

Liikuntaneuvoja

Liikunnanohjauksen perustutkinto

Tutkinnon laajuus: 180 osaamispistettä

Koulutuksen suunniteltu kesto: n 1,5-3 vuotta, henkilökohtaisen kehittämissuunnitelman mukaisesti.

Aika: 6.2.2020 - 31.12.2022

Hakuaika: 7.10.2019 - 2.1.2020

Kenelle tutkinto sopii

Opiskele liikuntaneuvojaksi Jyväskylässä! Koulutus alkaa 6.2.2020 ja se toteutetaan yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa.

Koulutus soveltuu sinulle, jos olet sosiaalinen, vastuuntuntoinen, reipas, oma-aloitteinen. Sinulla on hyvät ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot sekä halu oppia uutta. Haluat kehittyä liikunnanohjauksen ammattilaiseksi.

Koulutus sopii ilman ammatillista perustutkintoa oleville, uuden ammatin hankkimista tai alan vaihtamista suunnitteleville. Voit hakeutua opiskelemaan myös yksittäisiä tutkinnon osia.

Koulutuksessa painotamme liikunnan merkitystä eri ikäisten ihmisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja tukemisessa. Tutkinnon suorittanut liikuntaneuvoja ohjaa liikuntaa erilaisille ja eri-ikäisille ryhmille ja yksilöille, laatii tarvittaessa fyysistä toimintakykyä ja terveyttä edistäviä henkilökohtaisia liikuntaohjelmia, suunnittelee ja johtaa liikuntaan liittyviä projekteja ja järjestää liikuntatapahtumia.

Hakijainfo liikunta-alan koulutuksista kiinnostuneille järjestetään keskiviikkona 23.10.2019 klo 15-17 Harjun toimipisteessämme ravintola Lounastulessa (Sepänkatu 3, 2.krs). Ei ennakkoilmoittautumista.

Kelpoisuusvaatimukset

Perusopetuksen päättötodistus tai vastaavat tiedot ja taidot.

Liikunnanohjauksen perustutkinnossa on tutkintokohtaisia terveydentilavaatimuksia. Tutkintokohtaiset terveydentilavaatimukset määrätään OPH:n määräyksessä ja hakijan on pyydyttävä toimittamaan terveydentilaansa koskevat tiedot. Lisätietoa: <https://opintopolku.fi/wp/amatillinen-koulutus/hakijan-terveys-tila/ter...>

Opiskelijaksi ottamisen esteenä voi olla

- sellaiset psyykkiset tai fyysiset sairaudet ja vammat, jotka estävät koulutukseen liittyvissä käytännön tehtävissä toimimisen, kuten ajankohtainen hoitamaton psykoosi, vaikea toimintakykyä laskeva masennus tai tuki- ja liikuntaelimestön sairaus
- päihteiden ongelmakäyttö tai päihderiippuvuus



Koulutuksen alkuvaiheessa opiskelijaa pyydetään esittämään rikostaustaote, kun opiskeluun liittyy olennaisesti alaikäisten parissa työskentelyä.

Hakijalta edellytetään riittävää suomen kielen taitoa opiskeluun ja alalla työskentelyyn. Jos hakijan äidinkieli on muu kuin suomi, hakija kutsutaan kielikokeeseen. Kutsu lähetetään sähköpostitse. Kielikoe on Jyväskylässä 9.1.2020. Lisätietoa kielitaitovaatimuksista ja kielikokeesta: www.gradia.fi/kielikoe

Kaikki koulutukseen hakeneet kutsutaan pääsy- ja soveltuvuuskokeeseen. Kokeet järjestetään Jyväskylässä 15.-16.1.2020. Koe on hakijalle yksipäiväinen. Koe sisältää liikuntatestin, henkilökohtaisen haastattelun, ohjaustuokion ja ryhmätehtävän. Hakijan on varauduttava todistamaan kokeessa henkilöllisyytensä (voimassa olevat kuvalliset ajokortit, passi, henkilötodistus).

Opiskelijavalinta tehdään pääsy- ja soveltuvuuskokeen perusteella.

Tutkinnon kuvaus

Liikuntaneuvojat työskentelevät liikunnan ohjaajina, liikuntaneuvojina, ryhmäliikunnan ohjaajina, kuntosaliohjaajina, uimavalvojina, soveltavan liikunnan ohjaajina, työhyvinvoinnin edistäjinä, valmentajina, iltapäivätoiminnan ohjaajina, liikunnallisten elämispalvelujen ohjaajina ja tuottajina sekä personal trainereina. Tyypillisiä työympäristöjä ovat esimerkiksi kuntien liikuntatoimet, kuntokeskukset, uimahallit, urheiluseurat ja -järjestöt, urheiluopistot, yritykset ja muut liikuntapalveluja tuottavat organisaatiot. Liikuntaneuvoja voi toimia myös itsenäisenä ammatinharjoittajana.

Tutkinnon rakenne

Liikunnanohjauksen perustutkinto muodostuu ammatillisista tutkinnon osista ja yhteisistä tutkinnon osista. Osaamisalavalinta tehdään opintojen aikana.

Liikunnan palvelutuotannon osaamisala

Pakolliset tutkinnon osat 100 osp:

- Liikunnan ohjaaminen, 25 osp
- Liikuntaneuvojana toimiminen, 25 osp
- Liikuntatapahtuman järjestäminen, 20 osp
- Yritystoiminnan suunnittelu, 15 osp
- Palvelumuotoilu, 15 osp

Valinnaisia tutkinnon osia 45 osp

Terveyttä edistävän liikuntaneuvonnan osaamisala

Pakolliset tutkinnon osat, 100 osp:

- Liikunnan ohjaaminen, 25 osp
- Liikuntaneuvojana toimiminen, 25 osp
- Liikuntatapahtuman järjestäminen, 20 osp
- Terveyttä edistävän liikunnan ohjaajana toimiminen, 30 osp



Valinnaisia tutkinnon osia 45 osp

Valmennuksen ja seuratoiminnan osaamisala

Pakolliset tutkinnon osat, 100 osp:

- Kilpailutapahtuman järjestäminen, 20 osp
- Liikunnan ohjaaminen, 25 osp
- Liikuntaneuvojana toimiminen, 25 osp
- Valmentajana toimiminen seurassa, 30 osp

Valinnaisia tutkinnon osia 45 osp

Valinnaiset tutkinnon osia on tarjolla eri osaamisalojen rakenteen mukaisesti. Valinnaisia tutkinnon osia ovat:

- Ryhmäliikunnan ohjaaminen, 15 osp
- Testaaminen ja harjoittelun ohjelmointi, 15 osp
- Terveystta edistävän liikunnan ohjaaminen, 15 osp
- Elämysliikunnan ohjaaminen, 15 osp
- Soveltavan liikunnan ohjaaminen, 15 osp
- Valmentajana toimiminen seurassa, 30 osp
- Uimavalvojana toimiminen, 15 osp
- Uinnin opettaminen, 15 osp
- Yritystoiminnan suunnittelu, 15 osp
- Yrityksessä toimiminen, 15 osp
- Huippuosaajana toimiminen, 15 osp
- Työpaikkaohjaajaksi valmentautuminen, 5 osp
- tutkinnon osa toisesta ammatillisesta perustutkinnosta, ammattitutkinnosta tai erikoisammattitutkinnosta, 5-15 osp
- korkeakouluopinnot, 5-15 osp (tutkinnon osa sisältää ammatillista osaamista tukevia korkeakouluopintoja)

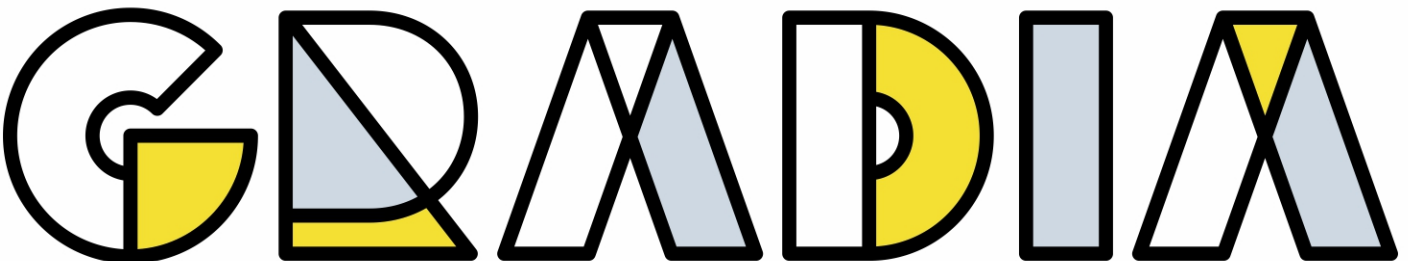
Kaikkien osaamisalojen yhteiset tutkinnon osat, 35 osp:

- Viestintä ja vuorovaikutusosaaminen, 11 osp
- Yhteiskunta- ja työelämäosaaminen, 9 osp
- Matemaattis-luonnontieteellinen osaaminen, 6 osp
- Opiskelijan valitsemia yhteisen tutkinnon osien osaamistavoitteita, 9 osp

Tutustu tutkinnon osiin tarkemmin: <https://eperusteet.opintopolku.fi/#/fi/esitys/3932280/reformi/rakenne>

Monta tapaa opiskella

Sinulle laaditaan henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma eli HOKS. HOKS:ssa sovitaan mm. opiskelun sisällöistä, mahdollisista tukitoimista ja opintojen kestosta. Opinnot koostuvat lähi- ja verkko-opinnoista, opintokäynneistä, erilaisista oppimistehtävistä, projekteista. Opintoihin kuuluu myös



työpaikalla tapahtuvaa oppimista. Tutkinnon osissa vaadittava ammattitaito osoitetaan näytöissä työpaikoilla käytännön työtehtävissä tutkinnon osa kerrallaan. Voit hakeutua suorittamaan myös yksittäisiä tutkinnon osia.

Opiskelua helpottaa, jos sinulla on käytössäsi tietokone ja internet yhteys.

Oppisopimuskoulutus edellyttää aina työsuhdetta tai yrittäjyyttä. Lisätietoja oppisopimuskoulutuksesta: <https://www.gradia.fi/oppisopimuskoulutus/117387>

Ammatillinen perustutkinto antaa yleisen jatko-opintokelpoisuuden ammattikorkeakouluihin ja yliopistoihin. Jatkotutkintoja voivat olla esimerkiksi liikunnanohjaaja (AMK), fysioterapeutti (AMK) tai liikuntatieteiden kandidaatti/maisteri. Ammatillisista tutkinnoista jatkotutkintoja voivat olla esimerkiksi Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto tai Valmennuksen erikoisammattitutkintoa.

Kustannukset

Opetus on maksutonta.

Lisätietoja ja haku

gradia.fi

Hakupalvelut puh. 040 341 6193 tai hakupalvelut@gradia.fi

Puhelinaika ma–to klo 10–15.30, pe ja aattopäivinä klo 10–14

