

Suomi HARRASTAA

Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi
#SuomiHarrastaa

Ohjeet kampanjan keulakuville

- 1. Taustaa:** Mukana yli 100 erilaista järjestöä, liittoa ja seuraa, joiden liikkumishaasteet ja -kampanjat tuodaan osaksi Suomi harrastaa -kattokampanjaa. Haluamme rennolla tavalla kertoa kaikista niistä harrastusten hyvistä puolista, jotka auttavat ihmisiä jaksamaan pandemian keskellä.
- 2. Idea + pääviesti: Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi**
Kampanjassa tuodaan esiin harrastusten kirjoa aktivoimalla ihmisiä jakamaan kuva tai video omasta harrastuksestaan **#SuomiHarrastaa**-aihetunnistetta käyttäen.
- 3. Koronatilanteen huomioiminen:** Seuroja ja järjestöjä ohjeistetaan toteuttamaan omat kampanjat ja haasteet viralliset ohjeistukset huomioiden. Haluamme kannustaa ihmisiä harrastamaan vastuullisella tavalla huomioiden viralliset ohjeistukset myös omassa toteutuksissamme.
- 4. Näin osallistut:** Jaa kuva tai video omasta harrastuksestasi tai osallistumisestasi johonkin liikkumiskampanjaan tai haasteeseen käyttämällä **#SuomiHarrastaa**-aihetunnistetta ja *Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi* -pääviestiä.

Ohjeet seuroille ja järjestöille

Osallistu seurallasi tai järjestölläsi Suomi harrastaa -kattokampanjaan jakamalla oma liikkumishaasteesi somessa. Julkaisun yhteydessä pyydämme käyttämään **#SuomiHarrastaa**-aihetunnistetta sekä kampanjaa varten luotuja **graafisia elementtejä** (elementit löydät kampanjaa varten luodulta Canva-tililtä. Ohjeet Canvan ja elementtien käyttöön löydät ohjeiston lopusta).

Julkaisun/julkaisujen yhteydessä pyydämme aktivoimaan seuran tai järjestön jäseniä jakamaan omia Suomi harrastaa -kuviaan harrastuksestaan. Näin saamme viestin liikkumishaasteesta leviämään mahdollisimman laajalle!

Suomi harrastaa -kattokampanja kokoaa kaikki liikkumishaasteet yhteen. #SuomiHarrastaa-aihetunnisteen avulla ihmiset löytävät helposti kaikki liikkumishaasteet ja seurojen omat kampanjat.

Kattokampanjan pääviesti

Seurat ja järjestöt viestivät kampanjasta teemalla: *Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi.*

Kattokampanja kokoaa kaikki seurojen ja järjestöjen julkaisemat sisällöt saman aihetunnisteen alle: *#SuomiHarrastaa*

Pääviestin avulla kannustamme seurojen ja järjestöjen jäseniä jakamaan kuvia omista harrastuksistaan. Samalla pääsemme juhlistamaan harrastusten kirjoa, sillä tuhansien harrastusten maasta löytyy sopiva laji jokaiselle!

Tällä tavoin kommunikoimalla voimme houkutella harrastusten pariin myös uusia ihmisiä ja madaltaa kynnystä kokeilemaan uusia lajeja.

Canvan käyttöohjeet

Suomi HARRASTAA

WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön pähkinänkuoressa

1. Kirjaudu Canvaan (www.canva.com) projektin tunnuksilla
 - sähköposti/käyttäjätunnus: **alma.snellman@vnk.fi/@suomitoimii**
 - salasana: **Vappu8onKuplaJuhla!**
2. Luo kopio mallipohjasta ja muokkaa kopiota.
3. Lisää mallipohjaan oma kuvasi ja asettele kehys kuvan päälle.
4. Lataa valmis kuva omalle tietokoneellesi.
5. Kun olet varmasti valmis ja tekemäsi kuvat ovat tallessa, Poista palveluun lataamasi kuvat sekä luomasi kopio mallipohjasta.
6. Kirjaudu ulos.
7. Julkaise tekemäsi kuvat sosiaalisessa mediassa aihetunnisteella **#SuomiHarrastaa**.

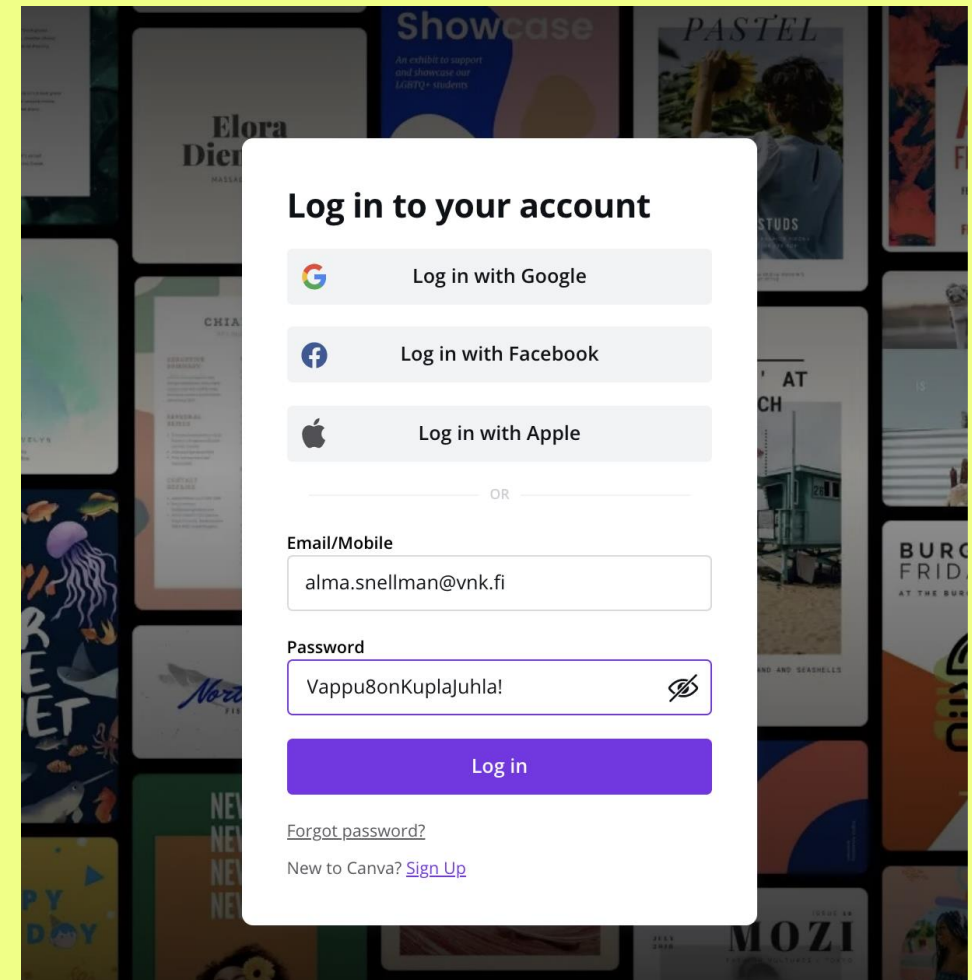
WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön step-by-step

1. Kirjaudu Canvaan (www.canva.com) projektin tunnuksilla

- sähköposti/käyttäjätunnus:
alma.snellman@vnk.fi/@suomitoimii
- salasana: **Vappu8onKuplaJuhla!**
- **Huom! Jos kopioit salasanan suoraan tästä esityksestä, tarkista ettei salasanan perään jää ylimääräistä välilyöntiä.**

HUOM: kampanja-aineistot löytyvät kansioista Kaikki suunnittelumallit.



WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön step-by-step

2. Luo kopio mallipohjasta ja muokkaa kopiota.

Valitse Omat mallit -osiosta muokattavaksi joko Instagram/Facebook-pohja tai Twitter-pohja.

Klikkaa esikatselukuvakkeen oikean ylänurkan valikko auki ja luo tiedostosta kopio, jotta **alkuperäinen säilyy koskemattomana**.

WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön step-by-step

3. Lisää mallipohjaan oma kuvasi ja asettele kehys kuvan päälle.

Lataa kuva tietokoneeltasi: raahaa kuvasi tietokoneen kansiota Canvan Lataukset-valikkoon tai paina Lataa mediatiedosto -nappia.

Suurena ja asettele kuvasi julkaisuun sopivaksi. Täytä kuvalla koko pinta. Jos mahdollista, asettele kasvot tai kuvan tärkein elementti oikeaan reunaan, jotta silmukka-elementti ei peitä niitä.

WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön step-by-step

4. Lisää kehys kuvaan.

Lisää kehys kuvaan liittämällä leikepöydältä Control + V -näppäinyhdistelmällä, jolloin kehyksen pitäisi ilmestyä oikeassa koossa oikeaan paikkaan. Vaihtoehtoisesti voit napata kehyksen Lataukset-valikosta, mutta joudut itse suurentamaan ja sijoittamaan kehyksen oikeaan kokoon ja paikkaan.

WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön step-by-step

5. Tee halutessasi kerralla useampi kuva.

Jos haluat käyttää luomaasi pohjaa uuden kuvan tekemiseen, voit kopioida pohjan painamalla kloonaus-nappia.

Mallissa on mukana myös tekstipostauspohja (fontti Poppins ja suositeltu pistekoko 30), jota voi käyttää esimerkiksi osana Instagram karuselli -postausta.

WIP

Ohjeet Canvan ja silmukka-elementin käyttöön step-by-step

6. Lataa kuvat koneellesi.

Kun olet valmis, lataa kuvat koneellesi oikean yläkulman lataa-painikkeesta. Sopivia tiedostomuotoja ovat PNG ja JPG.

Latauksen päätyttyä poista lataamasi kuvat. Koti-näkymästä poista tekemäsi kopio alkuperäisestä mallipohjasta.

Huom.! Ethän poista kampanjan yleisiä visuaalisia elementtejä tai mallipohjia.

Kirjaudu ulos Koti-näkymästä oikean yläkulman ST-profiilikuvakkeen kautta.

Julkaise kuvasi somessa aihetunnisteella **#SuomiHarrastaa.**

WIP

**Vinkki: muista, että voit
hyödyntää aineistoja myös
videoiden yhteydessä**

Suomi HARRASTAA

Esimerkkipostaus 1

Copy:

Haastamme sinut nukkumaan yön ulkona ja jakamaan siitä kuvan somessa!

Hyödyntämällä jokamiehenoikeuksia, pääset käsiksi luonnon tarjoamiin terveysvaikutuksiin ja samalla löydät itselleni mielekkään tavan ulkoilla. Ja ehkä jopa myös uuden harrastuksen.

*Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi. **#SuomiHarrastaa***

Huom.! Muistathan käyttää julkaisussa kampanjan aihetunnistetta **#SuomiHarrastaa** ja kuvassa **silmukka-elementtiä** (ohjeet elementin käyttämiseen ohjeiston lopussa).



← Haasta ihmiset mukaan, ja pyydä heitä jakamaan kuviaan somessa.

← Muista käyttää kampanjan aihetunnistetta #SuomiHarrastaa

← Muista käyttää julkaisujen kuvissa silmukka-elementtiä yhtenäisen kampanjailmeen aikaansaamiseksi

Ohjeet elementin käyttöön löydät ohjeiston lopusta..

Esimerkkipostaus 2

Copy:

Tapoja liikkua on niin monta kuin on liikkujiaakin. Toiset meistä hyppäävät pyörän selkään, toiset kaivavat esiin tennismailat ja jotkut vetäisevät jalkaan vaelluskengät. Kuinka sinä liikut tai harrastat? Jaa kuva omasta harrastuksestasi ja käytä aihetunnistetta #SuomiHarrastaa. Inspiroidaan yhdessä muutkin liikkeelle!

*Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi. **#SuomiHarrastaa***

Huom.! Muistathan käyttää julkaisussa kampanjan aihetunnistetta **#SuomiHarrastaa** ja kuvassa **silmukka-elementtiä** (ohjeet elementin käyttämiseen ohjeiston lopussa).



← Haasta ihmiset mukaan, ja pyydä heitä jakamaan kuviaan somessa.

← Muista käyttää kampanjan aihetunnistetta #SuomiHarrastaa

← Muista käyttää julkaisujen kuvissa silmukka-elementtiä yhtenäisen kampanjailmeen aikaansaamiseksi

Ohjeet elementin käyttöön löydät ohjeiston lopusta..

Esimerkkipostaus 3

Copy:

Hyppää mukaan kuntokuuhun! Kuntoilu ja liikunta vähentävät stressiä ja auttavat jaksamaan arjessa. Tapoja liikkua on monia, oletko esimerkiksi kokeillut useilta paikkakunnilta löytyviä urheilupuistoja?

Haasta kaverisikin mukaan kuntokuuhun jakamalla somessa kuva omasta liikuntaharrastuksestasi tunnisteella #SuomiHarrastaa. Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi.

Suomi on tuhansien harrastusten maa – jaa omasi.

Huom.! Muistathan käyttää julkaisussa kampanjan aihetunnistetta **#SuomiHarrastaa** ja kuvassa **silmukka-elementtiä** (ohjeet elementin käyttämiseen ohjeiston lopussa).



← Haasta ihmiset mukaan, ja pyydä heitä jakamaan kuviaan somessa.

← Muista käyttää kampanjan aihetunnistetta #SuomiHarrastaa

← Muista käyttää julkaisujen kuvissa silmukka-elementtiä yhtenäisen kampanjailmeen aikaansaamiseksi

Ohjeet elementin käyttöön löydät ohjeiston lopusta..

Kiitos!

Suomi HARRASTAA