

Kunta	Liikunnan / vapaa-aikatoimen	Liikuntaneuvonnan sivut	Soveltavan liikunnan sivut	Yhteyshenkilö(t)
Hankasalmi	https://hankasalmi.fi/kulttuuri-liikunta-ja-nuoret/liikuntapalvelut/	https://hankasalmi.fi/kulttuuri-liikunta-ja-nuoret/liikuntapalvelut/liikuntaneuvonta/	https://hankasalmi.fi/kulttuuri-liikunta-ja-nuoret/liikuntapalvelut/harrastamajien-terveysliikunta/	Jenni Laitinen, liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori, jenni.laitinen@hankasalmi.fi ,
Jämsä	https://jamsa.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta-ja-ulkoilu/	https://jamsa.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta-ja-ulkoilu/erityis-ja-terveysliikunta/	https://jamsa.fi/wp-content/uploads/sites/2/2024/08/kalenteri-2024-2025.pdf	Tommi Kuronen, liikunnanohjaaja erityis- ja terveysliikunta, tommi.kuronen(at)jamsa.fi , 040
Joutsa	https://www.joutsa.fi/vapaa-aika/	https://www.joutsa.fi/vapaa-aika/liikuntaneuvonta/		Sanni Nyberg, liikuntaneuvoja, sanni.nyberg@joutsa.fi , 040 480
Jyväskylä	https://www.jyvaskyla.fi/liikunta-ja-ulkoilu/	https://www.jyvaskyla.fi/liikunta-ohjauksen-liikunta/liikuntaneuvonta/	https://www.jyvaskyla.fi/liikunta-ohjauksen-liikunta/soveltava-liikunta/	Eero Simonen, vastaava liikunnanohjaaja - lapset ja nuoret, eero.simonen[a]jyvaskyla.fi , 050 522 6829 . Lotta Lepoaho, vastaava liikunnanohjaaja - aikuiset, tarja.alainen@kannonkoski.fi , 044
Kannonkoski	https://www.kannonkoski.fi/liikunta-ja-ulkoilu/	https://www.kannonkoski.fi/liikunta-ja-ulkoilu/		Hyvinvointivastaava, tarja.alainen@kannonkoski.fi , 044
Karstula	https://karstula.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta-ja-ulkoilu/	https://karstula.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta-ja-ulkoilu/liikuntaneuvonta/		Heli Alapiha, hyvinvointikoordinaattori, heli.alapiha@karstula.fi , 044 459
Keuruu	https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta/	https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta/liikuntaneuvonta/	https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta/terveys-ja-soveltava-liikunta/	Juho Siirilä, soveltavan liikunnanohjaaja, Juho.Siirila@keuruu.fi ,
Kinnula	https://www.kinnula.fi/hyvinvointi-liikunta-ja-terveyspalvelut/liikuntapalvelut.html	https://www.kinnula.fi/hyvinvointi-liikunta-ja-terveyspalvelut/liikuntapalvelut/liikuntaneuvonta.html		Iida Urpilainen, vapaa-ajan ohjaaja, iida.urpilainen@kinnula.fi , 044-4596226
Kivijärvi	https://www.kivijarvi.fi/sivistys/vapaa-aikatoimi			Sini Hakkarainen, vapaa-aika ohjaaja,
Konnevesi	https://konnevesi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/vapaa-aika/	https://konnevesi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/vapaa-aika/		Jenni Lappalainen, liikuntakoordinaattori,
Kyyjärvi	https://www.kyyjarvi.fi/node/190			Minna Pitkänen, hyvinvointikoordinaattori,
Laukaa	https://www.laukaa.fi/asukkaat/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntaa-erikseen/	https://www.laukaa.fi/asukkaat/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntaa-erikseen/	https://www.laukaa.fi/asukkaat/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntaa-erikseen/	Maari Nieminen, liikunnanohjaaja, maari.nieminen@laukaa.fi , 040 193 1691 . Satu Rautiainen, kehittämissuunnittelija ,

Luhanka	https://www.luhanka.fi/liikunta/			Vuokko Lehtonen, hyvinvointijohtaja,
Multia	https://multia.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta	https://multia.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta		Lauri Kananen, nuoriso- ja vapaa-aikaohjaaja, lauri.kananen@multia.fi , 014 2481 230. Anna-Maria Rossi, soveltavan liikunnan ohjaaja/liikuntaneuvoja,
Muurame	https://www.muurame.fi/liikunta-ja-ulkoiu/	https://www.muurame.fi/liikuntaneuvonta/	https://www.muuramenyritys.net/utiset/63690/muuramen-yrityksen-kauden-2025-2026-toiminta	Venla Lajunen, Muuramen yritys/harrasteohjaaja, harrasteohjaaja@muuramenyritys.fi , 044 901 5519. Liikuntaneuvonta
Petäjävesi	https://www.petajavesi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/vapaa-ajan-palvelut2017	https://www.petajavesi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/vapaa-ajan-palvelut2017/liikuntaneuvonta	https://www.petajavesi.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/vapaa-ajan-palvelut2017/soveltava-liikunta	Juho Siirilä, soveltavan liikunnanohjaaja,
Pihtipudas	https://pihtipudas.fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/liikunta-ja-ulkoiu/		https://pihtipudas.fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/liikunta-ja-ulkoiu/soveltava-liikunta/	Juho.Siirila@keuruu.fi , Anne Kivivuori, liikunnan suunnittelijaopettaja, anne.kivivuori@pihtipudas.fi, 040
Saarijärvi	https://saarijarvi.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/	https://saarijarvi.fi/kulttuuri-ja-vapaa-		Anu Kinnunen, hyvinvointikoordinaattori,
Toivakka	https://www.toivakka.fi/vapaa-aika-ja-kulttuuri/vapaa-aika/	https://www.toivakka.fi/2025/08/27/liikuntaneuvojan-palvelut-avuksi-		Anna Rossi, liikuntaneuvoja, anna.rossi@toivakka.fi , 040 617 45
Uurainen	https://uurainen.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/ulkoiu-ja-liikunta/			Mari Sivill, Vapaa-aikasuunnittelija, mari.sivill@uurainen.fi, 040 585
Viitasaari	https://viitasaari.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut/	https://viitasaari.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut/liikuntaneuvo	https://viitasaari.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut/soveltava-	Jonna Leppänen, liikuntaneuvoja, jonna.leppanen@viitasaari.fi , 040 5780 137
Äänekoski	https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/liikuntatoimi-ja-yhteystiedot	https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/liikuntaneuvonta	https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/ikaantyneiden-liikunta	Jaana Kiiskinen, liikuntapalveluvastaava, jaana.kiiskinen@aanekoski.fi , 040 551 4016 . Tiina Liimatainen p. 0400 115 199 , Heidi Kaskismaa