

Kesli-info

Keski-Suomen Liikunta ry:n tiedote

3/2002



Lasten ja nuorten liikunnan koulutuskalenteri
KesLin järjestökoulutus
Hyvän Olon Viikonloppu 31.8. - 1.9.
Seuraforumista väline yhteistyöhön
URLINET-tietopalvelusta apua tiedottamiseen
Jäsenesittelyssä HoNsU Juniorit
Iltapäivätoiminta taas ajankohtaista
Iltapäiväohjaajat koulutuksessa

KesLin jäsenyydestä etuja !



www.keski-suomenliikunta.fi
www.urli.org

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenet

- jo 75 jäsenjärjestöä !

Autourheilun kansallinen Keskusliitto ry.
Suomen Ampumaurheiluliitto ry.
Suomen Hiihtoliitto ry.
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Kuntourheiluliitto ry.
Suomen Koripalloliitto
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Suunnistusliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry

SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry.
Keski-Suomen Sydänpiiri ry.
Hengitysliitto HELI ry
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry.

JYP HT Juniorit ry
Äänekosken Huima ry
Palokan Riento ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry
Saarijärven NMKY ry
Palokan Kiekko ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Jigotai ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
FC Vaajakoski ry
Saarijärven Pullistus ry
Jyväskylän Taitoluistelseura ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
KENSU ry
Karateseura Fudokan ry
Konneveden Urheilijat ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Latu ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Kyyjärven Kyky ry
Alhon Aki ry
JJK Juniorit ry
Kinnulan Kimmot ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Taido ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Seudun Palloseura
Tanssiurheiluseura Foksi ry
Kiri Juniorit ry

Jyväskylän Hockey Cats ry
Palokan Pyry ry
Jyväskylän Lohi ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry
Jyvasseudun Painiässät ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Jyvasseudun Agility Team ry
Vihtavuoren Pamaus ry
HoNsU Juniorit ry
Vaajakosken Kuohu ry
Diskos 93 Juniorit ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
Tikkakosken Kiekko ry
Tepika ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Riihivuoren Hiihtokoulu yhdistys ry
Jyväskylän ITF TAekwon-do ry
Huhtasuo Hiihto 2000 ry

Hyvä seuraväki!

Keski-Suomen Liikunnan henkilökunta on kesän aikana päivittänyt osoiterekisteriä. Monen seuran yhteystiedot ovat harmittavan puutteellisia tai vanhentuneita. Muistatthän ilmoittaa seuranne muutuneet toimihenkilötiedot.

Keräämme myös sähköpostiosotteita jotta tiedotuksemme voisi nopeutua entisestään. Koska Kesliiläisten joukko kasvaa koko ajan, toivomme että autatte meitä pitämään osoiterekisterin ajan tasalla. Muuttuneita tietoja voi päivittää osoitteeseen toimisto@keski-suomenliikunta.fi

Kesli-info on toistaiseksi maksuton ja se lähetetään jokaiselle Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenjärjestöille, Keski-Suomen kuntiin, keski-suomalaisiin urheiluseuroihin sekä valtakunnallisille lajiliitoille.

Julkaisija: Keski-Suomen Liikunta ry
Sepänkatu 4 B, 40100 JKL
puh. (014) 339 2112
fax (014) 339 2144

Päätoimittaja: Petri Lehtoranta
Painopaikka: Kopi-Jyvä Oy
Painos: 700 kpl

Kesli-infon saa myös internetistä pdf-muodossa osoitteesta: <http://www.keski-suomenliikunta.fi/tiedote.html>

Toimitus haluaa kiittää hyvästä materiaaliyhteistyöstä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n verkkolehteä (www.slu.fi/) sekä yhteistyökumppaneitaan: Nuori Suomi ry, KKI-ohjelma ja Kunto ry.



Pääkirjoitus

Liikunta ja urheilu kuuluu myös maakuntasuunnitelmaan

Keski-Suomessa valmistellaan parhaillaan Keski-Suomen Liiton johdolla maakuntasuunnitelmaa, jossa osoitetaan maakunnan tavoiteltu kehitys. Siinä määritellään Keski-Suomen eri toimijoiden yhteistyöhön perustuvan valmistelun tuloksena maakunnan kehityksen tavoitteet ja strategiat niiden toteuttamiseksi. Tarkoitus on, että maakunnan keskeiset kunnat, valtion viranomaiset, yritykset, laitokset ja järjestöt voivat sitoutua valmisteluprosessin kautta maakuntasuunnitelmaan ja kokevat sen omia päämääriään ja toimintaansa tukevaksi. Yhteisesti sovittujen tavoitteiden toteuttaminen on lopulta jokaisen yksittäisen toimijan vastuulla.

Kommenttikierroksella olevaa suunnitelmaa (joka löytyy Keski-Suomen Liiton internet-sivulta www.keskisuomi.fi) on hyvin valmisteltu usean työryhmän voimin. Siinä on ainoastaan yksi puute; liikunta ja urheilu puuttuu suunnitelmasta täysin! Tästä syystä Keski-Suomen Liikunta on halunnut antaa myös lausunnon kyseiseen suunnitelmaan. Lausunto, josta tässä muutamia perusteluja, on lähtetty Keski-Suomen Liittoon.

Liikunta on oleellinen osa keskisuomalaisuutta

Laaja urheiluseuratoiminta sekä hyvät olosuhteet ovat kasvattaneet vuodesta toiseen useita maail-

manmestareita, jotka ovat rakentamassa tämän seudun imagoa. Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus (KiHu) ja LIKES sijaitsevat Jyväskylässä. Täällä satsataan parhaillaan hyvinvointiteknologiaan (Viveca), kehitetään liikuntaklusteri -hanketta ja Keski-Suomen Urheiluakatemiaa. Hippoksen alue Jyväskylässä kilpa- ja huippu-urheilun keskuksena on yksi valtakunnan vahvinta liikuntaosaamisen alueella. Maan ainoa Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta tuottaa jatkuvasti uutta ajankohtaista urheilu- ja liikuntatietoa sekä kouluttaa liikunnan ammattilaisia. Tämä heijastuu automaattisesti koko keskisuomalaiseen urheilutoimintaan ja -osaamiseen.

Keski-Suomen eri paikkakunnat ovat tehneet tietoisia valintoja siinä, mitkä lajit ovat kunkin paikkakunnan vahvuuslajeja. Tämä heijastuu mm. eri paikkakunnalla tapahtuvina lajitarnevaaleina tai lukioiden painopisteinä. Tämäntyyppinen toiminta heijastuu parhaimmillaan maakunnasta ulos; Keski-Suomessa on vahvaa liikuntaosaamista.

Perinteikkäät tapahtumat, kuten Neste Rally Finland, Naisten Askel, Pihtiputaan keihäskarnevaalit tai Saarijärven juhannuskisat ovat tärkeitä maakunnan imagon ja tunnettuuden kannalta. Tämäntyyppiset tapahtumat pitäisi nähdä koko maakunnan kannalta merkittävinä.

Vapaaehtoistyö on korvaamatonta

Vapaaehtoistyötä ei mikään kunnallinen tai julkinen järjestelmä pysty korvaamaan. Vaatimatonkin yritys maksaisi satoja miljoonia markkoja. Liikuntapalvelujen saatavuus ja vapaaehtoisjärjestöjen tukeminen ovat yhteiskunnalle edullinen sijoitus, koska se moninkertaistuu urheiluseurojen vapaaehtoistyön kautta.

Urheiluseuroissa liikkuu ylivoimaisesti suurin vapaaehtoisjoukko maassamme. Keski-Suomessakin urheiluseuroja on lähes 500. Monet seurat tuottavat niitä hyvinvointipalveluja, mitkä toisessa maassa tuotetaan valtion taholta. Tämän vuoksi seuratoiminnan elinvoimaisuus korreloi suoraan niihin palveluihin, joita kuntalaiselle voidaan tarjota. Seuroissa tapahtuva kilpailutoiminta tuottaa maallemme niitä huippu-urheilijoita, joiden ansiosta Suomi on juostu maailmankartalle ja tunnetaan edelleenkin.

Toivottavasti maakuntasuunnitelman lopullisesti hyväksyvät henkilöt näkevät liikunnan ja urheilun kuuluvan myös Keski-Suomen maakuntasuunnitelmaan.

Petri Lehtoranta, aluejohtaja

Keski-Suomen Liikunta ry palveluksessanne:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
puh. (014) 339 2112, 050-5333 858
petri.lehtoranta@keski-suomenliikunta.fi

Laura Luopajarvi, kenttäpäällikkö
puh. (014) 339 2113, 050-339 0459
laura.luopajarvi@keski-suomenliikunta.fi

Hilkka Kaipainen, taloussihteri
puh. (014) 339 2117
hilkka.kaipainen@keski-suomenliikunta.fi

Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö
puh. (014) 339 2110, 040-5494 755
riitta.virinkoski@keski-suomenliikunta.fi

Niina Kukkonen, toimistosihteri
puh. (014) 339 2100
toimisto@keski-suomenliikunta.fi

Laura Viitanen, työsuunnittelija
puh. (014) 339 2116, 050-3671521
laura.viitanen@keski-suomenliikunta.fi

Nina Pollari, iltapäivätoiminnan kehittäjä
(15.8. - 12.10.2002)
puh. (050) 5935 120
e-mail: nmpollar@cc.jyu.fi

Eeva Koivisto, Liikettä Liikuntapaikoille -hanke
(15.8. - 14.10.2002)
puh. (050) 5946 721
e-mail: eekoivis@cc.jyu.fi

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus 2002



Olli Martti, puheenjohtaja
martti.oli@talousturva.inet.fi



Mäkinen Heikki, varapj
huima.heikki@nic.fi



Mäki-Punto Tarja, varapj
tarja.maki-punto@iki.fi



Puskala Anneli
anneli.puskala@kolumbus.fi
varajäsen: Hagman Petri



Karimäki Ari
karimar@jklmlk.fi
varajäsen: Pesonen Marja-Leena



Paasu Tapani
tapani.paasu@nic.fi
varajäsen: Airola Jouni



Ristanen Kari
kari.ristanen@pp.inet.fi
varajäsen: Kempainen Jorma



Pohjoismäki Katja
katja.pohjoismaki@jamsa.fi
varajäsen: Hakaniemi Kaija



Lindell Leila
leila.lindell@peurunka.fi
Laura Luopajarven varajäsen

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyys

Keskisuomalaisilla urheilu- ja liikuntaseuroilla sekä liikuntaa toiminnassaan ylläpitävillä keskisuomalaisilla yhdistyksillä on mahdollisuus liittyä Keski-Suomen Liikunta ry:n jäseniksi vuoden 2000 alusta lähtien. Paikallistasolla toimivilla järjestöillä jäsenmaksu on 17 euroa /vuosi. Maakunnallisilla ja valtakunnallisilla järjestöillä jäsenmaksu on 83 euroa /vuosi.

JÄSENEDET:

1. URLInet -verkkopalvelu (www.urli.org)

Jokainen Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestö saa halutessaan tunnuksen URLInet-verkkopalveluun. Keski-Suomen Liikunnan ylläpitämässä verkkopalvelussa jäsenet voivat julkaista tiedotteensa, tuloksensa sekä tapahtumansa yhteisellä ilmoitustaululla. Samalla palveluun tuotettu tieto saadaan näkymään kunkin järjestön omalla internet-kotisivulla. Palvelu tarjoaa myös **kotisivutilaa** jäsenhintaan 40 euroa /vuosi. Muilta vuosivuokra on 80 euroa .

Palvelun tämänhetkinen sisältö: Internetissä olevat keskisuomalaiset urheiluseurat yhteystietoineen, tulospalvelu, kilpailu- ja muut liikuntatapahtumat, jäsenjärjestöjen tiedotuspalsta, koulutuskalenteri, Liikunnan Tietotaitopörssi

2. Vuosittainen 26 euron arvoinen koulutusseteli

Koulutussetelin jäsenjärjestö voi käyttää mihin tahansa Keski-Suomen Liikunnan järjestämään koulutukseen. Esim. 3 tunnin järjestökoulutukset ovat 26 euron hintaisia.

3. Messutapahtuma Hyvän Olon Viikonloppu 31.8. - 1.9.2002

Tapahtuman toteuttavat Keski-Suomen Liikunta ry ja Lieveilmiöproductions Oy yhteistyössä Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kanssa. KesLin jäsenjärjestöt saavat messuosaston 55 eurolla. Jyväskylässä järjestettävään tapahtumaan on yleisöllä vapaapääsy. Messut ovat avoinna lauantaina 31.8. ja sunnuntaina 1.9. klo 10-18.

4. REKKU-jäsenrekisteriohjelma edullisemmin

Keski-Suomen Liikunnan jäsenille Rekku -jäsenrekisteriohjelma on edullisempi.

Uudet hinnat ovat Rekku junior: 75 euroa , jäsenhinta 60 euroa , Rekku: 120 euroa, jäsenhinta 100 euroa

5. Koulutusta, tiedotusta

Keski-Suomen Liikunta tarjoaa jäsenjärjestöilleen tiettyjä koulutuksia edullisemmin. Samoin jäsenet tulevat saamaan parempaa palvelua tiedottamisessa (mm. verkkolehti 2. viikon välein) sekä yhteisiä tapaamisia.

6. Vaikutusmahdollisuus

Merkittävää on, että kaikilla Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenillä on käytössään yksi ääni sääntömääräisissä kokouksissa yhdistyksen jäsenmäärästä riippumatta. Näin myös pienillä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa maakunnalliseen urheilun päätöksentekoon sekä niihin palveluihin, mitä Keski-Suomen Liikunta tulevaisuudessa jäsenistöilleen tarjoaa.

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenhakemus

Yhteisömmme

(täydellinen nimi ja lyhenne tekstaten)

anoo Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenyyttä.

_____ / _____

paikka ja aika

Allekirjoitukset

nimen selvennys

nimen selvennys

Hakijayhteisön yhteyshenkilötiedot:

Yhteisö _____

Nimi _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Puhelin työ _____ koti _____

matkap _____ fax _____

e-mail _____ www-osoite _____

Jo lähes 70 keskisuomalaista liikuntayhdistystä on liittynyt KesLin jäseneksi !

Jäsenhakemus palautetaan osoitteella:

Keski-Suomen Liikunta ry, Sepänkatu 4 B, 40100 Jyväskylä TAI fax: 339 2144

Lasten ja nuorten liikunnan KOULUTUSKALENTERI syksy 2002

Avoimet kurssit

Ti 27.8. klo 9.00 – 12.00 (10 eur)

Pihapelit ja –leikit JKL, päiväkotit Aarresaari

Ke 4.9. klo 17.00-20.00 ja la 7.9. klo 10.00-16.00
(52 eur)

Lasten urheilun perusteet, Vaajakoski

Ti-ke 10.-11.9. klo 16.30-20.00, 9 x 45 min
(61 eur/27 eur*)

Esiopetusta liikunnan keinoin JKL, päiväkotit
Aarresaari

La 14.9. klo 9.00 – 17.00 (18 eur*)

Liikkuva iltapäivä –ohjaajakoulutus, JKL,
Cygnaeuksen koulu

Ti 17.9. klo 14-18, 6 x 45 min (35 eur/18 eur*)

Seikkailun jatkokurssi UUSI KURSSI
Vaajakoski, Kanavuori (kokoontuminen
Naissaaren parkkipaikalla)

La 21.9. klo 10.00 – 14.00, 6 x 45 min
(44 eur/27 eur*)

Pallotellen Vaajakoski, liikuntahalli

Ti 24.9. klo 17.00 – 20.00 (26 eur)

Tyypilliset urheiluvammat ja lihashuolto,
Keski-Suomen talo, Sepänkatu 4 JKL

Ti 24.9. klo 13.00 – 16.00 (10 eur)

**Päivähoidon ja iltapäivätoiminnan
koulutuspäivä**, JKL Hipposhallin auditorio

Ke 25.9. klo 17.00 -20.00 ja la 28.9. klo 10.00-16.00
(52 eur)

Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet,
Vaajakosken liikuntahalli

To 26.9. klo 17.00 – 20.00 (26 eur/10 eur*)

Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen, JKL Keski-
Suomen Talo, Sepänkatu 4

Ke 2.10. klo 17.00 – 20.00 (26 eur/10 eur*)

Virikkeitä lasten liikuntaan JKL, päiväkotit
Aarresaari

To 10.10. klo 17.00 – 20.00 (26 eur/10 eur*)

Rytmiikkäästi liikkuen UUSI KURSSI JKL,
päiväkotit Aarresaari

Ke 30.10. klo 17.00 – 20.00 (26 eur/10 eur*)

Nassikkapaini JKL, päiväkotit Aarresaari

To 14.11. klo 17.00 – 20.00 (26 eur/10 eur*)

Virikkeitä liikkuviin leikkeihin JKL, päiväkotit
Aarresaari

*) Koululaisten ip-ohjaajien os.maksu merkitty
tähdellä. OPM tukee v. 2002 iltapäiväohjaajien
koulutusta (alennukset 17-34 eur/kurssi/hlö)

LISÄTIETOJA

– kysy myös tilauskursseja:

Keski-Suomen Liikunta ry, Sepänkatu 4 B, 40100 JKL

Nuorisopäällikkö Riitta Virinkoski-Lempinen, puh. 3392 110, tai 050 5423 604

sähköposti: riitta.virinkoski@keski-suomenliikunta.fi, Internet: <http://www.keski-suomenliikunta.fi>

ILMOITTAUTUMISET viimeistään kahdeksan päivää ennen koulutustilaisuutta Keski-Suomen Liikunnalle.
HUOM! Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava: toimintataho (seura/päiväkotit/ip-kerho, koulu tms.), nimi,
oma osoite, laskutusosoite, puhelinnumero(t) ja mahdollinen sähköpostiosoite.

PERUUTUSEHDOT: Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 %
kurssimaksusta. Peruuttamatta jätetystä ilmoittautumisesta peritään osallistumismaksu kokonaisuudes-
saan. Keski-Suomen Liikunnalla on oikeus peruuttaa koulutus, jos sille ei ilmoitaudu riittävästi osallistujia.



Järjestökoulutuksen KOULUTUSKALENTERI syksy 2002

www.keski-suomenliikunta.fi/jarjestokurssit.html

Urheiluseuran varainhankinnan verotus

Kouluttaja: Erikoisasiantuntija Rainer Anttila
Suomen Liikunta ja urheilu
Kurssihinta: 40 eur
Kurssin ajankohta: **29.8.2002** klo 17.30-20.30
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä 21.8.

Tiedottajakoulutus kilpailujen järjestäjille

Kouluttaja: Marko Ovaska
Kurssihinta: 26 eur
Kurssin ajankohta: **3.9.2002** klo 17.00-21.00
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä 27.8.

Urheiluseura työnantajana

Kouluttaja: työnsuunnittelija Laura Viitanen
Keski-Suomen Liikunnasta
Kurssihinta: 36 eur
Kurssin ajankohta: **4.9.2002** klo 18.00-21.00
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä: 21.8.2002

Yleisseurojen kehittämiskoulutus

Kouluttaja: Äänekosken Huiman puheenjohtaja
Heikki Mäkinen
Kurssihinta: 26 eur
Kurssin ajankohta: **10.9.2002** klo 17.30-20.30
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä: 3.9.2002

Järjestyksenvalvojakoulutus

Kouluttaja: Petri Paunonen
Kurssihinta: 75 eur
Kurssin ajankohta: **10.-11.9.2002** klo 17.15-21.15 ja
17.-18.9. klo 17.15-21.15
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä: 3.9.

Sama koulutus toteutetaan myös **ke-to 13.-14.11.,
ma 18.11. ja to 12.11.** klo 17.15-21.15

Päätoimisten seurajohtajien foorumi

Kurssihinta: 26 eur osallistuja sis. luennot + kahvi
Kurssin ajankohta: **17.9.2002** klo 12.00-15.00
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä: 10.9.

Seuratoiminnan johtaminen

Kouluttaja: HTM Martti Olli
Kurssihinta 40 eur
Kurssin ajankohta: **1.10.2002** klo 17.30-20.30
Kurssipaikka: Jyväskylä
Viimeinen ilmoittautumispäivä: 24.9.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

Keski-Suomen Liikunta ry,
kenttäpäällikkö Laura Luopajarvi
puh 014-3392113
s-posti laura.luopajarvi@keski-suomenliikunta.fi

Kunto- ja terveystoiminnan KOULUTUSKALENTERI syksy 2002

www.keski-suomenliikunta.fi/kuntoliikunta

Voimaharjoittelun ideapäivä terveystoiminnan ohjaajille 31.8.2002 klo 19.00-16.15

Jyväskylä Hippoksen alue

kouluttajat: liikuntafysiologi Rauno Sauro, liikunnanop. Anneli Lampinen, fysioterapeutti Marjukka Leino, fysioterapeutti Eeva Salo, LitM Merja Kalaja
HINTA:50 eur

Terveystoiminnan vertaisohjaajien lentopallon virikepäivä 21.9.2002 klo 12.00-18.00

Vaajakosken Liikuntahalli

kouluttajat: liikunnanohjaaja Eija Uusitalo-Ovaska ja erityisliikunnanohjaaja Lotta Lepoaho
Koulutus on ilmainen Kuntatalkoot projektiin kuuluville vertaisohjaajille, muille hinta on 50 eur.

Tuolijumpan ideakurssi terveystoiminnan ohjaajille 14.9.2002 klo 13.00-16.00

Jyväskylä, Kuokkalan Graniitti

kouluttajat: kuntohoitaja Kaija Piironen, fysioterapeutti Kirsi Kervinen
HINTA:26 eur

Tasapainokoulutus ke 27.11. (peruskurssi) ja to 28.11. (jatkokurssi)

Jyväskylä monitoimitalo
kouluttaja: fysioterapeutti Anne Kettula
Hinta avoin.

Kysy myös terveystoiminnan starttikursseja !

Messutapahtuma Hyvän Olon Viikonloppu 31.8. - 1.9.2002



Hyvän Olon Viikonlopun aikana urheiluseurat, yritykset ja muut järjestöt esittelevät liikuntaan, terveellisiin elämäntapoihin ja hyvään oloon liittyviä palvelujaan. Tapahtuman toteuttavat Keski-Suomen Liikunta ry ja Lieveilmiöproductions Oy yhteistyössä Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kanssa.

Yhteishankkeella pyritään edistämään Keski-Suomen liikunta- ja urheilutoimintaa. Messuille on vapaapääsy lauantaina 31.8. ja sunnuntaina 1.9. klo 10-18. Messuosastojen lisäksi kannattaa osallistua mielenkiintoisille luennoille ja seurata ohjelman monipuolisia esityksiä.

Messut ovat jokavuotinen tapahtuma joten jos seuranne ei vielä ole mukana tapahtumassa, kannattaa ensi vuonna tulla mukaan. Kävijämäärä tavoite on tänä vuonna huimat 20 000.

LAUANTAI 31.8.2002

OHJELMALAVAN ESITYKSET

- 10.15 Jyväskylän Taitoluisteluseura: Oheisharjoitus
10.30 Clamos Studio Syysmuotinäytös
10.45 Jyväskylän sosiaali- ja terveysalan oppilaitos: Muotinäytös Imagination
Nestlé Fitness- tietoisuus
11.00 Jigotai esittää: Taido
11.15 Park Tae Kwon Do
11.30 Tanssillisia voimisteluesityksiä (Valmennusryhmät Helinät, Vaniljat ja Aerobic-team) JNV
11.45 Elixia esittäytyy
12.00 Aikiken: Aikido
12.15 Jigotai esittää: Karate
12.30 Wellness Sportshow
12.45 Reebok Acrobatic Show
Nestlé Fitness- tietoisuus
13.00 Miss Sport Finland
- lajeina: Concept2 Dyno- jalkaprässi, Wasa- trainer
14.00 Elixia esittäytyy
14.15 Jigotai esittää: Jujutsu
14.30 Clamos Studio Syysmuotinäytös
14.45 Show Cats
Nestlé Fitness- tietoisuus
15.00 Miss Sport Finland- kilpailu
- lajeina: Sapilo- kuntopyörä ja Deluxe Power-penkki
Nestlé Fitness- tietoisuus
16.00 Tanssiurheiluseura Tepika: Bailatino ja kilpatanssi
16.15 Jyväskylä Rugby Club
16.30 Jigotai esittää: taido
16.45 Falun Gong
17.00 Body Training (Rentokunto)



LUENNOT

- 10.15 Hyvää oloa selällesi: THM, Fysioterapian opettaja Sinikka Kilpikoski, Keski-Suomen Selkäyhdistys Ry
11.00 Kasvatusvisualisointi – lasten ja nuorten kasvatusprosessiin myönteinen vaikuttaminen: Kouluttaja, kirjailija Pertti Kemppinen, Kannustusvalmennus P&K Oy
11.30 Mielen voimavarat apuna terveyden kohentamisessa / Silva-menetelmä ©. Immuunijärjestelmän aktivoiminen, luonnollinen kivunhallinta ja paranemisprosessien tehostaminen. Aivojen alfa- taajuuden tietoisuuden hyödyntämisen yhteys hyvinvointiin: Silva-menetelmän valtuutettu kouluttaja Maarit Huuskonen
12.00 Miten liikunta auttaa jaksamaan paremmin: Kenttäpäällikkö Kaisa Saarentola, Kunnossa kaiken ikää.
12.30 Haasteena tyypin 2 diabetes: Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen
13.00 Ravinto ja metabolisen oireyhtymän ehkäisy ja hoito, Ravitsemusterapeutti Eeva Nykänen
13.30 Liiku ja voi hyvin! : LitM Hannu Mäkynen, Wellness
- liikunta sairauksien ja vammojen ehkäisijänä
- liikunta ja psyykkinen hyvinvointi
- liikunnan vaikutukset työkykyyn
- liikunta ja yhteiskunta
14.15 Osteoporoosin toteamisesta ja hoidosta tänään: Sisätautilääkäri Arvo Koistinen, Torikeskuksen Lääkäriasema
15.00 Puhdas vesi, terveytemme perusta: Aikuiskouluuttaja/kirjailija Kalevi Riikonen
15.45 Zone elämäntapana: Vitaaliterapeutti Sakari Virkkala
16.00 Lihaskivon merkitys tuki- ja liikuntaelinvaikeiden tutkimuksessa ja hoidossa sekä toimintakyvyn ylläpitämisessä: LKT, Yliääkäri Harri Selänne; LTM, OMT-Fysioterapeutti Hilka Virtapohja, LIKES
16.30 Body for life – elämäntapaturssi: Fysioterapeutti, Body for life- ohjaaja Erna Kasterin, Kunto- maailma



Terveysliikuntaleidit Matka Hyvään Kuntoon -osastolla vuonna 2001



Messut ovat koko perheen tapahtuma

SUNNUNTAI 1.9.2002

OHJELMA

- 10.15 Jyväskylä Rugby Club
 10.30 Clamos Studio Syysmuotinäytös
 10.45 Jigotai esittää: Aikido
 Nestlé Fitness- tietoisku
 11.00 E&K ITF Taekwon-do ry
 11.15 Aikiken: Ju-jutsu
 11.30 CC Picaro: Pyöräilyshow
 11.45 Jigotai esittää: Taiji
 12.00 Elixia esittäytyy
 12.15 Tanssiurheiluseura Tepika: Bailatino ja kilpatanssi
 12.30 Body Training (Rentokunto)
 12.45 Reebok Acrobatic Show
 Nestlé Fitness- tietoisku
 13.00 Miss Sport Finland
 - juhlapukukierros ja haastattelut
 14.00 Wellness Sportshow
 14.15 Jigotai esittää: Kickboxing
 Clamos Studio Syysmuotinäytös
 14.45 Black or White: hip hop & aerobics (JNV)
 Nestlé Fitness- tietoisku
 15.00 Miss Sport Finland
 - bikinikierros ja palkintojen jako
 15.30 Show Cats
 Nestlé Fitness- tietoisku
 16.00 Park Tae Kwon Do
 16.15 Jigotai esittää: Judo
 16.30 Wellness Sportshow
 16.45 Tanssillisia voimisteluesityksiä (Valmennusryhmät Vaniljat, Kaksut ja Kumina) JNV
 17.00 Jyväskylän Taitoluisteluseura: Oheisharjoitus

LUENNOT

- 10.15 Mitä uutta migreenistä? :Neurologi Matti Ilmavirta, Torikeskuksen Lääkäriasema
 11.00 Alaselkikipujen uusia hoitomuotoja – VER-TETRACK: OMT- Fysioterapeutti Minna Matikainen, LIKES
 11.30 Body for life – elämänhallintakurssi: Fysioterapeutti, Body for life- ohjaaja Erna Kasterin, Kunto-maailma
 12.00 Miten liikunta auttaa jaksamaan paremmin: Kenttäpäällikkö Kaisa Saarentola, Kunnossa kaiken ikää.
 12.30 Puhtaan veden elämänvoima meissä ja ympäristössä: Aikuiskouluttaja/kirjailija Kalevi Riikonen
 13.15 Tantra - luonnollinen seksuaalisuus: Aikuiskouluttaja Asko Nummela
 14.00 Työhyvinvoinnin käyttöliittymä: Johtaja Jorma Hyökyvaara, Bonafit
 14.30 Stressi ja liikunta: Liikuntafysiologi Rauno Sauro, Peurunka
 15.15 Liikuta itsesi hyvään oloon! : LitM Hannu Mäkinen, Wellness
 - terveyttä edistävä määrä
 - syitä liikunnan aloittamiseen
 - syitä liikkumattomuuteen
 - aloittaminen -> ohjauksen merkitys ja tarpeellisuus
 16.00 Tanokke- valmennus – liikekuvista oppiminen sosiomotorisen jäljittelyn avulla. Taidon, koordinaation ja nopeuden kehittäminen lasten ja nuorten urheiluvallmennuksessa: Kouluttaja, kirjailija Pertti Kempinen, Kannustusvalmennus P&K Oy
 16.30 Qi-cong ja akupunktio terveydenhoidossa, Akupunktion tohtori, Qi-cong- mestari Urpo Pollari

Seuraforumista avain seurojen ja liikuntatoimen väliseen yhteistyöhön

Keski-Suomen Liikunta on mukana toteuttamassa Jyväskylän maalaiskunnassa alkavaa osittain Opetusministeriön tukemaa projektia, jonka tarkoituksena on kehittää ja aktivoida kunnan liikuntatoimen ja paikallisten liikuntaseurojen välistä yhteistyötä. Tavoitteena on löytää sovelias malli, jossa seurojen ja liikuntatoimen edustajat voivat yhdessä suunnitella toimintaansa saman neuvottelupöydän ääressä. Yhteistoiminnallisuuden perustuvan suunnittelun välineeksi luodaan seurafoorumi, joka maalaiskunnassa tullaan tuntemaan nimellä Semafori (*opastin*).

Seurojen opastava merkitys on kunnalle ensiarvoisen tärkeä tuodessaan yhteiselle suunnittelufoorumille ajankohtaista tietoa liikuntatoiminnan kentältä. Säännöllisin väliajoin kokoontuvasta Semaforista pyritään luomaan käytännöllinen apuväline ratkottaessa esimerkiksi liikuntaseurojen avustusta tukitoimintaan, kunnan liikuntapalveluihin sekä lasten ja nuorten hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä.

Seurafoorumi edustaa sellaista yhteistyöverkostomallia, jonka merkitys tulee varmasti entises-

tään vahvistumaan tulevaisuuden hyvinvointiyhteiskunnassa. Yhä voimakkaammin ollaankin nyt siirtymässä aikakauteen, jossa eri tahot tekevät vuorovaikutuksellista yhteistyötä toistensa kanssa – hyvinvoinnin tuottaminen ei ole ainoastaan julkisen sektorin vastuulla vaan myös yksityinen sektori, perheyhteisöt sekä kansalaissektori antavat oman panoksensa ihmisten hyvinvoinnin edistämistyöhön.

Jyväskylän maalaiskuntaan rakennettavan seurafoorumin oletetaan antavan liikunnan kansalaistoimijoille entistä paremmat mahdollisuudet osallistua hyvinvoinnin tuottamiseen paikallisella alueella. Mikä tärkeintä, kunnan ja liikuntaseurojen välisen yhteistyön avulla voidaan löytää uusia hyödyntämättömiä voimavaroja kunnan liikuntatoiminnan tehostamiseen. Uudenlaisten toimintamallien etsiminen ja hyödyntäminen onkin lähes välttämätöntä – siten kuntien ja kansalaissektorin on mahdollista toimia tehokkaasti alituisen muuttuvassa yhteiskunnassa sekä vastata huomispäivän uusiin haasteisiin.



Varsinainen seurafoorumin rakentamistyö aloitetaan Jyväskylän maalaiskunnassa syksyllä 2002. Ensimmäinen Semafori-tapaaminen onkin tarkoitus järjestää jo syyskuun aikana. Keski-Suomen Liikunta tukee erityisesti tätä hankkeen käynnistämistä. Pyrkimyksenä on, että Keski-Suomen Liikunta voisi hyödyntää maalaiskunnan seurafoorumimallia ja käynnistää vastaavanlaisia hankkeita jatkossa myös muissa Keski-Suomen kunnissa.

Lisätietoja seurafoorumista saat hankkeen suunnittelija Eeva Koivistolta (p.050-594 6721) tai Keski-Suomen Liikunnan kenttäpäällikkö Laura Luopajarveltä (p.050-3390459).

Eeva Koivisto

Luvassa vauhdikasta, monipuolista ja hauskaa leiriohjelmaa!

KesLi-liikuntaleiri Jyväskylässä 9-13.6. 2003

KesLi käynnistää liikuntaleiritoiminnan Keski-Suomessa. Tavoitteena on tarjota turvallinen ja elämyksellinen liikuntatapahtuma keski-suomalaisille lapsille. Leiri on ns. monilajileiri ja mukaan ovat tervetulleita kaikki 10-12-vuotiaat lapset, jotka ovat kiinnostuneita liikunnasta. Lapsilla on mahdollisuus valita joko lajipainotteinen tai yleisleiriohjelma. Mukaan voi tulla niin aloittelija kuin kokenutkin liikkuja. Leiriläiset majoittuvat koululla ja liikuntatuokiot toteutetaan pääsääntöisesti Hippoksen Liikuntakeskuksessa.

Leirin lajeiksi on alustavasti valittu mm. jalkapallo, koripallo, joukkuevoimistelu, telinevoimistelu, pesäpallo, yleisurheilu, judo, sulkapallo ja salibandy. Näiden lajien lisäksi leirillä tullaan tutustumaan myös moniin muihin lajeihin. Leirin avulla lapset voivat luontevasti löytää itselleen uuden harrastuksen ja saada tietoa oman kotiseutunsa urheiluseurojen toiminnasta. Leiri toteutetaan jatkossa aina kesäkuun toisella viikolla. Vuoden 2003 leirille ilmoittautumisia otetaan vastaan tammikuusta alkaen ja mukaan mahtuu 500 ensimmäistä ilmoittautujaa.

Lisää tietoa Laura Luopajarveltä: 339 2113, 050 3390 459

URLInet -tietopalvelusta apua seuran tiedottamiseen



Jokainen Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestö saa halutessaan tunnuksen URLInet-tietopalveluun. Keski-Suomen Liikunnan ylläpitämässä verkkopalvelussa jäsenet voivat julkaista tiedotteensa, tuloksensa sekä tapahtumansa yhteisellä ilmoitustaululla.

Samalla palveluun tuotettu tieto saadaan näkymään kunkin järjestön omalla internet-kotisivulla. Palvelu tarjoaa myös kotisivutilaa jäsenhintaan 40 eur/vuosi. Muilta järjestöiltä perittävä vuosivuokra on 80 eur.

Palvelun tämänhetkinen sisältö:

- ftp-työkalu tiedostojen siirtämiseen
- tulospalvelu
- jäsenjärjestöjen tiedotuspalsta
- Liikunnan Tietotaitopörssi
- Internetissä olevat keskisuomalaiset urheiluseurat
- kilpailu- ja muut liikuntatapahtumat
- koulutuskalenteri

Näiden lisäksi on seuran mahdollista tilata seuraavia lisäpalveluja jäsenhintaan:

- Erillinen ftp-tunnus www-sivujen ylläpitoon maksaa 20 euroa/vuosi ja se tilataan Protacon Solutionsista: Juha.Helin@protacon.fi
- Oma domainnimi (esimerkiksi www.urheiluseura.fi) ja nimipalvelut maksavat 100 euroa/ vuosi. Hinta sisältää 5 kappaletta postilaatikoita ja lisäksi sähköpostiosoitteiden vapaan käynnön ja ftp-tunnuksen www-sivujen ylläpitoon. Hinta ei sisällä domainnimen rekisteröintiä, jonka kustannukset ovat domainnimipääteestä riippuen n.20-60 euroa/vuosi. Tilaukset osoitteesta Juha.Helin@protacon.fi
- Oman domainnimen ottaville tarjotaan myös sähköpostin virussuojauspalvelua hintaan 1,83 euroa/kk/käyttäjä. Virussuojaus estää viruksen sisältävän sähköpostin päätyksen postin vastaanottajan sähköpostiohjelmaan.

Hinnat sisältävät alv:n.

...siis:	- kotisivutilaja tunnus:	40 euroa
	- erillinen ftp-tunnus:	20 euroa
	- oma domain:	100 euroa + rekisteröinti
	- virussuojapalvelu:	1,83 euroa/kk/käyttäjä

Liikunnan tietotaitopörssistä uusia ohjaajia/valmentajia seuroihin

Liikunnan Tietotaitopörssi on internetissä oleva valtakunnallinen liikunnan alalla opiskelevien sekä ammattilaisten rekrytointipalvelu. Se on suunniteltu palvelemaan kaikkia suomalaisia urheilujärjestöjä sekä esim. kuntien liikuntatoimia.

Liikunnan Tietotaitopörssi (<http://www.urli.org/tietotaito/>) ylläpitää niiden Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteellisessä tiedekunnassa tai eri urheiluopistoissa opiskelevien sekä jo valmistuneiden liikunnan "ammattilaisten" yhteystietoja, jotka haluavat toimia liikuntajärjestöissä esimerkiksi ohjaajina,

valmentajina tai vaikkapa saada aiheen opinnäytetyölleen.

Liikunnan Tietotaitopörssistä seurojen, alueiden sekä lajiliittojen on helppo rekrytoida opiskelijoita tai jo valmistuneita mukaan toimintaansa. Myös muut liikuntajärjestötoiminnasta kiinnostuneet voivat jättää tietonsa pörssiin.

Toimimalla järjestökentässä opiskelijat lisäävät ammattitaitoaan ja näkemyksiään liikunnan eri kentästä ja luovat kanavia myös tuleviin työpaikkoihin. Järjestöt saavat kontaktin potentiaalsiin työntekijöihin, lisää aktiivisia toimijoita, uusia tuu-



www.urli.org/tietotaito/

lia toimintoihin ja uusia mahdollisuuksia toiminnan kehittämiseen (esim. opinnäytetöiden avulla). Jyväskylän yliopistossa yhteistyötaho on Liikuntayhdistys ry.

Lisätietoja:
Keski-Suomen Liikunta
puh. 339 2112



Jäsenesittelyssä HoNsU Juniorit ry

HoNsU ry perustettiin 1.8.2000, jolloin nuorisokoripallo eriytettiin emäseura HoNsUsta. Ero ei tapahtunut riidoissa, vaan tarkoituksenmukaisuussyistä – voidaksemme kehittää toimintaa lasten ja nuorten ehdoilla ja heidän parhaakseen.

Seuran asioita hoitaa viisihenkinen hallitus varajäsenineen. Puheenjohtajana seuraa on hoitanut rautaisella otteella alusta lähtien Laura Viitanen. Seuralla on lisäksi ollut jo vuoden valmennusvastaavana Kari Johansson, joka toimenkuvansa mukaisesti vastaa valmentajien rekrytoinnista ja koulutuksesta. Seuran raha- ja muita juoksevia asioita hoitelee HoNsUn toimistolla Elina Jämsen vuosien kokemuksella. Seuratyöntekijäkin on ollut palkkalistoilla ajoittain.

Seuran tärkein voimavara on kuitenkin pelaajat, jota varten koko yllä mainittu organisaatio on luotu. Pelaajia seurassa on alle kouluikäisistä pomppukerholaisista aina 18-vuotiaisiin A-tyttöihin ja –poikiin. Yhteensä koriksenpelaajia seurassa on vajaa 300, joten voidaan puhua Jyvässeudun valta-seurasta. Pomppukerholaiset leikkivät koripallon kanssa eri kaupunginosissa (viime vuonna Palokassa, Keljonkankaalla ja keskustassa) kerran viikossa tunnin ajan. Näin he saavat ensikosketuksen lajiin. Vanhimmat juniorit harjoittelevat 5-6 kertaa viikossa pätevien valmentajien ohjauksessa. Viime kaudella kolme joukkuetta pelasi SM-sarjassa. Edellisellä kaudella 20-vuotiaat tytöt voittivat Suomen mestaruuden. Alueen sarjoissa on tullut roppakaupalla kaiken värisiä mitaleita.



HoNsU Juniorit on järjestänyt kahden edellisenä lukuvuotena yhdessä JJK Junioreiden ja Swimming Jyväskylän kanssa iltapäiväkerhotoimintaa Keltinmäen koulun ja Huhtasuon koulujen oppilaille. Tähän toimintaan saimme viime kaudella Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistukea.

Seuran tähän asti suurin haaste on lokakuussa ensimmäistä kertaa järjestettävä jokavuotinen kansainvälinen Alvari-juniorikori-palloturnaus, jonka järjestämme yhdessä Säynätsalon Riennon koripallojouoston kanssa. Odotamme turnaukseen 150 joukkuetta, joka tarkoittaa sitä, että 18.-20.10.2002 Jyväskylän ja Säynätsalon kouluilla pelaa korista 1800 junnua. Ensimmäinen ulkomaalainen joukkue on jo ilmoittautunut turnaukseen tätä kirjoitettaessa.

Uusi koripallokausi alkaa toden teolla syyskuun alussa, jolloin pyörähtää käyntiin talviharjoittelukausi. Uusien pelaajien ja pomppukerholaisten ilmoittautumisia otetaan vastaan Hyvän Olon Viikon-

loppu -tapahtumassa 31.8.-1.9.2002 Hipposhallissa, HoNsU Junioreiden osastolla S106.

Yhteys- ja lisätietoja HoNsU Juniorit ry:n toiminnasta osoitteessa www.urli.org/honsujuniorit.

Yrjö Teräväinen
HoNsU Juniorit ry
varapuheenjohtaja

Huomio kilpailujen järjestäjät (lajit) !

Aineisto Keski-Suomen Liikunnan palstalle mieluiten sähköpostitse os. toimisto@keski-suomenliikunta.fi tai telefaxilla 339 2144.

Palsta ilmestyy kerran viikossa lauantaina tai sunnuntaina (viim. aineistopäivä edeltävä torstai) sanomalehti Keski-suomalaisessa. Ilmoittaminen on maksutonta. Palstalla julkaistaan lajien piirinmestaruus- tai aluekilpailukutsuja, tietoja koulutus- ja valmennustilaisuuksista ym. ajankohtaisia asioita.

Palsta löytyy myös internet-sivultamme osoitteesta:

www.keski-suomenliikunta.fi



Kuka olet?
Karoliina 28v

Mistä tulet?
Heinävedeltä kotoisin, mutta asuin ja opiskelin pitkään Kuopiossa.

Missä asut?
Jyväskylän keskustassa.

Mitä teet työksesi?
Olen keskussairaalaalla lääkärinä

Mitä harrastat?
Ihan mitä vaan, mihin vain pyydetään mukaan. Vain benji- ja laskuvarjohypytt jätän väliin. Kesäisin maastopyöräily, ultimate, lenkkeily, kiipeily ja melonta vie suurimman osan illoista, joskus käyn rullailmassa. Talvisin harrastan lumilajeja.

Henkilokuva

Henkilökuvassa Karoliina Silvennoinen

Mikä on lempiharrastuksesi?
Laskettelu ja lautailu ovat ehdottomat ykköset. Pienenä kävin Hyrskkeen hiihtokoulua, sitten lautailin 10 vuotta. Nyt taas olen innostunut uudestaan laskettelusta. 10 vuodessa laji on harpannut huomasti eteenpäin, totuin aikoinani 185cm pitkiin suksiin ja askelkäännökseen, uuden tekniikan opettelu on ollut haastavaa.

Kuinka moneen ja mihin urheiluseuroihin kuulut tällä hetkellä?
Jyväskylässä olen liittynyt keskussairaalan Kunto ry:een, Melanvilautajiin ja Jyväskylän vapaalaskijoihin. Jyväskylän pyöräilyseuraan pitäisi vielä liittyä.

Miksi olet liittynyt urheiluseuraan?
Omat kaverit eivät aina innostu lähtemään puuhaamaan jotain. Seurasta löytyy aina joku yhtä kaistapää, joka lähtee innoissaan lenkille, kalliolle tai koskelle. Lisäksi seurat järjestävät mukavia ulkoilutapahtumia, esimerkiksi Vapaalaskijoilla oli juuri kiipeilykurssi, Melanvilauttajilla ja pyöräilyseuralla on omat kimpपालenkkinsä kaksi kertaa viikossa.

Mitä huonoa on urheiluseuraan kuulumisessa?
Raitisilmamyrkytys? Mielestäni seurojen jäsenmaksutkaan eivät ole liian suuria.

Miten löysit tietoa urheiluseurojen toiminnasta Keski-Suomessa?
Kaupungin nettisivuilta ja kavereilta.

Mikä oli ensimmäinen seura johon liityit?
Varmaan pienenä Heinäveden Hyrskke.

Millaisia terveisiä haluaisit lähettää seuroille?
Urheiluseura on aivan ykkönen, kun etsii kavereita harrastuksiin tai kun aloittaa uutta lajia. Lisäksi seuroissa tapaa uusia mukavia ihmisiä, joiden kanssa tulee pidettyä yhteyttä muutenkin.

Tukea

lasten ja nuorten urheiluseuratoimintaan

**HAKUAIKA
päättyy
15.10.**

LASTEN JA NUORTEN URHEILUSEURATOIMINNAN

PAIKALLISTUEN TAVOITTEET:

- kehittää urheiluseuratoiminnan laatua
- tarjota harrastusmahdollisuuksia nuorille
- tarjota uusille lapsille ja nuorille mahdollisuuden tulla mukaan toimintaan
- edistää lasten hyvinvointia

Tukea 7-13 -vuotiaiden urheiluseuratoimintaan

- Tukea voidaan myöntää hankkeeseen, joka on
- säännöllisen toiminnan laadun kehittämistä
 - tuo mukaan uusia lapsia
 - kokonaan uutta toimintaa

Hakulomakkeiden tilaukset ja lisätiedot:

Nuori Suomi ry, p. (09) 3481 2000 tai www.nuorisuomi.fi

Tukea 13-19 -vuotiaiden seuratoimintaan

- Tukea voidaan myöntää hankkeeseen, joka
- tarjoaa nuorille harrastustoimintaa ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

SILJA LINE

PLUSSA

sonera®



Syksyn myötä koululaisten iltapäivätoiminta on taas ajankohtaista

Koululaisten iltapäivätoiminta nousi elokuussa kuumaksi puheenaiheeksi, kun opetusministeriön työryhmä esitti iltapäivätoiminnan kehittämistä koskevan ehdotuksensa opetusministerille. Keskeisinä asioina nousivat esille mm. pysyvän rahoituksen järjestäminen, kuntakoordinaatio, vastuutahon määrittäminen valtionhallinnossa sekä kaikille 1.-2.-luokkalaistille järjestettävä oikeus osallistua aamu- ja iltapäivätoimintaan. Mielenkiinnolla jäämme odottelemaan tämän ja ensi hallituksen päätöksiä.

Keski-Suomen maakunnan alueella ollaan myös aktiivisesti käynnistämässä iltapäivätoimintaa. Iloisia uutisia kuuluu Laukaan kunnan alueelta, joka sai tänä vuonna ainoana hankkeena Keski-Suomessa Siljan Liikkuva Iltapäivä-kannustetta 4 500 euroa iltapäivätoiminnan kehittämiseen. Siljan Liikkuva Iltapäivä -kannuste on tarkoitettu uusille iltapäivätoiminnan saatevarjohankkeille tukemaan erityisesti liikunnan osuutta lasten iltapäivätoiminnassa. Laukaan koulutoimenjohtajan Juha Tolosen mukaan idea koko kunnan kattavasta kerhotyypisestä iltapäivätoiminnasta syntyi viime talvena.

Laukaan kirkonkylällä ja Leppävedellä iltapäivätoimintaa on järjestetty jo aiemmin, mutta syrjäkylien pienet kyläkoulut, joukossa muutama isompikin taajama, ovat olleet tähän asti toiminnan ulkopuolella. Resursseja toiminnan järjestämiseen ei ole ollut, vaikka kysyntää olisi riittänyt. Laukaan koulu toimi ja vapaa-aikatoimi käynnistivät siis yhteistyön koko kuntaa kattavan iltapäivätoiminnan kehittämisestä ja näin syntyi Kasvatusyhteistyö ry.

Keski-Suomen Liikunnan, Nuoren Suomen ja Länsi-Suomen lääninhallituksen Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistuki sekä Siljan kannuste ovat Juha Tolosen mukaan nyt käynnistyvälle toiminnalle erittäin tärkeitä. Näiden tukien turvin voidaan toteuttaa toimintaa suunnitellusti, lisätä ryhmien määrää tarvittaessa sekä hankkia tarvittavia liikuntavälineitä, pelejä ym. tukemaan monipuolista liikuntatoimintaa. Tuet motivoivat myös kehittämään toimintaa edelleen ja viestittävät iltapäivätoiminnan merkityksestä. Juha Tolonen uskoo pysyvien ratkaisujen löytyvän iltapäivätoiminnan järjestämiseksi, vaikka näin alussa varmasti joudutaan ratkomaan vielä monia



pulmia.

Jos toiminta tulee olemaan syksyllä 2004 lakisääteistä ja kuntien koordinoimaa toimintaa, kuten asiaa pohtinut työryhmä on esittänyt, Laukaassa ollaan jo hyvällä mallilla iltapäivätoiminnan kehittämisessä.

Syysterveisin
Nina Pollari
aluekehittäjä

RHINO SKEITTIRAMPIT TRESS LIIKUNTAVÄLINEET



OY PIRESMA AB

Sarkatie 2, 01720 Vantaa

p. 09-85 22 400, fax 09-85 22 431

www.piresma.fi

e-mail: piresma@piresma.fi

Uusien Jälkkäriohjaajien perehdytyskoulutus edelleen kovassa kurssissa

Keski-Suomen Liikunta järjesti tänäkin vuonna Jyväskylän Jälkkäriin uusille ohjaajille viikon mittaisen perehdytyskoulutuksen Cygnaeuksen koululla Jyväskylässä 5.-9.8.2002. Ennen varsinaisen työn alkamista 19 uutta ohjaajaa sai tuhden koulutuspaketin, joka helpottaa ja antaa varmuutta aloittaa työt pääasiassa 1.-2-luokkalaisten jälkkäri-lasten kanssa.

Koulutusviikon aikana ohjaajat saivat ainoan annoksen käytännön vinkkejä ja neuvoja mm. lapsiryhmän haltuunotosta mukaansa tempaavilla tarinoilla ja leikeillä höystettynä. Retkien sekä jälkkäripäivän ja -viikon suunnittelusta sekä yhteydenpidosta vanhempiin ja kouluun kurssilaiset saivat yksityiskohtaiset ohjeet, joista virisi myös avointa keskustelua. Lähes yksi kokonainen päivä oli varattu kädentaitopajoille, joissa ohjaajat tekivät vesisoittimia, nahkahiiriä ja helmikoristeita. Itse askarrelluilla keppinukeilla ryhmät esittivät omat teatteriesityksensä.

Koulutusviikkoon sisältyi myös kaksi Nuoren Suomen koulutusta: Liikkuvu iltapäivä-ohjaajakoulutus ja Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen. Kurssilaiset saivat sisällä istumisen lisäksi nauttia kesähelteestä Harjulla ja Mäki-Matin perhepuistossa, joissa testattiin helppoja ja monipuolisia useimmille uusille pihaj- ja ulkoleikkejä sekä käytiin läpi mahdollisia ongelmatilanteita ja niiden ratkaisumalleja.



Ensiapuakin kurssilla harjoitettiin. Tavallisimmat haaverit käytiin läpi ja hoidettiin ryhmätöinä. Turvallisen sylin tärkeyttä ei unohdettu.

Kurssilaisien ruusuja järjestäjille:
- *erittäin tarpeellinen ja tärkeä koulutuskokonaisuus*
- *antoinen ja idearikas koulutus*
- *hyvä sisäaika työhön*
- *kouriintuntuva konkreettisuus*
- *hyvät ohjaajat, ryhmätöiden ja liikunta*
- *kerrankin koulutus oli hauskaa*

Ainoat ”risut” järjestäjät saivat ajan vähyydestä lähinnä kädentaitopajaosuudesta sekä musiikkiliikunnan puuttumisesta.

Jälkkäri-lapset tulevat varmasti ku-

luvana lukuvuotena saamaan monenlaisia virikkeitä ”juuri valmistuneilta” innokkailta ja monitaitoisilta ohjaajiltaan.

Laura Viitanen

**Liiku
Töihin**

Liiku Töihin -projekti



Keski-Suomen Liikunnan Liiku Töihin -projektin mukanaolo takasi koulutuksen onnistumisen tässä laajuudessaan. Suurin osa koulutukseen osallistuneista jälkkäriohjaajista on yhdistelmätoimella palkattuja pitkäaikaistyöttömiä, joista puolet työllistyi Liiku Töihin -projektin kautta.

Projektin työsuunnittelijan palvelut ovat pääasiassa Jyväskylän seudun urheiluseurojen ja koululaisten iltapäivätoimintaa järjestävien tahojen käytettävissä ja palvelua saa lähes kaikista työllistämiseen ja työllistymiseen liittyvistä asioista.