



Vuosikertomus 2006



Keski-Suomen Liikunta ry

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminnan perusta

Keski-Suomen Liikunnan toiminta-ajatus

Keski-Suomen Liikunta ry:n toiminta-ajatuksena on keskisuomalaisen hyvinvoinnin tukeminen liikunnan ja urheilun avulla (missio).

1. tuottamalla jäsenjärjestöille niiden haluamia ja tarvitsemia laadukkaita palveluja
2. tukemalla keskisuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämiseen tähtääviä kehittämishankkeita
3. kehittämällä erityisesti lasten ja nuorten liikunnan tasapuolisia edellytyksiä ja harrasteliikunnan eri muotojen mahdollisuuksia
4. toimimalla jäsenjärjestöjensä ja muiden intressiryhmien yhteistyön verkonkutojana.

Arvot

Positiivisuus	KesLiläisillä on positiivinen ja avoin asenne ihmisiä, asioita ja ilmiöitä kohtaan.
Inhimillisuus	KesLin toiminta perustuu vuorovaikutukseen ihmisten kanssa. Olemme vastuuntuntoisia, rehellisiä ja suvaitsevaisia. Kunnioitamme jokaista omana itsenään.
Laadukkuus	KesLin toiminta on eettisesti kestävä, asiakaslähtöistä ja tavoitteellista. Kehitämme toimintaamme määrätietoisesti suunnittelemalla, toteuttamalla suunnitelmia sekä arvioimalla toteutusta saamamme palautteen ja tavoitteiden pohjalta.
Vaikuttavuus	Olemme ennakkoluulottomia, laajakatseisia ja yhteistyökykyisiä. Keski-Suomen Liikunta on merkittävä alueellisen liikuntakulttuurin kehittäjä ja toiminnallamme on myös yhteiskunnallista vaikuttavuutta.
Maakunnallisuus	Keski-Suomen Liikunta on keskisuomalaista liikuntakulttuuria kehittävä ja kokoava yhdistys. Liikuntakulttuurilla on tärkeä merkitys Keski-Suomen itsetunnolle, maakunta-hengelle ja kehitymiselle.

Strategia 2010

”Vahva kansalaistoiminta – liikkumattomat liikkeelle”

1. Tuetaan liikunnan ja urheilun saralla yhteisöllisyyden vahvistumista Keski-Suomessa.
-> **Yhteisöllisyyden vahvistaminen**
2. KesLin toiminnassa näkyy seurojen tukeminen ja seuranäkökulman huomioonottaminen läpäisevänä periaatteena, mikä vaikuttaa myös resurssien kohdentamiseen sekä palvelujen priorisointiin.
-> **Liikunnan kansalaistoiminnan tukeminen**
4. Vakiinnutetaan nykyiset toimialat (lapset sekä nuoret, aikuiset ja järjestötoiminta) toiminnan sisältöinä ja vahvistetaan näiden kosketuspintoja maakunnan seurojen sekä muiden liikuntatoimijoiden suuntaan.
-> **Lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisten liikunnan kehittäminen**
3. Vakiinnutetaan ja vahvistetaan KesLin toiminta ja asema maakunnallisena toimijana.
-> **KesLin aseman vahvistaminen**

Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) 13. toimintavuosi oli jälleen toiminnallisesti sekä taloudellisesti onnistunut.

Vuoden 2005 aikana KesLin henkilökunnassa tapahtui vaihdoksia äitiyslomien sekä opintovapaiden vuoksi. Sekä toimistosihteeri että kenttäpäällikkö olivat osan vuodesta äitiyslomalla ja nuorisopäällikön opintovapaa jatkui suurimman osan vuodesta. Tästä huolimatta toiminta pysyi laadukkaalla tasolla hyvien sijaisuuksien ansiosta.

Keski-Suomen Liikunnan tapahtumat ovat löytäneet paikkansa. Sekä lasten Kesli-leiri että Siltojen Juoksu -liikuntatapahtuma tekivät osallistujaennätykset. Myös Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla oli poikkeuksellisen laaja Länsi-Suomen läänin, Keski-Suomen Liiton sekä Jyväskylän yliopiston kanssa tehdyn yhteistyön seurauksena. Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman käynnistämä Maakuntaretki-kampanjan toteutus onnistui kuntien kanssa tehtynä yhteistyönä niin hyvin, että kampanja toteutetaan uudelleen myös vuonna 2007.

Keski-Suomen Liikunnan koulutukset ovat kysyttyjä sekä lasten ja nuorten että järjestötoiminnan osalta, mikä näkyy koulutusmäärissä. Myös aikuisliikunnan koulutusmäärät ovat kovassa kasvussa. Tilauskurssien määrä on edelleen lisääntymässä. Tämä kertoo selvästi KesLin palvelujen yhä paremmasta tunnetavuudesta.

Keski-Suomen Liikunnan talous on vakaalla pohjalla, mikä takaa pitkäjänteisen toiminnan suunnittelun.

Petri Lehtoranta
aluejohtaja

1. Hallinto

Toiminta- ja taloussuunnitelma tehtiin syksyn 2006 aikana. Suunnitelma rakennettiin henkilöstön ja hallituksen yhteisenä suunnittelupäivänä elokuussa, jolloin päätettiin yleiset strategiset linjaukset edellisen vuoden arvioinnin pohjalta. Suunnittelupäivän jälkeen henkilöstö työsti suunnitelmaa toimialoittain. Vuoden 2007 toimintasuunnitelma vahvistettiin syyskokouksessa marraskuussa.

Keski-Suomen Liikunnalla on vuosittain maaliskuussa tarkistettava toimintakäsikirja, joka kuvaa senhetkisen toiminnan. KesLin toimintaa arvioidaan myös toiminta- ja talouskertomuksessa, joka laaditaan toimialakohtaisesti helmi-maaliskuussa ja hyväksytään kevätkokouksessa. KesLin toimintaa ja taloutta seurataan hallituksen kokouksissa kuukausittain.

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa vuosisuunnittelujärjestelmää, jolla varmistetaan yhteinen suunnittelu ja toiminnan seuranta. Keski-Suomen Liikunnan hallitus ja toimisto kokoontui 11.-12.8. viikonlopuksi Keuruselälle pohtimaan järjestön toimintaa, suuntaviivoja ja valitsemaan painopisteitä sekä pohtimaan järjestön kehittämistä.



KesLi tukee hallituksen, toimihenkilöiden sekä kouluttajien koulutusta joko sitä itse järjestämällä tai tukemalla kouluttautumista ulkopuolisissa koulutuksissa. Henkilökuntaa on myös vuosittain kannustettu liikumaan yhteisillä liikuntapäivillä sekä osallistumalla liikunnan harrastamiseen liittyviin kustannuksiin.

Keski-Suomen Liikunnan puheenjohtaja käy kehittämiskeskustelut keväisin aluejohtajan kanssa. Samoin aluejohtaja käy henkilökohtaiset kehittämiskeskustelut henkilöstön kanssa huhtikuussa. Keskustelujen tavoitteena on varmistaa henkilöstön jaksamiseen sekä henkilökohtaisen osaamisen kehittämiseen liittyvät asiat.

1.1. Yhdistyksen viralliset kokoukset

Kevätkokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n kevätkokous pidettiin 26.4. Jyväskylässä Vivecan kokoustiloissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina yhdeksän jäsenjärjestöä: Jyväskylän Taitoluisteluseura ry, Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta, Keski-Suomen Hiihto ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Suomen Taitoluis-



teluliitto ry, Jyväskylän Naisvoimistelijat ry ja Jyväskylän Latu ry.

Puheenjohtajana toimi Petri Hagman ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2005 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä valittiin ehdollepanotoimikunta valmistelevaan hallituksen henkilövalintoja vuodelle 2007.

Ehdollepanotoimikunnan kokoonpano:
Eeva Virkkula, Alpo Peltola, Aimo Mäkinen, Martti Olli ja Petri Lehtoranta.

Syyskokous

Keski-Suomen Liikunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidettiin 29.11. Jyväskylässä Ravintola Hurrikaanissa. Läsnä oli valtakirjoin edustettuina 11 jäsenjärjestöä: Jyväskylän Taitoluisteluseura ry, Keski-Suomen Hiihto ry, Keski-Suomen Pesis ry, Keski-Suomen Suunnistus ry, Lentopalloseura Homenokat ry, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri ry, Suomen Taitoluisteluliitto ry, TUL:n Keski-Suomen piiri ry, Vaajakosken Kuuhu ry, V- ja U-seura Urho ry ja Äänekosken Huima ry. Puheenjohtajana toimi Matti Harju ja sihteerinä Petri Lehtoranta. Kokouksessa hyväksyttiin v. 2007 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä päätettiin hallituksen henkilövalinnoista vuodelle 2007.



Ennen varsinaista syyskokousta järjestettiin jäsenjärjestötapaaminen, jossa kuultiin kuulumiset Keuruulla järjestettävistä SM-hiihdoista.

1.2. Hallitus

Keski-Suomen Liikunta ry:n hallitus kokoontui kahdeksan kertaa. Puheenjohtajana toimi Martti Olli. Varapuheenjohtajat olivat Jarmo Väisänen ja Kaija Hakaniemi. Hallituksen kokouksissa toimi esittelijänä sekä sihteerinä aluejohtaja Petri Lehtoranta.

Hallituksen jäsenet ja heidän osallistumisensa kokouksiin:

Martti Olli	puheenjohtaja	8/8			
Jarmo Väisänen	varapuheenjohtaja	7/8			
Kaija Hakaniemi	varapuheenjohtaja	8/8			
Jouni Airola		6/8	varajäsen	Katja Pohjoismäki	0
Anita Meuronen		8/8	varajäsen	Leila Lindell	0
Erkki Kivivuori		6/8	varajäsen	Jarmo Kivikunnas	0
Olli Ristaniemi		5/8	varajäsen	Pirkko Karjalainen	0
Kari Ristanen		5/8	varajäsen	Heikki Louhivaara	1
Anneli Puskala		5/8	varajäsen	Petri Hagman	1

Tilintarkastajat:
Reijo Korpela KHT varalla Seppo Lindholm JHTT, HTM
Kauko Tuupainen varalla Eija Honkanen, HTM

1.3. Jäsenjärjestöt

Urheiluseurat:

Alhon Aki ry
Alppihiihtoseura Himoski ry
CC-Picaro ry
Diskos 93 Juniorit ry
FC Saarijärvi ry
FC Vaajakoski ry
Grainville Country Dancers ry
Haapamäen Naisvoimistelijat ry
Haapamäen Urheilijat ry
Hankasalmen Hanka ry
Harjun Urheilijat -82 ry
HoNsU ry
HoNsU Juniorit ry
Huhtasuon Hiihto 2000 ry
Huki Jyväskylä ry
Jigotai ry
JKK Juniorit ry
JKK Jyväskylä ry
JYP HT Juniorit ry
JyväLentis ry
Jyväskylän Agility Team ry
Jyväskylän Hockey Cats ry
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
Jyväskylän Kiri ry
Jyväskylän Kiri-Juniorit ry
Jyväskylän Kuntoliikunta ry
Jyväskylän Latu ry
Jyväskylän Lohi ry
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
Jyväskylän Pallokerho ry
Jyväskylän Pyöräilyseura ry
Jyväskylän Rugby Club ry
Jyväskylän Salibandyclub Blues ry
Jyväskylän Seudun Palloseura ry
Jyväskylän Shorinji Kempo ry
Jyväskylän Taitoluisteluseura ry
Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimistelu-
seura ry
Jyväskylän Tennisseura ry
Jyväskylän Toverit ry
Jyväskylän Valo ry
Jyväskylän Voimistelijat -79 ry
Jyväskylän yliopiston ylioppilas-
kunta

Jyvässeudun Paini-Ässät ry
Jyvässeudun Taitouimarit ja Uima-
hyppääjät ry
Jämsän Kiekko-Sudet ry
Jämsän Retki-Veikot ry
Kaipolan Naisvoimistelijat ry
Kannonkosken Kiho ry
Kejubo ry
Kensu ry
Keuruun Kisailijat ry
Keuruun Naisvoimistelijat ry
Keski-Suomen Ampujat ry
Keski-Suomen Konepyöräseura ry
Keski-Suomen Moottorikerho ry
Keski-Suomen Voimailijat ry
Kinnulan Kimmot ry
Konneveden Urheilijat ry
Kyyjärven Kyky ry
Laukaan Moottorimiehet ry
Laukaan Shukokai Karate ry
Laukaan Urheilijat ry
Lentopalloseura Homenokat ry
Leppäveden Leppä ry
Lievestuoreen Kisa ry
Los Bastardos ry
Mukwan Jyväskylä ry
Muuramen Lentopallo ry
Muuramen Rasti ry
Murasjärven Murto ry
Palokan Kiekko ry
Palokan Naisvoimistelijat ry
Palokan Pyry ry
Palokan Riento ry
Pihtiputaan Tuisku ry
Ploki ry
Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry
Pylkönmäen Yrittävä ry
Rautpohjan Moottorikerho ry
Riihivuoren Hiihtokoulu yhdistys ry
Saarijärven Naisvoimistelijat ry
Saarijärven NMKY ry
Saarijärven Pullistus ry
Saarijärven Tennis ry
Suunta Jyväskylä ry
Tammijärven Tammi ry
Tanssiurheiluseura Break ry

Tanssiurheiluseura Foksi ry
Tanssiurheiluseura Tepika ry
Tikkakosken Kiekko ry
Tikkakosken Tikka ry
Tikkakosken Suunnistajat ry
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikunta-
seura ry
Trio-Juniorit ry
Uuraisten Urheilijat ry
V- ja U-seura Urho ry
V-, U-, ja Raittiusseura Flanelis ry
Vaajakosken Kuohu ry
Vaajakosken Pelikaanit HT ry
Vihtavuoren Pamaus ry
Viitasaaren Naisvoimistelijatry
Viitasaaren Suunta ry
Äänekosken Huima ry
Äänekosken Liikuntaseura ry
Äänekosken Urheilijat ry

Maakunnalliset yhdistykset:

SPL:n Keski-Suomen piiri ry
TUL:n Keski-Suomen piiri ry
Hengitysliitto HELI ry
Keski-Suomen Hiihto ry
Keski-Suomen Nuorisoseurain
Liitto ry
Keski-Suomen Pesis ry
Keski-Suomen Suunnistus ry
Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Suomen Metsästäjäliiton Keski-Suo-
men piiri ry

Valtakunnalliset lajiliitot:

AKK-Motorsport ry
Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Suomen Avantouintiiliitto ry
Suomen Invalidien Urheiluliitto ry
Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Koripalloliitto ry
Suomen Kuntoliikuntaliitto ry
Suomen Lentopalloliitto ry
Suomen Pesäpalloliitto ry
Suomen Ratsastajainliitto ry
Suomen Taitoluisteluliitto ry
Suomen Tennisliitto ry

1.4. Henkilöstö

Vakituiset työntekijät:

Petri Lehtoranta, aluejohtaja
Riitta Virinkoski-Lempinen, nuorisopäällikkö
- opintovapaalla
Hilkka Kaipainen, taloussihteeri
Laura Härkönen, kenttäpäällikkö
- hoitovapaalla
Mira Autio, toimistosihteeri
- hoitovapaalla

01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
01.06. - 31.10. (37,5 h /vko)
01.01. - 31.05 ja 1.11. - 31.12.
01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)
01.04. - 31.12. (37,5 h /vko)
01.01. - 31.05
01.09. - 31.12. (37,5 h /vko)
01.01. - 31.08

Määräaikaiset työntekijät:

Anne Soini, terveysliikunnan kehittäjä

Jouni Vatanen, vt. kenttäpäällikkö

Marja-Liisa Kukkonen, toimistosihteeri

Nina Pollari, vt. nuorisopäällikkö

- lasten liikunnan kehittäjä

Jaakko Kivelä, työssäoppija (KesLi-leiri)

Jarmo Vesterinen, työssäoppija (Maakuntajuhla)

01.01. - 31.12. (37,5 h /vko)

01.01. - 31.03. (37,5 h/vko)

01.01. - 31.06. (37,5 h /vko)

01.01. - 31.05. ja

01.11.-31.12. (37,5 h /vko)

01.06. - 31.10. (30 h /vko)

27.03. - 23.06. (37,5 h /vko)

04.12. - 31.12. (37,5 h /vko)

1.5. Toimisto

Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä

puh. (014) 339 2100, fax (014) 339 2144

sähköposti: toimisto@kesli.fi

internet: <http://www.kesli.fi>

1.6. Toimiston jäsenpalvelut



Jäsenpalvelusopimukset tehtiin Keski-Suomen Hiihdon, Yleisurheilun ja Suunnistus ry:n kanssa. Ne sisälsivät laskutuksen, laskujen maksamisen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen, sekä toimistopalveluina puhe- linliikenteen, mitali- ja tarvikevälityksen ja lajipostitukset. Näiden lisäksi laadittiin Suomen Avantouintiliitto ry:n, SPL:n Keski-Suomen piiri ry:n, Keski-Suomen Pesis ry:n Jyväskylän Hockey-Cats ry:n Jyvässeudun Paini-Ässät ry:n, Palokan Pyry ry:n ja Pohjois-Päijänteen Pursiseura ry:n kirjanpito ja tilinpäätös. JYP HT Juniorit ry:n taloushallinnon hoitaminen aloitettiin 1.5.2006. Näitä palveluja ei tarjottu jäsenistön ulkopuolelle.

Keski-Suomen Liikunta välitti seuroille lajiliittojen kilpailumateriaalia, sääntöjä, lisensejä ja mitaleita. Toimistolta sai apua myös mm. yhdistysrekisteri- ja ansiomerkkiasioissa. Toimistosihteerin tehtäviä hoiti Marja-Liisa Kukkonen 30.6.2006 saakka. Mira Autio palasi hoitovapaalta töihin 1.9.2006. Taloushallinnosta on vastannut taloussihteeri Hilka Kaipainen. Kesli käyttää SLU:n Sporttisaitti -ohjelmaa ja johon tarjotaan koulutusta ja ohjausta. Jäsenrekisteriä ylläpidetään SLU:n Sporttirekisterin avulla.

1.7. Edustukset

Keski-Suomen liikuntaneuvosto, jäsen

SLU:n viestintävaliokunta, jäsen

Terveysten Edistämisen Foorum, jäsen

K-S Kansanterveyden edistämiskeskus -hanke, ohjausryhmän jäsen

Järjestö+ hanke, ohjausryhmän jäsen

Nuorten Keski-Suomi ry:n hallitus, jäsen

Nuori Suomi ry:n IP-kehittämistyöryhmä, jäsen

Anneli Puskala

Kari Ristanen

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta, Anne Soini

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Petri Lehtoranta

Riitta Virinkoski-Lempinen

Nina Pollari

2. Etutyö

2.1. Eduskuntavaalikampanja

KesLi valmistautui tuleviin eduskuntavaaleihin käymällä keskusteluja suurimpien puolueiden kanssa teemalla ”Hyvinvoiva Suomi - liikuntaa ja urheilua kaikille”. KesLin tavoitteena oli myös vaikuttaa maakunnassa tapahtuvaan urheilun ja liikunnan kehittämistyöhön verkottumalla muiden hyvinvointia edistävien toimijoiden kanssa.

2.2. Keski-Suomen liikuntatoimen neuvottelupäivät

Keski-Suomen Liikuntatoimen neuvottelupäivät järjestettiin yhdessä Länsi-Suomen Läänin hallituksen kanssa 15.11. Kapeenkoskella. Aiheena oli mm. PARAS-hanke.

2.3. Kutsuristeily

Keski-Suomen Liikunta järjesti toisen kerran 16. kesäkuuta kutsuristeilyn kuntien liikuntatoimen viranhaltijoille.

Aiheena risteilyllä oli mm. seuratalous, kilpailutus sekä terveysliikunta. Kouluttajina ja kokoonkutsujina toimivat Keski-Suomen Liikunnan aluejohtaja Petri Lehtoranta ja hallituksen puheenjohtaja Martti Olli. Risteilylle osallistui liikuntatoimien vastaavia yhteensä 15.

2.4. Liikunnan ja urheilun seikkailuarpa ja Lumilyhtyarpa

Keski-Suomen Liikunta kannusti jäsenseurojaan myymään SLU:n arpoja osana niiden omaa varainhankintaa.

2.5. Vaikuttaminen maakunnan tulevaisuuteen

Keski-Suomen Liikunta toimi aktiivisesti maakunta-kaavan sekä -suunnitelman suhteen kommentoimalla niitä. Aluejohtaja oli myös mukana uuden Keski-Suomen maaseutuohjelman sisältötyössä.

2.6. Nuorten Keski-Suomi

Keski-Suomen Liikunta on Nuorten Keski-Suomi ry:n yksi perustajista. Nuorten Keski-Suomi edistää nuorten omatoimisuutta ja yrittäjyyttä maakunnassa. Petri Lehtoranta kuuluu yhdistyksen hallitukseen.

2.7. Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki

Keski-Suomen Liikunta on yksi osuuskunnan perustajista. Sen tehtävänä on tarjota keskisuomalaisille kolmannen sektorin toimijoille hankeneuvontaa sekä hallinnointia. Tämän lisäksi osuuskunta tarjoaa taloushallintopalveluja keskisuomalaisille järjestöille.

3. Viestintä

Keski-Suomen Liikunta käyttää Sporttisaitti –internet-työkalua, jonka ansiosta internet-palvelut kehittyivät edelleen. Internetissä ovat nyt erilaiset ilmoittautumis- ja palautelomakkeet. Vuonna 2006 lähetettiin 12 Kesli-info –tiedotetta sähköpostitse sekä kaksi seurakirjetä postin kautta. Tehtiin myös erillinen koulutus- ja koulutuspalvelujen markkinointi. KesLi käyttää valtakunnallista Sporttirekisteriä oman viestintänsä työkaluna.

Suuri osa markkinoinnista tapahtui sähköpostitse sekä postin välityksellä. Sähköposti sekä internet todettiin erittäin hyväksi välineeksi koulutusten markkinoinnissa.

KesLin rohkaisi ja koulutti myös jäsenjärjestöjään Sporttisaitin käyttöön.



Sisäinen viestintä

- Henkilökunnan palaverit pidettiin viikoittain.
- Sisäistä viestintää kehitettiin hallituksen ja toimiston yhteisillä suunnittelupäivillä

Ulkoinen viestintä

- Jäsenkirje lähetettiin kaksi kertaa. Kerran kuukaudessa lähetettiin myös tiedote KesLin sähköpostilistalle ilmoittautuneille henkilöille. Lisäksi toimialat tiedottivat sähköisesti omille kohderyhmilleen.
- Internet-kotisivu, osoite: www.kesli.fi
- Sähköposti, puhelin, fax

4. Huomioimiset ja palkitsemiset



4.1. Vuoden 2006 keskisuomalaiset urheilijat

Vuoden urheilija:	Jani Lakanen, Suunnistus
Vuoden vammaisurheilija:	Minna Leinonen, Ammunta
Vuoden valmentaja:	Eino Havas, Suunnistus
Vuoden nuori urheilija:	Ville Pasanen, Jyväskylän Paini-Ässät
Vuoden joukkue:	Kirittäret, Jyväskylä
Vuoden seuratoimihenkilö:	Markku Koistinen, Jyväskylän Kenttäurheilijat
Vuoden nuorisourheilun vetäjä:	Nina Mäki, Jämsän Retki-Veikot
Vuoden nuorisourheiluseura:	Jyväskylän Freestyleseura
Vuoden lasten liikuttaja:	Huhtasuon Hiihto 2000

Vuoden 2006 valmentaja Eino Havas

4.2. Vuoden urheiluteot (lajiliittojen valinnat):

Keski-Suomen Hiihto: Jämsänkosken Ilves
Keski-Suomen Pesis: Kirittäret
Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri: KeSo
TUL:n Keski-Suomen piiri: Reeta Parkkonen ja Ville Pasanen

4.3. Vuoden 2006 kuntoliikkujat kunnittain

Hankasalmi: Hilka Hänninen & Marita Kärkkäinen	Laukaa: Hannu Koskinen
Joutsa: Seppo Hurri	Leivonmäki: ei valinnut
Jyväskylä: Olli Särkkä	Luhanka: Pirkko Ohvo
Jyväskylä mlk: Sirpa Turpeinen	Multia: Toivo Vaattovaara
Jämsä: Risto Perälä	Muurame: Minna Lehtonen
Jämsänkoski: Kirsti Kujanpää	Petäjävesi: Eeva Salmijärvi
Kannonkoski: Mauno Mattila	Pihtipudas: Anja Puurunen
Karstula: Tapani Sironen	Pylkämäki: Pentti Pekkanen
Keuruu: Veikko Kulmala	Saarijärvi: Arvi Pakkala
Kinnula: Hilka Pasanen	Sumiainen: Tero Mäkinen
Kivijärvi: Hilka Nikitin	Suolahti: ei valinnut
Konnevesi: Kosti Savolainen	Toivakka: Aimo Taipale
Korpilahti: Heikki Mäkvierikko	Uurainen: Sisko-Maria Keski-Korpi
Kuhmoinen: ei valinnut	Viitasaari: Merja Uusimaahi
Kyyjärvi: Alpo Viitala	Äänekoski: Uimahalli Vesivelho

4.4. Muut huomioimiset

25.1.	Timo Haukilahti	OPM	60 v.	yhteisesti alueiden kanssa
16.3.	Seppo Virta	K-S YU	50 v.	metsokukko n:o 26
20.03.	Eila Ruuskanen-Himma	SLU viest.joht.	50 v.	yhteisesti alueiden kanssa
27.03.	Yrjö Hara	ent.hall.jäsen	80 v.	onnitteluadressi
01.06.	Jari Haapanen	aluejohtaja	50 v.	yhteisesti alueiden kanssa
9.6.	Kaisa Saarentola	KKI-kenttäpääll.	50 v.	onnitteluadressi
2.8.	Jani Lakanen	suunnistus	MM-kulta	onnitteluadressi
3.10.	Kirittäret		SM-kulta	onnitteluadressi
5.10	JJK		sarjanousu 1.div.	onnitteluadressi
18.10.	Tiia Piili		4.maaailmanmestaruus	onnitteluadressi
19.10.	JKL Kiri		sarjanousu Superiin	onnitteluadressi
29.10.	Tikkakosken Tikka		70 vuotta	standaari
5.11	Jyväskylän Tanssi- ja Naisvoimisteluseura		80 vuotta	standaari

Koulutettujen määrät vuosina 1997 - 2006

	Lasten ja nuorten koulutus	Järjestökoulutus	Aikuisliikunnan koulutus	Yht.
1997	212	250		462
1998	376	234		610
1999	255	424		679
2000	442	343	137	922
2001	535	274	89	898
2002	499	406	192	1097
2003	544	647	170	1361
2004	694	496	67	1257
2005	600	826	846	2272
2006	660	665	697	2022

4.5. Wihuri-palkinnot

Kaksikymmentä keskisuomalaista seuraa haki syksyllä vuosittain haettavaa SLU:n ja Wihurin Hyvä Seura – palkintoa, jonka kriteerit olivat seuraavat:

- toiminta perustuu jäsenistön valintoihin ja toimintaympäristön ymmärtämiseen
- toiminnassa huomioitu eri kohderyhmät - lasten ja nuorten toimintaa, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua tai perheliikuntaa
- seura edistää liikunnan ja urheilun myönteisiä arvoja ja sillä on jäsentensä määrittelemät ja toimintaa ohjaavat eettiset periaatteet, innostavat johtamis- ja toimintatavat ja se noudattaa yhdistystoiminnan pelisääntöjä.

Wihuri-palkinto julkistettiin Vierumäellä 7.10.2006. Keski-Suomen Liikunnan hallitus seurojen hakemusten perusteella esittää vuosittain kahta keskisuomalaista seuraa palkittaviksi. Keski-Suomesta Hyvä Seura -palkinnot saivat HoNsU Juniorit (valtakunnallinen palkinto) sekä Keuruun Pallo (maakunnallinen palkinto).



5. Lasten ja nuorten liikunta



Nuorisotoiminnan tavoitteena on lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan edistäminen sekä liikunnan laadun kehittäminen mm. järjestämällä ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä monipuolista liikunnan virike- ja täydennyskoulutusta lasten ja nuorten liikunnan parissa toimiville. Lasten ja nuorten liikuntaa kehitettiin maakunnallisesti yhdessä seurojen ohjaajien ja valmentajien, koululaisten iltapäivätoimijoiden sekä päivähoidon ammattilaisten kanssa. Toimintatapoina olivat koulutus ja konsultointi. Koulutusyhteistyötä jatkettiin myös joidenkin keski-suomalaisen oppilaitosten kanssa. 10-13 –vuotiaille lapsille Kesli-liikuntaleiri järjestettiin Muuramessa.

Aiemmin toteutettujen toimintojen lisäksi syksyllä aloitettiin uuden, Nuoren Suomen Löydä liikunta –toimintamallin markkinointi ja toteuttaminen. Löydä liikunta –malli tarkoittaa toimintaan mukaan tulevien tahojen koulutusta ja konsultointia, lisäksi käytössä ovat Keski-Suomen Liikunnan ja Nuoren Suomen tukipalvelut. Kyseessä on monipuolisen ja laadukkaan liikuntakerhotoiminnan tarjoaminen 6-12 –vuotiaille.

Tärkeimmät yhteistyötahot olivat edelleen Nuori Suomi ry, Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Länsi-Suomen lääninhallitus. Päiväkotia Aarresaaren kanssa jatkettiin edelleen koulutusyhteistyötä. Lasten ja nuorten toimialalla on omat internetsivut, joiden sisällöstä ja päivityksestä huolehtivat toimialavastaavat. Muita tiedotuskanavia olivat KesLi-info, postitukset sekä sähköpostitiedotteet.

Nuorisopäällikkö Riitta Virinkoski-Lempinen oli toimialavastaavana 1.6. – 31.10. Hänen opintovapaansa ajan 1.1.-31.5. ja 1.11.-31.12. lasten ja nuorten toimialasta vastasi vt. nuorisopäällikkö Nina Pollari. Em. tehtävien lisäksi hänelle kuuluivat myös lasten liikunnan kehittäjän tehtävät. Nuorisopäällikkö ja lasten liikunnan kehittäjä osallistuivat kumpikin omalta osaltaan, kenttäpäällikön lisäksi, Lasten ja Nuorten liikuntaohjelmaan liittyviin toimenpiteisiin (toinen ohjelmakausi 2004-2007). Toimintaan saatiin Opetusministeriön erillisuustusta.

5. 1. Koulutus

Keski-Suomen Liikunta toteuttaa monipuolista lasten ja nuorten liikunnan ohjaaja- ja virikekoulutusta. Kohderyhminä ovat mm. seurojen ja muiden järjestöjen lasten liikunnan toimijat, koululaisten iltapäivätoimin-

nan ohjaajat, opiskelijat sekä opettajat. Toimintavuonna järjestettiin 45 koulutustilaisuutta, johon osallistui yhteensä 660 henkilöä. Vuoden 2006 toimintasuunnitelmassa tavoitteena oli järjestää 30 koulutustilaisuutta ja kouluttaa 550 ohjaajaa/valmentajaa. Lasten ja nuorten toimialan järjestämiin liikuntakoulutuksiin osallistuneiden ohjaajien määrä jatkoi edelleen kasvuaan edellisestä vuodesta (600 osallistujaa/2005).

5.1.1. Kouluttajat ja kouluttajahuolto

Oto-kouluttajina vuonna 2006 toimivat: Akela Terhi, Holopainen Elina, Jukarainen Janne Kauppinen Jari, Klemettinen Ulla, Kokkonen Tero, Lehmusto Teemu, Nuorala Semi, Sairanen Katri, Tuomi Johanna, Vatanen Jouni sekä Vuolle Tella. Myös toimialavastaavat Nina Pollari ja Riitta Virinkoski-Lempinen toimivat vuoden aikana kouluttajina.

Nuori Suomi järjesti useita kouluttajakoulutuksia vuoden 2006 aikana. Vierumäellä 27.-29.1. järjestettyyn valtakunnalliseen kouluttajakoulutukseen osallistui Nina Pollari sekä yksi kouluttaja. Johanna Tuomi osallistui Löydä liikunta –kouluttajakoulutukseen Helsingissä toukokuussa. Varalan urheiluopistolla järjestettiin 25.8. Liikkujaksi-kouluttajakoulutus, johon osallistuivat Riitta Virinkoski-Lempinen, Elina Holopainen ja Ulla Klemettinen. Helsingissä pidettyyn Liikkujaksi-kouluttajakoulutukseen 2.-3.9. osallistui Johanna Tuomi. Lisäksi Johanna Tuomi osallistui Liikuntaleikkikoulun kouluttajakoulutuksen käytäntöosioon 2.-3.12. Varalan urheiluopistolla.

Vuoden aikana koulutettiin myös uusia kouluttajia KesLin sisäisellä tutor-koulutuksella (esim. Löydä liikunta, Liikkuva Iltapäivä, Nassikkapaini). Lisäksi tapaamisia kouluttajien kanssa järjestettiin tarpeen mukaan.

5.1.2. Löydä Liikunta –toimintamallin koulutukset

Järjestimme yhteensä kahdeksan koulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 84 ohjaajaa eri puolilta Keski-Suomea. Koulutuksilla tavoitimme ohjaajia Luhan-gasta aina Kinnulaan saakka. Ohjaajakoulutuksia (6h) oli viisi, joista Jyväskylässä kolme ja lisäksi tilaisuudet Karstulassa ja Kinnulassa. Koulutuksiin osallistui 53 ohjaajaa. Kerhokapteenikoulutuksia (3h) oli kolme, ne järjestettiin Jyväskylässä (2) ja Karstulassa (1). Osallistujia oli 31.



5.1.3. Nuori Suomi – koulutus

Nuori Suomi virike- ja täydennyskoulutusta järjestettiin mm. päivähoidon ammattilaisille, seurojen pienten lasten ohjaajille, opettajille ja koululaisten iltapäiväohjaajille. Nuori Suomi –koulutusta järjestettiin myös alan opiskelijoille. Koulutustilaisuuksia järjestettiin 12. Nuori Suomi -koulutuksiin osallistui yhteensä 174 henkilöä. Lisäksi syksyllä tarjottiin Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutusta, joka peruuntui.



5.1.4. Liikkuva Iltapäivä ja Iloa liikkeelle Iltapäiviin – ohjaajakoulutus

Kasvatus- ja liikunta-alan opiskelijoille järjestettiin Nuoren Suomen Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutusta tilauskursseina. LIP -koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä yhdeksän, joista seitsemän oli Liikkuva Iltapäivä – peruskurssia (136 os.) ja kaksi Liikkuva Iltapäivä – käytäntökurssia (31 os.).

Nuoren Suomen prosessimaista Iloa liikkeelle Iltapäiviin ja Liikkujaksi – ohjaajakoulutuksia järjestettiin yhteensä 11 (160 osall.). Kurseja olivat ILI 1 (6h), ILI 2 (3h) ja ILI 3 (3h).

5.1.5. Koulutukset oppilaitoksille

Keski-Suomen Liikunta tekee oppilaitosyhteistyötä neljän keski-suomalaisen oppilaitoksen kanssa. Kes-Li järjesti vuoden aikana lasten liikuntakoulutusta Jyväskylän kristilliselle opistolle, Jyväskylän yliopiston varhaiskasvatuksen laitokselle, Karstulan evankeliselle opistolle sekä Keski-Suomen opistolle (Suolahti). Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 17 oppilaitoskoulutusta, joissa oli yhteensä 265 osallistujaa.

5.1.6. Jyväskylän seudun Jälkkärin koulutus

Jyväskylän seudun Jälkkärin uusille ohjaajille järjestettiin jo kuudennen kerran perehdytyskoulutus ennen koulun alkua elokuussa. Kolmen päivän mittaiseen koulutukseen sisältyi mm. Liikkuva Iltapäivä –ohjaajakoulutus. Lisäksi ohjaajille järjestettiin vuoden aikana useita liikunnan virikekoulutuksia.

Lapset ja nuoret / koulutustilasto 2006

AIKA	PAIKKA	KOULUTUS/ kouluttaja	OSALL.	
10.1.	Jyväskylä	ILI jakso 2 /TK	17	Tilaus
2.2.	Karstula	Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus /NP	25	Tilaus
7.2.	Keuruu	ILI jakso 3 / UK	11	Tilaus
24.2.	Jämsä	ILI jakso 3 / EH	9	Tilaus
24.2.	Jyväskylä	Nassikkapaini /SN	14	Tilaus
14.3.	Jyväskylä	ILI jakso 3 / TK	13	Tilaus
15.3.	Jyväskylä	ILI jakso 3 / TK	17	Tilaus
21.4.	Jyväskylä	Temppuitten taitavaksi / TL	13	Tilaus
8.5.	JKL/JKO	Nassikkapaini / SN	16	Tilaus
8.5.	JKL/JKO	Nassikkapaini / SN	12	Tilaus
9.5.	JKL/JKO	Liikkuva iltapäivä -käytäntö / TK	17	Tilaus
9.5.	JKL/JKO	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen / R V-L	19	Tilaus
9.5.	JKL/JKO	Liikkuva iltapäivä -käytäntö / TK	14	Tilaus
9.5.	JKL/JKO	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen / R V-L	15	Tilaus
10.5.	JKL/JKO	Seikkailuliikunta / JJ & JK	15	Tilaus
10.5.	JKL/JKO	Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus / TV	18	Tilaus
11.5.	JKL/JKO	Seikkailuliikunta / JJ & JK	18	Tilaus
11.5.	JKL/JKO	Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus / TV	14	Tilaus
15.5.	Uurainen	Liikuntaa pienissä tiloissa / UK	20	Tilaus
18.5.	JKL/JKO	Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus / TV	15	Tilaus
20.5.	Keuruu	Lasten urheilun perusteet / TK	14	Tilaus
8.8.	Jyväskylä	Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus / TV & JT	36	Tilaus
16.8.	Jyväskylä	LL-kerhokapteenikoulutus/ JT	7	Avoin
24.8.	Jyväskylä	LL-kerhokapteenikoulutus/ JT	11	Avoin
31.8.	Karstula	LIP / NP	15	Tilaus
2.9.	Jyväskylä	Löydä liikunta –ohjaajakoulutus/ JT	10	Avoin
4.9.	Karstula	LL-kerhokapteenikoulutus / JT	13	Avoin
9.9.	Jyväskylä	Löydä liikunta –ohjaajakoulutus /JT	15	Avoin
11.9.	Suolahti	Lapsen ja ohjaajan kohtaaminen/ RV-L	11	Tilaus
13.9.	Suolahti	Liikkuva Iltapäivä -ohjaajakoulutus / NP	13	Tilaus
11.-12.9	Jyväskylä	Liikkujaksi / EH	11	Tilaus
13.-14.9.	Jyväskylä	Liikkujaksi / EH	18	Tilaus
16.9.	Kinnula	Löydä liikunta –ohjaajakoulutus/ JT	7	Tilaus
18.-19.9.	Jyväskylä	Liikkujaksi / EH	14	Tilaus
19.9.	Karstula	Liikuntaa pienissä tiloissa / NP	14	Tilaus
19.9.	Karstula	Rytmiikkäästi liikkuen/ NP	14	Tilaus
23.9.	Karstula	Löydä liikunta -ohjaajakoulutus	7	Tilaus
27.& 30.9.	JKL& Muurame,	Lasten urheilun perusteet / JV	23	Avoin
1.10.	Jyväskylä	Löydä liikunta –ohjaajakoulutus/ JT	8	Avoin
3.-4.10.	Petäjävesi	Liikkujaksi/ EH & RV-L	8	Avoin
9.-10.10.	Jyväskylä	ILI 1 / UK	17	Tilaus
13.11.	Jyväskylä	ILI 2 / UK	25	Tilaus
17.11.	Keuruu	Nassikkapaini/SN	14	Tilaus
21.11.	Jyväskylä	Leikitellen luistimilla/ TA	17	Avoin
29.11.	Jyväskylä	Vekara Vipellys / KS	7	Avoin

yhteensä 660

5.2. Lasten liikunnan aluekehittäjähanke

Vuonna 2004 alkoi Lasten ja Nuorten liikuntaohjelman toinen vaihe. Tämän puitteissa jatkettiin Keski-Suomen Liikunnan lasten liikunnan kehittämishanketta, joka painottui maakunnallisen lasten liikunnan ja koululaisten iltapäivätoiminnan kehittämiseen liikunnan osalta. Lasten liikunnan kehittäjänä toimi edelleen LitM, KK Nina Pollari.

Nina Pollari oli vuoden aikana mukana myös Nuoren Suomen valtakunnallisessa koulutuksen kehittämissyöryhmässä. Yhteistyötä Likesin LINET yksikön ilta-päivätoiminnan kehittämis- ja arviointiyksikön kanssa jatkettiin edelleen. Lasten liikunnan aluekehittäjä teki myös kuntakäyntejä liittyen ilta-päivätoimintaan ja tapasi paikallisia toimijoita.



Koululaisten ilta-päivätoiminnan kehittämistuki

Liikkuvan Iltapäivätoiminnan paikallistuki muuttui vuonna 2004 Iltapäivätoiminnan kehittämistueksi. Keski-Suomen maakunnan alueelta tukea sai neljä hanketta:

Jyväskylän maalaiskunta, Jämsä, Kannonkoski ja Uurainen. Kehittämistuen avulla pyritään kehittämään konkreettisesti ilta-päivätoiminnan liikuntaa ja lisäämään sen osuutta 3.-9.-luokkalaisten ilta-päivätoiminnassa.

5.3. Sinettiseuratur

Sinettiseuroja eli lajiliittojen nimeämiä nuorisourheilun laatuseuroja on Keski-Suomessa 17.

Jyväskylän Jigotaista ja Keuruun Kisailijoista Sinetin on saanut kaksi eri lajijaostoa. Uutena seurana Sinetin sai Jyväskylän Sammakot. KesLi toteutti vuoden aikana yhteensä 4 sinettiauditointia yhdessä lajiliittojen edustajien kanssa.

KesLi oli mukana Nuoren Suomen järjestämässä Sinettiseurojen tapaamisessa, joka oli samalla myös Harrastemanageri seminaari. Tilaisuuteen osallistui yhteensä 28 henkilöä.

Sinettiseurat Keski-Suomessa 2006

Diskos 93 Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
Huhtasuon Hiihto ry	Hiihto	Jyväskylä
JJK Juniorit ry	Jalkapallo	Jyväskylä
JYPHT Juniorit ry	Jääkiekko	Jyväskylä
Jyväskylän Jigotai ry	Karate	Jyväskylä
Jyväskylän Jigotai ry	Judo	Jyväskylä
Jyväskylän Kenttäurheilijat ry	Yleisurheilu	Jyväskylä
Jyväskylän Pallokerho ry	Jalkapallo	Jyväskylä
Jyväskylän Taitoluistelseura ry	Taitoluistelu	Jyväskylä
Jyväskylän Tennisseura ry	Tennis	Jyväskylä
Jyväskylän naisvoimistelijat ry	Voimistelu	Jyväskylä
Jämsän Retki-Veikot ry	Suunnistus	Jämsä
KeJuBo ry	Judo	Keuruu
Keuruun Kisailijat ry	Suunnistus	Keuruu
Keuruun Kisailijat ry	Hiihto	Keuruu
Keuruun Pallo ry	Jalkapallo	Keuruu
Ploki ry	Lentopallo	Pihtipudas
Sammakot ry	Sukellus	Jyväskylä
Suunta 101 ry	Suunnistus	Jyväskylä



5.4. Löydä liikunta –kerhot

Keski-Suomeen myönnettiin Keski-Suomen Liikunnan toimesta, hakemusten perusteella kahdeksalle taholle Löydä liikunta –kerhotunnukset. Tunnuksen saaneet kerhot olivat: Löydä liikunta –sporttis (Jyväskylän näkövammaisten koulu), Henri Hipon liikuntakerho ja Huhtasuon Hiihdon liikuntakerho 8-12-vuotiaat (Huhtasuon Hiihto 2000), Kehitysvammaisten lasten iltapäiväkerho (Jyväskylän maalaiskunta, sosiaalitoimi), Futiskerho (Keuruun Pallo), Liikuntakerho (Kinnulan 4H-yhdistys), Monipuolinen liikuntakerho (MLL:n Kinnulan yhdistys) sekä Muuramen Urheilijoiden lasten liikuntakerho (Muuramen Urheilijat/yleisurheilujaosto).

5.5. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunta järjesti lasten liikuntaleirin Mäkelänmäen koululla Muuramessa 12.-16.6.

Päiväkoti Aarresaaren lahjoittama Lasten Liikuttaja –palkinto luovutetaan vuosittain lasten liikunnassa ansioituneelle keskisuomalaiselle taholle. Vuoden 2006 Lasten Liikuttajaksi valittiin Huhtasuon Hiihto 2000 ry.

6. Seuratoiminta



6.1. Yleistä

Seurapalvelut -toimialan tehtävänä on liikuntaa ja urheilua järjestävien järjestöjen hallitusten toiminnan tukeminen koulutuksen ja konsultoinnin avulla. Koulutuksia järjestettiin sekä avoimina, että tilauskursseina. Toimialan vastaavana 1.1.-18.3.2006 toimi vs. kenttäpäällikkö Jouni Vatanen ja 18.3.-31.12.2006 äitiyslomalta palannut kenttäpäällikkö Laura Härkönen.

Yhteensä koulutustilaisuuksiin osallistui 581 henkilöä ja seminaareihin sekä muihin toimialan järjestämiin tilaisuuksiin 141 henkilöä. Toimintasuunnitelmasa tavoitteena oli kouluttaa 500 henkilöä vuoden aikana, joten määrällisessä tavoitteessa onnistuttiin.

Vuoden 2006 aikana KesLissä toimi 9 seurakouluttajaa: Ismo Haaponiemi, Laura Härkönen, Tapani Kuukkanen, Markku Kytömäki, Anita Meuronen, Semi Nuorala, Martti Olli, Petri Paunonen ja Jouni Vatanen.

Jokaisesta koulutuksesta kerättiin osallistujilta kirjallinen palaute. Koulutukset saivat positiivista palautetta ja kaikkien koulutusten kouluarvosanojen (4-10) keskiarvoksi tuli 8.5.

6.2. Koulutukset

Tavoitteena oli toteuttaa 7 avointa koulutusta vuoden aikana. Avoimia koulutuksia toteutui 12 kpl ja tilauskoulutuksia 23 kpl.

Aika ja paikka	Nimi	Osallistujia	
9.-14.1.Suolahti	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	41	Tilaus
25.1. Jyväskylä	Ainejärjestöjen liikuntavastaavakoulutus	22	Tilaus
6.2.Laukaa	Laukaan Urheilijoiden tulevaisuusilta	12	Tilaus
8.2. Uurainen	Uuraisten Urheilijoiden tulevaisuusilta	7	Tilaus
17.2. Jyväskylä	Liikunta - kunta - hyvinvointi -seminaari	84	Avoim
7.3.Jyväskylä	Tennisseurojen koulutuspäivä	11	Tilaus
16.3.Jyväskylä	Valmentajailta	34	Avoim
23.3.Jyväskylä	Poweria Lentikseen	18	Tilaus
27.3. Jyväskylä	Liikunta maakunnan tiedotusvälineissä	36	Avoim
30.3.Jyväskylä	Jyväskylän tulevaisuusilta	11	Tilaus
3.-8.4. Jyväskylä	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	9	Avoim
21.-24.4.Jyväskylä	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	16	Avoim
24.4.Äänekoski	Äänekosken Urheilijoiden Tulevaisuusilta	10	Tilaus
22.-31.4.Jyväskylä	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	12	Tilaus
5.5.Laukaa	Laukaan Urheilijoiden tulevaisuusilta	8	Tilaus

6.5. Jyväskylä	Keski-Suomen latujärjestöjen koulutuspäivä	13	Tilaus
18.5. Jyväskylä	Pelisääntökoulutus	12	Avoim
30.5. Saarijärvi	Saarijärven Pullistuksen tulevaisuusilta	12	Tilaus
31.5. Äänekoski	Äänekosken Urheilijoiden tulevaisuusilta	8	Tilaus
8.8. Äänekoski	Sporttisaittikoulutus	7	Tilaus
13.8. Jyväskylä	Jyväskylän Naisvoimistelijoiden tulevaisuuspäivä	12	Tilaus
24.8. Jyväskylä	Varainhankinnan verotuskoulutus	16	Avoim
13.9. Äänekoski	Äänekosken Urheilijoiden tulevaisuusilta	6	Tilaus
4.9.-13.9. JKL	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	16	Tilaus
18.9. Jyväskylä	Breakin tulevaisuusilta	7	Tilaus
20.9. Jyväskylä	Puheenjohtajailta	12	Avoim
10.10. Jyväskylä	Tepikan Sinettiseurakonsultointi	6	Tilaus
11.10. Jyväskylä	Valmentajailta	56	Avoim
13.-18.10. JKL MLK	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	13	Avoim
15.10. Jyväskylä	Joukkueenjohtajakoulutus	13	Avoim
24.10. Jyväskylä	Varainhankinnan verotuskoulutus	38	Avoim
13.-22.11. Jyväskylä	Järjestyksenvalvojan peruskurssi	37	Tilaus
15.11. Jyväskylä	JJK Junioreiden tulevaisuusilta	8	Tilaus
20.11. Pihtipudas	Urheiluvammojen teippauskurssi	13	Avoim
30.11. Jyväskylä	Varainhankinnan verotuskoulutus	29	Avoim

6.3. Seurafoorumit

Seurafoorumi järjestettiin KesLin koolle kutsumana Jämsänjokilaaksossa.

Seurafoorumin erityisenä teemana oli kuntien liikuntatoimien kiristyneet taloudet ja niiden vaikutus urheiluseurojen toimintaan sekä KesLi liikuntaleiri Jämsänkoskella 2007.



6.4. Lajiyhdistysten tapaamiset

Keski-Suomessa on 11 maakunnallista / alueellista lajiyhdistystä: Suomen Koripalloliiton Keskinen alue, Suomen Palloliiton Keski-Suomen piiri, Keski-Suomen Yleisurheilu, Keski-Suomen Hiihto, Jääkiekkoliiton Keskimaan alue, Keski-Suomen Suunnistus, Svoli Sydän-Suomen alue, Lentopalloliiton Keski-Suomen maakuntajaosto, Salibandyliiton Sisä-Suomen alue, Ratsastajainliiton Keski-Suomen alue, ja AKK:n Keski-Suomen alue. Tämän lisäksi Keski-Suomessa toimii TUL:n Keski-Suomen piiri.

Lajiyhdistysten tapaamisten aiheina oli KesLin vuoden 2007 koulutusten aikatauluttaminen ja hieman myös sisältöjen suunnittelu, Hyvä Seura hanke ja Kesleiri Jämsänkoskella 2007. Lajiyhdistysten tapaamiset järjestettiin kolmesti vuoden aikana.

6.5. Urheiluseuratoiminnan paikallistuki

Opetusministeriön ja Nuoren Suomen paikallistukea jaettiin vuonna 2006 ennätykselliset 1 400 000 euroa. Keski-Suomen Liikunnan nuorisopäällikkö ja kenttäpäällikkö tutustuivat kaikkiin keski-suomalaisiin hankkeisiin ja antoivat niistä omat lausuntonsa Nuorelle Suomelle.

Keski-Suomen Liikunta järjesti tuen saajien julkistamistilaisuuden 12.12. Jyväskylässä. Tilaisuuteen osallistui 76 seuraihmistä eri puolilta Keski-Suomea. Keski-Suomessa tukea sai ennätykselliset 55 erihanketta, seuraavista seuroista:

Jyväskylä, 2 eri hanketta, yhteensä 5500,-, Äänekosken Huija (koripallojaosto, hiihtojaosto ja jalkapallojaosto), 4 eri hanketta, yhteensä 4000,-, JJK Juniorit, 2 eri hanketta, yhteensä 4000,-, Jigotai Jyväskylä (judojaosto ja karatejaosto), 2 eri hanketta, yhteensä 3500,-, Keuruun Kisailijat (hiihtojaosto, suunnistusjaosto ja yleisurheilujaosto) 3 eri hanketta, yhteensä 3000,-, Jyväskylän Voimistelijat, 1 hanke, yhteensä 3000,-, Jyväskylän Naisvoimistelijat, 2 eri hanketta, yhteensä 2500,-, Swimming Jyväskylä, 2 eri hanketta, yhteensä 2500,-, Jämsän Retkiveikot, 2 eri hanketta, yhteensä 2500,-, HoNsu juniorit, 1 hanke, 2000,-, Huh-tasuon Hiihto 2000, 1 hanke, 2000,-, Jyväskylän Freestyle Seura, 1 hanke, 2000,-, Jyväskylän Kenttärheilijat, 1 hanke, 2000,-, Jyväskylän Pallokerho, 1 hanke, 2000,-, Keuruun Pallo, 1 hanke, 2000,-, Muuramen Yritys, 1 hanke, 2000,-, Suomen Naislaul-tailijat, 1 hanke, 2000,-, Säynätsalon Riento, 1 hanke, 2000,-, Tanssiurheiluseura Tepika, 1 hanke, 2000,-, Äänekosken Urhei-

lijat, (lentopallojaosto ja yleisurheilujaosto) 2 hanketta, 2000,-, Jyväskylän Tennisseura, 1 hanke, 1500,-, Jämsän Naisvoimiste-lijat, 1 hanke, 1500,-, Pihtiputaan Tuisku, 1 hanke, 1500,-, Tanssi-urheiluseura Break, 1 hanke, 1500,-, Tikkakosken Kiekko, 1 han-ke, 1500,-, Tikkakosken Pallo, 1 hanke, 1500,-, Tikkakosken Tik-ka, 1 hanke, 1500,-, Alppihiihtoseura Himoski, 1 hanke, 1000,-, Jämsänkosken Ilves, 1 hanke, 1000,-, Kaipolan Vire, 1 hanke, 1000,-, Muuramen Urheilijat, 1 hanke, 1000,-, Sammakot, 1 han-ke, 1000,-, Trio Juniorit, 1 hanke, 1000,-, Haapamäen Urheilijat, 1 hanke, 500,-, Hankasalmen Ratsastajat, 1 hanke, 500,-, Jyväskylän Pyöräilyseura JYPS, 1 hanke, 500,-, Jyväskylän Seudun Jaguaarit, 1 hanke, 500,-, Kabudo, 1 hanke, 500,-, Karstulan Naisvoimistelijat, 1 hanke, 500,-, Korpilahden Pyrintö, 1 hanke, 500,-, Uuraisten Urheilijat, 1 hanke, 500,-, Vaajakosken Kuohu, 1 hanke, 500,-, Viitasaaren Viesti, 1 hanke, 500,-



7. Aikuisten liikunta

7.1. Yleistä

Aikuisten liikunnan toimialan tavoitteena oli herättää ja tukea liikkumattomien aikuisten liikuntamyönteisyyttä, arkiaktiivisuutta ja harrastuneisuutta sekä saattaa heidät muutosprosessin alkuun terveysliikunnan avulla.

Toimialan tehtävänä oli kouluttaa ja antaa virikkeitä sekä konkreettisia työkaluja terveysliikuntaa ohjaaville henkilöille, kuten seurojen ohjaajille, vertaisohjaajille, yritysten liikuntavastaaville ja terveydenalalla toimiville henkilöille mm. fysioterapeuteille ja kuntohoitajille. Liikkumattomia aikuisia tavoitettiin erilaisten tapahtumien kautta, mutta myös perhe- ja yritysliikunnan avulla, joko räätälöityjen kuntopakettien tai yksittäisten liikuntapäivien muodoissa. Keski-Suomen Liikunta kannusti myös eri paikallistahoja järjestämään terveysliikuntaa aikuisille Keski-Suomen maakunnissa.

Keski-Suomen Liikunta toimii yhteistyössä KKI – Ohjelman ja – hankkeiden, Kuntoliikuntaliiton, lajiliittojen, kuntien, urheiluseurojen, yritysten ja kansanterveysjärjestöjen ja niiden hankkeiden kuten D2D - hankkeen sekä eri verkostojen kuten Terveiden edistämisen foorumin kanssa.

7.2. Paikallistason kunto- ja terveysliikunnan toimijaverkoston kehittäminen

KKI -hankkeiden tuki

Olemme olleet yhteydessä mm. tarjoamalla ja järjestämällä koulutusta nykyisille KKI – hankkeille, ja heidän ohjaajilleen, sekä autoimme uusia hakijoita hankkeen tekemisessä.

Terveiden Edistämisen Forum (TEF)

Toimijaverkon tarkoituksena on valmistella terveyden edistämisen osaamiskeskusta, jonka tehtävänä on kehittää ja suunnitella uudenlaista terveyden edistämisen forumia Keski-Suomeen. Terveiden edistämisen osaamiskeskuksen tehtävänä tulee olemaan yhteiskunnallinen vaikuttaminen, tutkimus- ja kehittämis-tehtävän koordinointi Keski-Suomessa, tukea mukana olevien terveyden edistämisen toimijoiden toimintaa, ja saada koottua keskisuomalaiset terveyden edistämisen toimijat yhteen.

Vuonna 2004 perustetussa Terveiden Edistämisen Forumissa ovat mukana seuraavat tahot:

Keski-Suomen Liikunta, Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry, Keski-Suomen Allergia- ja astmayhdistys, Suomen Diabetesliitto ry, Keski-Suomen Hengitysyhdistys ry, Keski-Suomen Sydänpiiri ry, Terveys ry, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Humanistinen ammattikorkeakoulu, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos, Jyväskylän kaupunki (nuorisotyö, ympäristövirasto, sosiaali- ja terveyspalvelukeskus), Liikenneturva, Jyväskylän apteekki ja Länsi-Suomen lääninhallitus

Tapaamiset

- Terveiden edistämisen forumi:

23.2., 29.3., 22.5., 5.9., 3.10., 21.11.

- Keski-Suomen kansanterveyden edistämiskeskus - hankkeen (1.11.2006-30.6.2007) ohjausryhmä:

21.2., 14.3., 5.10. 7.12.

Keski-Suomen maakuntaan on vireillä kansanterveyden edistämiskeskuksen perustaminen. Keskus johtaa, koordinoi ja kehittää maakunnallista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä sekä toimii kansansairauksien (mm. valtimotaudit, diabetes, masennus) ennaltaehkäisemiseksi. Lisäksi keskus tehostaa maakunnan hyvinvointia ja terveyttä edistävien tahojen yhteistyötä ja toimintoja. Tarkoituksena on rakentaa keski-suomalainen kansanterveyden edistämisen malli. Hankkeen yksi osarahoittaja on Keski-Suomen Liikunta, ja hankkeen ohjausryhmässä on aluejohtaja Petri Lehtoranta. Parhaillaan on meneillään hankkeen esiselvitysvaihe. Sen aikana on tarkoitus selvittää kansanterveyden edistämiskeskuksen toimintamahdollisuudet. Esiselvitysvaihe päättyy 30.6.2007.

Muu yhteistyö

- Minna Teiskan kandidutkielma (gradutyö -07):

Liikuntaseurojen järjestämä aikuisten terveysliikunta keski-suomen kunnissa - Liikuntaseurojen toiminnan tarkastelu terveysliikunnan aseman ja tulevaisuuden näkökulmasta

- TERLI-hanke -yhteistyöpalaverit: 6.11. ja 1.12.

- KSSH -yhteistyöpalaveri 23.11.

7.3. Tiedottaminen

KKI - hankekilpailuista tiedotettiin KesLi - infossa, yhdistyksen internet-sivuilla sekä sähköpostitiedotteilla. KKI -asiat ovat aina esillä erilaisissa toimijatapaamisissa. KesLillä on omat Aikuisten liikunta -internet-sivut, joita ylläpitää aikuisliikunnan koulutuspäällikkö. Lisäksi mm. Maakuntaretkestä ja SuomiMies kurseista tiedotettiin erikseen Keskisuomalaisessa ja Radio Keski-Suomessa ja Radio Jyväskylässä.

7.4. Aikuisten kunto- ja terveysliikunnan koulutus

Aikuisten liikunnan toimiala tarjosi erilaisia koulutuksia niin kokeneille seurojen ohjaajille, terveydenalan ammattilaisille kuin aloitteleville vertaisohjaajillekin. Koulutuksia järjestettiin sekä avoimina, noin kaksi tilaisuutta/koulutussisältö/vuosi että tilauskursseina. Tällöin tilaajan tarpeita ja toiveita voitiin paremmin toteuttaa kurssisisällön suhteen.

Tavoitteena vuodelle 2006 oli järjestää 24 koulutusta ja kouluttaa yhteensä 250 terveysliikunnan alalla toimivaa henkilöä tai liikkujaa. Tavoite saavutettiin; avoimia ja tilauskursseja toteutui 25 kpl, 697 suorituskäyntiä. Koulutukset koostuivat Liikuttaja –tutkintoon liittyvistä kursseista, aikuisten liikunnan virikekoulutuksista ja lajimoduuleista. Lisäksi Keski-Suomen Liiton henkilökunnalle järjestettiin vuoden aikana 30 ja Jyväskylän maalaiskunnan henkilöstölle 12 liikuntatuntia ja SuomiMies seikkailee –kurssia 7 liikuntakertaa.

Aikuisten liikunta / Koulutustilastot

Aika	Paikka	Kurssin nimi	Os.	
21.1.	JKL	Liikkujan startti 7h /Tarja Ahokas	4	avoin
28.1.	JKL	Chiball 3,5h / Anne Soini	7	avoin
3.-4.2.	JKL	Kunto- ja terveysliikunnan ohjaaminen /Minna Rasinaho	17	avoin
18.2.	Mikkeli	Liikkujan unelmapäivä, Chiball 2h / Anne Soini	50	tilaus
18.2.	JKL	Hiihtäen terveyttä ja talvisia elämyksiä 7h / Pertti Huotari		avoin/perut.
19.2.	JKL	Jumppaluistelu 7h / Anu Kuukkanen		avoin/perut.
24.2.	JKL	Henkilöstöliikunta 75min/ Anne Soini	5	tilaus
11.3.	JKL	Chiball 3,5 h/ Anne Soini	10	avoin
11.3.	JKL.	Sählyn lajimoduuli 7h /Tanja Luostarinen		avoin/perut.
12.3.	JKL.	PehmisPomppis 4h / Pia-Maria Hemmola		avoin/perut.
14.-15.3. ja 4.-5.4.	JKL	Lumikenkäilyn lajimoduuli ja ohjaajakoulutus 7-15h / Maire Jäntti		avoin/perut.
18.3.	Keuruu	Jumpan ohjaajan virikepäivä 3h / Anne Soini	18	tilaus
18.3.	JKL	Liikunnan terveystieto 7h /Tarja Ahokas	15	avoin
20.3.	Keuruu	Keuruun syöpäyhdistyksen kokous/ Elinvoimaa liikunnasta –luento 60min / Anne Soini	6	tilaus
22.3.	JKL.	Jyväskylän Latu, KKI-ryhmä, chiball 60min /Anne Soini	20	tilaus
24.3.	JKL	Gymstick peruskurssi 3h / Anne Soini	12	avoin
25.3.	JKL	GymstickPilates 2h /Anne Soini	13	avoin
25.3.	Saarijärvi	KKI –Jumppalauantai, chiball 2h / Anne Soini	40	tilaus
31.3.	JKL	Henkilöstöliikunta, chiball 75min /Anne Soini		tilaus/perut.
1.4.	JKL	Chiball 3,5 h/ Anne Soini	23	avoin
7.-8.4.	Joensuu	Chiball-menetelmä 1h+3h/Anne Soini	18+25	tilaus
11.4.	JKL	Jyväskylän vuokra-asunnot, henkilöstöliikunta, chiball 60 min/ Anne Soini	8	tilaus
19.-20.4.	JKL	Ravitsemuksen startti 7h / Marja Uutela	11	avoin
6.5.	Suolahti	Jumpan ohjaajan virikepäivä 3h/ Anne Soini	28	tilaus
7.5.	Jyväskylä	Vesi tutuksi - taito iloksi 7h/ Teija		avoin/perut.
9.5.	JKL	Omron askel-koulu 3h / Pia -Maria Hemmola		avoin/perut.
16.5.	JKL	Elli jatkokoulutus 3,5h /Anne Soini	30	tilaus
20.5.	JKL	Sauvailijan liikuttajakurssi 7h / Liisa Keisu	10	avoin
21.5.	JKL	Perheiden liikuttajakurssi 7h / Maire Jäntti	12	avoin
26.5.	JKL MLK	Parkinson Liiton terveysliikunta-luento	15	tilaus
26.5.	JKL MLK	Fonecta Median liikuntapäivä 7h/ Maire Jäntti ja Pekka Niemi	24	tilaus
26.5.	JKL MLK	Parkinson liiton terveysliikunta luento+liikuntahetki/Anne Soini	12	tilaus
8.6.	JKL	Keppijumppakoulutus/ Pia-Maria Hemmola	7	tilaus
18.-20.8.	Hki-Tukholma-Hki	Kunnon Laiva 4h		tilaus
25.8.	Helsinki	Fysioterapiapäivät 3h		tilaus
26.8.	JKL	Gymstick Challenge ja Power –ohjaajakoulutus 7h	7	avoin
31.8.	Äänekoski	Jumppailta 3h	40	tilaus
2.9.	Joensuu	Liikunnainen 1h	n. 1000	tilaus
9.9.	JKL	Liikkujan startti 7h		avoin/perut.
14.9.	Mikkeli	Usein ulkona-virikkeitä puistosta 1,5h	150	tilaus
20.9.	Jkl mlk	Maakuntaretki, retki/ 4h	27	avoin
22.9.	JKL	Skanskan tykypäivä 2h	200	tilaus
23.9.	JKL MLK	Keppijumppakoulutus 6h		avoin/perut.
7.10.	Vaasa, Seinäjoki	Virikkeitä kuminauhajumppaan ja venyttelyyn 2x3h	n.60	tilaus
13.10.	JKL	Fonectamedian tykypäivä 3h	21	tilaus
14.10.	JKL	Kansalaisopiston opettajien koulutuspäivä 2h	26	tilaus
14.-15.10	JKL	Johdanto Chiball menetelmään 15h	13	avoin
21.10.	JKL	Keppijumppakoulutus 6h /Latu	8	tilaus
24.-25.10.	JKL	Liikunnan terveystieto 7h		avoin/perut.
1. ja 8.11.	Viitasaari	Kunto- ja terveysliikunnan ohjaaminen 7h	8	tilaus
11.11.	JKL	Pehmislentis 4h		avoin/perut.
18.11.	JKL	Kunto-ja terveysliikunnan ohjaaminen		avoin/perut.
13.-14.11.	JKL	Ravitsemuksen startti 7h		avoin/perut.
16.11.	JKL MLK	Äiti-lapsi -jumppa 1h	15	tilaus
1.12.	JKL MLK	Chiball 1,5 h 19		tilaus
4.12.	JKL	UKK-kävelytesti ja lihaskuntotestaus 2h /Pate	4	tilaus
11.12.	JKL	Vesijumppa ja vesijuoksu 1h		tilaus/perut.
18.12.	JKL	Ellien jatkokoulutus	27	avoin

2006	Keski-Suomen Liitto, henkilöstöliikunta, ParempiTerveenä –ryhmä 30 krt / Anne Soini ja aikuisliikunnan kouluttajat	ka 10 osall./krt	tilaus
2006	Jyväskylän maalaiskunta Henkilöstöliikunta, ParempiTerveenä –ryhmä 30 krt / Anne Soini ja aikuisliikunnan kouluttajat	ka 20 osall./krt	tilaus
syksy	SuomiMies seikkailee 7krt	ka 10osall./ krt	avoin

7.5. SuomiMies seikkailee - liikuntakurssit

Syksyllä 2006 Keski-Suomen Liikunta ry. yhdessä Metso Paperin ja D2D-henkkeen kanssa toteuttivat KKI-ohjelman toimesta ja Pirkanmaalla toteutuneen mallin pohjalta miehille suunnatun liikuntakurssin. Kohderyhmän muodostivat liikuntaa vähän tai ei lainkaan harrastavat keski-ikäiset miehet. Kampanjalla pyrittiin tavoittamaan miehiä, joiden elämään liikkuminen ei ole kuulunut pitkään aikaan ja joilla on mahdollisesti ylipainoa ja epäterveelliset elintavat.

Tavoitteena oli herättää kohderyhmän kiinnostus liikumista kohtaan sekä aktivoida kohderyhmä liikkeelle. Tulevaisuuden visio on, että eri toimijatahot (seurat yms. palveluntarjoajat) alkaisivat pyörittää omia SuomiMies - ryhmiään, eikä välttämättä tällaista "projektivetoista" ryhmän kokoamista tarvittaisi, vaan miehet voisivat itse hakeutua erilaisten lajien "starttiryhtiin" ensin tutustumaan ko liikuntamuotoon ja sitten kiinnostuessaan myös harrastamaan säännöllisesti tällaisessa matalan kynnyksen ryhmässä. Tavoitteena oli myös herättää keskustelua sekä olla esillä tiedotusvälineissä.

SuomiMies - liikuntakurssit saavat jatkoa SuomiMies – ihan pihalla tammikuussa 2007 ja SuomiMies –pallo hukassa toukokuussa -07 kursseilla. Kampanjan valtakunnallinen avaus tapahtuu Kunnon Laiva -risteilyllä 17.8.2007.

7.6. Yritys ja perheliikunta

Vuoden 2006 aikana Keski-Suomen Liikunta toteutti kahdelle työyhteisölle, Keski-Suomen Liitto ja Jyväskylän maalaiskunnan henkilöstö, nk. tyky –toimintaa.

Keski-Suomen Liiton henkilökunnan ohjelmassa viikoittaisen liikuntatunnin lisäksi järjestettiin UKK –kävely- ja lihaskunto,- liikkuvuus- ja tasapaino testit sekä vuoden alussa, keskellä vuotta että vuoden lopuksi. Maalaiskunnalle tarjotut liikuntatuokiot olivat tarkoitettu virike-/tutustumisiksi uusiin liikuntamuotoihin.

Fonectamedialle toteuttiin sekä keväällä että syksyllä liikuntapäivät. Kevään liikuntapäivän (26.5.) aikana ryhmä meloi ja tutustui Jääskelän tilan Ilves-aiheiseen luontopolkuun. Päivä sisälsi myös saunomisen ja ruokailun. Syksyn koulutuspäivässä (13.10.) liikunnallisessa osuudessa osallistujat pääsivät kokeilemaan kuntoluistelua, sauvakävelyä, gymstick- ja chiball –harjoittelua.

7.7. Materiaalit

Koulutusmateriaali järjestöjen/seurojen harraste-ryhmien käynnistämiseen

Mm. vuoden 2005 lopussa päättynyt Keski-Suomen Liikunnan hallinnoima Elinvoimaa Liikunnasta – vertaisohjaajakoulutushanke osoitti tarpeen uusien toimintamallien luomiseen terveysliikunnan toimijoiden käyttöön. Tyhjillään oleviin kylätaloihin toivotaan konkreettista toimintaa kyläyhdistyksen ja paikallisen urheiluseuran järjestämänä. Terveys- ja perheliikunnan tarjoamiseen tarvitaan järjestelmällistä ja tavoitteellista toimintaa, johon kyläyhdistykset ja urheiluseurat kaipaavat tukea ja kehittämisapua.

Opetusministeriön tukeman koulutusmateriaalin avulla on tavoitteena saada liikuntatoimintaa järjestävien yhdistysten sekä kuntien käyttöön käytännönläheinen ja toimintaan kannustava opas siitä, miten harraste-ryhmä käynnistetään, miten ryhmään koulutetaan ohjaajat ja mitä ryhmän toiminnassa pitää ottaa huomioon. Opas pitää sisällään konkreettisia työkaluja ja esimerkkejä toteutuneista yhteistyötavoista eri lajien seurojen kanssa sekä valmiita toiminta- ja tuntimalleja ja ideoita eri liikuntatuokioihin.

8. Tapahtumat

Keski-Suomen Liikunnalla on neljä maakunnallista tapahtumaa, jotka ovat samalla toimialojen "lippulajivoja". Samalla omien tapahtumiensa kautta KesLi saa samalla näkyvyyttä omalle toiminnalleen. Kaikki tapahtumat toteutetaan KesLin henkilöstön yhteistyönä. Tapahtumien tuottamisesta vastasi aluejohtaja luokun ottamatta Kesli-leiri, josta vastasi kenttäpäällikkö.

8.1. Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhla

Yhteistyössä Jyväskylän yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnan, Keski-Suomen Liiton sekä Länsi-Suomen Lääninhallituksen kanssa järjestetysä maakuntajuhlassa Keski-Suomen Liikunta ry palkitsi vuoden parhaita urheilijoita sekä muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä sekä urheiluseuroja Liikunnan ja Urheilun Maakuntajuhlassa 17.2.

Palkitsemistyöryhmän jäseninä olivat Alpo Peltola (pj.), Ilkka Kulmala, Markku Möttönen, Heikki Mäkinen, Ari Nummela, Kaija Hakaniemi sekä sihteerinä Petri Lehtoranta. Tilaisuudessa palkittiin myös vuoden kuntoilikkujat kunnittain. Valinta tuo kunnissa terveysliikunnan merkitystä hyvin esille, sillä moni paikallislehti noteeraa kuntakohtaiset kuntoliikkujat ja heidän ajatuksensa terveysliikunnan merkityksestä henkilöhaastattelulla.

Vuoden 2005 urheilijaksi valittiin Erja Jokinen. Palkitsemistilaisuuden juhlapuhujana oli kauppa- ja teollisuusministeri Mauri Pekkarinen. Myös Keski-Suomen Liitto oli mukana tapahtuman järjestämisessä ja palkitsi omalta osaltaan myös vuoden urheilijan. Keski-Suomen Liiton palkinnon luovutti maakuntajohtaja Anita Mikkonen. Maakuntajuhlaan osallistui n. 150 henkilöä.

Ennen palkitsemistilaisuutta järjestettiin Liikunta - kunta - hyvinvointi -seminaari, jonka aiheina olivat mm. merkitys kuntien hyvinvointia koskevassa päätöksenteossa, valtio, kunta ja terveyttä edistävä liikunta, järjestöt kuntien yhteistyökumppanina liikuntapalveluiden tuottajana, liikunta ja maankäytön suunnittelu sekä paneelikeskustelu kunta- ja palvelurakennemuutoksen toteutuksesta. Seminaarin puheenjohtajana toi-

8.2. KESLI-leiri

KESLI –leiri on vuosittain järjestettävä monilajileiri jonka avulla pyritään innostamaan keskisuomalaisia lapsia liikunnan pariin. Tavoitteena oli tarjota 10-13-vuotiaille lapsille elämyksellinen, turvallinen ja edullinen täysihoitoleiri. Saatujen kirjallisten palautteiden pohjalta, niin lasten kuin heidän vanhempainkin, voitaneen todeta, että tavoitteet saavutettiin.

KESLI- leiri järjestettiin 12.-16.6. Muuramessa. Leirille osallistui ennätyselliset 228 lasta (99 tyttöä ja 129 poikaa), 18 ohjaajaa, kaksi työharjoittelijaa ja Keski-Suomen Liikunnan koko henkilökunta. Päävastuu leirin toteutuksesta oli jälleen kenttäpäälliköllä. Leirin ohjaajat olivat liikunnan ammattilaisia, liikunnanopettajiksi, liikunnanohjaajiksi tai liikuntaneuvojiksi valmisteuvia opiskelijoita sekä koulutettuja seurojen ohjaajia.

Leirin lajit ja ohjaajat:

Discotanssi: Maija Kantonen ja Noora Lemmetty

Jalkapallo: Ville Sairanen

Lentopallo: Lauriina Aninko ja Emmi Myllylä

Paini: Altti Alakorpi ja Ami Lahtinen

Parkour: Mikko Parviainen ja Antti Rätty

Salibandy: Ville Ojel ja Arto Pesola

Suunnistus: Satu Korhonen ja Kaisa Ryytty

Uinti: Riikka Majander ja Emmi-Stina Pirttimäki

Yleisurheilu: Johanna Pekkarinen ja Maija Salonen sekä lisäksi Miika Kukkonen, joka ei toiminut varsinaisena lajiohjaajana.

Jaakko Kivelä suoritti Keski-Suomen Liikunnalla liikunnanohjaajaopintoihin liittyvän työharjoittelujakson ja hänen tehtäviinsä kuuluivat monet leirin järjestämiseen liittyvät asiat.

Jan-Erik Rinne suoritti leirillä Nuoriso- ja vapaa-ajan ohjauksen opintoihin liittyvän työharjoittelujakson ja hänen tehtäviinsä kuului lasten ohjaus.

Leirin pääyhteistyökumppanina oli jälleen Keskimaa. Toisena yritys yhteistyökumppanina oli Keski-Suomen Osuuspankki.

8.3. Maakuntaretki – Usein ulkona 2006

Keski-Suomen maakuntaretken tavoitteena oli tehdä tunnetuksi maakunnan retkeilyreittejä sekä muita retkikohteita sekä innostaa vähän luonnossa liikkuneita keskisuomalaisia liikkeelle. Retket olivat opastettuja ja tapauskohtaisesti ne sisälsivät myös muuta retkeilyyn liittyvää oheisohjelmaa. Retkille osallistui yhteensä noin 800 retkeilijää, mikä osoitti että retkeilystä ollaan Keski-Suomessa kiinnostuneita ja tällaisille opastetuille retkille on kysyntää.

8.4. Siltojen juoksu

Kolmatta kertaa Viherlandiassa 16.9. järjestetty Siltojen Juoksu keräsi yli 500 liikkujaa yhteen syyskuiseksi lauantai-iltapäiväksi. Sekä kilpa- että harrastesarjoihin osallistui runsaasti miehiä, naisia ja myös lapsia, joille oli järjestetty oma Minimaraton –tapahtuma.

Toista kertaa Siltojen Juoksun yhteydessä järjestettiin myös maraton-tapahtuma, jossa testattiin tulevan Finlandia Marathonin reittiä ja huoltoa. Maratonille osallistui n. 200 juoksijaa.

Siltojen Juoksun reittinä on kaunis järvenrantareitti Jyväskylän ympäri. Kuntoilijat saivat valita myös lyhyemmän reitin, joka ”oikaisi” Kuokkalan sillan yli takaisin Viherlandiaan.

Siltojen Juoksua markkinoitiin Juoksija-lehdessä, Suur-Jyväskylän lehdessä sekä Keskimaan Yhteishyvä-lehdessä. Tapahtumaa markkinoitiin myös sähköpostitiedotteilla. Tapahtumalla oli myös omat internet-sivut.

9. Talous

Vuoden 2006 talous oli budjetoitu -12.778,- alijäämäiseksi, jolla varauduttiin panostamaan aikuisliikunnan toimialan kehittämiseen. Tulos oli -6.512,66 euroa, joten vuosi jäi 6.265,34 euroa positiiviseksi. Tulos oli seurausta mm. hyvin onnistuneista tapahtumista.