

Strategia 2030

Suunnittelun aikataulu:

Sidosryhmäkysely kevät 2024

Jäsenkysely syksy 2024

Toimintaympäristön muutokset – analyysi syksy 2024

Hallituksen ja henkilöstön strategiatyöpajat

1. kesäkuu 2024

2. joulukuu 2024

3. maaliskuu 2025

4. syyskuu 2025

Hallituksen hyväksyntä osana toimintasuunnitelmaa lokakuu 2025

Syyskokous joulukuu 2025



Sidosryhmäkysely (kevät 2024)

Vastauksia 24/110 (vastausprosentti 22)

1. Mitä organisaatiota edustat?

Kunta	11
Valtio	0
Yritys	0
Järjestö, yhdistys tai säätiö	4
Ammattikorkeakoulu	3
Muu viranomainen	1
Muu taho	5

2. Kuinka hyvin tunnet toimintaamme?

Hyvin	11
Kohtalaisesti	11
Huonosti	2
En lainkaan	0

Mitä mieltä olet toiminnastamme?		Vastaajien tärkeysjärjestys	
KesLin toiminnalle on tarvetta myös jatkossa	100	1	Tarkoituksenmukaisuus
Yhteistyömme toimii hyvin	100	2	Yhteistyökyvykyys
KesLin toiminta on tarpeellista omassa toimintaympäristössäsi	96	3	Tarpeellisuus
KesLin toiminta on laadukasta	91	4	Laadukkuus
KesLin toiminta näyttäytyy selkeänä	83	5	Selkeys
KesLin toiminta on riittävän näkyvää	78	6	Näkyvyys
Olen saanut riittävästi tietoa KesLin toiminnasta	78	7	Viestintä
KesLin toiminta on saavutettavaa	78	8	Saavutettavuus
KesLin toiminta on tarpeeksi monipuolista	74	9	Monipuolisuus
KesLin toiminta on vastuullista	65	10	Vastuullisuus
KesLin toiminta on yhdenvertaista ja tasa-arvoista	65	11	Yhdenvertaisuus
Miten näet alla olevien toimintamuotojen mahdollistavan tavoitteemme saavuttamisen?			
Lausuntojen laatiminen ja liikunnan yleinen edunvalvontatyö	96	1	Liikunnan edunvalvonta
Urheiluseurojen tuki, ohjaus ja koulutustoiminta	96	2	Urheiluseurojen tukeminen
Varhaiskasvatuksen liikunnan kehittämistoiminta	96	3	Varhaiskasvatus
Kuntien tuki heidän hyvinvointityössään	96	4	Kuntien tuki
Liikuntatoimijoiden verkostojen kokoaminen	96	5	Verkostotyö
Koulujen ja oppilaitosten liikunnallistaminen	83	6	Koulut ja oppilaitokset
Työikäisten päivittäisen liikunnan edistäminen	78	7	Työikäiset
Ikääntyvien aktivointi ja arkiliikunnan kehittäminen	74	8	Ikääntyneet
Mitä hyötyä näet toiminnastamme olevan?			
Kunnat saavat apua ja tietoa liikunnan edistämisestä	96	1	Informaatio-ohjaus
Liikunta on vahvemmin mukana maakunnan ja kuntien strategioissa	87	2	Liikunnan vaikuttamistyö
Toiminta vahvistaa keskisuomalaisten seurojen toimintaedellytyksiä	78	3	Seurojen toiminnan tuki
Lapset liikkuvat varhaiskasvatuksessa terveytensä kannalta riittävästi	65	4	Varhaisvuosien liikunta
Lapset liikkuvat koulussa/oppilaitoksissa terveytensä kannalta riittävästi	61	5	Koulujen ja oppilaitosten liikunta
Lapset liikkuvat vapaa-ajallaan terveytensä kannalta riittävästi	52	6	Lasten vapaa-ajan liikunta
Ikääntyvä väestö löytää itselleen sopivat liikkumismuodot ja -ympäristöt	48	7	Ikääntyneiden liikunta
Työikäisille on mahdollistettu liikunnallinen työpäivä ja arki	44	8	Työikäisten liikunta



Jäsenkysely (syksy 2024)

Vastaajat	30
Yhdistyksen puheenjohtaja	22
Yhdistyksen toiminnanjohtaja	7
Muu yhdistyksen toimihenkilö	1

Yhdistyksen vuosikulut

0-1000 €	1
1000 - 10 000 €	5
10 000 - 50 000€	9
100 000 - 300 000 €	7
300 000 - 500 000 €	3
yli 500 000 €	2

KesLin palvelujen hinnoittelu

Edullinen	Kohtuullinen	Kallis
9	21	0

Palvelu	Emme tienneet	Emme käytä	Tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen	4+5	%
KesLi tiedottaa -sähköpostiviesti	1	0	0	15	14	29	96,67
Seurafoorumit	0	6	0	14	10	24	80,00
Seurojen hallinnon neuvonta	2	6	0	8	14	22	73,33
Seurojen hallinnon koulutukset	1	7	0	11	11	22	73,33
Keski-Suomen Urheilugaala	0	8	0	13	9	22	73,33
Seminaarit / webinaarit	1	9	0	15	5	20	66,67
Infotilaisuudet	1	9	0	15	5	20	66,67
Lasten ja nuorten ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	1	10	0	12	7	19	63,33
Lasten liikunnan ja urheilun neuvonta	2	13	0	10	5	15	50,00
Ansiomerkkijärjestelmä	7	13	0	6	4	10	33,33
Toiminnanjohtajaverkosto	2	18	0	3	7	10	33,33
Tähtiseura auditoinnit	6	16	0	2	6	8	26,67
Lakiasiaan neuvonta	7	14	0	6	2	8	26,67
Puheenjohtajaverkosto	3	19	0	7	1	8	26,67
Soveltavan liikunnan koulutukset	3	22	0	2	3	5	16,67
Aikuisliikunnan ohjaajakoulutukset	2	23	0	4	1	5	16,67
Taloushallintopalvelut	3	23	0	2	2	4	13,33
Kokoustilan vuokraus	0	26	0	3	1	4	13,33
Soveltavan liikunnan ja urheilun neuvonta	4	22	0	1	3	4	13,33
Aikuisliikunnan ja urheilun neuvonta	4	22	0	2	2	4	13,33
Urheilevien lasten vanhempien koulutukset	6	21	0	1	2	3	10,00
Fyysisen kunnon mittaaminen	7	22	0	0	1	1	3,33
Työyhteisöjen hyvinvointipalvelut	3	26	0	1	0	1	3,33
Välinelaina	9	21	0	0	0	0	0,00



Meitä koskettavat toimintaympäristön muutokset

1. Hyvinvoinnin tila

- haasteet (mm. nuorten kestävyyskunto, yksinäisyys, mielen hyvinvointi, turvallisuuden tunne)
- mahdollisuudet (tilausta hyville jutuille, käytännön ratkaisuja, ei pelkästään tutkimustulosten toteamista)

2. Ikärakenteen muutos

- haasteena nuorten väheneminen (yhdistystoimintaosaaminen)
- nuorten ja vanhemman ikäluokan aktivointi
 - > uusien palvelujen tarve

3. Digitalisaatio

- > paikkariippumattomat palvelut
- > tiedon hyödyntäminen palveluissa
- > tekoäly tukemaan kehitystyötä ja jalostamaan palveluja

4. Talouden haasteet

- > julkinen tuki vähenee, riittävä ennakointi
- > palvelujen hinnoittelu, oikeissa paikoissa säästäminen

5. Urheilujärjestörakenteen muutospaine

- > vallan (ja rahan) keskittämishalu <-> paikallisen tuen tarve

6. (Pienten) kuntien tarve liikunnan tukipalveluille

7. Vastuullisuus korostuu myös urheilussa ja liikunnassa

8. Yhteistyöverkostot ja keskinäinen luottamus kehittämisessä

9. Tulevat henkilömuutokset mahdollisuutena tarkastella toimintoja

*Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen
liikuntakulttuurin kehittäjä
ja yhteisöllisyyden rakentaja*

Strategia 2030

*Teemme maakunnallista liikunnan kehittämistyötä
vastuullisesti, vaikuttavasti ja laadukkaasti.
Lähellä ihmistä.*

*Luomme liikkeen lisäämisen vaikutusketjun lisäämällä
innostusta, osaamista ja arvostusta yksilöissä,
yhteisöissä ja yhteiskunnassa.*





Perustehtävä (Missio)

*Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen liikuntakulttuurin kehittäjä
ja yhteisöllisyyden rakentaja*



Keski-Suomen Liikunta ry:n arvot



Keskisuoma-
laisuus



Vastuullisuus



Laadukkuus



Vaikuttavuus



Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Keskisuomalaisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys.

Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.





Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Vastuullisuus

Toimintamme perustuu positiiviseen vuorovaikutukseen ihmisten kanssa.

Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia.

Inhimillisyys ohjaa toimintaamme ja kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Vastuullisuus on kaikissa arjen valinnoissamme.





Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Laadukkuus

KesLin toiminta on eettisesti kestävä, tarvelähtöistä ja tavoitteellista.

Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.





Arvot

Keskisuomalaisuus

Vastuullisuus

Laadukkuus

Vaikuttavuus

Vaikuttavuus

Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyöhaluisia.

Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Haluamme lisätä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.





Visio 2030

“Lisäämme
**innostusta, osaamista ja
arvostusta**
liikunnassa ja urheilussa”



Innostus

“Kun innostunut niin onnistut”

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Liikuttajien, kasvattajien ja koulutoimijoiden hyvillä tiedoilla ja taidoilla varmistamme innostumisen liikunnalliselle elämäntavalle
 - *Tuotamme lähellä olevaa lasten ja nuorten liikuntakoulutusta*
2. Tapahtumat ja kampanjamme innostavat liikkumaan sekä luovat yhteisöllisyyttä
 - *Tuotamme ja kehitämme tapahtumiamme huomioiden tarvelähtöisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus*
3. Positiivinen viestintämme lisää innostusta liikunnasta ja urheilusta
 - *Nostamme viestinnässä esiin liikunnan ja urheilun positiivisia asioita, ilmiöitä, tapahtumia ja henkilöitä*



Osaaminen

“Asenne ja tieto luo laatua”

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Lähellä tuotettujen seurajohdon ja -toimijoiden koulutusten avulla seuratoiminnan laatu ja määrä kehittyy
 - *Tuotamme laadukkaita ja ajassa olevia seurajohdon koulutuksia ja kehitämme seuratoimintaa*
2. Eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja muiden liikuttajien osaaminen lisääntyy
 - *Toteutamme eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja työyhteisöjen koulutuksia*
3. Yhdenvertaisuus ja vastuullisuus on huomioitu koulutuksissamme
 - *Tuotamme koulutuksia, jotka varmistavat yhdenvertaisesti kaikille mahdollisuuden kehittyä liikkujana*



Arvostus

“Liikunta tuottaa hyvinvointia”

Tavoitteet ja toimenpiteet:

1. Seuratoiminnan toimintaedellytykset paranevat yhdistystoiminnan arvostuksen kautta
 - *Vaikutamme siihen, että keskisuomalaiset urheiluseurat saavat arvostusta ja tukea toiminnalleen*
2. Ymmärrys liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille kasvaa
 - *Teemme yhteistyötä maakunnan toimijoiden kanssa “Keski-Suomi liikkuu” agendan puitteissa*
3. Liikunnan merkitys näkyy kaikissa merkittävissä maakunnan ja kuntien strategioissa
 - *Varmistamme, että maakunnassa sekä sen kaikissa kunnissa on poikkileikkaava liikuntaa edistävä asiakirja*



Keski-Suomen Liikunta on maakunnallisen liikuntakulttuurin
kehittäjä ja yhteisöllisyyden rakentaja

Innostus + osaaminen + arvostus -> **Haluttu muutos**

ILOA!

Innostus **Lisää Osaamista ja Arvostusta**

-> yksilöillä -> yhteisöillä -> yhteiskunnassa



Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit	Toteuma (liikennevalo)			
			2026	2027	2028	2029
Liikuttajien, kasvattajien ja koulutoimijoiden hyvillä tiedoilla ja taidoilla varmistamme innostumisen liikunnalliselle elämäntavalle	Tuotamme lähellä olevaa, kysyntään perustuvaa monipuolista liikuntakoulutusta eri kohderyhmille	- Liikuntakoulutusten määrä / v - Koulutuspalautteet 4-10 - Syntynyt uusi toiminta(malli) - Koulutuksen käyneiden oma aktiivisuus (kysytään kerran vuodessa)	☐	☐	☐	☐
Tapahtumat ja kampanjamme innostavat liikkumaan sekä luovat yhteisöllisyyttä	Tuotamme ja kehitämme tapahtumiamme huomioiden tarvelähtöisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus	- Tapahtumien osallistujamäärät - Tapahtumien palautteet - Kampanjoiden määrä	☐	☐	☐	☐
Positiivinen viestintämme lisää innostusta liikunnasta ja urheilusta	Nostamme viestinnässä esiin liikunnan ja urheilun positiivisia asioita, ilmiöitä, tapahtumia ja henkilöitä	- Someseuraajien määrä - postauksien katselukerrat - Sähköisen tiedotteen vastaanottajamäärä kasvaa - Viestinnän säännöllisyys	☐	☐	☐	☐

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit	Toteuma (liikennevalo)			
			2026	2027	2028	2029
Lähellä tuotettujen seurajohdon ja -toimijoiden koulutusten avulla seuratoiminnan laatu ja määrä kehittyy	Tuotamme laadukkaita ja ajassa olevia seurajohdon koulutuksia ja kehitämme seuratoiminnan hallinnon osaamista	- Hallinnon koulutusten määrä - Hallinnon koulutusten laatu (palautteet) - KesLin jäsenmäärä - KesLin jäsenten jäsenmäärä - Tähtiseurajärjestelmää hyödyntävien seurojen määrä	☐	☐	☐	☐
Eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja muiden liikuttajien osaaminen lisääntyy	Toteutamme eri ikäisiä liikuttavien ohjaajien, valmentajien ja työyhteisöjen koulutuksia	- Koulutustilaisuuksien määrä - Osallistujamäärät - Koulutuksen käyneiden oma aktiivisuus (kysytään kerran vuodessa)	☐	☐	☐	☐
Yhdenvertaisuus ja vastuullisuus on huomioitu koulutuksissamme	Tuotamme koulutuksia, jotka varmistavat yhdenvertaisesti kaikille mahdollisuuden kehittyä liikkujana ja osallistua toimijana	- Soveltavan liikunnan koulutusten määrä - Koulutuksiin osallistujien määrä - Soveltavaa liikuntaa tarjoavien seurojen määrä	☐	☐	☐	☐

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit	Toteuma (liikennevalo)			
			2026	2027	2028	2029
Seuratoiminnan toimintaedellytykset paranevat yhdistystoiminnan arvostuksen kautta	Vaikutamme siihen, että keskisuomalaiset urheiluseurat saavat arvostusta ja tukea toiminnalleen	- Tehtyjen lausuntojen määrä - Mediatiedotteiden määrä - Vaalivaikuttamistyön toimenpiteet (ennen ja jälkeen)	☐	☐	☐	☐
Ymmärrys liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille kasvaa	Teemme yhteistyötä maakunnan toimijoiden kanssa “Keski-Suomi liikkuu” agendan puitteissa Kehitämme kuntakumppanuutta	- Keski-Suomen liikkuu –kuntaverkoston kuntien ja tilaisuuksien määrä - Agendan synnyttämät toimenpiteet (esim. yhteiset hankkeet) - Seurafoorumien ja muiden kuntatilaisuuksien määrä	☐	☐	☐	☐
Liikunnan merkitys näkyy kaikissa merkittävissä maakunnan ja kuntien strategioissa	Varmistamme, että jokaisessa kunnassa on poikkileikkaava liikuntaa edistävä asiakirja Vaikutamme maakunnallisiin strategioihin liikunnan osalta	- Kuntien määrä, joissa liikkumisohjelma tai vastaava liikuntaa edistävä asiakirja - Liikunta näkyy maakunnan strategioissa	☐	☐	☐	☐