

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

2/2003



Keski-Suomen Liikunta
10-v. 2003

www.kesli.fi

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenet

- jo 94 jäsenjärjestöä - tervetuloa mukaan !

Urheiluseurat

Alhon Aki ry
Diskos 93 Juniorit ry
FC Vaajakoski ry
Haapamäen Urheilijat ry
Harjun Urheilijat -82
Huhtasuon Hiihto 2000 ry
HoNsU Juniorit ry
HUKI Jyväskylä ry
JJK Juniorit ry
JJK Jyväskylä ry
JYP HT Juniorit ry
Jyväskylän Hockey Cats ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Kenttärheilijat ry
Jyväskylän Kiri ry
Jyväskylän Kiri-Juniorit ry
Jyväskylän Kuntoliikunta ry
Jyväskylän Latu ry
Jyväskylän Lohi ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Taitoluisteluseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry
Jyvasseudun Agility Team ry
Jyvasseudun Paini-Ässät ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry
Karateseura Fudokan ry
KEJUBO ry
Kensu ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
KukuSport ry
Kinnulan Kimmot ry
Konneveden Urheilijat ry
Kyyjärven Kyky ry
Laukaan Urheilijat ry
Lentopalloseura Homenokat ry
Leppäveden Leppä ry
Palokan Kiekko ry
Palokan Naisvoimistelijat ry
Palokan Pyry ry
Palokan Riento ry
Pihtiputaan Tuisku ry
Ploki ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Riihivuoren Hiihtokoulu yhdistys ry
Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Saarijärven NMKY ry
Saarijärven Pullistus ry
Saarijärven Tennis ry
Tanssiurheiluseura Foksi ry
Tanssiurheiluseura Tepika ry
Tikkakosken Kiekko ry
Tikkakosken Tikka ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry
Trio-Juniorit ry
Uuraisten Urheilijat ry
Vaajakosken Kuohu ry

Vaajakosken Pelikaanit HT ry
Vihtavuoren Pamaus ry
Viitasaaren Suunta ry
Äänekosken Huima ry
Äänekosken Liikuntaseura ry

Piirijärjestöt

SPL:n Keski-Suomen piiri ry
TUL:n Keski-Suomen piiri ry
Hengityslitto HELI ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Sydänpiiri ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Suomen Metsästäjälaiton Keski-Suomen piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot

AKK-Motorsport ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Suomen Avantouintiliitto ry
Suomen Hiihtoliitto ry
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry
Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Koripalloliitto ry
Suomen Kuntourheiluliitto ry
Suomen Lentopalloliitto ry
Suomen Pesäpalloliitto ry
Suomen Ratsastajainliitto ry
Suomen Suunnistusliitto ry
Suomen Taitoluisteluliitto ry
Suomen Tennisliitto ry
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry

Hyvä seuraväki!

Keräämme sähköpostiosotteita jotta tiedotuksemme voisi nopeutua entisestään. Koska keskiläisten joukko kasvaa koko ajan, toivomme että autatte meitä pitämään osoiterekisterin ajantasalla. Muuttuneita tietoja voi ilmoittaa osoitteeseen toimisto@kesli.fi

Kesli-info on maksuton ja se lähetetään jokaiseen keski-suomalaiseen urheiluseuraan sekä muille KesLin jäsenille, Keski-Suomen kuntiin sekä valtakunnallisille lajiliitoille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry
Rautpohjankatu 10, 40700 JKL
puh. (014) 339 2100

Päätoimittaja: Petri Lehtoranta
Painopaikka: Kopi-Jyvä Oy
Painos: 700 kpl

HALUATKO TAVOITTA A KESKISUOMALAISEN URHEILUVÄEN ?

KYSY ILMOITUSTILAN HINTOJA !



Pääkirjoitus

Liikkumisen juhlaa!

Keski-Suomen Liikunta 10 vuotta

Kymmeneen vuoteen mahtuu paljon. KesLin toiminta on monipuolistunut ja palvelut kehittyneet. Eikä liike pysähdy nytkään; juhluvuonna starttasi kaksi uutta tapahtumaa, jäsenmäärä kasvaa, yhteistyömuodot kehittyvät edelleen...

Keski-Suomen Liikunta ry, KesLi, syntyi urheilun järjestörakennemuutoksen yhteydessä vuonna 1993, jolloin myös Suomen Liikunta ja Urheilu valtakunnallisena liikunnan ja urheilun yhteistyö- ja palveluorganisaationa näki päivänvalonsa.

Kymmenen vuoden olemassaolonsa aikana Keski-Suomen Liikunta on kokenut monenlaisia vaiheita. Ensimmäiset vuodet menivät uuden roolin hahmottamisessa sekä palvelujen synnyttämisessä. Syntyvaiheessa seurajäsenyyden puuttuminen koettiin ongelmallisena, koska urheiluseurat ovat alusta lähtien kuitenkin olleet keskiössä toimintaa suunniteltaessa. Alusta lähtien Keski-Suomen Liikunta on tarjonnut toimisto- ja koulutuspalveluja lajiliittojen piireille sekä urheiluseuroille.

Yhteistyö avainasia toiminnan kehittämisessä

Keski-Suomen Liikunnan ensimmäinen strategia käynnisti yhteistyön myös muiden toimijoiden kuten päiväkotien sekä koulujen kanssa. Nähtiin, että liikunnan kysynnän synnyttäminen yhteistyössä edellä mainittujen toimijoiden kanssa toisi lisää innostuneita liikunnan harrastajia säännölliseen ohjattuun toimintaan urheiluseuroissa. Näin

myös liikkumattomat lapset, jotka eivät muuten löytäisi seuratoimintaan, löytäisi tätä kautta väylän liikunnalliseen harrastukseen.

Yhteistyö koululaisten ja opettajien kanssa tiivistyi Koulut Liikkeelle – kulttuurit kohtaavat –hankkeen ansiosta, joka synnytti muun muassa oppilasvastaavien sekä opettajien koulutusta. Projektin ”lippulaivana” maakunnallista vaikuttavuutta ja näkyvyyttä sai vuosittain järjestetty lopputapahtuma Hippoksella. Osallistujamäärä oli joka vuosi useita tuhansia oppilaita ympäri Keski-Suomea.

Maakuntajuhlasta tuli näkyvä ja pysyvä tapahtuma

Keski-Suomen Liikunta otti myös roolin maakunnallisena vapaaehtoistoimijoiden palkitsijana. Liikunnan ja urheilun maakuntajuhlaa on järjestetty yhdessä kuntien kanssa jo vuodesta 1996. Myöhemmin mukaan ovat tulleet myös urheilun lajiliitot, Jyväskylän yliopisto sekä Keski-Suomen Urheiluakatemia omine palkitsemisineen. Ensimmäinen palkitsemistilaisuus järjestettiin Rantasipi Laajavuoressa vuonna 1996, jolloin vuoden urheilijaksi valittiin rallin maailmanmestari Tommi Mäkinen.

Seurat jäseniksi vuonna 2000

Aluejohtajan vaihdoksen myötä vuonna 1999 tapahtui myös muutos jäsenrakenteessa. Vuoden 1999 syyskokouksessa hyväksy-

tyn seurajäsenyyden myötä palvelut ovat vuosi vuodelta lisääntyneet sekä entistä enemmän suuntautuneet kysyntää vastaaviksi. Seurapalveluiden tuottamisen ja kehittämisen eteen on tehty ja tehdään paljon työtä. Seuratoiminnan tukemiseen satsattiin konkreettisesti 2002, jolloin Keski-Suomen Liikunta valitsi kenttäpäällikön tekemään päätoimisesti seuratoiminnan kehittämistyötä.

Historiasta tähän päivään

KesLin toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan avulla. Tärkeintä on liikuntapalveluja tarjoavien paikallisten tahojen elinvoimaisuus ja osaminen sekä niiden valmius vastata liikkuvan ihmisen muuttuviin tarpeisiin ja vaatimuksiin.

KesLi toimii Keski-Suomessa liikuntakulttuurin edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa sekä toisaalta Suomen Liikunnan ja Urheilun, Nuoren Suomen, Suomen Kuntourheiluliiton, Olympiakomitean ja KKI-hankkeen yhteistoimintaorganisaationa.

KesLin toiminta-alueella on 30 kuntaa ja noin 450 liikunta- ja urheiluseuraa sekä lukuisia kansanterveysjärjestöjä ja muita liikuntaa toiminnassaan ylläpitäviä yhteisöjä. KesLin jäseniksi voivat liittyä kaikki liikuntaa järjestävät rekisteröidyt yhdistykset sekä oikeuskelpoiset yhteisöt ja rekisteröidyt säätiöt.

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus 2003

Martti Olli, puheenjohtaja
martti.oll@talousturva.inet.fi

Heikki Mäkinen, varapj
huima.heikki@nic.fi

Tarja Mäki-Punto, varapj
tarja.maki-punto@iki.fi

Anneli Puskala
anneli.puskala@kolumbus.fi
varajäsen: *Petri Hagman*

Ari Karimäki
ari.karimaki@jklmlk.fi
varajäsen: *Marjaliisa Pesonen*

Tapani Paasu
tapani.paasu@nic.fi
varajäsen: *Jouni Airola*

Kari Ristanen
kari.ristanen@pp.inet.fi
varajäsen: *Jorma Kemppainen*

Katja Pohjoismäki
katja.pohjoismaki@jamsa.fi
varajäsen: *Kaija Hakaniemi*

Anita Meuronen
anitameuronen@hotmail.com
varajäsen: *Leila Lindell*



Kuva hallituksen ja henkilökunnan yhteisleiriltä Vierumäeltä alkusyksystä 2003

Keski-Suomen Liikunta ry:n työntekijät

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112,
(050) 533 3858
petri.lehtoranta@kesli.fi

Laura Luopajarvi,
kenttäpäällikkö
puh. (014) 339 2113,
(050) 339 0459
laura.luopajarvi@kesli.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
puh. (014) 339 2117
hilkka.kaipainen@kesli.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen,
nuorisopäällikkö
puh. (014) 339 2110,
(050) 542 3604
riitta.virinkoski@kesli.fi

Jari Lindroos,
terveysliikunnan kehittäjä
puh. (014) 339 2128,
(041) 539 6125
jari.lindroos@kesli.fi

Ritva Kamppila, toimistos sihteeri
puh. (014) 339 2100
toimisto@kesli.fi

Laura Viitanen,
työsuunnittelija
Liiku töihin -projekti
puh. (014) 339 2116,
(050) 367 1521
laura.viitanen@kesli.fi

Eine Järvinen, tiedottaja
puh. (014) 339 2118
eine.jarvinen@kesli.fi

Jäsenesittely

Plokin toiminta Suomen huippua lentopalloilussa

Lentopalloseura Ploki perustettiin vuonna 1995 Muurasjärven Murron, Pihtiputaan Urheilijoiden ja Pihtiputaan Tuiskun yhdistäessä junioritoimintansa. Tässä vaiheessa seura oli maamme ainoa juniorilentopalloilun erikoisseura.

Muutaman vuoden kuluttua myös paikkakunnan aikuislentopalloilu sulautui tähän seurafuusioon. Nimi Ploki tulee seuran perustamisesaan asettamasta visiosta: Pihtiputaan Lentopallo On Kovassa Iskusssa. Tällä hetkellä tämä visio on totta.

Seura voitti 2003 valtakunnallisen nuorisotoimintakilpailun toisen kerran peräkkäin alle 10 000 asukkaan paikkakuntien sarjassa. Naisten joukkue nousi sensaatiomaisesti liigaan kaudelle 2003-2004. Aikuis- ja nuorisopuolen saavutuksista seura palkittiin kauden lentopalloilmiönä Suomessa.

Valtakunnallinen Nuori Suomi-järjestö on jakanut Plokille myös valtakunnallista tunnustusta lapsiläh-



Plokin uudet juniorit avaavat vuosittain peliuransa Kälviän tiikeriturnauksessa.

töisestä toiminnasta. Niinpä Ploki sai oikeanlaisesta työstään nuorten hyväksi laatuleiman – seuralle myönnettiin malli- eli sinettiseuran arvo. Seuran junioreista on useita nuorten maajoukkueissa ja osa kolkuttelee jo aikuistenkin portteja. Kolme Plokin valmentajista toimii maajoukkuevalmentajana.

Lentopalloinnostus onkin edelleen rajussa kasvussa niin lasten kuin aikuistenkin puolella. Naisten edustusjoukkue siis nousi tavoitteensa mukaisesti SM-liigaan. Saavutusta on lehtien palstoilla verrattu siihen, että jalkapallomaajoukkueemme selviäisi MM-kisoihin.



Naisten liigajoukkue kaudella 2003-2004

Lasten ja nuorten liikunta

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

KesLi kouluttaa vuosittain useita satoja lasten ja nuorten liikuntaa ohjaavia henkilöitä. Järjestämme sekä avoimia kursseja että tilauskursseja liikunta- ja urheiluseuroille, iltapäiväkerhojen ohjaajille, päivähoiton henkilöstölle ja opettajille. Kurssimme ovat käytäntöpainotteisia – kaikilla kursseilla liikutaan myös itse.



HUOM! Lasten urheilun perusteet –materiaaliin on tullut syksyllä joi-takin uudistuksia. Siihen on otettu mukaan myös yhteiskuntavastuullisia asioita, kuten tasa-arvo, monikulttuurisuus ja ympäristö. Käytännönläheinen peruskurssi soveltuu kaikille 7-13 -vuotiaiden lasten liikuntaa ohjaaville tai ohjaustoimintaa aloitteleville. Kurssilla käsitel-

lään lasten liikunnan yleisiä lähtökohtia, lasten liikunnallista kehitystä (perusliikkeet, taito- ja kuntotekijät), ohjaajan roolia, oppimista sekä harjoituksen suunnittelua ja toteuttamista.

Kevään 2004 koulutuskalenteri ilmestyy tammikuussa, siitä näet avoimet kurssimme.

Kysykää myös tilauskurssia omalle paikkakunnallenne! Te itse päättätte ajan ja paikan, kouluttajamme tulee paikalle silloin kun teille parhaiten sopii. Tilauskurssi on aina edullisempi kuin vastaava avoin kurssi (osallistujia 10-20 henkilöä).

Lisätietoja:

Nuorisopäällikkö Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 3392 110 tai 050-5423 604
riitta.virinkoski@kesli.fi
www.kesli.fi/ lasten ja nuorten liikunta

Iltapäivätoiminnan kuulumisia

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistuki

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistukea sai 35 keskisuomalaista hanketta, yhteensä 74 300 euroa. Ks. seuraavalla sivulla oleva juttu.

Iltapäivätoiminnan seminaari 4.12.

Länsi-Suomen lääninhallitus järjestää to 4.12.2003 klo 10.00 alkaen Iltapäivätoiminnan seminaarin Jyväskylässä, paikka Vanha Ortopedia/Volmari-Sali, osoite Vaasankatu 2. Seminaari on maksuton. Ilmoittautumiset 21.11. mennessä lääninhallitukselle, sähköposti paula.puttonen@lslh.intermin.fi. Tilaisuuden aiheina mm. aamu- ja iltapäivätoiminnan lainsäädäntö ja rahoitus sekä iltapäivätoiminnan muut ajankohtaiset asiat.

Silja Spurt –tapahtumat 24.-28.11.

Siljan kannustetta iltapäivätoimintaansa saivat Keski-Suomessa Jämsän nuorisotoimi 4 000 euroa ja Jyväskylän seudun Jälkkäri 12 000 euroa. Kannustetta saaneet tahot järjestävät viikolla 48 iltapäiväkerhoissa oleville lapsille Silja Spurt-tapahtumia, joissa liikutaan sirkusteeman merkeissä monipuolisesti ja leikkimielellä. Lisätietoja Jämsän tapahtumasta: nuorisotoimenjohtaja Petri Jetsu, puh. 0400-012 226 ja Jyväskylän tapahtumasta Eija Niutanen, puh. 040-8277 943.

Jälkkäri-yhteistyö

Jyvässeudun Jälkkäriin uusille ohjaajille pidettiin jälleen viikon mittainen perehdytyskoulutus ennen koulun alkua elokuussa. Koulutuk-

seen sisältyi mm. Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi ja musiikkiliikuntaleikit-koulutus. Koulutus toteutettiin yhteistyössä Keski-Suomen Liikunnan Liiku Töihin –työllistämishankkeen kanssa.

Aluekehittäjähanke 2001-2003 päättyy

Vuonna 2001 alkanut aluekehittäjähanke päättyy vuoden 2003 lopussa. Hankkeen ansiosta saatiin kattava selvitys maakunnan iltapäivätoiminnasta. Selvitys toimi pohjana myös Keski-Suomen Liikunnan kunnissa tehtävälle koululaisten iltapäivätoiminnan kehitystyölle. Tavoitteenamme on kehittää lasten liikuntatoimintaa alueellisesti myös tulevaisuudessa kautta linjan: iltapäivätoiminnassa, seuratoiminnassa ja pienten lasten liikunnassa.

Koululaisten liikkuvalla iltapäivätoiminnalle tukea



Liikkuvan iltapäivätoiminnan paikallistuen avulla vähennetään lasten yksinäisiä iltapäiviä ja lisätään päivittäistä liikuntaa. Opetusministeriö, Nuori Suomi, lääninhallitukset ja liikunnan aluejärjestöt jakoivat keväällä tukea yhteensä 1 200 000 euroa 576 hankkeelle.

Keski-Suomessa paikallistuen hakijoita oli 25 kunnasta yhteensä 46. Tukea myönnettiin 35:lle hankkeelle 74 300 euroa (hankekohtaiset tukisummat 500-20 000 eur.). Suurimman tuen sai Jyväskylän seudun Jälkkäri -hanke, joka liikuttaa yhteensä 820 lasta Jyväskylässä, Jyväskylän maalaiskunnassa,

Muuramessa, Korpilahdella ja Laukaassa.

Lisätietoja:

Opetusministeriö,
Hannu Tolonen p. (09) 1341 7031,
Nuori Suomi ry,
Riikka Eerola p. (09) 3481 2008,
Länsi-Suomen lääni:
Jyväskylä 020 517 4224

Tuen saajat Keski-Suomessa:

Joutsan 4H-yhdistys ry, Jyväskylän kaupungin opetustoimi/Jälkkäri, Jyväskylän Kenttäurheilijat ry, Palokan sosiaaliokeskus/Jyväskylän maalaiskunta, Jämsän kaupungin nuorisotoimi, Kalevan Nuorten Keski-Suomen piiri ry, Kankaisten kyläseura ry, Kannonkosken-Kivijärven 4H-yhdistys ry, Kansainvälinen yhdistys Taivaankaari ry/

Jyväskylä, Karstulan 4H-yhdistys, Kasvatusyhteistyö ry/Laukaa, Keski-Suomen CP-yhdistys ry, Keurusseudun työpajayhdistys ry, Kinnulan Kimmot, Kivijärven Kivekkää ry, Konneveden Urheilijat ry, Korpilahden 4H-yhdistys ry, Kyyjärven 4H-yhdistys ry, Kyyjärven kunta, Lankamaan kyläseura ry/Laukaa, Lanneveden kyläyhdistys ry/Saarijärvi, Leivonmäen kunta, Leppälahden nuorisoseura ry, MLL:n Hankasalmen yhdistys ry, Petäjaveden 4H-yhdistys ry, Ploki ry/Pihtipudas, Saarijärven 4H-yhdistys ry, Saukkolan kyläseura ry/Korpilahti, Sumiaisten kunta, Suolahden kaupunki, Swimming Jyväskylä ry, Työvalmennussäätiö Avitus Nuorten työpaja/Jämsänkoski, Uuraisten kunta, Uuraisten Urheilijat ry, Äänekosken kaupunki.

ONNEKSI OLKOON KAIKILLE TUEN SAAJILLE!

P PalkintoPaja

on muuttanut Seppälään

Vasarakatu 9 A 5, 40320 Jyväskylä

Tervetuloa !

KesLi-leirillä oli vilskettä ja vipinää!



KesLi-leiri keräsi lähes 200 lasta liikunnan pariin 9.-13.6.2003. Leiriläiset liikkuvat 20 ohjaajan avustuksella parhaimmillaan 8 tuntia päivässä. Muutamat leiriläiset kävivät vielä leiriohjelman lisäksi osallistumassa iltaisin omien lajiensa kilpailutoimintaan esim. jalkapallo- ja pesäpallomatseihin sekä suunnistuskilpailuihin.

Leiriläiset eivät väsymystä valitelleet vaan iloisia ilmeitä riitti koko viikoksi. Lapset pääsivät viikon aikana kokeilemaan erilaisia pallopelejä, telinevoimistelua, uintia, judoa ja yleisurheilua. Monipuolisuus tuntui olevan valttia, koska kaikille leirin lajeille löytyi innokkaita kannattajia.



KesLi-leirien yhtenä ideana on, että lapset voivat löytää itselleen yhden tai useamman liikuntaharrastuksen ja pääsevät tutustumaan eri lajeihin ammattitaitoisten ohjaajien opastuksella. Leirin kuopus ilmoittikin selkeästi äidilleen leirin jälkeen: "Äiti, haluan judokaksi! Ilmoita mut judoseuraan".

Vaajakoski toimi hienosti leiripaikkana

Vaajakosken liikuntatilat ja liikunta-alueet soveltuivat hienosti leiriläisten käyttöön. Etäisyyksien ollessa pieniä, nuorimmatkin leiriläiset jaksoivat aina tallustella uusille suorituspaikoille ryhmän mukana. Leiriläisiä eivät edes sadekuurot tuntuneet haittaavan. Sateella vaan laitettiin juoksuksi ja sitten

kuivateltiin leiripaitoja majoitusluokissa. Kylmä ilmakaan ei pitänyt muutamia rohkeita poissa järvestä.



Ohjaajien hytistessä rannalla leiriläiset polskivat kylmässä järvestä ja kivaa oli! Toki Vaajakosken uimahalli tarjosi hieman miellyttävämmän uintimahdollisuuden kaikille leiriläisille. Jyväskylän maalaiskunnan liikuntatoimen henkilökunta palveli auliisti leiriläisiä ja leirin henkilökuntaa. Taisi heilläkin olla mukava työviikko, kun energiset leiriläiset pörräsivät liikuntatiloissa.

Kiitos kaikille leirin toteuttamiseen osallistuneille ja leiriläisille - tervetuloa Keuruulle ensi kesänä !



KesLi- liikuntaleiri Keuruulla 7.-11.6.2004

Keski-Suomen Liikunta järjestää myös ensi kesänä turvallisen ja elämyksellisen liikuntaleirin keskisuomalaisille lapsille Nuori Suomi-hengessä tällä kertaa Keuruulla. Keuruu soveltuu leiripaikaksi loistavasti, koska liikuntapaikat sijaitsevat siellä lähelläkin ja majoituskoulukin on uimahallin ja urheilukentän välittömässä läheisyydessä. Leiri on yleisleiri ja mukaan ovat tervetulleita kaikki 10 - 12-vuotiaat lapset, jotka ovat kiinnostuneita liikunnasta. Leirille osallistuminen ei edellytä aikaisempaa liikuntaharrastusta seurassa.

Lapset pääsevät harrastamaan leiriviikolla jalkapalloa, judoa, koripalloa, lippupalloa, pesäpalloa, salibandyä, breakdancea, suunnistusta, telinevoimistelua, uintia ja yleisurheilua. Lisäksi leirillä leikitään ja pelaillaan mitä erilaisimpia liikuntaleikkejä ja -pelejä. Leiriohjelmassa kuuluvat myös lipunnostot ja -laskut, leirinuotio, paikallisten urheiluseurojen toiminnan esittely, vierailevat tähdet ja leiridisco.

Ilmoittautuminen alkaa tammikuussa. KesLin kotisivujen www.kesli.fi kautta leiri-ilmoittautuminen onnistuu vaivattomasti.

Tervetuloa taas kaikki lapset leirille pitämään hauskaa. Me kesliläisetkin odotamme jo kovasti tulevaa leiriä!

Seuratoiminta

Valtakunnallinen Hyvä Seura – hanke

Hyvä Seura – hanke on liikuntajärjestöjen yhteistyöhanke, jonka tavoitteena on seurojen osaamisen ja innostuksen lisääminen seurojen omia valintoja kunnioittaen. Hankkeen avulla on pyritty lisäämään ja välittämään tietoa jo olemassa olevista seuratoimijoiden koulutuksista eri puolilla Suomea.

Lajiliittoja on hankkeessa mukana tällä hetkellä 10, Liikunnan koulutuskeskuksia 8, SLU:n alueita kaikki 15 sekä Kunto ry, Nuori Suomi ry ja TUL. SLU toimii hankkeen koordinaattorina ja alueet pyrkivät rakentamaan maakunnallisia yhteistyöverkkoja kaikkien toimijoiden kesken. Urheiluseuroille hanke voi konkretisoidua lisääntyneinä seurakoulutuspalveluina sekä edullisempina ja joskus jopa ilmaisina kursseina Keski-Suomessa.



Seurakouluttajia on hankkeen myötä koulutettu lisää ja eri tahojen seurakouluttajat ovat päässeet vaihtamaan kokemuksiaan seuratoiminnan kehittämistä.

Kaikkien toimijatahojen seurakonsultit ovat valmiita auttamaan seuraa toiminnan kehittämisessä. Hyvä Seura – hankkeesta lisää tietoa saa Laura Luopajarveltä puh. 014-339 2113.

Laatua Liikuntaseuraan -koulutus



Keski-Suomen Liikunnan Laatua Liikuntaseuraan -koulutus tähtää seuran toiminnan kokonaisvaltaiseen kehittämiseen.

Koulutuksen tavoitteena on seuran nykytilan tunnistaminen ja tavoitteellisen toiminnan merkityksen ymmärtäminen. Koulutuksen aika-

na seura tuottaa itselleen toimintakäsikirjan, jossa yhdistyksen toiminta on kuvattuna yksissä kansissa. Koulutuksen avulla seuran toimintamallit selkiintyvät ja toimijoiden työnjako helpottuu.

Koulutus koostuu kahden tunnin mittaisista lähiopetusjaksoista ja

etätyöskentelystä. Opetusjaksojen välistä aikaa suositellaan esim. kahden kk:n mittaiseksi, jolloin seurassa pystytään työstämään toimintakäsikirjaa muun seuratyön ohessa.

Koulutusprosessin kesto määräytyy osallistujien kesken sovitun aikataulun mukaan. Laatukoulutuksen myötä seuran hallitus saa keinoja oman työskentelyn helpottamiseksi.

Toimintakäsikirja myös auttaa uusien toimijoiden rekrytoinnissa. Kannattaa pyytää tarjous koulutuksen järjestämisestä omalle seuralle. Hyvä Seura – hankkeen myötä koulutukset hinnoitellaan erittäin edullisiksi.

Lisätietoa:

Laura Luopajarvi
puh. 014-339 2113.

Seurafoorumissa sanoista kehitetään tekoja

Kaikkien liikuntatahojen yhteinen tavoite on tarjota kuntalaisille mahdollisimman hyvät liikuntamahdollisuudet ja edistää sitä kautta yleistä hyvinvointia. Tälle perustalle rakentuu keski-suomalainen yhteistyömalli, Seurafoorumi. Ensimmäinen, pilottifoorumi, perustettiin Jyväskylän maalaiskuntaan syksyllä 2002. Nyt Keski-Suomessa toimii viisi Seurafoorumiä.

Seurafoorumitoiminnan perusajatus on koota yhteen pääasiassa liikunta- ja urheiluseurojen sekä kunnan liikuntatoimen edustajia suunnittelemaan ja kehittämään alueen liikuntatoimintaa yhdessä. Myös päätöksentekijät sekä kaikki paikkakunnan liikunnan ystävät ovat toivottuja ja tervetulleita mukaan.

Seurafoorumitapaamisissa kartoitetaan alueen liikuntakulttuuriin liittyviä asioita. Kartoitettavia voivat olla mm. liikuntaseurojen avustus- ja tukitoimintaan, kunnan liikuntapaikkojen kuntoon ja ohjaajatarpeeseen liittyvät asiat. Mahdollisiin ongelmiin etsitään yhdessä ratkaisuja ja keinoja ratkaisujen toteuttamiseksi. Tarkoituksena on edetä askel kerrallaan, ettei työskentely kävisi liian raskaaksi. Tämän vuoksi onkin tärkeää selvittää heti aluksi, mitkä ovat toiminnan ensisijaiset tavoitteet ja hoidettavat asiat.

Avoimuus ja yhteistyö periaatteina

Onnistuvan työskentelyn edellytyksenä on, että heti ensi tapaamisella luodaan yhteiset pelisäännöt. Poikkeuksetta pelisäännöissä korostuu avoimuuden ja yhteistyön merkitys. Avoimuus on tiedon välittymisen ja ymmärryksen ehdoton edellytys. Ilman avoimuutta kunnan arvoiset ideat ja kehityskäsitteet saattavat jäädä toteutumatta. Yhteistyö tehostaa toimintaa ja poistaa mahdollisia turhia, päällekkäisiä toimin-



toja. Avoin ja reilu yhteistyöhenki onkin Seurafoorumi-toiminnan tavaramerkki.

Seurafoorumi-työskentely perustuu myös tasa-arvoisuuteen. Kaikkia mukana olevia koskee samat oikeudet ja foorumin pelisäännöt. Jokaisella on oikeus sanoa mieltänsä ja jokaisen sanomaa kunnioitetaan. Jokainen on sanojensa mittainen myös oven ulkopuolella. Seurafoorumi ei ole käskyjen jakopaikka vaan yhteistyön lähde. Keski-Suomen Liikunnan edustaja toimii foorumitoiminnan alkutaipaleella koollekutsujana ja keskustelun käynnistäjänä sekä muistion laatijana.

Mukana jo viisi kuntaa

Pilottifoorumi aloitti Jyväskylän maalaiskunnassa syksyllä 2002. Nykyisin Semafori-nimen saanut foorumi toimii aktiivisena ja vilkkaana maalaiskunnan liikuntatoimen kohtaus- ja kehittämisspaikkana. Jyväskylän maalaiskunnan lisäksi Seurafoorumi-toiminta on aloitettu Keuruulla, Korpilahdella, Saarijärvellä ja Pihtiputaalla.

Tavoitteena aktiivinen pysyvä toiminta

Urheiluseuran tavoitteena on mm. tarjota jäsenilleen monipuolista toimintaa ja kunnan tavoitteena luoda ja ylläpitää liikuntapaikkoja kuntalaisille. Kaikkien yhteinen tavoite ja toive on mahdollisuudet liikumisen iloon ja hyvään oloon. Seurafoorumi-toiminnan tavoitteena on juurtua pysyväksi liikuntatoimen yhteistyöelimeksi kuntaan. Toimiva Seurafoorumi on mainio ja tehokas paikka kehittää ja toteuttaa liikunta-asioita yhdessä ja hyvin.

Lisätietoja Seurafoorumeista saat osoitteesta www.kesli.fi/seurapalvelu/seurafoorumit ja Laura Luopajarveltä, puh. (014) 339 2113, laura.luopajarvi@kesli.fi

sporttisaitti

Urheiluseuran
internet-työkalu

Tutustu osoitteessa
www.sporttisaitti.com

Harraste- ja terveystoiminnan toimiala

Keski-Suomen Liikunta ry:ssä harraste- ja terveystoiminnan toimialan tehtävänä on kouluttaa liikuntaohjaajia ja kannustaa eri paikallistahoja järjestämään liikuntaa aikuisille ihmisille Keski-Suomessa.



Toiminnan painopistealueet:

- KesLi järjestää aikuisten liikuntaohjaajakoulutusta yhteistyössä Kunto ry:n kanssa.
- KesLi toimii asiantuntija- ja yhteistyöelimenä paikallisille KKI -hankkeille.
- KesLi kehittää seurojen harrasteliikuntatoimintaa
- KesLi tuottaa yrityksille niiden haluamia liikuntapalveluja, esim. liikuntapäiviä ja kuntotestauksia.
- KesLi järjestää virikepäiviä liikunta-alan ammattilaisille.
- KesLi on mukana järjestämässä liikuntatapahtumia.

Kevään 2004 avoimet kurssit:

- Terveystoiminnan starttikurssi
- Ravitsemuksen starttikurssi
- Kunto- ja terveystoiminnan ohjaaminen
- Liikunnan terveystieto

Lisäksi avoimina koulutuksina järjestetään myös Luisteluhiihdon tekniikkakurssi, Jättipallon virikekurssi ohjaajille, Keppijumpakoulutus ja muita vastaavia teemakoulutuksia. Kaikkia koulutuksia voi tilata myös erikseen tilauskurssina!

Avointen koulutusten päivämäärät tulevat nettisivuillemme (www.kesli.fi) joulukuun aikana!

Lisätietoja:

Keski-Suomen Liikunta ry, terveystoiminnan kehittäjä Jari Lindroos puh. 014-339 2128, jari.lindroos@kesli.fi

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma



Valtakunnallinen KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ -ohjelma on opetusministeriön sekä sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama liikuntahanke.

Ohjelman tavoitteena on auttaa ja kannustaa yli 40-vuotiaita säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin ja edistää keski-ikäisten hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä liikunnan avulla. KKI -ohjelma tarjoaa taloudellista tukea paikallisille toimijoille, jotka luovat ja järjestävät aloittelijoille sopivia liikuntapalveluja sekä keksivät keinoja houkuttaa liian vähän liikkuvia säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. Näitä hankkeita vetävät yhteistyössä esimerkiksi kunnan liikunta- ja terveystoimet, työpaikat, työterveyshuolto, liikuntaseurat, kansanterveysjärjestöt sekä erilaiset yhdistykset.

KesLi toimii Keski-Suomen maakunnassa KKI -hankkeiden koordinaattorina. Tavoitteena on rakentaa maakunnallista toimijaverkostoa ja kehittää hankkeita yhteistyössä kuntien, järjestöjen ja muiden paikallistoimijoiden kanssa. Jo olemassa olevia hankkeita KesLi tukee järjestämällä ohjaajakoulutusta, virikepäiviä ja yhteisiä tapaamisia.

KKI -ohjelma etsii edelleen uusia yhteistyökumppaneita keski-ikäisten liikuttajiksi. Paikallishankkeet voivat hakea toimintaansa KKI -ohjelmalta taloudellista tukea Hankekilpailun kautta.

Hankekilpailu

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma jakaa kaksi kertaa vuodessa taloudellista tukea paikallisille toimijoille. Avustusten viimeinen hakupäivä (postileima) keväällä on 31.3. ja syksyllä 30.9. Hanke voi saada avustusta vain kerran vuodessa.

Avustusta myönnetään hankkeille, jotka parhaiten täyttävät seuraavat kriteerit:

- Hanke aktivoi liikkumaan ison ryhmän yli 40-vuotiaita, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän.
- Hankkeella on toimintamalli, joka houkuttelee vähän tai epäsäännöllisesti liikkuvia ihmisiä ikunnallisen elämäntavan alkuun.
- Hanketta järjestävät useat eri tahot, joille kohderyhmän aktivoiminen liikkumaan on yhteinen työ.
- Hankkeen avustus on korkeintaan puolet kokonaiskuluista.
- KKI -ohjelma voi myöntää avustusta myös sellaisille hakemuksille, jotka tukevat KKI -toiminnan aloittamista ja tavoitteita.

Hankekilpailu on avoin kaikille tahoille. Hakulomakkeen voit tilata KKI -toimistosta, puh. (014) 260 1581 tai sähköpostitse: tilaukset@likes.fi

Siltojen Juoksu -liikuntatapahtumasta koko perheen tapahtuma

Keski-Suomen Liikunta järjesti 2. elokuuta yhteistyössä Harjun Urheilijat -82:n kanssa Siltojen Juoksu -liikuntatapahtuman, jonka reitti kiersi Rantaraittia Jyväsjärven ympäri. Helteiseen kilpailuun (12,9 km) osallistui 55 juoksijaa kilpasarjoissa ja kunto- ja kävelysarjoihin osallistuvia oli reilut 30.

Ensi vuonna tapahtuma järjestetään selvästi myöhemmin syksyllä eli 18. syyskuuta. Tällä muutoksella pyrimme saamaan yrityksistä entistä enemmän liikkujia mukaan.

Olemme tehneet toisenkin muutoksen ensi vuodeksi - lähtö- ja maalialue on siirretty Jyväskylän satamasta Viherlandian edustalle. Juoksun reitti on kuitenkin sama kuin tänäkin vuonna eli reitti kulkee Jyväsjärven ympäri Rantaraittia seuraten. Noin 13 kilometrin lenkin



yksityiset ihmiset ja yritykset ovat valmiit panostamaan siihen entistä enemmän jatkossa. Pitkän tähtäimen tavoitteemme on, että Siltojen Juoksusta muodostuu merkit-

tävä, jokavuotinen ja kaikille avoin keskisuomalainen liikuntatapahtuma.



Jyväsjärven ympäri voi kiertää juoksukilpailuna tai vaihtoehtoisesti voi ilmoittautua kuntosarjaan, jossa matkaa taitetaan holkäten. Myös kävelijät ovat tervetulleita ja heille on merkattu lyhyempi reitti.

Siltojen Juoksu on jatkossakin juoksukilpailu, mutta tulevaisuudessa haluamme sen profiloituvan enemmän kuntoilu- kuin kilpailutapahtumana. Näemme myös, että tapahtuman kasvumahdollisuudet ovat huikeat. Kunto-terveysliikunta on tulevaisuutta - liikunnan terveysvaikutukset ovat kiistattomat, joten

Tapahtuman sisältö 2004

Sarjat (matka 12,9 km):

- Miehet ja naiset yleinen, 40 v. ja 50 v ja M 60 v.
- Kuntosarja (ei ajanottoa)
- KKI-kävely (ei ajanottoa, reitin pituus vielä auki)
- Kilpasarjoissa 3 parasta palkitaan ja kaikki osallistujat saavat muistomitalin.
- Kaikkien juoksutapahtumaan osallistujien kesken arvotaan palkintoja.

Ilmoittautumisohjeet ja lisätietoja tapahtumasta nettisivuillamme (www.kesli.fi) maaliskuusta 2004 lähtien !

Vuoden 2003 tulokset:

Miehet yleinen

1. Ari Surkka VaaKu 46.10
2. Samuli Salmenoja Liedon Luja 46.52
3. Juuso Rainio 47.32

Naiset yleinen

1. Tuula Ylitalo 58.06
2. Minna Rahkonen HH 2000 63.05
3. Monica Frilander SäyRi 67.02

Miehet 40 v

1. Reijo Matikkainen Rollboys 47.47
2. Timo Taipale VaaKu 50.07
3. Lasse Palmberg 52.38

Naiset 40 v

1. Anu Vatanen JKU 52.17
2. Anitta Nurmisto-Perä KaipVire 53.03
3. Elina Hurme 71.28

Miehet 50 v

1. Pentti Virmalainen VaaKu 48.35
2. Kalervo Ilmanen VaaKu 51.20
3. Seppo Viikki 53.38

Naiset 50 v

1. Aino-Inkeri Junkkonen RRR 60.20
2. Anne Tourunen HU-82 64.47
3. Pirjo Karetie HU-82 71.51

Miehet 60 v

1. Markku Munukka 59.58
2. Viljo Vesänen HU-82 60.24

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenhakemus

Yhteisömme _____
(täydellinen nimi ja lyhenne tekstaten)

anoo Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyyttä.

_____/_____
paikka ja aika

Allekirjoitukset

nimen selvennys

nimen selvennys

Hakijayhteisön yhteyshenkilötiedot:

Yhteisö _____

Nimi _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Puhelin työ _____ koti _____

matkap _____ fax _____

e-mail _____ www-osoite _____

Vuonna 2003 jäsenmaksu on urheiluseuralta 17 eur / vuosi.

Jäsenhakemus palautetaan osoitteella:

Keski-Suomen Liikunta ry, Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä TAI fax: 339 2144

3-vuotisen Liiku Töihin –projektin viimeinen vuosi käynnistymässä

Projektin keskeisimmät toiminnot pähkinänkuoressa:

- Työllistää pitkäaikaistyöttömiä ensisijaisesti yhdistelmätuella liikuntakulttuurin piirissä toimiviin yhdistyksiin. Työntekijöitä haetaan oman toiminnan ja yhteistyöverkoston kautta sekä tiiviissä yhteistyössä työvoimatoimiston kanssa
- Työllistettyjen fyysisten valmiuksien ja työmarkkina-aktiivisuuden kohottaminen
- Liiku Töihin –projektin kautta työllistyneet saavat edullisia koulutuksia
- Idea – ja teemapäiviä työnantajille

Työllistämiseen ja työllistymiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä:

Projektipäällikkö Petri Lehtoranta
puh. 014-339 2112
gsm 050-533 3858
petri.lehtoranta@kesli.fi

Työnsuunnittelija Laura Viitanen
puh. 014-339 2116
gsm 050-367 1521
laura.viitanen@kesli.fi



Yhteinen osoittemme: Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä



Tervetuloa käymään Avoimien ovien päivänä 24.11. klo 13-16

KesLin lisäksi samaan osoitteeseen muuttivat:

Suomen Koripalloliiton Keskinen ja Itäinen alue

Toimistolla työskentelee aluepäällikkö Jarmo Lehtonen ja toimistotyöntekijä Henna Lahtinen. Toimisto vastaa alueellisista kilpailu-, koulutus- ja valmennuspalveluista. Aluetoimiston tehtäviin kuuluu myös koripallon levittäminen kouluille ja uusille paikkakunnille.

Yhteydet:

Jarmo Lehtonen

puh. (014) 618 177, 0440 205 854
jarmo.lehtonen@koripalloliitto.fi

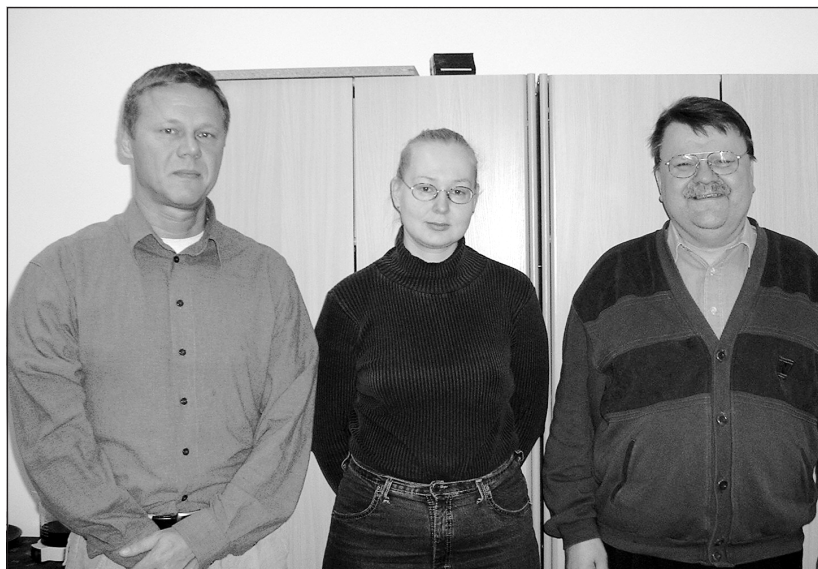
Henna Lahtinen

puh. (014) 618 177, 044 0203344
henna.lahtinen@koripalloliitto.fi
fax (014) 339 2144

[www.koris.net/alueet_seurat/
keskinen_alue/](http://www.koris.net/alueet_seurat/keskinen_alue/)



Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry



Yhteydet:

Puh. (014) 215 299
Fax (014) 215 288
toimisto@keski-suomi.palloliitto.fi
www.urli.org/splks

Piirijohtaja

Esko Hietikko (oik.)
0400-671 913
esko.hietikko@
keski-suomi.palloliitto.fi

Nuorisopäällikkö

Timo Hämäläinen (vas.)
(014) 215 266 tai 040-7021 052
timo.hamalainen@
keski-suomi.palloliitto.fi

Toimistos sihteeri

Heli Kolehmainen
(014) 676 062
toimisto@keski-suomi.palloliitto.fi

Keski-Suomen Pesis



Keski-Suomen Pesis on 27 keskisuomalaisen pesäpallo-seuran perustama ja omistama yhteisö.

Keski-Suomen Pesiksen toiminta-ajatuksena on toimia pesäpallon tietotaidon kotipesänä, josta kaikki pesäpalloa harrastavat yhteisöt - erityisesti pesäpalloseurat - saavat tarvitsemiaan palveluja.

Toiminta-ajatustaan K-S Pesis toteuttaa järjestämällä kilpailu- ja koulutustoimintaa sekä toimimalla yhteistyössä jäsenseurojen kanssa pesäpallon harrastuksen edistämiseksi.

Yhteydet:

Toiminnanjohtaja **Jouni Vatanen**
(014) 610 747, 050-552 4997
Fax: (014) 339 2144
kspesis@sci.fi
<http://urli.org/kspesis>

Suomen Kaukalopalloliitto

toiminnanjohtaja **Paavo Saarinen**
0400-861617
paaavo.saarinen@kaukis.slu.fi
www.kaukalopalloliitto.fi
(014-) 449 7210
Fax: (014) 449 7211
toimistoaiika 9.00.-16.00 elo-huhtikuussa

toimistos sihteeri **Sirpa Kivinen** (kuva)
(014) 449 7210
sirpa.kivinen@kaukalopalloliitto.fi

aluepäällikkö (Keski-Suomi/Etelä-Karjala)
Tommi Sarja
040-503 1000
tommi.sarja@kaukalopalloliitto.fi



HoNsUt muuttavat 1.2.2004

Hongikon Nuorisoseuran, Hongikon Nuorisoseuran Urheilijoiden (HoNsU) ja HoNsU Junioreiden yhteinen toimisto muuttaa 1.2.2004 samaan osoitteeseen.

Hongikon Nuorisoseura ja HoNsU

www.koris.jiop.fi/honsu

talousjohtaja **Risto Elomaa**
puh. (014) 615 947, gsm 0400 709 381
honsu@saunalahti.fi

toimistos sihteeri-kirjanpitäjä **Elina Jämsen** (ke – pe)
puh. (014) 618 388
elina.jamsen@saunalahti.fi

Hongikon Nuorisoseura toimii HoNsUn tukiyhdistyksenä harjoittamalla erimuotoista varainhankintaa mm. bingo-toimintaa ja omaisuuden hoitoa. HoNsUn toiminta on tällä hetkellä keskittynyt Jyväskylän naiskoripallon eteenpäin viemiseen.

HoNsU Juniorit

<http://urli.org/honsujuniorit/>

toimistos sihteeri-kirjanpitäjä **Elina Jämsen** (ke – pe)
puh. (014) 618 388
honsujr@kanetti.fi, elina.jamsen@saunalahti.fi

HoNsU Juniorit ry on Keskisen alueen suurin juniorikoripallo-seura. HoNsU Juniorit ry tekee aktiivista yhteistyötä Säynätsalon Riento ry:n koripallojaoston, HoNsU ry:n naisten ja BC Jyväskylä ry:n edustusjoukkueiden kanssa. Yhteistyön tavoitteena on yhdistää voimat tasokkaan koripalloharrastuksen ylläpitämiseen ja edistämiseen Jyväskylän talousalueella. Lisäksi koripallojunioreille pyritään yhteistyön avulla tarjoamaan toiminnallisesti ja urheilullisesti luonteva mahdollisuus edetä koripallourallaan ikäkausi- ja kilpasarjatasolla ylöspäin



maanantaina 24.11.

Juhlapäivän ohjelma:

klo 13.00 - 16.00

Avoimet ovet

Kahvi- ja glögitarjoilu

Keski-Suomen Liikunta, Rautpohjankatu 10

klo 18.00 – 19.00

*“Suomalainen huippu-urheilu - bisnestä vai kansalaistoimintaa”
pääsihteeri Jouko Purontakanen, Suomen Olympiakomitea
Hipposhallin auditorio*

klo 19.00 - 20.00

*Keski-Suomen Liikunnan syyskokous
Hipposhallin auditorio*

Tervetuloa!

Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla 23.1.2004

Vuoden 2004 maakuntajuhla kerää yhteen maakunnan urheilijat, asiantuntijat sekä päätöksentekijät perjantaina 23. tammikuuta Jyväskylän Yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan tiloissa.

Juhlan käynnistävän seminaarin teemana on lasten ja nuorten hyvinvointi. Liikunnan ja Urheilun maakuntajuhla on keskisuomalaisten urheilu- ja liikuntaihminen yhteinen palkitsemistilaisuus, jossa palkitaan mm. vuoden 2003 keskisuomalainen urheilija.

Juhlan ohjelma:

klo 17.00 Seminaari, teemana lasten ja nuorten hyvinvointi

klo 19.00 Palkitsemiset

klo 21.00 Buffet-illallinen

Illalliskortin hinta on 35 euroa.

Tiedustelut: Keski-Suomen Liikunta, puh. 339 2112

