



Vuosikertomus 2015



Keski-Suomen Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtääviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkunkutojana.

Arvot

Maakunnallisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Positiivisuus Keskiläisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.

Inhimillisuus KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Laadukkuus KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Visio ja strategia

”Suomen paras liikkumista edistävä ja liikuntaosaamista kokoava voima 2020”

1. Yhteisöllisyyden vahvistaminen
2. Liikunnan kansalaistoiminnan tukeminen
3. Lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun sekä aikuisten liikunnan kehittäminen
4. KesLin aseman vahvistaminen maakunnassa

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa omalta osaltaan liikuntajärjestöjen yhteisön visiota ”Olemme maailman liikkuvin urheilukansa – 2020”. Yhteisön vision tavoitteena on synnyttää lisää laadukasta liikettä paikallisella tasolla.

Vuosi 2015

Keski-Suomen Liikunta ry:n valtionapu ei ole kasvanut enää moneen vuoteen, ja kun yleiset kustannukset koko ajan ovat nousseet, on se tarkoittanut entistä tarkempaa talouden suunnittelua, uusien rahoituslähteiden etsimistä sekä uusien toimintatapojen käynnistämistä. Perustoiminta on kuitenkin pystytty pitämään kunnossa, ja uudet resurssit on kohdistettu kehittämistoimenpiteisiin.

Vuosi 2015 oli uuden alueellisen yhteistyön kehittämisen vuosi. Keski-Suomen Liikunta on toiminut aktiivisesti ns. alueellisten yhteistoimintaryhmien käynnistämässä, joiden tarkoituksena on lisätä liikettä, luoda tukijärjestelmä urheilijan polulle, tarjota entistä parempaa apua seuratoimintaan sekä vaikuttaa positiivisesti liikunnan ja urheilun asemaan kunnissa. Olemme rakentamassa omaa kokonaisuutta yhdessä Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun, Keski-Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun sekä kaikkien alueellisten ja paikallisten toimijoiden kanssa. Näin urheilijat, liikkujat ja seuratoimijat saavat laadukasta apua ja tukea.

Kesällä 2015 Keski-Suomen Liikunnan toimisto muutti uusiin tiloihin Savelaan. Muutto toi mukanaan kustannuksia, mutta mahdollisti myös oman koulutustilan rakentamisen yhdessä Suomen Palloliiton Keski-Suomen piirin kanssa. Tämä helpottaa huomattavasti koulutusten järjestämistä jatkossa. Samoihin tiloihin KesLin alivuokralaiseksi tulivat myös Koripalloliitto, JyväLentis ja vuoden vaihteessa myös Jyväskylä Taitoluisteluseura. Myös muutkin jyväskyläläiset urheiluseurat ovat osoittaneet kiinnostusta tulla mukaan ”Sporttikäytävälle”.

Keski-Suomen liiton tukema #Kaikki Peliin –hanke, on saanut kaksitoista pääsarjatason palloilulajin seuraa yhteen avoimesti miettimään yhteismarkkinointia ja jakamaan omaa osaamista tavoitteena uuden yleisö sukupolven kasvattaminen urheilukatsomoihin. Hankkeen tuotoksena syntyi myös säännöllistä videotuotantoa ottelutapahtumien ennakkomarkkinointiin. Tämä toimintatapa on ainutlaatuisia jopa valtakunnan tasolla.

Urheiluseurojen työllistämistä tukeva Työnuoli-hanke käynnistyi vuoden alussa, ja on osoittautunut erinomaiseksi konseptiksi kehittää keskisuomalaista seuratoimintaa. Hanke on ESR-hanke, jota JAMK hallinnoi ja jossa KesLi on osatoteuttajana. Hanke sisältää sekä seurakohtaista konsultointia että yhteisiä koulutustilaisuuksia. Hanke jatkuu ja päättyy vuonna 2016.

Tammikuun lopussa Keski-Suomen Urheilujuhlassa palkitsimme jälleen maakunnan parhaita urheilijoita, valmentajia, seuratoimijoita ja liikkujia Jyväskylässä. Juhlasta on tullut entistäkin kiinnostavampi sen siirryttyä Paviljonkiin.

Toisen päätapahtumamme, Finlandia Marathonin pääpaikka oli Paviljonki. Tapahtuma on vakiinnuttanut paikkansa keskisuomalaisen aikuisliikunnan kohokohtana, johon tullaan ympäri Suomea. Mukana on myös nuorten sarjat kannustamassa nuoria aikuisia liikkumaan. Tapahtuma piti sisällään myös lukiolaisille suunnatun Lukio Run –juoksutapahtuman. Osallistujia eri tapahtumassa oli kaiken kaikkiaan 3.900 juoksijaa.

Vuoden 2015 leiri järjestettiin kesäkuussa Keuruulla. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan useita liikuntalajeja, joista osa oli varmasti monelle leiriläiselle ensikosketus kyseiseen lajiin. Leirille osallistui 160 lasta.

Keski-Suomen Liikunnan talouden rakenne muodostuu Opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksesta sekä muusta toiminnasta, mm. koulutuksista, tapahtumista ja kehittämisavustuksista. Vuoden 2015 tulos jäi hieman negatiiviseksi, mutta kestää toiminnan jatkumisen suunnitellusti.

Jyväskylässä 1.3.2016

Petri Lehtoranta,
aluejohtaja

1. Hallinto

Tavoite

Hyvällä hallinnolla varmistetaan strategian toteutuminen sekä turvataan varsinaisen toiminnan edellytykset.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin syksyn aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä toukokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoittain. Vuoden 2015 toimintasuunnitelma vahvistettiin syyskokouksessa joulukuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetkisen toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös vuosikertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmimaaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain.

KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Vuoden 2015 alussa taloussihteeri Laura Nuutinen suoritti taloushallinnon ammattitutkinnon.

Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikkumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin. Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat. Henkilökunta osallistui myös elokuussa Joensuussa järjestetyille aluepäiville, jotka ovat tarkoitettu aluejärjestöjen henkilökunnalle.

1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 29.4. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Puheenjohtajana toimi Heikki Mäkinen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2014 vuosikertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2016.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:

Petri Hagman, Petri Lehtoranta, Esa Kaihlajärvi, Heikki Mäkinen ja Matti Mäkinen.

Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 1.12. Koulutustila Ateenassa Jyväskylässä. Puheenjohtajana toimi Heikki Mäkinen ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2016 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin hallituksen henkilövalinnoista vuodelle 2016.

1.2 Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui kuusi kertaa. Puheenjohtajana toimi Janne Kinnunen. Varapuheenjohtajat olivat Petri Hagman ja Teija Liukkaala. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja heidän osallistumisensa kokouksiin:

Janne Kinnunen, puheenjohtaja	6/6			
Petri Hagman, varapuheenjohtaja	5/6			
Teija Liukkaala, varapuheenjohtaja	3/6			
Tapio Mäki	4/6	varajäsen	Ella Salmela	1
Anna-Leena Sahindal	5/6	varajäsen	Karoliina Vainikainen	0
Terhi Kettunen	3/6	varajäsen	Teemu Tenhunen	1
Auli Pitkänen	4/6	varajäsen	Ville Qvist	1
Mari Sivill	5/6	varajäsen	Mika Suoja	2
Sanna Jämsen	3/6	varajäsen	Tarja Stenman	0

Tilintarkastajat:

Martti Olli HTM (varalla Eija Honkanen, HTM) ja Reijo Korpela KHT (varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM)

1.3 Jäsenjärjestöt (154)

Urheiluseurat (131):

	Huki Jyväskylä ry	Jyväskylän Pesis
	ISON Tanhuujat ry	Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Alhon Aki ry	Jaguars Spirit Athletes ry	Jyväskylän Rugby Club ry
Alppihiihtoseura Himoski ry	Jigotai ry	Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Alvajärven ryhti	Joutsan Seudun Pallo ry	Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Capoeira Boa Vontade JKL ry	JJK Juniorit ry	Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry
DanceStyle ry	JJK Jyväskylä ry	Jyväskylän Tanssi- ja
Diskos93 Juniorit ry	JYP Juniorit ry	Naisvoimisteluseura ry
FC Saarijärvi ry	JYP Naiset ry	Jyväskylän Tennis-seura ry
FC Vaajakoski ry	Jyväskylän Agility Team ry	Jyväskylän Toverit ry
Floorball Club Dux ry	Jyväskylän Kenttärheilijät ry	Jyväskylän Valo ry
Grainville Line Dancers ry	Jyväskylän Kiri ry	Jyväskylän Voimistelijät ry
Haapamäen Urheilijat ry	Jyväskylän Kunto- ja Luontoliikkujat ry	Jyväslentis ry
Hankasalmen Hanka ry	Jyväskylän Laskuvarjokerho ry	Jyvässeudun Kiekko ry
Happee ry	Jyväskylän Latu ry	Jyvässeudun Painiässät ry
Harjun Urheilijat -82 ry	Jyväskylän Lohi ry	Jyvässeudun Työttömät ry
Harjun Woima Jyväskylä ry	Jyväskylän Naisvoimistelijat ry	Jämsän Kiekko-Sudet ry
HoNsU ry	Jyväskylän Nousu ry	Jämsän Retki-Veikot ry
Huhtasuon Hiihto 2000 ry	Jyväskylän Pallokerho ry	Kaipolan Naisvoimistelijat ry
		Kampuksen Dynamo ry

Kampuksen Plaani ry
 Kannonkosken Kiho ry
 KEJUBO ry
 Kensu ry
 KeuPa Hockey Team ry
 Keurusjumppa ry
 Keuruun Kisailijat ry
 Keuruun Naisvoimistelijat ry
 Keuruun Pallo ry
 Keski-Suomen Konepyöräseura ry
 Keski-Suomen Moottorikerho ry
 Killerin Liikunta ry
 Konneveden Urheilijat ry
 Korpilahden Pyrintö ry
 Korpilahden Urheiluautoilijat ry
 Koskenpään Kiri
 Kyyjärven Kyky ry
 Laukaan Kisa-Veljet Darma-Kai ry
 Laukaan Moottorimiehet ry
 Laukaan Urheilijat ry
 Laukaan Shukokai Karate ry
 Lentopalloseura Homenokat ry
 Leppäveden Leppä ry
 Lievestuoreen Kisa ry
 Los Bastardos ry
 Meloiloo ry
 Mukwan Jyväskylä ry
 Multian Jyske
 Multian Naisvoimistelijat ry
 Muuramen Rasti ry
 Muuramen Syke ry
 Muuramen Yritys ry
 Muurasjärven Murto ry
 O2-Jyväskylä ry
 Palokan Naisvoimistelijat ry
 Palokan Pyry ry
 Palokan Riento ry
 Parkour Oppimiskeskus ry

Pihtiputaan Tuisku ry
 Ploki ry
 Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
 Putkilahden Ketterä ry
 Pylkönmäen Yrittävä ry
 Pönttövuoren Peikot ry
 Rautpohjan Moottorikerho ry
 Riihivuoren Hiihtokoulu yhdistys ry
 Saarijärven Naisvoimistelijat ry
 Saarijärven Pullistus ry
 Saarijärven Tennis ry
 Suunta Jyväskylä ry
 Seitsemän Hunnun Tanssi ry
 Swimming Jyväskylä ry
 Säynätsalon Riento ry
 Tammijärven Tammi ry
 Tanssi- ja voimisteluseura Illusion
 Vaajakoski ry
 Tanssiurheiluseura Break ry
 Tanssiurheiluseura Tepika ry
 Team LKP ry
 Tikkakosken Pallo ry
 Tikkakosken Suunistajat ry
 Tikkakosken Tikka ry
 Tikkakosken Voimistelu- ja
 Liikuntaseura ry
 Toivakan Rivakka
 Trio-Juniorit ry
 Uuraisten Urheilijat ry
 Vaajakosken Kuohu ry
 Vaajakosken Pelikaanit ry
 Vihtavuoren Pamaus ry
 Viitasaaren Naisvoimistelijat ry
 Viitasaaren Suunta ry
 V- ja U-seura Urho ry
 V-, U- ja Raittiusseura Flanelis ry
 Äänekosken Huima ry
 Äänekosken Urheilijat ry

Opiskelijajärjestöt (3)

Jyväskylän ammattikorkeakoulun
 opiskelijakunta
 Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta
 ry
 Jyväskylän korkeakouluopiskelijoiden
 liikuntaseura KOOLS ry

Maakunnalliset yhdistykset (9)

SPL:n Keski-Suomen piiri ry
 TUL:n Keski-Suomen piiri ry
 Keski-Suomen Hiihto ry
 Keski-Suomen Kylät ry
 Keski-Suomen Pesis ry
 Keski-Suomen Suunnistus ry
 Keski-Suomen Yleisurheilu ry
 Keski-Suomen Yleisurheilun
 tukisäätio
 Suomen Metsästäjäliiton Keski-
 Suomen piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot (11)

AKK-Motorsport ry
 Hengitysliitto ry
 Suomen Ampumaurheiluliitto ry
 Suomen Jääkiekkoliitto ry
 Suomen Koripalloliitto
 Suomen Lentopalloliitto ry
 Suomen Pesäpalloliitto ry
 Suomen Ratsastajain Liitto ry
 Suomen Salibandyliitto ry
 Suomen Taitoluisteluliitto
 Suomen Tennisliitto ry

1.4. Henkilöstö

Petri Lehtoranta	aluejohtaja	01.01. - 31.12.
Jouni Vatanen	lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Laura Härkönen	seurakehittäjä	01.01. - 31.12.
Mira Autio	toimistosihiteeri	01.01. - 31.12.
Jyrki Saarela	aikuisliikunnan kehittäjä	01.01. - 31.12.
Laura Nuutinen	taloussihiteeri	01.01. - 31.12.
Työharjoittelija:	Aleksi Mäenpää	01.01. - 30.01.
	Kaisu Halme	01.01. - 30.01.

Kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen URPO-hanke (Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi – hanke) jatkoi päivitetyllä sisällöllä vuonna 2015. Hankkeessa toimi alueiden yhteisenä työntekijänä Timo Hämäläinen. Vuonna 2015 uutena sisältönä alueiden yhteiselle erityisasiantuntijalle tuli Valon Erasmus+Sport-rahoitteen projektin koordinoitavat. Lisäksi työnkuvaan kuului paitsi alueiden myös Valo/Olympiakomitean hanketoiminnan kehitystyö ja mahdollinen yhteensovittaminen sekä hankekoulutus. Alueiden yhteistyön laaja-alainen kehittäminen pysyi URPO-hankkeen toiminnan keskiössä.

1.5 Toimiston jäsenpalvelut

Eri lajiliittojen kanssa on tehty vuosittaisia jäsenpalvelusopimuksia. Keski-Suomen Hiihdon, Keski-Suomen Yleisurheilun ja Keski-Suomen Suunnistuksen kanssa tehdyt sopimukset sisältävät laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen, sekä toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikkeväilyksen sekä lajipostitukset.

Näiden lisäksi on tehty SPL:n Keski-Suomen piirin, Keski-Suomen Pesiksen, Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiön, Jyväskylän Hockey Catsin, Jyväseudun Paini-Ässien, Palokan Pyryn, Pohjois- Päijänteen Pursiseuran, Jyväskylän Kenttärheilijöiden ja JYP Junioreiden kirjanpito ja tilinpäätös.

Seuroille on välitetty lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, jne. Autamme jäsenseuroja tiedotuksessa, esimerkiksi nettisivuillamme ja sähköpostitse. Toimistolta on saanut apua myös mm. yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa.

Keittiön kokoustila on ollut jäsenseurojen käytettävissä. Käytössä oli myös Sporttikäytävän kokoustila Potku. Syksystä lähtien uusissa toimistotiloissa Savelassa käytössä on kokoustila Ateena 40 hlölle. Sitä vuokrataan SPL:n ja KesLin jäsenseuroille kokous- ja koulutuskäyttöön.

Toimistosihteerin tehtävistä on vastannut Mira Autio ja taloushallinnon tehtävistä Laura Nuutinen. Laura Nuutinen on aloittanut oppisopimuskoulutuksena 1.6.2013 taloushallinnon ammattitutkintoon tähtäävän koulutuksen, ja valmistui vuonna 2015. Työpaikkakouluttajana on toiminut Petri Lehtoranta.

Sporttisaitti -ohjelma päivitettiin uuteen versioon ja siihen on annettu koulutusta ja ohjausta tarvittaessa. Kouluttajana on toiminut Laura Nuutinen ja Petri Lehtoranta. Koulutusrekisterin ja TERLI-kirjaston ylläpitoa jatkettiin. Syksyllä 2015 siirryttiin Office 365 –työkalun käyttöön.

KesLin toimisto muutti 1.6.2016 alusta Rautpohjankadulta Hippoksen alueelta Savelaan, ent. Jyväskylän Energian taloon. Osoite on Onkapannu 2, 40700 Jyväskylä.

Internet: www.kesli.fi

Sähköposti: toimisto@kesli.fi

Puhelin: 050 381 3820

2. Yhteiskuntavaikuttaminen

Tavoite

Yhteiskuntavaikuttamisella edistämme keskisuomalaisten urheilujärjestöjen ja vapaaehtoistoiminnan yleistä arvostusta ja toimintaedellytyksiä sekä vaikutamme liikunta- ja urheilukulttuurin yleiseen kehitykseen maakunnassa.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vaikuttamistyötä tekemällä yhteistyötä merkittävien valtakunnallisten sekä maakunnallisten toimijoiden kanssa joko jäsenyyden tai aktiivisen osallistumisen avulla.

KesLi vaikuttaa maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin myös antamalla lausuntoja sekä toimimalla aktiivisesti päättäjien suuntaan erilaisten toimenpiteiden ja hankkeiden kautta.

Keski-Suomen Liikunta tekee liikunnan kehittämistyötä yhteistyössä Valo ry:n, KKI-ohjelman (Likes), Liikkuva Koulu –ohjelman sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa. Maakunnalliset merkittävimmät yhteistyötahot ovat Keski-Suomen liitto, kunnat, Keski-Suomen ELY-keskus, lajiliittojen piirit, Keski-Suomen Urheiluakatemia, KIHU, JAMK, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta sekä paikallisesti urheiluseurat.

2.1. Verkostotoiminta

Keski-Suomen Liikunta on aktiivinen toimija omassa maakunnassaan ja kuuluu useaan terveyden edistämistä toteuttavaan organisaatioon ja verkostoon.

Aktiva ry

Erityisliikunnan ja kuntoutuksen kehittämiskeskus AKTIVA ry aloitti toimintansa Jyväskylässä vuoden 2006 alussa. AKTIVA ry:n toimintamuotoja ovat koulutus-, konsultointi, tutkimus- ja liikuntavälinepalvelut. Aktivan tehtävänä on toimia monialaisena aktiivisen kuntoutuksen kehittämisen, opetuksen ja käytännön toimijoiden yhteistyöfoorumina sekä erityisliikunnan toimijoita kokoavana elimenä. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu Aktivan hallitukseen.

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry, KYT

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille. Tavoitteena on lisätä keskisuomalaisten yhdistysten osaamista mm. hanketoiminnan avulla. Aluejohtaja Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

Keski-Suomen Yrittäjät ry

Keski-Suomen Yrittäjät ry on kiinteä osa Suomen Yrittäjien valtakunnallista organisaatiota. Se tukee toiminnallaan Suomen Yrittäjien tavoitteita ja huomioi omassa toiminnassaan maakunnassa toimivien jäsenyritysten tarpeet. Keski-Suomen Yrittäjät tekee työtä maakunnan yrittäjien hyvinvoinnin eteen. Keski-

Suomen Liikunta on Keski-Suomen Yrittäjien jäsen ja tekee yhteistyötä mm. henkilöstöliikunnan edistämiseksi.

Keski-Suomen Järjestöareena

Keski-Suomen Järjestöareena on Keski-Suomen järjestökentän yhteistoimintayhteisöjen puolueeton, autonominen ja rakenteeltaan kevyt verkostomainen yhteenliittymä. Järjestöareena nimeää ja kutsuu verkostoonsa keskisuomalaisia järjestökentän yhteistoimintayhteisöjä, jotka edustavat toimialaa tai muuta merkittävää ryhmittymää. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on Järjestöareenan jäsenedustaja.

Länsi- ja Sisä-Suomen Liikuntaneuvosto / Liikunnan valmistelutyöryhmä (LIIVA)

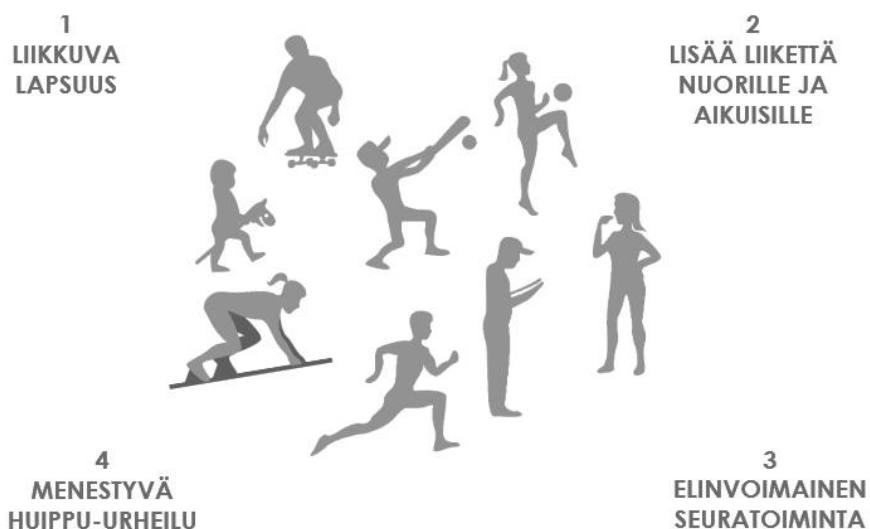
Keski-Suomen Liikunnan edustaja on uuden aluehallintouudistuksen seurauksena syntyneessä Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvostossa jäsenenä. Syksyllä 2010 maakuntajohtaja nimitti myös maakunnallisen Liikunnan valmistelutyöryhmän (LIIVA), jonka tehtävänä on edistää maakunnallista liikunnan ja urheilun kehittämistyötä, ja toimia kuntien tukena rakentamishankkeissa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta on ryhmän jäsen.

Terveyden edistämisen foorumi

Terveyden edistämisen foorumi (TEF) on terveyden edistämisen verkosto, jonka tehtävänä on tiedon jakaminen ja yhteisten maakunnallisten terveyden edistämisen painopisteiden hakeminen. Jäseninä ovat mm. Keski-Suomen Sairaanhoidopiiri, Jyväskylän yliopisto, Jyväskylän kaupunki sekä lukuisat kansanterveysjärjestöt. Foorumi kokoontuu 2-4 kertaa vuodessa. Aikuisliikunnan kehittäjä Jyrki Saarela osallistui foorumin tapaamisiin.

2.2. Alueelliset palvelu- ja osaamiskesukset

Keski-Suomen Liikunta on toiminut aktiivisesti kesken yhteistoiminta-alueen käynnistämisessä. Keskinen yhteistoiminta-alue käsittää Keski-Suomen, Pohjanmaan ja Keski-Pohjanmaan alueet. Keskeisiä toimijoita aluejärjestöjen lisäksi ovat alueella sijaitsevat urheiluakatemit, lajiliitot, Kuortaneen Urheiluopisto, Jyväskylän yliopisto sekä KIHU. Vuosi 2015 oli jo yhteisen suunnittelun ja toiminnan käynnistämisen aikaa.



3. Viestintä

Keski-Suomen Liikunta / viestintäsuunnitelma 2016

Viestinnän yleisperiaate: *Viestintämme on suunnitelmallista, laadukasta ja oikea-aikaista.*

3.1. Viestinnän tehtävät

1. Tapahtumien, koulutusten ja tilaisuuksien viestintä
2. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
3. Verkostoitumisen edistäminen
4. Toimiva sisäinen viestintä

Perusviestimme: *"KesLi edistää keskisuomalaisten hyvinvointia liikunnan ja urheilun avulla", jota toteutamme*

1. Lisäämällä osaamista
 - innostavat koulutukset
 - laadukas konsultointi
 - säännöllinen tiedonvälitys
2. Järjestämällä tapahtumia
 - innostamme liikkumaan
 - tarjoamme elämyksiä
 - rakennamme yhteisöllisyyttä
3. Vaikuttamalla
 - liikunnan ja urheilun arvostuksen ylläpito
 - tiedonvälitys kohderyhmille ja verkostoille
 - yhteistyö samojen tavoitteiden suunnassa toimivien kanssa

3.2. Viestinnän osa-alueet

1. Sisäinen viestintä
 - Office 365-välineet
2. Tapahtumat, koulutukset ja tilaisuudet
 - Sähköposti- uutiskirje, "KesLi-info"
 - Kotisivut
 - Facebook
 - Youtube
 - Mediatiedotteet, lehdistötilaisuudet
3. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
 - Mediatiedotteet, mediasuhteet
 - Asiantuntijakirjoitukset, kolumnit

Viestinnän päävastuu on puheenjohtajalla ja aluejohtajalla, asiakkoittaiset viestit sovitaan sisällön perustella. Yleisviestintää toteuttaa toimisto. KesLillä on kriisiviestintäohjeisto.

4. Huomioimiset ja palkitsemiset

4.1. Vuoden 2015 keskisuomalaiset urheilijat

Vuoden urheilija:	Merja Rantanen
Vuoden vammaisurheilija:	Juho ja Oskari Lappalainen
Elämänura-palkinto:	Pauli Sulkula
Vuoden valmentaja:	Jarkko Finni
Vuoden joukkue:	Huiman naisten koripallon edustusjoukkue
Vuoden nuori urheilija:	Emma Koistinen
Vuoden seuratoimihenkilö:	Hannu Kalliojärvi
Vuoden nuorisourheilun vetäjä:	Juhani Kiminkinen
Vuoden nuorisourheiluseura:	JPS Juniorit
Vuoden lasten liikuttaja:	Nuorisokeskus Piispala

4.2. Vuoden urheiluteot 2015 (lajiliittojen valinnat):

Hiihto:	Legendaaristen Harsunkankaan hiihtojen paluu kilpailukalenteriin
Jalkapallo:	Kampuksen Dynamon ja Liikunnan Riemun paikallisottelut miesten Futsal-liigassa
Lentopallo:	Tuulevi Piesanen / työ tyttöjuniorilentopalloilun edistämiseksi
Pesäpallo:	Jyväskylän Kirin miesten Superpesisjoukkue
Ratsastus:	Jouni Kinkkula ja Katri Laukia / Elämänurapalkinto ratsastuksessa
Salibandy:	O2-Jyväskylä
Suunnistus:	Merja Rantasen MM-hopea suunnistuksessa
Uinti:	Mimosa Jallow / uintimenestys
Voimistelu:	Kirsti Partanen
Yleisurheilu:	Jyväskylän Kenttäurheilijat / tuplatripla
TUL:	Äänekosken Huima ry:n naisten koripallon SM-hopeamitalijoukkue

Keski-Suomen Urheiluakatemian opintostipendit: Oona Kettunen, Elmo Lakka, Petteri Monni, Kaapo Savinainen ja Annika Urvikko

4.3. Vuoden 2015 liikuntateot kunnittain (kuntien valitsemina):

Hankasalmi:	Lomakeskus Revontulen keilahalli
Jyväskylä:	Kuohun Vedon aktiivinen toiminta
Jämsä:	Jääurheiluaktiivi Raimo Kokkonen
Kannonkoski:	Aktiiviliikkuja Eija Salmistola
Karstula:	Karstulan Kisa-Veikot ry
Keuruu:	Keuruun Kisailijat / iltarastitoiminta
Kinnula:	Kinnulan frisbeegolfradan uusiminen
Kivijärvi:	Kivijärven Kivekkäät
Kyyjärvi:	Erkki Vehkalammin ja Raimo Paanasen talkootyö paikallisten liikunta- ja urheilutapahtumien järjestelyissä.
Laukaa:	BMX-radon suunnittelu / Niko Åhlgrén
Luhanka:	Team Judinsalo
Multia:	Sinerväsälän aamuvirkut kuntoilijat

Muurame: Muuramen Golfseura ry
Petäjavesi: Pertti Lapinmäki
Pihtipudas: LC Pihtipudas/Salibandykaukalon hankinta
Saarijärvi: Jääurheiluseura Islandlake Warriorsin aktiivinen toiminta nuorisourheilun edistämiseksi.
Toivakka: Frisbeegolfradan rakentaminen Toivakkaan
Uurainen: Uuraisten eläkkeensaajat ja Eläkeliiton Uuraisten yhdistys
Viitasaari: Niinilahden kylän aktiivinen liikuntatoiminta
Äänekoski: Häränvirran Talviuimarit

4.4. Muut huomioimiset

15.1.2015	Anne Soinin väitöstilaisuus	Metsokukko nro 50
15.1.2015	Jukka Viitasalo	Metsokukko nro 51
30.1.2015	Erkki Huovinen	Metsokukko nro 52
30.1.2015	Anne Salminen	Standaari
5.8.2015	Raimo Pärnänen 60 v.	Onnitteluadressi
19.8.2015	Palokan Riento 50 v.	Standaari
5.9.2015	Saarijärven Pullistus 110v.	Muistaminen
20.9.2015	Toivakan Rivakka 100 v.	Standaari

5. Liikkuva lapsuus

Yleistä

Lasten ja nuorten liikunnan toimialan tavoitteena lisätä keskisuomalaisten lasten ja nuorten liikunnan määrää sekä parantaa liikunnan laatua. Keski-Suomen Liikunta haluaa olla tasapuolisesti edistämässä lasten ja nuorten sekä kilpailu- että harrastepainotteista liikuntaa. Lasten ja nuorten liikunnan edistämistoimenpiteet kohdistuvat neljään kokonaisuuteen: alle kouluikäisten varhaiskasvatuksen liikunta, kouluympäristön liikunta, liikuntakerhotoiminta ja urheiluseuratoiminta.

5.1. Alueelliset toimenpiteet

Vuoden 2015 aikana aloitettiin Liikkuva lapsuus temalla kolmen liikunnan aluejärjestön (Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilu, Keski-Pohjanmaan Liikunnan ja Keski-Suomen Liikunnan) sekä muiden liikuntajärjestöjen (mm. lajien aluejärjestöt) alueellinen yhteistyö, jonka tavoitteena on erityisesti koulujen kerhotoiminnan laadun parantaminen sekä määrän lisääminen. Vuosi 2015 oli toiminnan suunnittelua ja edellytysten rakentamista. Konkreettiset toimenpiteet ajoittuvat tuleville vuosille.

5.2. Varhaiskasvatuksen liikunta

Tavoite

Varhaiskasvatuksen liikunnassa toimintavuoden tavoite oli järjestää laadukkaasti tilauskoulutukset, joita vuoden aikana Keski-Suomen Liikunnalta tilataan.

Toteutus

Päivähoidon liikunta - varhaiskasvatuksen liikuntasuosituksien käytäntöön koulutuksien lisäksi järjestettiin lasten motoristen taitojen havainnointi koulutuksia. Lisäksi jonkin verran tilattiin koulutuksia, jotka perustuivat koulutuksen tilaajan tarpeeseen ja valitsemaan aiheeseen, johon räätälöitiin koulutus erikseen.

Tulokset

Varhaiskasvatuksen koulutuksia järjestettiin 8 kappaletta ja niihin osallistui 120 osallistujaa.

5.3. Kouluympäristön liikunta

Tavoite

Kouluympäristön liikunnan edistämiseksi vuoden 2015 tavoitteeksi asetettiin lisätä Liikkuva koulu ohjelmaan osallistuvien koulujen määrää.

Toteutus

Keski-Suomen Liikunta järjesti #MunLiike kampanjan koulujen yhdysopettajatapaamiset sekä oppilasvastaavakoulutukset. Välkäräkoulutusten suosio jatkui aiempien vuosien malliin suurena. Lisäksi koulujen vanhempain iltojen kysyntä oli edellisiä vuosia suurempaa.

Tulokset

Keski-Suomesta osallistui Liikkuva koulu ohjelmaan 71 koulua 19 eri kunnasta eli hyvin kattavasti eri puolelta maakuntaa. Keski-Suomesta osallistui #MunLiike kampanjaan 11 koulua. Oppilasvastaavia koulutettiin 184. Välkäräkoulutuksia järjestettiin 11 kappaletta ja niihin osallistui 250 oppilasta. Lisää lasten liikettä vanhempain iltoja järjestettiin 9 kpl ja niihin osallistui lähes 600 lasten vanhempaa.

5.4. Urheiluseuratoiminta

Tavoite

Tavoitteeksi asetettiin I-tason VOK-koulutusten sekä sopivasta teemasta valittujen teemakoulutusten järjestäminen. Lisäksi vuoden 2015 aikana pyrittiin lisäämään urheiluseurojen ja Liikkuva koulu ohjelmassa mukana olevien seurojen yhteistyötä.

Toteutus

Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan edistämiseksi toteutettiin liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä suunnittelema I-tason VOK-koulutusviikonloppu. Lisäksi Tervetuloa ohjaajaksi ja Lasten urheilun perusteet koulutuksia järjestettiin kysynnän mukaan tilauskoulutuksina.

Tulokset

Kevään VOK koulutusviikonloppu jäi osallistujamäärältään hyvin pieneksi ja sen vuoksi syksyn koulutusviikonloppua ei järjestetty avoimena vaan toteutettiin tilauskoulutuksena yhteistyössä Laukaan kunnan kanssa.

5.5. Liikuntakerhotoiminta

Tavoite

Tavoitteena oli, että vuoden 2015 aikana pystytään 2-3 kunnan kanssa toimimaan yhteistyössä liikuntakerhojen kehittämiseksi.

Toteutus ja tulokset

Keski-Suomen Liikunta toimi kouluttajana ja konsultoijana Laukaassa ja Saarijärvellä järjestettävissä liikuntakerhoissa.

5.6. Koulutukset

13.1.	VOK – koulutus	Laukaa	20
14.1.	Välkkärikoulutus	Äänekoski	20
16.1.	Välkkärikoulutus	Uurainen	45
27.1.	Välkkärikoulutus	Konnevesi	16
2.2.	VOK-koulutus	Laukaa	20
17.2.	VOK-koulutus	Laukaa	20
9.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	Uurainen	18
11.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	Jyväskylä	60
11.3.	Jonot Mataliksi opettajakoulutus	Joutsa	12
12.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	Laukaa	20
16.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	Petäjävesi	20
18.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	Jämsä	16
20.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	mankolan koulu	30
23.3.	#MunLiike oppilasvastaavakoulutus	Viitasaari	20
18.-19.4.	VOK-viikonloppu		6
23.4.	Liikkuva koulu vanh. ilta	Jyväskylä	40
25. ja 28.4	Lasten urheilun perusteet	Saarijärvi	12
4.8.	Liikunta kouluyhteisön tukena koulutus	Konnevesi	120

25.8.	Välkkärikoulutus	Hankasalmi	7
9.9.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame	20
15.9.	Lisää liikettä vanhempain ilta	Laukaa	200
22.9.	Välkkärikoulutus	Laukaa (Leppävesi)	14
22.9.	Päivähoidon liikuntakoulutus	Laukaa	25
23. ja 30.9.	Päivähoidon liikuntakoulutus	Muurame	20
24.9.	Välkkärikoulutus	Kivijärvi	14
25.9.	Välkkärikoulutus	Keuruu (Haapämäen koulu)	32
29.9.	Välkkärikoulutus	Jämsä (Koskenpään koulu)	12
30.9.	Liikunta kouluuyhteisön tukena koulutus	Keuruu	18
5.10.	Leikki ja luovuus koulutus	Jyväskylä	20
5. ja 7.10.	Liikuntakerhon ohjaajakoulutus	Saarijärvi	6
7.10.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame	45
7. ja 21.10.	Päivähoidon liikuntakoulutus	Muurame	20
8.10.	Liikkuva koulu seminaari	Jyväskylä	90
22.10.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame	60
29.10.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame (Isolahti)	25
8.11.	Lasten motoristen taitojen havainnointi	Jyväskylä	20
9.11.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame (Mäkelänmäki)	60
10.-12.11.	Liikuntakerhon ohjaajakoulutus	Laukaa	12
11.11.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame (Niittyaho)	40
14.11.	Lasten liikuntakasvatus koulutus	Jyväskylä	7
16.11.	Välkkärikoulutus	Jyväskylä (Keljo ja Keltinmäki)	20
17.11.	Välkkärikoulutus	Jyväskylä (Palokka)	30
19.11.	Välkkärikoulutus	Jyväskylä (Kuokkala ja Tikka)	40
25.11.	Lisää lasten liikettä vanhempain ilta	Muurame	80
		Yhteensä	1452 os.

6. Elinvoimainen seuratoiminta

Tavoite

Keski-Suomen Liikunnan tavoitteena on keskisuomalaisten urheiluseurojen jatkuva hyvinvointi, kehittyminen ja menestyminen, seurajohdon osaamisen kehittyminen sekä hallittu, suunnitelmallinen työpaikkojen syntyminen urheiluseuroihin. Seuratoiminnan laadun parantuessa, organisoidun liikunnan ja urheilun haluttavuus lisääntyy ja siihen osallistuu yhä kasvava joukko keskisuomalaisia.

Urheiluseuran toiminnan ulottuvuudet:

- seuran johtaminen ja kehittäminen
- hyvä ja tehokas hallinto
- toiminta- ja valmennusjärjestelmä
- yhteisöllisyys ja seurahenki
- olosuhteet ja toimitilat
- vaihtuvuuden hallinta
- jatkuvuuden turvaaminen
- resurssien hankintakyky
- ulkosuhteet

Toteutus

Seurakehittäjän työskentely painottuu urheiluseuran toimivuuden kehittämiseen. Työ on konsultointia, prosessien juoksumatkaa, koulutusta, koulutusten organisointia sekä verkostojen kokoamista ja ylläpitoa.

Seurakehittäjä osallistuu vahvasti yhteistoiminta-alueen toimintaan ja valtakunnallisen seurakehittäjäverkoston ylläpitämiseen. Vuoden 2015 työskentelyssä painottui viestinnän lisääminen yli alue- ja lajirajojen.

6.1. Yhteistoiminta-alueen seuratoiminnan työryhmä

KesLin seurakehittäjä valittiin puheenjohtajaksi Keskisen yhteistoiminta-alueen seuratoiminnan työryhmään. Muut työryhmän jäsenet ovat: Outi Aarresola (KIHU), Ali Kangas-Hynnilä (Suomen Palloliitto Keski-Suomen piiri), Juha Kuoppala (Pohjanmaan Pesis), Kirsi Martinmäki (Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu), Tiina Saulila (Voimisteluliitto, Pohjanmaan alue) ja Tapio Rajala (Urheiluliitto). Marraskuussa työryhmään ilmoittautui vielä Petri Harsunen Keski-Pohjanmaan Liikunnasta ja Urheilusta. Työryhmä alkoi keväällä suunnitella yhteisiä toimenpiteitä seuratoiminnan kehittämiseksi Etelä-Pohjanmaan, Keski-Pohjanmaan, Keski-Suomen ja Pohjanmaan maakuntien alueella. Työryhmä kokoontui vuoden aikana 6 kertaa

Työryhmä toteutti järjestö- ja seura-ammattilaisten päivän Kuortaneella 30.9. Tilaisuus sai hyvän vastaanoton osallistujilta ja ammattilaispäivästä päätettiin tehdä Yhteistoiminta-alueen vuosittainen tapaaminen. Osallistujia oli yhteensä 54.

Syksyllä toteutettiin myös seurojen työnohjauspäivät Jyväskylässä 17.11. ja Seinäjoella 24.11.

Marraskuussa selvisi, että työryhmän yhteiseksi toimenpiteeksi tulee Seuratuen vuoden 2016 arviointityö.

6.2. Seuratuki

Seuratoiminnan yksi tärkeä tukemisen muoto on seurojen auttaminen toiminnan suunnittelussa. OKM:n myöntämä seuratuki tarjoaa tähän luontevan ja hyvän toimintamallin. Vuoden 2015 aikana Seurakehittäjä auttoi ja sparrasi 25 seuraa tulevaisuuden suunnittelussa. Kaikki seurakunnat hakivat seuratukea vuodelle 2016.

Marraskuussa KesLi järjesti Seuratuen INFO-tilaisuuden johon osallistui 32 seuratoimijaa.

Keski-Suomeen saatiin seuratukea jälleen enemmän kuin vuonna 2014. Vuonna 2014 tukisumma oli 358 000 € ja vuonna 2015 382 500€. Tukea saaneet seurat ovat kaikki Keski-Suomen Liikunnan aktiivisia jäsenseuroja jotka ovat osanneet hyödyntää seurakehittäjän sparrausavun toiminnan suunnittelussa.

Haptee	10000€	Jyvässeudun ratsukot	2000€
Harjun Woima Jyväskylä	28000€	Kaipolan Vire	3500€
Huhtasuon hiihto	14000€	Keupa Hockey Team	17000€
Jaguars Spirit Athletes	4000€	Keurusjumppa	14000€
Jigotai	24000€	Koskenpään Kiri	4000€
JJK juniorit	11000€	Muuramen Syke	7000€
JYP juniorit	11000€	Muuramen Yritys	28000€
Jyväskylän hiihtoseura	9000€	O2-Jyväskylä	12000€
Jyväskylän Kenttärheilijat	18000€	Palokan Naisvoimistelijat	28000€
Jyväskylän Naisvoimistelijat	9000€	Palokan Riento	8000€
Jyväskylän Pallokerho	12000€	Parkour Oppimiskeskus	10000€
Jyväskylän Pyöräilyseura	15000€	Saarijärven Pullistus	9000€
Jyväskylän Sulkapalloseura	5000€	Tepika	6000€
Jyväskylän Taitoluistelijat	26000€	Vaajakosken Kuohu	8000€
Jyväskylän Voimistelijat -79	12000€	Äänekosken Huima	13000€
Jyväslentis	5000€		

6.3. Seurakehitysprosessit

Kehitysprosessissa tehdään seuran lähtötilanteen kartoitus, kehityssuunnitelma, tulevaisuuden visio, strategia, paneudutaan taloushallinnon ja - suunnittelun kehittämiseen, luodaan toimintakäsikirja, rakennetaan seuran viestintäsuunnitelma, paneudutaan seuratoimijoiden toimenkuvien kirkastamiseen ja suunnitellaan päätoimisen työntekijän palkkaamista seuraan.

Vuonna 2015 ohjattuun kehitysprosessiin osallistui 10 seuraa Työnuoli-hankkeen kautta.

6.4. Valmentajien työnohjaus

Työnohjaus on oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu työnohjaajan avulla. Se on työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkitsemista ja jäsentämistä.

Työnohjauksessa ohjattava pohtii suhdettaan työhönsä. Ohjaaja ja mahdolliset muut osallistujat auttavat ohjattavaa näkemään itsensä ja työnsä entistä tarkemmin ja selvemmin. Työnohjaus on vuorovaikutusta, jossa sekä ohjaaja että ohjattavat oppivat toisiltaan. Seurakehittäjä toteutti työnohjausta syksyllä kerran kuukaudessa Jyväskylän Taitoluistelusuran valmentajille. Työnohjaukseen osallistui 2 päätoimista valmentajaa ja 3 OTO-valmentajaa.

Toiminnanjohtajarinki

Seurojen toiminnanjohtajien tapaamisia jatkettiin ja tapaamisia järjestettiin 3 vuoden aikana. Tilaisuuksien sisällöt suunniteltiin yhdessä. Verkostoon saatiin vuoden aikana mukaan jälleen 2 uutta toiminnanjohtajaa. Kaikkiaan 24:ssä seurassa on päätoiminen hallinnollinen työntekijä. Seurojen päätoimiset työntekijät osaavat hyödyntää jo erinomaisesti KesLin seuratoiminnan palvelut.

Tapaamiset	Osallistujamäärät
13.1.	12
3.3.	14
17.8	22

Lisäksi toiminnanjohtajat osallistuivat seura-ammattilaisten päivään Kuortaneella ja Kasva Urheilijaksi Jyväskylässä verkostotapaamiseen 10.12.

6.5. Kasva Urheilijaksi Jyväskylässä – toiminta

Kasva urheilijaksi Jyväskylässä – on toimintatapa jossa lasten ja nuorten liikunta- ja urheiluasioiden edistämistä tehdään yhdessä kaikilla toimijatasoilla. Kasva Urheilijaksi Jyväskylässä ydinryhmään kuuluivat vuonna 2015 Kaisu Mononen (KIHU), Heli Nieminen (K-SURA), Mikko Pajunen (Jyväskylän kaupunki) ja Laura Härkönen (KesLi). Työryhmän koollekutsujana ja puheenjohtajana toimi Laura Härkönen.

Toimijoina ovat mm jyväskyläläiset urheiluseurat (vahvasti toimintaan sitoutuneita seuroja 28) ja koulut (hyvinvointiopettajat yhteishenkilöinä).

Kasva urheilijaksi Jyväskylässä – toiminnan tavoitteena on, että jyväskyläläinen lapsi on innostunut urheilusta ja hänelle on syntynyt mahdollisuus kehittyä hyväksi urheilijaksi. Hän urheilee ja liikkuu vähintään 20 h viikossa, mikä koostuu monipuolisesta omaehtoisesta ja laadukkaasti ohjatusta monilajisesta harjoittelusta.

Tämä mahdollistuu, kun jyväskyläläistä urheilevaa lasta ja nuorta lähellä olevat aikuiset osaavat työnsä, tekevät aktiivista yhteistyötä ja oppivat toisiltaan. Jyväskyläläiset koulut, kodit ja seurat mahdollistavat saumattomalla yhteistyöllä yksilön kehittymisen.

Toimenpiteitä

Keski-Suomen Liikunnan rooli toiminnassa painottui seurayhteistyön käytännön toteutukseen, verkostotapaamisten käytännön toteutukseen, valmennuspäällikköverkoston tapaamisten toteutukseen ja seurojen auttamiseen kokeilujen käynnistämisessä. Valmennuspäällikköringin tapaamisiin sisältyi aina koulutuksellista sisältöä ja sisällön tuotantoon osallistuivat ydintiimin taustatahojen asiantuntijat.

Valmennuspäällikköringin tapaamisia järjestettiin:

Päivämäärä	Osallistujamäärä
14.1.	12
11.2.	13
9.3.	11
15.4.	7
6.5.	12

12.8.	15
1.9.	3
7.10.	13
3.11.	7

Lisäksi valmennuspäälliköt osallistuivat Kasva Urheilijaksi Jyväskylässä verkostotapaamiseen 10.12. Tilaisuuteen osallistui kaikkiaan 32 henkilöä.

Kasva Urheilijaksi Jyväskylässä toiminnan vakiintuneeksi käytännöksi on muodostunut kaikkien lajien yhteiset koulutusillat:

Nuori urheilee – ilta vanhemmille ja valmentajille 18.2.

Sisältö: Nuoren urheilijan hyvä päivä, Nuoren urheilijan ravinto, Lepo osana harjoittelua ja kasvavan nuoren tavalliset rasitusvammat

- Tilaisuus oli suunnattu kaikille urheilevien yläkoululaisten vanhemmille ja valmentajille. Osallistujia oli kaikkiaan 73.

Nuori urheilee- ilta valmentajille ja vanhemmille 6.10.

Sisältö: Vanhempien ja valmentajien tuki urheilijalle, Urheilun ja koulun onnistunut yhteen sovittaminen Ajankäyttö tavoitteellisessa urheilussa

- Tilaisuus oli suunnattu kaikille urheilevien yläkoululaisten vanhemmille ja valmentajille. Osallistujia oli kaikkiaan 67

6.6. Sinettiseuratoiminta

KesLi auditoi yhdessä lajiliittojen kanssa Suunta Jyväskylän ja Jyväskylän Kenttärheilijat. VALO:n kanssa järjestettiin alueellinen Sinettiseuratilaisuus 27.4.

Keskisuomalaiset Sinettiseurat vuonna 2015 (30 kpl):

Jyväskylän Voimistelijat-79 ry	Vaajakosken Kuohu,	Keurusseudun Ratsastajat
Jyväslentis ry	voimistelu	Keuruun KeJuBo
Keuruun Kisailijat, suunnistus	Diskos 93 Juniorit	Keuruun Kisailijat, hiihto
O2-Jyväskylä	Huhtasuon Hiihto 2000	Keuruun Naisvoimistelijat
Palokan Naisvoimistelijat	Jigotai, judo	Keuruun Palo
Palokan Riento	JJK juniorit ry	Saarijärven Pullistus,
Ploki Pihtipudas	JYP Juniorit	suunnistus
Ratsastusseura Aramara ry	Jyväskylän Kenttärheilijat	Suunta Jyväskylä
Tanssiurheiluseura Tepika	Jyväskylän Naisvoimistelijat	Swimming Jyväskylä
Tikkakosken Tikka	Jyväskylän Pallokerho	Tikkakosken voimistelu ja
Trio-juniorit	KENSU	liikuntaseura

6.7. Yksittäiset seuratoimijakoulutukset ja niiden osallistujamäärät:

Talouskoulutus	8.1.	Multia	26
Hyvä seuran verotus- koulutus	13.1.	Jyväskylä	11
Talouskoulutus	4.2.	Jyväskylä	25
Verokoulutus joukkueenjohtajille	21.4.	Jyväskylä	32
Tulevaisuusilta	23.4.	Hankasalmi	22
Nappaa mukaan- rekrytointikoulutus	1.6.	Jyväskylä	11
Nappaa mukaan- rekrytointikoulutus	14.9.	Jyväskylä	12
Hyvä hallinto-koulutus	20.10.	Uurainen	32
Hyvä hallinto-koulutus	27.10.	Jyväskylä	27
EA-koulutus valmentajille	7.11.	Jyväskylä	20
Talouskoulutus	13.3.	Jämsä	14
Tulevaisuusilta	13.12.	Jyväskylä	31
	yhteensä		264 osallistujaa

Lisäksi seurakehittäjä koulutti Keski-Suomen alueen ulkopuolella Voimisteluliiton seurakehittäjiä ja Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun seuraseminaarissa teemalla Urheilun johtaminen.

Koulutuksen painopistealueena oli Työnuolihankkeen puitteissa pidetyt hankeseurojen koulutustilaisuudet.

6.8. Työnuoli -kehittämisprojekti

Keski-Suomessa liikuntaseurojen kehittämistä ja työllistämistä edistää Työnuoli – Työtä liikuntaseuroissa – projekti, joka kestää vuodet 2015 ja 2016. Euroopan sosiaalirahastosta Keski-Suomen ELY-keskuksen kautta tukea saavan projektin toteuttavat Jyväskylän ammattikorkeakoulu ja Keski-Suomen Liikunta.

Työnuoli – projektin päätavoitteena on lisätä keskisuomalaisten liikuntaseurojen työnantajaosaamista sekä kiinnostusta tarjota työtä ja työpaikkoja. Tämä päätavoite jakautuu seuraaviin alatavoitteisiin:

Projektissa mukana olevat liikuntaseurojen avainhenkilöt tunnistavat erilaisia työtehtäviä ja kehittävät tätä kautta toimintaansa taloudellisesti kestävämpään suuntaan. Projektissa syntyy innovatiivisia toimintamalleja ja sovelluksia nuorten ja ikääntyneiden työllistämiseksi liikuntaseuroissa. Työnuoli-projektissa saatua uutta tietoa ja kokemuksia levitetään mm. julkaisun ja seminaarien avulla.

Projektin jatkuvuus varmistetaan siten, että Keski-Suomen Liikunta luo liikuntaseurojen työllistämispalvelun tietopankin, jonka avulla tämä toiminta lisääntyy pysyvästi.

Keskisuomalaisten liikuntaseurojen piirissä esiintyi paljon kiinnostusta tulla mukaan projektin toimintaan.

Halukkaiden seurojen joukosta projektiin valittiin seuraavat liikuntaseurat:

- Harjun Voima
- Illusion
- Jaguars Spirit Athletes
- JJK juniorit
- JNV
- JYP juniorit
- Korpilahden Pyrintö
- Muuramen Yritys
- Saarijärven Pullistus
- Äänekosken Huima

Jokaisesta seurasta sitoutui viisi henkilöä mukaan kehitystyöhön. Lisäksi prosessiin sitoutui Rainer Anttila VALO:sta ja muutamien lajiliittojen seurakehittäjiä. Ohjattu, eri lajien seurojen yhteinen kehitysprosessi on tietyvästi vasta toinen laatuaan Suomessa.

Kehitysprosessi aloitettiin kaikille yhteisillä lähijaksoilla joiden välissä seurat työstivät omaa kehityssuunnitelmaansa. Lähijaksojen välissä myös KesLin ja Jamkin asiantuntijat vierailivat seuroissa.

Lähijaksot toteutettiin 8.1., 23.5., 23.8. ja 12.12. Koulutuksellisia sisältöinä käsiteltiin mm: toimintaympäristön muutokset, hyvä hallinto, työllistäminen, yhdistyksen varainhankinnan verotus, viestintä ja palvelumuotoilu. Jokainen seura aloitti oman toimintakäsikirjan tai vastaavan dokumentin kirjaamisen ja toiset päivittivät jo olemassa olevia dokumenttejaan. Puolet seuroista sai toimintakäsikirjansa kirjoitettua jo vuoden 2015 aikana.

Työnuolen päätavoite, työnantajaosaamisen lisääminen, näkyi hyvin seuroissa jotka ryhtyivät työnantajiksi vuoden aikana. Harjun Voima palkkasi kaksi työntekijää ja Muuramen Yritys yhden. JJK juniorit palkkasi myös lisää henkilökuntaa oppisopimuksella ja Jaguars Spirit Athletes suunnitteli rekrytointiprosessin joka toteutuu vuoden 2016 alussa.

Seuroilta kerätyn palautteen pohjalta yhteisessä kehitysprosessissa on tärkeää toisilta seuroilta oppiminen, vertaistuki ja ulkopuolisen tahon tuki. Seuroista muutamat ovat jo vuoden 2015 aikana päässeet kehitysprosessille asettamiinsa tavoitteisiin ja lisätavoitteita on asetettu vuodelle 2016.

6.9. #KaikkiPeliin –ohjelma

Vuoden 2015 aikana toteutettiin kahdentoista palloilulajin pääsarjataso seuran yhteinen #KaikkiPeliin -ohjelma. Jo vuoden 2014 aikana oli jo saatu kokemuksia palloilulajien seurojen yhteistyöstä ottelutapahtumien yhteismarkkinoinnissa, koulutuksessa sekä katsojatutkimusten ja –kartoitusten tekemisessä. Vuonna 2015 tavoitteena oli synnyttää valtakunnallisesti ainutlaatuinen urheiluseurojen ja –tapahtumien oma kanava Aitiopaikka TV, joka hyödyntää vahvasti sosiaalista mediaa ja kehittää omaa viestintää, ja näin mahdollistaa urheilutapahtumien markkinoinnin.

- Kanava on pysyvä ja säännöllisesti sisältöä tuottava
- Kanava on toteutettu ammattilaisen voimin
- Kanava nostaa esiin ihmisiä ja ilmiöitä
- Kanava on maakunnallinen eri lajit huomioiva

Aitiopaikka ohjelmien tuottamisesta sovittiin urheilutoimittaja Aleksis Ärjen kanssa. Maakunnan ykkösmedian Keskisuomalaisen kanssa sovittiin, että Aitiopaikka ohjelmat tulivat osaksi Keskisuomalaisen digi-kokonaisuutta. Myös Facebookissa ja twitterissä ilmestyi säännöllisesti viikoittain tieto joukkueiden kotipeleistä. Lisäksi seurojen markkinoinnista vastaaville oli säännöllisesti yhteistapaamisia.

#KaikkiPeliin ohjelmassa mukana olevat seurat:

- | | | |
|----------------|--------------------|------------------------|
| - HoNsU | - Jyp naiset | - JPS- Liikunnan Riemu |
| - Jagaarit | - Kampuksen Dynamo | - Pihtiputaan Ploki |
| - JJK- JyPK | - Kiri- Kirittäret | - Äänekosken Huima |
| - Jyp-Akatemia | - Happee | - KeuPa HT |

Tulokset

- Vuoden 2015 aikana Aitiopaikka -ohjelmia toteutettiin 28 kappaletta.
- Ohjelmissa esiintyi kaikkiaan 14 eri seuraa (mm. KeuPaHT, Pihtiputaan Ploki, Äänekosken Huima sekä kaikki jyväskyläläiset pääsarjatason seurat)
- Aitiopaikka ohjelmat keräsivät katsojia vuonna 2015 yhteensä 35.284
- Vaihteluväli katsojamäärissä 350 – 3.500 - Aitiopaikka ohjelmat olivat KSML TV:n katsotuimpia
- Aitiopaikka ohjelmat ovat saaneet sisällöstä sekä laadukkaasta toteutuksesta positiivista palautetta ja herättäneet kiinnostusta valtakunnallisesti.
- Sosiaalisen median kanavilla Facebook-sivuilla 1.300 tykkääjää ja twitterissä 537 seuraajaa

7. Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

Aikuisliikunnan toimialalla työskenteli vuonna 2015 toimialavastaavana aikuisliikunnan kehittäjänä työfysioterapeutti Jyrki Saarela. Toimintamuotoina ovat olleet verkostotyö, koulutus, valtakunnallisen Kunnossa Kaiken Ikää –ohjelman (myöhemmin KKI) toiminnot, kuntiin kohdistuvat tukipalvelut, työyhteisöliikunta sekä tapahtumat. Pääperiaatteena on arki-, terveys- ja kuntoliikunnan sekä terveellisten elämäntapojen edistäminen niin omatoimisesti kuin yhteistyökumppaneidenkin kanssa toteutettavissa toimenpiteissä. Halukkuutta terveelliseen elämäntapaan pyritään edistämään vuorovaikutuksellisin ja kokemuksellisin keinoin tarjoamalla tietoa ja käytännön liikuntakokemuksia. Verkostotyö painottuu liikuntakentän asiantuntijana toimimiseen erilaisissa foorumeissa.

Tavoitteet

Tavoitteena vuonna 2015 oli olla mukana maakunnan liikunnan kehittämisessä ja auttaa paikallisia toimijoita terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuvien kuntalaisten aktivoimisessa kullekin henkilölle sopivan liikunnan pariin.

Toteutus

7.1. Koulutus

Aikuisliikunnan toimialan koulutuksia järjestettiin avoimina sekä tilauskoulutuksina. Valo Ry:n kanssa toteutettiin elokuussa ”Lisää Liikettä työpaikoille” –henkilöstöliikunnan koulutus. KKI -ohjelman kanssa yhteistyössä toteutettiin Liikkujan apteekkeille suunnattu ”Sairaudet ja liikunta” - koulutuspäivä kesäkuussa. Liikuntaa ohjaaville ja liikunnan edistäjille suunnattua koulutusta järjestettiin 6 tilaisuutta sekä yksi Foam Roller koulutus Jämsässä. Luentotyyppejä koulutuksia ravitsemuksesta järjestettiin tammikuussa (Katri Mikkilä) ja Lihasmassan kasvattamisesta lokakuussa (Timo Haikarainen). Vertaisohjaajakohderyhmälle toteutettiin ikääntyvien liikunnan vertaisohjaajakoulutus (3 x 4h), jossa kouluttajina Kukka-Maaria Pyykönen ja Kaisa Kentala. Tilauskoulutuksena toteutui kaksi koulutusta; liikkumisen tukemisesta JAMK:in opiskelijoiden JAMKO:n liikuntatutoreille ja Liikuntaan aktivoimisesta K-S muistiyhdistyksen henkilöstölle.

KesLin Aikuisliikunnan kehittäjä on osallistunut Valo ry:n (Ulla Nykänen) koordinoimaan VOK – kehitysryhmän toimintaan, jonka tavoitteena on yhdistää entinen Liikuttajatutkinto ja erityisesti siitä hyviä sisältöjä VOK 1 ”aikuisten 1 tason valmentaja ja ohjaajakoulutukseen”.

Suomen aikuisurheiluliiton (SAUL, Ari-Pekka Hallaranta) ja JKU:n (Johanna Leivonen) kanssa on kehitelty aikuisurheiluliitolle aikuisten yleisurheilun vertaisohjaajakoulutusta. Tässä kehitystyössä on tavoitteena toteuttaa pilottikoulutus, ja pidemmällä tähtäimellä luoda myös SUL:n koulutuspolkuun aikuisten ohjaamisen koulutuspolku lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien koulutuksen rinnalle.

7.2. KKI –toiminta

Keski Suomen Liikunta ry sai KKI ohjelmalta avustusta terveystuokunnan kehittäjän palkkaukseen 15 500 €. Tähän liittyen KesLi on sitoutunut yhteistyössä edistämään KKI - ohjelman tavoitteita ja toimenpiteitä, sekä tehdä viestinnällistä yhteistyötä.

Vuonna 2015 KKI-toiminta oli pitkälle KesLin normaalin toiminnan kautta KKI –ohjelman tavoitteiden edistämistä. Jyväskylän kaupungin ja Keski-Suomen sairaanhoitopiirin (KssHp) edustajien kanssa tuotettiin hankehakemusta aluehallintovirastoon liikuntaneuvonnan ja siihen ohjautumisen polkujen kehittämiseksi. Vaikka lopullinen Jyväskylän kaupungin hankehakemus siirtyi tulevalle vuodelle, saatiin selkeästi rajattua kohderyhmiä ja mietittyä painopisteitä miten kehitystyötä lähdetään eteenpäin viemään. Myös kaupungin sisäinen poikkihallinnollinen verkosto ja sen toimijat ovat päässeet keskustelemaan ja suunnittelemaan kehitystoimintaa yhdessä. Lisäksi konkreettisia toimenpiteitä tehtiin jo liikuntapalveluiden sähköisten hakujen yhtenäistämiseksi maakuntatasollakin, ja erilaisten sähköisten alustojen kuten hyvinvointipolku ja Hyvis –portaali, mahdollisuuksien kartoituksessa. KssHpn kanssa alustettiin maakuntatason päättäjätapaamista yhdessä KKI –ohjelman Sari Kivimäen kanssa.

K-S pelastuslaitoksen KKI –hankkeen tueksi kerättiin materiaalia testeihin osallistuville terveyttä ja hyvinvointia edistäviä aiheista. Jyväskylän alueoopperaa tuettiin kuorolaisten hyvinvoinnin kehittämiseen liittyvässä hankehakemuksessa ”Kuorossa Kuntoon” 10/2015 hankehakuun.

Keski-Suomen Liikunnalla on edustus alueellisessa Työelämä 2020 –työryhmässä. Tämän lisäksi aikuisliikunnan kehittäjän tehtäviin on kuulunut KKI -hanketukiarviointit keväällä ja syksyllä sekä uusien hankkeiden hakijoiden tukemista.

KKI:n johdolla terveystuokunnan kehittäjien tapaamisissa valmisteltiin ”Tulosta kohti” - seminaarikiertuetta (JKL syksy 2016) sekä ”Matka hyvään kuntoon” -rekkakiertuetta (K-S kevät 2017).

Aikuisliikunnan kehittäjä osallistui Kunnan Laiva –risteilylle ja siellä työyhteisöliikunta -teemaisen näyttelyosaston toteutukseen yhdessä muiden alueiden ja Valo ry:n kanssa.

7.3. Verkostotyö

Verkostoitumista liittyy KesLin toiminnassa moniin eri yhteyksiin, ja tavoitteena on toimia monialaisissa verkostoissa liikunnan asiantuntijana. Terveystuokunnan edistämisen foorumin (TEF) kokoontumiset ovat jatkuneet toimijoiden omatoimisesti kokoon kutsuen, kerran syksyllä ja keväällä. Keski-Suomen Sairaanhoitopiirin kanssa yhteistyötä on tehty pääosin ennaltaehkäisevän toiminnan yksikön kanssa. Yhdessä sairaanhoitopiirin asiantuntijoiden kanssa tarjottiin kunnille suoraan apua liikuntapalvelujen tiedotuksen ja verkostojen sekä palveluiden kehittämistyöhön.

Muita verkostoitumisen foorumeita ovat tarjonneet alueelliset ja valtakunnalliset seminaarit sekä KKI –päivät. Tämän vuoden aikana ovat alueellisten liikuntajärjestöjen terveystuokunnan kehittäjät kokoontuneet useaan otteeseen KKI -ohjelman ja Valo ry:n kutsumana.

Jyväskylän ammattikorkeakoulun (JAMK) vetämänä valmisteltiin laaja-alaisella ryhmällä ESR hanketta nuorten aikuisten terveyteen kohdistuen. Mukana on ollut JAMK:n asiantuntijoiden lisäksi monia tahoja kuten puolustusvoimat, eri 2. asteen oppilaitoksia, opiskelijaterveydenhuolto, yksityisiä yrittäjiä ja liikuntapalveluiden tuottajia. Hankehakemusta työstettiin useissa työpajoissa ja vuoden lopussa se muotoutui EBoss -hankehakemukseksi.

Valtakunnan tasolla liikuntasektorin toimijoiden toiminnan kehittämiseksi muodostettiin yhteistoiminta-alueita. KesLin aikuisliikunnan kehittäjä on osallistunut Keskeisen alueen yhteistoimintaryhmien tapaamisiin sekä toimii saman alueen nuorten ja aikuisten liikkumisen edistämisen työryhmässä. Kyseinen työryhmä on tavannut laajempien yhteisten kokoontumisten yhteydessä ja myös Skype- kokouksissa. Työryhmälle luotiin tavoitematriisi ja koottiin yhteistyön paikkoja ja suunnitelmien toteutusta yhteiseen vuosikelloon.

7.4. Kuntien sekä muiden yhteisöjen tuki ja liikuntatapahtumat

Tilauksesta toteutettiin InBody-mittauksia Keski-Suomen Sairaanhoidopiirin henkilökunnalle keskussairaalalla keväällä ja syksyllä. Lisäksi KssHp:n henkilökunnalle toteutettiin keväällä liikunnallinen hyvinvointipäivä Laajavuorella.

Alueellisena yhteistyönä toteutettiin terveystietokunnan mittauksia KeraBit Pro Oy:lle. Koordinoina tässä yhteydessä oli Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry. Yhdessä Pohjois-Savon Liikunnan kanssa toteutettiin ELVO hyvinvointi-hanketta, jossa Jyväskylässä kohderyhmänä oli Poppia –Pankin henkilöstö. Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan kanssa yhteistyössä toteutettiin keväällä kehon kuntoindeksimittauksia Telenomin henkilöstölle Jyväskylässä.

Vuoden 2015 Keski-Suomi palkinnon jakamiseen liittyen lanseerattiin kampanja teemalla ”Kunnossa koko maakunta – Liikuttavan hyvä Keski-Suomi”. Palkinto jaettiin Keski-Suomen päivänä 18.4.2015 Forum kauppakeskuksessa Hyvinvointipäivän yhteydessä. Hyvinvointipäivän toteutukseen osallistui Hengitysliitto, Sydänliitto ja sen Keski-Suomen piiri. KesLi koordinoi kampanjan toteutuksen.

7.5. Koulutukset

Aika	Tilaisuus	Osallistujamäärä
27.12.2015	Ravitsemushelvetti - liikkuja tietotulvan ristiallikossa	16
7.2.2015	Foam Roller peruskoulutus	18
23.4.2015	JAMK ja JYY Liikuntatutoreiden perehdytys koulutus	25
5.6.2015	Liikkujan Apteekki - Sairaudet Ja liikunta	7
15.9., 29.8. ja 19.9.	Ikääntyvien liikunnan vertaisohjaajakoulutus 3 x 4 h	8
10.10.	Lihakset kasvamaan	26
28.10.2015	Lisää Liikettä työpaikoille	30
18.12.2015	K-S Muistiyhdistys	13
	YHT:	143

Kuntien sekä työ- ja muiden yhteisöjen liikuntatapahtumat tavoittivat tänä noin 250 henkeä.

8. Tapahtumat

Vuoden 2015 aikana Keski-Suomen Liikunta ry järjesti kolme maakunnallista tapahtumaa: Keski-Suomen Urheilujuhlan, Lasten KESLI-liikuntaleirin ja Finlandia Marathonin (yhdessä JKU:n kanssa). Kevään Kuutamohiihto –tapahtuma jouduttiin olosuhteiden vuoksi perumaan. Maakunnallisten tapahtumien toteuttamiseen osallistui koko KesLin henkilökunta.

8.1. Keski-Suomen Urheilujuhla

Vuosittaisessa Keski-Suomen Urheilujuhlassa valittiin vuoden keskisuomalainen urheilija sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä ja urheiluseuroja. Vuoden 2015 Keski-Suomen Urheilujuhla järjestettiin 29.1. yhteistyössä Keskimaan, Keski-Suomen Osuuspankin, Keski-Suomen Liiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa tammikuun 29. päivä Paviljongissa, Jyväskylässä. Juhlissa myös kunnat ja lajiliitot palkitsivat omia toimijoitaan tai tapahtumiaan. Juhla keräsi yhteen maakunnan urheilijat, asiantuntijat ja päätöksentekijät. Illan juonsi Timo Lievemaa. Osallistujamäärä oli 280 henkilöä.

8.2. Kuutamohiihto

Kuutamohiihto on yksi neljästä KesLin pää tapahtumista. Sen tavoitteena on olla matalan kynnyksen perhetapahtuma KesLin talvikaudessa. Kaiken tasoisia liikkujia kutsutaan elämyksellisen iltatapahtumaan hiihtämään retkihiihtotyypillisesti Jyväskylän ja Päijänteen jäälle ulkotulien loimussa ja kaupungin valojen luodessa omaa tunnelmaansa. Valitettavasti vuoden 2015 tapahtuma jouduttiin peruuttamaan lauhan sään ja lumettomuuden vuoksi.

8.3. KESLI-liikuntaleiri Keuruulla 8.-12.6.

KESLI-liikuntaleiri on vuosittain järjestettävä monilajileiri jonka avulla pyritään innostamaan keskisuomalaisia lapsia liikunnan pariin. Leirin avulla edistetään monilajisuutta, lasten liikunnan monipuolisuutta ja madalletaan kynnystä liikunnan harrastamiseen myös lapsille jotka tarvitsevat erityistä tukea. Tavoitteena oli tarjota kaikille 10-13 -vuotiaille lapsille avoin, elämyksellinen, vauhdikas ja iloinen täysihoitoleiri.

Vuoden 2015 leiri järjestettiin Keuruulla 8.-12.6. Leirillä lapset pääsivät kokeilemaan seuraavia lajeja: cheerleading, jalkapallo, judo, koripallo, melonta, metsätehtävärata, parkour, salibandy, telinevoimistelu, tennis ja uinti.

Laadullisiin tavoitteisiin päästi erinomaisesti. Lapsilta kerätyn kirjallisen palautteen pohjalta voidaan todeta, että lapset olivat todella tyytyväisiä leiriin. Leirille osallistui 202 lasta.

Leirin yhteistyökumppaneina olivat Keuruun kaupunki, VAU, Keskimaa ja Osuuspankki.

8.4. Finlandia Marathon 14.9. Jyväskylässä

Tavoite

JKU:n kanssa yhdessä järjestettävän Finlandia Marathonin osallistujatavoitteeksi asetettiin yli 3.000 osallistujaa. Laadulliseksi tavoitteeksi asetettiin, että yli 90 % saadusta palautteesta on positiivista.

Toteutus

Finlandia Marathon järjestettiin kaksipäiväisenä 12.-13.9.2015. Perjantai-iltana järjestettiin ensimmäisen kerran iltavalaistuksessa juostu Valon Kymppi. Lauantaiaamuna juostiin Lukio Run, juoksutapahtuma, johon osallistui Jyväskylän Koulutuskuntayhtymän lukiolaiset. Lauantaina päivällä juostiin maraton ja puolimaraton.

Osallistujamäärät matkoittain:

Valon Kymppi	625
Lukio Run	1.350
Puolimaraton	1.600
Maraton	325
Yhteensä	3.900 osallistujaa

10. Talous

Vuoden 2015 tulos jäi 1.648,38€ negatiiviseksi, mutta mahdollistaa toiminnan jatkumisen suunnitellusti.