

Liikuntaneuvoja

Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto

Tutkinnon laajuus: 150 osaamispistettä

Koulutuksen suunniteltu kesto: n 1 – 1,5 vuotta, henkilökohtaisen kehittämissuunnitelman mukaisesti.

Aika: 4.12.2019 - 31.5.2021

Hakuaika: 2.10.2019 - 4.11.2019

Kenelle tutkinto sopii

Opiskele liikuntaneuvojaksi (AT) Jyväskylässä! Koulutus alkaa 4.12.2019 ja se toteutetaan yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa.

Koulutus on tarkoitettu sinulle, joka työskentelet liikunnan parissa julkisella, yksityisellä tai kolmannella sektorilla (esim. urheiluseurassa). Voit olla aktiivinen toimija vapaa-ajallasi liikunnan ohjaajana tai valmentajana. Haluat lisäkoulutusta liikunnasta ja valmennuksesta ja haluat suorittaa alan tutkinnon. Koulutuksen kautta kehität osaamistasi terveyttä edistävän, toimintakykyä ja hyvinvointia ylläpitävän liikunnan ammattilaisena.

Hakijainfo liikunta-alan koulutuksista kiinnostuneille järjestetään keskiviikkona 23.10.2019 klo 15-17 Harjun toimipisteessämme (Sepänkatu 3) ravintola Lounastuulesa. Ei ennakoilmoittautumista.

Kelpoisuusvaatimukset

Hakijan eduksi katsotaan, jos hänellä on jo työpaikka liikunnan tai ihmisten hyvinvoinnin toimintaympäristössä. Työpaikka voi olla esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollossa (esim. vanhustyössä tai vammaistyössä), varhaiskasvatuksessa, lasten iltapäiväkerhossa, nuorisotyössä tai urheiluseurassa. Myös vapaaehtoistyö liikunnan toimintaympäristöissä soveltuu tutkinnon suorittamiseen ja harrastuksen kautta kertynyt osaaminen on hakijalle eduksi.

Opiskelijalta edellytetään kykyä itsenäiseen opiskeluun ja kiinnostusta työnsä kehittämiseen. Alalla työskenteleviltä vaaditaan hyviä vuorovaikutustaitoja ja uskallusta toimia erilaisten ryhmien vetäjänä.

Hakijalta edellytetään riittävää suomen kielen taitoa opiskeluun ja alalla työskentelyyn. Hakija, jonka äidinkieli ei ole suomi, kutsutaan kielikokeeseen. Kielikoe järjestetään Jyväskylässä 7.11.2019. Lisätietoja kielitaitovaatimuksista ja kielikokeesta: <https://www.gradia.fi/kielikoe>

Tutkintokohtaiset terveydentilavaatimukset määrätään OPH:n määräyksessä ja hakijan on pyydettävä toimitettava terveydentilaansa koskevat tiedot. Koulutuksen alkuvaiheessa opiskelijaa pyydetään toimittamaan rikostaustaote, jos opiskeluun liittyy olennaisesti alaikäisten parissa työskentelyä. Lisätietoja terveydentilavaatimuksista: <https://opintopolku.fi/wp/ammattillinen-koulutus/hakijan-terveystila/ter...>



Hakemusten perusteella osa hakijoista kutsutaan haastatteluun ja opiskelijavalinta tehdään haastattelujen perusteella.

Tutkinnon kuvaus

Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon liikunnan osaamisalan suorittanut osaa ohjata yksilöitä ja asiakasryhmiä liikkumaan monipuolisia menetelmiä käyttäen sekä kehittää liikunnan toimintaympäristöä noudattaen alan lainsäädäntöä, eettisiä periaatteita sekä turvallisuusmääräyksiä. Hän osaa kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan, korostaa liikunnan vaikutusta fyysiseen suorituskykyyn, terveyteen sekä psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin. Hänellä on valmiudet kehittää ammatillista osaamistaan, toimia yrittäjänä sekä huolehtia omasta työ- ja toimintakyvystään.

Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon liikunnan osaamisalan suorittanut voi toimia liikunnan suunnittelu- ja ohjaustehtävissä erilaisissa toimintaympäristöissä julkisella, yksityisellä tai kolmannella sektorilla. Julkisella sektorilla tavallisimpia työympäristöjä ovat kunnan liikuntatoimi sekä muut liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvät toimialat. Yksityisellä sektorilla liikunnan osaamisalan suorittanut työskentelee liikuntayrityksessä, muun alan yrityksessä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvissä tehtävissä tai itsenäisenä liikuntayrittäjänä. Kolmannella sektorilla tavallisimpia työympäristöjä ovat liikunta- ja urheiluseurat sekä alueelliset ja valtakunnalliset liikunta- ja urheilujärjestöt.

Tutkinnon rakenne

Liikunnan osaamisala

Pakollinen tutkinnon osa:

- Liikunnan toimintaympäristössä toimiminen, 30 osp

Lähipäivät 4.-5.12.2019, 30.-31.1.2020

Valinnaiset tutkinnon osat 1, 60 osp:

- Lasten liikunnan edistäminen, 60 osp
- Nuorten liikunnan edistäminen, 60 osp
- Aikuisten liikunnan edistäminen, 60 osp

Kaikkien tutkinnon osien lähipäivät: 13.-14.2., 26.-27.3., 23.-24.4., 18.-19.5.2020

Valinnaiset tutkinnon osat 2, 60 osp:

- Liikunnan ohjelmapalveluissa toimiminen, 30 osp
- Yksilöllinen liikunnan ohjaaminen, 30 osp

Molempien tutkinnon osien lähipäivät: 26.-27.8., 23.-24.9.2020

- Liikuntayrittäjänä toimiminen, 30 osp
- Yhdistyksessä toimiminen, 30 osp



Molempien tutkinnon osien lähipäivät: 21.-22.10., 18.-19.11.2020
- tutkinnon osa Liikunnanohjauksen perustutkinnosta, 30 osp
- tutkinnon osa ammattitutkinnosta tai erikoisammattitutkinnosta, 30 osp

Tutkintokoulutuksen päätösseminaari 15.12.2020

Monta tapaa opiskella

Tutkinto on mahdollista suorittaa työn ohessa. Opiskelu koostuu työpaikalla tapahtuvasta oppimisesta, itsenäisestä työskentelystä sekä lähiopiskelusta. Tutkinnon osissa vaadittava ammattitaito osoitetaan työpaikoilla käytännön työtehtävissä tutkinnon osa kerrallaan. Voit suorittaa myös yksittäisiä tutkinnon osia. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan opintojen alussa henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma (HOKS).

Opiskelua helpottaa, että sinulla on käytössäsi tietokone ja internetyhteys.

Koulutus on mahdollista suorittaa myös oppisopimuksena. Oppisopimuskoulutus edellyttää aina työsuhdetta tai yrittäjyyttä. Lisätietoja: www.gradia.fi/oppisopimuskoulutus/117387

Tutkinto antaa yleisen kelpoisuuden ammattikorkeakouluopintoihin.

Kustannukset

600€ koko tutkinto. 150-200€ tutkinnon osan laajuudesta riippuen, jos suoritat yksittäisen tutkinnon osan. Oppisopimuskoulutuksessa ei peritä koulutusmaksua.

Lisätietoja ja haku

gradia.fi

Hakupalvelut puh. 040 341 6193 tai hakupalvelut@gradia.fi

Puhelinaika ma-to klo 10–15.30, pe ja aattopäivinä klo 10–14

