelijat Ry on dynaaminen, yli 2400 jäsenen aktiivinen urheiluseura. JNV on Jyväskylän suurin urheiluseura ja Suomen Voimistelu ja Liikuntaseurat ry:n neljänneksi suurin jäseneseura. Jo 80:n vuoden ajan Jyväskylän Naisvoimistelijat on tarjonnut eri ikäryhmille monipuolisia voimisteluliikuntapalveluja. Seuran toiminta-ajatuksena on luoda liikunnan avulla elämäniloa, elämyksiä ja energiaa lapsille, nuorille ja aikuisille.

Monipuolista tarjontaa

Jyväskylän Naisvoimistelijoiden 60 ohjaajaa ja valmentajaa vetää noin 100 tuntia viikossa erilaisia voimisteluliikuntatunteja. Toiminta on jakautunut lasten, nuorten ja aikuisten liikuntaryhmiin. Lasten toimialalla seura tarjoaa mm. aikuinen-vauva/lapsiryhmiä, temppukouluja, liikuntaleikkikouluja ja naperojumppaa 4-6 -vuotiaille. Kidmix sekä tanssi ja voimisteluryhmissä liikkuvat 7-12 -vuotiaat. Nuorten toimiala tarjoaa 13-18 -vuotiaille tanssillisia ryhmiä sekä Mix-Treeniä. Aikuisten toimialalla tarjontaa löytyy tanssillisesta voimistelusta muokkausjumppiin sekä circuit trainingiin ja aerobiciin.

JNV:n kilpailu- ja valmennustoiminnan lajeina ovat joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic. Molemmissa lajeissa **seura on saavuttanut SM-mitaleja**. JNV:n aerobicjoukkue kuuluu tällä hetkellä Suomen maajoukkueeseen. Seuramme järjestää myös molempien lajien kilpailuja.

Suur tapahtumat suosittuja

JNV:n suurin vuosittain järjestettävä tapahtuma on Naisten Askel joka toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän Ladun kanssa. Naisten Askel on Keski-Suomen suurin kuntoliikuntatapahtuma ja se kerää yli 6000 askeltajaa Helatorstaisin liikkumaan.

Vuosittaisiin tapahtumiin kuuluvat myös kevät- ja joulunäytökset, sekä aerobic kilpailu Sportia Games. Vuoden 2001 suur tapahtuma tulee olemaan joukkuevoimistelun SM-, Tyt-



tö-, ja Nuppukilpailut marraskuussa. Tapahtuma kerää lähes 1500 voimistelijaa Jyväskylään.

Laadukkaalla toiminnalla tuloksia

Vuosi 2000 on ollut seuralle hyvien tulosten vuosi. Olemme jo useamman vuoden ajan olleet Nuori Suomi Sinettiseura ja tänä vuonna uudistimme Sinettiarvomme. SVoli nimesi seuramme vuoden Tähtiseuraksi peruste-

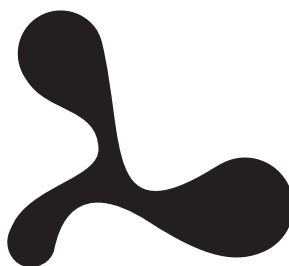
na pitkäjänteinen tavoitteellinen työ, vahva nuorisokasvatus, kilpailukyky paikkakunnalla joukkuevoimistelun ja aerobicin maailmanmestareita kasvattaneiden seurojen rinnalla, ulospäin suuntautuneisuus, näyttävyyttä, monipuolisuus ja tehokas markkinointi. JNV:n valmentaja Anu Mattila valittiin Keski-Suomen vuoden valmentajaksi, ensimmäisenä naisena. Joukkuevoimistelussa sekä aerobicissa saimme SM-mitaleja ja JNV 2000-projektissa saavutimme lähes kaikki projektille asetetut tavoitteet.

Olemme ylpeitä saavutuksistamme mutta tiedämme, että töitä pitää edelleen tehdä ja paljon jotta jäsenemme viihtyvät seurassamme ja nauttivat voimisteluliikunnasta.

Tietoliikennetarkaisut koteihin

ja yrityksiin toimittaa Kestel.

www.kestel.fi



kestel

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenhakemus

Yhteisöemme _____

(täydellinen nimi sekä lyhenne tekstaten)

anoo Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyyttä.

_____/_____
paikka

Allekirjoitukset

Nimen selvennys

nimen selvennys

Hakijayhteisön yhdyshenkilötiedot:

Yhteisö _____

Nimi _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelin työ _____ koti _____

matkap _____ fax _____

e-mail _____ www-osoite _____

Jäsenhakemus palautetaan osoitteella:

Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä

Ylös, ulos ja liikkeelle, sillä liikunta on lääke

Lääkärit Liikkeelle on keskisuomalainen terveysliikuntahanke, jonka tarkoitus on innostaa terveyskeskuslääkäreitä suosittelemaan terveysliikuntaa lääkkeeksi asiakkailleen.

Lääkärit Liikkeelle hankkeessa ovat aktiivisesti mukana seuraavat tahot ja henkilöt: Tapani Kiminkinen Saarijärven terveyskeskus, Jyrki Komulainen KKI-ohjelma /Likes, Aija Töytäri-Nyrhinen Jyväskylän Ammattikorkeakoulu, Markku Alen ja Marja Äijö Jyväskylän yliopisto, Leila Lindell Kuntoutumis- ja liikuntakeskus Peurunka, Marko Nykänen Suomen MSD Oy, Petri Lehtoranta ja Kaisa Saarentola Keski-Suomen Liikunta. Juhani Saltevo Keski-Suomen Lääkäriyhdistyksestä on toiminut konsulttina.

“Lääkäri on edelleen auktoriteetti jota asiakas kunnioittaa” toteaa Lääkärit Liikkeelle hankeen vetäjä, terveysliikunnan kehittäjä Kaisa Saarentola Keski-Suomen Liikunnasta.

“Kartoitin keväällä 2000 keskisuomalaisten liikuntatoimen ja kuntien terveysliikunnantoimijoiden mielipiteitä ja sieltä tuli voimakkaasti esille halu toimia yhteistyössä terveyskeskuslääkärien kanssa huonokuntoisten ja liikumattomien ihmisten liikkeelle saamiseksi. Ymmärrän kyllä sen, että jos lääkäriellä on 15 minuuttia aikaa asiakasta kohden, niin siinä ajassa ei ehdi antaa yksilöllistä ohjausta tai muuta liikuntaneuvontaa kovinkaan paljon. Tarkoituksemme onkin palvella terveyskeskuslääkäreitä tämän hankkeen avulla ja rakentaa jatkossa kuntiin yhtenäinen terveysliikunnan toimijoiden verkosto. Sieltä lääkäri löytää nopeasti asiakkaalleen sopivan terveysliikuntaryhmän tai henkilökohtaisen kuntoneuvojan.”

Lääkärit liikkeelle tapahtumapäivänä yli 30 terveyskeskuslääkärinä eri puolilta Keski-Suomea perheineen sai-



Tekijät tapahtuman taustalla



vat mm. uusinta tietoa liikunnan merkityksestä eri sairauksien hoidossa ja lääkärit pääsivät tutustumaan Peurungin kuntoutuspalveluihin, joihin he lähettävät potilaitaan. Lisäksi lääkärit pääsivät itse liikkumaan ja kokeilemaan terveysliikunnan uusimpia välineitä, mm. jättipalloa.



Lääkärit Liikkeelle tapahtuma saa jatkoa syksyllä 2001, kertoo Kaisa Saarentola. “Kunhan olemme saaneet ensimmäisen tapahtuman palautteista selville lääkärin toiveet, niin rakennamme seuraavan tapahtuman ohjelman.” Terveyskeskuksilla riittää tulevaisuudessa haasteita väestön vanhetessa. “Monet sairaudet kuten aikuisiän diabetes ovat kasvaneet huolestuttavasti” toteaa maalaislääkäri Tapani Kiminkinen Saarijärven terveyskeskuksesta. “Terveyskeskuksen ja eri terveysliikunnan toimijoiden yhteistyö on tulevaisuudessa välttämättömyys” toteaa Tapani Kiminkinen.

Pallojumbassa olivat lääkärit perheineen



Konttoritekniikka on taitolaji, jonka me osaamme

Tietotekniikan kokonaispalvelun suunnittelusta toimitukseen,
asennukseen, ylläpitoon ja käyttäjätukeen asti

Räätälöidyt verkkoratkaisut

Parhaan atk-tekniikan

Johtavat ohjelmistot taloushallinnosta tekstinkäsittelyyn

Palvelimet

Sähköpostit

Internet-yhteydet

Eurotoimistotukku-partnerisopimuksen

Räätälöidyn toimistotarvikkeiden hankintaratkaisun,

jonka avulla säästät aikaa, vaivaa ja rahaa

Nettikauppa-palvelun

Konttoritekniikan vahvimmat maailmanmerkit

Asiantuntevan myyntipalvelun

Huolto-organisaation, joka on käytössäsi silloin kun sitä tarvitset

Kattavan huoltosopimuksen

Huollon laatutakuun



Gummeruksenkatu 6, 40100 Jyväskylä. Puh. (014) 445 566, telefax (014) 445 5601; www.jykonttorik.fi