



Liikuntaa lääkkeeksi - koulutus pe 18.11.2022 klo 11-16.00

Liikuntaa lääkkeeksi -koulutuksessa osallistuja saa eväitä liikuntaneuvonnan ja terveysliikunnan edistämiseen lääkehoidon tukena. Koulutuksessa käsitellään aktiivisen elämäntavan ja liikunnan merkitystä yleisimpien kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa lääkehoidon tukena. Tarkemmassa käsittelyssä ovat sepelvaltimotauti, eteisvärinä, astma, keuhkohtaumatauti, 2-typin diabetes ja aivoverenkiertohäiriöt. Lisäksi koulutuksessa verkostoidutaan ja kuullaan muiden apteekkien hyviä malleja ja toimivia käytäntöjä.

Koulutus toteutetaan webinaarina.

**Webinaarin hinta on 50 euroa/henkilö.
Ilmoittaudu mukaan 4.11.2022. mennessä
Pohjois-Savon Liikunnan verkkosivuilla.**

➔ **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT**
pohjois-savonliikunta.fi/koulutuskalenteri
tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi / 050 571 8400



Liikkujan Apteekki -konsepti tuo terveysliikunnan osaksi asiakasneuvontaa ja terveydenedistämistyötä apteekin arjessa. Toiminnalla lisätään apteekin henkilökunnan tietoa ja valmiuksia terveellisten elintapojen ja puheeksiottamiseen lääkehoidon tukena.

Konseptin taustalla ovat Suomen Apteekkariliitto, Hengitysliitto, Liikkuva aikuinen -ohjelma ja Liikunnan aluejärjestöt, jotka tarjoavat apteekkeille konseptin esittelykäyntejä sekä henkilöstölle suunnattuja koulutuksia, verkostotapaamisia ja muita palveluita.



**LIIKKUVA
AIKUINEN**



liikunnanaluejarjestot.fi

