

LIIKUNNALLISET TYÖYHTEISÖT INFOKIRJE 6/2024

Kevätkaudella 2024 en kirjoitellutkaa infokirjeitä ennen kuin vasta nut loman jo siinäessä. Toimintaa ollut kivast, kuten seuraavilta sivuita näettekin. Kuitenkaan en ole saanut lisää kuntien ja niiden työyhteisöjä innostumaan mukaan, joten VIELÄ ON RUNSAASTI (n. 300 h) JYRKIN HANKETYÖRESURSSIA KÄYTETTÄVISSÄ TULEVALLA VIIMEISELLÄ SYYSKAUDELLE! Niinpä toivoisin teidän olevan edelleen aktiivisia minun suuntaan erityisesti toteutumattomien Uusi normityöpäivä -työpajojen järjestämisen suhteen. Mutta ehdotomasti myös luontotyöpäivä -teemaisten tapahtumien yhdessä järjestämisen suhteen! Nyt on syntynyt jo hyvin kokemusta niin talvikelissä, kuin kesäisissäkin olosuhteissa toteutetuista tapahtumista.

Uusi Normityöpäivä työpaja julkaistiin liukuva ja oppiva yhteisö –seminaarin yhteydessä Seinäjoella 17.4.2024. Hankkeessa Petäjaveden yksiköiden kanssa pilotoitu Liikkuva aikuinen –Ohjelman kehittämä varhaiskasvatuksen työympäristöön paremmin kohdentuva avoin materiaali julkaistiin www.liikkuvatyoelama.fi verkkosivuilla.

Mukana hankkeessa ovat olleet kevätkaudella Kankaisten Kyläkoulu, Petäjaveden Petäjäkallion ja Kintauden päiväkodit sekä Multialta Kissanien päiväkoti. Syksyllä 2023 mukaan hankkeeseen lähti mukaan vuoropäiväkoti Rypäle Karstulasta.

Hankkeen nettisivu:

<https://www.kesli.fi/aikuiset/hankkeet/liikunnalliset-tyoyhteisot-2023-202/>

HANKETAPAHTUMAT 1-5/2024

Kevätkaudella 2024 valmisteltiin ja toteutettiin useita työyhteisöjä ja samalla myös usein koulun ja/tai varhaiskasvatuksen yksiköiden lapsia ja jopa vanhempia aktivoivia tapahtumia. Niiden ideointiin suunnitteluun ja valmistelussa aina tavattiin työyhteisöjen kanssa ja sitten KesLin hankevastaava sekä myös liikunnanohjaajaksi opiskeleva työharjoittelija Taru Vainionpää valmistelivat tapahtumia. Mukana toteutuksissa oli Petäjävedellä myös kunnan hyvinvointikoordinaattori Sami Jylhä ja Toivakassa 4H:n, partiolaisten, seurakunnan ja vanhempainyhdistyksen aikuisia.



- **14.2. Multian päiväkodin ulkoilutapahtuma perheille ystävänpäivän ja laskiaisen merkeissä**
- **7.3. Petäjäkallion päiväkodin talviriehatapahtuma Petäjävesi**
- **14.3. Kintauden Päiväkodin talviriehatapahtuma Petäjävesi**
- **17.5. Karstula Vuoropäiväkoti Rypäleen henkilökunnan luontotyöpäiväretki**
- **24.5. Kankaisten kyläkoulun luontotyöpäivä Toivakka**
- **Keski-Suomen varhaisvuosien liikkumisen verkostolle valmisteltiin koulutuspäivää Hankasalmella.** (Toteutui 6.6.)

Aikuisia tapahtumissa on ollut mukana noin 80 hlöä ja lapsia on tapahtumissa liikkunut noin 180 hlö.



KESKI-SUOMEN LIITTO

Hanke toteutetaan Keski-Suomen Liiton myöntämällä alueiden kestävä kasvun ja elinvoiman kehittämisen määrärahalta (AKKE).
Hankeaika 1.1.2023 - 31.12.2024

Kuvia ja kertomaa toteutuneista tapahtumista

14.2. Multian päiväkodin ulkoilutapahtuma perheille ystävänpäivän ja laskiaisen merkeissä

Multialla talvitapahtuma järjestettiin ystävänpäivän ja laskiaisen merkeissä. Päiväkodin lapset ja heidän vanhemmat sekä sisarukset kutsuttiin lapsen hakemisen yhteydessä (klo 15-17 välillä) tapahtumaan, jossa lasten kanssa saattoi osallistua toiminnallisille rasteille. Osallistujille oli tarjolla myös lämmintä mehua ja keksejä.



Tapahtumassa oli lapsille ja aikuisille järjestetty lumimaalausta, kuvasuunnistusta, Curlingia lumipalloilla/ lumipusseilla, yhteistyöleikki köysillä, tarkkuusheittoa, jäädytettyjen maitotölkkien kaatamista palloilla, ”hirvenammunta” polttopalloleikkiä ja kepparirata. Jyrki rakensi muutaman lapsen kanssa myös maitopurkeissa jäädytetyistä jäätelöistä kaksi lumilyhtyä. Tapahtuma-fiiliksen kruunasi kaiuttimista soinut lastenmusiikki ja innokkaasti liikkuneet iloiset lapset.



LIIKUNNALLISET TYÖYHTEISÖT HANKEYHTEENVETO 1-5/2024

7.3. Petäjäkallion päiväkodin talviriehatapahtuma Petäjävesi

14.3. Kintauden Päiväkodin talviriehatapahtuma Petäjävesi

Petäjävedellä Petäjäkallion ja Kintaudella talvirieha järjestettiin yhdessä lapsille ja henkilökunnalle. Molemmissa toiminta oli ajoitettu aamupäivälle ennen ruokailua ja lepoa. Petäjäkalliossa toimintarasteja oli enemmän, koska lapsiakin on noin kolminkertainen määrä. KesLin Jyrki ja liikunnanohjaajaopiskelija Taru rakentelivat tehtävapisteen valmiiksi hyvinvointikoordinaattori Sami Jylhän kanssa (n. 1 h). Sami toi Petäjäkalliolle myös isommat kaiutinlaitteet ja mikrofonin sekä kunnan telttakatoksen. Näin ääni saatiin leviämään päiväkodin viereisen urheilukentän alueelle. Noin 1,5 tunnin tapahtuman päätyttyä sama kolmikko purki välineet toimintarasteilta (n. 30 min)



Tapahtumat aloitettiin yhteisellä Jyrkin vetämällä muutaman minuutin ”herätysjumballa”. Sitten eri lapsiryhmät liikkuvat vapaavalintaisesti omin opettajiensa ja ohjaajiensa kanssa eri rasteilla. Rasteina olivat tarkkuusheitto (k), ”hirvenammunta” (k), kepparirata (k), Pehmolelujen etsintä lähimetsikössä (k), mäenlasku (k), norsujalkapallo, nuijapallo, pulkkaviesti/pulkanveto yhdistettynä hernepussinheittoon ja leikkivarjo (k). Tapahtuman tunnelmaa nostatti kaiuttimista soinnut musiikki ja kodalla ryhmä vuorollaan nautitut lämpimät mehut ja keksit. * k= Kintaudella toteutetut



Tämän sivun kuvat: Niina Kallioniemi
Petäjävesilehti. paikallisesti teki jutun
Petäjäkallion tapahtumapäivästä.

17.5. Karstula vuoropäiväkoti Rypäleen henkilökunnan luontotyöpäiväretki Kilpisuolle

Rypäleen henkilöstön kanssa toteutettiin perjantai-iltana (klo 15.00-19.00) luontoretki Kilpisuolle (n. 15 km Päiväkodilta). Ohjelmassa oli luontoliikkumiseen liittyen lintujen bongaus, Slack Line rakentamis –tiimitehtävä sekä tulistelut laavulla, missä eväiden syöntiä sekä tikkupullan paistoa. Mukan pakattiin muutamat kiikarit ja myös puhelimet sai tällä kertaa olla auki valokuvaamiseen. Myös muutaman sovelluksen kykyjä testattiin lintujen ja kasvien tunnistamisessa.



24.5. Kankaisten kyläkoulun luontotyöpäivä Toivakka

Kankaissa päätettiin toistaa uudelleen edellisenä keväänä testattua ja hyväksi havaittua sapluunaa. Eli ulkotoimintapäivä pidettiin koulun lähiympäristössä. Näin ei kyydityksiä tarvinnut uudelleenjärjestellä. Mukana oli jälleen KesLin lisäksi myös 4H:n, partiolaisten, seurakunnan ja vanhempainyhdistyksenkin aikuisia. Toimintarasteina edelliseltä kerralta säilytettiin lasten pyynnöstä ”joen ylitys” ja rentoutumien riippukeinuissa. Samalla opeteltiin solmuja. Lisäksi ohjelmassa oli minigeokätköilyä, keppikavereiden askartelua, legohahmojen metsäretki -tarinan luomista ja valokuvaus, satuhietonta, tutustuminen 4H kesäkaaraan, metsäfrisbeegolf ja eväinä makkarat ja hernekeitto-lounas ulkona.



Muutama vastaan tullut opas



Liikkumalla työhyvinvointia -työkirja

Liikkumalla työhyvinvointia -työkirja sisältää työkaluja ja ideoita varhaiskasvatuksen henkilöstöä varten. Materiaaliin on koottuna työhyvinvointiin liittyviä teemoja, kysymyksiä ja ideoita keskustelun pohjaksi työyhteisöissä. Käsiteltävät teemat ovat seuraavia:

- Lasten kanssa ilo kasvaa liikkuen
- Työnantajan tarjoama tuki
- Liikkumisen intensiteetti ja määrä
- Ergonomia
- Lepo, palautuminen ja kokonaisvaltainen hyvinvointi
- Ihmissuhteet ja tunteet



Opas on ladattavissa sähköisenä: https://liikkuvavarhaiskasvatus.fi/wp-content/uploads/2022/12/Liikkuva_varhaiskasvatus_Tyohyvinvointi_TYOKI_RJA_FI-1.pdf

Luontotoiminnan ja opettaminen teemasta



Ilo kasvaa ulkona - luontotoiminnan käsikirja

Riina Fågel, Virpi Jussila ja Silja Sarkkinen 2021. Opas on ladattavissa sähköisenä <https://ilokasvaaulkona.fi/wp-content/uploads/2021/12/ilo-kasvaa-ulkona-luontotoiminnan-kasikirja.pdf>



Ilo kasvaa ulkona -Loikkaa ulkoluokkaan -opas ulkona opettamiseen

Aulikki Laine, Meri Elonheimo, Anna Kettunen 2018. Julkaisu on tuotettu Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoituksella "ULKOLUOKKA - liikuntaa ja oppimista lähiluonnossa" -hankkeessa, osana Liikkuva koulu ohjelmaa. Opas on ladattavissa sähköisenä <https://ilokasvaaulkona.fi/materiaalit/>



Koulumetsäopas

Sahi Leena, 2014, Koulumetsäopas Suomen luonnonsuojeluliitto ry. Opas on ladattavissa sähköisenä www.sll.fi/koulumetsa

Hyvää Liikunnallista kesää! T: JYRKI



KESKI-SUOMEN LIITTO

Hanke toteutetaan Keski-Suomen Liiton myöntämällä alueiden kestävä kasvun ja elinvoiman kehittämisen määrärahalta (AKKE). Hankeaika 1.1.2023 - 31.12.2024