

# Kokeilemaalla –hankkeen loppuraportti

## 1. Hankkeen toteuttaja

Keski-Suomen Liikunta ry

Hankevastaavana on toiminut hankkeessa aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela [jyrki.saarela@kesli.fi](mailto:jyrki.saarela@kesli.fi), puh. +356456503771

## 2. Hankkeen nimi ja hanketunnus

KokeileMaalla, 33219

## 3. Yhteenveto hankkeesta

KokeileMaalla hanke toimi ajanjaksolla 1.1.2017 – 30.6.2018. Hankkeen toiminta kohdistui Jyväskylän toiminta-alueen neljään kuntaan Muurame, Jyväskylä, Laukaa ja Uurainen. Hankkeen toimesta toteutettiin hankesuunnitelman mukaan ideatyöpajoja ja tapahtumia kolmessa kunnassa. Laukaassa toteutui ainoastaan yhteispalaveri kunnan vapaa-aikatoimenjohtajan ja kahden aktiivisen seuran, Team LPK ja Lievestuoreen Kisa yhteyshenkilöiden kanssa. Tuossa tapaamisessa hahmottui kunnan valinta tehdä liikkumisen aktiivisuutta Keski-Suomen Lape –hankkeen kautta, jossa Keski-Suomen Liikunta oli myös mukana. Laukaan valinta oli siis seurojen ja yhdistysten aktivointi enemmän lasten ja nuorten kohderyhmän liikkuttamiseen. Niinpä Kokeilemaalla hankeressurssia pyrittiin käyttämään enemmän kolmen muun hankekunnan alueella. Jyväskylän kaupungin kanssa linjattiin kohdealueiksi pääosin Tikkakosken ja Palokan alueet. Aivan hankkeen loppuvaiheessa toteutettiin Jyväskylän kaupungin toiveesta myös ideatyöpaja Korpilahden alueella, jonne oli juuri kevään aikana nimetty uusi alueellinen liikuntapalveluiden yhteyshenkilö/koordinaattori.

Hankkeessa toteutettiin 22 kohdeyhteisöjen tapaamista, ideatyöpajaa tai tapahtuman suunnittelutilaisuutta. Näiden tapaamisten ja muulla tavalla tapahtuneen suunnittelun, organisoinnin ja valmistelujen myötä saatiin toteutettua viisi tapahtumaa: Tikkakoski Liikkuu - Lähiliikunta tutuksi –tapahtuma (9-2017), Ilon kierros (9-2017), Muuramen polkujuoksu (9-2017) ja Liikkuva ja hyvinvoiva Uurainen (4-2018). Lisäksi Unelmien liikuntapäivässä 10.5.2017 oli liikkumistapahtumia ja Jyväskylän kaupungin Lasten unelmien keräykseen liittyneitä unelmien toteutuksia, joita edistettiin kokeilemaalla hankkeen tapaamisissa ja verkostossa. Unemat liikkeelle toimintatapa oli vahvasti Kokeilemaalla toimintasuunnitelman pohjana ja näin Unelmien liikuntapäiväkin kiinteästi liittyi Kokeilemaalla -hankkeen toimintaan.

Näiden tapaamisten lisäksi hankeressurssia on käytetty tapahtumien suunnitteluun, niiden toteutuksen valmisteluun, tapahtumien markkinointiin ja lopulta toteutukseen. Lisäksi tapahtumien toteutuksen liittyen on kustannettu tapahtumassa käytettyä välineistöä tai liikuntapalveluita.

Kokeilemaalla -hankkeen toiminnoissa on ollut osallisena yhteensä 93 yhdistystä, yritystä, kuntaa tai muuta yhteisöä (tavoite 50). Pois lukien kunnat ja niiden organisaatiot näiden järjestöjen yhdistysten ja yhteisöjen jäsenmäärä karkean arvion mukaan on noin 17800 henkeä (taulukot raportin lopussa liitteenä). Parantuneista palveluista hyötyvän maaseutuväestön määrä arviolta n. 6800 henkeä. (tavoite 1200). Kyseinen luku arvioitu laskemalla 20 % toiminta-alueen asukasmäärästä. (Tikkakosken alue n. 5000 asukasta, Palokan alue n. 14000 asukasta, Muuramen alue 10000 asukasta, Korpilahden alue 5000 asukasta = yhteensä 34000 asukasta.)

Maaliskuussa 2018 julkaistun Urheilun ja fyysisen aktiivisuuden Eurobarometrin mukaan Suomessa 14 % väestöstä on jäsenenä urheiluseuroissa. Tämän hankkeen tapahtumissa mukana oli myös huomattava määrä muita yhdistyksiä ja tahoja kuin urheiluseuroja, vaikkakin urheiluseurat niistä jäsenmääriltään selvästi suurimpina. Saman Eurobarometrin mukaa vain 13 % suomalaisista ei koskaan liiku tai harrasta urheilua. Näin laskien tapahtumista ja parantuvasta liikuntapalveluiden tarjonnasta hyötyvien määrä voisi olla jopa 87 % alueen asukasmäärästä eli hankealueella jopa 29600 henkilöä. [https://ec.europa.eu/sport/news/2018/new-eurobarometer-sport-and-physical-activity\\_en](https://ec.europa.eu/sport/news/2018/new-eurobarometer-sport-and-physical-activity_en)

Aktivointitilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä oli yht. 1204 hlöä, heistä 463 järjestö-/seuratoimijaa, ja tapahtumaosallistujia 667. Järjestötoimijoiden kokonaisluvussa on mukana toistuen samoja henkilöitä, koska tapahtumia on suunniteltu tapaamisissa useampaan kertaan. Arvio yksittäisistä tapahtumien järjestelyissä mukana olleista henkilöistä n. 330 hlöä.



## 4. Raportti

### 4.1 Hankeen tavoitteet

Hankeen tavoitteena oli kohdealueena olleen Jyväskylän toiminta-alueen kunnissa, Muurame, Jyväskylä, Laukaa ja Uurainen, kannustaa ja auttaa paikallistoimijoita järjestämään yhdessä liikkumista edistävää matalan kynnyksen toimintaa. Ajatuksena oli että yhdessä toteutetut tapahtumat (kokeilut) lisäävät eri toimijatahojen vuorovaikutusta, toisten toimijoiden tuntemusta ja näin madaltaa kynnystä tehdä yhteistyötä myös jatkossa ja näin lisätä alueen aktiivisuutta ja liikkumista. Tästä näkökulmasta pyrittiin saamaan hyvinkin eri tyyppisiä toimijoita muukaan tapahtumien toteutuksiin.

### 4.2 Toteutus

#### a. toimenpiteet

Hankkeessa pyrittiin toteuttamaan kahta keskeistä kehittämisen ajatusta, Living Lab -toimintatapaa ja kokeilukulttuuria. Näitä kahta toimintatapaa lähdettiin toteuttamaan Suomen Olympiakomitean Unelmat Liikkeelle toimintamallilla. [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=JiLDRrGebjE](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=JiLDRrGebjE)

Kyseisessä toimintamallissa edetään neljän vaiheen kautta:

- 1) Tunnistetaan mitä haasteita halutaan ratkaista = asiantuntijatapaaminen/ ideatyöpajan valmistelu.
- 2) Pyritään löytämään yhdessä ratkaisuja ja yhdessä toimimisen paikkoja= ideatyöpajat.
- 3) Aloitetaan toiminta heti = kokeillaan syntynyttä (tapahtuma) ideaa.
- 4) Opitaan kokeilusta yhdessä = kokemuksen perusteella mietitään jatkoa.

Käytännössä jokaisessa kohdekunnassa toteutettiin ideatyöpajan suunnittelu, johon kutsuttiin kunnan liikuntatoimen edustaja ja yhden tai useamman paikallisen johtavan seuran edustajat. Tapaamisessa hankevastaava esitteli paikalla oleville Unelmat liikkeelle toimintatapaa ja keskustellen selviteltiin kunnassa jo olevia liikkumisen aktivoinnin sekä seurayhteistyön toimintamuotoja ja tapahtumia. Pyrkimyksenä oli jo tässä palaverissa löytää jokin jo olemassa oleva kunnan järjestöjä kokoava foorumi tai tiedotuskanava, jota voitaisiin hyödyntää toimijoiden koolle kutsumisessa. Toiseksi pyrittiin hahmottelemaan mikä olisi kunnan näkökulmasta kohderyhmä jolle mahdollista tapahtumatyyppistä yhteisprojektiä voitaisiin suunnata.

Näiden suunnittelupalaverien jälkeen alettiin koota kontaktilistoja, työstää mainoksia sekä kutsumaan paikallisia yhdistyksiä, seuroja ja muita toimijoita avoimeen kuntakohtaiseen Ideatyöpajaan. Ideatyöpajat toteutuivat kolmessa kunnassa Muurame, Jyväskylä ja Uurainen. Jyväskylässä yhdessä liikuntapalvelun vastaavien henkilöiden kanssa rajattiin kohdealuetta ja lähdettiin toteuttamaan kaksi erillistä ideatyöpajaa, ensin Palokan ja sitten Tikkakosken kaupunginosissa, jotka ovat selkeämmin kaupungin reuna-aluetta ja osin jopa maaseutualuetta. Aivan hankkeen loppuvaiheessa toteutettiin Kaupungin toiveesta myös ideatyöpaja Korpilahden alueella, jonne oli juuri kevään 2018 aikana nimetty uusi alueellinen liikuntapalveluiden yhteyshenkilö/koordinaattori. Näin pyrittiin luomaan hänelle kontakteja ja saatiinkin koottua yhteen muutamia tahoja joiden kanssa päästiin ideoinnin alkuun.

Näihin ensimmäisiin ideatyöpajoihin ei saatu laajasti kiinnostusta vaan osallistujatahojen määrä jäi kaikissa alle kymmeneen. Kutsuja yhdistyksille ja muille yhteisöille lähetettiin sähköpostitse suoraan yhteisöiden verkkosivuilta tai vastaavilta löytyneiden yhteyshenkilöiden sähköpostiin. Myös kunnat viestivät työpajoista järjestö- ja yhdistystoimijoille omien kanaviensa kautta. Suhteellisen vähäisestä osallistujamäärästä huolimatta, jokaisessa ideatyöpajassa syntyi jonkinasteinen yhteisen hyväksynnän saanut tapahtumaidea, jota lähdettiin viemään eteenpäin. Samalla näissä tapaamisissa myös markkinoitiin yhdistyksille Olympiakomitean kampanjoimaa unelmien liikuntavuotta 2017, joka liittyy Suomi 100 –vuoden juhlintaan sekä Unelmien liikuntapäivää, liikkumisen popup –tapahtumapäivää 10.5..

Unelmien liikuntavuosi – Suomi 100 -juhlavuoteen liittyen Jyväskylän kaupunki lähti Olympiakomitean innostamana ideoimaan ja kehittämään Lasten unelmien keräystä. Kampanjaan saatiin kaupungin yhteistyöllä keulakuvaksi huipputason uimari Mimosa Jallow. Myös urheiluseurat JYP, JJK, Kirittäret, Liikunnan Riemu, JNV, Swimming Jyväskylä ja Kampuksen Plaani olivat näkyvästi mukana unelmien keräyksessä yhdessä kaupungissa toimivien oppilaitosten kuten Jyväskylän yliopiston ja JAMK:n yhteisen korkeakoululiikunnan sekä Jyväskylän koulutuskuntayhtymän kanssa. Unelmien keräysideaa käytiin hankevastaavan ja kaupungin projektihenkilön toimesta edistämässä kaupungin päiväkotien johtajien ja sekä koulujen rehtorien tapaamisissa. Unelmia toteuttamassa – mainosvideota levitettiin mm. Kaupungin tiedotuskanavien ja facebookin ja yhteistyötahojen omien sosiaalisen median -kanavien kautta: <https://www.youtube.com/watch?v=HdhlijrbRk>

Unelmia saatiinkin kerättyä yli 600 lapselta ja nuorelta aikuiselta ja toteutuksia lopulta tuli myös toistakymmentä siihen sitoutuneilta toimijatahoilta. Unelmien toteutuksista raportointi ja medianäkyvyys jäivät valitettavan vähäiseksi johtuen siitä että, kaupungin puolelta projekti- ja tiedotuksesta vastaavana toiminut henkilö vaihtoi toisen työnantajan työntekijäksi kesken kampanjan. Unelmien liikuntapäivänä 10.5.2017 valtakunnan uutisten uutiskynnyksen ylitti Keski-Palokan koululla toteutunut unelman toteutus: Mieluisin unelma – Pesistä ammattilaisten kanssa. <https://www.youtube.com/watch?v=vzhU56HAqXM>



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Palokan ideatyöpajassa yhteistyön paikoiksi nousivat jo olemassa olevien kahden Palokan alueen perinteisen tapahtuman, Palokan kulttuuripäivät ja Palokan kevät tapahtumien virkistäminen ja laajemmin toimijajoukon saaminen paikanpäälle. Molemmista tapahtumissa myös tavoitteena oli saada toiminnallisuutta ja liikkumista tapahtumien profiiliin. Tosin Palokan kulttuuripäivien kohdalla kynnys lähteä ”liikunnallistamaan” kulttuuritapahtumaa oli ehkä vielä liian korkea ja sen kehittäminen hiipui nopeasti. Tilalle nousi juuri nimeään vaihtamassa olleen Palokan naisvoimistelijoiden syystapahtuma, jossa pyrkimyksenä oli uuden nimen, Palokan Ilon, lanseeraaminen, mutta myös uuden kaupunginosan ”hökkätapahtuman” synnyttäminen. Niin siis lähti liikkeelle Palokan Ilon kierros 2017– tapahtuman kehittäminen ja toteutus. Lopulta Ilon kierros jäi tuolla ensimmäisellä kerralla pieneksi tapahtumaksi. Sen toteutuksessa oli mukana neljä toimijaa Palokan Ilon kumppaneina. Osallistujia juoksussa oli 40.

Palokan kevät tapahtuma oli kevätkauden 2018 projekti jota jo perinteisesti veti Palokkaseura. Kokeilemaalla hankkeen rooliksi jäi tapahtuman tukeminen liikunnallisen toiminnan järjestämiseksi. Lopulta tapahtumaan lähti urheiluseuroista mukaan kyseisessä kaupunginosassa toimivista liikunta- ja urheiluseuroista vain jo aiemminkin hankkeessa aktiivisena ollut Palokan Ilo. Niimpä päädyttiin lisäämään tapahtuman liikunnallisuutta tilaamalla tarjontaan myös Uuraisilla aiemmin keväällä mukana olleet kuplafutis (Superfutis Oy) ja parkour (Parkourakatemia ry). Jyväskylän kaupungin kanssa pyrittiin lisäämään tietoisuutta aivan tapahtuma-alueen Palokan koulukeskuksen yhteydessä olevasta Kuntokatsastus kävelykuntotestipaikasta. Palokan Ilon kuminauhajumppa ja naruhyppelyteeman lisäksi tapahtumassa oli harrastetoimintaa ja aktiviteettia tarjolla SPR:n, vapaapalokunnan, MLL:n poniratsastuksen ja Palokan seurakunnan sekä vapaa-ajan kalastuksen muodossa. Tapahtumaa oli 18 toimijatahon myötä toteuttamassa 63 henkilöä ja kohdeyleisöä tuli paikalle arviolta noin 250 henkeä. Kohdeyleisö koostui pääosin perheistä joissa on pieniä lapsia ja toisaalta iäkkäämmistä, ehkä jo eläkkeellä olevista henkilöistä.

Tikkakoskella ideointi ja tapahtumasuunnittelu lähti pienellä yhdistystoimijaryppäällä käyntiin, mutta kun saatiin varmistetuksi uuden kaupungin lähiliikuntapaikan valmistuminen syksyn aikana, ja lähdettiin ideoimaan lähiliikuntapaikan avajaistapahtumaa, niin paikallisia toimijoita alettiin saada mukaan enenevässä määrin. Kokeilemaalla -hanke vastasi järjestelyiden koordinoimista ja lupa-asioista. Tapahtuman profiilia nosti huomattavasti se, että kaupungin liikuntatoimen johto tuli virallisesti avaamaan liikuntapaikan kyseiseen toiminnalliseen tapahtumapäivä tapahtumaan. Lisäksi Jyväskylän kaupunki satsasi aloitustapahtumaan kutsumalla suunnittelussa mukana olleet tahot kuten Jyväskylän pyöräilyseura ja Jyväskylän rullalautailijat ry:n paikalle pyörittämään toimintaa ja heidän kauttaan myös skeittiparkin tuli avaamaan Tikkakoskelaislähtöinen skeittari Panu Pihl, jonka mukaan skeittiparkki nimettiin. Jo edellisenä päivänä pelattiin uudella keinonurmijalkapallokentällä haasteottelu Jyväskylän kaupungin liikuntapalveluiden ja Tikkakosken varuskunnan joukkueiden välillä. Itse Liikuntapuiston avajaistapahtumaan saatiin mukaan toteuttajiksi lopulta hyvin monipuolinen toimijajoukko ja yleisökin löysi hienona syyspäivänä paikalle erinomaisesti. Tapahtumaa oli 16 toimijatahon myötä toteuttamassa 67 henkilöä ja kohdeyleisöä paikalla oli arviolta noin 400 henkeä. Kohdeyleisö koostui kattavasti monen ikäisestä osallistujista. Ehkä kuitenkin nuorisotavoittamatta.

Muuramessa ideatyöpajat eivät myöskään saaneet järjestötoimijoita kuin kourallisen liikkeelle. Näin, vaikka Muuramen kunnan liikuntajohtaja omatoimisesti kutsui seuroja ja järjestöjä paikalle. Kunnasta oli myös nuorisotoimen edustus aktiivisesti mukana. Alkuun lähdettiin kunnan aloitteesta ja myötävaikutuksella kasaamaan ”Harrasta Muuramessa” – tapahtumapäivää elokuulle 2017. Kun kuitenkin seurat ja yhdistykset eivät lähteneet tähän ideaan mukaan, niin sen tapahtuman järjestäminen päätettiin unohtaa. Tässä kohtaa Muuramen yritys lähestyi Kokeilemaalla -hanketta ja kysyi voisimmeko yhteistyössä lähteä kokeiluun synnyttää polkujuoksutapahtuma Muuramenharjulle. Tämä idea oli kytenyt jo pari kesää seuran juoksujaoston sisällä ja nyt hankkeen ja parin muun toimijan kanssa olisi halukkuutta kokeilla lähtisikö ajatus kantamaan. Näin päätettiin ryhtyä kokeiluun syyskuussa 2017. Muuramen Yritys kantoi päävastuun tapahtuman suunnittelusta ja toteutuksesta ja sai lisäksi tukea Muuramen Sykkeeltä ja paikalliselta SPR:n osastolta. Kokeilemaalla hanke auttoi tapahtuman mainoksen toteutuksessa ja tapahtuman opasteiden hankinnassa. Lopulta tämäkin uusi tapahtuma jäi pieneksi. Toteuttamassa oli yrityksen kumppanina kolme tahoa ja osallistujia juoksussa 40.

Uuraisilla Kokeilemaalla hankkeen ensimmäinen kontakti suunnitelupalaverin suhteen oli heti hankkeen alkuvaiheilla. Kuitenkin konkreettisen yhteisen tapahtuman toteutukseen asti pääseminen vaati useamman tapaamisen ja toista vuotta aikaa. Lopulta Uuraisten kunnan 150 -vuotisen historian juhlinta vuonna 2018 antoi sopivan syykkeen ja motivaation ”juhlatapahtuman” ideointiin ja toteutuksen suunnitteluun. Lopullisen konkretian tapahtumalle antoi se, että paikallinen koulukeskuksen rehtori ja henkilökunta sitoutui tapahtumaan ja päätettiin järjestää pääosin koululaisille suunnattu, mutta kuitenkin kaikille muillekin ihmisille avoin Hyvinvoiva ja liikkuva Uurainen –tapahtuma keväällä 2018. Kyseinen tapahtuma oli keskuskoulun oppilaille lauantaikeuhkokuupäivä ja tämä takasi siis vähintään 300 osallistujan henkilömäärän. Arvio kokonaisosallistujamäärästä siis nousi kertaheitolla jo n. 500 henkilön tienoille. Tästä päästiinkin sitten pohtimaan miten ja keiden kaikkien toimesta saadaan noinkin iso määrä väkeä yhtä aikaa liikutettua. Kun samaan ajankohtaan ja päivään sovittiin myös paikallisen voimisteluseuran Uuraisten Urheilijoiden Liinat –voimistelijaoston perinteinen kevätnäytös, ottivat Liinon aktiivit päävastuun tapahtuman kokonaisuuden ja mm. lupa-asioiden hoidosta. Koulukeskuksen henkilökunta ja kunnan liikuntasihteeri olivat myös vahvasti järjestelyissä mukana. Tapahtumapäivästä tuli hieno keväinen liikunnallinen koulupäivä lapsille ja myös heidän vanhempiaan oli paljon mukana seuraamassa ja osallistumassa toimintoihin. Paikalliset toimijat sitoutuivat päivän onnistumiseen vahvasti ja mukana toteuttamassa päivää olivat 32 toimijatahon puolesta 89 henkilöä ja kohdeyleisöä arviolta noin 450 henkeä.

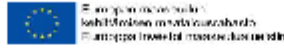


Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



## b. aikataulu

Toteutuneet ideatyöpajat, suunnittelupalaverit ja tapahtumat



### KOKEILEMAALLA tapahtumat 2017

| Pmv       | Tapahtuma  |
|-----------|--|
| 28.3.2017 | Muuramen työpajan valmistelupalaveri                     |
| 30.3.2017 | Palokan Tikkakosken työpajan valmistelupalaveri          |
| 30.3.2017 | Uuraisten työpajan valmistelupalaveri                    |
| 4.5.2017  | Muuramen työpaja   |
| 9.5.2017  | Palokan työpaja  |
| 10.5.2017 | Unelmien Liikuntapäivä                                   |
| 11.5.2017 | Uuraisten Työpaja  |
| 22.5.2017 | Tikkakosken Työpaja                                      |
| 6.6.2017  | Muuramen Tapahtumasuunnittelupalaveri                    |
| 8.6.2017  | Laukaan 1. palaveri (samana pv eBoss Äki > Kilometrit!!) |
| 13.6.2017 | Tikkakosken 2.9. suunnittelu                             |
| 1.8.2017  | Ilon kierros suunnittelu                                 |
| 9.8.2017  | Tikkakoski Liikku tapahtuman suunnittelu                 |
| 31.8.2017 | Tikkakoski tapahtumapaikat + Futismatsi                  |
| 2.9.2017  | Tikkakoski Liikkuu - Lähiliikunta tutuksi -tapahtuma     |
| 2.9.2017  | Ilon Kierros   |
| 24.9.2017 | Muuramen polkujuoksu                                     |
| 17        |  |

### KOKEILEMAALLA tapahtumat 2018

| Pmv       | Tapahtuma   |
|-----------|---|
| 11.1.2018 | Uuraisten Järjestötapaaminen                                  |
| 22.1.2018 | Palokan kevät suunnittelupalaveri                             |
| 15.2.2018 | Uuraisten Järjestöpäivän suunnitteluryhmä                     |
| 21.2.2018 | Uuraisten Järjestöpäivä                                       |
| 21.3.2018 | Liikkuva ja hyvinvoiva Uurainen tapahtuman järjestelypalaveri |
| 11.4.2018 | Liikkuva ja hyvinvoiva Uurainen tapahtuman järjestelypalaveri |
| 23.4.2018 | Palokan kevät suunnittelupalaveri                             |
| 25.4.2018 | Uuraisten tapahtuman tapahtumapisteiden tarkistus             |
| 28.4.2018 | Liikkuva- ja hyvinvoiva Uurainen tapahtuma                    |
| 16.5.2018 | Korpilahden ideatyöpaja                                       |
| 26.5.2018 | Palokan kevät -tapahtuma                                      |
| 11        |   |



### c. resurssit

Kokeilemaalla hankkeessa on ollut henkilöresurssina Keski-Suomen Liikunta ry:n aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela. Hänen työpanoksensa oli hankesuunnitelmassa arvioitu olevan max 50 % työajasta (37,5 h/vk: 2 = 18,75H/vk).

Käytännössä toteuma toteutuneesta työajan käytöstä oli lopulta huomattavasti pienempi. Tähän johti osin vähäinen aktiivisuus kohderyhmässä, mutta myös huomattavalta osin hanketyöntekijän muut työtehtävät, jotka vaativat hankehakuvaiheessa huomattavasti arvioitua enemmän työpanosta. Samaan aikaan hankevastaavalla oli normaalin perustehtävän lisäksi työtehtäviä mm. Jyväskylän Ammattikorkeakoulun hallinnoimassa eBoss – hyvinvointivalmennusta 2. asteen opiskelijoille ESR – hankkeessa ja myös KKI –hanketuella toteutettavissa matkalla terveystuntoon- (2017) ja Keski-Suomi polulla kohti hyvinvointia (2018) –hankkeissa.

Vuonna 2017 1.1.2017 – 31.12.2017 hän käytti työaikaa Kokeilemaalla hankkeeseen 316 h / kokonaistyöaika 1979 h = 16 %:a kokonaistyöajasta )

Vuonna 2018 1.1.2018 – 30.6.2018 hän käytti työaikaa Kokeilemaalla hankkeeseen 152 h / kokonaistyöaika 986,5 h = 15,4 % kokonaistyöajasta

Lisäksi kokeilemaalla hankkeen talousseurantaa, kirjanpitoa ja raportointia on tehnyt Keski-Suomen Liikunnan taloussihteeri Laura Nuutinen.

Vuonna 2017 1.1.2017 – 31.12.2017 hän käytti työaikaa Kokeilemaalla hankkeeseen 61,5 tuntia.

Vuonna 2018 1.1.2018 – 30.6.2018 hän käytti työaikaa Kokeilemaalla hankkeeseen 59 tuntia.

### e. kustannukset ja rahoitus

#### KULUT

Kustannuspaikka: 078 KOKEILEMAALLA

|  |                   |           |
|--|-------------------|-----------|
| OSTETUT PALVELUT                       |                   | 1714,99 € |
| MUUT KULUT                             | 1016              | ,19 €     |
| VUOKRAT                                | 200,00 €          |           |
| PALKAT JA SIVUKULUT                    | 11580,72 €        |           |
| LASKENNALLISET YLEISKUSTANNUKSET (24%) | 3305,23 €         |           |
| <b>KOKEILEMAALLA KULUT YHTEENSÄ</b>    | <b>17817,13 €</b> |           |

#### RAHOITUS

ELY-keskus 12115,65 €

Kuntaraha toimintaryhmältä 3028,91 €

Julkinen tuki yhteensä 15114,56 €

Yksityinen rahoitus / KesLin omarahoitus 2672,57 €

**KOKONAISRAHOITUS 17817,13 €**

Hanketoimijan Keski-Suomen Liikunta ry:n omakustannusosuuteen (yksityinen rahoituksen osuus) on käytetty Keski-Suomen Liikunta ry:n saamaa Liikuntajärjestöjen valtionavustusta joka on veikkausvoittovaroista liikuntajärjestöille jaettavaa toiminta-avustusta.



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



## f. raportointi ja seuranta

Hankkeen aikana on raportoitu työntekijöiden työpanosta kuukausittaisella tuntikirjanpidolla. Osasta palavereita on tehty lähinnä osallistujille yhteenvedoiksi tarkoitettuja muistioita. Toimintaa on myös dokumentoitu hankkeen nettisivulla, jossa on ollut näkyvillä tapahtumakalenteri ja uutisosoite johon on kirjoitettu lyhyitä tekstejä tapahtumista tai niitä ennakoiden. Tapahtumista on otettu valokuvia tapahtumien dokumentointimielessä. <http://www.kesli.fi/aikuiset/kampanjat-ja-hankkeet/kokeilemaalla/>

Talousseurantaa, kirjanpitoa ja talousraportointia on tehnyt Keski-Suomen Liikunnan taloussihteeri. Hankkeen aikana on tehty Hyrrä –järjestelmän kautta yksi väliraportointi ja maksatushakemus Joulukuussa 2017.

Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja Petri lehtoranta on hankevastaavan ja taloussihteerin esimiehenä seurannut aktiivisesti hankkeen etenemistä ja siinä toteutettuja toimia ja näihin liittyen työntekijöiden käyttämiä aika- ja talousresursseja.

### 4.3 Yhteistyökumppanit

Hankkeen toteutuksessa pääasiallisina kumppaneina ovat olleet kohdekuntien liikuntatoimen /vapaa-ajan toimen viranhaltijat. Lisäksi hankkeessa kumppaneina ovat olleet kaikki palaveri- ja työpajoihin ja tapahtumien toteutukseen osallistuneet, seuraukset, yhdistykset, yhteisöt ja yritykset ja niitä edustaneet henkilöt.

Kunnat, ja kuntien viranhaltijat:

- Muurame: Hannele Alanära, liikuntajohtaja
- Jyväskylä: Kirsi Pelo-Arkko, palveluesimies, Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut
- Laukaa: Seppo Virta, Vapaa-aikatoimen johtaja
- Uurainen: Pirkko Honkanen, vapaa-aikasihteeri

Liitteessä 2 hanketapaamisissa mukana olleet toimijat ja niiden yhteyshenkilöt.

HUOM: kaikkia tapahtumissa mukana ohjauksissa olleita henkilöitä ei ole kirjattu. Vain palaverista ja työpajoista on henkilölistat, ei tapahtumista.

### 4.4 Tulokset ja vaikutukset

Hanke tavoitti reilustikin sen määrän toimijoita ja osallistujia joita hanketta valmistellessa osattiin arvioida ja tavoitteeksi asettaa. Kuitenkin osin olimme yllättyneitä siitä, että yhdistys- ja järjestötoimijat eivät olleet niin kiinnostuneita ”yleisestä” ideoinnista ja oman kunnan toimintamallien kehittämisestä kuin oletettiin. On kuitenkin todettava, että yhteisöiden ja yksittäisten henkilöiden suhtautuminen ja panostus vaihtelivat suuresti. Kohtalaisen iso yllätys oli myös Laukaan linjaus, että kokeilemaalla hankkeen toiminta olisi turhaan päällekkäistä K-S Lape – ohjelman ja sitä edistävän hankkeen toiminnan kanssa. Yhtä kaikki kohtaamisia pystyttiin hankkeen avulla tuottamaan paljon ja pääosin yhteistyöstä saadut kokemukset olivat positiivisia.

Vielä ei voida sanoa jääkö joku/jotkut uusista toteutuneista tapahtumista elämään. Ei toistuvako ne tulevina vuosina. Esimerkiksi Tikkakoski Liikkuu – lähiliikunta tutuksi –tapahtuma koettiin hyvin onnistuneeksi tapahtumaksi, mutta järjestelyistä jatkossa vastaavaa tahoja ei ainakaan heti löytynyt. Luontevasti vetovastuu voisi ”siirtyä” Kehittyvä Tikkakoski ry:lle, joka on järjestänyt useana vuonna perinteistä Tikkakosken Tohinat -tapahtumaa. Tohinat ovatkin nyt tietyvästi tulossa elokuussa 2018 ja nähtäväksi jää muuttuuko sen tapahtuman profiili entistä enemmän liikuntapainotteisemmaksi nyt kun Tohinoissa oli välivuosi ja tämä liikuntatapahtuma ikään kuin korvasi Tohinat viime syksynä 2018.

Myös Uuraisilla oltiin hyvin tyytyväisiä koulun kanssa yhteistyössä toteutettuun kevättapahtumaan. Päätöksiä jatkosta ei ole tehty. Hiukan keskusteltiin sellaisesta mahdollisuudesta, että koululaiset itse ottaisivat enemmän vastuuta toteutuksesta järjestäen toisilleen toiminnallista ohjelmaa. Ehkä koulu ja koululaiset sitten hakisivat tukea, mentorointia ja toteutusapua paikallisilta toimijoilta jolloin paikalliset yhteisöt pääsisivät jälleen mukaan.

Palokan Ilon kierroksen ja Muuramen polkujuoksun suhteen ei uusina vielä ole kesäkuun 2018 alussa tietoa. Palokan kulttuuripäivät ja Palokan kevät tapahtumat todennäköisesti tulevat myös jatkossa olemaan Palokkaseuran toimintasuunnitelmassa, mutta muuttuuko niiden tapahtumien profiili nyt saatujen kokemusten ja käytyjen keskusteluiden myötä jää nähtäväksi.

Korpilahden yksittäinen ideatyöpaja oli innostava ja toiveita herättävä. Muutamia ideoita yhteistyön paikoista jo tuossa tapaamisessa nousi esiin. Jatkokehitys riippuu paljolti siitä kuinka Jyväskylän kaupunki ja heidän edustajanaan liikuntapalveluiden yhteyshenkilö voi ja saa käyttää resursseja toimijoiden ja toiminnan aktivoimiseen Korpilahden alueella. Toki myös toimijoiden omaa aktiivisuutta eli halua ja aloitteellisuutta yhteistyöhön tarvitaan.



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousraha-  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Kokemustemme mukaan voimavarat vapaaehtoisvoimin toimivissa yhdistyksissä eivät isolla osalla toimijoista ja henkilöistä riitä muuhun kuin perustoiminnan pyörittämiseen. Kehittämisen- ja yhteistyöhalukkaitakin tahoja ja henkilöitä kyllä on, mutta usein heitä löytyy vain kourallinen ja näin alueellinen kattavuus ja vaikuttavuus jäävät heikoksi. Kuitenkin kun löydetään tarpeeksi iso yhteisen tekemisen paikka ja houkutteleva teema, saadaan vapaaehtoisuudella paljon aikaiseksi.

Aivan uuden tapahtuman käynnistäminen on vaikeaa ilman huomattavia panostuksia markkinointiin ja puitteisiin. Suomi on varsinkin kevät – kesä – syys kaudella täynnä erilaisia tapahtumia, joten oman tapahtuman erottuminen laajasta tarjonnasta on hyvin merkityksellistä. Onnistumiset tapahtumien järjestämisessä tämän hankkeen puitteissa liittyivät pitkälti yhteisöllisyyden ja kyseisen tapahtuma merkittävyyden kokemukseen. Tikkakoskella oli pitkän liikuntapaikkojen vähenemisen ja tason heikkenemisen jälkeen saatu kaupungilta iso ja merkittävä investointi lähiliikuntapaikkoihin ja selvästi yhteisössä oli vahva kiitollisuuden tunne, joka tuntui siivittävän hyvin erilaiset tahot yhteiseen ponnistukseen. Uuraisilla onnistunut tapahtuma syntyi kunnan 150 -vuotisjuhlasta ja siis kotiseuturakkaudesta sekä myös koulun sitoutuminen tapahtumaan toi vahvan koko yhteisöä koskettavan ja innostavan kohderyhmän.

## 5. Esitykset jatkotoimenpiteiksi

Hankkeen pohjalta johtopäätöksenä ja tulevaisuuden kehityskohteena näkisin että liikkumisen edistämässä kuten muidenkin kuntien kehittämisen teemojen eteenpäinviemisessä tulisi käyttää ja luoda entistä enemmän osallistavia toimintamalleja ja niiden luomiseen ja kehittämiseen tulisi panostaa huomattavasti resursseja. Myös yhdistykset ja muut toimijatahot tarvitsevat positiivisia kokemuksia osallisuudesta ja sitä kautta onnistuneista projekteista. Tämä ruokkisi jatkossa halukkuutta ja valmiuksia olla omalla paikkakunnalla aktiivinen vaikuttaja ja toimija.

Toisena havaintona nostaisin sen, että omaan harrastuneisuuteen liittyvien tapahtumien tuottaminen ovat hyvä tapa saattaa toimijoita yhteen. Resurssien käyttämisellä on siinäkin merkittävä osa. Jos toimijoita ja yksityisiäkin henkilöitä kutsutaan vapaaehtoisuudella tuottamaan heikosti resursoitua tapahtumaa, niin siihen ei ole halukkaita. Vastaavasti jos ja kun resursointi, aineetonkin tuki, kuten kunnan liikuntapalveluiden henkilökunnan työpanos, on kunnossa, ovat järjestö-, seura- ja yhdistystoimijat – ihmiset, kyllä valmiita tekemään yhteisen hyvän eteen paljonkin työtä. Ja siinä yhdessä toimiessa kehittyi, vahvistuu ja kasvaa voimakasta yhteisöllisyyttä, jota kunnissa ja niiden taajamissa voidaan hyödyntää monessa eri yhteydessä.

## 6. Allekirjoittajat ja päiväys

Jyväskylässä 30.6.2018

Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja

Hankevastaava

PETRI LEHTORANTA

JYRKI SARELA



## 7. Liitteet

1. Hanketapaamiset ja tapahtumat ja osallistujamäärät
2. Hanketapaamisissa mukana olleet toimijat ja niiden yhteyshenkilöt.
3. Hanke-esittely diat
4. Hanksuunnitelman hahmotuskuva
5. Esimerkki ideatyöpajojen mainoksesta
6. Ideatyöpajan runkoesimerkki, Tikkakoski 22.5.2017
7. Muistiot ideatyöpajoista yms.
  - a. Muurame liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 4\_5\_2017.pdf (
  - b. Palokka liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 9\_5\_2017.pdf
  - c. Uurainen liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 11\_5\_2017.pdf
  - d. Tikkakoski liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 22\_5\_2017.pdf
  - e. Muurame liikkeelle Kokeilemaalla harrastemessupalaverin Muistio 6\_6\_2017.pdf
  - f. Muistio Palokan kevät 2018 22012018.pdf
  - g. Hyvinvointi ja liikuntatapahtuma\_muistio150218.pdf
8. Kyselylomake Harrasta Muuramessa 12.8. 2017 tapahtumapäivään osallistumisesta
9. Kuvakaappaus Nettivivusta 15.6.2018
10. Hanketapahtumien mainokset
11. Valokuva hankkeen Beach Flagit
12. Unelmat liikkeelle toimintatapa haitariesite, Olympiakomitea
13. Unelmien Liikuntapäivä mainosflyeri, Olympiakomitea
14. Tapahtumajärjestäjän käsikirja, Liikunnan aluejärjestöt / Seke -hanke



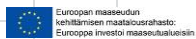
Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin





LIITE 1: Hanketapaamiset ja tapahtumat ja osallistujamäärät

| Kokeile Maalla |   | KOKEILEMAALLA tapahtumat / osallistujamäärät 2017 |   |                              |   |
|----------------|---|---|---|------------------------------|---|
| Pmv            | Tapahtuma   | Toteutus  | Yhteisöjä/<br>yhdistyksiä   | Kohdeyleisö/<br>osallistujia | Muuta   |
| 28.3.2017      | Muuramen työajan valmistelupalaveri                     | 3   | Muuramen Syke, Muuramen Yritys  | 2                            | Sykeen toimisto                                   |
|                | Palokan Tikkakosken                                     |   | Palokan Naisvoimistelijat, TiVoLi,  |                              | PNV:n toimisto (ajo                               |
| 30.3.2017      | työpajan valmistelupalaveri                             | 3   | JKL Kaupunki  | 3                            | yhteen suuntaan)                                  |
|                | Uuraisten työajan                                       |   | Disc Golf Club Uurainen, Uuraisten Raiku, Uuraisten Urheilijat, Kynnämöisen seudun kyläyhdistys, uuraisten 4H, Jokihaaran   |                              | Uuraisten kunnatalo (vähensin Palokan matkan)     |
| 30.3.2017      | valmistelupalaveri                                      | 7   | Kyläyhdistys, Uuraisten Kunta   | 7                            |   |
| 4.5.2017       | Muuramen työpaja  | 7   | Muuramen Syke, Muuramen Yritys, Muuramen Kunta, Muuramen kunna nuorospalvelut, Osuupankki Muurame,  | 5                            | Työväentalo                                       |
| 9.5.2017       | Palokan työpaja   | 5   | SPR palokka, Palokkaseura, Lions Club Palokka Wilma, Jyväskylän kaupunki  | 4                            | Palokan Pelimannitalo                             |
| 10.5.2017      | Unelmien Liikuntapäivä                                  | 35  | Keski-Palokan koulu, Pesisseurat (Kiri, Kirittäret, Jkl Valo, Jkl Lohi, Lievestuoreen kisa), Pesiliitto, Kihu, Yle Jyväskylä, Jyväskylän kaupunki   | 9                            | 24 koulun kenttä                                  |
| 11.5.2017      | Uuraisten Työpaja                                       | 9   | Jokihaaran Kyläyhdistys, Uuraisten Yrittäjät ALKU Hanke, paikallisuutiset-lehti, Uuraisten Raiku, Uuraisten Martat + Kunnan Vanhustyö, Uuraisten Kunta  | 7                            | Kunannatalo                                       |
| 22.5.2017      | Tikkakosken Työpaja                                     | 7   | Tikkakosken Tikka, Tikkakosken voimistelu ja liikuntaseura, Tikkakosken Latu ry, Tikkakosken Pallo ry/ Tikkakosken koulu, Jyväskylän kaupunki, Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry   | 7                            | Tikkakosken yläaste                               |
| 6.6.2017       | Muuramen Tapahtumasuunn                                 | 7   | Muuramen Yritys, Muuramen Syke, Muuramen Mursut, SPR Muurame, Muuramen Kunnan nuorisopalvelut, Innola (nuoret)  | 6                            | Muuramen Kunna nuorisotilat Yrittäjätalo          |
| 8.6.2017       | Laukaan 1. palaveri (samana pv eBoss Äki > Kilometrit!) | 3   | Laukaan Kunta, Team LKP,  | 3                            | Team LKP:n toimisto                               |
| 13.6.2017      | Tikkakosken 2.9. suunnittelu                            | 7   | Tikkakosken Pallo ry, Luonetjärven sotilaskotiyhdistys ry, MLL Tikkakoski, Partiolaiset Tikkakoski, Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry, Tikkakosken voimistelu ja Liikuntaseura ry, Tikkakosken Latu ry   | 7                            | yläasteen ruokala                                 |
| 1.8.2017       | Ilon kierros suunnittelu                                | 4   | Palokan Ilo (ent. PNV), Japa ry, Valmennus Annia Oy   | 3                            | Palokan Ilon toimisto                             |
| 9.8.2017       | Tikkakoski Liikku                                       | 6   | Tikkakosken Tikka ry, MLL Tikkakoski, Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry, Tikkakosken voimistelu ja Liikuntaseura ry, Tikkakosken eläkkeensaajat  | 5                            | yläasteen ruokala                                 |
| 31.8.2017      | + Futismatsi  | 34  | Jyväskylän Kaupunki, Puolustusvoimat Tikkakosken Varuskunta   | 2                            | Liikuntapuisto                                    |
| 2.9.2017       | Tikkakoski Liikku - lähiliikunta tutuksi - tapahtuma    | 67  | JKL Kaupunki, Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura, Tikkakosken Pallo, Tikkakosken Latu, Tikkakosken Tikka, Luonetjärven sotilaskotiyhdistys, MLL Tikkakoski, Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys, Päiväkoti Tarina, Mental Movement Finland, Tikkakosken Eläkeläiset, Autoliitto Tikkakoski, Omalääkärisi Tikkakoski, JYPS, Tikkakosken partiolaiset, Trail It | 16                           | 400 Liikuntapuisto                                |
| 2.9.2017       | Ilon Kierros  | 5   | Palokan Ilo, Palokkaseura, Japa ry (lastipyörälainaamo), Valmennus Annia, Tähtipäiväkodit Palokka,  | 6                            | 40 koulukeskus                                    |
| 24.9.2017      | Muuramen polkujuoksu                                    | 6   | Palokkalehti, Kauneuspiste Lime Muuramen Yritys, Muuramen Syke, SPR Muuramen osasto, Muuramen Kunta   | 4                            | 40 Muuramen urheilukentä ja Muuramenharjun maasto |
| 17             |   | 215   |   | 504                          |   |



| KOKEILEMAALLA tapahtumat / osallistujamäärät 2018 |   |          |   |                              |                             |
|---|---|----------|---|------------------------------|-----------------------------|
| Pmv   | Tapahtuma   | Toteutus | Yhteisöjä/<br>yhdistyksiä                 | Kohdeyleisö/<br>osallistujia | Muuta                       |
| 11.1.2018   | Uuraisten<br>Järjestötapaaminen                                     | 10       | 8   |                              | Uuraisten<br>Virastotalo    |
| 22.1.2018   | Palkokan kevät<br>suunnittelupalaveri                               | 6        | 6   |                              | Palokan kirjasto            |
| 15.2.2018   | Uuraisten Järjestöpäivän<br>suunnitteluryhmä                        | 6        | 5   |                              | Uuraisten<br>Virastotalo    |
| 21.2.2018   | Uuraisten Järjestöpäivä   | 23       | 16  |                              | Uuraisten<br>Virastotalo    |
| 21.3.2018   | Liikkuva ja hyvinvoiva<br>Uurainen tapahtuman<br>Järjestelypalaveri | 11       | 11  |                              | Uuraisten<br>Virastotalo    |
| 11.4.2018   | Liikkuva ja hyvinvoiva<br>Uurainen tapahtuman<br>Järjestelypalaveri | 8        | 8   |                              | Uuraisten<br>Virastotalo    |
| 23.4.2018   | Palokan kevät<br>suunnittelupalaveri                                | 10       | 8   |                              | Palokan kirjasto            |
| 25.4.2018   | Uuraisten tapahtuman<br>tapahtumapiSTEIDEN<br>tarkistus             | 15       | 12  |                              | Uuraisten<br>koulukeskus    |
| 28.4.2018   | Liikkuva- ja hyvinvoiva<br>Uurainen tapahtuma                       | 89       | 26 (+ 6<br>yritystä<br>myyntipöydä<br>t?) | 450                          | Uuraisten<br>koulukeskus    |
| 16.5.2018   | Korpilahden ideatöpaja  | 7        | 6   |                              | Korpilahden<br>yhteinäkoulu |
| 26.5.2018   | Palokan kevät -tapahtuma  | 63       | 18  | 250                          | Palokan<br>koulukeskus      |
| 11  |   | 248      |   | 700                          |                             |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahaosto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



LIITE 2: Hanketapaamisissa mukana olleet toimijat ja niiden yhteyshenkilöt.

| KOKEILEMAALLA HANKKEEN Kontaktit |                    |  |      |
|----------------------------------|--------------------|--|------|
| Nimi                             | Yhdistys           | Arvio jäsenmäärästä (.)                        |      |
| 1                                | Jenna Hiekkavirta  | Jyväskylän Kansanmusiikkiyhdistys ry – Kvartti | 30   |
| 2                                | Kautto Pia         | 4H -yhdistys Uurainen                          | 20   |
|                                  | Tuikkanen Anni     | 4H -yhdistys Uurainen                          |      |
| 3                                | Muti Ikonen        | Alkio-opisto                                   | 200  |
| 4                                | Savolainen Erkki   | Autoliitto Tikkakoski                          | 20   |
|                                  | Kemiläinen Perttu  | Autoliitto Tikkakoski                          | 30   |
| 5                                | Niemi Seppo E      | BJJ Brasialialainen Jujutsu Uurainen           | 40   |
| 6                                | Hotti Jari         | Disc Golf Club Uurainen ry                     | 50   |
| 7                                | Arponen Aino       | Eläkeläisten Keskusliitto Uurainen             | 10   |
| 8                                | Mäkinen Aimo       | Helluntaiseurakunta Uurainen                   | 100  |
| 9                                | Hanna Silvasti     | Hepokausela                                    | 30   |
| 10                               | Lahtinen Hanna     | Höytiän kyläyhdistys (+MLL)                    | 30   |
| 11                               | Lehtonen Kari      | Höytiän kyläyhdistys / Uuraisten työväenyhd.   | 20   |
| 12                               | Raudsepp Ragnar    | Innola (nuori harjoittelussa)                  | 40   |
|                                  | Forsman Annika     | Innola (nuori harjoittelussa)                  |      |
| 13                               | Wilkman Paula      | Japa ry  | 40   |
| 14                               | Nieminen Mikko     | Jokihaaran Kyläyhdistys ry                     | 30   |
| 15                               | Mattila Jukka      | Jukan Tokka                                    | 5    |
| 16                               | Tenhunen Teemu     | JYPS   | 1000 |
|                                  | Peltonen Kaisa     | JYPS   |      |
| 17                               | Espo Tommi         | JYPS (Uurainen)                                |      |
| 18                               | Hiekkavirta Jenna  | Jyväskylän Kansanmusiikkiyhdistys ry           |      |
| 19                               | Jääskeläinen Reeta | Jyväskylän Kaupunki                            |      |
|                                  | Tiina Päivärinta   | Jyväskylän kaupunki                            |      |
| 20                               | Luotola Heini      | Jyväskylän Rullalautailijat                    | 20   |
| 21                               | Laine Teija        | Jyväskylän Seurakuunta / Palokan aluesrk       | 7000 |
| 22                               | Setälä Ville       | Jyväskylän VPK (palokka)                       | 30   |
| 23                               | Rutanen Päivi      | Kauneuspiste Lime                              | 1    |
| 24                               | Arja Lehti         | Keilailuliitto                                 | 1    |
| 25                               | Marjatta Reijonen  | Korpilahden sydänyhdistys                      | 20   |
| 26                               | Turunen Seppo      | Korpilahden Yrittäjät                          | 90   |
| 27                               | Nättinen Kari      | KorUA/MK                                       | 50   |
| 28                               | Länkinen Reijo     | Kynnämöisten seudun kyläyhdistys, UU           | 30   |
| 29                               | Virta Seppo        | Laukaan Kunta                                  |      |
| 30                               | Marttinen Sanni    | Lievestureen Kisa ry                           | 180  |
| 31                               | Ahonen Juhani      | Lions Club Palokka                             | 40   |
|                                  | Asko Tolvanen      | Lions Club Palokka                             |      |
| 32                               | Ahonen Eija        | Lions Club Palokka Wilma                       | 12   |
|                                  | Koivisto Anne      | Lions Club Palokka Wilma                       |      |
|                                  | Nieminen Anne      | Lions Club Palokka Wilma                       |      |
| 33                               | Rytkönen Jari      | Lions Club Uurainen                            | 20   |
| 34                               | Silvennoinen Heli  | Luonetjärven sotilaskotiyhdistys ry            | 20   |
|                                  | Tekkala Ritva      | Luonetjärven sotilaskotiyhdistys ry            |      |
| 35                               | Saarinen Mika      | Marjonienmen Tila                              | 3    |
| 36                               | Kuitunen Merja     | MentalMove Finland                             | 1    |
| 37                               | Jantunen Paula     | MLL Tikkakoski                                 | 20   |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



|    |                        |   |      |
|----|------------------------|---|------|
|    | Ruuskanen Sari         | MLL Tikkakoski                                    |      |
| 38 | Sinikorpi Annemari     | MLL Tikkakoski, Partiolaiset Tikkakoski           | 20   |
| 39 | Tarja Mustonen         | MLL palokan paikallisyhdistys                     | 20   |
| 40 | Saarelainen Hanna-Mar  | MLL Uurainen / Uuraisten Martat                   | 20   |
| 41 | Paula Wilkaman         | Mustankorkea Oy / Japa ry                         | 1    |
| 42 | Lahtinen Seppo         | Muuramen Demarit                                  |      |
| 43 | Alanära Hannele        | Muuramen kunta                                    |      |
| 44 | Hanhinen Tanja         | Muuramen kunta nuorisopalvelut                    | 5    |
| 45 | Röning Hannele         | Muuramen Mursut                                   | 25   |
| 46 | Pitkälä Johanna        | Muuramen Syke ry                                  | 1000 |
|    | Hienola Elina          | Muuramen Syke ry                                  |      |
|    | Kilpinen Sanna         | Muuramen Syke ry                                  |      |
|    | Niina Rantakeisu       | Muuramen Syke ry                                  |      |
| 47 | Kaistinen Jaakko       | Muuramen Yritys ry                                | 900  |
|    | Kortteinen Eero        | Muuramen Yritys ry                                |      |
| 48 | Liimatainen Anu        | Osuupankki Muurame                                | 1    |
| 49 | Paloheimo Teija        | Palokan aluekirjasto                              | 2    |
| 50 | Martikainen Mirva      | Palokan Ilo (Palokan Naisvoimistelijat ry)        | 1000 |
| 51 | Raisa Ojaluoto         | Palokan koulun vanhempaintoimikunta               | 20   |
| 52 | Hiekkavirta Erkki      | Palokan pelimannitalo                             | 50   |
|    |                        | Palokan VPK                                       |      |
| 53 | Kupari Mika            | Palokan VPK nuoriso-osasto                        | 10   |
| 54 | Keiskoski Erkki        | Palokkalehti                                      | 1    |
| 55 | Meskanen Anneli        | Palokkaseura                                      | 20   |
|    | Välilä Vesa            | Palokkaseura                                      |      |
| 56 | Ekroos Suvi            | Parkour Akatemia                                  | 600  |
|    | Karppinen Atte         | Parkour Akatemia                                  |      |
| 57 | Linna Jani             | Peurunkagolf                                      | 1400 |
| 58 | Paula Määttä           | Pohjoisen Korpilahden yhteistyöyhdistys ry        | 100  |
|    | Anneli Kuusinen-Laukka | Pohjoisen Korpilahden yhteistyöyhdistys ry        |      |
| 59 | Seppä Sari             | Päiväkoti Tarina                                  | 50   |
| 60 | Pihlajamäki tuulikki   | SPR Muurame                                       | 15   |
|    | Vuorinen Pirkko        | SPR Muurame                                       |      |
| 61 | Mettälä Hannu          | SPR Palokka                                       |      |
|    | Eloranta Tamara        | SPR Palokka                                       | 20   |
| 62 | Pihl Panu              | Statum Rullalaudat                                | 2    |
| 63 | Tarkiainen Janne (?)   | Suomen vapaa-ajana kalastajat ry/ Kalakummit      |      |
|    | Jouni Neuvonen         | Suomen Vapaa-ajankalastajien keskusjärjestö ry    | 30   |
| 64 | Vuorenmaa Petteri      | Superfutis Oy                                     | 5    |
| 65 | Kuusela Anssi          | Team LKP ry                                       | 600  |
| 66 | Lehtonen Ulla Anneli   | Terveyskeskus Tikkakoski, Omalääkärisi Mehiläinen |      |
|    | Leppäkynnäs Minna      | Terveyskeskus Tikkakoski, Omalääkärisi Mehiläinen | 5    |
|    | Hartonen Siru          | Terveyskeskus Tikkakoski, Omalääkärisi Mehiläinen |      |
| 67 | Pipinen Kirsti         | Tikkakosken Eläkkeensaajat ry                     | 15   |
|    | Palonen Martti         | Tikkakosken Eläkkeensaajat ry                     | 10   |
| 68 | Matilainen Seija       | Tikkakosken Latu ry                               | 30   |
| 69 | Kuivakangas Janne      | Tikkakosken Latu ry (+ JYPS)                      |      |
| 70 | Kauppinen Tommi        | Tikkakosken Pallo                                 |      |
| 71 | Jokinen Paula          | Tikkakosken Pallo (Tikkakosken yhtenäiskoulu)     | 120  |
|    | Kauppinen Tommi        | Tikkakosken Pallo ry                              | 200  |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahas-  
to: Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**KOKEILE  
MAALLA**

|    |  |  |       |
|----|--|--|-------|
|    | Leivo Eeva-Liis                          | Tikkakosken Partiolaiset                             |       |
|    | Leivo Eppo                               | Tikkakosken Partiolaiset                             | 15    |
| 72 | Väätäinen Mika                           | Tikkakosken Tikka (+ Tikkakosken vanhempainyhdistys) | 100   |
| 73 | Meuronen Anita                           | Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry          |       |
|    | Luhtala Merja                            | Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry          | 700   |
| 74 | Perminkangas-Seppänen                    | Tikkakosken Yhtenäiskoulu                            | 300   |
| 75 | Väätäinen Margit                         | Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry     | 20    |
|    | Rissanen Henna                           | Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry     |       |
| 76 | Koivisto Juhana                          | Trail It Oy  |       |
|    | Koivisto Juhana                          | Trail It Oy  |       |
| 77 | Putila Jonna                             | Tähtipäiväkodit/ Sporttipäiväkoti Palokka            |       |
| 78 | Tiiva Päivi                              | UU Liinat  | 150   |
|    | Lottanen Sarita                          | UU Liinat  |       |
|    | Heimonen Anne                            | Uuraisten 4H   |       |
| 79 | Pasanen Sami                             | Uuraisten koulukeskus                                | 350   |
| 80 | Honkonen Pirkko                          | Uuraisten Kunta                                      |       |
| 81 | Tupamäki Mirja                           | Uuraisten Martat (+ kunnan vanhustyö)                |       |
|    | Pihlainen Raija                          | Uuraisten Martat ry                                  | 30    |
| 82 | Mansikkaviita Satu                       | Uuraisten Partiolaiset ry                            |       |
|    | Liimatainen Anu                          | Uuraisten Partiolaiset ry                            | 20    |
| 83 | Koskinen Asko                            | Uuraisten Raiku                                      | 200   |
|    | Kivelä Oskari                            | Uuraisten Raiku                                      |       |
|    | Ahonen Tomi                              | Uuraisten Raiku                                      |       |
|    | Kupari Erkki                             | Uuraisten Raiku                                      | 100   |
|    | Koskinen Asko                            | Uuraisten Raiku                                      |       |
|    | Kupari Erkki                             | Uuraisten Raiku ry                                   |       |
| 84 | Ahonen Ari                               | Uuraisten Urheilijat                                 | 50    |
| 85 | Tapper Terho                             | Uuraisten Urheilijat / Salibandy                     | 50    |
| 86 | Sivill Mari                              | Uuraisten Urheilijat / Suunnistus                    | 20    |
|    | Tapper Olavi                             | Uuraisten Urheilijat ry                              |       |
| 87 | Pekkarinen Timo                          | Uuraisten Urheiluautoilijat                          | 150   |
| 88 | Blå Pirkko                               | Uuraisten vanhus- ja vammaineuvosto                  | 10    |
| 89 | Tapani Kellosaari                        | Uuraisten VPK  | 15    |
|    | Markku Vanhala                           | Uuraisten VPK  |       |
| 90 | Karppinen Markku                         | Uuraisten Yrittäjät ALKU -hanke                      | 30    |
| 91 | Lerikkanen Lea                           | Uuraisten Yrittäjät, Paikallisuutiset                | 1     |
| 92 | Repo Annika                              | Valmennus Annia Oy                                   | 1     |
| 93 | ?  | Young Living   | 3     |
|    | Syrjälä Matti                            |  |       |
|    | Haahskoto Petri                          |  |       |
|    | Rytkönen Taru                            |  |       |
|    | 136                                      |  | 17845 |
|    | 93 kpl Yhdistyksiä yms. toimijayhteisöjä |  |       |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahas-  
to Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**KOKEILE  
MAALLA**

LIITE 3: Hanke-esittely diat

**KOKEILE MAALLA**

# KOKEILEMAALLA

Hanke-esittely  
Keski-Suomen Liikunta ry



1.3.2017 Jyrki Saarela



European maaseudun kehittämisen maaseuturahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



**KOKEILE MAALLA**

Kokeilemaalla -hankkeen tavoitteena on kannustaa paikallistoimijoita järjestämään toimintaa yhdessä ja matalalla kynnyksellä. Hanke toteuttaa kahta keskeistä uudenlaisen kehittämisen ajatusta: Living lab -ideaa ja kokeilukulttuuria.

Living lab -toiminta tarkoittaa käyttäjälähtöistä innovaatiotoimintaa, jossa käyttäjät itse tuottavat ongelmiinsa sopivia ratkaisuja. Kokeilukulttuuri taas tarkoittaa sitä, että syntyneitä ideoita kokeillaan jo kehitysvaiheessa nopeasti ja pienellä budjetilla tai olemassa olevin resurssein. Hankeella on pieni resurssi käytössä paikallisissa tapahtumissa syntyvien pienten kustannusten sekä yhteisenlopputapahtuman kattamiseksi.

Onnistuneet liikuntakokeilut konseptoidaan ja jaetaan kaikkien hyödynnettäviksi. Toimivat ideat vakiinnutetaan jatkuviksi käytänteiksi hankkeen loputtua.

- **Kohdealue:** Muurame, Laukaa, Uurainen ja Jyväskylä
- **Projektipäällikkö:** Jyrki Saarela, Keski-Suomen Liikunta ry
- **Hankeaika ja rahoittaja:** 1.1.2017 – 30.6.2018
- **Budjetti (€):** 53 353,92 (EU-osuus 19 047,35, Valtio 17 233,31, Kuntaraha toimintaryhmältä 9 070,17)



1.3.2017 Jyrki Saarela




European maaseudun kehittämisen maaseuturahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin




**KOKEILE MAALLA**

Hankkeen toiminta kohdistuu JYVÄSKYLÄN toiminta-alueelle joka: Muurame, Laukaa, Uurainen, Jyväskylä


**HANKEIDEE LYHYESTI:**  
Hankkeen tavoitteena on auttaa ja kannustaa paikallistoimijoita järjestämään toimintaa yhdessä ja matalalla kynnyksellä.




1.3.2017 Jyrki Saarela



European maaseudun kehittämisen maaseuturahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



**KOKEILE MAALLA**

Hankkeessa toteutetaan Unelmat Liikkeelle tapaa toimia: joka innostaa, osallistaa, verkottaa ja rohkaisee kokeilemaan.

Tavoitteena on uudella tavalla lisätä liikettä, iloa ja hyvinvointia suomalaisilla. Toimintaa juurrutetaan eri paikkakunnilla ympäri Suomea, ja sitä tehdään yhdessä. Samalla edistetään Unelmien liikuntavuosi 2017 toteutumista Keski-Suomen alueella.

Tutustu Unelmat liikkeelle tapaan toimia  
<http://www.youtube.com/watch?v=jLDRrGebJE>





1.3.2017 Jyrki Saarela



European maaseudun kehittämisen maaseuturahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



**KOKEILE MAALLA**

**HANKKEESSA TOTEUTETTAVIA TOIMINTOJA**

- **Kuntatapaamiset ja -infot:** Tutustutetaan ihmiset toimintamalliin ja kunnan kanssa tehdään yhteistyötä verkostojen koolle kutsujina.
- **Ideatyöpajoja:** Mukaan kutsutaan kuntatoimijoita, urheilu- ja liikuntaseuroja, varhaiskasvatuksen toimijoita, kouluja, työyhteisöjä ja yhdistyksiä eri hallinnonalueilta.
- **Paikallisia liikkumista lisääviä toimintoja ja tapahtumia.**

**YHTEISTYÖ**      **OSALLISUUS**      **YHTEISÖLLISYYS**

**HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN**      **KOKELUT**      **KOKEMUKSISTA OPPIMINEN**

**AKTIIVISUUS**



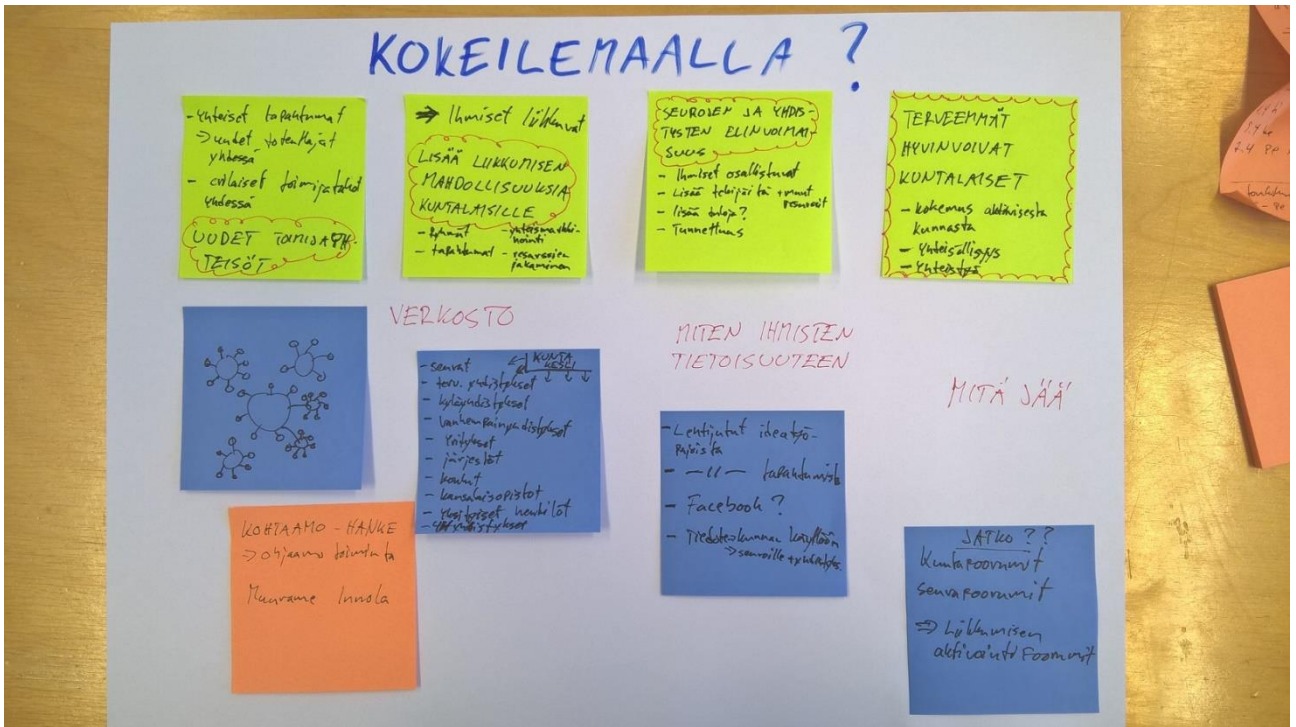
1.3.2017 Jyrki Saarela



European maaseudun kehittämisen maaseuturahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin




LIITE 4: Hankesuunnitelman hahmotuskuva



LIITE 5: Esimerkki Ideatyöpajojen mainoksesta (A3)



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin





# KOKEILEMAALLA

TYÖPAJA, Tikkakoski 22.5.2017  
Keski-Suomen Liikunta ry  
Jyrki Saarela



4-5-2017 Jyrki Saarela



European maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



1



## TYÖPAJAN KULKU

**Avaus**  
Jyrki Saarela Keski-Suomen Liikunta ry

**Esittäytyminen** (Ringissä)  
Yhteisö josta tulen? kohderyhmä jonka kanssa toimimme?  
Miksi minä olen mukana ko yhteisön toiminnassa!

**Kokeilemaalla/ hankkeen ja Unelmat liikkeelle toimintatavan esittely**  
Jyrkin diaesitys ja "kokeilukulttuuri" video

**TYÖSTÖ 1** (Jokainen mukana oleva yhteisö, fläpit + tussit)

A) Missä meidän yhteisö on hyvä/ erinomainen?  
B) Missä tarvitaan apuja?

⇒ Purku > Voidaanko osaamista / resursseja jakaa?

**TYÖSTÖ 2** (pienryhmät - toimijat sekaisin. Uudet fläpit + tussit)

A) Tapahtumia ja teemapäiviä joita jo on olemassa ja joissa voitaisiin tehdä yhteistyötä.  
B) Mitä tarvitaan että tapahtuma onnistuu

⇒ Purku > Tiimit kiertää toisten tuotokset + merkkää 3 kpl

✓ Kiinnostavinta yhteistyön kannalta  
✓ Tärkeintä tapahtuman edellytystä


⇒ Käydään yhdessä läpi tulokset > keskustelu



European maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



2



## TYÖPAJAN KULKU



**Syntykö yhteisymmärrys mitä Kokeilemaalla tapahtuma voisi olla (iso + pieni)**

- Kohderyhmä
- Ketä mukana toteuttamassa
- Yhteisöjen panos (mitä me voidaan tuoda mukamme?)
- Ajankohta milloin?


⇒ **PÄÄTÖKSET**

**Loppurinki**

⇒ Miksi kannatti tulla tänään tänne?



European maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



3





LIITE 7: Muistiot ideatyöpajoista yms.

a. Muurame liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 4\_5\_2017.pdf



MUURAME LIIKKELLE  
KOKEILEMAALLA harr

b. Palokka liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 9\_5\_2017.pdf



PALOKKA LIIKKELLE  
KOKEILEMAALLA -työ

c. Uurainen liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 11\_5\_2017.pdf



UURAINEN LIIKKELLE  
KOKEILEMAALLA -työ

d. Tikkakoski liikkeelle Kokeilemaalla -työpajan Muistio 22\_5\_2017.pdf



TIKKAKOSKI  
LIIKKELLE KOKEILEMAALLA

e. Muurame liikkeelle Kokeilemaalla harrastemessupalaverin Muistio 6\_6\_2017.pdf



MUURAME LIIKKELLE  
KOKEILEMAALLA harr

f. Muistio Palokan kevät 2018 22012018.pdf



Muistio Palokan  
kevät 2018 22012018

g. Hyvinvointi ja liikuntatapahtuma\_muistio150218.pdf



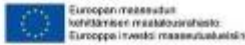
Hyvinvointi ja  
liikuntatapahtuma\_mu



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



LIITE 8: Kyselylomake Harrasta Muuramessa 12.8. 2017 tapahtumapäivään osallistumisesta



Lomake +

Lomakkeen vastaukset

### Harrasta Muuramessa tapahtumapäivä 12.8.2017

Tässä kyselyssä kysytään järjestöjen, yhdistysten yhdistysten, yritysten yms. taustalla olevia osallistujia kohtaan osallistuneen tapahtumapäivän Muuramessa lauantaina 12.8.2017. Ajatuksena on, että kyselyä tehtiin mahdollisesti koostamaan Muuramessa koostamiseksi aluetta, että osallistujat löysä päätöksiä tulevaisuuden ja koostamiseksi aluetta koostamiseksi ja tai hyödyllisiksi kysymyksiä koostamiseksi aluetta. Tavoitteena on myös saada lisää osallistujia ja harrastajia koostamiseksi aluetta koostamiseksi aluetta.

Kyselyä voidaan Kokeilemaalla -hanke, joka on Keski-Suomen Liikunnan hallinnoima Euroopan Maaseudun kehittämisen maatalousrahaston ja Leader -ohjelman rahoittama hanke ajalla 1.1.2017 - 30.6.2018.

Lisää tietoa hankkeesta löydät hankkeen nettisivuilta: <http://www.kokeilemaalla.fi/hankkeet/koostamiseksi-alueita>

Järjestö tai muu taho jonka puolesta olet vastaamaan kyselyyn

Tuomijan nimi:

Kyselyyn tahon yhteyshenkilö tai kyselyyn vastaaja

Nimi:

Nimike/tohtivuosi yhteisössä:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

OLET EIKÖ HALUKKAITA OSALLISTUMAAN

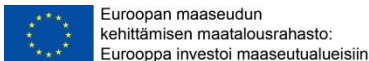
HARRASTA MUURAMESSA

TAPAHTUMAPÄIVÄN TOTEUTUKSEEN?

Mikäle tommia voitte järjestää? Tai miten voitte koostamiseksi aluetta / tukaa muuta?

Mitä tärkeitä teille on kyselyyn osallistumisen järjestämiseen (tilat, alueen käyttöluvat, välineet, muuta?)

Lähetä    Tyhjennä



- Kuvakaappaus
- Tapahtumat
- **Kampanjat ja hankkeet**
  - Uudenmaan Liikuntapäiviä 10.5.
  - eBios
  - **Kokeilemaalla -hanke**
    - KOKO Suomessa
    - Liikunnan Apuavain
    - Uudenmaan Terveyttä
    - Pyhäjärvi-ohjelma
- Päivät
- KYSELYT JA ILMOT

**Hankkeissa tapahtuu**

- Ideatopaja Korpiälheltä ke 18.5.2018 klo 18.00 -3.4.2018
- Pöytäkirjat Kevät 2018 -tapahtuma, 28.5.2018 7.3.2018
- Lohkon ja hyvinvoinnin Uudenmaan -tapahtuma 28.4.2018 7.3.2018
- POLKUJUKKOJU Muuramen Pöytäkirja 24.3. 12.5.2017
- ILON KIRIÄKÖS Pöytäkirja 2.9. 26.7.2017

[Lisää uutisia](#)

**Unelmat liikkeelle – rohk...**



Katso videolla youtube.com



**UNELMAT  
LIIKKEELLE**



**Unelmien  
liikuntapäivä**

## Kokeilemaalla -hanke



**Kokeilemaalla - Hanke 1.1.2017-30.6.2018**

Kokeilemaalla -hanke toteutetaan kokonaan paikallisosasto- ja kuntatasilla osittain yhteistyönä osasto- ja kuntatasilla. Hanke toteutuu Liikun- tapäivillä ja kokeilemaalla. Lisäksi kokeilemaalla. Kokeilemaalla toteutetaan tapahtumia ja tapahtumia yhteistyönä osasto- ja kuntatasilla.

Osaamisen lisäämistä kokeilemaalla ja osasto- ja kuntatasilla toteutetaan. Toteutetaan kokeilemaalla ja osasto- ja kuntatasilla.

Katsohanke Muuramen Pöytäkirja Uudenmaan ja Pyhäjärvi- ohjelmasta Projektipöytäkirja Jyväskylän, Koko Suomessa Liikuntapäivä

[www.kesli.fi/kokeilemaalla](http://www.kesli.fi/kokeilemaalla)






**Unelmat liikkeelle**

1022 jäseniä

Osallistuthan Unelmien Liikuntapäivään? **ILMOITTAUDU JA HAASTA MUUTKIN MUKAAN!** Tutustu samalla verkostovillalla [www.unelmienliikuntapiva.fi](http://www.unelmienliikuntapiva.fi) mitä hienoja tapahtumia on jo ilmoitettu tapahtumakartalle! #unelmienliikuntapiva

Unelmat liikuntapäivä 10.5.

**Kesäkuu 2018**

Ei tapahtumia

Kesäkuu 2018

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 |    |    |    |    |    |    |
| 23 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 24 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

[e-toukokuu](#) [heinäkuu](#)

**KYSELYT**

\* Kysely Muuramen muuramessa tapahtumapaikalla 12.5.2017 osallistujamäärästä. Lähde kyselyyn

**Hankkeita**

[KOKO-MAALLA Hanke esittely 3. 2017.pdf \(871 kB\)](#)

Hankkeen työpöjan yhte. materiaali

- [MURAME LIIKELLE KOKO-MAALLA -työpöjan Muisti 4. 5. 2017.pdf \(1.5 MB\)](#)
- [ILONKIRIÄKÖS KOKO-MAALLA -työpöjan Muisti 9. 5. 2017.pdf \(631 kB\)](#)
- [UUNAJAN LIIKELLE KOKO-MAALLA -työpöjan Muisti 11. 5. 2017.pdf \(657 kB\)](#)
- [TILANKÖRKKI LIIKELLE KOKO-MAALLA -työpöjan Muisti 22. 5. 2017.pdf \(984 kB\)](#)
- [MURAME LIIKELLE KOKO-MAALLA Hanke esittelymuistio Muisti 9. 5. 2017.pdf \(589 kB\)](#)
- [Muisti Pöytäkirja Kevät 2018 22012018.pdf \(382 kB\)](#)
- [Hyvinvointi ja liikuntapaikalla muisti 120118.pdf \(16 kB\)](#)

**Lähde mukaan liikuttamaan suomalaisia.**

Hankkeen esittely





**KOKEILE  
MAALLA**

Kokeilemaalla – Hanke 1.1.2017-30.6.2018

Kokeilemaalla -hankeen tavoitteena on kannustaa paikallistoimijoita järjestämään toimintaa yhdessä ja matalalla kynnyksellä. Hanke toteuttaa Living lab -ideaa ja kokeilukulttuuria Unelmat Liikkeelle toimintamallilla. Hankkeella tuetaan paikallista tapahtumia ja järjestetään yhteinen lopputapahtuma.


Onnistuneet liikuntakokeilut konseptoidaan ja jaetaan kaikkien hyödynnettäviksi. Toimivat ideat vakiinnutetaan jatkuviksi käytänteiksi hankkeen loputtua.

**Kohdealue:** Muurame, Laukaa, Uurainen ja Jyväskylä  
**Projektipäällikkö:** Jyrki Saarela, Keski-Suomen Liikunta ry

[www.kesli.fi/kokeilemaalla](http://www.kesli.fi/kokeilemaalla)

  Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin 



 Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**KOKEILE  
MAALLA**

# Tikkakoski Liikkuu Lähiliikunta tutuksi

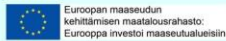
**Tikkakosken lähiliikuntapaikan avajaiset  
Lauantaina 2.9.2017 klo 10.00-14.00**

Paikalliset toimijat järjestävät maksutonta, rentoa ja hauskaa ohjattua toimintaa kaiken ikäisille.



Mukana tapahtumaa toteuttamassa mm: Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry, Tikkakosken Palo ry, Tikkakosken Latu ry, Tikkakosken Tikka ry, Luonetjärven sotilasotiyhdistys ry, MLL Tikkakoski, Partiolaiset Tikkakoski, Tikkakosken yhtenäiskoulun vanhempiyhdistys ry.

Lisäinfo:  Keski-Suomen Liikunta ry / Tapahtumat



[jyvaskyla.netpaper.fi/3824](http://jyvaskyla.netpaper.fi/3824)

**NetPaper**

**Jyväskylä**  
Jyväskylä-lehti 4/2017

ARKISTO SELAA SIVUJA

TULOSTA TAI LÄTÄÄ PDF

75 %

SIVU

18-19

## Tikkakosken lähiliikuntapaikan avajaiset syyskuussa

Tikkakosken lähiliikuntapaikan virallisia avajaisia vietetään lauantaina 2.9. Tikkakoski liikkuu – lähiliikunta tutuksi -tapahtumassa.

Tikkakoskelle valmistunut liikuntapaikkakokonaisuus on Jyväskylän mitakaavassa ensimmäisenä laajaa, sillä liikuntapaikot lisäksi myös läheisten Luonetjärven koulun ja Tikkakosken yläkoulun koulupiirien liikuntaolosuhteet on uusittu täysin. Alueelta löytyy muun muassa Jyväskylän ensimmäinen asfaltoitu pumptrack-pyöräilyrata, jalkapallokenttä, beach volley -kenttä, skeittipaikki ja uikokenttä.

Alue on Jyväskylän mitakaavassa olevan ensilokkainen toimintallinen kokonaisuus. Olosuhteet mahdollistavat todella monipuolisen liikunnan harrastamisen niin omatoimisesti liikujalle kuin seuratoimijoillekin, lupaa liikuntasuunnitel-  
maja **Mikko Pajunen**.



Tikkakosken lähiliikuntapaikka on valmiina kovaan käyttöön.

Avajaisien ohjelman sisältäyty runsaasti tikkakoskeläisten toimijoiden järjestämiä maksutonta, rentoa ja hauskaa toimintaa. Tapahtuma järjestetään kello 10-14 ja se on avoin kaikille.

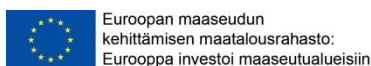
Paikalliset toimijat ja kaupungin liikuntapalvelut esittelevät toimintaansa päivän aikana, ja lisäksi kävijöille on mahdollisuus osallistua eri seurojen järjestämiin ohjattuun toimintoihin, kertoo Tikkakosken alueen li-

ikuntavastaava liikunnansihteeri **Reeta Jääskeläinen**. Lähiliikuntapaikalla otellaan avajaisissa edeltävänä toistinaisina 21.8. myös liikuntapalvelujen ja Tikkakosken varuskunnan perinteinen jalkapallo-ottelu. Kaikki kanto-

jat ovat tervetulleita seurustelemaan kello 15.30 alkuun kiihkeää kampaailua! *Henri Nyholm*  
Tikkakoski liikkuu – lähiliikunta tutuksi  
La 2.9. kello 10-14  
Koulukatu 5

- Syyskuun tapahtumat**
- Syyskuun 4.9. - 10.12. Syyskuun 4.9. - 10.12. Syyskuun 4.9. - 10.12.
  - Syyskuun 4.9. - 10.12. Syyskuun 4.9. - 10.12. Syyskuun 4.9. - 10.12.
  - Syyskuun 4.9. - 10.12. Syyskuun 4.9. - 10.12. Syyskuun 4.9. - 10.12.

- Kalenteri**
- Ti klo 16.15-17.30 ja To klo 16.15-17.30
  - Astoriassa, Pikäkatu
  - Ti klo 17.00-18.00 Cu
  - kokoukset 11. Tikkakoski
  - To klo 18.00-19.00 Ku
  - Graniitti, Pohjanlahde
  - Tankotanssi / Renga
  - Ti klo 16.15-17.15 Be
  - Cygnacantenkatu 3
  - Vuorovyöky, al. 5.9.1
  - Kuonteyrykely
  - Ti klo 16.30-17.30 Aal
  - Aaltohalli, Pikäkatu 2
  - Astangajoja
  - Ti klo 16.30-17.30 Jyy
  - Vitaniemen toimipist
  - Vitaniementie 1
  - Uinti\* omatoiminen
  - Ti klo 16.30-18.00 We
  - Savonmäentie 7
  - Sirkku
  - Ke klo 17.00-18.00 Pa
  - salikatu 6
  - Capora
  - Ti klo 18.45-19.40 Tiian
  - Parkour
  - Ke klo 17.00-18.00 Pa
  - salikatu 6
  - Futsal
  - Ke klo 17.00-17.30 Kx
  - Graniitti, Pohjanlahde
  - Salibandy
  - To klo 16.30-17.30 Jyy
  - Vitaniemen toimipist
  - Vitaniementie 1
  - Laukkopallit
  - Su klo 16.45-18.15 Kx
  - Graniitti, Pohjanlahde



# Pistetään ILO liikkeelle!



Palokan uusi syystempaus,  
**ILON KIERROS**  
la 2.9.2017 klo 13-16.

Rento tapahtuma, jossa juostaan tai kävellään Palokkajärvi ympäri ja tempuillaan toimintapisteillä! Tapahtumapaikkana on Palokan koulun pihapiiri, jossa on jumppaa, arvontaa, kahvio ja erilaisia aktiviteetteja perheille ja lenkkeilijöille. Mm. boungee-trampoliini (5 €), esityksiä ja jumppaa. Tule mukaan pitämään hauskaa!

Ilon kierros -lenkin hinnat:  
15 €/hlö, seuran jäsenille 10 €/hlö.  
Yli 10 hengen joukkueessa 10 €/hlö.

Ilon kierros -tapahtumassa lenkille osallistuville Palokan ILON syyskauden rajaton jumppakortti vain

**85€!**

Norm. 130 e.

**ILO  
INNOSTU  
LIIKU  
ONNISTU!**

Kenet sinä haastat mukaan?  
Ilmoittaudu:  
[www.palokanilo.fi](http://www.palokanilo.fi)

**KOKEILE  
MAALLA**

**PALOKAN ILO**  
voimistelu ja liikunta ry.



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**KOKEILE  
MAALLA**

# POLKUJUOKSUA MUURAMESSA SU 24.9.



- Muuramen Yritys järjestää su 24.9. klo 10 koko perheen polkujuoksu- ja kuntoilutapahtuman Muuramen harjulla
- Lähtö ja maali urheilukentällä (Kenttätie)
  - Ei os.maksua, ajanotto halukkaille, lenkit 3 km ja 10 km
  - Ei vakuutusta järjestäjien puolesta
  - Lämmittelyjumppa/Muuramen Syke ry
  - Kentällä EA-piste/SPR ja Yrityksen kisakahvio
  - Tiedustelut: Jarkko Leppänen 0400 631174

Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



KOKEILE  
MAALLA

[muuramenyritys.sporttisaitti.com/?x118281=2856894](http://muuramenyritys.sporttisaitti.com/?x118281=2856894)



## MUURAMEN YRITYS

Yli 100 vuotta muuramelaista urheilua

### Etusivu

Seurainfo

-

Ammunta

Jalkapallo

Paini

Salibandy

Voimanosto

Yleisurheilu

-

Hiihto-/Kuntourheilu

Nuorisajaosto

Materiaalisalkku

### Kuntotapahtuma Muuramenharjulla sunnuntaina 24.9.

[Tweet](#) [G+](#) [Tykkää 0](#)

7.9.2017



Trendilajiksi noussut kuntoilu- ja polkujuoksu tuo mahdollisuuden nauttia kauniista luonnosta vaikka koko perheen voimin. Mahdollisuus on myös haastaa itseään toden teolla!

Tapahtuma alkaa yhteisesti klo 10 Urheilukentältä, Muuramen Syke aloittaa klo 10 alkulämmittelyjumpan koko porukalle, jotta saadaan paikat lämpimiksi.

Alkulämmittelyjen jälkeen n. klo 10:20 pinkaistaan yhteislähdöllä kohti merkattua reittiä Harjulla. Sekä kolmen kilometrin, että kymmenen kilometrin lenkki on merkattu.

Kymmenen kilometrin lähtijät saavat halutessaan numerolaput rintaansa ja heille otetaan aika maaliin tullessa! Kolmen kilometrin lenkille voi osallistua vaikka perheen, työ- tai kaveriporukan voimin - tai ihan muuten vaan rennosti! Tärkeintä on saada päivän kuntoilunaukos kauniissa maastossa ja näillä näkymin upeissa keleissä!

Kymmenen kilometrin lähtijöitä pyydetään ilmoittautumaan etukäteen, [painamalla tästä](#) ja täyttämällä lomake! Kolmen kilometrin lenkille lähtijöille riittää pelkkä paikan päälle saapuminen!

Tervetuloa mukaan kuntotapahtumaan, paikalla on myös kioskki jossa myynnissä kahvia, makkaraa ja leivonnaisia! Ilmainen vesi- ja mehutarjoilu kilpailijoille!

© 2017 Muuramen v- ja u-seura Yritys ry.

Tehty Sporttisaitilla



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

KOKEILE  
MAALLA

MONIPUOLINEN JUHLAVUODEN  
LIIKUNTATAPAHTUMA UURAINEN



klo 10 - 15 Uuraisten koulukeskuksella  
(Kuukantie 18, Uurainen)

#### LIIKUNTALAJIEN ESITTELYRASTEJA

klo 10 - 13.

(Salin rastit klo 10 - 11.30)

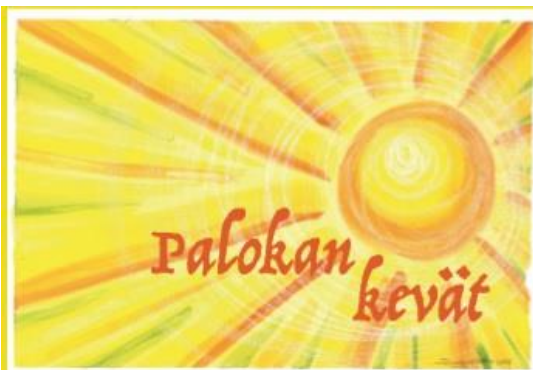
Futisturnaus, maalitukka, suunnistus,  
pump track, pyöräily, salibandy, golf,  
brasialainen jujutsu, tennis,  
erä- ja luontorasteja, frisbeegolf,  
kuplajalkapalloa...  
Jokaiselle jotakin!

Myynti- ja esittelypaikat  
uuden koulun luokissa, 10 €  
Varaa omasi!  
paiwi.tiiva@gmail.com tai  
044 5706 990.  
TERVETULOA!

UURAISTEN  
LIINOJEN  
KEVÄTNÄYTÖS  
SALISSA  
alk. klo 13.30

- TEMPPURATA  
salissa pienimmille  
klo 10 - 11.30.
- Talutusratsastusta, paloauto.
- MLL:n vappupallomyynti, 5/8 €
- Partiolaisten voivelikota.
  - Marttakahvila.
- Ruokailumahdollisuus koulun  
ruokalassa klo 12 - 13.
- Kioski, nokipannukahvia,  
makkaraa, ym...

järj. Uuraisten kunta,  
uuraislaiset yhdistykset,  
Kokeilemaalla-hanke/KesLi.



Järjestäjät: Palokan Ilo, VPK, SPR, MLL, alueseurakunta, kirjasto, koulun  
vanhempainseurakunta, Lions Club Palokka, Lions Club Palokka Wilma,  
Kokeilemaalla-hanke, Jyväskylän liikuntatoimi, Kansanmusiikki-  
yhdistys ry, JAPA ry, Tikkosken kalamiehet ja Palokka-Seura

**Vapaa pääsy. Tervetuloa!**

## Palokan Kevät - koko Palokan kevättapahtuma lauantaina 26.5.2018 klo 11-14 Palokan koulun ala-pihalla, Koivutie 5

TOIMINNALLISTA OHJELMAA KAIKEN IKÄISILLE

- Poniratsastusta • Superfutis / Kuplafutis • Myyntipöytiä
- 140-vuotiaan VPK:n toiminnan ja kaluston esittelyä
- Liikuntatuokioita ja Palokan kuntokatsastusreitien esittelyä
- Jäteneuvontaa • Kalastusopastusta, ym.

Linnunpönttö-  
verstaas,  
kirjojen kierrätys/  
vaihtopiste,  
pinssipaja

SPR:n  
Nalleklinikka,  
Reddie-koira,  
Ambulanssi,  
Ystävä-toiminnan  
esittelyä

Onnenpyörät,  
ongintaa,  
katumaalausta,  
kilpailuja,  
makkaraa, lettuja  
ja kahvia

Pelimanni- ja  
puhallinmusiikkia  
sekä kepeästi  
harmonikalla  
Kari Kuusijoki  
Juontajana  
Matti Syrjälä



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahoitus:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin





LIITE 11: Valokuva Hankkeen Beach Flagit



LIITE 12: Unelmat liikkeelle toimintatapa esite, Olympiakomitea



UnelmatLiikkeelle\_hai  
tarriesite\_PAINO\_leik

LIITE 13: Unelmien liikuntapäivän mainosflyeri, Olympiakomitea



LIITE14: Tapahtumajärjestäjän käsikirja, Liikunnan aluejärjestöt / Seke - hanke



SEKE

pdf-Tapahtumaopas I



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**KOKEILE**  
**MAALLA**