



Toimintakertomus 2004



Keski-Suomen Liikunta ry

Sisältö:

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta	sivu	3
Vuosi 2004		4
1. Hallinto		5
1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset		
1.2. Hallitus		
1.3. Jäsenjärjestöt		
1.4. Henkilöstö		
1.5. Toimisto		
1.6. Toimistopalvelut		
1.7. Edustukset		
1.8. Sidosryhmät		
2. Vuoden 2004 painopisteet		10
2.1. Osaaminen ja koulutus		
2.2. Etutyö		
2.3. Viestintä		
3. Huomioimiset ja palkitsemiset		12
3.1. Vuoden 2004 keskisuomalaiset urheilijat		
3.2. Vuoden 2004 kuntoliikkujat kunnittain		
3.3. Muut huomioimiset		
3.4. Kouluttajien palkitseminen		
4. Lasten ja nuorten liikunta		15
4.1. Koulutus		
4.2. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke		
4.3. Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan paikallistuki		
4.4. Sinettiseurat		
4.5. Tapahtumat		
4.6. Hyvä Verkko –hanke		
5. Järjestöpalvelut		22
5.1. Koulutus		
5.2. Seurafoorumi –hanke		
5.3. Hyvä Seura –hanke		
5.4. Muut tilaisuudet		
6. Aikuisten liikunta		27
6.1. Koulutus		
6.2. Osallistuminen tapaamisiin ja tilaisuuksiin		
6.3. Seminaarit		
6.4. KKI-toiminta		
6.5. Elinvoimaa Liikunnasta –hanke		
7. Tapahtumat		32
7.1. Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla		
7.2. KESLI-leiri		
7.3. Hyvän Olon Viikonloppu		
7.4. Siltojen Juoksu –perhetapahtuma		
8. Liiku Töihin –projekti		36
9. Talous		36

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisten hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla (missio).

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtääviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkonkutojana.



Arvot

Positiivisuus

KesLinäisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.

Inhimillisuus

KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.

Laadukkuus

KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.

Vaikuttavuus

Olemme ennakoluultomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.

Maakunnallisuus

Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakuntahengelle ja kehittymiselle.

Vuosi 2004

Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) 11. toimintavuosi oli toiminnallisesti sekä taloudellisesti onnistunut. Hyvästä toiminnasta kertoo myös jatkuvasti kasvava jäsenmäärämme, joka ylitti 100:n jäsenen rajan keväällä 2004. Suuri jäsenmäärä tekee KesListä aidosti maakunnallisen toimijan. Nyt haasteena onkin pitää palvelut laadukkaina ja sellaisina, että ne mahdollisimman hyvin vastaavat jäsentemme tarpeita. Tähän liittyen teimme keväällä 2004 seurakyselyn, joka oli samalla myös tulevan vuoden toiminnan suunnittelun pohjana.

Keväällä 2004 hallitus päätti käynnistää uuden strategiatyön, jonka lähtökohdaksi päätettiin tehdä laaja oman toiminnan sekä ulkoinen arviointityö. Strategiatyön käynnistys tapahtui Keurusselällä elokuussa. Ulkoinen arviointi päätettiin toteuttaa pro gradu –työnä yhteistyössä Jyväskylän yliopiston kanssa. Strategiaprosessin vetovastuuseen sekä pro gradu –työn ohjaajaksi nimitettiin hallituksesta Ari Karimäki. Strategian halutaan vastaavan nykyisen toimintaympäristön muutoksiin sekä linjaavan tulevien vuosien kehittämiskohteita. Strategiatyöhön liittyvä laadullinen kyselytutkimus toteutettiin joulukuun aikana, ja työ jatkuu vuonna 2005.

Aikuisliikunnan toimiala on ollut yksi KesLin toiminnan kehittämisen kohde. Vuonna 2004 käynnistimme hankkeen, jonka avulla pyritään aktivoimaan uutta harrastetoimintaa Jyväskylän seudun kylissä. Elinvoimaa Liikunnasta –hanke lähtikin hyvin käyntiin ja osoitti saman tien tarpeellisuutensa. Tulevaisuuden haasteena onkin lisätä aikuisliikunnan toimialan resurssointia siten, että hankkeen aikana kehitetty toimintatapa voitaisiin vakiinnuttaa osaksi KesLin varsinaista toimintaa.

KesLin yksi toimintaperiaatteista on osaamisen lisääminen, joka koskee koulutusten tarjoamisen lisäksi myös omaa henkilöstöä. Aluejohtaja Petri Lehtoranta suoritti keväällä urheilujohtamisen erikoisammattitutkinnon Suomen Urheiluopistossa. Opinnäytetyö oli omalta osaltaan käynnistämässä KesLin uutta strategiaprosessia. Nuorisopäällikkö Riitta Virinkoski-Lempinen jäi syyskuun alussa opintovapaalle täydentääkseen osaamistaan lasten ja nuorten liikunnan kehittämistehtävissä. Riitta opiskelee Jyväskylän yliopiston kasvatustieteiden tiedekunnassa vuoden 2006 kevääseen saakka. Riitan sijaisena lasten ja nuorten liikunnan toimialavastaavana toimii lasten liikunnan aluekehittäjä Nina Pollari-Kujala, joka valmistui LitM:ksi syksyllä 2004. Samalla hänen työaikansa muutettiin kokopäiväiseksi. Nuorisopäällikön opintovapaan ajalle lasten ja nuorten toimintoja myös jaettiin toimiston sisällä uudella tavalla. Osa toiminnoista siirtyi kenttäpäällikölle sekä osa toimistosihteerille.

Toimistopalvelut ovat KesLin yksi merkittävä palvelumuoto, jossa on toiminut työllistämistuen turvin eri henkilöitä jo usean vuoden ajan. Jatkuva toimistohenkilön vaihtuminen koettiin kuitenkin ongelmaksi, koska toimiala ei päässyt tästä syystä riittävästi kehittymään. Niinpä keväällä 2004 päätettiin satsata toimistopalveluihin ja palkata toimistosihteeriksi vakituiseen työsuhteeseen syyskuun alusta.

Keski-Suomen Liikunnan koulutukset ovat kysytyjä sekä lasten ja nuorten että järjestötoiminnan osalta, mikä näkyy koulutusmäärissä. Tilauskurssien määrä on edelleen lisääntymässä. Tämä kertoo selvästi KesLin palvelujen yhä paremmasta tunnettavuudesta. Elli-hankkeen myötä aikuisliikunnan toimialalla otettiin iso askel eteenpäin sen kehittämiseksi. Tämä tulee näkymään tulevaisuudessa myös aikuisliikunnan koulutuspalvelujen kasvuna.

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun ja satsaamisen valittuihin painopistealueisiin. Vuoden 2004 talous budjetoitiin negatiiviseksi, jolla varauduttiin päätoimisen toimistosihteerin palkkaukseen. Tilikausi jäi lopulta ylijäämäiseksi, joka oli seurausta mm. ennakoitua pienemmistä palkkakustannuksista sekä toimialojen onnistuneesta toiminnasta. Tilikauden ylijäämä oli 7.562,82 euroa.

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

1. Hallinto

Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin elo-, syys- ja lokakuun aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä elokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoitain. Vuoden 2005 toimintasuunnitelma päätettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetkisen toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös toiminta- ja talouskertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain.



KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtaja käy kehittämiskeskustelut keväisin aluejohtajan kanssa. Samoin aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat.

1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 28.4. Ravintola Hurrikaanissa Jyväskylässä. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina 16 jäsenjärjestöä: Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Suomen Lentopalloliitto ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Huima ry, Suomen Avanto-uinti liitto ry, Keski-Suomen Hiihto ry, Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry, Kyyjärven Kyky ry, AKK-Motorsport ry, Suomen Ampumaurheiluliitto ry, Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry, Trio Juniorit ry, Suomen Taitoluisteluliitto ry, Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry ja Keski-Suomen Suunnistus ry. Puheenjohtajana toimi Matti Harju ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2003 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepano-



toimikunta valmistelemaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2005.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:

Eeva Virkkula, Alpo Peltola, Aimo Mäkinen, Martti Olli ja Petri Lehtoranta.



Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin Jyväskylässä 22.11. Läsä oli valtakirjoin edustettuina 16 jäsenjärjestöä: AKK-Motorsport ry, HoNsU Juniorit ry, JYP HT Juniorit ry, Jyväskylän Kuntoliikunta ry, Jyväskylän Latu ry, Jyväskylän Naisvoimistelijat ry, Jyväskylän Tennisseura ry, Jyväskylän Toverit ry, Keski-Suomen Hiihto ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Suomen Avantouintiiliitto ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, Suomen Taitoluisteliitto ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry ja Äänekosken Huima ry. Puheenjohtajana toimi Matti Harju ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin v. 2005 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin henkilövalinnoista vuodelle 2005.



Ennen varsinaista syyskokousta järjestettiin jäsenjärjestötapaaminen, jossa käytiin lävitse KesLin ajan-kohtaisia kuulumisia sekä kyseltiin järjestöjen toiveita tulevalle vuodelle.

1.2. Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui yhdeksän kertaa. Puheenjohtajana toimi Martti Olli. Varapuheenjohtajat olivat Heikki Mäkinen ja Tarja Mäki-Punto. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja osallistuminen kokouksiin:

Martti Olli	puheenjohtaja	9/9			
Heikki Mäkinen	varapuheenjohtaja	9/9			
Tarja Mäki-Punto	varapuheenjohtaja	8/9			
Ari Karimäki		7/9	varajäsen	Marja-Leena Pesonen	0
Anita Meuronen		7/9	varajäsen	Leila Lindell	0
Tapani Paasu		6/9	varajäsen	Jouni Airola	4
Katja Pohjoismäki		0/9	varajäsen	Kaija Hakaniemi	4
Kari Ristanen		7/9	varajäsen	Heikki Louhivaara	0
Anneli Puskala		3/9	varajäsen	Petri Hagman	0

Tilintarkastajat:

Reijo Korpela KHT varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM

Kauko Tuupainen varalla Risto Parviainen

1.3. Jäsenjärjestöt

Keski-Suomen Liikunnan jäsenjärjestöjä oli vuoden 2004 lopussa 107.

Urheiluseurat:

Alhon Aki ry	Keski-Suomen Ampujat ry
Diskos 93 Juniorit ry	Keski-Suomen Konepyöräseura ry
FC Vaajakoski ry	Keski-Suomen Moottorikerho ry
Haapamäen Urheilijat ry	Keski-Suomen Voimailijat ry
Hankasalmen Hanka ry	KukuSport ry
Harjun Urheilijat -82 ry	Kinnulan Kimmot ry
Huhtasuon Hiihto 2000 ry	Konneveden Urheilijat ry
HoNsU Juniorit ry	Kyyjärven Kyky ry
Huki Jyväskylä ry	Laukaan Urheilijat ry
JJK Juniorit ry	Laukaan Moottorimiehet ry
JJK Jyväskylä ry	Lentopalloseura Homenokat ry
JYP HT Juniorit ry	Leppäveden Leppä ry
Jyväskylän Agility Team ry	Lievestuoreen Kisa ry
Jyväskylän Hockey Cats ry	Los Bastardos ry
Jyväskylän Jigotai ry	Muuramen Lentopallo ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry	Muuramen Rasti ry
Jyväskylän Kiri ry	Palokan Kiekko ry
Jyväskylän Kiri-Juniorit ry	Palokan Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Kuntoliikunta ry	Palokan Pyry ry
Jyväskylän Latu ry	Palokan Riento ry
Jyväskylän Lohi ry	Pihtiputaan Tuisku ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry	Ploki ry
Jyväskylän Pallokerho ry	Pohjois-Päijänteiden Pursiseura ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry	Pylkönmäen Yrittävä ry
Jyväskylän Rugby Club ry	Riihivuoren Hiihtokouluyhdistys ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry	Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry	Saarijärven NMKY ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry	Saarijärven Pullistus ry
Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimisteluseura ry	Saarijärven Tennis ry
Jyväskylän Taitoluisteluseura ry	Tanssiurheiluseura Foksi ry
Jyväskylän Tenniseura ry	Tanssiurheiluseura Tepika ry
Jyväskylän Toverit ry	Tikkakosken Kiekko ry
Jyväskylän Valo ry	Tikkakosken Tikka ry
Jyväskylän Voimistelijat -79 ry	Tikkakosken Suunnistajat ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta ry	Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry
Jyväseudun Paini-Ässät ry	Trio-Juniorit ry
Jämsän Kiekko-Sudet ry	Uuraisten Urheilijat ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry	Vaajakosken Kuohu ry
Kannonkosken Kiho ry	Vaajakosken Pelikaanit HT ry
Karateseura Fudokan ry	Vihtavuoren Pamaus ry
KEJUBO ry	Viitasaaren Suunta ry
Kensu ry	Äänekosken Huima ry
Keuruun Kisailijat ry	Äänekosken Liikuntaseura ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry	

Lajien piirijärjestöt

SPL:n Keski-Suomen piiri ry.
TUL:n Keski-Suomen piiri ry.
Hengitysliitto HELI ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Suunnistus ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suomen piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot

AKK-Motorsport ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry.
Suomen Avantouintiiliitto ry
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry.
Suomen Jääkiekkoliitto ry.
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry.
Suomen Lentopalloliitto ry.
Suomen Pesäpalloliitto ry.
Suomen Ratsastajainliitto ry.
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto ry.
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry

1.4. Henkilöstö

Vakituiset työntekijät:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö	01.01. - 31.08. (37,5 h /vko)
- opintovapaalla	01.09. - 31.12.
Hilkka Kaipainen, taloussihteeri	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Laura Härkönen, kenttäpäällikkö	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Mira Autio, toimistosihteeri	01.09. - 31.12. (37,5 h /vko)

Määräaikaiset työntekijät:

Anne Soini, terveysliikunnan kehittäjä (ELLI-hanke)	01.09. - 31.12. (37,5 h /vko)
Laura Viitanen, työsuunnittelija (Liiku Töihin)	01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
Jari Lindroos, terveysliikunnan kehittäjä	01.01. - 31.03. (37,5 h /vko)
Nina Pollari-Kujala, lasten liikunnan kehittäjä	01.01. - 31.08. (30 h /vko)
- vt. nuorisopäällikkö	01.09. - 31.12. (37,5 h /vko)
Eine Järvinen, tiedottaja (Seurafoorum -hanke)	01.01. - 05.02. (30 h /vko)
Ritva Kamppila, toimistosihteeri	01.01. - 31.03. (30 h /vko)
	01.04. - 23.07. (37,5 h /vko)

Antti Teppo, työssäoppija (KesLi-leiri)	29.03. - 18.06. (37,5 h /vko)
Isto Kuukka, työssäoppija (KesLi-leiri)	01.03. - 19.03. (37,5 h /vko)

1.5. Toimisto

Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä
puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144
sähköposti: toimisto@kesli.fi, internet: <http://www.kesli.fi>



1.6. Toimistopalvelut

Jäsenpalvelut

Vuosisopimukset tehtiin Suomen Koripalloliitto ry:n Keskisen ja Itäisen alueen, Keski-Suomen Hiihto ry:n, Keski-Suomen Suunnistus ry:n ja Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n kanssa. Sopimukset sisälsivät lähinnä laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen ja toimistopalveluina puhelinliikenteen, mitali- ja tarvikevälityksen sekä lajipostitukset. Näiden lisäksi tehtiin SPL:n Keski-Suomen piiri ry:n, Keski-Suomen Pesis ry:n, Suomen Avantouintiliitto ry:n, Jyväskylän Paini-Ässät ry:n, Palokan Pyry ry:n ja Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry:n kirjanpito ja tilinpäätös. Palveluista vastasi taloussihteeri Hilikka Kaipainen.



Muut toimistopalvelut

Keski-Suomen Liikunta välitti seuroille lajiliittojen kilpailu- ym. materiaaleja, sääntöjä, lisenssejä jne. Toimistolta sai apua myös mm. yhdistysrekisteriin ja ansiomerkkeihin liittyvissä asioissa. Keski-Suomen Liikunta ylläpiti internetissä (www.urli.org) liikuntatapahtumakalenteria.

Muissa toimistopalvelutehtävissä vuoden 2004 aikana toimivat Ritva Kampila sekä Mira Autio.

1.7. Edustukset

Keski-Suomen liikuntaneuvosto

SLU:n viestintävaliokunta

OPM:n liikunnan sisältötuotantohanke 2:n johtoryhmä

Terveysten Edistämisen Foorum

Nuorten Keski-Suomi ry:n hallitus

Nuori Suomi ry:n IP-kehittämistyöryhmä

Nuori Suomi ry:n ja alueiden johtoryhmä

Nuori Suomi ry:n seurakoulutustyöryhmä

Tarja Mäki-Punto

Kari Ristanen

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta, Riitta Virinkoski-Lempinen

Nina Pollari

Laura Härkönen

Laura Härkönen

1.8. Sidosryhmät

- Opetusministeriö
- Suomen Liikunta ja Urheilu
- Nuori Suomi
- Suomen Kuntourheiluliitto
- Kunnossa Kaiken Ikää –ohjelma
- Länsi-Suomen Lääninhallitus
- Jyväskylän yliopisto
- Kuntien liikunta- ja nuorisotoimi
- Lajiliitot

2. Vuoden 2004 painopisteet

2.1. Osaaminen ja koulutus

2.1.1. Kehittämispäivät

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Keski-Suomen Liikunnan hallitus ja toimisto kokoontui 13.-14.8. viikonlopuksi Keurusselälle pohtimaan järjestön toimintaa, suuntaviivoja ja valitsemaan painopisteitä sekä pohtimaan järjestön kehittämistä. Tilaisuuden vetovastuussa oli Ari Karimäki, jonka johdolla käynnistettiin KesLin uusi strategiatyö.



Valmistuneet JET-opiskelijat

2.1.2. Osaamisen lisääminen ja kehittämistyö

Keski-Suomen Liikunta kannustaa henkilöstöään jatkuvaan koulutukseen. Vuonna 2004 aluejohtaja Petri Lehtoranta suoritti Urheilujohtamisen erikoisammattitutkinnon (JET) Suomen Urheiluopistolla ja Riitta Virinkoski-Lempinen siirtyi syksyllä opintovapaalle aloittaessaan päätoimiset opiskelut Jyväskylän yliopistossa.

Keski-Suomen Liikunta kouluttaa vuosittain kouluttajaan järjestämällä itse virikekoulutusta sekä tarjoamalla heille kouluttajakoulutusta.

2.1.3. Koulutettujen määrät vuosina 1997 - 2004

	Lasten ja nuorten koulutus	Järjestökoulutus	Aikuisliikunnan koulutus	Yht.
1997	212	250		462
1998	376	234		610
1999	255	424		679
2000	442	343	137	922
2001	535	274	89	898
2002	499	406	192	1097
2003	544	647	170	1361
2004	694	496	67	1257

2.2. Etutyö

2.2.1. Keski-Suomen liikuntatoimen neuvottelupäivät

Keski-Suomen Liikuntatoimen neuvottelupäivät järjestettiin yhdessä Länsi-Suomen Lääninhallituksen kanssa 16.11. Lääninhallituksen tiloissa. Aiheena olivat mm. lasten iltapäivätoiminnan tulevat muutokset sekä KesLin kuulumiset mm. Seurafoorumi-hanke. Iltapäivän aiheena olivat lajien olosuhdeasiat Keski-Suomessa.

2.2.2. Kunnallisvaalit

Keski-Suomen Liikunta oli mukana SLU:n valtakunnallisessa Tervehdys -kampanjassa kunnallisvaalien alla mm. lehtikirjoittelulla. Kampanjassa tuotiin esille liikunnan merkitystä ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa sekä kannustettiin äänestäjiä valitsemaan liikuntamyönteisiä ihmisiä valtuustoihin.



Valtuustoaloitteen luovutus Jyväskylässä

2.2.3. Valtuustoaloitteet

Keski-Suomen Liikunta luovutti 17.5. yhdessä jyvaskylälaisten urheilujärjestöjen kanssa Jyväskylän kaupunginvaltuustolle aloitteen 500.000 euron lisäämisestä kaupungin liikuntatoimen määrärahoihin. Lisäys kohdennettaisiin alle 19-vuotiaiden liikuntapaikamaksuihin ja liikuntaseurojen toiminta-avustuksiin. Kyseisellä summalla liikuntaseurat maksoivat liikuntatoimelle liikuntatilojen käyttömaksuja vuonna 2003. Valtuustoaloitteet jätettiin yhdessä seurojen kanssa myös Jämsässä ja Keuruulla.

2.2.4. Kuntapäättäjätapaamiset

KesLin edustajat tapasivat vuoden aikana useita kuntien sekä kaupunkien päättäjiä henkilökohtaisilla käynneillä sekä mm. Seurafoorumi –tapaamisten yhteydessä.

2.2.5. Nuorten Keski-Suomi

Keski-Suomen Liikunta on Nuorten Keski-Suomi ry:n yksi perustajista. Nuorten Keski-Suomi edistää nuorten omatoimisuutta ja yrittäjyyttä maakunnassa. Aluejohtaja Petri Lehtoranta valittiin yhdistyksen ensimmäiseen hallitukseen.

2.2.6. Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki

Keski-Suomen Liikunta on yksi Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki osuuskunnan perustajista. Osuuskunnan tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille.

2.3. Viestintä

Keski-Suomen Liikunta käyttää Sporttisaitti –internet-työkalua, jonka ansiosta internet-palvelut kehittyivät edelleen. Internetissä ovat nyt erilaiset ilmoittautumis- ja palautelomakkeet. Vuonna 2004 painatettiin kaksi Kesli-info –tiedotetta, KesLin esite sekä ryhdyttiin tekemään myös erillistä koulutusesitettä koulutuspalvelujen markkinoinniseksi.

Suuri osa markkinoinnista tapahtui sähköpostitse sekä postin välityksellä. Sähköposti sekä internet todettiin erittäin hyväksi välineeksi koulutusten markkinoinnissa.

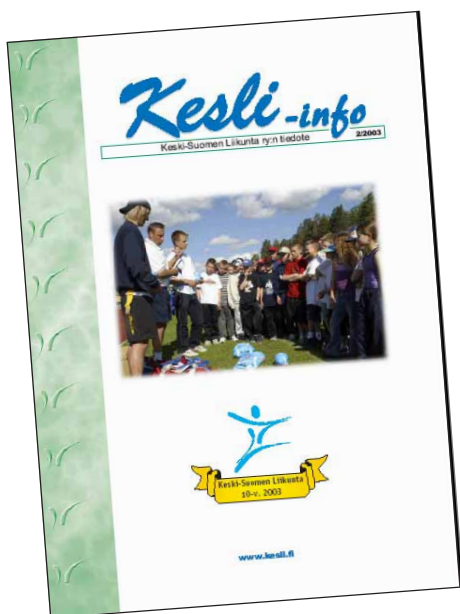
Syksyllä 2004 tehtiin myös päätös siirtyä valtakunnallisen Sporttirekisteri-palvelun käyttäjiksi.

Sisäinen viestintä

- Henkilökunnan palaverit pidettiin viikoittain.
- Sisäistä viestintää kehitettiin hallituksen ja toimiston yhteisillä suunnittelupäivillä

Ulkoinen viestintä

- Kesli-info julkaistiin kaksi kertaa. Painos oli 700 kappaletta/kerta. Jakelussa olivat jäsenjärjestöt, kunnat, lajiliitot, alueet, media sekä yhteistyökumppanit.
- Internet-kotisivu, osoite: www.kesli.fi
- Sähköposti, puhelin, fax



3. Huomioimiset ja palkitsemiset

3.1. Vuoden 2004 keskisuomalaiset urheilijat



Vuoden urheilija:	Tiia Piili
Vuoden nuori urheilija:	Sami Itani
Vuoden vammaisurheilija:	Mauno Sirviö
Vuoden valmentaja:	Esko Tammilehto
Vuoden seuratoimihenkilö:	Heikki Mäkinen
Nuorisourheilun vetäjä:	Mirja Hirvensalo
Vuoden joukkue:	Ploki-Harmonie, Pihtipudas
Nuorisourheiluseura:	Huhtasuon Hiihto 2000
Lasten liikuttaja:	Toukofest -tapahtuma

Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Keski-Suomen Pesis: Jyväskylän Kiri
Keski-Suomen Suunnistus: Hannele Valkonen Hankasalmen Hanka / hiihtosuunnistus
Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri: poikien alle 17-vuotiaiden EM-karsinnat
(JJK Jyväskylä, Keuruun Pallo ja Äänekosken Huima).
SVoLi, Sydän-Suomi: Kirsti Partanen
TUL:n Keski-Suomen piiri: Äänekosken Huima
Suomen Lentopalloliiton Keski-Suomen maakuntajaosto: 20. Homenokkajuhlaturnaus
(Lentopalloseura Homenokat)

3.2. Vuoden 2004 kuntoliikkujat kunnittain



Hankasalmi: Sirkka Suomäki
Joutsa: Ilkka Nieminen
Jyväskylän kaupunki: Anneli Hänninen ja
Eeva-Liisa Koistinen
Jyväskylän maalaiskunta: Hannele ja Keijo Oranen
Jämsä: Hely Heidenberg-Vuorinen
Jämsänkoski: Ulla Flyktman
Kannonkoski: Olavi Autio
Karstula: Pekka Rasi
Keuruu: Kaisa Saarentola
Kinnula: Leena Valtonen
Kivijärvi: Aimo Kolehmainen
Konnevesi: Helka Nissinen
Korpilahti: Hugo Einonen
Kyyjärvi: Hannu Kalliojärvi

Laukaa: Kari Koivisto
Luhanka: Köllykät (Leena ja Antero Salonen, Eija
Paakkinen, Pauli Sievänen)
Multia: Eini Koppelomäki
Muurame: Eino Hynynen
Petäjävesi: Janne Hautamäki
Pihtipudas: Leena Pennanen
Pylkönmäki: Petri Hautala
Saarijärvi: Merja Pihlainen
Sumiainen: Marke Tuominen
Toivakka: Salme ja Aaro Vihinen
Uurainen: Ulla Markkanen
Viitasaari: Uimahalli Simmari
Äänekoski: Juha Takala

3.3. Muut huomioimiset

17.01. Kimmo Suomi	50 v.	metsokukko nro 18
16.02. Kalevi Heinilä	80 v.	Adressi
16.02. Hannele Valkonen	Hiihtosuunnistuksen MM-kulta	Adressi
16.02. Erja Jokinen	Hiihtosuunnistuksen MM-kulta	Adressi
16.02. Esko Tammilehto	Jääpallon MM-kulta	Adressi
15.03. Gazon Boulette / naiset	Kaukalopallon SM-kulta	Adressi
15.03. Swimming Jyväskylä	Uinnin SM-menestys	Adressi
21.03. Jyväskylän Pallokerho	Sinetti-arvo	Adressi ja koulutusseteli
03.04. TUL:n K-S piiri	85-v.	rahalahjoitus
17.04. Laura Viitanen	50 v.	metsokukko nro 16
19.04. Tiia Piili	Aerobicin SM-kulta	Adressi
19.04. JNV	Aerobicin joukkue SM-kulta	Adressi
31.05. Tiia Piili	Aerobicin MM-kulta	Adressi
15.06. Heikki Mäkinen	50 v.	metsokukko nro 19
03.08. Erika ja Emilia Nyström	Nuorten EM-kulta (23-v.)	Adressi
10.08. Kerstin Ekman	60 v.	metsokukko nro 20
26.08. Kari Yksjärvi	50 v.	muistolahja
04.09. Tapani Paasu	50 v.	metsokukko nro 5.
12.09. Keuruun Kisailijat	70 v.	Standaari
03.10. Jyväskylän Toverit	70 v.	Standaari
03.10. Vihtavuoren Pamaus	70 v.	Standaari
10.10. Äänekosken Huima	100 v.	Kiertopalkinto ja koulutusseteli
11.10. Tapani Kiminkinen	50 v.	Adressi
15.12. Heikki Mäkinen	hallituskauden päättyminen	Standaari
15.12. Ari Karimäki	hallituskauden päättyminen	Standaari

3.4. Kouluttajien palkitseminen

Kouluttajien kiitoslounas järjestettiin ravintola Figarossa 9.12. Paikalla palkitsemassa olivat toimialavastaavien lisäksi hallituksen puheenjohtaja Martti Olli. Kouluttajille jaettiin tilaisuudessa Nuori Suomi –diplomit pieninä kiitoksena vuoden aikana tehdystä työstä.

3. Lasten ja nuorten liikunta

Toimialan vastaavana oli 31.8. asti nuorisopäällikkö Riitta Virinkoski-Lempinen, joka siirtyi 1.9.2004 alkaen opintovapaalle. Lasten liikunnan aluekehittäjänä toimi Nina Pollari-Kujala, joka siirtyi vt. nuorisopäälliköksi 1.9. alkaen.

Keski-Suomen Liikunnan nuorisotoiminnan tavoitteena on lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan edistäminen sekä liikunnan laadun kehittäminen mm. järjestämällä ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä monipuolista liikunnan virike- ja täydennyskoulutusta. Leiri järjestettiin Keuruulla ja se oli suunnattu 10 - 12 -vuotiaille lapsille.

Lasten ja nuorten toimialalla on omat internetsivut, joiden sisällöstä ja päivityksestä huolehtivat toimialavastaavat. Muita tiedotuskanavia oli KesLi-info, postitukset sekä sähköpostitiedotteet.

Tärkeimmät yhteistyötahot ovat Länsi-Suomen lääninhallitus, Nuori Suomi ry ja Suomen Liikunta ja Urheilu ry. Päiväkoti Aarresaaren kanssa tehtiin edelleen koulutusyhteistyötä.

4.1. Koulutus



Keski-Suomen Liikunta tarjoaa seuraohjaaja- ja valmentajakoulutuksen lisäksi pienten lasten liikunnan ohjaajakoulutusta, koululaisten iltapäiväohjaajien koulutusta. Toimintavuonna järjestettiin 39 koulutustilaisuutta, johon osallistui yhteensä 694 lasten tai nuorten parissa toimivaa ohjaajaa/valmentajaa tai liikunta- ja kasvatusalan oppilaitoksissa opiskelevaa opiskelijaa. Vuoden 2004 toimintasuunnitelmassa oli tavoitteena kouluttaa 420 ohjaajaa/valmentajaa.

4.1.1. Kouluttajat ja kouluttajahuolto

Oto-kouluttajina toimivat: Sari Haapasalo (iltapäiväohjaajien koulutus), Elina Holopainen (IP), Janne Jukarainen (Nuori Suomi), Jari Kauppinen (NS), Tero Kokkonen (SLU:n I-taso, Pelisääntö), Anu Kuukkainen (NS), Perttu Laakso (IP), Eija Niutanen (IP), Semi Nuorala (NS, I-taso), Nina Peltonen (I-taso), Katri Sairanen (NS), Tella Vuolle (IP) sekä Marja Äijö (I-taso). Nina Pollari-Kujala toimi vuoden aikana myös kouluttajana (IP, NS)

Nuori Suomi järjesti 5.9. kouluttajakoulutuksen Tampereella, johon osallistui kolme KesLin kouluttajaa sekä vt. nuorisopäällikkö. Lisäksi tapaamisia kouluttajien kanssa järjestettiin tarpeen mukaan.

4.1.2. Seuraohjaaja- ja valmentajakoulutus

Järjestimme kaikille seurojen ohjaajille ja valmentajille soveltuvaa, yleistä SLU:n I-tason koulutusta avoi-



mena kursseina. Koulutukset olivat: Psykkisen valmennuksen perusteet, 9 h (13 osall.) sekä Lasten urheilun perusteet, 9h, joka peruuntui (4 ilm.).

4.1.3. Nuori Suomi- ja Riemureppu –koulutus

Nuori Suomi –koulutusta järjestettiin mm. päivähoiton ammattilaisille, seurojen pienten lasten ohjaajille, opettajille ja koululaisten iltapäiväohjaajille liikunnan täydennys- ja virikekoulutukseksi. Nuori Suomi –koulutusta järjestettiin myös alan opiskelijoille. Koulutustilaisuuksia järjestettiin 19, joista 16 tilauskurssia ja 3 avointa. Koulutuksiin osallistui yhteensä 237 henkilöä.

KesLi oli mukana järjestämässä valtakunnallista Nuoren Suomen ja K-kauppojen Riemureppukoulutusta iltapäiväkerhojen ohjaajille. Syyskuun aikana alueellamme toteutetuissa 6 Riemureppu -koulutuksessa koulutettiin yhteensä 77 iltapäiväkerho-ohjaajaa.

4.1.4. Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus

Koululaisten ip-kerhoissa toimiville ohjaajille ja kasvatus- ja liikunta-alan opiskelijoille järjestettiin Nuoren Suomen Liikkuva Iltapäivä –ohjaajakoulutusta tilauskursseina. Avoimena tarjottu koulutus peruuntui.

Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 12, joista 10 Liikkuva Iltapäivä –peruskurssia (165 os.) ja 2 Liikkuva Iltapäivä –käytäntökurssi (34 os.).

4.1.5. Koulutukset oppilaitoksille

Keski-Suomen Liikunta tekee oppilaitosyhteistyötä neljän keskisuomalaisen oppilaitoksen kanssa. KesLi järjesti vuoden aikana lasten liikunta- ja Liikkuva iltapäivä -ohjaajakoulutusta Jyväskylän kristilliselle oppilaitokselle, Jyväskylän yliopiston varhaiskasvatuksen laitokselle, Karstulan kansan opistolle ja Suolahden opistolle. Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 16 koulutusta ja koulutettiin 243 opiskelijaa.



4.1.6. Jyvässeudun Jälkkärin koulutus

Jyvässeudun Jälkkärin uusille ohjaajille järjestettiin neljännen kerran yhdessä Keski-Suomen Liikunnan Liiku töihin -työllistämishankkeen kanssa kolmen päivän pituinen perehdytyskoulutus ennen koulun alkua elokuussa. Koulutukseen sisältyi Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi ja Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen –koulutus. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin teemakoulutuksia (Levoton lapsi Jälkkärissä, Ensiapukoulutus sekä Työssä jaksaminen) ja laajempia liikuntakoulutuskokonaisuuksia Jyvässeudun Jälkkärin iltapäiväohjaajille.

4.1.7. Koulutustilasto 2004

AIKA	PAIKKA	KURSSI JA KOULUTTAJA	OSALL./ILM.	TIL./AVOIN
7.1.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi /NP-K	21	Tilaus
7.1.	Jyväskylä	Seikkailuliikunta / JJ, JK	12	Tilaus
8.1.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi / TV	12	Tilaus
8.1.	Jyväskylä	Seikkailuliikunta / JJ, JK	21	Tilaus
9.1.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –käytäntö / PL	14	Tilaus
9.1.	Jyväskylä	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen / EN	20	Tilaus
12.1.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –käytäntö / PL	20	Tilaus
12.1.	Jyväskylä	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen / EN	12	Tilaus
15.1.	Jämsänkoski	Sujuvasti suksilla / TH	11	Tilaus
4.2.	Jyväskylä	Sujuvasti suksilla / TH	8	Avoim
4.2.	Karstula	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi / NP-K	22	Tilaus
10.2.	Jyväskylä	Liikuntaa pienissä tiloissa /	0	Avoim
12.2.	Keuruu	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi / NP-K	11	Tilaus
9.3.	Jyväskylä	Nassikkapaini	3 ilm. P	Avoim
13.3.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi	0	Avoim
17.3. ja 20.3.	Jyväskylä	Lasten urheilun perusteet	4 ilm. P	Avoim
31.3.	Jyväskylä	Rytmiikkäästi liikkuen	5 ilm. P	Avoim
31.3.	Jämsä	Nassikkapaini /SN	13	Tilaus
18.4.	Jyväskylä	Psyykkisen valmennuksen perusteet / MÄ	13	Avoim
24.4.	Jyväskylä	Seikkailuliikunta	2 ilm. P	Avoim
11.5.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi / TV	13	Tilaus
12.5.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä –peruskurssi / NP-K	17	Tilaus
14.5.	Keuruu	Seikkailuliikunta / JJ	11 /	Tilaus
5.8.	Jyväskylä	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen / EN	39	Tilaus
6.8.	Jyväskylä	Liikkuva iltapäivä – peruskurssi / TV	31	Tilaus
30.8.	Suolahti	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen / EN	9	Tilaus
31.8.-1.9.	Suolahti	LIP-kurssi /NP-K	10	Tilaus
2.9.	Jyväskylä	Liikettä pihaleikkeihin /JJ	10	Tilaus
2.9.	Karstula	LIP-kurssi /EN	19	Tilaus
15.9.	Jyväskylä	Liikettä pihaleikkeihin /JJ	11	Avoim
20.9.	Jyväskylä	Riemureppu-koulutus / PL	23	Tilaus
21.9.	Jyväskylä	Riemureppu-koulutus / EH	22	Tilaus
21.9.	Karstula	Riemureppu-koulutus / TH	8	Tilaus
23.9.	Jämsä	Riemureppu-koulutus / EH	9	Tilaus
24.9.	Keuruu	Riemureppu-koulutus / TH	8	Tilaus
30.9.	Jyväskylä	Riemureppu-koulutus / PL	7	Tilaus
5.10.	Jyväskylä	Liikuntaa pienissä tiloissa / KS	17	Tilaus
19.10.	Jyväskylä	Liikuntaa pienissä tiloissa / KS	14	Tilaus
18.10.	Jyväskylä	Levoton lapsi jälkkäriissä / MA-J	73	Tilaus
22.10.	Jyväskylä	LIP-koulutus / NP-K	9	Tilaus
5.11.	Jyväskylä	Nassikkapaini / SN	12	Tilaus
16.11.	Jyväskylä	Leikitellen luistimilla / AK	9	Avoim
23.11.	Jyväskylä	Ensiapukoulutus / PI	53	Tilaus
15.12.	Jyväskylä	Työssä jaksaminen / SL-H	39	Tilaus
15.12.	Viitasaari	Pallotellen 3h /PL	11	Tilaus

Kaikki yhteensä 694

(P = kurssi peruutettu)

4.2. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke

Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestäville tahoille järjestettiin ohjaajakoulutusta ja seminaareja. Lasten liikunnan aluekehittäjä teki myös kuntakäyntejä liittyen iltapäivätoimintaan ja tapasi paikallisia toimijoita. Iltapäivätoimijoille järjestettiin maakunnallinen infotilaisuus yhdessä lääninhallituksen kanssa. Iltapäivätoimijoille tiedotettiin alueen ajankohtaisista asioista, mm. koulutuksesta.

4.2.1. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke

Vuonna 2004 alkoi uusi Lasten ja Nuorten liikunta-ohjelma. Tämän puitteissa jatkettiin Keski-Suomen Liikunnan aluekehittäjähanketta lasten liikunnan kehittämishankkeena, joka painottui maakunnallisen lasten liikunnan ja koululaisten iltapäivätoiminnan kehittämiseen liikunnan osalta. Lasten liikunnan aluekehittäjähanketta jatkettiin opetusministeriöltä saadun erityisavustuksen turvin. Osa-aikaisena (30h/vko) Lasten liikunnan kehittäjänä jatkoi 1.1.2004 alkaen LitM, KK Nina Pollari-Kujala. Hän siirtyi vt. nuorisopäälliköksi 1.9. alkaen jatkaen edelleen myös lasten liikunnan aluekehittäjän töitä.

Lasten liikunnan aluekehittäjän toimenkuvaa laajennettiin edellisestä vuodesta kokonaisuudessaan laajemmin koskemaan lasten liikunnan maakunnallista kehittämistä. Tammikuun 2004 aikana lasten liikunnan aluekehittäjä kiersi päiväkoteja yhdeksässä kunnassa. Lisäksi kevään aikana tehtiin koulutuskysely kaikille keskisuomalaisille päiväkodeille. Selvitystä käytettiin apuna mm. koulutusten markkinoinnissa ja päiväkotitietojen päivittämisessä.

Lasten liikunnan aluekehittäjä/vt. nuorisopäällikkö oli vuoden aikana mukana myös Nuoren Suomen valtakunnallisessa LIP-kehittämistyöryhmässä. Hänen asiantuntemustaan käytettiin mm. Likesin LINET-yksikön iltapäivätoiminnan kehittämis- ja arviointityössä. Nina Pollari-Kujala osallistui myös OPM:n yhdessä Nuoren Suomen kanssa järjestämään Iltapäivätoiminnan seuranta- ja arviointityöryhmän kokoukseen 26.5.

KesLi ja Jämsän nuorisotoimi jatkoivat yhteistyötään kunnan iltapäivätoiminnan kehittämisessä. Jämsän iltapäivätoiminta sain vuoden 2004 aikana Silja Spurt-kannustetta liikunnanohjaajan palkkaamiseen syksyn 2004 ja kevään 2005 ajaksi. Lisäksi lasten alue-liikunnan kehittäjä jatkoi iltapäivätoiminnan kehittämistä maakunnallisesti mm. Uuraisilla ja Keuruulla.

Joensuussa järjestettiin 24.-26.3. Lasten ja nuorten toimialaistapaaminen (KesListä osall. RV-L ja NP-K), jossa oli mukana myös Nuoren Suomen edustajat. Nuori Suomi järjesti vuoden aikana valtakunnallisen tapaamisen Tampereella 6.-8.10. (NP-K), jolloin suunniteltiin yhdessä Nuoren Suomen, toimialavastaavien ja aluejohdon kanssa vuoden 2005 toimintaa. Vt. nuorisopääliikö osallistui myös OPM:n ip-toiminnan kehittämisristeilylle 1.-3.11., jossa olivat mukana sekä alueen edustajat, Nuori Suomi sekä OPM:n että läänin edustajat.

4.2.2. Iltapäivätoiminnan kehittämistuki ja Silja Spurt -kannuste

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistuki muuttui vuonna 2004 Iltapäivätoiminnan kehittämistueksi. Keski-Suomen maakunnan alueelta tukea sai Uraisten kunta 10 000 •. Kehittämistuen avulla pyritään kehittämään konkreettisesti iltapäivätoiminnan liikuntaa ja lisäämään sen osuutta 3.-9.-luokkalaisten iltapäivätoiminnassa.

Myös Silja Line jakoi Silja Spurt-kannusterahaa 170 000•, joiden avulla palkattiin kiertäviä liikunnan ohjaajia 21 paikkakunnan iltapäivätoimintaan. Keski-Suomessa tukea sai Jämsän kaupungin nuorisotoimi 10 000•.

4.3. Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan paikallistuki

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukea jaettiin vuonna 2004 jo kuudennen kerran. Tukea jaettiin 400 000• nuorisotoiminnan laadun kehittämiseen, alle 13-vuotiaiden monipuoliseen liikuntaan, nuorten harrastusmahdollisuuksien luomiseen ja merkittävästi paikkakunnan lasten ja nuorten liikuntaa edistäviin hankkeisiin. Tukisummat ja tuen saajat julkistettiin Keski-Suomen osalta Keski-Suomen Liikunnan järjestämässä tilaisuudessa 7.12. Jyväskylässä. Keski-Suomen alueella tukea jaettiin yhteensä 19 000• ja sitä sai 22 seuraa.

Tuen saajat Keski-Suomessa:

500• / seura: Huhtasuon Hiihto 2000 ry, Tikkakosken Tikka ry/yleisurheilu, Kyyjärven KyKy ry, Voimistelu- ja Urheiluseura Suolahden Urho ry/pesäpallo, Jyväskylän Hiihtoseura ry, LKP Hockey ry, Keuruun Pallo ry, Pylkönmäen Yrittävä / FC – Pylkönmäki ry, Happee ry, MultiAnts ry, Jämsänjokilaakson Tennisseura ry, Saarijärven Pullistus ry
1000• / seura: Jyväskylän Seudun Palloseura ry,



Keuruun Kisailijat ry, Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry, Jyväskylän Tennisseura ry, Jyväskylän Kenttäreilijat ry

1500• / seura: Jyväskylän Naisvoimistelijat ry, Jyväskylän Taitoluistelu-seura ry, Pihtiputaan Ploki ry, Jyväskylän Seudun Jaguaarit ry

2000• / seura: Keuruun Naisvoimistelijat ry

4.4. Sinettiseurat

Sinettiseuroja eli lajiliittojen nimeämiä nuorisourheilun laatusuoroja on Keski-Suomessa 18. Keski-Suomeen saatiin toimintavuonna 2004 neljä uutta Sinettiseuraa: Jyväskylän Pallokerho/jalkapallo, Suunta 101/suunnistus, Jyväskylän Naisvoimistelijat/voimistelu ja Huhtasuon Hiihto 2000/hiihto.

Seura	Laji	Paikkakunta
1 Diskos 93 Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
2 JYPHT Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
3 Jyväskylän Jigotai ry	Karate	Jyväskylä
4 Jämsän Retki-Veikot ry	Suunnistus	Jämsä
5 Keuruun Kisailijat ry	Suunnistus	Keuruu
6 Jyväskylän Tennisseura ry	Tennis	Jyväskylä
7 Jyväskylän Kenttäreilijat ry	Yleisurheilu	Jyväskylä
8 Ploki ry	Lentopallo	Pihtipudas
9 Jyväskylän Taitoluistelu-seura	Taitoluistelu	Jyväskylä
10 JJK Juniorit ry	Jalkapallo	Jyväskylä
11 Jyväskylän Jigotai ry	Judo	Jyväskylä
12Keuruun Pallo ry	Jalkapallo	Keuruu
13KeJuBo ry	Judo	Keuruu
14Keuruun Kisailijat ry	Hiihto	Keuruu
15Jyväskylän Pallokerho ry	Jalkapallo	Jyväskylä
16Suunta 101 ry	Suunnistus	Jyväskylä
17Jyväskylän Naisvoimistelijat ry	Voimistelu	Jyväskylä
18Huhtasuon Hiihto ry	Hiihto	Jyväskylä

KesLi järjesti keskisuomalaisille Sinettiseuroille tar-koitetun Sinetti-illan Jyväskylässä 26.4.

4.5. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunta järjesti lasten liikuntaleirin Keuruulla 7.-11.6. Leiristä enemmän toimintakertomuksen kohdassa 7.2.

KesLillä oli esittely –ja toimintapiste Nuorten Keski-Suomi –hankkeen organisoimassa ToukoFest-tapahtumassa Jyväskylän Hippoksella 25.-26.5. Tapahtuma on tarkoitettu peruskoulujen 1.-9. –luokille sekä



Puttauskisa toukofest -osastolla.

lukioiden ja ammattioppilaitosten opiskelijoille. KesLin pisteessä oli liikunnallista kisailua ja se sai suuren suosion varsinkin pienempien osallistujien keskuudessa.

KesLi oli mukana järjestämässä Länsi-Suomen lääninhallituksen Liikkuva Iltapäivä-infoseminaaria 11.5. Jyväskylässä. Lisäksi Keski-Suomen Liikunta oli mukana järjestämässä Liikuntakasvatus -seminaria yhdessä Meidän Jyväskylä ry:n, Länsi-Suomen lääninhallituksen ja Nuorten Keski-Suomen kanssa, joka järjestettiin 23.10. Jyväskylässä.

Päiväkoti Aarresaaren lahjoittama Lasten Liikuttaja –palkinto luovutetaan vuosittain lasten liikunnassa ansioituneelle keskisuomalaiselle taholle. Vuoden 2004 Lasten Liikuttajaksi valittiin Nuorten Keski-Suomi ry (ToukoFest -tapahtuma).

4.6. Hyvä Verkko –hanke

KesLissä käynnistettiin vuoden 2004 alussa Lasten harrasteliikunnan kehittämishanke. Hankkeen tavoitteena on aktivoida esikouluikäiset lapset liikkumaan ja saada heidät omaksumaan liikunnallisen elämäntapa. Toimintavuoden tavoitteena oli löytää toimiva käytäntö alle kouluikäisten liikuttamiseksi heidän omista lähtökohdistaan niin päiväkodeissa kuin urheiluseuroissa. Pilottivuoden aikana suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyömalli Keuruulla KesLin, kahden keuruulaisen päiväkodin (yksityinen päiväkotitoiminta Mesi-kämmen, Lapin päiväkotitoiminta) ja paikallisen urheiluseuran Keuruun Pallo ry:n kanssa. Vt. nuorisopäällikkö teki neljä kuntakäyntiä vuoden aikana Keuruulle, sekä tarjosi koulutusta ja konsultaatiota hankkeen puitteissa.



5. Järjestöpalvelut

Järjestöpalvelutoimialan tehtävänä on liikuntaa ja urheilua järjestävien järjestöjen toiminnan tukeminen koulutuksen ja konsultoinnin avulla. Painopistealueina olivat Hyvä Seura -hanke ja Seurafoorumi -hanke. Toimialan vastaavana toimi kenttäpäällikkö Laura Härkönen. Kenttäpäällikön työskentely painottui toimialan kaikkien toimintojen kehittämiseen, seura- ja kuntatapaamisiin, lajiliittojen yhdyshenkilöiden tapaamisiin, kouluttamiseen, konsultointiin, koulutusten ja tapahtumien suunnitteluun, markkinointiin ja toteutukseen sekä yhteistyösopimusten tekemiseen. Kenttäpäällikkö toimi tarvittaessa aluejohtajan sijaisena. Toimialan omien tapahtumien lisäksi kenttäpäällikön päävastuulla oli myös KESLI-leiri.

5.1. Koulutus

Toimiala järjesti sekä avoimia, että tilauskursseja jotka soveltuivat erityisesti urheiluseuroille mutta myös muille yhdistyksille. Koulutuksia järjestettiin yhteensä 36 kpl. Tavoitteena oli vuoden aikana kouluttaa 450 seuratoimihenkilöä. Tavoite saavutettiin. Seurakoulutuksiin osallistui 496 henkilöä.

Kouluttajina toimivat:

Päivi Frantsi, Laura Härkönen, Hanna Iiskola-Kesonen, Antero Kujala, Markku Kytömäki, Semi Nuorala, Pekka Potinkari, Martti Olli, Marko Ovaska, Petri Paunonen, Tarja Rasimus-Järvinen, Kauko Tuupainen ja Jouni Vatanen

5.1.1. Kouluttajakoulutus

SLU:n kouluttajakoulutukseen KesLin kouluttajista osallistuivat Laura Härkönen, Semi Nuorala, Petri Paunonen ja Jouni Vatanen

5.1.2. Koulutustilastot

AIKA	PAIKKA	KURSSI JA KOULUTTAJA	OSALL./ILM.	TIL / AVOIN
12.1.	Keuruu	Laatukoulutus / LH	6	Tilaus
14.1.	Korpilahti	Yhdistystoiminnan koulutus / KT	8	Tilaus
19.-21.1.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa	15	Tilaus
ja 26.-27.1 JKL MLK				
25.1.	Jyväskylä	Taloushallintokoulutus / MO	21	Tilaus
29.1.	Jyväskylä	Puheenjohtajakoulutus / TR-J	8	Avoim
9.-12.2.	JKL MLK	Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa	24	Tilaus
10.2.	JKL MLK	Taloushallintokoulutus / KT	9	Tilaus
11.2.	Jyväskylä	Urheiluseuran tapahtumajärjestäminen / TL	2 ilm. P	Avoim
26.2.	Jyväskylä	Nuorten johtajien koulutus / LH	2 ilm. P	Avoim
6.3.	JKL MLK	Yhdistystoiminnan koulutus / LH	25	Tilaus
10.-12.3.	Jyväskylä	Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	9	Tilaus
21.3.	Jyväskylä	Yhdistystoiminnan koulutus / LH	28	Tilaus
29.-30.3.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	21	Tilaus
ja 5.-6.4. Suolahti				
21.4.	Keuruu	Laatukoulutus / LH	6	Tilaus
19.-20.4		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	20	Avoim
ja 26.-27.4. Jyväskylä				
22.-23.4		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	21	Tilaus
ja 29.-30.4. Pihtipudas				
3.-4.5.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	19	Tilaus
ja 10.-11.5. Jyväskylän maalaiskunta				
7.-8.5.	Tuusula	Kehittämiskoulutus / LH	15	Tilaus
31.5.-2.6.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	10	Tilaus
ja 7.-9.6. Viitasaari				
16.6.	Keuruu	Laatukoulutus / LH	6	Tilaus
2.-4.8.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK	11	Avoim
ja 9.-11.8. Jyväskylän maalaiskunta				
6.9.	Jyväskylä	Yhdistystoiminnan koulutus / LH	32	Tilaus
11.-12.9.	Risteily	Kehittämiskoulutus / LH	28	Tilaus
13.-15.9.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK, SN	6	Tilaus
ja 20.-22.9. Jyväskylä				
22.9.	Jyväskylä	Valmentajailta, AK, PF ja PPo	12	Avoim
26.9.	Jyväskylä	Tiedottajakoulutus, MO	6	Avoim
27.9.	Haapamäki	Kehittämiskoulutus / LH	6	Tilaus
2.9.	Jyväskylä	Päätä Oikein koulutus	1 ilm. P	Avoim
8.-9.10.	Pajulahti	Kehittämiskoulutus / LH	11	Tilaus
18.-20.10.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK, SN	12	Tilaus
ja 25.-27.10 Laukaa				
1.-3.11.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK, SN	37	Tilaus
ja 8.-10.11. Jyväskylä				
15.-17.11.		Järjestyksenvalvojan peruskurssi / PPa, MK, SN	38	Tilaus
ja 22.-24.11 Jyväskylä				
30.11.	Jyväskylä	Nuorten seurajohtajien starttikurssi	1 ilm. P	Avoim
2.12.	Jyväskylä	Pelisääntökoulutus / LH	5	Tilaus
14.12.	Jyväskylä	Tapahtumajärjestämisen koulutus, HI-K	16	Avoim
20.12.	Jyväskylä	Pelisääntökoulutus / LH	5	Tilaus

(P= kurssi peruutettu)

5.1.3. Koulutusten markkinointi

Seurapalvelu toimialan koulutuksia markkinoitiin pääasiallisesti sähköpostin välityksellä. Vuoden aikana kerättiin edelleen sähköpostilistaa henkilöistä jotka olivat kiinnostuneita saamaan tietoa erityisesti seurakoulutuksista. Rekisterin osoitemäärä kohosi 307 osoitteesta 380:n. Sähköpostilistan avulla markkinoitiin myös muiden toimialojen koulutuksia.

KesLin kotisivuilla oli Järjestöpalvelu - sivut joita kenttäpäällikkö päivitti. Seurafoorumit toimivat myös KesLin palvelujen markkinointikanavana. Niissä jaettiin mm. kurssikalentereita, KesLin tapahtumien esitteitä ja KESLI- infoa. Muuten koulutuksia markkinoitiin kuten muitakin KesLin palveluja (katso kohta viestintä).

5.2. Seurafoorumi –hanke

Konkreettisimmin KesLin edunvalvonnallista tehtävää hoidettiin Seurafoorumi- hankkeen avulla. Seurafoorumin tarkoituksena on saada kunnan liikuntatoimi ja urheiluseurat yhdessä suunnittelemaan toimenpiteitä paikkakunnan liikuntaedellytysten parantamiseksi. Tavoitteena oli että Seurafoorumi jää pysyväksi liikuntatoimintaa tukevaksi ja kansalaistoimintaa edistäväksi toimintamalliksi keskisuomalaisiin kuntiin.

Seurafoorumi toimi liikuntasuunnittelua tukevana avoimena tiedonvaihdon ja vaikuttamisen kenttänä sekä kuntalaisten osallistumista korostavana paikallisfoorumina jonka yhtenä tavoitteena oli tukea kunnan demokraattista päätöksentekorakennetta ja urheiluseurojen elinvoimaisuutta. Seurafoorumit toimivat liikuntajärjestöjen hankkeiden hyvänä tiedotuskanavana sekä seurojen että kuntien suuntaan Keski-Suomessa. Seurafoorumit palvelevat myös valtakunnallista Hyvä Seura hanketta.

KesLi toimi Seurafoorumi -tilaisuuksien koollekutsujana ja käynnistäjänä. KesLi oli tilaisuuksissa puolueeton taho joka edistää seurojen ja kunnan vuoropuhelua ja auttaa etenemään keskustelujen karikkojen yli. Keski-Suomen Liikunnan edustaja kirjasi jokaisen tilaisuuden tuotokset ja välitti ne kaikille toimijatahoille. KesLin edustaja toimi myös Seurafoorumien tiedottajana.

Seurafoorumeissa tehtiin kansalaisaloitteita kunnanvaltuustoille, tilattiin seurojen yhteisiä liikuntakoulutuksia, uudistettiin seura-avustuskaavakkeita, rakennettiin seurojen yhteisiä www-sivuja, luotiin erilaisia pelisääntöjä liikuntatilojen ja alueiden käytöstä sekä

jaettiin tietoa yhdistystoiminnan lainsäädännöstä ja seurojen, aluejärjestöjen, lajiliittojen sekä SLU:n toiminnasta. Uutuutena syntyi seutukunnallinen Seurafoorumi, kun Jämsän ja Jämsänkosken Seurafoorumi-toiminta yhdistettiin. Kuntavetoiseksi Seurafoorumiksi vakiintui Keuruun Seurafoorumi ja Saarijärven Seurafoorumin vetovastuu siirtyi Kehrä-projektille.

5.2.1. Seurafoorumitilastot

AIKA	PAIKKA	OSALLISTUJAMÄÄRÄ
7.1.	Korpilahti	7
7.1.	Jyväskylä	33
5.2.	Keuruu	8
11.2.	Saarijärvi	22
18.2.	Jyväskylä	24
19.2.	Jämsä	26
22.3	Jyväskylä	23
5.4	Keuruu	6
6.4.	Jämsä	22
14.4.	Jyväskylä	5
15.4.	Pihtipudas	15
11.5.	Jämsä	15
25.5.	Jämsänkoski	13
26.5.	Jyväskylän maalaiskunta (KesLi vierailijana)	17
17.8	Jämsänkoski	13
29.9.	Jyväskylän maalaiskunta (KesLi vierailijana)	16
6.10.	Jyväskylä	9
25.11.	Jämsä	18
8.12.	Jyväskylä	5

Yhteensä vuoden aikana Seurafoorumeihin osallistui **297** henkilöä

5.3. Hyvä Seura -hanke



Valtakunnallisen Hyvä Seura -hankkeen tavoitteena on liikuntaseurojen elinvoimaisuuden parantaminen ja seurajohdon koulutuksen lisääminen. Hankkeeseen sitoutuivat Keski-Suomessa (KesLin lisäksi) Suomen Lentopalloliitto, Suomen Voimistelu ja Liikuntaseurat, Suomen Työväen Urheiluliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Palloliitto, Suomen Jääkiekkoliitto, Koripalloliitto ja Keski-Suomen Pesis. Edellä mainitut liitot ja alueelliset järjestöt osallistuivat KesLin järjestämiin tapaamisiin 23.3. ja 19.10. KesLin rooli hankkeessa on toimia alueellisena verkostoveturina, tiedottajana ja seurakoulutuksen tuottajana. KesLi pystyi myös resurssioimaan kyseisten lajiliittojen omaan Hyvä Seura toimintaan.

Tiedotusyhteistyö lisääntyi liittojen ja KesLin välillä Hyvä Seura hankkeen myötä. Hanke tarjosi mahdollisuuden resurssoida suoraan seurakoulutuksiin jolloin seurat pystyivät vuoden aikana saamaan entistä edullisempaa ja jopa ilmaista koulutusta KesListä. Hankkeen myötä KesLin seurakouluttajat saivat myös SLU:n kouluttajakoulutusta.

5.3.1. Hyvä Seura / Wihuri -palkinto

Hyvä Seura – risteily 6.- 7.11

Kahdeksantoista keskisuomalaisista seuraa haki syksyllä Hyvä Seura – palkintoa, jonka kriteerit olivat seuraavat:

- Palkittavat Hyvät Seurat ovat sellaisia, joiden toiminta perustuu jäsenistön valintoihin ja toimintaympäristön ymmärtämiseen
- Hyvä Seura voi painottaa lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua tai perheliikuntaa
- Hyvä Seura edistää liikunnan ja urheilun myönteisiä arvoja ja sillä on jäsentensä määrittelemät ja toimintaa ohjaavat eettiset periaatteet, innostavat johtamis- ja toimintatavat ja se noudattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä

Keskisuomalaisista seuroista Pihtiputaan Ploki ry palkittiin maakunnallisella palkinnolla, kun historian toiset tunnustukset jaettiin Hyvä Seura – risteilyllä 6.-7.11. Kaikkiaan risteilylle osallistui Keski-Suomesta 6 seuraa: Palokan Riento, Jyväskylän Kuntoliikunta, Keuruun Pallo, Petäjäveden Petäjäiset, Pihtiputaan Ploki ja HoNsU Juniorit sekä KesLin hallituksen ja henkilökunnan edustajia.

Maakunnallisena valintaraatina toimi Keski-Suomen Liikunta ry:n hallituksen puheenjohtajisto ja sihteerinä aluejohtaja.

5.4. Muut tilaisuudet

5.4.1. Sinettiseuratapaaminen

Keskisuomalaisille Sinettiseuroille järjestettiin tapaaminen 26.4. yhteistyössä Lasten ja nuorten toimialan kanssa.

5.4.2. Sporttisaittikonsultointi

Keskisuomalaisille urheiluseuroille annettiin koulutusta Sporttisaitin käyttöönotossa.

KesLi oli myös mukana Opetusministeriön käynnistämässä Keuruun kaupungin Kansalaisen liikuntainfo-pilotin käynnistämisessä, jossa Sporttisaitti-työkalan avulla luodaan kaupunkilaisille yhteinen liikuntatapahtuma-kalenteripalvelu.

5.4.3. Jäsenseuratapaamiset

KesLin jäsenjärjestöjen tapaamiset järjestettiin virallisten yhdistyksen kokousten yhteydessä 28.4. ja 22.11.

5.4.4. Lajiliittojen seuratapaamiset

Kenttäpäällikkö ja muut KesLin järjestökouluttajat vierailivat lajiliittojen (mm. Suunnistusliitto, SVoLi, Hiihtoliitto, Ampumaurheiluliitto, Ratsastusliitto ja Karateliitto) seuratapaamisissa esittelemässä KesLin palveluja.

6. Aikuisten liikunta

Vuonna 2004 huhtikuuhun aikuisten liikunnan toimialasta vastasi terveystoiminnan kehittäjä, LitK Jari Lindroos. Huhti- elokuun ajan aikuisten liikunnan toimialasta ja KKI –toiminnasta vastasi aluejohtaja Petteri Lehtoranta. Syyskuun 1.päivä terveystoiminnan kehittäjänä aloitti LitM Anne Soini. Terveystoiminnan kehittäjä vastasi aikuisten liikunnan toimialasta, Elinvoimaa Liikunnasta (Elli) –hankkeesta ja KKI –toiminnasta.

Vaikka aikuisten liikunnan toimiala on ollut ”pirstaloitunut”, on KesLi onnistunut ottamaan oman roolinsa terveystoiminnan kehittäjänä Keski-Suomen alueella. Kilpailutilanne alalla, kysynnän aiheuttama paine ja haasteeseen tarttuminen ovat edesauttaneet KesLiä verkostoitumaan kuntien liikuntatoimien, kansanterveysjärjestöjen, yhdistysten ja seurojen kanssa.

Vuoden 2004 tavoitteita olivat paikallistason kunto- ja terveystoiminnan toimijaverkoston aktivointi, aikuisten kunto- ja terveystoiminnan koulutus, kansalaisaktiivisuuden ja paikallisen yhteistyön lisääminen sekä terveystoimintatapahtumien tuotekehittäminen. Tavoitteena oli järjestää kahdeksan Suomen Kuntourheiluliiton tuottamaa koulutusta.

6.1. Koulutus

Aikuisten liikunnan kouluttajatiimiin kuuluivat: Tarja Ahokas, Tiina Hoffman, Liisa Keisu, Tero Kokkonen, Lotta Lepoaho, Anu Myllyharju-Puikkonen ja Eeva Simula.

6.1.1. Kouluttajien koulutus

Anne Soini osallistui 12.9.2004 Kunto- ja terveystoiminnan ohjaaminen (Kunto ry.) kouluttajakoulutukseen.

6.1.2. Koulutustilastot

AIKA	PAIKKA	KURSSI JA KOULUTTAJA	OSALL./ILM.	TIL./AVOIN/P
19.2	Laajavuori	Vapaan hiihtotavan kurssi I-osa / TH	14	Avoin
21.2		Terveysliikunnan startti	P	
26.2	Laajavuori	Vapaan hiihtotavan kurssi II-osa / TH	14	Avoin
6.3	Saarijärvi	Terveysliikunnan starttikurssi / ES	14	Tilaus
13.3		Kunto- ja terveystietokurssin ohjaaminen / TA	6	Avoin
18.3		Keppijumppaohjaus / TK	7	Tilaus
20.3		Virikkeitä liikunnan opetukseen	P	
23.3 ja 25.3		Liikunnan terveystieto	P	
23.10	Karstula	Sauvakävely opastus ja lenkki TK	40	Tilaus

(P = kurssi peruutettu)

6.2. Osallistuminen tapaamisiin ja tilaisuuksiin

- 10.3. Alue & liitto & Kunto ry tapaaminen, Seinäjoki
- 11.-12.3. KKI:n 10-vuotisjuhlakatselmus, Seinäjoki
- 20.-22.8. Kunnon Laiva –risteily
- 29.9. Seurafoorumi, Jyväskylän maalaiskunta.
- 31.10. Terveysmessut, Muurame
- 6.-7.11. Hyvä Seura –risteily
- 10.-11.11. Liikunnan EU –tukiseminaari, Kuortane.
- 25.11. Hyvä Verkko –tapaaminen, Tampere
- 11.12. Kunto ry. kouluttajakoulutus, Jyväskylä
- 16.-17.12. KKI –hankkeiden konsultointikoulutus, Jyväskylä

Lisäksi Elinvoimaa Liikunnasta –hankkeen esittelyn yhteydessä terveystietokurssin kehittäjä vieraili seuraavissa kansanterveysjärjestöissä ja yhdistyksissä: Keski-Suomen Kylät ry., Keski-Suomen Sydänpiiri ry., Keski-Suomen Allergia- ja astmayhdistys, Muuramen eläkeläiset ry. ja Kuusan Martat ry. Näissä tilaisuuksissa kerrottiin myös KesLin muusta aikuisliikunnan tarjonnasta.

Tapaamisia järjestettiin omien tapahtumiemme Hyvän Olon Viikonloppu –messujen sekä Siltojen Juoksun yhteyteen. Tapasimme hankkeita myös Kunnon Laiva –risteilyllä.

6.3. Seminaarit

Soveltavan liikunnan seminaari 17.11.2004

Soveltavan liikunnan -seminaari järjestettiin Jyväskylässä yhteistyössä Soveli ry:n ja KKI -ohjelman kanssa. Alustajina seminaarissa toimivat Antti Lehtinen, Länsi-Suomen Läänin hallitus, Kari Koivumäki,



Opetusministeriö, Pertti Perko, Valtion liikuntaneuvosto, Sinikka Kilpikoski, Keski-Suomen Selkäyhdistys, Raija Luona-Helminen, Soveli, Minna Nieminen, Haukkarannan koulu, Martti Rautio, Jyväskylän seudun Parkinson –kerho, Miia Malvela, KKI –ohjelma, Juha Takala, Äänekosken kaupunki, Antero Tapola, Suomen lentopalloliitto, Petri Lehtoranta, KesLi ja Anne Soini, KesLi. Seminaariin osallistui alustajat mukaan lukien 32 henkilöä.

6.4. KKI –toiminta

6.4.1. KKI –tuen saajat

Vuonna 2004 seuraavat tahot saivat Keski-Suomessa KKI-tukea:

Pohjoisen Korpilahden yhteistyöyhdistys ry; Kylät liikkeelle, Pihtiputaan kunta / Liikuntatoimi; Terve Pihtipudas 2006, Jyväskylän KKI-hanke / Jyväskylänkytän liikuntapalvelukeskus, Jyväskylän seudun Työkyvyttömyyseläkeläiset ry; Liikunta terveytemme avain, Jyväskylän maalaiskunta, liikuntatoimi; Liikahdus 9000, Laukaan kunta, vapaa-aikatoimi; Liika pois sano laukaalainen

6.4.2. KKI -hankkeiden tuki

Vuoden 2004 aikana olimme aktiivisesti yhteydessä nykyisiin KKI -hankkeisiin, sekä autoimme uusia hakijoita hankkeen tekemisessä.

6.4.3. KKI -yhdyshenkilöiden täydennyskoulutus

Yhteistä KKI -yhdyshenkilöiden täydennyskoulutusta ei saatu vuonna 2004 onnistumaan.

6.4.4. Terveiden edistämisen foorumi (TEF)

Keski-Suomen Liikunta oli aktiivisesti mukana synnyttämässä uutta Terveiden Edistämisen Foorumia (TEF) joka toimii verkostomaisesti ja käsittää laajan terveyden edistämiseen tähtäävän toimijaverkon. Sen tarkoituksena on valmistella terveyden edistämisen osaamiskeskusta, jonka tehtävänä on kehittää ja suunnitella uudenlaista terveyden edistämisen foorumia Keski-Suomeen. Terveiden edistämisen osaamiskeskuksen tehtävänä tulee olemaan yhteiskunnallinen vaikuttaminen, tutkimus- ja kehittämistehtävien koordinointi Keski-Suomessa, tukea mukana olevien terveyden edistämisen toimijoiden toimintaa, ja saada koottua keskisuomalaiset terveyden edistämisen toimijat yhteen.

Terveiden Edistämisen Foorumissa ovat mukana seuraavat tahot: Keski-Suomen Liikunta, Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry, Keski-Suomen Allergia- ja



astmayhdistys, Suomen Diabetesliitto ry, Keski-Suomen Hengitysyhdistys ry, Keski-Suomen Sydämpiiri ry, Terveys ry, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Humanistinen ammattikorkeakoulu, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos, Jyväskylän kaupunki, nuorisotyö, Jyväskylän kaupunki, ympäristövirasto, Jyväskylän kaupunki, sosiaali- ja terveystieteiden keskus, Liikenneturva, Jyväskylän apteekki, Länsi-Suomen lääninhallitus.

6.4.5. Soveltavan liikunnan verkosto (SoLive)

Soveltavan Liikunnan verkoston idea syntyi marraskuussa 2004 Länsi-Suomen lääninhallituksen Keski-Suomen toimipisteessä järjestetyssä Soveltavan liikunnan seminaarissa. Tavoitteeksi otettiin tukijärjestelmän luominen, jonka avulla kehitetään soveltavaa liikuntaa, ts. liikuntaa, jossa otetaan huomioon myös erityistä tukea tarvitsevat liikkujat sekä tarjota yli kuntarajojen liikunnallisia tapahtumia kaikille ja järjestää soveltavan liikunnan koulutuksia Jyväskylän seudulla (Hankasalmi, Jyväskylän kaupunki, Jyväskylän maalaiskunta, Korpilahti, Laukaa, Muurame, Petäjävesi, Toivakka ja Uurainen).

SoLiven perusajatuksena on yhdistää Jyväskylän seudulla toimivien liikuntaseurojen, kuntien liikunta-, opetus-, sosiaali- ja terveystoimen sekä muiden toimijoiden osaamista sekä kutsua yhdessä keskustelemaan soveltavaan liikuntaan liittyvistä asioista ja suunnittelemaan yhteistä toimintaa.

SoLiven tarkoituksena on kokoontua neljä kertaa vuoden 2005 aikana. SoLiven jäsenet vuonna 2004 ovat Pirjo Huovinen, liikuntapalvelukeskus, Jyväskylän kaupunki, Sirkka Kannas, sosiaali – ja terveystieteiden keskus, Jyväskylän kaupunki, Eeva Simula, liikuntapalvelut, Jyväskylän maalaiskunta, Anita Meuronen, Jyväskylän maalaiskunnan Seurafoorumi, Keski-Suomen Liikunta ry., Tuula Rauhamäki, Kehitysvammaisten Tukiliitto, Malike –toiminta, Anne Soini, Keski-Suomen Liikunta ry.

6.4.6. Tiedottaminen

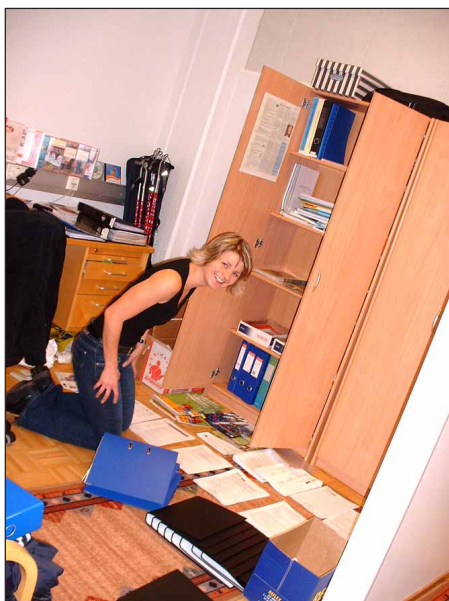
KesLillä on omat Aikuisten liikunta -internetsivut, joita ylläpitää terveystieteiden keskus. KKI-hankekilpailusta kerrottiin KesLi-infossa, yhdistyksen internetsivuilla sekä sähköpostitiedotteilla. KKI-asiat ovat aina esillä erilaisissa toimijatapaamisissa.



Elinvoimaa liikunnasta



Jyväskylä ry



6.5. Elinvoimaa Liikunnasta –hanke (Elli)

Elinvoimaa Liikunnasta –hankkeen vetäjänä toimii terveysliikunnan kehittäjä Anne Soini. Hanke on Jyväskylä ry:n rahoittama, Jyväskylän seudun alueella toteutettava terveyden ja hyvinvoinnin edistämishanke. Hankkeen toteutusaika on 1.9.2004 - 31.12.2005. Elinvoimaa Liikunnasta -hankkeen tavoitteena on parantaa yksilön fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä lisätä asuin ympäristön viihtyvyyttä ja palvelutarjontaa. Välineenä käytetään ensisijaisesti terveysliikuntaa. Hanke tukee ihmisten omaehtoisuutta, omatoimisuutta ja osallisuutta oman kylän toimintaan ja palvelujen kehittämiseen. Hanke kohdistuu pääasiassa liikkumattomaan aikuisväestöön ja synnyttää kyläkohtaisia, kaikille avoimia toimintamalleja.

Syksyllä 2004 kartoitettiin Keski-Suomen kuntien terveysliikunnan tila ja tarve yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Samalla kartoitettiin kylien ja kyläyhdistysten aktiivisuus sekä etsittiin uusia ryhmienohjaajia. Toiminnan laadun ja jatkuvuuden varmistamiseksi ryhmienohjaajat saavat vuoden 2005 aikana vertaisohjaajakoulutusta. Sisällöllisesti koulutukset ovat kansantajuisia, helposti sovellettavissa omaan toimintaan sekä innostavia.

Koulutusryhmiä muodostui Jyväskylän maalaiskuntaan kolme, Laukaaseen yksi ja Muurameen kaksi. Osallistujia vuoden loppuun mennessä oli ilmoittautunut 32 henkilöä.

Elinvoimaa Liikunnasta –hankkeen tiedottaminen tapahtui syksyn 2004 aikana. Tiedotus tapahtui mm. sähköpostitiedotteilla ja keskisuomalaisen paikallislehtien; Muuramelainen, Kumppanit, Palokka-lehti, Laukaa-Konnevesi ja SuurJyväskylä -lehden välityksellä.

Urheiluseuroihin ja kylä- ja asukas yhdistyksiin oltiin yhteydessä sekä postitse että puhelimitse. Elli -hankkeen puitteissa järjestettiin kaksi avointa infotilaisuutta; Muuramessa 18.11 (osallistujia 7 henkilöä) ja Jyväskylän maalaiskunnassa 24.11. (osallistujia 22 henkilöä).

7. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunnalla on neljä maakunnallista tapahtumaa, jotka ovat samalla toimialojen "lippulaivoja". Samalla omien tapahtumiensa kautta KesLi saa samalla näkyvyyttä omalle toiminnalleen. Kaikki tapahtumat toteutetaan KesLin henkilöstön yhteistyönä. Tapahtumien tuottamisesta vastaa aluejohtaja lukuun ottamatta Kesli-leiri, josta vastaa kenttäpäällikkö.

7.1. Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla



Yhteistyössä Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan kanssa järjestetyssä maakuntajuhlissa Keski-Suomen Liikunta ry palkitsi vuoden parhaita urheilijoita sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä sekä urheiluseuroja Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhlissa 23.1. Tilaisuudessa palkittiin myös vuoden kuntoliikkuja kunnittain. Valinta tuo kunnissa terveysliikunnan merkitystä hyvin esille, sillä moni paikallislehti noteeraa kuntakohtaiset kuntoliikkuja ja heidän ajatuksensa terveysliikunnan merkityksestä henkilöhaastattelulla.

Ensimmäistä kertaa vuoden urheilija valittiin yleisöäänestyksellä yhteistyössä sanomalehti Keskisuomalaisen kanssa. Vuoden 2003 urheilijaksi juhlassa valittiin yhdistetyn hiihtäjä Samppa Lajunen. Palkitsemistilaisuuden juhlapuhujana oli emeritusprofessori Risto Telama. Myös Keski-Suomen Liitto oli mukana tapahtuman järjestämisessä ja palkitsi omalta osaltaan myös vuoden urheilijan. Keski-Suomen Liiton palkinnon luovutti maakuntajohtaja Anita Mikkonen. Maakuntajuhlaan osallistui 116 henkilöä.

Ennen palkitsemistilaisuutta järjestettiin Lasten ja nuorten hyvinvointiseminaari, joka oli tarkoitettu lasten ja nuorten parissa toimiville vapaaehtoisille sekä ammattilaisille. Puheenjohtajana seminaarissa toimi professori Lauri Laakso. Tilaisuuden avasi professori Pilvikki Heikinaro-Johansson, joka kertoi Euroopan liikuntakasvatuksen teemavuodesta ja siihen liittyvistä hankkeista. Seminaarissa esiintyivät myös professori Hannu Itkonen, tohtori Jorma Tynjälä sekä dosentti Jarmo Liukkonen.



7.2. KESLI-leiri 7.-11.6.

KESLI- leiri on maakunnallinen liikuntaleiri jonka tavoitteena on houkutella lapsia liikunnan pariin. Leirin kohderyhmää ovat 10 -12 -vuotiaat lapset, jotka eivät aiemmin ole harrastaneet liikuntaa. Yhtenä tavoitteena on, että lapset löytäisivät leirin avulla itselleen jonkin oman lajin ja pystyisivät jatkamaan harrastusta jossain keskisuomalaisessa seurassa. Leiri järjestetään vuosittain kesäkuun toisella viikolla täysihoitoleirinä. Leiripaikkoja vaihdellaan, jotta maakunnallisuus toteutuisi mahdollisimman hyvin.

KESLI- leiri järjestettiin 7.-11.6. Keuruulla. Leirille osallistui yhteensä 170 lasta (82 tyttöä ja 88 poikaa), 22 ohjaajaa, kuusi KesLin työntekijää, kolme työharjoittelijaa ja kaksi talkoolaista. Leirin ohjaajat olivat liikunnan ammattilaisia, liikunnanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi tai liikuntaneuvojiksi valmistuvia opiskelijoita sekä koulutettuja seurojen ohjaajia.

Ohjaajat:

Breakdance / Riikka Kiminkinen, Jalkapallo / Marika Ylä-Mäihäniemi, Jalkapallo / Jarno Virta, Judo / Jari Harju

Judo / Ilari Liukko, Koripallo / Esa Paukku, Koripallo / Tiina Leppinen, Lippupallo / Mikko Suominen, Lippupallo / Johanna Pekkarinen, Pesäpallo / Sami Kiukkonen, Pesäpallo / Isto Kuukka, Salibandy / Henri Hänninen, Salibandy / Juha Tuominen, Suunnistus / Henna Saarela, Suunnistus / Anne Pilkkakangas, Telinevoimistelu / Antti Ronkainen, Telinevoimistelu / Atte Ronkainen, Uinti / Eeva Heinonen, Uinti / Pirjo Kuoppala, Uinti / Maria Pennanen, Yleisurheilu / Jaana Mähönen, Yleisurheilu / Petri Liukkonen

Työharjoittelijat: Antti Teppo, Pasi Perätalo ja Petri Satosaari

Talkoolaiset: Satu Kajosmäki ja Jari Lindroos

Leirin markkinointi toteutettiin pääyhteistyökumppaniksi Keskimään Yhteishyvä- lehden avulla. Lehti jaettiin noin 50 000 talouteen Keski-Suomessa. Leiriesitteitä jaettiin lisäksi kaikissa S-marketeissa ja Sale myymälöissä. Keuruun liikuntatoimi, toisena pääyhteistyökumppanina, jakoi kaikille Keuruun koulujen oppilaille leiriesitettä. KesLi-leirin kotisivut toimivat myös leirin markkinointikanavana.

Haaga Instituutin ammattikorkeakoulun Vierumäen liikuntainstituutin opiskelija Antti Teppo teki oman oppinnäytetyönsä KESLI-leiristä aiheenaan leirin ke-



hittäminen. Antti Teppo toteutti leirillä kaksiosaisen kyselytutkimuksen jonka tutkimusongelmat olivat: Mitkä liikuntalajit KesLi-leirin osallistujat kokivat mielekkäiksi ja mitkä vähemmän mielekkäiksi? Miten toteutui Keski-Suomen Liikunnan tavoitteleva maakunnallisuus? Miten KesLi-leirin ohjaajat kokivat leiriin liittyvät järjestelyt, toteutuksen ja leiriohjelman? Opinäytetyö valmistui syksyllä ja sen tuloksia pystyttiin hyödyntämään hyvin vuoden 2005 leirin suunnittelussa.



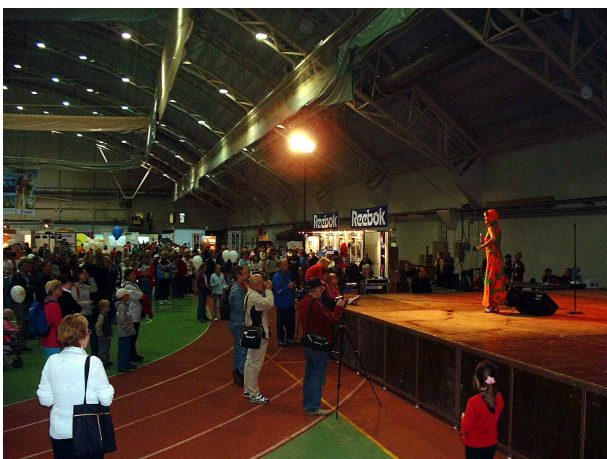
7.3. Hyvän Olon Viikonloppu 4.-5.9.2004

Jo neljättä kertaa järjestetty Hyvän Olon Viikonloppu onnistui jälleen yli odotusten. Jatkuvasti uudistuva messutapahtuma on löytänyt oman yleisönsä ja jälleen Hipposhalli täyttyi terveys –ja liikunta-asioista kiinnostuneista messuvieraista. Kävijöitä viikonlopun aikana oli arviolta 22 000.



Yksi messujen pääteemoista oli tällä kertaa tyypin 2 diabetes ja sen ennaltaehkäisy. Aihetta käsiteltiin viikonlopun aikana monipuolisesti paitsi luennoilla ja omalla osastolla, niin myös ohjelmavalla Teatteri Eurooppa Neljän hauskojen esitysten myötä.

Hyvän Olon Viikonloppu tarjosi yleisölle ensimmäistä kertaa myös elävää musiikkia. Tapahtuman suojelija Arja Koriseva urakoi messuilla laulaen, kisaillen ja tavaten yleisöä useaan kertaan molempina päivinä. Myös muotinäytökset, tanssiesitykset ja lajesitelyt keräsivät väkeä ohjelmavien edustalle edellisvuosien tapaan.



Terveysliikunnan virikepäivät järjestettiin Hyvän Olon Viikonloppu –messuilla luentotilaisuuksina Hipposhallin auditoriossa yhteistyössä Lieveilmiö Productionsin kanssa. Luentoja oli paljon, ja tuntuu siltä, että kiinnostus terveyteen liittyviin kysymyksiin kasvaa jatkuvasti ja luennoille löydetään vuosi vuodelta paremmin.

Messujen trendiaihteita olivat mm. pilates ja astanga-jooga. Tutumpia aiheita näytteilleasettajien kirjossa edustivat mm. lääkäriasemat, liikuntakeskukset, luontaishoitajat ja vaatemyyjät.

Messuhalli oli käytännössä loppuunmyyty jo kesäkuun alussa, mikä myös kertoo siitä, että tapahtuma on vakiinnuttanut asemansa suurttapahtumana.

Siltojen Juoksu



Tapahtuman kokonaismarkkinoinnista vastasi Lieveilmiö Productions. Seuraosastojen osalta markkinoinnista vastasi KesLi.

7.4. Siltojen juoksu perhetapahtuma 18.9.2004

Viherlandiassa 18.9. ensimmäistä kertaa järjestetty Siltojen Juoksu keräsi 200 liikkujaa yhteen syyskuiseksi lauantai-iltapäiväksi. Sekä kilpa- että harrastesarjoihin osallistui runsaasti niin miehiä että naisia sekä myös lapsia, joille oli järjestetty oma Minimaraton –tapahtuma jossa kilpailun jälkeen päästiin seikkalemaan vielä Viherlaaksoon.

Siltojen Juoksun reittinä on kaunis järvenrantareitti Jyväsjärven ympäri. Kuntoilijat saivat tänä vuonna valita myös lyhyemmän reitin, joka ”oikaisi” Kuokkalan sillan yli takaisin Viherlandiaan.

Tapahtumapäivänä oli tarjolla muutakin hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää ohjelmaa mm. Tyypin 2 diabeteksen ehkäisyhankkeen osasto.

Siltojen Juoksua markkinoitiin Juoksija-lehdessä, Suur-Jyväskylän lehdessä sekä Keskimaan Yhteishyvä-lehdessä. Tapahtumaa markkinoitiin myös sähköpostitiedotteilla. Tapahtumalla ovat myös omat internet-sivut.



8. Liiku Töihin -projekti



Projektin tavoitteena vuonna 2004 on työllistää 25 pitkäaikaistyötöntä yhdistelmätuella ensisijaisesti liikuntakulttuurin piirissä toimiviin yhdistyksiin ja hakea työntekijöitä oman toiminnan ja yhteistyöverkoston kautta sekä tiiviissä yhteistyössä työvoimatoimiston kanssa.

Vuodenloppuun mennessä työllistettiin yhdistelmätuella 22 pitkäaikaistyötöntä, yksi henkilö työllistämistuella ja kaksi henkilöä on oppisopimuskoulutuksessa. Näistä 22 yhdistelmätuella työllistetystä henkilöstä 12 on toimestotöissä, 2 kahvila-ravintolassa ja 8 henkilöä koululaisten iltapäivätoiminnan piirissä.

Liiku Töihin -projektin palveluita käytti vuonna 2004, yhteensä 12 työnantajaa. Näiden joukossa kaksi uutta urheiluseuraa, jotka työllistivät ensimmäistä kertaa yhdistelmätuella. Yhdistelmätukeen liittyvät yksityiskohdat ja tulkinat askarruttivat työnantajia eniten.

8.1. Koulutus

Jälkkäriohjaajien perehdytyskoulutus 4. - 6.8. Osallistujia yhteensä 40 henkilöä, joista 4 Liiku Töihin -projektin kautta. Ohjaajat suorittivat kurssin aikana Keski-Suomen Liikunnan toteuttamana kaksi Nuoren Suomen koulutusta: Liikkuva iltapäivä -ohjaajakoulutus ja Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen, josta osallistujat saivat erilliset kurssitodistukset. Palautteet koulutuksesta olivat erinomaiset.

Työnsuunnittelija oli kouluttamassa Suomen Koripalloliiton valtakunnallisilla seurajohdon päivillä 5. - 6.12 aiheena Valmennuspäälliköiden palkkauksen tuki-muodot. 30 koripalloseurasta osallistujia yhteensä 60.

9. Talous

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjal-la, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun ja satsaamisen valittuihin painopistealueisiin. Vuoden 2004 talous budjetoitiin negatiiviseksi, jolla varaudut-tiin päätoimisen toimistosihteerin palkkaukseen. Tili-kausi jäi lopulta ylijäämäiseksi, joka oli seurausta mm. ennakoitua pienemmistä palkkakustannuksista sekä toimialojen onnistuneesta toiminnasta. Tilikauden yli-jäämä oli 7.562,82 euroa.

TULOSLASKELMA

	01.01-31.12.2004	01.01.-31.12.2003
VARSINAINEN TOIMINTA		
TUOTOT	97 971,18	81 458,55
KULUT		
HENKILÖSTÖKULUT		
PALKAT	-191 005,74	-169 745,26
HENKILÖSIVUKULUT	<u>-40 445,12</u>	<u>-40 991,39</u>
HENKILÖSTÖKULUT	-231 450,86	-210 736,65
POISTOT	-3 657,16	-3 871,94
VUOKRAT		
TILAVUOKRAT	-11 834,44	-19 754,18
MUUT VUOKRAT	<u>-2 777,87</u>	<u>-2 917,45</u>
VUOKRAT	-14 612,31	-22 671,63
MUUT KULUT		
ULKOPUOLISET PALVELUT	-12 221,77	-8 712,83
MATKAT JA MAJOITUKSET	-35 055,23	-29 374,96
MATERIAALIKULUT	-18 242,70	-16 484,32
MUUT TOIMINTAKULUT	<u>-19 563,13</u>	<u>-22 942,09</u>
MUUT KULUT	<u>-85 082,83</u>	<u>-77 514,20</u>
KULUT	-334 803,16	-314 794,42
VARSAINEN TOIMINNAN KULUJ.	-236 831,98	-233 335,87
VARAINHANKINTA		
TUOTOT	16 286,57	14 114,40
KULUT	<u>-1 955,46</u>	<u>-3 050,64</u>
VARAINHANKINTA	14 311,11	11 063,76
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-222 500,87	-222 272,11
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	<u>1 131,85</u>	<u>1 353,32</u>
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-221 369,02	-220 918,79
SATUNNAISET TUOTOT JA KULUT		
TUOTOT	43,10	612,50
KULUT	<u>-251,81</u>	<u>-47,29</u>
SATUNNAISET TUOTOT JA KULUT	-208,71	565,21
OMAT. TUOTTO/KULUJ.	-221 577,73	-220 353,58
AVUSTUKSET		
VALTION TOIMINTA-AVUSTUS	150 100,00	146 535,00
VALTION ERITYISAVUSTUKSET	39 000,00	37 000,00
MUUT AVUSTUKSET	<u>40 040,55</u>	<u>41 535,53</u>
AVUSTUKSET	229 140,55	225 070,53
Tilikauden yli/alijäämä	7 562,82	4 716,95

Keski-Suomen Liikunta ry**T A S E**

	31.12.2004	31.12.2003
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET		
ATK-OHJELMAT	2 118,00	2 824,01
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
KONEET JA KALUSTO	8 853,44	8 791,85
SJOITUKSET		
OSAKKEET JA OSUUDET	<u>1 177,32</u>	<u>1 177,32</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT	12 148,76	12 793,18
 VAIHTUVAT VASTAAVAT		
VAIHTO-OMaisuUs		
TAVARAVARASTO	1 524,51	1 728,29
SAAMISET		
LYHYTAIKAISET		
SIIRTOSAAMISET	10752,89	0,00
MYyntISAAMISET	2400,33	14619,44
MUUT SAAMISET	<u>11390,18</u>	<u>0,00</u>
	24 543,40	14 619,44
 RAHOITUSARVOPAPERIT		
OSAKKEET JA OSUUDET	85 024,20	0,00
RAHAT JA PANKKISAAMISET	<u>19 803,24</u>	<u>104 091,44</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT	130 895,35	120 439,17
VASTAAVAA	<u>143 044,11</u>	<u>133 232,35</u>
 VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
MUUT RAHASTOT	33637,59	33637,59
EDELL.TILIK.YLIJÄÄMÄ	70260,13	65543,18
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ	<u>7562,82</u>	<u>4716,95</u>
OMA PÄÄOMA	111 460,54	103 897,72
 VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN		
SAADUT ENNAKOT	3 100,00	0,00
OSTOVELAT	4 147,05	0,00
MUUT VELAT	24 336,52	26145,05
SIIRTOVELAT	<u>0,00</u>	<u>3189,58</u>
LYHYTAIKAINEN	31 583,57	29 334,63
VIERAS PÄÄOMA	31 583,57	29 334,63
VASTATTAVAA	<u>143 044,11</u>	<u>133 232,35</u>

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsenille

Olemme tarkastaneet Keski-Suomen Liikunta ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon tilikaudelta 1.1. – 31.12. 2004. Hallituksen laatima tilinpäätös sisältää tuloslaskelman, taseen, liitetiedot ja toimintakertomuksen. Suorittamamme tarkastuksen perusteella annamme lausunnon tilinpäätöksestä ja hallinnosta.

Tilintarkastus on suoritettu hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä tilinpäätöksen laatimisperusteita, sisältöä ja esittämistapaa on tällöin tarkastettu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, ettei tilinpäätös sisällä olennaisia virheitä ja puutteita. Hallinnon tarkastuksessa on tarkastettu hallituksen jäsenten toiminnan lainmukaisuutta yhdistyslain säännösten perusteella.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös, joka osoittaa 7.562,82 euron ylijäämää, on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöstä koskevien muiden säännösten ja määräysten mukaisesti. Tilinpäätös antaa kirjanpitolaissa tarkoitetulla tavalla oikeat ja riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta.

Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja muille tilivelvollisille.

Jyväskylässä 22.03.2005



Reijo Korpela
KTM, KHT



Kauko Tuupainen